

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Juvenis								
1ª	7ª	Mariana Vargem	POR	2001	Juvenil	LCM-M		0:22:03
2ª	9ª	Maria Tomé	POR	2001	Juvenil	LCM-M		0:23:13
3ª	10ª	Joana F. Sousa	POR	2001	Juvenil	CAFH		0:23:22
4ª	19ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Juvenil	GDC		0:24:28
5ª	26ª	Mariana S. Andrade	POR	2000	Juvenil	GDE		0:25:12
6ª	52ª	Alejandra Sánchez	ESP	2000	Juvenil	nf	ENPH	0:26:49
7ª	112ª	Mara Vieira	POR	2000	Juvenil	nf	APEL	0:29:02
8ª	114ª	Clara Vasconcelos	POR	2001	Juvenil	nf	ASKKSA	0:29:03
9ª	154ª	Laura Pontes	POR	2001	Juvenil	nf	NOL	0:30:08
10ª	223ª	Ana Sofia Henriques	POR	2000	Juvenil	nf	CFA-nf	0:31:42
11ª	382ª	Joana Costa Gomes	POR	2001	Juvenil	nf	ASKKSA	0:34:34
12ª	409ª	Margarida Caetano	POR	2000	Juvenil	nf	Indiv	0:35:02
13ª	435ª	Beatriz Rosa	POR	2000	Juvenil	nf	TEGV	0:35:18
14ª	506ª	Ema Carvão	POR	2001	Juvenil	AJS		0:36:16
15ª	553ª	Erica Pimenta	POR	2001	Juvenil	nf	Indiv	0:36:52
16ª	556ª	Beatriz Gonçalves	POR	2001	Juvenil	nf	APEL	0:36:57
17ª	574ª	Cátia Gonçalves	POR	2001	Juvenil	nf	GPLAT	0:37:17
18ª	591ª	Jessica Freitas	POR	2000	Juvenil	nf	Indiv	0:37:35
19ª	652ª	Carolina Jardim	POR	2001	Juvenil	nf	VHC	0:38:50
20ª	682ª	Inês Oliveira	POR	2001	Juvenil	nf	CEL	0:39:16
21ª	687ª	Constança Teixeira	POR	2001	Juvenil	nf	CEL	0:39:18
22ª	837ª	Mafalda Ferreira	POR	2001	Juvenil	nf	CEL	0:42:39
23ª	920ª	Ana Dias	POR	2000	Juvenil	nf	NOL	0:46:16
24ª	924ª	Marta Baeta	POR	2001	Juvenil	nf	VHC	0:46:27
25ª	929ª	Clara Cruz	POR	2001	Juvenil	nf	OA	0:46:41
26ª	948ª	Catarina Jardim	POR	2000	Juvenil	nf	NOL	0:48:04
27ª	949ª	Margarida Freitas	POR	2000	Juvenil	nf	NOL	0:48:05
28ª	986ª	Sarah Xavier	POR	2001	Juvenil	nf	EPB	0:50:48
29ª	1005ª	Joana Lima	POR	2001	Juvenil	nf	VHC	0:54:51

Juniores

1ª	42ª	Joana Caires	POR	1998	Junior	nf	TXTMXT	0:26:08
2ª	322ª	Sofia José Silva	POR	1998	Junior	nf	Indiv	0:33:22
3ª	380ª	Isabel Teixeira	POR	1998	Junior	nf	AQUAGYM	0:34:33
4ª	415ª	Diana Rodrigues	POR	1999	Junior	nf	Indiv	0:35:07
5ª	444ª	Sofia Ferreira	POR	1999	Junior	NSIT /fo		0:35:24
6ª	717ª	Margarida Ferreira	POR	1999	Junior	nf	ADM	0:39:47
7ª	733ª	Isaura Jesus	POR	1999	Junior	nf	DAMIÃO	0:40:14
8ª	738ª	Rachel Wherrell	USA	1998	Junior	Indiv /fo		0:40:20
9ª	751ª	Daniela Silva	POR	1999	Junior	nf	Indiv	0:40:30
10ª	754ª	Benedita Homem de Gouveia	POR	1998	Junior	nf	PLANOD	0:40:36
11ª	770ª	Sofia Jorge Silva	POR	1999	Junior	nf	TADV	0:40:57
12ª	784ª	Ana Conceição	POR	1999	Junior	nf	TEGV	0:41:26

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
13ª	788ª	Sara Ferreira	POR	1999	Junior	NSIT /fo		0:41:28
14ª	825ª	Margarida Agrela	POR	1998	Junior	NSIT /fo		0:42:16
15ª	842ª	Joana Nóbrega	POR	1999	Junior	nf	DAMIÃO	0:42:52
16ª	901ª	Lucy Carvalho	POR	1998	Junior	nf	UEDCARV	0:45:05
17ª	912ª	Julia Jardim	POR	1999	Junior	nf	Indiv	0:45:38
18ª	931ª	Leonor Cruz	POR	1998	Junior	nf	OA	0:47:02
19ª	952ª	Sofia Carvalho	POR	1998	Junior	nf	UEDCARV	0:48:27

Sub-23

1ª	20ª	Vanessa F. Andrade	POR	1997	sub 23	ADRAP		0:24:30
2ª	78ª	Laureen Teixeira	POR	1995	sub 23	CKC		0:27:45
3ª	89ª	Vanessa Sousa	POR	1997	sub 23	CSM		0:28:16
4ª	90ª	Teresa M. Silva	POR	1997	sub 23	CSM		0:28:19
5ª	123ª	Emma Butler	GBR	1995	sub 23	Indiv /fo		0:29:20
6ª	156ª	Beatriz Afonso	POR	1996	sub 23	nf	Indiv	0:30:11
7ª	188ª	Guadalupe Abreu	POR	1995	sub 23	MFIT		0:30:52
8ª	220ª	Raquel Araújo	POR	1996	sub 23	nf	EPB	0:31:37
9ª	283ª	Bernelee Pinto	POR	1995	sub 23	nf	Indiv	0:32:41
10ª	291ª	Ana Passos	POR	1996	sub 23	nf	Indiv	0:32:49
11ª	348ª	Joana Abreu	POR	1995	sub 23	nf	AQUAGYM	0:33:54
12ª	355ª	Lina Pereira	POR	1995	sub 23	nf	PHG-A	0:34:04
13ª	442ª	Joana M. Gouveia	POR	1997	sub 23	nf	Indiv	0:35:23
14ª	454ª	Margarida Mendonça	POR	1996	sub 23	nf	GDCF	0:35:29
15ª	484ª	Nikita Gonçalves	POR	1997	sub 23	nf	Indiv	0:35:52
16ª	511ª	Carla Rocha	POR	1997	sub 23	nf	Indiv	0:36:22
17ª	516ª	Catarina Ritter	POR	1996	sub 23	nf	Indiv	0:36:25
18ª	523ª	Catarina Panuta	POR	1996	sub 23	nf	EPB	0:36:29
19ª	535ª	Ana Lucas	POR	1995	sub 23	TTP /fo		0:36:39
20ª	557ª	Filipa Luís	POR	1997	sub 23	nf	CEOL	0:36:57
21ª	564ª	Alina Camacho	POR	1996	sub 23	nf	CDCD	0:37:01
22ª	582ª	Laura Costa	POR	1996	sub 23	nf	TXTMXT	0:37:27
23ª	605ª	Isabel Santos	POR	1995	sub 23	nf	VIVAFIT	0:37:53
24ª	648ª	Letícia Caetano	POR	1995	sub 23	nf	PLANOD	0:38:44
25ª	697ª	Madalena Pestana	POR	1996	sub 23	nf	Indiv	0:39:30
26ª	716ª	Márcia Pinto	POR	1997	sub 23	nf	Indiv	0:39:47
27ª	746ª	Laura Carvalho	POR	1996	sub 23	nf	UEDCARV	0:40:26
28ª	763ª	Carolina J. Silva	POR	1996	sub 23	nf	TSPORTS	0:40:49
29ª	764ª	Cristina Câmara	POR	1996	sub 23	nf	TSPORTS	0:40:49
30ª	781ª	Sara Araque	POR	1995	sub 23	nf	Indiv	0:41:19
31ª	794ª	Ivana Mendonça	POR	1997	sub 23	nf	Indiv	0:41:34
32ª	801ª	Catarina Ribeiro	POR	1997	sub 23	nf	EPB	0:41:40
33ª	807ª	Natacha Ferreira	POR	1997	sub 23	nf	BST	0:41:45
34ª	832ª	Sara Jesus	POR	1997	sub 23	nf	Indiv	0:42:28
35ª	838ª	Micaela Gomes	POR	1997	sub 23	nf	AMAD	0:42:41
36ª	862ª	Catarina Rodrigues	POR	1995	sub 23	nf	DAMIÃO	0:43:39

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
37ª	868ª	Catarina Gonçalves	POR	1995	sub 23	GDC		0:43:52
38ª	870ª	Margarida Camacho	POR	1995	sub 23	nf	PREV	0:43:57
39ª	872ª	Licínia Jesus	POR	1997	sub 23	nf	UCI-R	0:44:08
40ª	873ª	Daniela Vieira	POR	1995	sub 23	nf	Indiv	0:44:10
41ª	923ª	Liliana Baeta	POR	1997	sub 23	nf	VHC	0:46:26
42ª	943ª	Joana Araújo	POR	1997	sub 23	nf	EXICTOS	0:47:34
43ª	970ª	Denise Pereira	POR	1996	sub 23	nf	Indiv	0:49:31
44ª	1008ª	Laura Xavier	POR	1997	sub 23	nf	EPB	0:55:01
45ª	1017ª	Stephanie de Sousa	POR	1996	sub 23	nf	Indiv	0:59:36
46ª	1024ª	Maria Aguiar	POR	1995	sub 23	nf	2UT	1:00:54
47ª	1027ª	Érica Fernandes	POR	1996	sub 23	nf	GRAM	1:02:09

Seniores

1ª	2ª	Maria José Pérez	ESP	1992	Senior	Indiv /fo		0:19:14
2ª	3ª	Cátia Santos	POR	1992	Senior	GDE		0:19:33
3ª	5ª	Joana Soares	POR	1993	Senior	AJS		0:21:02
4ª	6ª	Daniela Sousa	POR	1993	Senior	GDE		0:21:09
5ª	12ª	Adília Fernandes	POR	1989	Senior	AJS		0:23:47
6ª	13ª	Camila João	POR	1989	Senior	AJS		0:23:51
7ª	14ª	Susana Lourenço	POR	1987	Senior	ADRAP		0:23:56
8ª	15ª	Catarina Silva	POR	1991	Senior	nf	SILVAS	0:24:03
9ª	17ª	Sara Rodrigues	POR	1993	Senior	CAFH		0:24:18
10ª	18ª	Edna Rodrigues	POR	1987	Senior	GDE		0:24:23
11ª	21ª	Lisandra Caires	POR	1987	Senior	VIP-RC		0:24:40
12ª	25ª	Débora Mª Silva	POR	1989	Senior	ADRAP		0:25:07
13ª	29ª	Cátia Fiqueli	POR	1983	Senior	CAFH		0:25:17
14ª	32ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	Senior	ADG		0:25:27
15ª	37ª	Vânia Joaquim	POR	1984	Senior	ADRAP		0:26:00
16ª	43ª	Inês Silva	POR	1988	Senior	nf	EPB	0:26:10
17ª	48ª	Eirin Bjornstad	NOR	1990	Senior	Indiv /fo		0:26:27
18ª	58ª	Ana Sofia Silva	POR	1990	Senior	nf	SILVAS	0:27:04
19ª	60ª	Carlota Escórcio	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:27:05
20ª	62ª	Rebecca Sousa	POR	1993	Senior	CNF-SÉ		0:27:15
21ª	67ª	Naomi Moffat	GBR	1988	Senior	nf	PHG-A	0:27:33
22ª	71ª	Joana Pinto	POR	1989	Senior	ADRAP		0:27:36
23ª	72ª	Bárbara Correia	POR	1983	Senior	CAFH		0:27:36
24ª	73ª	Marilisa Fernandes	POR	1986	Senior	CAFH		0:27:37
25ª	76ª	Nilza Ornelas	POR	1991	Senior	CAFH		0:27:39
26ª	77ª	Blenda Corte	POR	1983	Senior	nf	AQUAGYM	0:27:39
27ª	85ª	Inês Santos	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:28:04
28ª	86ª	Nicola Freitas	RSA	1994	Senior	nf	Indiv	0:28:07
29ª	91ª	Tânia S. Freitas	POR	1988	Senior	VIP-RC		0:28:23
30ª	95ª	Márcia Sumares	POR	1985	Senior	24/7 FIT		0:28:29
31ª	96ª	Christina Ferreira	GBR	1990	Senior	nf	Indiv	0:28:30
32ª	98ª	Carina Gomes	POR	1983	Senior	nf	GYMS	0:28:33

