Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81 Sub23 - 6,95 / pc - 6,95 Jun - 7,06 / pc - 7,08 Juv - 7,13 / pc - 7,27 Inic - 7,53 / pc - 7,75 Inf - 7,62 / pc - 8,14

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,13	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Braga	28/jan		rp	7,15pc / 7,18pc	
7,21	-0,7	Micael Franco		31/08/95	s23	GDE	T. Natal	1º s	Ribeira Brava	16/dez		6,9(m) /13		
7,22	pc	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	CNClubes pc	7ª	Pombal	18/fev		6,81 pc/09	7,27 / 7,27	7,21 (3,2)
7,27	1,5	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	CR Absoluto inv	1º e	Ribeira Brava	6/jan		7,13 /15	7,27pc / 7,31	
7,30	1,5	Filipe Santos		25/06/84	Sen	GDE	CR Absoluto inv	2ª	Ribeira Brava	6/jan		7,05 /11		7,27 (3,2)
7,35	pc	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Meet. A. Monteiro	3º e	Pombal	26/fev		rp /		
7,42	1,3	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	13/jan		7,29 /15	7,43	
7,42	-0,7	Renan Gregório	BRA	10/10/96	s23	GDE	T. Natal	2º s	Ribeira Brava	16/dez		rp		
7,50	-1,2	Carlos Castro		20/02/97	s23	AJS	T. Abertura	7ºs	Maia	3/dez		rp /		
7,52	-0,1	José Fernandes		06/01/93	Sen	AJS	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	25/nov		7,43 /12		

Marcas em pista coberta:

7,13	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Braga	28/jan				
7,22	pc	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	CNClubes pc	7ª	Pombal	18/fev				
7,27	pc	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	CN Juniores pc	1º e	Braga	28/jan				
7,35	pc	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Meet. A. Monteiro	3º e	Pombal	26/fev				

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,21	3,2	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	CR Absoluto inv	1º e	Ribeira Brava	6/jan				
7,27	3,2	Filipe Santos		25/06/84	Sen	GDE	CR Absoluto inv	2º e	Ribeira Brava	6/jan				
7,43	2,1	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez				
7,51	2,2	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	9/dez				

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

100 m

Recordes Regionais: Abs - 10,39 Sub23 - 10,56 Jun - 10,66 Juv - 11,12 Inic - 11,95

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,10	1,3	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/mai		11,06 /16	11,10 / 11,11	11,05 (2,9)
11,12	2,0	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Meet. F. Alves	3º e	Marinha Grande	20/mai		rp /	11,18	
11,13	2,0	Micael Franco		31/08/95	s23	ADRAP	CN 2ª divisão	1ª	Leiria	22/jul		11,09 /15	11,29	10,90 (2,7)
11,14	0,5	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/mai		10,39 /09	11,23	11,00 (2,7)
11,23	0,5	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	11,28 / 11,47	
11,45	0,6	Marco Rodrigues		08/04/95	s23	ADRAP	Prova Extra	1ª	Lisboa (MP)	24/jun		rp	11,94	
11,69	1,0	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp /	11,70 / 11,86	
11,85	0,8	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	11,90 / 11,94	11,75 (2,4)
11,86	1,0	Sérgio Mendes		09/01/93	Sen	GDE	CN 1ª divisão	8ª	Leiria	22/jul		10,91 /12		
11,88	-2,0	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		11,78 /15		11,40 (2,6)

Marcas com Vento Favorável Irregular:

10,90	2,7	Micael Franco		31/08/95	s23	ADRAP	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	27/mai				
11,00	2,7	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	27/mai				
11,05	2,9	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Esperanças	3º e	Pombal	1/jul				
11,18	2,7	Filipe Santos		25/06/84	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	27/mai				
11,37	2,8	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	Torneio João Ruela	2º s	Murtosa	1/mai				
11,40	2,6	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Torneio de Verão	1º s	Ribeira Brava	07/jul				
11,75	2,4	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jun				
11,83	2,4	Paulo Ornelas		31/05/93	Sen	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/jun				

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

200 m

Recordes Regionais: Abs - 21,12 / pc - 21,44 Sub23 - 21,39 / pc - 21,89 Jun - 21,84 / pc - 22,65 Juv - 22,30 / pc - 23,80 Inic - 23,80

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
22,10	0,0	Micael Franco		31/08/95	s23	ADRAP	CN Esperanças	3º e	Pombal	02/jul		22,06 /13	22,33 / 22,39	
22,74	-2,1	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		22,30 /16	22,75 / 22,93pc	22,14 (4,3)
22,92	0,0	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	Prova Extra	2ª	Luso	7/mai		rp /		
22,98	pc	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	CN Esperanças pc	4º s	Pombal	26/fev		rp	23,04 / 23,06pc	22,26 (5,6)
23,80	-2,1	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp /	24,35	
23,80	0,5	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez	MMR Inic	rp /		
23,81	0,5	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		23,15 /16	24,36 / 24,42	
23,84	-2,2	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	25/jun		23,67 /16	23,99 / 24,03	
23,87	-1,6	Renan Gregório	BRA	10/10/96	s23	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul		22,87 /15	24,08 / 25,10	
24,09	1,0	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	CR Absoluto inv	3º s	Ribeira Brava	7/jan		23,13 /16	24,13 / 24"0	23,33 (5,5)

Marcas em pista coberta:

22,93	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	C Portugal pc	3º s	Pombal	12/fev				
22,98	pc	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	CN Esperanças pc	4º s	Pombal	26/fev				

Marcas com Vento Favorável Irregular:

22,14	4,3	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	C Portugal	7º s	Vagos	11/jun				
22,26	5,6	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Prova Extra	1ª	Marinha Grande	4/jun				
23,33	5,5	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/mai				
23,69	4,9	Marco Rodrigues		08/04/95	s23	ADRAP	Meet. Abrantes	2º s	Abrantes	3/jun				

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

300 m

Recordes Regionais: Abs - 33,30 Sub23 - 34,96 Jun - 35,58 Juv - 35,81 / pc - 37,56 Inic - 38,49

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
34,96	Micael Franco		31/08/95	s23	GDE	T. Natal	1ª	Ribeira Brava	16/dez	RR Sub23	rp	35,51
36,87	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	Olímpico Jovem	2º s	Braga	4/jun		rp	36,97 / 37,56pc
36,95	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	25/nov		36,22 /15	37,28 / 37,43
37,27	Renan Gregório	BRA	10/10/96	s23	GDE	T. Natal	2ª	Ribeira Brava	16/dez		36,87 /13	
37,45	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	
37,63	Carlos Castro		20/02/97	s23	AJS	T. Abertura	4º s	Maia	3/dez		rp /	
37,90	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	T. Abertura	2ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	38,71
38,34	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp /	38,52 / 38,55
38,37	Pedro Oliveira		28/04/94	Sen	GDE	T. Natal	3ª	Ribeira Brava	16/dez		38,10 /16	38,53
38,49	Diogo M. Sousa		30/04/99	Jun	AJS	CR Jovem	2º s	Ribeira Brava	13/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

37,56	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Juv	GDE	CN Juvenis pc	5º s	Pombal	4/fev	RR Juv pc		

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,77 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 Jun - 49,01 / pc - 50,07 Juv - 50,16 / pc - 52,40

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,59	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	Meet. Vitor Tavares	1ª	Faro	13/mai		rp	48,67 / 49,25
50,39	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /	50,95 / 53,95
51,19	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	52,06
51,52	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jun		rp /	52,39 / 52,92
51,53	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	51,68 / 51,81
51,68	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	AJS	Torneio de Verão	1ª	Ribeira Brava	07/jul		rp	51,84 / 52,37
52,09	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	6/mai		50,64 /16	52,44 / 52,48
52,62	Sérgio Mendes		09/01/93	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	27/mai		49,92 /14	
52,83	Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	Meet. AC Vermoil	5ª	Pombal	25/abr		rp /	
53,51	Diogo M. Sousa		30/04/99	Jun	AJS	T. Inverno	2º s	Ribeira Brava	4/fev		rp	53,91 / 54,70

Marcas em pista coberta:

49,35	pc	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	CN Esperanças pc	2º s	Pombal	25/fev			

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 Jun - 1 50,0 / pc - 1 55,13 Juv - 1 56,33 / pc - 1 58,46 Inic - 2 02,7

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal		Outras Marcas
1 52,75		Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	Meeting SLB	1º s	Lisboa (I)	17/jun		rp		1 54,36 / 1 55,26pc
1 53,09		Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul	RR Juvenis	rp		1 55,29 / 1 55,33
1 55,70		Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp		2 01,28
1 57,01		Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	28/mai		rp		1 58,90
1 58,18		Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	13/mai		1 52,66	/15	1 58,36 / 1 59,13
1 59,35		Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	13/mai		rp		2 00,29 / 2 02,06
2 03,07		Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		2 02,02	/08	2 03,73 / 2 04,70
2 03,76		Bruno Silva		10/02/89	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	2/jul		1 56,71	/13	2 03,91
2 07,32		Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	10/dez		2 06,85	/15	
2 09,19		Miguel A. Gouveia		13/10/95	s23	LCM-M	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	/	

Marcas em pista coberta:

1 55,26	pc	Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc	6ª	Pombal	19/fev				
1 58,46	pc	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CN Juvenis pc	2º s	Pombal	5/fev	RR Juv pc			

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 Sub23 - 2 26,52 Jun - 2 30,27 Juv - 2 31,88 Inic - 2 43,96 Inf - 2 51,5

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal		Outras Marcas
2 31,88	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	26/nov	RR Juvenis	rp		2 36,59 / 2 38,58
2 32,60	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP	T. Inverno	1ª	Ribeira Brava	4/fev		rp	/	
2 38,19	Bruno Silva		10/02/89	Sen	AJS	T. Inverno	2ª	Ribeira Brava	4/fev		2 34,12	/15	
2 39,33	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	T. Inverno	3º s	Ribeira Brava	4/fev		rp		
2 41,81	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	T. Inverno	4º s	Ribeira Brava	4/fev		2 30,25	/14	
2 42,62	Humberto Pires		21/04/89	Sen	GDE	T. Inverno	5º s	Ribeira Brava	4/fev		2 39,44	/16	
2 44,00	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	T. Inverno	6º s	Ribeira Brava	4/fev		2 41,67	/16	
2 46,52	Pedro Prioste		17/04/01	Juv	LCM-M	T. Inverno	7º s	Ribeira Brava	4/fev		rp		2 53,26
2 46,89	Ibrahim Gama		12/03/01	Juv	LCM-M	T. Inverno	8º s	Ribeira Brava	4/fev		rp		2 51,33
2 48,83	Pedro Sousa		15/05/01	Juv	CFA-M	Km Jovem	2º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp		

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 48,91 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 51,85 Jun - 3 49,64 / pc - 3 54,48 Juv - 3 59,33 / pc - 4 23,52 Inic - 4 15,02

