



RESULTADOS

2.º TRAIL DE ÁGUA DE PENA

3/09/17

Prova: TRAIL LONGO

26,0 km / 1300 D+ / grau de dificuldade 2

Fator de ponderação 1

Geral	Género	Nome	Clube	Escalão	Resultado
1	M	Flávio Remesso	ADRAP	V35	2:29:03
2	M	Renato Andrade	RCT	V35	2:40:32
3	M	Emanuel Freitas	APCTT	V40	2:45:14
4	M	Tiago Lousa	nf	V35	2:51:35
5	M	Robert Serrão	AJS	Sénior	2:52:22
6	M	Vítor Martins	CDES	Sénior	2:56:09
7	M	Nuno Castanha	CNF-SÉ	V40	2:59:17
8	M	Célio Silva	CDI-M	Sénior	3:11:34
9	M	James Góis	CNSV	Sub-23	3:16:56
10	M	Mário Freitas	CMOF	V40	3:19:06
11	M	José Ribeiro	CAMAD	V50	3:19:48
12	M	Joaquim Sousa	AJS	V40	3:22:56
13	M	Bruno Henriques	nf	Sub-23	3:23:46
14	M	Eduardo Cadima	ZMM	V35	3:26:15
15	M	Mauro Abreu	nf	V40	3:27:07
16	M	Pedro Vares	LCM-M	Sénior	3:27:15
17	M	Hélder Gouveia	CDI-M	V40	3:29:39
18	M	Gabriel Freitas	nf	V45	3:30:24
19	M	Rafael Rodrigues	CNF-SÉ	Sénior	3:30:47
20	M	Gilmer Cruz	nf	Sénior	3:31:59
21	M	João C. Duarte	IND-M	V40	3:33:34
22	M	José Santos	nf	V35	3:34:25
23	M	André Spínola	CNF-SÉ	V35	3:35:58
24	M	Ricardo Faria	nf	Sénior	3:36:34
25	M	Luís Nóbrega	nf	V35	3:39:33
26	M	Délio Gonçalves	CNSV	V35	3:40:05
27	F	Marilisa Fernandes	CAFH	Sénior	3:40:17
28	F	Fabiana Gonçalves	ADG	Sénior	3:41:46
29	M	Gonçalo R. Gonçalves	CAMAD	Sénior	3:42:43
30	M	Nuno Vieira	CPC-M	V35	3:44:32
31	M	Sérgio Aveiro	LCM-M	Sénior	3:45:18
32	M	José Dos Santos	nf	V45	3:47:39
33	M	Luís Mendonça	nf	V60	3:50:08