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
33ª	102ª	Marisol Rodrigues	POR	1984	Senior	CNSV		0:28:45
34ª	108ª	Maria Mata	POR	1989	Senior	nf	Indiv	0:29:00
35ª	110ª	Catarina Rodrigues	POR	1990	Senior	CNSV		0:29:00
36ª	116ª	Patrícia Pimenta	POR	1993	Senior	24/7 FIT		0:29:08
37ª	117ª	Mónica Franco	POR	1983	Senior	CDI-M		0:29:10
38ª	122ª	Andreia Romano	POR	1988	Senior	MFIT		0:29:17
39ª	124ª	Marina Freitas	POR	1985	Senior	BORDAL		0:29:23
40ª	125ª	Natacha Quintal	POR	1993	Senior	nf	VHC	0:29:23
41ª	127ª	Filipa Silva	POR	1987	Senior	ADNPS		0:29:27
42ª	130ª	Diana Sousa	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:29:32
43ª	131ª	Cátia Olim	POR	1983	Senior	nf	Indiv	0:29:37
44ª	135ª	Filipa Santana	POR	1983	Senior	nf	EPB	0:29:44
45ª	137ª	Lovisa Clevehorn	GBR	1987	Senior	CDI-M		0:29:49
46ª	139ª	Virgínia Gabriel	POR	1984	Senior	nf	EPB	0:29:49
47ª	141ª	Joana Fernandes	POR	1983	Senior	nf	PREV	0:29:52
48ª	142ª	Susana Gomes	POR	1990	Senior	nf	PHG-A	0:29:53
49ª	144ª	Luísa Mendonça	POR	1986	Senior	nf	VHC	0:29:54
50ª	145ª	Sara Luísa	POR	1989	Senior	nf	Indiv	0:29:55
51ª	152ª	Sónia Silva	POR	1986	Senior	APCTT		0:30:06
52ª	157ª	Ana Perestrelo	POR	1987	Senior	nf	Indiv	0:30:12
53ª	163ª	Regina Baptista	POR	1993	Senior	CMOF		0:30:20
54ª	168ª	Elvina Jesus	POR	1986	Senior	AJS		0:30:26
55ª	174ª	Cristina Pimenta	POR	1983	Senior	nf	CMM	0:30:37
56ª	175ª	Lucy Andrade	POR	1985	Senior	CDI-M		0:30:38
57ª	177ª	Nisa Alves	POR	1985	Senior	nf	TEGV	0:30:38
58ª	178ª	Alice Costa	POR	1993	Senior	nf	TXTMXT	0:30:39
59ª	184ª	Tânia Garcês	POR	1990	Senior	CNSV		0:30:47
60ª	189ª	Andrea Gouveia	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:30:55
61ª	193ª	Lara Pinto	POR	1984	Senior	nf	VHC	0:30:58
62ª	197ª	Andrea Rodrigues	VEN	1993	Senior	nf	ALMIDA	0:31:04
63ª	202ª	Manuela Paulo	POR	1986	Senior	ADNPS		0:31:12
64ª	204ª	Carla Sousa	POR	1984	Senior	CHRUN /fo		0:31:12
65ª	207ª	Carolina Serrão	POR	1992	Senior	nf	Indiv	0:31:14
66ª	209ª	Mari Andrade	POR	1985	Senior	nf	Indiv	0:31:15
67ª	214ª	Liliana Sousa	POR	1989	Senior	nf	PHG-A	0:31:21
68ª	215ª	Sílvia Oliveira	POR	1986	Senior	nf	DESPC	0:31:21
69ª	221ª	Marina Alves	POR	1993	Senior	nf	FINIRAM	0:31:38
70ª	224ª	Tânia Serrão	POR	1989	Senior	nf	PREV	0:31:42
71ª	228ª	Jenny Linkenbach	GER	1991	Senior	MILHOS /fo		0:31:45
72ª	232ª	Mónica Freitas	POR	1985	Senior	nf	PLANOD	0:31:47
73ª	235ª	Sofia Correia	POR	1990	Senior	nf	PVITAL	0:31:49
74ª	236ª	Ibc Sousa	POR	1990	Senior	nf	PHG-A	0:31:52
75ª	240ª	Isabelle Andrade	POR	1986	Senior	ADRAP		0:32:01
76ª	242ª	Lara Mendonça	POR	1983	Senior	CDI-M		0:32:03
77ª	246ª	Ana Catarina Pinto	POR	1991	Senior	nf	GDC-nf	0:32:07
78ª	252ª	Melanie Simons	POR	1991	Senior	nf	PHG-A	0:32:13

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



Impresso em:
04/01/18 às 19:00



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
79ª	256ª	Ana Sequeira	POR	1989	Senior	nf	Indiv	0:32:20
80ª	257ª	Simone Silva	POR	1990	Senior	MFIT		0:32:21
81ª	261ª	Patricia Gouveia	POR	1988	Senior	nf	2UT	0:32:24
82ª	262ª	Mónica Castanha	POR	1984	Senior	CDI-M		0:32:24
83ª	265ª	Maria João Correia	POR	1993	Senior	nf	CARRIAGA	0:32:28
84ª	269ª	Cristina Aveiro	POR	1986	Senior	nf	CARRIAGA	0:32:32
85ª	272ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Senior	SCSC		0:32:33
86ª	273ª	Ines Cadilha	POR	1991	Senior	nf	Indiv	0:32:34
87ª	274ª	Maria Cunha	POR	1989	Senior	nf	EPB	0:32:34
88ª	276ª	Joana Aguiar	POR	1990	Senior	nf	PHG-A	0:32:37
89ª	288ª	Jéssica Abreu	POR	1994	Senior	nf	TEGV	0:32:46
90ª	293ª	Cristina Barradas	POR	1993	Senior	nf	MHC	0:32:50
91ª	294ª	Catarina N. Freitas	POR	1991	Senior	nf	MHC	0:32:50
92ª	295ª	Dejhenir Reis	POR	1989	Senior	nf	Indiv	0:32:52
93ª	306ª	Liliana Gonçalves	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:33:07
94ª	307ª	Filipa Reis	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:33:08
95ª	308ª	Nádia Brazão	POR	1984	Senior	nf	PLANOD	0:33:08
96ª	309ª	Elsa Carvalho	POR	1984	Senior	CKC		0:33:09
97ª	311ª	Mara Gomes	POR	1993	Senior	nf	VETM	0:33:12
98ª	317ª	Beatriz Melim	POR	1994	Senior	nf	EPB	0:33:15
99ª	319ª	Carolina Costa	POR	1989	Senior	nf	PHG-A	0:33:16
100ª	321ª	Nidia Neves	POR	1991	Senior	nf	Indiv	0:33:21
101ª	323ª	Margarida Temtem	POR	1993	Senior	nf	NOL	0:33:22
102ª	325ª	Nora Gomes	POR	1990	Senior	nf	VETM	0:33:24
103ª	332ª	Tatiana Pinto	POR	1990	Senior	nf	EPB	0:33:33
104ª	338ª	Anna	RSA	1989	Senior	nf	ACIN	0:33:38
105ª	339ª	Sara Fernandes	POR	1985	Senior	nf	RST	0:33:45
106ª	340ª	Micaela Laranja	POR	1983	Senior	nf	IFL	0:33:49
107ª	342ª	Sara V F Aguiar	POR	1988	Senior	nf	EPB	0:33:49
108ª	343ª	Lígia Sousa	POR	1989	Senior	nf	DAMIÃO	0:33:50
109ª	345ª	Ana Filipa Branco	POR	1990	Senior	nf	TXTMXT	0:33:50
110ª	347ª	Sandra Andrade	POR	1991	Senior	MFIT		0:33:53
111ª	351ª	Rute Aguiar	POR	1988	Senior	nf	RATOS	0:33:57
112ª	360ª	Rossana Lopes	POR	1989	Senior	nf	VHC	0:34:10
113ª	363ª	Cristina Caetano	POR	1986	Senior	nf	DESPC	0:34:12
114ª	366ª	Josefina Vieira	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:34:17
115ª	368ª	Énia Carmo	POR	1985	Senior	CEE-M		0:34:21
116ª	370ª	Ana Gama	POR	1993	Senior	nf	GALOACT	0:34:22
117ª	372ª	Marta Ferreira	POR	1983	Senior	nf	IFL	0:34:24
118ª	374ª	Fatima Berenguer	POR	1983	Senior	nf	BST	0:34:28
119ª	378ª	Lisandra Pereira	POR	1987	Senior	nf	AQUAGYM	0:34:31
120ª	379ª	Paula Hilário	POR	1989	Senior	nf	PREV	0:34:31
121ª	381ª	Márcia Garcês	POR	1987	Senior	nf	IFL	0:34:33
122ª	385ª	Helena Conceição	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:34:39
123ª	386ª	Tatiana Gregório	POR	1984	Senior	nf	Indiv	0:34:40
124ª	387ª	Joana F. Soares	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:34:40

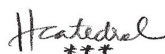
INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



Impresso em:
04/01/18 às 19:00



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
125ª	389ª	Jéssica Bárbara	POR	1994	Senior	nf	CDCD	0:34:42
126ª	390ª	Cristina Barros	POR	1986	Senior	nf	OTONTO	0:34:43
127ª	395ª	Sofia Pereira	POR	1987	Senior	24/7 FIT		0:34:49
128ª	397ª	Joana Teixeira	POR	1989	Senior	nf	TMAGGI	0:34:51
129ª	400ª	Margarida Barros	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:34:52
130ª	404ª	Catarina Freitas	POR	1986	Senior	nf	GPLAT	0:34:55
131ª	405ª	Mara Fernandes	POR	1986	Senior	nf	PREV	0:34:58
132ª	406ª	Sofia Marques	POR	1985	Senior	nf	Indiv	0:34:59
133ª	407ª	Petra Dinis	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:35:00
134ª	411ª	Teresa Cunha	POR	1993	Senior	nf	EPB	0:35:04
135ª	413ª	Carla Gomes	POR	1985	Senior	nf	EPB	0:35:06
136ª	416ª	Carolina Paulo	POR	1985	Senior	nf	MHC	0:35:07
137ª	422ª	Cláudia Rodrgues	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:35:13
138ª	423ª	Andreia F. Freitas	POR	1984	Senior	nf	Indiv	0:35:15
139ª	424ª	Cíntia Teixeira	POR	1991	Senior	nf	Indiv	0:35:15
140ª	425ª	Catarina Aguiar	POR	1994	Senior	nf	Indiv	0:35:15
141ª	426ª	Joana Abreu	POR	1992	Senior	nf	Indiv	0:35:15
142ª	427ª	Sara Ferreira	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:35:15
143ª	428ª	Maria Carolina	POR	1984	Senior	nf	SILVAS	0:35:15
144ª	429ª	Vanessa Perestrelo	POR	1987	Senior	nf	Indiv	0:35:16
145ª	438ª	Angela Barbosa	POR	1985	Senior	nf	RST	0:35:19
146ª	440ª	Mónica Jardim	POR	1992	Senior	nf	Indiv	0:35:21
147ª	441ª	Margarida Faria	POR	1987	Senior	nf	CLUBE-M	0:35:21
148ª	446ª	Debbie Reeve	GBR	1988	Senior	nf	Indiv	0:35:24
149ª	457ª	Stephanie Burningham	GBR	1988	Senior	nf	Indiv	0:35:33
150ª	459ª	Luminita Panuta	POR	1993	Senior	nf	EPB	0:35:34
151ª	460ª	Mónica S. Silva	POR	1983	Senior	nf	BST	0:35:34
152ª	466ª	Tânia Mendes	POR	1987	Senior	nf	Indiv	0:35:38
153ª	469ª	Cláudia Freitas	POR	1985	Senior	nf	CTMG	0:35:41
154ª	471ª	Carolina Barbosa	POR	1987	Senior	nf	INOVA-S	0:35:43
155ª	473ª	Clara Pestana	POR	1985	Senior	nf	RFR	0:35:44
156ª	474ª	Raquel Bettencourt	POR	1990	Senior	nf	CEOL	0:35:44
157ª	475ª	Mariana Luis	POR	1988	Senior	nf	EPB	0:35:45
158ª	487ª	Lisa Camacho	POR	1987	Senior	nf	AQUAGYM	0:35:56
159ª	488ª	Carolina Noronha	POR	1984	Senior	nf	HAPPYC	0:35:59
160ª	494ª	Soraia Paulo	POR	1992	Senior	nf	Indiv	0:36:04
161ª	501ª	Luísa Henriques Gouveia	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:36:11
162ª	505ª	Sînziana Barbu	ROU	1984	Senior	Indiv /fo		0:36:16
163ª	508ª	Natália Pita	POR	1985	Senior	nf	VHC	0:36:20
164ª	510ª	Laura Becker	GER	1984	Senior	nf	Indiv	0:36:22
165ª	514ª	Catarina Noronha	POR	1989	Senior	nf	EPB	0:36:24
166ª	517ª	Frida Olsson	SWE	1983	Senior	nf	GALOACT	0:36:26
167ª	522ª	Tânia Carvalho	POR	1986	Senior	nf	RPAV	0:36:28
168ª	525ª	Daniella de Sousa	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:36:29
169ª	527ª	Klaudíia Cicillova	SVK	1988	Senior	nf	PHG-A	0:36:32
170ª	531ª	Catarina J. Gonçalves	POR	1984	Senior	nf	Indiv	0:36:37