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 52,17	Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	Meet. Fernanda Ribeiro	13ª	Maia	12/jul		rp	3 53,06pc / 3 55,09pc
3 54,94	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	15/jul		3 52,38 /15	3 56,23 / 3 56,66
3 55,44	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	C Portugal pc	5ª	Pombal	11/fev		rp	4 56,27 / 3 58,70
3 55,83	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	27/mai	RR Juvenis	rp /	3 59,33 / 3 59,55
3 56,53	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	CR Absoluto inv	2ª	Ribeira Brava	6/jan		3 54,35 /14	
3 56,62	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	27/mai		rp	3 59,02 / 4 03,40
4 00,52	Francisco V. Abreu		08/02/98	Jun	APCTT	Meet. Cidade Maia	15ª	Maia	8/jul		rp /	
4 08,96	Bruno Silva		10/02/89	Sen	AJS	CR Absoluto inv	5ª	Ribeira Brava	6/jan		3 59,12 /15	4 09,23 / 4 09,70
4 09,31	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	4 10,75 / 4 11,99
4 10,51	Paulo Leão		15/04/75	V 40	MTT	1ª Noite Quente	6º s	Póvoa Varzim	24/mai		rp /	

Marcas em pista coberta:

3 53,06	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	Prova Extra pc	3ª	Pombal	28/jan			
4 03,41	pc	Bruno Moniz	08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	8ª	Pombal	11/fev			

Milha

1 609 m

Recordes Regionais: Abs - 4 01,36

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 20,53	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	1/abr		rp /	
4 22,74	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	1/abr		rp	
4 43,14	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	1/abr		rp /	
5 07,63	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	Torneio de Verão	1ª	Ribeira Brava	07/jul		rp /	
5 11,05	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	Torneio de Verão	2ª	Ribeira Brava	07/jul		rp /	
5 39,75	André A. Gonçalves		27/10/99	Jun	ADRAP	Torneio de Verão	3ª	Ribeira Brava	07/jul		rp /	

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 8 04,48 / pc - 8 04,95 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 Jun - 8 30,6 / pc - 8 38,76 Juv - 8 50,29 / pc - 9 41,51

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal		Outras Marcas
8 15,99		Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	Prova Extra	3ª	Maia	7/mai		8 11,94	/15	8 30,9pc /8 32,52pc
8 29,20	pc	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	C Portugal pc	3º s	Pombal	12/fev		rp		8 35,06 / 8 41,05
8 35,94		Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	28/mai		8 28,64	/16	8 36,45pc / 8 53,37
8 55,40		Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	Torneio de Verão	1ª	Ribeira Brava	07/jul		8 38,76	/11	8 58,23 / 9 30,24
8 55,83		Bruno Silva		10/02/89	Sen	AJS	Torneio de Verão	2ª	Ribeira Brava	07/jul		8 53,98	/12	
9 06,20	pc	Francisco Luís		29/04/98	Jun	LCM-M	CN Juniores pc	5º s	Braga	29/jan		rp		9 15,77 / 9 20,38
9 13,80		Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	CR Absoluto inv	3ª	Ribeira Brava	7/jan		9 13,64	/16	
9 14,58		Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	23/abr		8 40,44	/16	
9 14,86	pc	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CN Juniores pc	10º s	Braga	29/jan		9 12,39	/15	9 15,25 / 9 22,31
9 17,08		Silvestre Rodrigues		31/12/82	Sen	ADRAP	CR Absoluto inv	4ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	/	

Marcas em pista coberta:

8 29,09	pc	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	C Portugal pc	5º s	Pombal	12/fev				
8 29,20	pc	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	C Portugal pc	3º s	Pombal	12/fev				
8 36,45	pc	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	8º s	Pombal	12/fev				
9 06,20	pc	Francisco Luís		29/04/98	Jun	LCM-M	CN Juniores pc	5º s	Braga	29/jan				
9 14,86	pc	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CN Juniores pc	10º s	Braga	29/jan				

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 13 59,25 Sub23 - 14 16,47 Jun - 14 35,1

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14 49,88	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	CN 1ª divisão	4ª	Leiria	22/jul		rp	14 52,34
14 52,37	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	CN 1ª divisão	5ª	Leiria	22/jul		14 19,28 /15	
14 55,94	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	27/mai		rp	15 57,07 / 15 57,71
15 24,66	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	15/jul		15 08,19 /16	
15 57,61	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	15/jul		15 02,78 /12	
16 16,43	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CN Juniores	11ª	Marinha Grande	8/jul		rp /	16 40,08
16 21,19	Bruno Silva		10/02/89	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	27/mai		15 44,83 /15	
16 24,74	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	17/jun		15 56,09 /16	
17 19,64	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	15/jul		16 39,15 /10	
17 55,98	Magno Sousa		20/11/90	Sen	AJS	CR Absoluto	4ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /	

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 Jun - 31 36,1

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
30 49,82	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	CR 10000m	1ª	Ribeira Brava	18/mar		30 28,42 /16	
30 55,70	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CR 10000m	2ª	Ribeira Brava	18/mar		rp	
32 47,27	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP	CR 10000m	3ª	Ribeira Brava	18/mar		32 27,46 /16	
32 56,15	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR 10000m	1º s	Ribeira Brava	18/mar		32 09,63 /16	
33 13,14	Silvestre Rodrigues		31/12/82	Sen	ADRAP	CR 10000m	4º s	Ribeira Brava	18/mar		rp /	
33 16,14	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CR 10000m	5º s	Ribeira Brava	18/mar		33 06,41 /11	
33 23,24	Bruno Silva		10/02/89	Sen	AJS	CR 10000m	6º s	Ribeira Brava	18/mar		rp	
33 26,93	Cláudio Prioste		08/11/93	Sen	GDE	CR 10000m	7º s	Ribeira Brava	18/mar		rp	
33 49,30	Francisco Luís		29/04/98	Jun	LCM-M	CR 10000m	8º s	Ribeira Brava	18/mar		rp /	
35 00,02	Élton Martins		28/10/87	Sen	CAFH	CR 10000m	9º s	Ribeira Brava	18/mar		rp /	

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 08,01	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	Meia de Ovar	13ª	Ovar	8/out		rp	
1 09,46	Carlos E. Freitas		17/01/84	Sen	RCT	Maratona do Funchal	1ª	Funchal	29/jan		1 09,41 /16	
1 10,08	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	Meia de Ílhavo	2ª	Ílhavo	9/abr		1 05,58 /15	
1 10,29	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	Meia de Ovar	22ª	Ovar	8/out		rp	
1 11,37	Edwin Nunes		01/05/89	Sen	ADRAP	Meia de Ovar	25ª	Ovar	8/out		rp	
1 12,07	Silvestre Rodrigues		31/12/82	Sen	ADRAP	Meia de Ovar	28ª	Ovar	8/out		rp	1 13,52
1 16,05	Miguel Gonçalves		24/08/81	V 35	ADRAP	Maratona do Funchal	4ª	Funchal	29/jan		rp	
1 17,05	Márcio Castro		18/12/81	V 35	RCT	Maratona do Funchal	5ª	Funchal	29/jan		rp /	
1 19,18	Emídio Rodrigues		16/02/65	V 50	CAFH	Maratona do Funchal	8ª	Funchal	29/jan		rp	
1 19,34	Leonardo Diogo		06/11/67	V 45	CAMAD	Maratona do Funchal	9ª	Funchal	29/jan		rp	

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 33,20	Miguel Gonçalves		24/08/81	V 35	ADRAP	Maratona de Sevilha	41ª	Sevilha /ESP	19/fev		rp	
2 37,17	Américo Caldeira		19/06/77	V 35	CAFH	Maratona de Sevilha	51ª	Sevilha /ESP	19/fev		rp	2 41,35
2 42,22	Emídio Rodrigues		16/02/65	V 50	CAFH	Maratona de Sevilha	98ª	Sevilha /ESP	19/fev		rp	
2 44,52	António Jardim		01/11/86	Sen	CAFH	Maratona de Sevilha	152ª	Sevilha /ESP	19/fev		rp	
2 54,20	Paulo Margarido		20/07/68	V 45	RCT	Maratona do Funchal	5ª	Funchal	29/jan		2 40,48 /11	2 58,35
2 56,44	Manuel Jesus		09/04/78	V 35	CDI-M	Maratona do Funchal	8ª	Funchal	29/jan		rp /	
3 07,47	Jaime Silva		04/03/70	V 45	ZAPCAR	Maratona de Sevilha	1178ª	Sevilha /ESP	19/fev		rp	3 21,22
3 09,35	Jorge Policarpo		23/04/65	V 50	RCT	Maratona do Funchal	11ª	Funchal	29/jan		rp /	
3 10,08	António Oliveira		28/10/63	V 50	CAFH	Maratona do Funchal	12ª	Funchal	29/jan		rp /	
3 10,12	Carlos E. Freitas		17/01/84	Sen	RCT	Maratona de Sevilha	1303ª	Sevilha /ESP	19/fev		2 23,53 /15	

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 8,27 / pc - 8,27 Jun - 8,27 / pc - 8,27 Juv - 9,46

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,32	2,0	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CR Absoluto inv	1ª	Ribeira Brava	7/jan		8,27 pc/16	8,35pc / 8,37pc	
8,94	2,0	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absoluto inv	2ª	Ribeira Brava	7/jan		8,89 /16		
9,20	2,0	Paulo Ornelas		31/05/93	Sen	GDE	CR Absoluto inv	3ª	Ribeira Brava	7/jan		9,06 /14		
9,64	pc	Décio Faria		23/07/91	Sen	AJS	CN Clubes pc	8ª	Pombal	19/fev		9,30 /11		
10,65	2,0	Filipe E. Fernandes		01/06/97	s23	ADRAP	CR Absoluto inv	4ª	Ribeira Brava	7/jan		rp /		
11,35	-0,4	Xavier Sousa		20/10/96	s23	AJS	CR P Comb inv	1ª	Ribeira Brava	26/nov		10,79 /16		
11,78	-0,4	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR P Combinadas	2ª	Ribeira Brava	26/nov		10,72 /14		

Marcas em pista coberta:

8,35	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	Tç Portugal Vel/Barr	2ª	Braga	14/jan				
9,64	pc	Décio Faria		23/07/91	Sen	AJS	CN Clubes pc	8ª	Pombal	19/fev				

110 m barreiras

10b / 1,067m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 14,42 Sub23 - 14,42 Jun - 15,50 Juv - 16,69

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,42	1,7	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Esperanças	1ª	Pombal	2/jul	RR Absoluto	rp	14,70 / 14,77	14,33 (3,5)
15,94	0,0	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	CSM	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	28/mai		14,56 /09		
16,40	0,0	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	28/mai		rp		
16,40	-0,6	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CN 2ª divisão	5ª	Leiria	23/jul		16,07 /16	16,43 / 17,22	
16,91	1,1	Paulo Ornelas		31/05/93	Sen	GDE	CN 1ª divisão	8ª	Leiria	23/jul		16,10 /14	17,06 / 17,54	
19,39	1,2	Filipe E. Fernandes		01/06/97	s23	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		18,62 /15		
21,63	1,0	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

14,33	3,5	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	C Portugal	4ª	Ribeira Brava	11/jun				

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

400 m barreiras

10b / 0,91m - 45 + 35m

Recordes Regionais: Abs - 50,04 Sub23 - 51,89 Jun - 53,58 Juv - 55,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
56,26	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	28/mai		rp /	56,52
57,67	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CN 2ª divisão	4ª	Leiria	23/jul		rp	57,86 / 58,38
59,63	Paulo Ornelas		31/05/93	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	28/mai		57,33 /13	61,25 / 61,35
62,21	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	21/mai		57,87 /16	63,04
62,70	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	67,27
64,15	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		rp /	64,20
73,40	Bruno Viveiros		08/05/98	Jun	CSM	CN Clubes - apuram	4ª	Ribeira Brava	28/mai		71,37 /15	