34	F	Maria João Abreu	CDCPM	V40	3:50:21
35	M	Joaquim Rebelo	nf	V50	3:51:35
36	M	Fábio Neves	nf	Sénior	3:52:11
37	M	Filipe Teles	CNSV	V35	3:52:16
38	M	Nélio Faria	RCT	V45	3:52:27
39	M	Domingos Rodrigues	AJS	V45	3:52:55
40	M	Bruno Teixeira	CDI-M	V35	3:53:26
41	M	Miguel Gouveia	CDI-M	V40	3:53:26
42	M	Nuno Barros	SCM-M	V35	3:53:53
43	M	Rúben Gonçalves	nf	Sénior	3:55:50
44	M	Nuno M. Silva	ARCA-M	V35	3:56:16
45	M	Quintin Barry	CMOF	V50	3:58:35
46	M	Jorge Teles	ADRAP	V35	4:02:26
47	M	Marco Vieira	CMOF	V35	4:03:07
48	M	José Carlos Silva	ARCA-M	V60	4:04:38
49	M	Óscar Correia	AJS	V35	4:06:03
50	M	Alberto Pinto	nf	V45	4:06:15
51	M	André G. Carvalho	RCT	Sénior	4:06:31
52	M	José Custódio	RCT	V50	4:06:56
53	F	Olga Silva	nf	V40	4:07:11
54	M	Luís Vieira	nf	Sénior	4:10:08
55	M	Filipe Aveiro	nf	Sénior	4:11:34
56	M	Dinarte Garcês	IND-M	V35	4:13:16
57	M	Filipe Camacho	nf	V40	4:14:43
58	F	Rosa Rodrigues	CDI-M	V40	4:15:07
59	M	Rafael Luís	nf	V40	4:17:33
60	M	Emanuel Fernandes	nf	V40	4:17:47
61	M	Alexis Torres	nf	Sénior	4:20:46
62	F	Marisol Rodrigues	CNSV	Sénior	4:21:41
63	M	Donald Zutterman	nf	V60	4:23:13
64	M	Nélio Pinto	IND-M	V45	4:23:43
65	M	Javier dos Santos	nf	Sénior	4:26:11
66	M	Teodoto Silva	CFCARV	V55	4:28:32
67	M	Carlos Perestrelo	nf	V35	4:31:49
68	M	Renato Nóbrega	nf	V40	4:38:31
69	M	Roberto Ornelas	nf	V35	4:39:29
70	M	Albino Olim	nf	V40	4:40:57
71	M	Marco Fernandes	nf	V40	4:42:27
72	M	Horácio Alves	RCT	V50	4:42:41
73	M	Válter Viveiros	IND-M	V35	4:44:10
74	M	Belchior Sousa	CDI-M	V35	4:45:43
75	F	Elizabeth Freitas	CDCPM	V40	4:47:07
76	M	Paulo Silva	LCM-M	V55	4:53:19
77	F	Carla Patrícia Telo	LCM-M	V45	4:53:19
78	M	Rafael Carvalho	nf	V50	4:56:48
79	M	Guilherme Gomes	nf	V35	4:57:58
80	F	Julieta Pestana	CDCPM	V35	5:00:55
81	M	Daniel Serrão	nf	V50	5:09:25
82	M	Miguel Bettencourt	MCDON	V35	5:15:26
83	M	Décio Santos	IND-M	V40	5:15:30
84	F	Nélia Nascimento	CFCARV	V40	5:16:46
85	F	Manuela Carrillo	CDI-M	V55	5:18:13
86	F	Carolina Marques	nf	Sénior	5:29:02
87	M	Emanuel Moura	IND-M	V50	5:29:04
88	M	Roberto Solano	CDI-M	V45	5:30:18
89	M	João Gil Pereira	AJS	V35	DSQ
90	F	Michele Martins	nf	V40	DSQ
91	M	Rui Martins	nf	Sénior	DSQ
92	F	Luísa Ramos	ARCA-M	V55	DSQ

