



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 15/12/17

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juvenis	Tipo de Provas:	Programa Nacional		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	11,92	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Braga	4.jul.2015	
200 m	24,75	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Braga	5.jul.2015	
300 m	40,46	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	Ribeira Brava Lisboa (U)	7.jun.2014 14.jun.2014	
800 m	2 13,90	Neide Vieira	30/12/79	CAM	Braga	16.jun.1996	
1.500 m	4 41,09	Lúcia Costa	10/01/73	CDN	Lisboa (N)	16.jun.1990	
3.000 m	10 06,74	Mariana Vargem	30/01/01	LCM	Braga	4.jun.2017	
100 m Barr. (76cm)	14,63	Claudia Ribeiro	08/03/84	GDE	Leiria	19.mai.2001	
300 m Barr. (76cm)	43,75	Ivone Camacho	28/09/74	CAM	Funchal	1.ago.1991	
2.000 m Obst. (76cm)	7 24,98	Inocência Faria	18/04/89	GDE	Machico	30.jun.2006	
Altura	1,71	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga - pc	27.dez.2015	
Vara	3,85	M^a Leonor Tavares	24/09/85	CSM	Aulnay	26.jun.2002	
Comprimento	5,66	Joana Frias	07/03/88	CAM	Creta	27.mai.2005	
Triplo	11,57	Claudia Jardim	31/12/80	CAM	Funchal	30.jun.1996	
Peso - 3 kg	14,37	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	Rio Maior	19.jun.1999	
Disco - 1 kg	35,41	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	Ribeira Brava	10.dez.2017	
Martelo - 3 kg	58,91	Claudia Nóbrega	03/09/90	GDE	Seia	21.jul.2007	
Dardo - 600 g	42,76	Cátia Silva	15/01/84	CAM	Funchal	2.ago.2001	
5.000 m Marcha	27 38,48	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	Ribeira Brava	27.abr.2013	
Heptatlo	3 619 p	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	Lisboa (U)	4.mai.2008	17"07 . 1,50 . 9,11 . 29"20 / 4,63 . 19,93 . 2'33"46
4 x 100 m	49,72	Seleção da Madeira	2000	SM	Braga	4.jun.2017	Tatiana Silva 00 + Ema Camacho 00 + Ema Carvão 01 + Alexandra Silva 01
Estafeta Sueca (Medley)	2 23,91	G. D. Estreito	2000	GDE	Abrantes	25.jun.2017	Milena Lucena 02 + Tatiana Silva 00 + Ana Ferreira 02 + Ema Camacho 00



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 12/05/17

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juvenis	Tipo de Provas:	Pista Coberta		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7,52	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Braga	7.Fev.2015	
200 m	25,55	Joana Frias	07/03/88	CAM	Espinho	7.mar.2004	
300 m	41,93	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	Braga	21.dez.1996	
400 m	57,16	Joana Frias	07/03/88	CAM	Espinho	5.fev.2005	
800 m	2 24,90	Neide Vieira	30/12/79	CAM	Braga	5.fev.1995	
1.500 m	4 47,89	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	Braga	4.fev.1995	
3.000 m	10 20,45	Mariana Vargem	30/01/01	LCM-M	Braga	29.jan.2017	
60 m Barr. (76cm)	8,90	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	Pombal	5.fev.2017	
Altura	1,71	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga	27.dez.2015	
Vara	3,76	M^a Leonor Tavares	24/09/85	CSM	Cercy /FRA	16.mar.2002	
Comprimento	5,35	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga	27.dez.2015	
Triplo	11,34	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	Braga	16.fev.1997	
Peso - 3 kg	12,24	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	Pombal	4.fev.2017	
Pentatlo	3 413 p	Catarina Queirós	23/01/98	AJS	Braga	27.dez.2015	9,22 . 1,71 . 9,47 . 5,35 . 2 43,90
Triatlo Técnico	1 885 p	Joana Frias	07/03/88	CAM	Braga	29.jan.2005	1,56 . 9"66 . 8,30
Triatlo B	1 784 p	Ema Camacho	21/05/00	GDE	Alpiarça	4.mar.2017	8"16 . 9,54 . 4,72
4 x 400 m	4 03,04	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	11.fev.1996	Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980



Recordes Regionais

Em 03/03/17

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juvenis	Tipo de Provas:	Outras provas		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
400 m	55,39	Joana Frias	07/03/88	CAM	Lignano (Itália)	7.jul.2005	
500 m	1 23,19	Jessica Gouveia	19/07/86	GDE	Funchal	23.mar.2002	
1.000 m	2 58,9	Lúcia Costa	10/01/73	CDN	Lisboa (N)	12.mar.1989	
60 m Barr. (84cm)	9,36	Claudia Ribeiro	08/03/84	GDE	Lisboa - pc	4.mar.2001	Pista coberta
100 m Barr. (84cm)	14,79	Rosalina Santos (RSA)	18/02/98	GDE	Ribeira Brava	24.mai.2015	
400 m Barr. (76cm)	63,27	Sandra Camacho	05/03/79	CAM	Braga	16.jun.1996	
	62,7 (m)	Ivone Camacho	28/09/74	CAM	Maia	6.jul.1991	Cronometragem manual
Peso - 4 kg	12,57	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	Funchal	22.mai.1999	
Martelo - 4 kg	49,67	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	Viseu	8.jul.2007	
3.000 m Marcha	16 28,8	Cláudia Silva	05/03/97	CSM	Ribeira Brava	15.dez.2012	
4.000 m Marcha	22 43,4	Mónica Pereira	31/12/78	CSM	Lisboa (U)	13.mai.1995	
10.000 m Marcha	1:00'16"2	Mariana F. Rodrigues	07/09/94	AJS	Ribeira Brava	29.jun.2011	
Triatlo B	1 867 p	Ema Camacho	21/05/00	GDE	Fx / R. Brava	25.fev.2017	4,93 . 8"07 . 9,55
Hexatlo	3 645 p	Joana Frias	07/03/88	CAM	Funchal	21.mar.2004	16"15 . 1,52 . 9,72 / 5,19 . 27,03 . 2'24"63
4 x 300 m	3 04,45	A.C.D. Jardim da Serra	1990	AJS	Abrantes	24.jun.2007	Carla Soares 1991 + Lúcia Serrão 1991 + Marlene Abreu 1990 + Liliana Henriques 1990
4 x 400 m	3 56,80	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	28.abr.1996	Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980