3.000 m obstáculos

0,91m

Recordes Regionais: Abs - 8 22,41 Sub23 - 8 36,98 Jun - 8 49,04

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9 38,03	Manuel Fernandes		16/03/92	Sen	GDE	CN 1ª divisão	6ª	Leiria	23/jul		9 04,93 /11	9 48,30 / 9 48,67
9 41,41	Bruno Silva		10/02/89	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	28/mai		9 30,17 /12	9 42,36 / 9 43,20
9 58,02	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CN 2ª divisão	4ª	Leiria	23/jul		rp	10 09,49 / 10 19,18
10 04,63	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	CN Juniores	11ª	Marinha Grande	9/jul		rp /	10 18,85
10 12,41	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		10 10,93 /16	10 14,01
10 54,60	Décio Abreu		12/06/85	Sen	AJS	CR Absoluto	4ª	Ribeira Brava	16/jul		10 01,96 /10	
11 15,65	Paulo C. Gonçalves		23/08/97	s23	ADRAP	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	16/jul		11 04,94 /16	
11 26,85	Élton Martins		28/10/87	Sen	CAFH	CR Absoluto	6ª	Ribeira Brava	16/jul		rp /	

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,94 / pc - 1,89 Inic - 1,77 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,98	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Clubes pc	2º s	Braga	21/jan		2,04 pc/16	1,90
1,93		Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	CR Absoluto inv	1ª	Ribeira Brava	7/jan		2,04 /14	1,91 / 1,88
1,93		João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	1,91 / 1,90
1,90		Tiago Martins		05/03/97	s23	ADRAP	Torneio de Lourosa	1ª	Lourosa	25/abr		1,90 /16	1,87
1,86		Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	1,85 / 1,83
1,80		Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc	8ª	Pombal	18/fev		1,80 /14	1,71
1,80		Francisco Cordoeiro		09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	28/mai		rp	1,75
1,77		Adérito Matos		05/03/98	Jun	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	1,77 / 1,75
1,70		Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		1,76 /15	1,65
1,68		Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	3ª	Braga	3/jun		rp	1,61 / 1,61

Marcas em pista coberta:

1,98	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CN Clubes pc	2º s	Braga	21/jan			
1,80	pc	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	T	Alpiarça	04/mar			
1,72	pc	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CN Juvenis pc	8ª	Pombal	05/fev			

Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,10 / pc - 4,85 Sub23 - 5,10 / pc - 4,78 Jun - 4,41 / pc - 4,18 Juv - 4,30 / pc - 3,75 Inic - 3,70 Inf - 2,40

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,50	Hélder Fernandes		02/03/77	V 40	AJS	CN 1ª divisão	4ª	Leiria	22/jul	RN V40	5,00 /00	4,35 / 4,30pc
4,30	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez	RR Juvenis	rp	4,26 / 4,25
4,00 pc	Luís Silva		26/05/80	V 35	ADRAP	CN Veteranos	1ª	Pombal	18/mar		4,70 /00	3,82 / 3,70
3,40	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		3,50 /16	3,35 / 3,20
3,40	Nuno Paulo		24/07/93	Sen	GDE	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	3,25 / 2,80
3,25	Eduardo Filipe		03/10/97	s23	CSM	CR Absoluto inv	4ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	3,00 / 3,00
3,20	Xavier Sousa		20/10/96	s23	GDE	CR P Comb inv	Hp	Ribeira Brava	26/nov		rp	
2,85	Francisco Duque		25/11/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,75 / 2,65
2,70	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,30
2,70	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR P Comb inv	Hp	Ribeira Brava	26/nov		rp	

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Marcas em pista coberta:

4,30	pc	Hélder Fernandes	02/03/77	V 35	AJS	CN Clubes pc	2º s	Braga	21/jan	
4,00	pc	Luís Silva	26/05/80	V 35	ADRAP	CN Veteranos pc	1ª	Pombal	18/mar	
3,75	pc	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	6ª	Braga	28/jan	RR Juvenis

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25 Sub23 - 7,41 / pc - 7,25 Jun - 7,22 / pc - 7,03 Juv - 6,94 / pc - 6,42 Inic - 6,17 / pc - 5,75 Inf - 5,78 / pc - 5,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,92	-0,8	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	CN 1ª divisão	5ª	Leiria	22/jul		rp	6,60	7,00 (4,6)
6,71	0,9	Francisco Cordoeiro		09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	27/mai		rp	6,56pc / 6,48	
6,45	0,3	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/mai		7,02 pc/13	6,39 / 6,27	
6,17	-0,2	Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	CR Absoluto inv	2ª	Ribeira Brava	6/jan		7,41 /08		
6,17	-0,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	6,14 / 6,08	
6,14	-0,3	Tiago Martins		05/03/97	s23	ADRAP	CR Absoluto inv	3ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	6,05	
6,14	0,9	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	5,83 / 5,78	
6,01	0,1	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		6,41 /16	5,57	
5,95	0,1	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez		6,01 /16	5,92 / 5,82	
5,78	0,4	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		5,81 /16	5,76 / 5,76	

Marcas em pista coberta:

6,56	pc	Francisco Cordoeiro	09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes pc	4ª	Pombal	18/fev	

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,39 / pc - 15,34 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 Jun - 14,69 / pc - 14,50 Juv - 14,36 / pc - 14,09 Inic - 13,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,34	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	C Portugal pc	4ª	Pombal	11/fev	RR Absoluto pc	rp	15,31pc / 15,30pc	
13,81	1,0	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	28/mai		14,32 /12	13,54pc / 13,27	
13,04	-3,5	Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	CR Absoluto inv	1ª	Ribeira Brava	7/jan		15,39 pc/08		
12,83	0,9	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	12,57 / 12,51	
12,73	0,0	Tiago Martins		05/03/97	s23	ADRAP	Torneio de Vagos	1ª	Vagos	29/abr		rp	12,40	
12,57	-0,2	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	28/mai		12,58 /15	12,37 / 12,10	
12,48	0,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	12,36 / 12,00	
12,09	-1,9	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	21/mai		13,44 /16		
12,00	0,9	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	11,69 / 11,50	
11,79	0,4	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	11,26 / 10,73	

Marcas em pista coberta:

15,34	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	C Portugal pc	4ª	Pombal	11/fev	RR Absoluto pc			
13,54	pc	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc	6ª	Pombal	19/fev				

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,04 / pc - 15,84 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 Jun - 15,48

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,95		Marçal Rodrigues		10/07/90	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	1ª	Funchal	27/mai		16,04 /10	14,41 / 13,96
13,44		Paulo Gonçalves		27/09/88	Sen	AJS	CR Absoluto inv	1ª	Funchal	07/jan		14,85 /09	13,31 / 12,19pc
13,44		André Gonçalves		14/04/86	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	2ª	Funchal	27/mai		15,69 /11	13,30 / 13,02
13,17		Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CR Absoluto inv	3ª	Funchal	7/jan		rp	
11,80		J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Absoluto	4ª	Funchal	15/jul		rp	11,30
10,96	pc	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CN Clubes pc	8º s	Braga	21/jan		15,40 /03	10,37
10,36		Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	T. Natal	1ª	Funchal	16/dez		rp	10,00 / 9,95
10,24		Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	CSM	CN Clubes - apuram	4ª	Funchal	27/mai		rp	10,03 / 9,48
10,20		Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	T. Natal	2ª	Funchal	16/dez		10,21 /15	8,51
10,03		Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR P Comb inv	Hp	Funchal	25/nov		? /	

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Marcas em pista coberta:

12,19	pc	Paulo Gonçalves	27/09/88	Sen	AJS	CN Clubes pc	8ª	Pombal	19/fev
10,96	pc	Angelino Gonçalves	30/12/70	V 45	AJS	CN Clubes pc	8º s	Braga	21/jan

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 49,07 Sub23 - 48,60 Jun - 45,18 Juv - 39,16

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,32	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	Prova Extra	1ª	Funchal	22/abr		rp	39,71 / 38,72
40,02	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul		42,76 /15	37,63
37,68	Miguel Pinto		13/06/84	Sen	GDE	CN 1ª divisão	5ª	Leiria	23/jul		49,07 /08	36,72
36,55	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	16/jul		44,30 /03	36,02 / 35,97
32,72	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	
30,60	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Absoluto	4ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	29,17
29,33	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	16/jul		33,08 /16	
29,25	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	Prova Extra	2ª	Funchal	20/mai		rp	28,85 / 28,15
26,85	Abel Freitas		14/11/96	s23	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	26,63 / 24,90
24,12	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	CSM	CR Absoluto	7ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 67,17 Sub23 - 61,06 Jun - 54,59

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
61,06	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CN Esperanças	2ª	Pombal	02/jul	RR Sub23	rp	60,87 / 60,11
41,22	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CN Clubes - apuram	2ª	Funchal	27/mai		rp	40,22 / 39,21
39,02	António Fernandes		28/01/88	Sen	AJS	CR Absoluto	3ª	Funchal	15/jul		42,74 /10	38,24 / 36,52
37,44	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	T. Natal	1ª	Funchal	16/dez		rp	36,44 / 27,98

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 Jun - 60,50 Juv - 56,52

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
54,00	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CN 2ª divisão	2ª	Leiria	22/jul		rp	51,49 / 49,28
49,27	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CN Lançamentos	3ª	Leiria	25/fev		49,71 /16	47,33 / 46,78
47,34	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	15/jul		52,74 /12	45,74 / 45,26
46,19	Sérgio Abreu		24/10/68	V 45	GDE	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	27/mai		62,56 /97	41,84
42,61	Nuno Paulo		24/07/93	Sen	GDE	CN 1ª divisão	8ª	Leiria	22/jul		rp	42,31 / 40,66
38,79	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	35,57
38,42	Nicolau Ferreira		18/09/00	Juv	CSM	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	33,43
36,24	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	6/mai		43,73 /16	
34,63	Pedro Oliveira		28/04/94	Sen	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	34,29 / 33,27
33,31	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	CR Absoluto	6ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	33,26 / 29,11

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 21 14,65 / pc - 21 21,01 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 Jun - 21 55,64 / pc - 23 14,26 Juv - 23 42,63 Inic - 25 16,80

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 26,00	pc	Xavier Sousa		20/10/96	s23	AJS	CN Esperanças pc	3ª	Pombal	25/fev		21 53,92 /16	23 19,43 / 23 32,42
23 17,45		Luís Gil		06/04/75	V 40	GDE	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	27/mai		21 14,65 /11	23 31,80 / 23 42,87
24 12,54		Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	24 28,06 / 24 41,51
24 45,15		Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	09/dez		23 20,98 /11	25 03,02 / 25 22,70
27 29,30		Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CN Juvenis	6ª	Abrantes	24/jun		rp /	27 32,24 / 28 13,20
32 20,74		Lino Viveiros		15/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto inv	5ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	34 35,02

Marcas em pista coberta:

22 26,00	pc	Xavier Sousa		20/10/96	s23	AJS	CN Esperanças pc	3ª	Pombal	25/fev		21 53,92 /16	23 19,43 / 23 32,42

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

10.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 45 11,36 Sub23 - 45 11,36 Jun - 45 13,30 Juv - 51 16,02