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
171ª	538ª	Mónica Freitas	POR	1986	Senior	nf	2UT	0:36:44
172ª	546ª	Mara França	POR	1987	Senior	nf	TCCDF	0:36:49
173ª	547ª	Andreia Rebelo	POR	1983	Senior	nf	Indiv	0:36:49
174ª	550ª	Micaela Andrade	POR	1984	Senior	nf	VIVAFIT	0:36:50
175ª	551ª	Carlota Cunha	POR	1993	Senior	nf	EPB	0:36:51
176ª	552ª	Luísa Garcês	POR	1989	Senior	nf	2UT	0:36:51
177ª	554ª	Stephanie Sousa	POR	1986	Senior	nf	AQUAGYM	0:36:55
178ª	555ª	Andreína Costa	POR	1983	Senior	nf	MMC	0:36:55
179ª	559ª	Cláudia B. Faria	POR	1988	Senior	nf	PHG-A	0:36:59
180ª	561ª	Elsa Ferreira	POR	1991	Senior	nf	MUV-N	0:37:00
181ª	565ª	Sara Silva	POR	1992	Senior	nf	VIVAFIT	0:37:03
182ª	568ª	Sandra Camarata	POR	1987	Senior	nf	Indiv	0:37:05
183ª	571ª	Cláudia Gomes	POR	1992	Senior	nf	UCI-R	0:37:12
184ª	572ª	Letícia Pinto	POR	1989	Senior	nf	EPB	0:37:13
185ª	575ª	Diana Widmer	POR	1989	Senior	nf	VHC	0:37:19
186ª	577ª	Mafalda Viveiros Abreu	POR	1986	Senior	nf	GALOACT	0:37:21
187ª	578ª	Cátia Afonseca	POR	1986	Senior	nf	EXICTOS	0:37:22
188ª	581ª	Cláudia Fernandes	POR	1987	Senior	nf	AQUAGYM	0:37:25
189ª	583ª	Teresa Pinto	POR	1983	Senior	nf	GPLAT	0:37:28
190ª	585ª	Daniela Diesel	BRA	1984	Senior	nf	CAD	0:37:30
191ª	587ª	Manuela Martel	CAN	1994	Senior	MADQUÉ /fo		0:37:33
192ª	589ª	Aurea Barbosa	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:37:35
193ª	595ª	Leila Abreu	POR	1992	Senior	nf	GSOUSA	0:37:44
194ª	597ª	Sara Gouveia	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:37:45
195ª	600ª	Jacqueline da Silva	POR	1987	Senior	nf	EPB	0:37:46
196ª	601ª	Graça Freitas	POR	1983	Senior	nf	EPB	0:37:46
197ª	604ª	Tânia Pita	POR	1990	Senior	nf	AQUAGYM	0:37:51
198ª	606ª	Magda Zielinska	POL	1992	Senior	nf	Indiv	0:37:55
199ª	608ª	Nicole Pestana	POR	1989	Senior	nf	EPB	0:37:56
200ª	611ª	Filipa Câmara	POR	1993	Senior	nf	ACIN	0:37:58
201ª	613ª	Cátia Gouveia	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:37:58
202ª	615ª	Ana Viveiros	POR	1989	Senior	nf	HAPPYC	0:38:04
203ª	617ª	Ana Figueiras	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:38:08
204ª	618ª	Patrícia Gouveia	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:38:08
205ª	619ª	Célia Vieira	POR	1987	Senior	nf	CMOF-nf	0:38:11
206ª	621ª	Carolina Botelho	POR	1990	Senior	nf	AQUAGYM	0:38:11
207ª	623ª	Filipa Nunes	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:38:11
208ª	624ª	Jessica Matos	BRA	1993	Senior	nf	PHG-A	0:38:12
209ª	630ª	Filipa Andrade	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:38:21
210ª	632ª	Lúcia Alves	POR	1984	Senior	nf	PREV	0:38:22
211ª	634ª	Cristina Olival	POR	1984	Senior	nf	GALOACT	0:38:24
212ª	635ª	Helena Barbosa	POR	1991	Senior	nf	RST	0:38:25
213ª	636ª	Cátia Sousa	POR	1984	Senior	nf	NOL	0:38:26
214ª	637ª	Marisa Gonçalves	POR	1983	Senior	nf	NOL	0:38:27
215ª	642ª	Nicole Fernandes	POR	1984	Senior	nf	Indiv	0:38:37
216ª	643ª	Carolina Brito	POR	1993	Senior	nf	PLANOD	0:38:37

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
217ª	651ª	Betina Catarina Gomes	POR	1990	Senior	CFA-M		0:38:47
218ª	654ª	Deise Faria	POR	1993	Senior	nf	M-ITI	0:38:51
219ª	656ª	Ana Câmara	POR	1988	Senior	nf	HAPPYC	0:38:53
220ª	657ª	Cátia Gonçalves	POR	1985	Senior	nf	AQUAGYM	0:38:54
221ª	658ª	Andreia Gonaçaves	POR	1985	Senior	nf	AQUAGYM	0:38:54
222ª	665ª	Luisa Barros	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:38:59
223ª	672ª	Bárbara Silva	POR	1991	Senior	nf	CARRIAGA	0:39:08
224ª	674ª	Tânia Barros	POR	1992	Senior	nf	GSOUSA	0:39:09
225ª	675ª	Joana Gonçalves	POR	1988	Senior	nf	CARRIAGA	0:39:09
226ª	677ª	Mafalda Pestana	POR	1994	Senior	nf	Indiv	0:39:14
227ª	678ª	Lúcia Correia	POR	1990	Senior	nf	PHG-A	0:39:14
228ª	679ª	Dina Dionísio	POR	1992	Senior	nf	PHG-A	0:39:15
229ª	680ª	Sara Pestana	POR	1991	Senior	nf	VHC	0:39:16
230ª	681ª	Carolina Fernandes	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:39:16
231ª	683ª	Carolina Sousa Silva	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:39:16
232ª	684ª	Mara Dionísio	POR	1987	Senior	nf	PHG-A	0:39:17
233ª	685ª	Flávia Farinha	POR	1991	Senior	nf	CARRIAGA	0:39:17
234ª	686ª	Joana Freitas	POR	1993	Senior	nf	CARRIAGA	0:39:17
235ª	690ª	Rita Costa	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:39:21
236ª	691ª	Susana A. Freitas	POR	1986	Senior	nf	PHYS-T	0:39:21
237ª	701ª	Catarina Castro	POR	1989	Senior	nf	PREV	0:39:33
238ª	703ª	Marisol Canada	POR	1984	Senior	nf	PREV	0:39:34
239ª	704ª	Carmelita Pestana	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:39:34
240ª	705ª	Catarina Barbosa	POR	1987	Senior	nf	Indiv	0:39:36
241ª	706ª	Jaqueline Freitas	POR	1991	Senior	nf	AQUAGYM	0:39:36
242ª	708ª	Clara F. Freitas	POR	1984	Senior	nf	VHC	0:39:39
243ª	710ª	Isabel Fernandes	POR	1986	Senior	nf	EPB	0:39:39
244ª	711ª	Mara Pereira	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:39:41
245ª	712ª	Mara Teixeira	POR	1983	Senior	nf	EPB	0:39:42
246ª	720ª	Helena Aguiar	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:39:52
247ª	724ª	Deisy Gomes	POR	1984	Senior	nf	GPLAT	0:40:04
248ª	725ª	Énia Ornelas	POR	1985	Senior	nf	ECAM	0:40:04
249ª	728ª	Tatiana Abreu	POR	1987	Senior	nf	EPB	0:40:09
250ª	730ª	Carolina Esmeraldo	POR	1984	Senior	nf	VHC	0:40:12
251ª	732ª	Fátima Rocha	POR	1983	Senior	nf	Indiv	0:40:13
252ª	739ª	Carolina Abreu	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:40:22
253ª	740ª	Dorothy Freitas	POR	1986	Senior	nf	Indiv	0:40:22
254ª	741ª	Dalila Teixeira	POR	1992	Senior	nf	Indiv	0:40:23
255ª	750ª	Daniela Figueira	POR	1985	Senior	nf	EPB	0:40:30
256ª	755ª	Carina Marques	POR	1990	Senior	nf	TEGV	0:40:38
257ª	757ª	Catarina Freitas	POR	1987	Senior	nf	PREV	0:40:40
258ª	759ª	Joana Andrade	POR	1988	Senior	nf	GPLAT	0:40:44
259ª	760ª	Carolina M. Silva	POR	1992	Senior	nf	Indiv	0:40:44
260ª	768ª	Magna Correia	POR	1987	Senior	nf	CARRIAGA	0:40:52
261ª	772ª	Letícia Ramos	POR	1988	Senior	nf	CARRIAGA	0:41:02
262ª	774ª	Vânia Sousa	POR	1985	Senior	nf	DAMIÃO	0:41:07

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
263ª	775ª	Joana Gouveia	POR	1991	Senior	nf	PLANOD	0:41:08
264ª	776ª	Carla Nóbrega	POR	1989	Senior	nf	NOL	0:41:10
265ª	777ª	Catarina Fernandes	POR	1993	Senior	nf	EPB	0:41:10
266ª	783ª	Joana Freitas	POR	1990	Senior	nf	EPB	0:41:21
267ª	787ª	Joana Barros	POR	1986	Senior	nf	ECAM	0:41:27
268ª	789ª	Índiara Correia	BRA	1992	Senior	nf	PHG-A	0:41:30
269ª	792ª	Carolina Silva	POR	1985	Senior	nf	PHG-A	0:41:32
270ª	799ª	Ana Paula Martins	POR	1985	Senior	nf	CARRIAGA	0:41:39
271ª	802ª	Sara Tranquada	POR	1989	Senior	nf	M-ITI	0:41:40
272ª	803ª	Olivia Rodrigues	POR	1992	Senior	nf	Indiv	0:41:43
273ª	805ª	Vanessa Silva	POR	1989	Senior	nf	ACIN	0:41:43
274ª	806ª	Sónia Pestana	POR	1989	Senior	nf	ACIN	0:41:44
275ª	818ª	Patrícia Abreu	POR	1984	Senior	nf	Indiv	0:42:10
276ª	819ª	Sandra Castro	POR	1987	Senior	nf	EPB	0:42:11
277ª	820ª	Sofia Freitas	POR	1994	Senior	nf	Indiv	0:42:13
278ª	822ª	Marta Lopes	POR	1988	Senior	nf	IFL	0:42:14
279ª	831ª	Sónia Mendes	POR	1991	Senior	nf	ACIN	0:42:26
280ª	839ª	Cris Pereira	VEN	1991	Senior	nf	CPCCS	0:42:42
281ª	845ª	Vera Gomes	POR	1991	Senior	nf	ECAM	0:42:56
282ª	852ª	Vanessa Cesário	POR	1991	Senior	nf	K-CATS	0:43:10
283ª	855ª	Tatiana Aguiar	POR	1991	Senior	nf	HAPPYC	0:43:17
284ª	856ª	Andrea Ritter	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:43:20
285ª	860ª	Vânia Almada	POR	1987	Senior	nf	ECAM	0:43:38
286ª	861ª	Sofia Freitas	POR	1989	Senior	nf	ECAM	0:43:39
287ª	867ª	Carolina Marques	POR	1993	Senior	nf	PREV	0:43:48
288ª	871ª	Carolina Andrade	POR	1991	Senior	nf	PREV	0:43:57
289ª	875ª	Cláudia Silva	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:44:14
290ª	876ª	Isabelle Gouveia	FRA	1988	Senior	nf	Indiv	0:44:14
291ª	880ª	Beatriz Teles	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:44:24
292ª	883ª	Elodie Gonçalves	FRA	1989	Senior	nf	PHG-A	0:44:35
293ª	885ª	Sofia Andrade	POR	1990	Senior	nf	UCI-R	0:44:37
294ª	887ª	Luisa Lopes	POR	1988	Senior	nf	EPB	0:44:38
295ª	888ª	Mercedes Silva	POR	1985	Senior	nf	EPB	0:44:38
296ª	894ª	Lisandra Santos	POR	1990	Senior	nf	Indiv	0:44:45
297ª	895ª	Margarida Pocinho	POR	1983	Senior	nf	GSOUSA	0:44:45
298ª	900ª	Ana Freitas	POR	1992	Senior	nf	TSPORTS	0:45:02
299ª	902ª	Isabel Barros Pereira	POR	1985	Senior	nf	Indiv	0:45:08
300ª	906ª	Raquel de Gouveia	POR	1994	Senior	nf	EPB	0:45:25
301ª	907ª	Natércia Correia	POR	1994	Senior	nf	Indiv	0:45:30
302ª	911ª	Dina Alves	POR	1989	Senior	nf	UCI-R	0:45:37
303ª	913ª	Renata Viveiros	POR	1987	Senior	nf	HAPPYC	0:45:39
304ª	917ª	Catherine Butler	GBR	1991	Senior	Indiv /fo		0:46:01
305ª	922ª	Joana Carvalho	POR	1987	Senior	nf	Indiv	0:46:25
306ª	925ª	Luísa Sousa	POR	1983	Senior	nf	EPB	0:46:34
307ª	927ª	Francisca Vilas Boas	POR	1993	Senior	nf	Indiv	0:46:37
308ª	934ª	Stephanie Ascensão	POR	1994	Senior	nf	CARRIAGA	0:47:10
309ª	935ª	Raiza Gonçalves	POR	1985	Senior	nf	TEGV	0:47:12

