

RESULTADOS

III TRAIL DE CORAÇÃO NA NATUREZA

21/05/17

Prova: TLCN

23,0 km / 1300 D+ / grau de dificuldade 3

Fator de ponderação 1

Geral	Género	Nome	Clube	Escalão	Resultado
1	M	Ricardo H. Gouveia	ADRAP	Sénior	2:11:19
2	M	Flávio Remesso	ADRAP	V35	2:22:09
3	M	Sérgio Jesus	AJS	Sénior	2:28:37
4	M	Joaquim Lopes	ADRAP	Sénior	2:29:55
5	M	Magno Sousa	AJS	Sénior	2:31:02
6	M	Manuel Jesus	CDI-M	V35	2:37:06
7	M	Luís Francisco	ADRAP	Sénior	2:37:15
8	M	Amílcar Fernandes	PT-MEO	Sénior	2:38:12
9	M	Alberto Jardim	ZAPCAR	V40	2:39:57
10	M	Rui Martins	CMOF	V40	2:42:17
11	M	Maurício Gomes	nf	Sénior	2:43:21
12	M	Robert Serrão	AJS	Sénior	2:45:03
13	M	Vítor Martins	CDES	Sénior	2:46:01
14	M	Vítor Correia	CPC-M	Sénior	2:46:49
15	M	Dinarte Jesus	CMOF	Sénior	2:47:30
16	M	Pedro F. Silva	CAMAD	Sénior	2:48:03
17	M	Fábio Vieira	CMOF	Sénior	2:48:18
18	M	Mauro Câmara	CKC	V35	2:48:25
19	M	Valter Fernandes	AJS	Sénior	2:48:46
20	M	Vítor A. Gonçalves	CNF-SÉ	V40	2:50:30
21	M	Mário Freitas	CMOF	V40	2:50:57
22	M	Ricardo Spínola	CCDTHF	V45	2:53:47
23	M	José Ribeiro	CAMAD	V50	2:55:09
24	M	Nuno Mendonça	nf	Sénior	2:55:27
25	M	João Costa	nf	Sénior	2:57:10
26	M	Mário Rodrigues	nf	V50	2:58:34
27	M	Rodolfo Cró	IND-M	V35	2:58:35
28	M	Inácio Camacho	nf	Sénior	2:59:48
29	M	Rafael Rodrigues	CNF-SÉ	Sénior	2:59:50
30	M	Márcio Gomes	CAMAD	V35	3:00:40

31	F	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	V35	3:03:33
32	M	Bernardino Morgado	CCDTHF	V40	3:03:36
33	M	Hélder Gouveia	CDI-M	V35	3:04:42
34	M	André Spínola	CNF-SÉ	V35	3:04:42
35	M	James Góis	CNSV	Sub-23	3:05:57
36	M	Manuel Sardinha	nf	V55	3:06:25
37	M	Pedro vares	nf	Sénior	3:06:35
38	M	Duarte Lucas	CDCPM	V35	3:06:49
39	M	Cristóvão Rodrigues	CNSV	V40	3:08:16
40	M	Ivo Marques	nf	V35	3:08:30
41	F	Olívia Sousa	IND-M	V35	3:08:46
42	M	Emmanuel Teles	nf	Sénior	3:08:47
43	M	Jorge Andrade	nf	V35	3:09:43
44	M	Pedro Costa	nf	Sénior	3:10:25
45	M	Carlos Moreira	nf	Sénior	3:13:12
46	M	Paulo M. Gonçalves	CFCARV	V50	3:13:12
47	M	António M. Santos	LCM-M	V35	3:13:12
48	M	Luís Figueira	nf	Sénior	3:13:14
49	M	António Reis	nf	V35	3:13:14
50	M	Quintin Barry	CMOF	V50	3:13:31
51	M	Célio Silva	CDI-M	Sénior	3:15:23
52	M	Mário S. Rodrigues	LCM-M	V40	3:16:59
53	M	José Nélio Correia	CCDTHF	V40	3:17:10
54	M	Ricardo J. Quintal	CKC	V35	3:17:27
55	F	Fabiana Gonçalves	ADG	Sénior	3:17:32
56	M	Dino Costa	nf	V35	3:18:43
57	M	Miguel Gouveia	CDI-M	V40	3:18:48
58	M	Sérgio Aveiro	nf	Sénior	3:20:46
59	M	Juan Teixeira	nf	Sénior	3:21:18
60	M	Martinho Fernandes	nf	V50	3:21:23
61	M	Nuno Manuel	LCM-M	V35	3:21:25
62	F	Vânia Joaquim	ADRAP	Sénior	3:21:40
63	M	Eduardo Cadima	ZMM	V35	3:21:50
64	M	Donato Ornelas	nf	Sénior	3:22:40
65	M	Paulo Vieira	nf	Sénior	3:23:19
66	M	Daniel Capelo	nf	V40	3:23:45
67	M	Juan Santos	SCM-M	V40	3:25:02
68	M	Luís Nóbrega	nf	V35	3:27:20
69	M	Bruno Coelho	CNF-SÉ	V35	3:27:31
70	M	Ricardo Correia	SCM-M	Sénior	3:27:55
71	F	Jennifer Alves	IND-M	V45	3:30:06
72	M	Luís Abreu	nf	V45	3:30:07
73	F	Sylvie Camacho	nf	V40	3:32:49
74	M	José Gama	CCDTHF	V50	3:34:25
75	M	Filipe Rodrigues	CCDTHF	V35	3:34:44
76	F	Paula Rodrigues	nf	V45	3:35:29
77	M	Nelson Neves	PT-MEO	V40	3:36:58
78	M	João Ribeiro	nf	V35	3:37:22
79	M	Paulo Abreu	nf	Sénior	3:37:41
80	M	Filipe Camacho	nf	V40	3:37:59
81	M	João M. Faria	nf	Sénior	3:38:14
82	M	Sílvio Cró	nf	Sénior	3:38:18