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
51 10,27	Xavier Sousa		20/10/96	s23	AJS	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	15/jul		45 09,76 /16	
52 00,78	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Juniores	7ª	Marinha Grande	8/jul		rp /	
53 31,82	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	15/jul		49 21,8 /11	
60 35,49	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /	
73 43,35	Énio Freitas		15/04/72	V 45	GDE	CR Absoluto	4ª	Ribeira Brava	15/jul		60 06,4 /11	

Marcas em Estrada:

51 55	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Marcha Estrada	4ª	S. João da Madeira	4/mar	RR Juv - Estrada		

Decatlo

100m + Comprimento + Peso + Altura + 400m / 110m barr. + Disco + Vara + Dardo + 1500m

Recordes Regionais: Abs - 6802 p Sub23 - 6263 p Jun - 6234 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 948 p		Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR P Combinadas	1ª	Funchal / R. Brava	2/abr		4150 p /16		
	Parciais:	11,88 (-2,0) . 3,54 (0,5) . 8,43 . 1,52 . 52,85 / 17,22 (1,2) . 23,46 . 0 . 25,13 . 5 13,95												
2 750 p		Filipe E. Fernandes		01/06/97	s23	ADRAP	CR P Combinadas	2ª	Funchal / R. Brava	2/abr		rp		
	Parciais:	13,36 (-2,0) . 4,39 (0,8) . 6,25 . 1,49 . 67,85 / 19,39 (1,2) . 17,68 . 0 . 26,05 . 5 36,49												

Heptatlo

60m + Comprimento + Peso + Altura / 60m barr. + Vara + 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5252 p / pc - 5252 p Sub23 - 4878 p / pc - 4878 p Jun - 4869 p / pc - 4869 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 262 p	-0,1	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR P Comb inv	1ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	7,98 . 6,16 . 10,03 . 1,71 / 11,78 . 2,70 . 3 18,34												
2 375 p	-0,4	Xavier Sousa		20/10/96	s23	GDE	CR P Comb inv	2ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	7,83 . 5,17 . 0 . 1,44 / 11,35 . 3,20 . 3 46,10												
2 088 p	0,0	Diogo Sousa		28/11/83	Sen	GDE	CR P Comb inv	3ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	8,42 . 4,31 . 6,85 . 1,47 / 0 . 2,10 . 3 10,77												

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

4 x 100 m

Recordes Regionais: Abs - 42,01 Sub23 - 43,09 Jun - 43,09 Juv - 44,04 Inic - 48"5

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
42,72	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	27/mai		42,50 /15	
Constituição:	Rodrigo Ramos 98 + Dany Gonçalves 85 + Paulo Neto 97 + Francisco Cordoeiro 92											
43,76	Estreito		01/01/84	Sen	GDE	CN Clubes - apuram	2ª	Ribeira Brava	27/mai		42,01 /98	
Constituição:	Pedro A. Freitas 96 + Filipe Santos 84 + Paulo Ornelas 93 + João Alexandre 90											
44,88	Estreito		01/01/84	Sen	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	15/jul		42,01 /98	
Constituição:	Pedro A. Freitas 96 + Paulo Ornelas 93 + Filipe Santos 84 + José Teixeira 99											
45,06	Água de Pena		01/01/92	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	27/mai		44,23 /16	
Constituição:	Tito Fernandes 99 + Ulisses Tavares 92 + Milton Ferreira 98 + Lourenço Santos 00											
45,16	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	15/jul		42,50 /15	
Constituição:	Roberto Faria 91 + Dany Gonçalves 85 + Diogo Gonçalves 01 + Rodolfo Alves 76											
45,22	Estreito		01/01/93	Sen	GDE	CN 1ª divisão	7ª	Leiria	22/jul		42,01 /98	
Constituição:	Pedro A. Freitas 96 + Sérgio Mendes 93 + Paulo Ornelas 93 + Renan Gregório 96											
45,47	Estreito - juniores		01/01/98	Jun	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	29/abr		44,16 /09	
Constituição:	João Duarte 99 + João Pedro Buaró 01 + Vadym Parkhomchuk 98 + Nuno Pereira 00											
45,50	Água de Pena		01/01/92	Sen	ADRAP	CN 2ª divisão	8ª	Leiria	22/jul		44,23 /16	
Constituição:	Marco Rodrigues 95 + Ulisses Tavares 92 + Micael Franco 95 + Mílton Ferreira 98											
46,36	Água de Pena - juniores		01/01/98	Jun	ADRAP	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	29/abr		45,17 /08	
Constituição:	Lourenço Santos 00 + Tito Fernandes 99 + Mílton Ferreira 98 + Pedro A. Sousa 01											
46,39	Seleção Regional - juvenis		01/01/00	Juv	AARAM	Olímpico Jovem	4º s	Braga	4/jun		44,04 /08	
Constituição:	Guilherme Neves 01 + Pedro Buaró 01 + Nuno Pereira 00 + Diogo Gonçalves 01											

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 Jun - 3 21,10 / pc - 3 28,21 Juv - 3 26,34

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 25,35		Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN 1ª divisão	5ª	Leiria	23/jul		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91 +Davide Teixeira 92 + Wilson Conniott 93 + Bernardo Pereira 97											
3 29,17		Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	28/mai		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91 + Wilson Conniott 93 + Diogo Sousa 99 + Bernardo Pereira 97											
3 32,41	pc	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc	3º s	Pombal	19/fev		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Wilson Conniott 93 + Bruno Silva 89 + Diogo Sousa 99 + Bernardo Pereira 97											
3 35,22	pc	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc	4º s	Braga	21/jan		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91 + Wilson Conniott 93 + Bernardo Pereira 97 + Rodrigo Ramos 98											
3 35,23		Jardim da Serra		01/01/89	Sen	AJS	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91 + Rodolfo Alves 76 + Bruno Silva 89 + Davide Teixeira 92											
3 36,41		Jardim da Serra		01/01/89	Sen	AJS	CR Absoluto inv	1ª	Ribeira Brava	7/jan		3 24,75 pc/16	
Constituição:		Roberto Faria 91 + Wilson Conniott 93 + Bernardo Pereira 97 + Bruno Silva 89											
3 38,34		Estreito		01/01/89	Sen	GDE	CR Absoluto inv	2ª	Ribeira Brava	7/jan		3 16,42 /98	3 41,50
Constituição:		Pedro A. Freitas 96 + Vadym Parkhomchuk 98 + Humberto Pires 89 + Renan Gregório 96											
3 41,29		Estreito		01/01/89	Sen	GDE	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	16/jul		3 16,42 /98	
Constituição:		Vadym Parkhomchuk 98 + Pedro Oliveira 94 + Humberto Pires 89 + Renan Gregório 96											
3 43,34		Água de Pena - juniores		01/01/98	Jun	ADRAP	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	28/abr		3 34,27 pc/11	
Constituição:		Rúben Caldeira 00 + Lourenço Santos 00 + Mílton Ferreira 98 + Tito Fernandes 99											
3 44,27		Água de Pena		01/01/89	Sen	ADRAP	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	28/mai		3 27,63 /13	
Constituição:		Mílton Ferreira 98 + Vadym Parkhomchuk 98 + Humberto Pires 89 + Rúben Caldeira 00											

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Estafeta Sueca (Medley)

(100m + 200m + 300m + 400m)

Recordes Regionais: Abs - 1 56,82 Sub23 - 2 08,36 Jun - 2 09,50 Juv - 2 09,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 06,11	Estreito		01/01/93	Sen	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	29/abr		2 04,25 /16	
Constituição:	José Teixeira 99 + João Duarte 99 + Paulo Ornelas 93 + Nuno Pereira 00											
2 07,11	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	29/abr		1 56,82 /16	
Constituição:	Diogo Gonçalves 01 + Rodrigo Ramos 98 + Rodolfo Alves 76 + Roberto Faria 91											
2 07,49	Água de Pena		01/01/92	Sen	ADRAP	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	29/abr		rp	
Constituição:	Lourenço Santos 00 + Tito Fernandes 99 + Milton Ferreira 98 + Ulisses Tavares 92											
2 18,08	Marítimo - juvenis		01/01/99	Jun	CSM	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	29/abr		2 14,68 /16	
Constituição:	Nicolau Ferreira 00 + Tiago H. Freitas 03 + Martim Abreu 00 + Guilherme Neves 01											
2 18,50	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CN Juvenis	7º s	Abrantes	25/jun		rp	
Constituição:	João Pedro Buaró 01 + Diogo M. Freitas 02 + Rúben Abreu 03 + Moisés Faria 02											
2 20,99	Jardim da Serra - juvenis		01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	29/abr		2 09,50 /12	
Constituição:	Eduardo Jardim 02 + Gonçalo Faria 03 + Tiago Freitas 02 + Francisco Henriques 01											
2 22,56	Água de Pena - juvenis		01/01/01	Juv	ADRAP	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	29/abr		2 18,90 /16	
Constituição:	Vítor M. Sousa 03 + Luís Santos 01 + Manuel Vieira 03 + Pedro A. Sousa 01											
2 25,03	Marítimo		01/01/94	Sen	CSM	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	29/abr		2 14,40 /16	
Constituição:	Diogo Costa 94 + Bruno Viveiros 98 + Diogo R. Nóbrega 98 + Rafael A. Sousa 99											
2 28,61	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	29/abr		2 20,42 /12	
Constituição:	Diogo M. Freitas 02 + Joel Silva 01 + Rúben Abreu 03 + João T. Jesus 03											
2 29,35	CA Funchal		01/01/86	Sen	CAFH	CR Estafetas	5ª	Ribeira Brava	29/abr		rp	
Constituição:	António Jardim 86 + Emídio Rodrigues 65 + Énio Silva 87 + Élton Martins 87											

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

Estafeta Olímpica

(100m + 200m + 400m + 800m)

Recordes Regionais: Abs - 3 24,05 Sub23 - 3 26,4 Jun - 4 01,67

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 24,09	Estreito		01/01/93	Sen	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	28/abr		rp	
Constituição:	Pedro A. Freitas 96 + Paulo Ornelas 93 + Vadym Parkhomchuk 98 + Nuno Pereira 00											
3 28,75	Água de Pena		01/01/89	Sen	ADRAP	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	28/abr		rp /	
Constituição:	Mílton Ferreira 98 + Ulisses Tavares 92 + Edwin Nunes 89 + Bruno Moniz 91											
3 45,94	Jardim da Serra		01/01/91	Sen	AJS	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	28/abr		3 24,05 /16	
Constituição:	Diogo Gonçalves 01 + Rodrigo Ramos 98 + Roberto Faria 91 + Diogo M. Sousa 99											
3 49,98	Estreito		01/01/89	Sen	GDE	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	28/abr		3 26,4 /15	
Constituição:	Joel Silva 01 + João Duarte 99 + José Teixeira 99 + Humberto Pires 89											
3 59,32	CA Funchal		01/01/77	Vet		CR Estafetas	5ª	Ribeira Brava	28/abr		rp /	
Constituição:	Américo Calderia 77 + Duarte Câmara 75 + Miguel Passos 75 + Emídio Rodrigues 65											
4 01,53	Marítimo		01/01/94	Sen	CSM	CR Estafetas	6ª	Ribeira Brava	28/abr		3 37,0 /72	
Constituição:	Diogo Costa 94 + Martim Abreu 00 + Diogo Pereira 96 + Eduardo Filipe 97											
4 01,67	Jardim da Serra		01/01/98	Jun	AJS	CR Estafetas	7ª	Ribeira Brava	28/abr	RR Juniores	rp /	
Constituição:	João R. Gonçalves 01 + Hélder Soares 01 + Leandro José Abreu 98 + Fracisco Henriques 01											