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



Impresso em:
04/01/18 às 19:00



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
310ª	936ª	Maria Lopes	POR	1989	Senior	nf	TEGV	0:47:13
311ª	938ª	Mara Correia	POR	1984	Senior	nf	CARRIAGA	0:47:13
312ª	940ª	Nídia Góis	POR	1990	Senior	nf	CMM	0:47:26
313ª	941ª	Marlene Lume	POR	1984	Senior	nf	Indiv	0:47:27
314ª	945ª	Joana Camacho	POR	1993	Senior	nf	EXICTOS	0:47:35
315ª	950ª	Sara Gouveia	POR	1992	Senior	nf	ACIN	0:48:06
316ª	951ª	Inês Carvalho	POR	1987	Senior	nf	UEDCARV	0:48:27
317ª	954ª	Mónica Nascimento	POR	1994	Senior	nf	HAPPYC	0:48:32
318ª	955ª	Rebecca	RSA	1994	Senior	nf	ACIN	0:48:35
319ª	956ª	Luisa Vieira	POR	1986	Senior	nf	TUNA-F	0:48:44
320ª	957ª	Joana Nóbrega	POR	1989	Senior	nf	GSOUSA	0:48:45
321ª	958ª	Carina Pestana	POR	1991	Senior	nf	GSOUSA	0:48:46
322ª	959ª	Tatiana Fernandes	POR	1994	Senior	nf	TUNA-F	0:48:50
323ª	960ª	Cláudia Gomes	POR	1992	Senior	nf	TUNA-F	0:48:53
324ª	961ª	Ana Camacho	POR	1984	Senior	nf	EPB	0:48:58
325ª	962ª	Cláudia Guimarães	BRA	1991	Senior	nf	PHG-A	0:49:12
326ª	963ª	Kika Spricigo	BRA	1987	Senior	nf	PHG-A	0:49:12
327ª	966ª	Dayany Silva	BRA	1988	Senior	nf	PHG-A	0:49:13
328ª	967ª	Marion Cossin	FRA	1992	Senior	nf	Indiv	0:49:27
329ª	969ª	Laura de Sousa	POR	1990	Senior	nf	CARRIAGA	0:49:29
330ª	972ª	Andreia Abreu	POR	1987	Senior	nf	PREV	0:49:34
331ª	973ª	Renata Jardim	POR	1990	Senior	nf	EPB	0:49:47
332ª	978ª	Nataline Correia	POR	1989	Senior	nf	UCI-R	0:49:55
333ª	979ª	Joana Silva	POR	1989	Senior	nf	UCI-R	0:49:56
334ª	980ª	Joana Lopes	POR	1985	Senior	nf	Indiv	0:50:09
335ª	981ª	Ana Bela Freitas	POR	1988	Senior	nf	Indiv	0:50:09
336ª	983ª	Catarina Bettencourt	POR	1985	Senior	nf	PREV	0:50:23
337ª	987ª	Ana Figueira	POR	1989	Senior	nf	EPB	0:51:06
338ª	988ª	Carolina Mota	POR	1989	Senior	nf	CARRIAGA	0:51:07
339ª	989ª	Cristina Moreira	POR	1983	Senior	nf	CARRIAGA	0:51:08
340ª	990ª	Patricia Hodge	GBR	1986	Senior	nf	EPB	0:51:40
341ª	999ª	Gilberta Mendes	POR	1984	Senior	nf	CARRIAGA	0:53:35
342ª	1000ª	Lénia Velosa	POR	1990	Senior	nf	CARRIAGA	0:53:35
343ª	1011ª	Adriana Marques	POR	1983	Senior	nf	RPAV	0:56:38
344ª	1013ª	Alexandra Marques	POR	1985	Senior	nf	RPAV	0:56:39
345ª	1015ª	Minah	RSA	1994	Senior	nf	ACIN	0:59:33
346ª	1016ª	Larochelle	RSA	1993	Senior	nf	ACIN	0:59:34
347ª	1018ª	Daniela Sousa	POR	1985	Senior	nf	PREV	0:59:58
348ª	1020ª	Bruna Gouveia	POR	1988	Senior	nf	TUNA-F	1:00:06
349ª	1021ª	Sara Viveiros	POR	1991	Senior	nf	TUNA-F	1:00:08
350ª	1025ª	Catarina C. Aguiar	POR	1984	Senior	nf	2UT	1:00:55
351ª	1026ª	Vânia Ramos	POR	1983	Senior	nf	PHG-A	1:01:29
352ª	1028ª	Nânci Camacho	POR	1989	Senior	nf	GRAM	1:02:10

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Veteranas 35								
1ª	1ª	Inês Monteiro	POR	1980	Vet.35	SCP /fo		0:19:11
2ª	4ª	Hanna Lindholm	SWE	1979	Vet.35	HAIS /fo		0:20:14
3ª	8ª	Luísa Freitas	POR	1979	Vet.35	GDE		0:22:05
4ª	16ª	Michele Faria	POR	1981	Vet.35	CDI-M		0:24:13
5ª	22ª	Sandra Gonçalves	POR	1979	Vet.35	CAFH		0:24:43
6ª	23ª	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	Vet.35	ADRAP		0:24:45
7ª	24ª	Belinda Rodrigues	POR	1979	Vet.35	CAFH		0:24:57
8ª	30ª	Filipa Calaça	POR	1982	Vet.35	GDC		0:25:19
9ª	31ª	Januária Silva Pereira	POR	1979	Vet.35	nf	SILVAS	0:25:22
10ª	33ª	Andreia Bernardes	POR	1981	Vet.35	nf	VIVAFIT	0:25:28
11ª	45ª	Manuela Gouveia	POR	1979	Vet.35	nf	Indiv	0:26:20
12ª	47ª	Telma Alves	POR	1979	Vet.35	ADRAP		0:26:27
13ª	53ª	Joana Alves	POR	1980	Vet.35	GDC		0:26:52
14ª	54ª	Ana Azevedo	POR	1978	Vet.35	nf	EXICTOS	0:27:00
15ª	61ª	Cláudia Azevedo	POR	1982	Vet.35	ADRAP		0:27:12
16ª	68ª	Cátia Jardim	POR	1981	Vet.35	CDI-M		0:27:34
17ª	69ª	Luzia Camacho	BRA	1981	Vet.35	MTT		0:27:34
18ª	79ª	Carla Neves	POR	1979	Vet.35	CAFH		0:27:46
19ª	84ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	Vet.35	ADG		0:28:02
20ª	88ª	Neide Vieira	POR	1979	Vet.35	CMOF		0:28:11
21ª	94ª	Rute Camacho	POR	1980	Vet.35	CDI-M		0:28:28
22ª	97ª	Sandra Camacho	POR	1981	Vet.35	nf	HTV	0:28:32
23ª	99ª	Lisandra Tavares	POR	1978	Vet.35	APCTT		0:28:35
24ª	101ª	Linda Lindstedt	SWE	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:28:42
25ª	104ª	Iola Sousa	POR	1978	Vet.35	CAFH		0:28:50
26ª	109ª	Mónica Viríssimo	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:29:00
27ª	121ª	Carina Araújo	POR	1982	Vet.35	AJS		0:29:16
28ª	126ª	Dora Camara	POR	1978	Vet.35	MTT		0:29:27
29ª	128ª	Elsa Freitas	POR	1980	Vet.35	nf	EPB	0:29:28
30ª	136ª	Dina Viveiros	POR	1980	Vet.35	GDC		0:29:49
31ª	138ª	Sílvia Gomes	POR	1982	Vet.35	nf	PHG-A	0:29:49
32ª	140ª	Filipa Delgado	POR	1979	Vet.35	CDI-M		0:29:52
33ª	146ª	Alexandra Silva	POR	1978	Vet.35	nf	GPLAT	0:29:55
34ª	147ª	Nidia Mendes	POR	1978	Vet.35	nf	PHG-A	0:29:56
35ª	158ª	Rosalina Gouveia	POR	1979	Vet.35	CAMAD		0:30:16
36ª	161ª	Carla Pombo	POR	1979	Vet.35	CDI-M		0:30:17
37ª	162ª	Luana Andreoli	ITA	1981	Vet.35	CAMAD		0:30:19
38ª	164ª	Andreia Pestana	POR	1981	Vet.35	CKC		0:30:22
39ª	185ª	Micaela Martins	POR	1979	Vet.35	CMOF		0:30:49
40ª	186ª	Ekaterina Zubareva	RUS	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:30:50
41ª	187ª	Dina Freitas	POR	1979	Vet.35	nf	PHG-A	0:30:52
42ª	191ª	Fabrcia Teixeira	POR	1981	Vet.35	nf	VHC	0:30:58
43ª	196ª	Vanda Abreu	POR	1978	Vet.35	SCM-M		0:31:04
44ª	200ª	Carla M. Neves	POR	1982	Vet.35	LCM-M		0:31:10
45ª	206ª	Rubina Freitas	POR	1978	Vet.35	nf	VHC	0:31:14
46ª	211ª	Vanessa Caires	POR	1979	Vet.35	CMOF		0:31:18
47ª	227ª	Elisabete Reis	POR	1982	Vet.35	nf	GDCF	0:31:45
48ª	230ª	Carla Pinto	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:31:46