83	M	Pedro R. Freitas	CMOF	Sénior	3:38:20
84	M	José Barros	nf	V45	3:38:33
85	M	Filipe Teles	CNSV	V35	3:39:27
86	M	Ricardo Manuel	IND-M	V45	3:40:03
87	M	Nuno Vieira	CPC-M	V35	3:40:26
88	M	Miguel Ferreira	nf	V50	3:41:09
89	M	Leonel Soarez	CNSV	V50	3:41:48
90	M	Bruno D. Sousa	CMOF	V35	3:43:03
91	M	Sérgio Freitas	nf	Sénior	3:43:17
92	F	Marisol Rodrigues	CNSV	Sénior	3:44:42
93	M	Carlos Reis	nf	Sénior	3:44:43
94	M	André Benedito	nf	Sénior	3:44:43
95	M	Albino Olim	nf	V40	3:45:36
96	F	Carina Rodrigues	AJS	V35	3:45:36
97	F	Sofia Correia	nf	Sénior	3:46:51
98	M	Pedro Delgado	CDI-M	V35	3:46:51
99	M	Pedro Barros	nf	Sénior	3:47:12
100	F	Sandra Camacho	nf	V35	3:47:27
101	M	Sidónio Nunes	MTT	V40	3:51:41
102	M	Gil Miguel Silva	CNSV	Sénior	3:53:37
103	M	Emanuel Fernandes	nf	V40	3:54:06
104	M	Daniel Borges	ZAPCAR	V40	3:55:01
105	M	Belchior de Sousa	SCSC	V35	3:55:04
106	M	João Santos	nf	V40	3:57:45
107	M	Marco Fernandes	nf	V40	3:57:50
108	F	Helena Ferreira	nf	Sénior	3:58:58
109	M	André Carvalho	nf	Sénior	3:58:58
110	M	João Marques	nf	Sénior	4:00:04
111	M	Charles Duailibi	nf	V35	4:00:11
112	M	José M. Nóbrega	CAMAD	V40	4:01:25
113	M	Adelino Ornelas	nf	V55	4:07:09
114	F	Sofia Gaspar	CMOF	Sénior	4:08:03
115	M	Rui S. Rodrigues	LCM-M	V40	4:08:53
116	M	Rafael Carvalho	nf	V50	4:09:55
117	M	António de Castro	CDCPM	V55	4:10:20
118	F	Herculana Sousa	nf	Sénior	4:10:57
119	M	Gonçalo da Silva	CKC	V40	4:11:03
120	M	Bruno Faria	nf	V35	4:12:11
121	M	António Ferraz	CMOF	V40	4:12:59
122	M	Roberto Solano	CDI-M	V45	4:14:51
123	F	Isabelle Andrade	ADRAP	Sénior	4:16:48
124	M	Belchior Sousa	CDI-M	V35	4:21:07
125	F	Carina S. Rodrigues	CDI-M	Sub-23	4:21:07
126	M	Carlos A. Faria	SCM-M	V40	4:23:02
127	F	Carla Fernandes	APCTT	V40	4:23:02
128	F	Tânia Garcês	CNSV	Sénior	4:31:55
129	F	Cátia Jardim	CDI-M	V35	4:31:58
130	M	Paulo Gouveia	nf	V35	4:35:00
131	F	Liliana Gonçalves	nf	Sénior	4:36:55
132	M	João Garrido	nf	V45	4:46:07
133	F	Dina Viveiros	nf	V35	4:48:42
134	F	Sónia Rodrigues	ZAPCAR	V40	4:48:42