Masculinos

ABSOLUTOS - 1/jan a 31/dez

4 x 1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 17 00,59 Juv - 21 23,99

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
17 00,59	Água de Pena		01/01/89	Sen	ADRAP	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	29/abr	RR Absoluto	rp	
Constituição:	Bruno Moniz 91 + Edwin Nunes 89 + Paulo Macedo 93 + Silvestre Rodrigues 82											
17 10,13	Estreito		01/01/83	Sen	GDE	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	29/abr		rp	
Constituição:	Vadym Parkhomchuk 98 + Humberto Pires 89 + Roberto Prioste 83 + Manuel Fernandes 92											
18 50,31	Jardim da Serra		01/01/85	Sen	AJS	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	29/abr		17 24,22 /15	
Constituição:	Décio Abreu 85 + Francisco Henriques 01 + Juvenal Faria 76 + Leandro J. Abreu											
19 02,69	CA Funchal - veteranos		01/01/77	Vet	CAFH	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	29/abr		17 33,48 /11	
Constituição:	Américo Calderia 77 + Nuno Silva 76 + Miguel Passos 75 + Emídio Rodrigues 65											
19 40,72	Zapecar		01/01/91	Sen	ZAPCAR	CR Estafetas	5ª	Ribeira Brava	29/abr		rp	
Constituição:	Emanuel Abreu 91 + Paulo Fernandes 75 + Jorge Calaça 80 + Aurélio Góis 75											
19 52,42	Horários do Funchal - vet		01/01/74	Vet	CCDTHF	CR Estafetas	6ª	Ribeira Brava	29/abr		18 25,66 /09	
Constituição:	António Gonçalves 69 + Ricardo Spínola 69 + Duarte Costa 74 + José Manuel Abreu 72											
21 02,43	Mc Donald's - veteranos		01/01/79	Vet	MCDON	CR Estafetas	7ª	Ribeira Brava	29/abr		19 51,39 /16	
Constituição:	Fernando Teixeira 68 + Juan Gonçalves 78 + Filipe Faria 73 + Carlos Oliveira 79											
21 12,22	Zapecar		01/01/89	Sen	ZAPCAR	CR Estafetas	8ª	Ribeira Brava	29/abr		20 17,78 /16	
Constituição:	André João Sousa 89 + Duarte Bettencourt 69 + Hugo Pita 82 + Rúben Correia 99											
21 23,99	Água de Pena - juvenil		01/01/00	Juv	ADRAP	CR Estafetas	9ª	Ribeira Brava	29/abr	RR Juv	rp /	
Constituição:	Rúben Caldeira 00 + João Afonso Olim 00 + Luís Santos 01 + Tiago Fernandes 01											
22 31,17	Zapecar - veteranos		01/01/70	Vet	ZAPCAR	CR Estafetas	10ª	Ribeira Brava	29/abr		20 17,78 /16	
Constituição:	Jaime Silva 70 + Horácio Rodrigues 61 + Nuno Faria 68 + Joaquim Fernandes 61											

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81 Sub23 - 6,95 / pc - 6,95 Jun - 7,06 / pc - 7,08 Juv - 7,13 / pc - 7,27 Inic - 7,53 / pc - 7,75 Inf - 7,62 / pc - 8,14

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,13	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Braga	28/jan		rp	7,15pc / 7,18pc	
7,27	1,5	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	CR Absoluto inv	1º e	Ribeira Brava	6/jan		7,13 /15	7,27pc / 7,31	
7,53	-0,4	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	25/nov	RR Iniciados	rp	7,55 / 7,60	7,51 (2,2)
7,58	0,4	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Comb inv	1ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	7,64 / 7,66	7,43 (2,1)
7,65	-1,4	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	25/fev		7,38 /15	7,92	
7,66	1,5	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Jovem	1º s	Ribeira Brava	13/jan		rp	7,73 / 7,78	7,61 (3,2)
7,67	0,4	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	2ª	Ribeira Brava	25/nov		rp		
7,71	0,4	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	3ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	7,81 / 7,94	7,69 (2,1)
7,74	1,9	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	7,84 / 7,94	
7,76	1,3	Tomás Ferreira		11/04/98	Jun	AJS	CR Jovem	2º s	Ribeira Brava	13/jan		7,60 /16		
7,76	1,5	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Jovem	3º s	Ribeira Brava	13/jan		rp /	7,87	

Marcas em pista coberta:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,13	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Braga	28/jan				
7,27	pc	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	CN Juniores pc	1º e	Braga	28/jan				

Marcas com Vento Favorável Irregular:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,43	2,1	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez				
7,51	2,2	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	9/dez				
7,61	3,2	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absoluto inv	3º e	Ribeira Brava	6/jan				
7,69	2,1	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	9/dez				

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

100 m

Recordes Regionais: Abs - 10,39 Sub23 - 10,56 Jun - 10,66 Juv - 11,12 Inic - 11,95

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,10	1,3	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/mai		11,06 /16	11,10 / 11,11	11,05 (2,9)
11,23	0,5	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	11,28 / 11,47	
11,69	1,0	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp /	11,70 / 11,86	
11,85	0,8	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	11,90 / 11,94	11,75 (2,4)
11,98	1,1	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Juvenis	1º e	Ribeira Brava	20/mai		rp	12,09 / 12,18	11,97 (2,3)
12,05	1,3	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	2º e	Ribeira Brava	6/mai		rp /	12,10 / 12,12	12,01 (2,6)
12,10	0,8	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	2ª	Ribeira Brava	6/mai		rp /	12,19 / 12,31	12,06 (2,6)
12,15	1,1	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	5º s	Ribeira Brava	6/mai		11,56 /16	12,18 / 12,19	12,11 (2,7)
12,21	1,6	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	6/mai		rp	12,48 / 12,49	
12,33	0,8	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Ol. Jovem - B	5ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	12,83	12,21 (2,4)
12,33	0,8	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	6ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	12,35	12,26 (2,4)
Marcas com Vento Favorável Irregular:														
11,05	2,9	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Esperanças	3º e	Pombal	1/jul				
11,75	2,4	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jun				
11,97	2,3	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absoluto	4ª	Ribeira Brava	15/jul				
12,01	2,6	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Torneio de Verão	3º s	Ribeira Brava	07/jul				
12,06	2,6	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Torneio de Verão	4º s	Ribeira Brava	07/jul				
12,11	2,7	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	22/abr				
12,11	2,3	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Preparação	2º s	Ribeira Brava	27/mai				
12,20	2,3	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	T. Preparação	3º s	Ribeira Brava	27/mai				

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

200 m

Recordes Regionais: Abs - 21,12 / pc - 21,44 Sub23 - 21,39 / pc - 21,89 Jun - 21,84 / pc - 22,65 Juv - 22,30 / pc - 23,80 Inic - 23,80

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
22,74	-2,1	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		22,30 /16	22,75 / 22,93pc	22,14 (4,3)
23,80	-2,1	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp /	24,35	
23,80	0,5	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez	MMR Inic	rp /		
24,09	1,0	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	CR Absoluto inv	3º s	Ribeira Brava	7/jan		23,13 /16	24,13 / 24"0	23,33 (5,5)
24,53	-1,6	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		rp /	24,73 / 24,75	24,29 (4,8)
24,76	1,0	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	22/jan		rp	25,44	
25,18	0,5	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	25,22	
25,34	-1,0	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	25/fev		23,61 /15	25,42	
25,65	0,5	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /	25,84	24,75 (4,8)
25,69	1,0	Bruno Viveiros		08/05/98	Jun	CSM	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	22/jan		rp	26,32 / 26,36	
Marcas em pista coberta:														
22,93	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	C Portugal pc	3º s	Pombal	12/fev				
24"0	pc	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	CN Juniores pc	4º s	Braga	29/jan				
Marcas com Vento Favorável Irregular:														
22,14	4,3	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	C Portugal	7º s	Vagos	11/jun				
23,33	5,5	Rodrigo Ramos		02/07/98	Jun	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/mai				
24,29	4,8	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	21/mai				
24,75	4,8	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	21/mai				
25,07	5,5	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	21/mai				
25,54	4,8	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	21/mai				
25,65	4,8	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	4ª	Ribeira Brava	21/mai				

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,77 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 Jun - 49,01 / pc - 50,07 Juv - 50,16 / pc - 52,40

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
50,39	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /	50,95 / 53,95
51,19	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	52,06
51,52	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jun		rp /	52,39 / 52,92
53,51	Diogo M. Sousa		30/04/99	Jun	AJS	T. Inverno	2º s	Ribeira Brava	4/fev		rp	53,91 / 54,70
54,67	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /	55,06 / 55,95
56,11	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	
56,84	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	56,97
57,89	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto inv	3º s	Ribeira Brava	6/jan		57,54 /16	
58,01	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Juniores	3ª	Ribeira Brava	17/jun		rp /	
58,61	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		rp /	59,21

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 Jun - 1 50,0 / pc - 1 55,13 Juv - 1 56,33 / pc - 1 58,46 Inic - 2 02,7

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 53,09	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul	RR Juvenis	rp	1 55,29 / 1 55,33
1 59,35	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	2 00,29 / 2 02,06
2 13,48	Diogo M. Sousa		30/04/99	Jun	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	15/jan		2 06,87 /16	
2 14,05	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absoluto inv	7ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	2 17,23
2 14,63	Hugo A. Sousa		22/05/00	Juv	CSM	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	15/jan		rp	
2 17,69	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	2 22,89 / 2 24,44
2 19,55	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	Ol. Jovem - B	2ª	Ribeira Brava	6/mai		2 17,68 /16	2 22,70
2 21,34	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	2/abr		rp	
2 21,42	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	25/jun		rp /	2 25,91
2 21,49	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	CR Iniciados	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	

Marcas em pista coberta:

1 58,46	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Juv	GDE	CN Juvenis pc	2º s	Pombal	5/fev	RR Juv pc		

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 48,91 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 51,85 Jun - 3 49,64 / pc - 3 54,48 Juv - 3 59,33 / pc - 4 23,52 Inic - 4 15,02

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 55,83	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	27/mai	RR Juvenis	rp /	3 59,33 / 3 59,55
4 00,52	Francisco V. Abreu		08/02/98	Jun	APCTT	Meet. Cidade Maia	15ª	Maia	8/jul		rp /	
4 09,31	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	4 10,75 / 4 11,99
4 25,03	Francisco Luís		29/04/98	Jun	LCM-M	Prova Extra	6ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	
4 27,19	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	13/jan		4 21,04 /15	4 28,75 / 4 33,28
4 30,07	Gonçalo Luís		16/11/99	Jun	LCM-M	Prova Extra	9ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	
4 33,50	Rodrigo F. Camacho		17/04/99	Jun	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	13/jan		rp	4 46,02
4 38,11	Samuel Ribeiro		16/07/02	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp /	4 49,52
4 38,49	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	4 42,23 / 4 42,58
4 46,45	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	9/dez		rp /	4 49,55 / 4 53,48

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 8 04,48 / pc - 8 04,95 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 Jun - 8 30,6 / pc - 8 38,76 Juv - 8 50,29 / pc - 9 41,51