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
49ª	231ª	Lícia Camacho	POR	1979	Vet.35	nf	CLUBE-M	0:31:46
50ª	233ª	Andreia João	POR	1979	Vet.35	CDI-M		0:31:48
51ª	238ª	Rita Oliveira	POR	1980	Vet.35	IND-M		0:31:56
52ª	244ª	Isabel Camacho	POR	1978	Vet.35	nf	NOL	0:32:07
53ª	248ª	Inês Pego	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:32:09
54ª	253ª	Cibel Sousa	POR	1979	Vet.35	nf	NOL	0:32:18
55ª	255ª	Filipa Aveiro	POR	1978	Vet.35	MFIT		0:32:19
56ª	258ª	Patricia Castro	POR	1980	Vet.35	MFIT		0:32:21
57ª	259ª	Ana Antunes	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:32:23
58ª	260ª	Juliana Bettencourt	POR	1981	Vet.35	nf	PLANOD	0:32:23
59ª	264ª	Cesénia Faria	POR	1978	Vet.35	SCM-M		0:32:26
60ª	268ª	Tânia Freitas	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:32:31
61ª	271ª	Ana P. Rodrigues	POR	1979	Vet.35	nf	ECAM	0:32:33
62ª	279ª	Tânia Nóbrega	POR	1979	Vet.35	MFIT		0:32:39
63ª	286ª	Ana Bela Franco	POR	1979	Vet.35	CCDCMF		0:32:43
64ª	289ª	Priscilla Moraes	POR	1979	Vet.35	nf	PHG-A	0:32:48
65ª	290ª	Liliana Freitas	POR	1979	Vet.35	ADG		0:32:49
66ª	296ª	Eliana Viera	POR	1982	Vet.35	nf	TEGV	0:32:52
67ª	297ª	Cláudia Teixeira	POR	1981	Vet.35	nf	TCCDF	0:32:53
68ª	303ª	Sara Miranda	POR	1978	Vet.35	nf	Indiv	0:33:04
69ª	305ª	Bina Gomes	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:33:06
70ª	310ª	Teresa Vieira	POR	1980	Vet.35	nf	CARRIAGA	0:33:12
71ª	312ª	Patricia Fernandes	POR	1981	Vet.35	nf	GALOACT	0:33:12
72ª	314ª	Speedy Kate	GBR	1982	Vet.35	nf	EPB	0:33:13
73ª	316ª	Sandra Capontes	POR	1980	Vet.35	CNSV		0:33:15
74ª	326ª	Fátima Fernandes	POR	1979	Vet.35	AJS		0:33:26
75ª	328ª	Graciela Camacho	POR	1980	Vet.35	nf	EPB	0:33:31
76ª	330ª	Cátia Camacho	POR	1982	Vet.35	nf	HTV	0:33:32
77ª	334ª	Clésia Teixeira	POR	1982	Vet.35	nf	GPLAT	0:33:35
78ª	335ª	Andreia Silva	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:33:36
79ª	350ª	Mónica Silva	POR	1980	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:33:55
80ª	353ª	Ana M. Gouveia	POR	1980	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:34:03
81ª	362ª	Mara Alves	POR	1980	Vet.35	nf	TEGV	0:34:11
82ª	373ª	Luísa Henriques	POR	1979	Vet.35	nf	PREV	0:34:25
83ª	388ª	Carla Pereira	POR	1978	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:34:41
84ª	393ª	Cátia Rodrigues	POR	1982	Vet.35	nf	CARRIAGA	0:34:48
85ª	394ª	Tânia Bettencourt	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:34:49
86ª	396ª	Ana Ramos	POR	1980	Vet.35	nf	BILHAR	0:34:50
87ª	401ª	Cátia Caires	POR	1981	Vet.35	nf	CMF	0:34:52
88ª	412ª	Patricia Andrade	POR	1978	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:35:04
89ª	417ª	Romana Neves	POR	1978	Vet.35	nf	WDTR	0:35:10
90ª	421ª	Tânia Silva	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:35:13
91ª	434ª	Filipa Franco	POR	1979	Vet.35	nf	PLANOD	0:35:18
92ª	447ª	Raiza Baptista	VEN	1982	Vet.35	nf	GALOACT	0:35:24
93ª	450ª	Cláudia Ponte	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:35:28
94ª	452ª	Vânia Florenço	POR	1978	Vet.35	nf	NOL	0:35:28
95ª	456ª	Chantal Belo	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:35:32
96ª	458ª	Cristina Jesus	POR	1978	Vet.35	nf	Indiv	0:35:34
97ª	461ª	Olga Coelho	POR	1979	Vet.35	nf	PHG-A	0:35:34
98ª	462ª	Sara Mendes	POR	1979	Vet.35	nf	TEGV	0:35:34

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
99ª	463ª	Liliana Freitas	POR	1978	Vet.35	nf	Indiv	0:35:34
100ª	464ª	Elsa Silva	POR	1981	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:35:36
101ª	470ª	Heloisa Fernandes	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:35:43
102ª	478ª	Sónia Freitas	POR	1979	Vet.35	CCDCMF		0:35:48
103ª	479ª	Telma Gonçalves	POR	1979	Vet.35	nf	BILHAR	0:35:48
104ª	480ª	Nicole Mendonça	POR	1979	Vet.35	nf	IFL	0:35:48
105ª	481ª	Rubina Rocha	POR	1981	Vet.35	CMOF		0:35:49
106ª	485ª	Cácia Gouveia	POR	1978	Vet.35	nf	GYMS	0:35:54
107ª	489ª	Carolina M. Marques	POR	1982	Vet.35	nf	RPAV	0:35:59
108ª	492ª	Ana Rodrigues	POR	1980	Vet.35	nf	ASKKSA	0:36:02
109ª	493ª	Liliana Vasconcelos	POR	1979	Vet.35	nf	EPB	0:36:03
110ª	496ª	Dorinda Alves	POR	1982	Vet.35	nf	TEGV	0:36:05
111ª	500ª	Lucília Sousa	POR	1979	Vet.35	nf	CAMAD-nf	0:36:10
112ª	509ª	Tânia Abreu	POR	1982	Vet.35	nf	HTV	0:36:21
113ª	519ª	Vera Jardim	POR	1981	Vet.35	nf	EXICTOS	0:36:27
114ª	524ª	Sofia Calafatinho	POR	1981	Vet.35	nf	EPB	0:36:29
115ª	530ª	Ana Drumond	POR	1980	Vet.35	SCM-M		0:36:34
116ª	533ª	Joana Caldeira	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:36:39
117ª	543ª	Élia Silva	POR	1981	Vet.35	nf	EPB	0:36:47
118ª	548ª	Rubina Rebelo	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:36:49
119ª	549ª	Micas Ornelas	POR	1982	Vet.35	nf	VIVAFIT	0:36:50
120ª	560ª	Filipa Ferreira	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:36:59
121ª	562ª	Alexandra Fonseca	POR	1978	Vet.35	nf	#ITW	0:37:00
122ª	570ª	Márcia Nascimento	POR	1978	Vet.35	CCDCMF		0:37:08
123ª	579ª	Sandra Fontes	POR	1979	Vet.35	nf	ARCA-nf	0:37:24
124ª	590ª	Débora Silva	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:37:35
125ª	594ª	Nancy Policarpo	POR	1982	Vet.35	nf	PHYS-T	0:37:42
126ª	599ª	Magna Escórcio	POR	1980	Vet.35	nf	OA	0:37:46
127ª	602ª	Laura SullivanRussett	USA	1980	Vet.35	Indiv /fo		0:37:47
128ª	607ª	Cristina Care	POR	1979	Vet.35	AJS		0:37:55
129ª	625ª	Cristina Jardim	POR	1981	Vet.35	nf	VIVAFIT	0:38:13
130ª	627ª	Sónia P. Freitas	POR	1978	Vet.35	nf	Indiv	0:38:14
131ª	633ª	Marisa Rodrigues	POR	1980	Vet.35	nf	2UT	0:38:24
132ª	639ª	Maritza Barros	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:38:30
133ª	644ª	Rosy	RSA	1982	Vet.35	nf	ACIN	0:38:37
134ª	646ª	Catarina Cortez	POR	1978	Vet.35	nf	CARRIAGA	0:38:39
135ª	647ª	Énia Gouveia	POR	1979	Vet.35	nf	ATLAFA-nf	0:38:41
136ª	660ª	Ana Alves	POR	1981	Vet.35	nf	EPB	0:38:56
137ª	661ª	Magna Ferreira	POR	1981	Vet.35	nf	TEGV	0:38:56
138ª	670ª	Ana Rodrigues	POR	1979	Vet.35	nf	Indiv	0:39:08
139ª	676ª	Vânia Martins	POR	1978	Vet.35	nf	ZMT	0:39:13
140ª	694ª	Teresa Freitas	POR	1978	Vet.35	nf	Indiv	0:39:29
141ª	695ª	Maria Jardim Silva	POR	1978	Vet.35	nf	ATLAFA-nf	0:39:29
142ª	699ª	Marta Serrão	POR	1980	Vet.35	nf	EPB	0:39:32
143ª	700ª	Cláudia Belcher	POR	1978	Vet.35	nf	Indiv	0:39:33
144ª	702ª	Luísa Martins	POR	1980	Vet.35	nf	BILHAR	0:39:34
145ª	714ª	Sandra Castro	POR	1978	Vet.35	nf	PLANOD	0:39:44
146ª	718ª	Maria Patrícia do Rosário	POR	1978	Vet.35	nf	UCI-R	0:39:50
147ª	719ª	Cindy de Sousa	POR	1978	Vet.35	APFS /fo		0:39:51
148ª	721ª	Frederica Gonçalves	POR	1982	Vet.35	nf	CMF	0:39:55

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
149ª	729ª	Dina Tavares	POR	1978	Vet.35	nf	UCI-R	0:40:10
150ª	731ª	Sónia Pinto	POR	1980	Vet.35	nf	DESPC	0:40:12
151ª	745ª	Sónia Gonçalves	POR	1978	Vet.35	nf	QRAM	0:40:26
152ª	748ª	Cristina Tenente	POR	1982	Vet.35	nf	PHYS-T	0:40:27
153ª	756ª	Letícia Barbosa	POR	1982	Vet.35	nf	TEGV	0:40:40
154ª	758ª	Ana Teixeira	POR	1978	Vet.35	nf	ADRAP-nf	0:40:42
155ª	765ª	Liz Brito	VEN	1979	Vet.35	nf	Indiv	0:40:50
156ª	769ª	Sónia Anselmo	POR	1979	Vet.35	nf	Indiv	0:40:55
157ª	790ª	Ana Gouveia	POR	1979	Vet.35	nf	AUDIRAM	0:41:30
158ª	793ª	Paula C. Freitas	POR	1979	Vet.35	nf	Indiv	0:41:34
159ª	797ª	Sofia Santos	POR	1980	Vet.35	nf	SEAB-T	0:41:39
160ª	798ª	Sílvia Aguiar	POR	1981	Vet.35	nf	CARRIAGA	0:41:39
161ª	800ª	Carmen Silva	POR	1981	Vet.35	GDC		0:41:40
162ª	808ª	Fabiana Freitas	POR	1981	Vet.35	nf	IFL	0:41:46
163ª	809ª	Fábia Silva	POR	1981	Vet.35	nf	VHC	0:41:46
164ª	829ª	Cátia S. Gomes	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:42:24
165ª	830ª	Magna Freire	POR	1982	Vet.35	nf	NOL	0:42:24
166ª	833ª	Cátia Gonçalves	POR	1981	Vet.35	nf	QRAM	0:42:29
167ª	840ª	Carla Spínola	POR	1978	Vet.35	nf	QRAM	0:42:47
168ª	864ª	Carla Soares	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:43:45
169ª	869ª	Ana Isabel Rodrigues	POR	1981	Vet.35	nf	EPB	0:43:54
170ª	874ª	Nídia Rodrigues	POR	1979	Vet.35	nf	Indiv	0:44:11
171ª	877ª	Cristina Freitas	POR	1979	Vet.35	nf	CMM	0:44:17
172ª	889ª	Márcia Abreu	POR	1978	Vet.35	nf	VIVAFIT	0:44:39
173ª	903ª	Carina Freitas	POR	1982	Vet.35	nf	PHYS-T	0:45:12
174ª	908ª	Vânia Santos	POR	1980	Vet.35	nf	EPB	0:45:30
175ª	916ª	Nicola de Jesus	NZL	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:45:47
176ª	919ª	Linda Stegeman	NED	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:46:11
177ª	928ª	Sandra Franco	POR	1982	Vet.35	NHR		0:46:40
178ª	933ª	Fernanda Corujeira	POR	1978	Vet.35	nf	CEOL	0:47:10
179ª	937ª	Cátia Macedo	POR	1982	Vet.35	nf	CARRIAGA	0:47:13
180ª	953ª	Cláudia Rubina	POR	1978	Vet.35	nf	HBG	0:48:31
181ª	965ª	Filipa Antunes	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:49:13
182ª	977ª	Cláudia Gonçalves	POR	1982	Vet.35	nf	EPB	0:49:53
183ª	1022ª	Andreia P. Abreu	POR	1980	Vet.35	nf	CARRIAGA	1:00:42
184ª	1030ª	Raquel Silva	POR	1980	Vet.35	nf	GSOUSA	1:04:58