135	F	Manuela Carrillo	CDI-M	V55	4:50:19
136	M	Pedro Medeiros	nf	Sénior	4:50:52
137	M	Renato Nóbrega	nf	V40	4:55:31
138	F	Augusta Silva	nf	V45	4:56:21
139	M	Carlos Santos	nf	V35	5:13:25
140	F	Luzia Mendonça	nf	V50	5:24:47
141	M	Élvio Costa	nf	Sénior	5:30:11

Prova: TCCN

17,0 km / 700 D+ / grau de dificuldade 2

Fator de ponderação 0,9

Geral	Género	Nome	Clube	Escalão	Resultado
1	M	Marco Silva	RCT	V35	1:27:06
2	M	Bruno Lambaz	CDCPM	Sénior	1:30:05
3	M	Emanuel Freitas	APCTT	V35	1:30:49
4	M	Miguel Ferreira	CDI-M	V35	1:32:04
5	M	António Gonçalves	CCDTHF	V45	1:38:32
6	M	Alcino Abreu	CCDCMF	Sénior	1:42:43
7	M	J. Ricardo Jardim	RCT	V50	1:43:01
8	M	Nuno Castanha	CNF-SÉ	V40	1:44:07
9	M	Telmo Pão	CDCPM	Sénior	1:45:10
10	M	Ricardo D. Abreu	CDCPM	V35	1:46:56
11	M	Mauro Barros	CKC	Sénior	1:47:20
12	M	Afonso Gouveia	nf	V35	1:47:47
13	M	João Manuel Sousa	ADRAP	V50	1:49:17
14	M	Rui Loureiro	CNF-SÉ	V35	1:49:26
15	M	Angel Gama	CDI-M	Júnior	1:51:47
16	M	Renato Brito	nf	Sénior	1:52:25
17	M	João M.F. Ornelas	CFCARV	V55	1:53:50
18	M	Pedro Silva	APCTT	Sénior	1:55:25
19	M	Jonathan Fernandes	SCSC	Sénior	1:56:04
20	M	Pedro D. Fernandes	ZAPCAR	V50	1:57:07
21	M	Sabino Gouveia	ZAPCAR	V40	1:57:08
22	M	Marius Besuijen	nf	V55	1:57:40
23	F	Michele Faria	CDI-M	V35	1:57:44
24	M	Duarte Camacho	SCM-M	V50	1:59:05
25	F	Marilisa Fernandes	CAFH	Sénior	1:59:30
26	M	Miguel Dias	CFCARV	V50	1:59:55
27	M	Rui Luís Coelho	CDI-M	Sénior	2:00:26
28	M	Bruno Faria Abreu	CDI-M	V40	2:01:01
29	M	Ricardo Apolónio	nf	V50	2:02:07
30	M	José Teixeira	nf	V50	2:02:10
31	M	Marco Rosário	LCM-M	V40	2:03:32
32	M	Dinarte Garcês	IND-M	V35	2:03:56
33	F	Carla Caires	CDI-M	V40	2:04:13
34	M	Paulo Lucas	CDCPM	Sénior	2:04:13