Prova: TRAIL CURTO

16,0 km / 400 D+ / grau de dificuldade 1

Fator de ponderação 0,9

Geral	Género	Nome	Clube	Escalão	Resultado
1	M	Bruno Moniz	ADRAP	Sénior	1:19:30
2	M	Paulo C. Gonçalves	ADRAP	Sub-23	1:26:49
3	M	Bruno Lambaz	CDCPM	Sénior	1:32:08
4	M	Duarte Costa	CCDTHF	V40	1:32:37
5	M	Rui Martins	CMOF	V40	1:32:39
6	M	José M. Caires	ZAPCAR	V40	1:34:42
7	M	Germano Oliveira	nf	Sénior	1:35:27
8	M	Roberto Rodrigues	ADG	V35	1:36:10
9	M	João Arlindo Sousa	ADG	V40	1:37:38
10	M	Telmo Pão	CDCPM	Sénior	1:37:51
11	M	José Rodrigues	CCDTHF	V40	1:37:58
12	M	Élvio Melim	ADG	V40	1:39:00
13	M	Nicásio Teixeira	nf	Sénior	1:39:00
14	M	Mauro Barros	CKC	Sénior	1:39:38
15	M	Ricardo D. Abreu	CDCPM	V35	1:40:50
16	M	Raúl Alves	APCTT	Sénior	1:41:10
17	M	Roberto S. Nóbrega	nf	V35	1:41:20
18	M	Afonso Gouveia	nf	V35	1:41:36
19	M	Ricardo Melim	nf	V45	1:42:15
20	M	José Spínola	nf	V35	1:42:16
21	M	Renato Brito	nf	Sénior	1:42:24
22	M	Pedro Silva	APCTT	Sénior	1:43:26
23	M	Paulo Fernandes	ZAPCAR	V40	1:44:04
24	F	Michele Faria	CDI-M	V35	1:44:13
25	M	Diogo Andrade	CAFH	Sénior	1:44:13
26	M	Tony Serrão	ZAPCAR	V35	1:46:13
27	M	Paulo M. Gonçalves	CFCARV	V50	1:46:16
28	M	Angel Gama	CDI-M	Júnior	1:46:47
29	M	Luís Roxo	nf	V50	1:46:49
30	M	José Santos	nf	Sénior	1:47:48
31	M	Rui Luís Coelho	CDI-M	Sénior	1:48:00
32	M	Luís F. Ferreira	ADG	V35	1:48:07
33	M	Manuel Andrade	CAFH	V50	1:48:52
34	M	Jerónimo Santos	nf	Sénior	1:49:17
35	M	Alírio Spínola	nf	V35	1:50:07
36	M	Duarte Figueira	nf	V35	1:50:53
37	M	Gilberto Pinto	RCT	V55	1:51:37
38	M	João M.F. Ornelas	CFCARV	V55	1:52:43
39	M	Leonel Gomes	nf	Sénior	1:53:04
40	M	Ivo Olival	nf	Sénior	1:53:08
41	M	José Xavier Sousa	ZAPCAR	Sénior	1:53:37
42	M	Eduardo Andrade	nf	V50	1:53:43
43	M	Bruno Faria Abreu	CDI-M	V40	1:54:13
44	M	Rúben Mendonça	nf	Sénior	1:54:30
45	F	Telma Alves	ADRAP	V35	1:54:47
46	M	Mateusz Irlík	nf	Júnior	1:54:57
47	M	Eduardo Macedo	nf	Sénior	1:56:00
48	M	Sérgio Catarino	CMOF	V35	1:56:02
49	M	Miguel Dias	CFCARV	V50	1:56:17

50	M	Marco Aveiro	APCTT	Sénior	1:57:19
51	M	Luís de Abreu	nf	V45	1:57:21
52	M	Victor Abreu	LCM-M	V40	1:57:38
53	F	Rubina Perestrelo	ADG	V35	1:58:19
54	M	Ricardo Manuel	IND-M	V45	1:59:20
55	M	Pedro D. Fernandes	ZAPCAR	V50	1:59:55
56	M	António Rosa	CDES	V55	1:59:58
57	M	Juan Santos	SCM-M	V40	2:00:09
58	M	Nélson Santo	ZMM	V35	2:00:28
59	F	Carla Caires	CDI-M	V40	2:00:29
60	M	Manuel Capelinha	nf	V60	2:00:36
61	F	Lisandra Tavares	APCTT	V35	2:00:45
62	F	Cristina Martins	CKC	V45	2:01:30
63	F	Cátia Prandi	nf	Sénior	2:02:30
64	M	Nuno Medeiros	CNSV	V35	2:02:41
65	M	Sabino Gouveia	ZAPCAR	V40	2:02:47
66	M	Maurice Escórcio	nf	Sénior	2:03:46
67	M	Paulo Sá Rodrigues	nf	V35	2:03:58
68	M	Élton Martins	CAFH	Sénior	2:04:18
69	F	Paula Pereira	CDES	V35	2:06:01
70	M	Fábio Rodrigues	nf	Sénior	2:07:13
71	M	Emanuel Soares	nf	V35	2:07:41
72	F	Rute Camacho	CDI-M	V35	2:07:45
73	M	Paulo Freitas	nf	Sénior	2:08:14
74	M	Humberto Fernandes	nf	Sénior	2:08:19
75	M	João Gomes	nf	Sénior	2:08:28
76	M	Jurand Irlík	nf	V45	2:08:32
77	M	Duarte Santos	nf	V35	2:08:59
78	M	Leonel Soarez	CNSV	V55	2:10:03
79	M	Tony Gouveia	nf	Sénior	2:10:04
80	M	Rúben Serrão	nf	Sénior	2:10:20
81	M	Gonçalo F. Vieira	CDI-M	V35	2:11:44
82	M	Davide Fernandes	nf	V35	2:11:45
83	M	Rui S. Rodrigues	LCM-M	V40	2:11:51
84	M	Vítor S. Rodrigues	LCM-M	V45	2:11:52
85	M	Paulino Nóbrega	nf	V50	2:12:05
86	F	Nélia Gouveia	VALOUR	V45	2:12:38
87	M	Adérito Gouveia	VALOUR	V40	2:12:38
88	F	Zita Jesus	ADRAP	V50	2:13:50
89	M	Diogo Câmara	nf	Júnior	2:14:05
90	M	Ricardo Moreira	nf	Sub-23	2:15:40
91	M	Miguel Gouveia	nf	V35	2:17:27
92	F	Lovisa Clevehorn	nf	Sénior	2:17:56
93	M	Mike Escórcio	nf	Sénior	2:18:04
94	M	Duarte Coelho	CKC	V40	2:18:13
95	M	Pedro Aveiro	nf	Sénior	2:18:13
96	F	Filipa José	ZAPCAR	V40	2:18:40
97	M	João Spínola	nf	V40	2:18:46
98	F	Lara Mendonça	CDI-M	Sénior	2:18:55
99	M	Carlos Freire	nf	V35	2:19:34
100	M	Bruno A. Abreu	nf	V35	2:22:28
101	F	Mónica Castanha	CDI-M	Sénior	2:22:51
102	F	Maria José Freitas	ADRAP	V60	2:25:11
103	F	Fátima Fernandes	AJS	V35	2:25:52
104	F	Dina Viveiros	nf	V35	2:26:29
105	M	Paulo Viveiros	nf	V45	2:27:08
106	M	Miguel Valente	nf	V45	2:27:08
107	F	Sónia Rodrigues	ZAPCAR	V40	2:27:52
108	M	Rúben Freitas	nf	Sénior	2:28:46