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Veteranas 40								
1ª	11ª	Lúcia Franco	POR	1977	Vet.40	ADG		0:23:42
2ª	34ª	Alice Sousa	BRA	1976	Vet.40	MTT		0:25:36
3ª	35ª	Carina Góis	POR	1977	Vet.40	LCM-M		0:25:44
4ª	36ª	Maria João Abreu	POR	1975	Vet.40	CDCPM		0:25:58
5ª	38ª	Louise Provan	GBR	1976	Vet.40	nf	EPB	0:26:00
6ª	39ª	Filipa Aguilhar	POR	1977	Vet.40	nf	PREV	0:26:02
7ª	41ª	Tânia Gaspar	POR	1976	Vet.40	CMOF		0:26:07
8ª	50ª	Carla Caires	POR	1976	Vet.40	CDI-M		0:26:42
9ª	51ª	Rita Barbosa	POR	1973	Vet.40	SCM-M		0:26:48
10ª	56ª	Filipa José	POR	1977	Vet.40	GDC		0:27:03
11ª	57ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	Vet.40	CDI-M		0:27:04
12ª	59ª	Clara Miguel	POR	1977	Vet.40	IDV /fo		0:27:05
13ª	63ª	Catarina Serrão	POR	1975	Vet.40	LCM-M		0:27:18
14ª	64ª	Olga Silva	POR	1975	Vet.40	nf	BST	0:27:22
15ª	66ª	Carina Bárbara	POR	1976	Vet.40	CAFH		0:27:30
16ª	70ª	Paula Margarido	POR	1974	Vet.40	nf	OA	0:27:35
17ª	81ª	Raquel Franco	POR	1977	Vet.40	CAFH		0:27:57
18ª	82ª	Elsa Gonçalves	POR	1973	Vet.40	nf	PHG-A	0:27:58
19ª	103ª	Delina Gomes	POR	1976	Vet.40	CNSV		0:28:49
20ª	106ª	Iola Ferro	POR	1977	Vet.40	nf	VHC	0:28:57
21ª	107ª	Marla Vieira	POR	1974	Vet.40	GDC		0:28:58
22ª	111ª	Carla Cabral	POR	1976	Vet.40	nf	CMF	0:29:01
23ª	115ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:29:05
24ª	118ª	Graciela Chaves	POR	1976	Vet.40	MTT		0:29:10
25ª	119ª	Iolanda Ferreira	POR	1976	Vet.40	nf	VHC	0:29:10
26ª	132ª	Judite Câmara	POR	1974	Vet.40	CPPM		0:29:39
27ª	133ª	Licínia Macedo	POR	1975	Vet.40	CNF-SÉ		0:29:42
28ª	134ª	Sónia Santos	POR	1976	Vet.40	ARCA-M		0:29:44
29ª	148ª	Mariza Góis	POR	1973	Vet.40	nf	Indiv	0:29:56
30ª	150ª	Sónia Camacho	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:30:00
31ª	155ª	Micaela Neto	POR	1976	Vet.40	nf	VHC	0:30:10
32ª	165ª	Carla da Silva	POR	1977	Vet.40	nf	GSOUSA	0:30:22
33ª	172ª	Carla Alves	POR	1976	Vet.40	CEE-M		0:30:32
34ª	176ª	Dulce Moreira	POR	1973	Vet.40	nf	GALOACT	0:30:38
35ª	179ª	Teresa Ornelas	POR	1973	Vet.40	AJS		0:30:40
36ª	180ª	Enia Fernandes	POR	1974	Vet.40	nf	PHG-A	0:30:44
37ª	194ª	Zita de Pontes	POR	1976	Vet.40	nf	VHC	0:30:58
38ª	195ª	Susana Oliveira	POR	1974	Vet.40	nf	GALOACT	0:30:59
39ª	198ª	Maria Mendes	POR	1975	Vet.40	nf	GYMS	0:31:06
40ª	203ª	Sandra M. Teixeira	POR	1974	Vet.40	CCDCMF		0:31:12
41ª	212ª	Jasmine Emslie	GBR	1975	Vet.40	nf	EPB	0:31:19
42ª	234ª	Joana Mendes	POR	1977	Vet.40	ADRAP		0:31:49
43ª	245ª	Nair Caldeira	POR	1976	Vet.40	nf	VHC	0:32:07
44ª	250ª	Sofia Castro Silva	POR	1975	Vet.40	nf	EPB	0:32:12
45ª	251ª	Joe Platt	GBR	1975	Vet.40	Indiv /fo		0:32:13

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



Impresso em:
04/01/18 às 19:00



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
46ª	254ª	Marisa Fernandes	POR	1973	Vet.40	MFIT		0:32:18
47ª	263ª	Márcia Rodrigues	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:32:25
48ª	267ª	Judite Fernandes	POR	1973	Vet.40	nf	Indiv	0:32:31
49ª	270ª	Márcia Aguiar	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:32:32
50ª	277ª	Sofia Lopes	POR	1976	Vet.40	nf	ATLAFA-nf	0:32:37
51ª	280ª	Filipa Sousa	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:32:40
52ª	281ª	Alexandra Melim	POR	1975	Vet.40	nf	EPB	0:32:40
53ª	284ª	Sandra Pimenta	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:32:42
54ª	298ª	Sónia Rodrigues	POR	1976	Vet.40	GDC		0:32:54
55ª	304ª	Délia Nunes	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:33:06
56ª	318ª	Anisabel Robinson	POR	1975	Vet.40	nf	TCCDF	0:33:15
57ª	329ª	Carla Freitas	POR	1975	Vet.40	nf	CDFP	0:33:31
58ª	333ª	Ana Afonseca	POR	1974	Vet.40	nf	Indiv	0:33:35
59ª	346ª	Pamela Jesus	POR	1976	Vet.40	nf	HTV	0:33:52
60ª	352ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	Vet.40	CAFH		0:34:03
61ª	356ª	Alexandrina Canha	POR	1975	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:34:05
62ª	361ª	Dina Vieira	POR	1973	Vet.40	nf	UCI-R	0:34:10
63ª	364ª	Sandra Pontes	POR	1977	Vet.40	nf	GALOACT	0:34:13
64ª	369ª	Fátima Teixeira	POR	1974	Vet.40	nf	VHC	0:34:21
65ª	375ª	Michele Martins	POR	1975	Vet.40	CMOF		0:34:29
66ª	376ª	Rubina Lara Gouveia	POR	1974	Vet.40	nf	TFART	0:34:30
67ª	384ª	Ana Freitas	POR	1974	Vet.40	nf	CMM	0:34:37
68ª	391ª	Nélia Nascimento	POR	1973	Vet.40	CCDCMF		0:34:43
69ª	392ª	Carmo Afonso	POR	1974	Vet.40	nf	Indiv	0:34:47
70ª	398ª	Cristina Gomes	POR	1976	Vet.40	nf	NOL	0:34:51
71ª	399ª	Ana Amorim	POR	1977	Vet.40	nf	E4xA	0:34:52
72ª	403ª	Zelia Encarnação	POR	1976	Vet.40	NHR		0:34:55
73ª	410ª	Isilda Faria	POR	1974	Vet.40	nf	VHC	0:35:03
74ª	420ª	Maria João Silva	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:35:13
75ª	430ª	Leonor Leal dos Santos	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:35:16
76ª	433ª	Rosa Teixeira	POR	1975	Vet.40	nf	VHC	0:35:17
77ª	448ª	Frederica Pereira	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:35:24
78ª	491ª	Patricia Gomes	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:36:02
79ª	497ª	Natércia Cunha	POR	1976	Vet.40	nf	HTV	0:36:08
80ª	499ª	Nélia Sousa	POR	1973	Vet.40	nf	CAMAD-nf	0:36:10
81ª	502ª	Carla Candeias	POR	1976	Vet.40	nf	EPB	0:36:14
82ª	504ª	Luisa Freitas	POR	1975	Vet.40	nf	PLANOD	0:36:15
83ª	515ª	Rubina Mendonça	POR	1976	Vet.40	nf	VIVAFIT	0:36:24
84ª	520ª	Mara Vieira	POR	1976	Vet.40	nf	EPB	0:36:27
85ª	529ª	Rosa Garcia	POR	1977	Vet.40	nf	EPB	0:36:34
86ª	532ª	Lúcia Luís	POR	1974	Vet.40	nf	PHG-A	0:36:38
87ª	539ª	Paula Camacho	POR	1973	Vet.40	nf	Indiv	0:36:45
88ª	542ª	Isolina Faria	POR	1977	Vet.40	nf	EPB	0:36:47
89ª	545ª	Márcia Gamelas	POR	1977	Vet.40	nf	CMOF-nf	0:36:48
90ª	563ª	Odília Pedras	POR	1976	Vet.40	nf	EPB	0:37:01
91ª	567ª	Isabel Ferreira	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:37:04

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
92ª	569ª	Natália Almada	POR	1976	Vet.40	nf	ZMT	0:37:05
93ª	576ª	Nélia Pereira	POR	1974	Vet.40	nf	GALOACT	0:37:20
94ª	588ª	Eliana Santos	POR	1974	Vet.40	nf	WDTR	0:37:33
95ª	592ª	Cláudia Caires	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:37:36
96ª	596ª	Elsa M. Silva	POR	1977	Vet.40	nf	NOL	0:37:45
97ª	598ª	Susana São-Marcos	POR	1977	Vet.40	nf	EPB	0:37:45
98ª	609ª	Helena Camacho	POR	1976	Vet.40	NHR		0:37:57
99ª	612ª	Marta Vieira	POR	1974	Vet.40	nf	VIVAFIT	0:37:58
100ª	622ª	Rubina Fernandes	POR	1977	Vet.40	nf	EPB	0:38:11
101ª	626ª	Ana França	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:38:14
102ª	628ª	Sónia Abreu	POR	1973	Vet.40	nf	NOL	0:38:15
103ª	629ª	Cristina Fernandes	POR	1974	Vet.40	nf	VIVAFIT	0:38:16
104ª	638ª	Dora Vieira	POR	1976	Vet.40	nf	APEL	0:38:29
105ª	640ª	Analia Gonçalves	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:38:30
106ª	641ª	Ana Umbelino	POR	1977	Vet.40	CMOF		0:38:31
107ª	645ª	Cátia Félix	POR	1975	Vet.40	nf	NOL	0:38:38
108ª	653ª	Patrícia Carmelo	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:38:51
109ª	662ª	Andreia Caldas	POR	1974	Vet.40	nf	VHC	0:38:57
110ª	663ª	Barbara Drumond	POR	1975	Vet.40	nf	PHG-A	0:38:57
111ª	666ª	Fátima António	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:38:59
112ª	667ª	Márcia Sousa	POR	1973	Vet.40	nf	SOUPIN	0:39:02
113ª	688ª	Micaela Rocha	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:39:19
114ª	693ª	Cristina Brito	POR	1977	Vet.40	nf	CLUBE-M	0:39:28
115ª	709ª	Dina Camacho	POR	1973	Vet.40	nf	Indiv	0:39:39
116ª	715ª	Andreia Freitas	POR	1975	Vet.40	nf	TEGV	0:39:45
117ª	723ª	Sílvia Marta	POR	1975	Vet.40	nf	ABC	0:40:02
118ª	727ª	Lucília Pestana	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:40:09
119ª	747ª	Débora Fernandes	POR	1975	Vet.40	nf	GDCF	0:40:27
120ª	753ª	Marlene Pires	POR	1977	Vet.40	nf	EPB	0:40:31
121ª	761ª	Rubina Ribeiro	POR	1977	Vet.40	nf	BILHAR	0:40:45
122ª	766ª	Ana I. Alves	POR	1973	Vet.40	nf	Indiv	0:40:51
123ª	771ª	Paula da Eira	FRA	1975	Vet.40	BARR /fo		0:40:59
124ª	779ª	Márcia Gomes	POR	1975	Vet.40	nf	PLANOD	0:41:15
125ª	782ª	Micaela Andrade	POR	1974	Vet.40	nf	BBS	0:41:20
126ª	791ª	Sílvia Santos	POR	1974	Vet.40	nf	Indiv	0:41:31
127ª	796ª	Cândida Andrade	POR	1977	Vet.40	nf	CARRIAGA	0:41:37
128ª	812ª	Fabiola Pereira	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:41:55
129ª	813ª	Raquel Teixeira	POR	1974	Vet.40	nf	BBS	0:41:56
130ª	814ª	Jessica Shanks	GBR	1975	Vet.40	HPRC /fo		0:41:56
131ª	815ª	Reina Neto Pinto	POR	1975	Vet.40	nf	OA	0:42:00
132ª	823ª	Helena Oliveira	POR	1973	Vet.40	nf	EPB	0:42:15
133ª	828ª	Ana Félix	POR	1976	Vet.40	nf	CMM	0:42:23
134ª	834ª	Mónica Aguiar	POR	1976	Vet.40	nf	PHYS-T	0:42:32
135ª	835ª	Piedade Franco	POR	1974	Vet.40	nf	CMM	0:42:33
136ª	843ª	Luísa Dinis	POR	1976	Vet.40	nf	MAC	0:42:52
137ª	847ª	Ana I. Natividade	POR	1974	Vet.40	nf	EPB	0:43:03