35	M	Joaquim Rebelo	nf	V50	2:05:10
36	F	Maria João Abreu	CDCPM	V40	2:05:36
37	M	Nelson Abreu	nf	Sénior	2:05:49
38	F	Telma Alves	ADRAP	V35	2:06:00
39	M	Samuel Marques	ADRAP	V35	2:06:24
40	M	Raúl Alves	APCTT	Sénior	2:06:32
41	M	Dinis António	nf	V40	2:06:48
42	M	Mário Ramos	nf	V35	2:07:01
43	M	Ivo Olival	nf	Sénior	2:07:11
44	M	António Rosa	CDES	V55	2:07:28
45	M	Jorge Teles	ADRAP	V35	2:07:53
46	M	Duarte Figueira	nf	V35	2:08:33
47	M	Paulo Anselmo	nf	V35	2:08:50
48	F	Cristina Martins	CKC	V45	2:09:23
49	F	Carolina G. Santos	CKC	Sénior	2:09:32
50	M	José Xavier Sousa	ZAPCAR	Sénior	2:09:41
51	M	Ricardo Gomes	nf	V35	2:09:46
52	M	Marco Aveiro	nf	Sénior	2:10:15
53	M	Sérgio Catarino	CMOF	V35	2:10:26
54	M	Anselmo Melim	nf	V40	2:10:45
55	F	Lisandra Tavares	APCTT	V35	2:11:11
56	F	Paula Pereira	CDES	V35	2:11:11
57	M	Mikas Lopes	nf	Sénior	2:11:58
58	M	André Nóbrega	nf	Sénior	2:13:21
59	M	João Spínola	nf	V40	2:14:52
60	F	Elizabeth Freitas	CDCPM	V40	2:15:00
61	M	Rui Marafão	CPC-M	V40	2:16:03
62	M	Paulo Faria	nf	V45	2:16:18
63	F	Andreia Pestana	CKC	V35	2:16:48
64	M	Pedro Branco	CDI-M	V40	2:17:46
65	F	Raquel Andrade	nf	Sénior	2:17:51
66	F	Cátia Vieira	APCTT	Sénior	2:18:09
67	M	Paulo Viveiros	nf	V45	2:18:28
68	M	Ricardo Abreu	nf	V55	2:19:26
69	M	Xavier Aveiro	nf	V50	2:20:01
70	M	Manuel Carvalho	LCM-M	V60	2:20:01
71	F	Andreia Loureiro	nf	V35	2:20:21
72	M	Samuel Silva	CDCPM	V35	2:20:44
73	M	José Navarro	CDI-M	V40	2:21:08
74	F	Rosa Rodrigues	CDI-M	V40	2:21:28
75	M	Juliano Silva	CDMS	V35	2:21:47
76	M	Hugo Nascimento	CDMS	V35	2:21:48
77	F	Ingrid Koene	nf	V50	2:21:56
78	M	Duarte Viveiros	nf	V40	2:23:22
79	M	Alcino Pereira	nf	V40	2:24:23
80	M	Vítor Xavier	nf	V40	2:24:56
81	M	Nélson Pereira	CAMAD	V40	2:25:00
82	M	Ivo Moreira	nf	V45	2:25:04
83	F	Julieta Pestana	CDCPM	V35	2:25:10
84	M	Fabrcício Mendes	nf	Júnior	2:26:11
85	F	Maria Helena Freitas	GDE	V50	2:26:19
86	M	Venâncio Abreu	nf	V35	2:27:32