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9 06,20	pc	Francisco Luís		29/04/98	Jun	LCM-M	CN Juniores pc	5º s	Braga	29/jan		rp	9 15,77 / 9 20,38
9 14,86	pc	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CN Juniores pc	10º s	Braga	29/jan		9 12,39 /15	9 15,25 / 9 22,31
9 42,49		Gonçalo Luís		16/11/99	Jun	LCM-M	CR Absoluto inv	8ª	Ribeira Brava	7/jan		9 42,28 /16	9 45,81
9 43,56		Ibrahim Gama		12/03/01	Juv	LCM-M	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /	10 20,73 / 10 25,67
9 47,39		Pedro Prioste		17/04/01	Juv	LCM-M	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /	9 54,83 / 10 15,07
9 49,72		Rodrigo F. Camacho		17/04/99	Jun	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	15/jan		rp	10 05,26
10 00,84		Pedro Sousa		15/05/01	Juv	CFA-M	Olímpico Jovem	15ª	Braga	04/jun		rp /	10 18,59 / 10 23,27
10 09,75		Tiago Abreu		26/02/00	Juv	LCM-M	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	15/jan		rp	10 14,00 / 10 35,33
10 25,29		Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		rp /	10 33,11 / 10 36,33
10 30,00		Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /	

Marcas em pista coberta:

9 06,20	pc	Francisco Luís	29/04/98	Jun	LCM-M	CN Juniores pc	5º s	Braga	29/jan		
9 14,86	pc	Leandro José Abreu	07/10/98	Jun	AJS	CN Juniores pc	10º s	Braga	29/jan		

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

5.000 m

Recordes Regionais: Abs - 13 59,25 Sub23 - 14 16,47 Jun - 14 35,1

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16 16,43	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CN Juniores	11ª	Marinha Grande	8/jul		rp /	16 40,08
20 11,63	André A. Gonçalves		27/10/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		rp /	

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Jun - 8,18 / pc - 8,18 Juv - 8,97

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,81	-2,0	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR P Comb inv	1ª	Ribeira Brava	26/nov		rp /		
11,21	-2,0	Adérito Matos		05/03/98	Jun	GDE	CR P Comb inv	2ª	Ribeira Brava	26/nov		rp /		
12,04	0,8	Bruno Viveiros		08/05/98	Jun	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	15/jan		rp		

110 m barreiras - Juniores

10b / 1,00m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Jun - 15,02 Juv - 15,48

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
16,59	0,5	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		15,71 /16		
20,84	1,3	Adérito Matos		05/03/98	Jun	GDE	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		rp /		
21,16	0,5	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		19,92 /16		
21,18	1,3	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp /		
23,32	0,5	Bruno Viveiros		08/05/98	Jun	CSM	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		21,82 /15		

3.000 m obstáculos

0,91m

Recordes Regionais: Abs - 8 22,41 Sub23 - 8 36,98 Jun - 8 49,04

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10 04,63	Vadym Parkhomchuk		09/08/98	Jun	GDE	CN Juniores	11ª	Marinha Grande	9/jul		rp /	10 18,85
10 12,41	Leandro José Abreu		07/10/98	Jun	AJS	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		10 10,93 /16	10 14,01

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,94 / pc - 1,89 Inic - 1,77 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,93		João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	1,91 / 1,90
1,86		Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	1,85 / 1,83
1,77		Adérito Matos		05/03/98	Jun	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	1,77 / 1,75
1,70		Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		1,76 /15	1,65
1,68		Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	3ª	Braga	3/jun		rp	1,61 / 1,61
1,67		Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		1,77 /16	
1,67		Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	21/mai		rp	1,56 / 1,55
1,62		Diogo Rocha Nóbrega		24/03/98	Jun	CSM	CR Absoluto inv	5ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	
1,62		Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	11/jun		1,62 /16	1,62 / 1,61
1,60		Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Ol. Jovem - A	1ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	1,55 / 1,55

Marcas em pista coberta:

1,80	pc	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	T	Alpiarça	04/mar			
1,72	pc	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CN Juvenis pc	8ª	Pombal	05/fev			

Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,10 / pc - 4,85 Sub23 - 5,10 / pc - 4,78 Jun - 4,41 / pc - 4,18 Juv - 4,30 / pc - 3,75 Inic - 3,70 Inf - 2,40

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,30		João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez	RR Juvenis	rp	4,26 / 4,25
3,40		Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		3,50 /16	3,35 / 3,20
2,85		Francisco Duque		25/11/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,75 / 2,65
2,70		Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,30
2,55		Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,45 / 2,15
2,45		Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	13/jan		rp	2,15
2,45		Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	13/jan		2,50 /16	
2,45		Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	2,40 / 2,30
2,30		João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR P Comb inv	2ª	Ribeira Brava	26/nov		rp	

Marcas em pista coberta:

3,75	pc	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	6ª	Braga	28/jan	RR Juvenis		

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25 Sub23 - 7,41 / pc - 7,25 Jun - 7,22 / pc - 7,03 Juv - 6,94 / pc - 6,42 Inic - 6,17 / pc - 5,75 Inf - 5,78 / pc - 5,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,17	-0,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	6,14 / 6,08	
6,14	0,9	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	5,83 / 5,78	
6,01	0,1	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		6,41 /16	5,57	
5,95	0,1	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez		6,01 /16	5,92 / 5,82	
5,78	0,4	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		5,81 /16	5,76 / 5,76	
5,73	-0,3	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	5,55 / 5,44	
5,63	1,4	Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	CN Clubes - apuram	4ª	Ribeira Brava	27/mai		rp	5,56 / 5,56	
5,54	0,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	2ª	Ribeira Brava	25/fev		5,78 /16	5,46pc / 5,41	
5,50	0,5	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	5,41 / 5,27	
5,47	-0,9	Bruno Viveiros		08/05/98	Jun	CSM	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	13/jan		5,54 /16	5,40 / 5,15	

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,39 / pc - 15,34 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 Jun - 14,69 / pc - 14,50 Juv - 14,36 / pc - 14,09 Inic - 13,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
12,83	0,9	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	12,57 / 12,51	
12,57	-0,2	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CN Clubes - apuram	3ª	Ribeira Brava	28/mai		12,58 /15	12,37 / 12,10	
12,48	0,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	12,36 / 12,00	
12,09	-1,9	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	21/mai		13,44 /16		
12,00	0,9	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	11,69 / 11,50	
11,79	0,4	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	11,26 / 10,73	
11,30	-0,3	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	10,45	
11,22	0,4	Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	CR Juniores	3ª	Ribeira Brava	18/jun		11,23 /16	11,17 / 10,81	
10,82	0,5	Adérito Matos		05/03/98	Jun	GDE	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	15/jan		rp		
10,62	-0,6	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	21/mai		rp		

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

Peso - 6 k

6 kg (Juniores)

Recordes Regionais: Jun - 17,02 / pc - 16,38 Juv - 16,13

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,17	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Jovem	1ª	Funchal	14/jan		13,30 pc/16	11,91pc
12,41	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CN Juniores	9ª	Marinha Grande	8/jul		rp	12,38
10,86	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	CR Juniores	2ª	Funchal	17/jun		rp	
9,88	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	CR Juniores	3ª	Funchal	17/jun		rp	
9,52	Luís Teixeira		22/12/00	Juv	ADRAP	CR Juniores	4ª	Funchal	17/jun		rp	
8,99	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Funchal	1/abr		rp	
8,77	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Juniores	5ª	Funchal	17/jun		rp	
8,00	Adérito Matos		05/03/98	Jun	GDE	CR P Comb inv	Hp	Funchal	25/nov		rp	
7,70	André Castro		18/02/01	Juv	GDE	CR Juniores	6ª	Funchal	17/jun		rp	
7,69	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Funchal	1/abr		8,08 /16	7,16

Disco - 1,750 k

1,750 kg (Juniores)

Recordes Regionais: Jun - 50,51 Juv - 44,55

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
38,00	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	37,06
33,49	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	
32,85	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Juniores	3ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	
27,29	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	CR Juniores	4ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	
26,21	Luís Teixeira		22/12/00	Juv	ADRAP	CR Juniores	5ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	
22,83	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	18,60
22,23	Tomás Ferreira		11/04/98	Jun	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	15/jan		rp	
16,96	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Funchal	2/abr		rp	
16,55	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CR Juniores	6ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	
15,96	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	Dc	Funchal	2/abr		rp	

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

Martelo - 6k

6 kg (Juniores)

Recordes Regionais: Jun - 68,22 Juv - 59,86

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
49,18	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	T. Lançamentos	1ª	VN Cerveira	29/jun		rp	46,21 / 45,07
36,60	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	T. Natal	1ª	Funchal	16/dez		rp	34,42
32,23	Luís Teixeira		22/12/00	Juv	ADRAP	CR Juniores	3ª	Funchal	17/jun		rp	
20,24	Rafael A. Sousa		14/04/99	Jun	CSM	CR Jovem	2ª	Funchal	14/jan		rp	
16,94	Valter Azevedo		15/04/00	Juv	AJS	CR Juniores	4ª	Funchal	17/jun		rp	
15,69	André Castro		18/02/01	Juv	GDE	CR Juniores	5ª	Funchal	17/jun		rp	

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 Jun - 60,50 Juv - 56,52

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
49,27	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CN Lançamentos	3ª	Leiria	25/fev		49,71 /16	47,33 / 46,78
38,79	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	35,57
38,42	Nicolau Ferreira		18/09/00	Juv	CSM	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	33,43
32,99	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	CR Lançamentos	5ª	Ribeira Brava	4/fev		rp	
32,41	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		rp	31,75
32,03	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Juniores	4ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	
31,75	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	CR Juniores	5ª	Ribeira Brava	17/jun		32,93 /16	
31,51	Tomás Ferreira		11/04/98	Jun	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	15/jan		33,88 /16	31,29
27,85	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	CR Juniores	6ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	
25,20	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	21,69

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

10.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 45 11,36 Sub23 - 45 11,36 Jun - 45 13,30 Juv - 51 16,02

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
52 00,78	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Juniores	7ª	Marinha Grande	8/jul		rp /	
60 35,49	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /	

Marcas em Estrada:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
51 55	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Marcha Estrada	4ª	S. João da Madeira	4/mar	RR Juv - Estrada		

Decatlo - juniores

100m + Comprimento + Peso (6) + Altura + 400m / 110m barr.(1) + Disco (1,75) + Vara + Dardo (800) + 1500m

Recordes Regionais: Jun - 6331 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 579 p		Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	1ª	Funchal / R. Brava	2/abr		rp		
	Parciais:	11,46 (-2,0) . 6,01 (0,1) . 8,99 . 1,67 . 52,06 / 16,59 (0,5) . 16,96 . 0 . 32,41 . 5 41,41												
3 866 p		Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR P Combinadas	2ª	Funchal / R. Brava	2/abr		4126 p /16		
	Parciais:	12,94 (-2,0) . 5,92 (0,6) . 7,69 . 1,70 . 61,42 / 21,16 (0,5) . 18,60 . 3,20 . 21,69 . 5 17,73												
2 768 p		José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR P Combinadas	3ª	Funchal / R. Brava	2/abr		rp		
	Parciais:	12,86 (-2,0) . 5,36 (0,0) . 6,04 . 1,49 . 58,61 / 0 . 15,96 . 0 . 19,34 . 5 33,91												
2 637 p		Bruno Viveiros		08/05/98	Jun	CSM	CR P Combinadas	4ª	Funchal / R. Brava	2/abr		rp		
	Parciais:	13,06 (-2,0) . 5,11 (0,2) . 5,74 . 1,55 . 64,40 / 23,32 (0,5) . 15,73 . 0 . 20,42 . 5 41,69												