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
138ª	848ª	Lisa Reis	POR	1973	Vet.40	nf	Indiv	0:43:03
139ª	849ª	Patricia Silva	POR	1975	Vet.40	nf	HTV	0:43:06
140ª	851ª	Carmen Vieira	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:43:10
141ª	853ª	Ana M. Barros	POR	1975	Vet.40	nf	OTONTO	0:43:14
142ª	857ª	Mariana Barros	POR	1977	Vet.40	nf	CEOL	0:43:29
143ª	858ª	Liliana Pinto	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:43:33
144ª	859ª	Cláudia Félix de Sousa	POR	1975	Vet.40	nf	PLANOD	0:43:37
145ª	863ª	Susana Cabral	POR	1973	Vet.40	nf	CMF	0:43:42
146ª	866ª	Tânia Soares	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:43:45
147ª	884ª	Sara Castro	POR	1974	Vet.40	nf	EPB	0:44:37
148ª	890ª	Lígia Vicente	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:44:40
149ª	893ª	Marlene Rodrigues	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:44:45
150ª	896ª	Alicia Freitas	POR	1975	Vet.40	nf	CDFP	0:44:45
151ª	897ª	Elisabete Silva	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:44:46
152ª	899ª	Gilda Pereira	POR	1974	Vet.40	nf	MHC	0:45:01
153ª	905ª	Filipa Abreu	POR	1974	Vet.40	nf	BBS	0:45:19
154ª	909ª	Sónia Correia	POR	1976	Vet.40	nf	EPB	0:45:32
155ª	915ª	Márcia Góis	POR	1976	Vet.40	nf	CMM	0:45:47
156ª	932ª	Cátia Gonçalves	POR	1977	Vet.40	nf	OA	0:47:03
157ª	944ª	Tânia Jardim	POR	1975	Vet.40	nf	GPLAT	0:47:34
158ª	946ª	Susana Vicente	POR	1974	Vet.40	nf	EPB	0:47:37
159ª	968ª	Sílvia da Silva	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:49:27
160ª	975ª	Graciete Batista	POR	1976	Vet.40	nf	TEGV	0:49:50
161ª	984ª	Susana Abreu	POR	1977	Vet.40	nf	PREV	0:50:24
162ª	992ª	Marta Cravo	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:51:53
163ª	994ª	Márcia Lopes	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:52:40
164ª	998ª	Diamantina Dias	POR	1974	Vet.40	nf	Indiv	0:53:27
165ª	1003ª	Cátia Porto	POR	1977	Vet.40	nf	EPB	0:54:40
166ª	1006ª	Ana Santos	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:54:59
167ª	1007ª	Ana C. Barros	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:54:59
168ª	1014ª	Lidia D'Ambrini	ITA	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:59:02
169ª	1019ª	Carla Abreu	POR	1974	Vet.40	nf	PREV	0:59:58

Veteranas 45

1ª	28ª	Ilídia Nunes	POR	1971	Vet.45	VIP-RC		0:25:13
2ª	44ª	Ana Marote	POR	1969	Vet.45	LCM-M		0:26:18
3ª	46ª	Nádia Meroni	POR	1971	Vet.45	CAMAD		0:26:26
4ª	49ª	Manuela Morgado	POR	1972	Vet.45	CCDTHF		0:26:34
5ª	74ª	Ivone Rodrigues	POR	1970	Vet.45	nf	GPLAT	0:27:38
6ª	75ª	Fátima Gregório	POR	1971	Vet.45	nf	MMC	0:27:38
7ª	83ª	Cristina Martins	POR	1971	Vet.45	CKC		0:28:00
8ª	87ª	Susana Vacas	POR	1971	Vet.45	BORDAL		0:28:10
9ª	92ª	Nélia Freitas	POR	1971	Vet.45	nf	GALOACT	0:28:24
10ª	93ª	Emma Bristow	GBR	1970	Vet.45	B&HAC /fo		0:28:26
11ª	100ª	Sónia Cuéllar	ESP	1972	Vet.45	Indiv /fo		0:28:39

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
12ª	105ª	Patrícia Dantas	POR	1972	Vet.45	CNF-SÉ		0:28:50
13ª	120ª	Luz Soares	POR	1969	Vet.45	GDC		0:29:11
14ª	129ª	Isabel Branco	POR	1972	Vet.45	nf	EPB	0:29:29
15ª	151ª	Isabel Quintal	POR	1969	Vet.45	nf	EPB	0:30:02
16ª	153ª	Maria Alves	POR	1968	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:30:07
17ª	159ª	Nélia Gouveia	POR	1971	Vet.45	VALOUR		0:30:16
18ª	160ª	Natacha Massa	ESP	1969	Vet.45	nf	ENPH	0:30:16
19ª	166ª	Carla Patrícia Telo	POR	1971	Vet.45	LCM-M		0:30:22
20ª	173ª	Viola Kuehlcke	GER	1971	Vet.45	nf	TSV Karby	0:30:34
21ª	182ª	Celina Ferreira	POR	1969	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:30:46
22ª	183ª	Paula Cabaço	POR	1968	Vet.45	nf	Indiv	0:30:46
23ª	190ª	Rosa Franco	POR	1968	Vet.45	VIP-RC		0:30:56
24ª	199ª	Ana Maria	POR	1968	Vet.45	nf	PHG-A	0:31:10
25ª	205ª	Carla Fernandes	POR	1972	Vet.45	SCM-M		0:31:14
26ª	213ª	Maria F. Silva	POR	1970	Vet.45	nf	VIV	0:31:20
27ª	217ª	Orlanda Pereira	POR	1968	Vet.45	nf	PHG-A	0:31:29
28ª	219ª	Laurinda Santos	FRA	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:31:37
29ª	226ª	Dora Serrão	POR	1968	Vet.45	nf	GALOACT	0:31:44
30ª	229ª	Sara Figueira	POR	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:31:46
31ª	237ª	Ana Fontes Sampaio	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:31:53
32ª	247ª	Carmo Faria	POR	1970	Vet.45	nf	TEGV	0:32:09
33ª	275ª	Celina Gomes	POR	1971	Vet.45	nf	CEOL	0:32:36
34ª	278ª	Sílvia Silva	POR	1972	Vet.45	nf	GALOACT	0:32:39
35ª	282ª	Rita Freitas	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:32:41
36ª	285ª	Maria Castro	POR	1971	Vet.45	nf	GDCF	0:32:42
37ª	292ª	Maria Alves	POR	1971	Vet.45	nf	EPB	0:32:49
38ª	299ª	Lina Dantas	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:32:54
39ª	300ª	Rita Galvão	POR	1972	Vet.45	nf	EPB	0:32:59
40ª	301ª	Elsa Jasmins	POR	1971	Vet.45	nf	PLANOD	0:33:01
41ª	302ª	Fátima Ferreira	POR	1971	Vet.45	CCDCMF		0:33:02
42ª	313ª	Ana Perestrelo	POR	1970	Vet.45	nf	EPB	0:33:13
43ª	315ª	Ana Telo	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:33:14
44ª	327ª	Graça Caires	POR	1968	Vet.45	nf	EPB	0:33:29
45ª	331ª	Iva Freitas	POR	1970	Vet.45	nf	GPLAT	0:33:32
46ª	336ª	Sandra Teixeira	POR	1971	Vet.45	GDC		0:33:37
47ª	337ª	Sandra Pestana	POR	1971	Vet.45	CFA-M		0:33:38
48ª	341ª	Tatsiana Kovalevskaya	BLR	1972	Vet.45	nf	VHC	0:33:49
49ª	349ª	Barbara Berns	GER	1968	Vet.45	nf	GALOACT	0:33:55
50ª	354ª	Ilda André	POR	1968	Vet.45	CNF-SÉ		0:34:04
51ª	357ª	Sofia Caires	POR	1970	Vet.45	nf	Indiv	0:34:05
52ª	365ª	Jenny F Gonçalves	POR	1972	Vet.45	nf	ACIN	0:34:16
53ª	367ª	Nélia Freitas	POR	1971	Vet.45	nf	GSOUSA	0:34:19
54ª	371ª	Sónia Neves	POR	1970	Vet.45	PT-MEO		0:34:22
55ª	377ª	Ivone Andrade	POR	1969	Vet.45	nf	EPB	0:34:30
56ª	402ª	Lina França	POR	1971	Vet.45	nf	EPB	0:34:53
57ª	414ª	Augusta Silva	POR	1968	Vet.45	NHR		0:35:07

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



Impresso em:
04/01/18 às 19:00



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
58ª	431ª	Adelaide Gouveia	POR	1971	Vet.45	nf	NOL	0:35:16
59ª	436ª	Sónia Gonçalves	POR	1969	Vet.45	BORDAL		0:35:19
60ª	439ª	Patricia Branco	POR	1968	Vet.45	nf	EPB	0:35:21
61ª	449ª	Susana Freitas	POR	1969	Vet.45	nf	VHC	0:35:26
62ª	455ª	Cláudia Ferreira	POR	1972	Vet.45	CNF-SÉ		0:35:30
63ª	467ª	Micaela Baltazar	POR	1971	Vet.45	nf	EPB	0:35:40
64ª	472ª	Inês Fernandes	POR	1972	Vet.45	nf	EPB	0:35:44
65ª	476ª	Mafalda Freitas	POR	1971	Vet.45	CNF-SÉ		0:35:45
66ª	483ª	Maria Gomes	POR	1970	Vet.45	nf	VHC	0:35:51
67ª	490ª	Filipa Vieira	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:36:02
68ª	495ª	Elsa Segura	POR	1971	Vet.45	nf	GALOACT	0:36:04
69ª	507ª	Elisabet Brown	GBR	1969	Vet.45	nf	VHC	0:36:16
70ª	512ª	Helena Ferraz	POR	1970	Vet.45	nf	NOL	0:36:23
71ª	513ª	Odília Luis	POR	1971	Vet.45	nf	CEOL	0:36:24
72ª	518ª	Manuela Ornelas	POR	1970	Vet.45	nf	VHC	0:36:26
73ª	521ª	Cristina Freitas	POR	1969	Vet.45	CEE-M		0:36:28
74ª	526ª	Dalila Reis	POR	1970	Vet.45	VALOUR		0:36:30
75ª	536ª	Isilda Pontes	POR	1970	Vet.45	nf	CEOL	0:36:44
76ª	540ª	Filipa Borges	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:36:45
77ª	544ª	Doreen Gärber	GER	1969	Vet.45	nf	Indiv	0:36:47
78ª	558ª	Sara Marote	POR	1971	Vet.45	nf	EPB	0:36:59
79ª	566ª	Nélia Rodrigues	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:37:04
80ª	580ª	Carol Marques	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:37:24
81ª	586ª	Adélia Santos	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:37:31
82ª	593ª	Liliana Freitas	POR	1972	Vet.45	nf	PHG-A	0:37:41
83ª	603ª	Fernanda Silva	POR	1968	Vet.45	nf	Indiv	0:37:48
84ª	610ª	Paula Henriques	POR	1968	Vet.45	nf	NOL	0:37:57
85ª	616ª	Mafalda Gomes	POR	1970	Vet.45	nf	Indiv	0:38:07
86ª	631ª	Conceição Sousa	POR	1970	Vet.45	GDC		0:38:21
87ª	649ª	Berta Silva	VEN	1968	Vet.45	nf	OS7M	0:38:44
88ª	650ª	Luísa Nobrega	POR	1970	Vet.45	24/7 FIT		0:38:46
89ª	664ª	Marta Caires	POR	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:38:58
90ª	669ª	Adriana Silva	POR	1969	Vet.45	nf	Indiv	0:39:05
91ª	671ª	Teresa Leitão	POR	1972	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:39:08
92ª	673ª	Helena Garcês	POR	1969	Vet.45	nf	OS7M	0:39:08
93ª	707ª	Margarida Clairouin	POR	1972	Vet.45	nf	WDTR	0:39:37
94ª	713ª	Dina Silva	POR	1970	Vet.45	CKC		0:39:44
95ª	736ª	Patricia Barcelos	POR	1972	Vet.45	nf	AUDIRAM	0:40:16
96ª	742ª	Rita Rosa Gomes	POR	1969	Vet.45	nf	PLANOD	0:40:25
97ª	743ª	Leonor Beja	POR	1970	Vet.45	nf	GYMS	0:40:25
98ª	762ª	Lucinda Barreira	POR	1971	Vet.45	nf	VHC	0:40:48
99ª	767ª	Fernanda Dias	POR	1970	Vet.45	nf	VHC	0:40:52
100ª	773ª	Graça Gomes	POR	1969	Vet.45	nf	IFL	0:41:06
101ª	778ª	Teresa Coelho	POR	1972	Vet.45	CKC		0:41:15
102ª	795ª	Dulce Leal	POR	1972	Vet.45	nf	NOL	0:41:34
103ª	816ª	Celeste Abreu	POR	1969	Vet.45	nf	PHG-A	0:42:05