87	F	Tânia Silva	CMOF	Sénior	2:27:51
88	M	Duarte Gomes	nf	V40	2:29:33
89	M	João Rosa	nf	Júnior	2:29:38
90	M	Filipe Franco	nf	V35	2:30:01
91	F	Milena Fonseca	nf	V40	2:30:23
92	M	Marco Catarino	nf	V35	2:30:43
93	M	João Fernandes	nf	V50	2:30:43
94	M	Almada Mendonça	nf	V55	2:31:39
95	M	Agostinho António	nf	V55	2:31:59
96	M	António Gouveia	CDCPM	V40	2:32:20
97	M	Marco Silva	nf	V40	2:32:25
98	F	Cláudia R. Faria	CKC	V45	2:33:38
99	M	Carlos Rodrigues	nf	V35	2:33:40
100	M	Milton Teixeira	nf	V40	2:34:30
101	F	Zélia Encarnação	IND-M	V40	2:35:28
102	F	Mónica Castanha	CDI-M	Sénior	2:35:32
103	M	Nuno M. Santos	SCM-M	Sénior	2:36:12
104	F	Dulce Lima	nf	V50	2:36:24
105	F	Patrícia Silva	nf	V40	2:36:24
106	F	Lara Mendonça	CDI-M	Sénior	2:37:13
107	F	Rute Camacho	CDI-M	V35	2:37:30
108	M	Cesário Camacho	nf	V35	2:37:59
109	M	Rui Camacho	nf	V55	2:38:28
110	M	Pedro Dias	nf	V35	2:38:38
111	F	Noélia Moniz	nf	V35	2:39:44
112	F	Énia Carmo	AJS	Sénior	2:40:33
113	M	Diogo Câmara	nf	Júnior	2:41:21
114	M	Sidónio Fernandes	nf	V50	2:41:40
115	F	Teresa Freitas	nf	V50	2:45:28
116	M	Luís Sousa	nf	V35	2:45:47
117	F	Blenda Corte	nf	Sénior	2:46:38
118	M	Fábio Martins	nf	Sénior	2:46:40
119	F	Filipa Delgado	CDI-M	V35	2:46:46
120	F	Paula Aveiro	nf	V50	2:47:08
121	F	Nélia Nascimento	CFCARV	V40	2:48:01
122	M	Isidro Moreira	nf	V40	2:48:40
123	M	Cláudio Perestrelo	nf	Sénior	2:49:46
124	F	Verónica Correia	nf	Sénior	2:49:57
125	M	João Carlos Gomes	nf	Sénior	2:49:57
126	F	Elisa Branco	CDI-M	V60	2:50:01
127	M	Miguel Faria	nf	V40	2:50:10
128	M	Bruno Vasconcelos	nf	Sénior	2:51:06
129	F	Goreti Roxo	nf	V55	2:52:10
130	F	Isabel Dias	nf	V45	2:52:51
131	F	Liliana Cardoso	nf	V35	2:53:26
132	M	João Filipe Camacho	SCM-M	Sénior	2:54:52
133	F	Fátima Fernandes	AJS	V35	2:57:18
134	M	Óscar Correia	AJS	V35	2:57:18
135	F	Cristina Jesus	nf	V35	2:59:22
136	F	Susana São Marcos	nf	V40	2:59:22
137	F	Cláudia Gouveia	nf	Sénior	2:59:52
138	F	Helena Camacho	nf	V40	3:00:18

139	M	José Gonçalves	nf	V60	3:00:26
140	M	Dário Abreu	CAMAD	V50	3:00:41
141	M	Virgílio de Freitas	nf	V40	3:03:01
142	M	António Fernandes	nf	V60	3:03:23
143	M	Nuno Tavares	APCTT	V40	3:07:12
144	F	Sidónia Hilário	nf	V55	3:08:17
145	F	Andrea Freitas	APCTT	V35	3:16:23
146	M	Fernando Mendonça	nf	V55	3:21:07
147	F	Angélica Fernandes	nf	V55	3:28:05
148	F	Sílvia Inácio	nf	Sénior	3:30:54
149	F	Sofia Inácio	nf	Sénior	3:30:54
150	F	Sandra Franco	nf	V35	3:36:54
151	F	Cláudia Gonçalves	nf	V40	3:43:58
152	F	Paulina Ferreira	nf	V60	3:51:43