Heptatlo - juniores

60m + Comprimento + Peso (6) + Altura / 60m barr.(1) + Vara + 1000m

Recordes Regionais: Jun - 4951 p / pc - 4951 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 254 p	-0,9	Mílton Ferreira		24/09/98	Jun	ADRAP	CR P Comb inv	1ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	7,90 . 5,64 . 7,16 . 1,65 / 10,81 . 3,20 . 3 14,38												
2 667 p	-0,3	Adérito Matos		05/03/98	Jun	GDE	CR P Comb inv	2ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	8,29 . 4,78 . 8,00 . 1,77 / 11,21 . 2,10 . 3 32,08												
2 223 p	0,1	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR P Comb inv	3ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	8,26 . 5,78 . 5,99 . 1,47 / 0 . 0 . 3 08,74												

Masculinos

JUNIORES - 1/jan a 31/dez

4 x 100 m

Recordes Regionais: Abs - 42,01 Sub23 - 43,09 Jun - 43,09 Juv - 44,04 Inic - 48"5

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,47	Estreito - juniores		01/01/98	Jun	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	29/abr		44,16 /09	
Constituição:	João Duarte 99 + João Pedro Buaró 01 + Vadym Parkhomchuk 98 + Nuno Pereira 00											
46,36	Água de Pena - juniores		01/01/98	Jun	ADRAP	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	29/abr		45,17 /08	
Constituição:	Lourenço Santos 00 + Tito Fernandes 99 + Mílton Ferreira 98 + Pedro A. Sousa 01											
46,39	Seleção Regional - juvenis		01/01/00	Juv	AARAM	Olímpico Jovem	4º s	Braga	4/jun		44,04 /08	
Constituição:	Guilherme Neves 01 + Pedro Buaró 01 + Nuno Pereira 00 + Diogo Gonçalves 01											
46,96	Estreito - juvenis		01/01/00	Juv	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	28/abr		44,16 /09	
Constituição:	Bruno Pita 03 + João Pedro Buaró 01 + Rodrigo Barros 01 + Nuno Pereira 00											
48,45	Marítimo - juniores		01/01/98	Jun	CSM	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	29/abr		43,09 /03	
Constituição:	Rafael A. Sousa 99 + Guilherme Neves 01 + Bruno Viveiros 98 + Diogo R. Nóbrega 98											

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 Jun - 3 21,10 / pc - 3 28,21 Juv - 3 26,34

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 43,34	Água de Pena - juniores		01/01/98	Jun	ADRAP	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	28/abr		3 34,27 pc/11	
Constituição:	Rúben Caldeira 00 + Lourenço Santos 00 + Mílton Ferreira 98 + Tito Fernandes 99											
3 48,77	Estreito - juniores		01/01/98	Jun	GDE	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	28/abr		3 28,21 /02	
Constituição:	João Duarte 99 + José Teixeira 99 + Rodrigo Barros 01 + Vadym Parkhomchuk 98											
3 50,2	Jardim da Serra - juniores		01/01/98	Jun	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	15/jan		3 32,12 /10	
Constituição:	Diogo Gonçalves 01 + Diogo M. Sousa 99 + J. Francisco Henriques 01 + Rodrigo Ramos 98											
3 52,54	Jardim da Serra - juniores		01/01/98	Jun	AJS	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	28/abr		3 32,12 /10	
Constituição:	Diogo M. Sousa 99 + Hélder Soares 01 + Leandro José Abreu 98 + J. Francisco Henriques 01											
3 54,0	Estreito - juniores		01/01/98	Jun	GDE	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	15/jan		3 28,21 /02	
Constituição:	João Pedro Silva 01 + José Teixeira 99 + Énio Figueira 01 + Vadym Parkhomchuk 98											

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81 Sub23 - 6,95 / pc - 6,95 Jun - 7,06 / pc - 7,08 Juv - 7,13 / pc - 7,27 Inic - 7,53 / pc - 7,75 Inf - 7,62 / pc - 8,14

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,53	-0,4	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	25/nov	RR Iniciados	rp	7,55 / 7,60	7,51 (2,2)
7,58	0,4	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Comb inv	1ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	7,64 / 7,66	7,43 (2,1)
7,66	1,5	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Jovem	1º s	Ribeira Brava	13/jan		rp	7,73 / 7,78	7,61 (3,2)
7,67	0,4	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	2ª	Ribeira Brava	25/nov		rp		
7,71	0,4	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	3ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	7,81 / 7,94	7,69 (2,1)
7,74	1,9	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	7,84 / 7,94	
7,76	1,5	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Jovem	3º s	Ribeira Brava	13/jan		rp /	7,87	
7,85	1,5	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto inv	4º e	Ribeira Brava	6/jan		rp	7,87 / 7,91pc	
7,90	1,5	David Freire		03/02/01	Juv	ADRAP	CR Jovem	4º s	Ribeira Brava	13/jan		rp	7,96	7,86 (3,2)
7,94	-0,4	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Abertura	2ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	7,97 / 8,27	

Marcas em pista coberta:

7,91	pc	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	T	Alpiarça	4/mar				

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,43	2,1	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez				
7,51	2,2	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	9/dez				
7,61	3,2	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absoluto inv	3º e	Ribeira Brava	6/jan				
7,69	2,1	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	9/dez				
7,86	3,2	David Freire		03/02/01	Juv	ADRAP	CR Absoluto inv	4º e	Ribeira Brava	6/jan				

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

100 m

Recordes Regionais: Abs - 10,39 Sub23 - 10,56 Jun - 10,66 Juv - 11,12 Inic - 11,95

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,69	1,0	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp /	11,70 / 11,86	
11,85	0,8	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	11,90 / 11,94	11,75 (2,4)
11,98	1,1	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Juvenis	1º e	Ribeira Brava	20/mai		rp	12,09 / 12,18	11,97 (2,3)
12,05	1,3	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	2º e	Ribeira Brava	6/mai		rp /	12,10 / 12,12	12,01 (2,6)
12,10	0,8	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	2ª	Ribeira Brava	6/mai		rp /	12,19 / 12,31	12,06 (2,6)
12,33	0,8	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Ol. Jovem - B	5ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	12,83	12,21 (2,4)
12,33	0,8	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	6ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	12,35	12,26 (2,4)
12,44	1,8	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	17/jun		rp /		
12,45	1,0	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	2º e	Ribeira Brava	20/mai		12,1(m) /09	12,55 / 12,56	12,25 (2,3)
12,65	-1,9	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	1/abr		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,75	2,4	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jun				
11,97	2,3	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absoluto	4ª	Ribeira Brava	15/jul				
12,01	2,6	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Torneio de Verão	3º s	Ribeira Brava	07/jul				
12,06	2,6	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Torneio de Verão	4º s	Ribeira Brava	07/jul				
12,11	2,3	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Preparação	2º s	Ribeira Brava	27/mai				
12,20	2,3	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	T. Preparação	3º s	Ribeira Brava	27/mai				
12,21	2,4	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Ol. Jovem - B	2º e	Ribeira Brava	6/mai				
12,25	2,3	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	15/jul				
12,26	2,4	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	3º e	Ribeira Brava	6/mai				
12,55	2,4	Martim Abreu		25/04/00	Juv	CSM	Prova Extra	6ª	Ribeira Brava	10/jun				

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

200 m

Recordes Regionais: Abs - 21,12 / pc - 21,44 Sub23 - 21,39 / pc - 21,89 Jun - 21,84 / pc - 22,65 Juv - 22,30 / pc - 23,80 Inic - 23,80

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
23,80	-2,1	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp /	24,35	
23,80	0,5	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez	MMR Inic	rp /		
24,53	-1,6	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		rp /	24,73 / 24,75	24,29 (4,8)
24,76	1,0	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	22/jan		rp	25,44	
25,18	0,5	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	25,22	
25,65	0,5	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /	25,84	24,75 (4,8)
25,76	0,5	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /	26,03 / 26,08	25,54 (4,8)
25,96	-1,6	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Absoluto	4ª	Ribeira Brava	16/jul		rp /	26,52	25,65 (4,8)
26,02	-0,8	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	15/jan		rp		
26,15	-2,1	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - A	5ª	Ribeira Brava	23/abr		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
24,29	4,8	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	21/mai				
24,75	4,8	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	21/mai				
25,54	4,8	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	21/mai				
25,65	4,8	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	4ª	Ribeira Brava	21/mai				

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

300 m

Recordes Regionais: Abs - 33,30 Sub23 - 34,96 Jun - 35,58 Juv - 35,81 / pc - 37,56 Inic - 38,49

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
36,87	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	Olímpico Jovem	2º s	Braga	4/jun		rp	36,97 / 37,56pc
38,34	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp /	38,52 / 38,55
39,49	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	
39,64	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	20/mai		rp /	
39,75	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Ol. Jovem - C	2ª	Ribeira Brava	13/mai		rp /	40,55 / 40,66
40,18	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	T. Natal	5ª	Ribeira Brava	16/dez		rp /	40,43 / 40,50
40,86	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	9/dez		rp /	41,39 / 42,89
41,19	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Ol. Jovem - C	3ª	Ribeira Brava	13/mai		rp /	
41,28	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	4º s	Ribeira Brava	13/jan		rp	
42,04	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	T. Natal	7ª	Ribeira Brava	16/dez		rp /	42,62 / 44,99

Marcas em pista coberta:

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,56	pc	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CN Juvenis pc	5º s	Pombal	4/fev	RR Juv pc		

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 Jun - 1 50,0 / pc - 1 55,13 Juv - 1 56,33 / pc - 1 58,46 Inic - 2 02,7

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 53,09	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul	RR Juvenis	rp	1 55,29 / 1 55,33
2 14,05	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absoluto inv	7ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	2 17,23
2 14,63	Hugo A. Sousa		22/05/00	Juv	CSM	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	15/jan		rp	
2 17,69	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	2 22,89 / 2 24,44
2 19,55	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	Ol. Jovem - B	2ª	Ribeira Brava	6/mai		2 17,68 /16	2 22,70
2 21,34	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	2/abr		rp	
2 21,42	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	25/jun		rp /	2 25,91
2 21,49	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	CR Iniciados	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
2 24,11	Luís Santos		26/02/01	Juv	ADRAP	Ol. Jovem - B	3ª	Ribeira Brava	6/mai		rp /	
2 25,22	João Afonso Olim		14/10/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	15/jan		rp /	2 29,82

Marcas em pista coberta:

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 58,46	pc	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CN Juvenis pc	2º s	Pombal	5/fev	RR Juv pc		

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 48,91 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 51,85 Jun - 3 49,64 / pc - 3 54,48 Juv - 3 59,33 / pc - 4 23,52 Inic - 4 15,02