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



Impresso em:
04/01/18 às 19:00



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
104ª	817ª	Lody Belo	POR	1970	Vet.45	nf	CARRIAGA	0:42:08
105ª	824ª	Nita Vasconcelos	POR	1972	Vet.45	nf	CEOL	0:42:15
106ª	826ª	Tita Ramos	POR	1968	Vet.45	nf	CMOF-nf	0:42:17
107ª	841ª	Paula Freitas	POR	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:42:49
108ª	844ª	Rita Rodrigues	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:42:53
109ª	846ª	Maria José Andrade	POR	1972	Vet.45	CDES		0:42:56
110ª	850ª	Elda Fernandes	POR	1970	Vet.45	nf	Indiv	0:43:06
111ª	865ª	Rubina Miranda	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:43:45
112ª	881ª	Ilda Silva	POR	1969	Vet.45	nf	HBG	0:44:31
113ª	882ª	Lígia Gama	POR	1971	Vet.45	24/7 FIT		0:44:33
114ª	886ª	Ângela Andrade	POR	1969	Vet.45	nf	EPB	0:44:38
115ª	914ª	Sandra Velosa	POR	1968	Vet.45	nf	VIVAFIT	0:45:42
116ª	918ª	Ines Santos	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:46:07
117ª	926ª	Lília Fernandes	POR	1968	Vet.45	nf	GYMS	0:46:36
118ª	930ª	Maria Zita Figueira	POR	1972	Vet.45	nf	EPB	0:46:56
119ª	939ª	Vanda Freitas	POR	1968	Vet.45	nf	Indiv	0:47:19
120ª	976ª	Magda Vieira	POR	1972	Vet.45	nf	AUDIRAM	0:49:51
121ª	993ª	Elisabete Gouveia	POR	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:52:18
122ª	996ª	Filomena Silva	POR	1969	Vet.45	nf	AUDIRAM	0:53:10
123ª	1001ª	Nélia Lála	POR	1972	Vet.45	nf	CARRIAGA	0:53:38

Veteranas 50

1ª	27ª	Cecília Andrade	POR	1965	Vet.50	CAFH		0:25:13
2ª	55ª	Felicidade Soares	POR	1965	Vet.50	CCDTHF		0:27:01
3ª	113ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	Vet.50	CCDCMF		0:29:03
4ª	143ª	Mónica Mendonça	POR	1963	Vet.50	nf	GALOACT	0:29:53
5ª	149ª	Zita Jesus	POR	1963	Vet.50	ADRAP		0:29:59
6ª	170ª	Dulce Lima	POR	1966	Vet.50	IND-M		0:30:28
7ª	171ª	Ana Gonçalves	POR	1966	Vet.50	Indiv /fo		0:30:32
8ª	181ª	Dalila Pernetá	POR	1964	Vet.50	nf	AQUAGYM	0:30:45
9ª	192ª	Filomena Gonçalves	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:30:58
10ª	208ª	Diva Jardim	POR	1967	Vet.50	BORDAL		0:31:15
11ª	210ª	Luísa J. Fernandes	POR	1966	Vet.50	nf	EPB	0:31:15
12ª	218ª	Helena Fernandes	POR	1967	Vet.50	CNF-SÉ		0:31:36
13ª	222ª	Goreti Roxo	POR	1963	Vet.50	nf	JROXO	0:31:39
14ª	225ª	Marta Rosa	POR	1966	Vet.50	nf	IFL	0:31:44
15ª	239ª	Maria Beno	POR	1963	Vet.50	nf	GSOUSA	0:31:58
16ª	241ª	Maria Helena Freitas	POR	1963	Vet.50	GDC		0:32:01
17ª	243ª	Iolanda Henriques	POR	1966	Vet.50	CFA-M		0:32:05
18ª	249ª	Olívia Policarpo	POR	1966	Vet.50	IND-M		0:32:10
19ª	266ª	Cristina Fernandes	POR	1967	Vet.50	nf	GPLAT	0:32:28
20ª	287ª	Laura Faia	POR	1963	Vet.50	SCM-M		0:32:46
21ª	320ª	Maria Arcanjo Gaspar	POR	1964	Vet.50	CNF-SÉ		0:33:16
22ª	324ª	Fátima Nunes	POR	1967	Vet.50	nf	Indiv	0:33:23
23ª	344ª	Celina Rodrigues	POR	1966	Vet.50	CCDTHF		0:33:50

INSTITUIÇÕES/INSTITUTIONS:



PATROCINADORES/SPONSORS:



FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
24ª	383ª	Conceição Santos	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:34:35
25ª	419ª	Maria Goncalves	POR	1964	Vet.50	nf	Indiv	0:35:12
26ª	432ª	Rosemarie Goncalves	GBR	1963	Vet.50	nf	Indiv	0:35:17
27ª	437ª	Sílvia Ferreira	POR	1966	Vet.50	nf	GPLAT	0:35:19
28ª	443ª	Clara Freitas	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:35:23
29ª	453ª	Margarida Sousa Dias	POR	1965	Vet.50	nf	EPB	0:35:29
30ª	477ª	E. Mendes de Almeida	POR	1964	Vet.50	nf	AQUAGYM	0:35:45
31ª	482ª	Antje Gloge	GER	1967	Vet.50	T-EDEKA /fo		0:35:50
32ª	486ª	Esmeralda Caetano	POR	1963	Vet.50	nf	PLANOD	0:35:56
33ª	498ª	Mariana Rezende	POR	1965	Vet.50	nf	VHC	0:36:09
34ª	528ª	Calado Rosa	POR	1967	Vet.50	nf	RLL	0:36:34
35ª	534ª	Luisa Matos	POR	1967	Vet.50	nf	PHG-A	0:36:39
36ª	541ª	Maria Fernandes	VEN	1964	Vet.50	nf	ALMIDA	0:36:46
37ª	573ª	Fátima Galrica	POR	1964	Vet.50	nf	VHC	0:37:14
38ª	584ª	Délia Gomes	POR	1963	Vet.50	nf	Indiv	0:37:30
39ª	620ª	Céu Vilela	POR	1965	Vet.50	CNF-SÉ		0:38:11
40ª	655ª	Maria J. Gomes	POR	1964	Vet.50	nf	VHC	0:38:52
41ª	659ª	Ana Cristina	POR	1967	Vet.50	nf	NOL	0:38:54
42ª	689ª	Rita Soares	POR	1963	Vet.50	nf	EPB	0:39:20
43ª	696ª	Eugénia Martins	POR	1963	Vet.50	nf	Indiv	0:39:29
44ª	698ª	Ana L. Freitas	POR	1963	Vet.50	nf	NOL	0:39:30
45ª	722ª	Micaela Pereira	POR	1966	Vet.50	nf	CEOL	0:39:58
46ª	734ª	Ana Rodrigues	POR	1966	Vet.50	nf	GALOACT	0:40:15
47ª	735ª	Nadina Mota	POR	1966	Vet.50	nf	VHC	0:40:16
48ª	737ª	Luzia Mendonça	POR	1966	Vet.50	NHR		0:40:20
49ª	744ª	Angêla Gouveia	POR	1965	Vet.50	nf	GYMS	0:40:26
50ª	749ª	Jana Pereira	POR	1967	Vet.50	ATLFAFA		0:40:28
51ª	780ª	Orlanda Ornelas	POR	1964	Vet.50	nf	Indiv	0:41:17
52ª	785ª	Conceição Berimbau	POR	1964	Vet.50	nf	GSOUSA	0:41:27
53ª	786ª	Janett Pereira	POR	1965	Vet.50	nf	OS7M	0:41:27
54ª	804ª	Fatima Rodrigues	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:41:43
55ª	810ª	Ana Paula	POR	1967	Vet.50	nf	VHC	0:41:50
56ª	827ª	Anabela Lourenço	POR	1967	Vet.50	nf	VIVAFIT	0:42:17
57ª	878ª	Helena Castro	POR	1965	Vet.50	nf	ZMT	0:44:18
58ª	879ª	Nina Faria	POR	1967	Vet.50	CKC		0:44:23
59ª	891ª	Zélia Rodrigues	POR	1964	Vet.50	nf	Indiv	0:44:42
60ª	910ª	Graça Pereira Silva	POR	1963	Vet.50	nf	PLANOD	0:45:34
61ª	921ª	Paula Ferreira	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:46:21
62ª	942ª	Sandra Gouveia	POR	1964	Vet.50	nf	CMM	0:47:27
63ª	947ª	Mª Fátima Perestrelo	POR	1963	Vet.50	nf	AQUAGYM	0:47:59
64ª	971ª	Paula Figueira	POR	1967	Vet.50	nf	VIVAFIT	0:49:33
65ª	974ª	I Kali	HUN	1963	Vet.50	nf	PHG-A	0:49:50
66ª	982ª	Anneli de Gouveia	SWE	1964	Vet.50	nf	EPB	0:50:11
67ª	1002ª	Susana Camacho	POR	1966	Vet.50	nf	CARRIAGA	0:53:39

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Veteranas 55								
1ª	40ª	Glennis Richardson	GBR	1959	Vet.55	HVS /fo		0:26:03
2ª	65ª	Maria Silva	POR	1958	Vet.55	CCDTHF		0:27:23
3ª	80ª	Maria José Jardim	POR	1960	Vet.55	CCDTHF		0:27:49
4ª	167ª	Maria da Graça Góis	POR	1962	Vet.55	VALOUR		0:30:25
5ª	169ª	Teresa Sousa	POR	1961	Vet.55	CAFH		0:30:26
6ª	201ª	Vanda Viríssimo	RSA	1962	Vet.55	WCAC /fo		0:31:11
7ª	216ª	Maria do Carmo	POR	1959	Vet.55	nf	HBG	0:31:26
8ª	359ª	Annemie Swerts	BEL	1960	Vet.55	nf	Indiv	0:34:09
9ª	408ª	Dorita Ferreira	POR	1958	Vet.55	IND-M		0:35:01
10ª	418ª	Teresa Silva	POR	1962	Vet.55	nf	GPLAT	0:35:10
11ª	445ª	Manuela Carrillo	POR	1960	Vet.55	CDI-M		0:35:24
12ª	451ª	Solange Ferraz	POR	1958	Vet.55	CMOF		0:35:28
13ª	465ª	Luísa Ramos	POR	1960	Vet.55	ARCA-M		0:35:38
14ª	468ª	Mariza Saito	POR	1958	Vet.55	nf	GALOACT	0:35:41
15ª	503ª	Sidonia Hilário	POR	1960	Vet.55	NHR		0:36:15
16ª	752ª	Lígia Pernetá	POR	1961	Vet.55	nf	PHG-A	0:40:31
17ª	821ª	Julie Kaye	GBR	1961	Vet.55	GVS /fo		0:42:14
18ª	836ª	Fátima Carvalho	POR	1959	Vet.55	nf	RPAV	0:42:35
19ª	892ª	Maria Lagos	POR	1961	Vet.55	nf	Indiv	0:44:42
20ª	964ª	Maria Rocha	POR	1961	Vet.55	nf	Indiv	0:49:12
21ª	985ª	Elisabete Gama	POR	1960	Vet.55	nf	PREV	0:50:26
22ª	997ª	Otília Henriques	POR	1962	Vet.55	nf	CMOF-nf	0:53:11
23ª	1012ª	Idalina Pereira	POR	1961	Vet.55	nf	PHG-A	0:56:39

Veteranas 60

1ª	358ª	Elisa Branco	POR	1954	Vet.60	CDI-M		0:34:08
2ª	614ª	Liz Jones	POR	1955	Vet.60	SAC /fo		0:38:04
3ª	668ª	Mary Lynn Carroll	USA	1956	Vet.60	Indiv /fo		0:39:05
4ª	692ª	Júlia Rocha	POR	1956	Vet.60	nf	VHC	0:39:27
5ª	811ª	Natália Danici	MDA	1955	Vet.60	nf	FMF	0:41:54
6ª	854ª	Cat Patterson	GBR	1956	Vet.60	nf	EPB	0:43:16
7ª	898ª	Amelia Andrade	POR	1957	Vet.60	NHR		0:45:00
8ª	991ª	Manuela Hodge	POR	1956	Vet.60	nf	EPB	0:51:41
9ª	995ª	Dorette Wit	GBR	1956	Vet.60	nf	PHG-A	0:52:47
10ª	1010ª	Conceição Marques	POR	1957	Vet.60	nf	RPAV	0:56:38
11ª	1023ª	Tereza Mano	POR	1956	Vet.60	nf	CARRIAGA	1:00:42

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Veteranas 65								
1ª	537ª	Maria Tavares	POR	1950	Vet.65	GDC		0:36:44
2ª	726ª	Eunice Pinto	POR	1951	Vet.65	24/7 FIT		0:40:05
3ª	1004ª	Dianne Lewis	GBR	1950	Vet.65	nf	EPB	0:54:45
4ª	1009ª	Agostinha Hilário	POR	1950	Vet.65	NHR		0:55:27
Veteranas 70								
1ª	904ª	Lúcia Fernandes	POR	1947	Vet.70	nf	Indiv	0:45:15
2ª	1029ª	Teresinha Henriques	POR	1940	Vet.70	nf	Indiv	1:03:20