Prova: MTCN

6,0 km / 250 D+ / grau de dificuldade 2

Fator de ponderação 0,9

Geral	Género	Nome	Clube	Escalão	Resultado
1	M	Paulo Fernandes	ZAPCAR	V40	0:35:14
2	M	Adriano Silva	nf	NP (JUV)	0:37:29
3	M	Daniel Sousa	nf	NP (JUV)	0:40:25
4	M	Vítor Ferreira	nf	Sénior	0:42:38
5	F	Filipa José	ZAPCAR	V35	0:42:54
6	M	Bruno Ferreira	nf	V40	0:43:01
7	M	Felipe Moniz	nf	Júnior	0:45:50
8	M	Rúben Gonçalves	nf	Sénior	0:46:30
9	M	Francisco Abreu	nf	Júnior	0:47:22
10	M	Álvaro Sousa	IND-M	V65	0:48:36
11	F	Tânia Bettencourt	nf	Sénior	0:49:36
12	F	Isabel Camacho	nf	V35	0:49:37
13	M	Daniel de Jesus	nf	Sénior	0:49:59
14	M	Nélio Góis	nf	V40	0:51:40
15	F	Zita de Pontes	nf	V40	0:52:20
16	F	Delta Alves	nf	V35	0:53:32
17	F	Cristina Ferreira	AJS	V35	0:53:53
18	F	Sónia Anselmo	nf	V35	0:53:57
19	M	Eládio Andrade	nf	V35	0:53:57
20	M	Alberto Lopes	nf	V45	0:53:57
21	F	Adélia Santos	nf	V40	0:54:16
22	M	Domingos Grilo	nf	V40	0:55:36
23	M	Rodrigo Sousa	nf	Sénior	0:55:36
24	M	Nuno Escórcio	nf	Sénior	0:55:38
25	M	Nuno Barros	nf	V40	0:55:38
26	F	Xana Fonseca	nf	V35	0:57:01
27	F	Patrícia Silva	nf	V40	0:57:31

28	M	Carlos Alves	nf	V40	0:57:45
29	F	Rita Freitas	nf	Sénior	0:57:49
30	M	Marco P. Rodrigues	APCTT	Sénior	0:57:53
31	F	Carolina Silva	nf	Júnior	0:58:07
32	M	Emanuel Moura	IND-M	V50	0:58:19
33	M	Pedro Ribeiro	nf	Sénior	0:58:34
34	F	Sara Ferreira	nf	NP (JUV)	0:59:18
35	F	Fátima Figueira	nf	V40	0:59:18
36	F	Ana Spínola	nf	V50	1:00:38
37	M	Ricardo Pereira	nf	V35	1:02:54
38	M	Carlos Pereira	nf	V65	1:02:57
39	F	Odete Castro	nf	Sénior	1:03:09
40	F	Teresa Coelho	CKC	V40	1:03:42
41	F	Sara Vieira	nf	Sénior	1:04:15
42	F	Sónia da Silva	APCTT	Sénior	1:04:44
43	F	Dorita Pereira	nf	V40	1:05:42
44	F	Carolina Silva	nf	Sénior	1:05:47
45	M	Maurice Escórcio	nf	Sénior	1:05:47
46	F	Gina Vieira	nf	V40	1:06:35
47	F	Jacinta	nf	V50	1:08:26
48	F	Sandra Gouveia	nf	V50	1:08:26
49	F	Andreia Baptista	nf	V35	1:09:07
50	F	Sónia Fernandes	nf	V35	1:09:07
51	M	Ricardo JR Ferreira	nf	V60	1:09:09
52	F	Luísa Correia	nf	V35	1:10:00
53	F	Anália Vasconcelos	nf	V45	1:10:44
54	F	Dulce Leal	nf	V40	1:10:47
55	F	Magna Freire	nf	Sénior	1:10:47
56	F	Nina Faria	CKC	V50	1:11:44
57	F	Paula Gouveia	nf	V40	1:12:11
58	F	Elda Passos	nf	V45	1:12:15
59	F	Micaela Martins	nf	V35	1:12:15
60	F	Bárbara Faria	nf	Sub-23	1:14:30
61	M	António Ferreira	nf	V60	1:16:05
62	F	Goarett Sardinha	nf	V50	1:17:51
63	M	Sérgio Teles	nf	V35	1:18:05
64	F	Márcia Gois	nf	V40	1:21:39
65	F	Sara Freitas	nf	Sénior	1:22:57
66	M	Filipe Rodrigues	nf	Sénior	1:22:57
67	F	Maria Brandão	nf	V35	1:27:47
68	F	Celina Pereira	nf	V35	1:27:47
69	F	Téte Alves	nf	V40	1:28:20
70	F	Délia Gouveia	nf	V35	1:29:10
71	M	Amândio Gouveia	nf	V45	1:29:10
72	F	Vanda Gouveia	nf	V45	1:29:12
73	F	Micaela oliveira	nf	Sénior	1:50:20
74	F	Carla Oliveira	nf	V40	1:50:20

nf – não filiado

NP (JUV) – escalão não permitido