109	M	Tiago Ornelas	nf	Sénior	2:28:49
110	F	Rosalina Freitas	nf	V50	2:30:42
111	M	José Castro	nf	V50	2:30:58
112	M	João Fernandes	nf	V50	2:31:02
113	M	José Santos	nf	V55	2:31:51
114	M	Luís Sousa	nf	V35	2:33:23
115	F	Paula Aveiro	nf	V50	2:34:20
116	F	Carla Pinto	nf	V35	2:34:21
117	F	Cláudia R. Faria	CKC	V45	2:34:22
118	M	Francisco Tapadas	nf	V35	2:34:23
119	M	Luís Gouveia	nf	V40	2:38:27
120	M	Bruno Viveiros	nf	V35	2:39:21
121	M	João Filipe Camacho	SCM-M	Sénior	2:39:50
122	F	Ana Rita Silva	nf	V45	2:42:37
123	M	José G. Carvalho	ADRAP	V50	2:42:39
124	M	Paulo Santos	IND-M	V50	2:45:55
125	F	Dulce Lima	nf	V50	2:46:17
126	M	Ivo Rodrigues	nf	Sénior	2:49:13
127	M	Bruno Vasconcelos	nf	Sénior	2:52:14
128	F	Elisabete Teles	nf	Sénior	2:52:39
129	F	Isabel Dias	nf	V45	2:55:58
130	F	Goreti Roxo	nf	V55	3:00:33
131	F	Maria Ferreira	nf	V45	3:02:35
132	F	Conceição Sousa	nf	V45	3:05:11
133	M	Abel França	CPPM	V45	3:05:14
134	F	Cláudia Gouveia	nf	Sénior	3:05:15
135	F	Sidónia Hilário	nf	V55	3:10:05
136	M	Hildegardo Noronha	nf	Sénior	3:11:19
137	M	Nuno Tavares	APCTT	V40	3:16:20
138	F	Dulce Pacheco	nf	V35	3:17:42
139	F	Teresa Coelho	CKC	V40	3:28:37
140	F	Rosa Franco	nf	V45	3:38:09
141	M	Angelino Câmara	nf	V45	3:38:10
142	F	Andreia Ascensão	nf	Sénior	4:11:41
143	F	Márcia Ascensão	nf	V35	4:11:42

nf – não filiado

NP (INI/JUV/JUN) – escalões não permitidos

DSQ - desclassificado