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal		Outras Marcas
3 55,83	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE	CN Clubes - apuram	1ª	Ribeira Brava	27/mai	RR Juvenis	rp	/	3 59,33 / 3 59,55
4 38,11	Samuel Ribeiro		16/07/02	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	/	4 49,52
4 38,49	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	CR Absoluto	5ª	Ribeira Brava	15/jul		rp		4 42,23 / 4 42,58
4 46,45	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	/	4 49,55 / 4 53,48
4 49,85	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	CR Absoluto	7ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	/	4 51,44 / 5 01,59
4 50,81	Tiago Abreu		26/02/00	Juv	LCM-M	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	9/dez		rp		
4 51,44	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	/	4 59,60 / 4 59,78
4 59,68	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	/	
5 10,21	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	23/abr		rp	/	5 16,54
5 14,02	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		5 09,88	/16	

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 8 04,48 / pc - 8 04,95 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 Jun - 8 30,6 / pc - 8 38,76 Juv - 8 50,29 / pc - 9 41,51

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal		Outras Marcas
9 43,56	Ibrahim Gama		12/03/01	Juv	LCM-M	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	/	10 20,73 / 10 25,67
9 47,39	Pedro Prioste		17/04/01	Juv	LCM-M	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	/	9 54,83 / 10 15,07
10 00,84	Pedro Sousa		15/05/01	Juv	CFA-M	Olímpico Jovem	15ª	Braga	04/jun		rp	/	10 18,59 / 10 23,27
10 09,75	Tiago Abreu		26/02/00	Juv	LCM-M	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	15/jan		rp		10 14,00 / 10 35,33
10 25,29	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	CR Absoluto	3ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	/	10 33,11 / 10 36,33
10 30,00	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	/	
10 35,26	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	21/mai		rp	/	10 52,53
11 19,25	Martim Abreu		25/04/00	Juv	CSM	CR Jovem	9ª	Ribeira Brava	15/jan		rp	/	11 45,18
11 39,05	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	Ol. Jovem - A	6ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	/	
11 41,73	Lino Viveiros		15/10/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	10ª	Ribeira Brava	15/jan		rp		12 05,47

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Juv - 8,52 / pc - 8,52

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,99	0,8	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	9,20 / 9,26pc	
10,33	0,8	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	15/jan		rp /		
10,59	-1,2	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Comb inv	2ª	Ribeira Brava	26/nov		rp /		
10,68	0,8	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /	10,91	
10,99	-1,0	Francisco Duque		25/11/01	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	2ª	Ribeira Brava	25/fev		rp	11,58	
11,10	-1,2	Nicolau Ferreira		18/09/00	Juv	CSM	CR P Comb inv	4ª	Ribeira Brava	26/nov		rp /		
11,40	-1,2	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	5ª	Ribeira Brava	26/nov		rp /		

Marcas em pista coberta:

9,26	pc	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	T	Alpiarça	4/mar		rp /		

110 m barreiras - Juvenis

10b / 0,91m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Juv - 14,63 Inic - 17,95

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
16,89	0,5	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		rp /		16,08 (2,4)
20,53	0,5	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		rp /		
22,38	0,5	Martim Abreu		25/04/00	Juv	CSM	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

16,08	2,4	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai				
17,03	2,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	21/mai				
17,19	5,6	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Tetratlo Nacional	3º s	Torres Vedras	1/jul				

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

300 m barreiras - Juvenis

7b / 0,84m - 50 + 35m

Recordes Regionais: Juv - 38,77 Inic - 43,66

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,26	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Torneio de Verão	1ª	Ribeira Brava	07/jul		rp	43,28 / 43,59
43,94	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	21/mai		rp /	
44,99	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	21/mai		rp /	
50,07	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Ol. Jovem - A	2ª	Ribeira Brava	22/abr		rp /	50,53
50,80	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	CR Juvenis	5ª	Ribeira Brava	21/mai		rp	
51,04	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Juvenis	6ª	Ribeira Brava	21/mai		rp /	
51,14	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Torneio de Verão	2ª	Ribeira Brava	07/jul		rp /	
52,88	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Torneio de Verão	3ª	Ribeira Brava	07/jul		rp /	
53,48	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Torneio de Verão	4ª	Ribeira Brava	07/jul		rp /	

2.000 m obstáculos

0,84m

Recordes Regionais: Juv - 6 12,93

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
7 01,80	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai		rp /	7 11,48 / 7 14,20
7 13,63	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	Ol. Jovem - C	2ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	
7 47,14	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	20/mai		rp /	8 05,98 / 8 10,35
8 12,72	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	20/mai		rp /	8 12,80
8 31,75	Lino Viveiros		15/10/00	Juv	ADRAP	CR Juvenis	4ª	Ribeira Brava	20/mai		rp /	

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,94 / pc - 1,89 Inic - 1,77 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,93		João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	1,91 / 1,90
1,86		Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	1ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	1,85 / 1,83
1,68		Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	3ª	Braga	3/jun		rp	1,61 / 1,61
1,67		Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	21/mai		rp	1,56 / 1,55
1,60		Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Ol. Jovem - A	1ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	1,55 / 1,55
1,52		Nuno Ramos		09/12/02	Inic	CSM	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	2/jul		rp	
1,50		Francisco Duque		25/11/01	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	2ª	Ribeira Brava	25/fev		rp	
1,48		João Velosa		31/03/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	1,40
1,48		Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	1,48 / 1,44
1,48		Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	1,48

Marcas em pista coberta:

1,80	pc	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nac	T	Alpiarça	04/mar			
1,72	pc	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CN Juvenis pc	8ª	Pombal	05/fev			

Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,10 / pc - 4,85 Sub23 - 5,10 / pc - 4,78 Jun - 4,41 / pc - 4,18 Juv - 4,30 / pc - 3,75 Inic - 3,70 Inf - 2,40

Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,30		João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	9/dez	RR Juvenis	rp	4,26 / 4,25
2,85		Francisco Duque		25/11/01	Juv	ADRAP	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,75 / 2,65
2,70		Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,30
2,55		Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,45 / 2,15
2,45		Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	13/jan		rp	2,15
2,45		Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	2,40 / 2,30
2,30		João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR P Comb inv	2ª	Ribeira Brava	26/nov		rp	

Marcas em pista coberta:

3,75	pc	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	6ª	Braga	28/jan	RR Juvenis		

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25 Sub23 - 7,41 / pc - 7,25 Jun - 7,22 / pc - 7,03 Juv - 6,94 / pc - 6,42 Inic - 6,17 / pc - 5,75 Inf - 5,78 / pc - 5,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,17	-0,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	6,14 / 6,08	
5,78	0,4	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	17/jun		5,81 /16	5,76 / 5,76	
5,73	-0,3	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	5,55 / 5,44	
5,54	0,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	2ª	Ribeira Brava	25/fev		5,78 /16	5,46pc / 5,41	
5,50	0,5	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	5,41 / 5,27	
5,41	-0,6	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Ol. Jovem - B	3ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	5,37 / 5,35	
5,40	0,5	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Juniores	4ª	Ribeira Brava	17/jun		rp	5,14 / 5,09	
5,14	0,4	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	T. Natal	3ª	Ribeira Brava	16/dez		rp	5,05 / 5,01	
5,11	-0,3	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Abertura	2ª	Ribeira Brava	26/nov		rp		
5,04	-1,8	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	4,89	

Marcas em pista coberta:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5,46	pc	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem Nac	T	Alpiarça	4/mar				

Marcas com Vento Favorável Irregular:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5,41	2,6	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Tetratlo Nacional	12ª	Torres Vedras	1/jul				

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,39 / pc - 15,34 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 Jun - 14,69 / pc - 14,50 Juv - 14,36 / pc - 14,09 Inic - 13,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
12,83	0,9	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	12,57 / 12,51	
12,48	0,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR Juniores	1ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	12,36 / 12,00	
11,79	0,4	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto	2ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	11,26 / 10,73	
11,30	-0,3	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Juniores	2ª	Ribeira Brava	18/jun		rp	10,45	
10,62	-0,6	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	21/mai		rp		
10,06	1,8	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	15/jan		rp		

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 17,50 / pc - 16,08 Inic - 14,99

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,87	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	T. Preparação	1ª	Funchal	27/mai		rp	13,58 / 13,57
13,05	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	CR Juvenis	1ª	Funchal	20/mai		rp	12,64 / 12,35
12,48	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Jovem	2ª	Funchal	9/dez		rp	
11,55	Luís Teixeira		22/12/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	3ª	Funchal	14/jan		rp	11,46 / 11,04
11,07	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	CR Juvenis	3ª	Funchal	20/mai		rp	10,67
10,95	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	Hp	Funchal	25/nov		rp	10,44 / 9,42
10,71	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	T. Natal	3ª	Funchal	16/dez		rp	10,29 / 9,78
10,69	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	1ª	Funchal	25/fev		rp	10,00pc / 9,41
9,71	Nicolau Ferreira		18/09/00	Juv	CSM	CR P Comb inv	Hp	Funchal	25/nov		rp	9,16
9,17	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	2ª	Funchal	25/fev		rp	8,90

Marcas em pista coberta:

12,26	pc	Pedro Pinto	16/01/00	Juv	GDE	CN Juvenis pc	6ª	Pombal	5/fev			
10,00	pc	Lourenço Santos	19/10/00	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem Nac	Tr	Alpiarça	4/mar			

Disco - 1,5 k

1,5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 51,85 Inic - 46,94

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,53	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	Ol. Jovem - A	1ª	Funchal	22/abr		rp	39,20 / 36,19
39,98	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	37,34 / 35,72
38,21	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	34,36 / 33,90
32,12	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	
31,64	Luís Teixeira		22/12/00	Juv	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	29,39 / 27,95
30,48	Diogo M. Freitas		10/08/02	Inic	GDE	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	28,92
29,86	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dc	Funchal	2/abr		rp	
29,38	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	CR P Combinadas	Dc	Funchal	2/abr		rp	
26,91	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	26,61 / 23,61
22,78	Nicolau Ferreira		18/09/00	Juv	CSM	CR Jovem	7ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 68,34 Inic - 59,49

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
53,06	Diogo M. Freitas		10/08/02	Inic	GDE	CN Juvenis	1ª	Abrantes	24/jun		rp	48,81 / 44,22
37,02	Luís Teixeira		22/12/00	Juv	ADRAP	CR Juvenis	2ª	Funchal	20/mai		rp	36,89 / 36,49
35,82	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	Ol. Jovem - C	1ª	Funchal	13/mai		rp	35,47 / 33,98
35,52	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	1ª	Funchal	29/abr		rp	35,44 / 33,50
33,02	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Preparação	1ª	Funchal	6/jun		rp	
31,15	Gabriel Andrade		22/08/02	Inic	ACDSJ	T. Natal	2ª	Funchal	16/dez		rp	29,31 / 22,35
24,60	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	CR Juvenis	5ª	Funchal	20/mai		rp	
24,55	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	Ol. Jovem - C	4ª	Funchal	13/mai		rp	
21,48	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CR Juvenis	7ª	Funchal	20/mai		rp	
16,60	Ivo Figueira		24/12/02	Inic	AJS	CR Juvenis	8ª	Funchal	20/mai		rp	

Dardo - 700g

700 g (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 59,36 Inic - 48,43

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,74	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	T. Lançamentos	1ª	VN Cerveira	29/jun		rp	45,01 / 44,85
43,27	Nicolau Ferreira		18/09/00	Juv	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	09/dez		rp	39,30 / 35,41
42,71	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	41,51 / 39,09
38,32	Juvenal Figueira		11/10/00	Juv	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	36,88 / 35,09
36,24	Pedro Pinto		16/01/00	Juv	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	2/abr		rp	35,32 / 35,31
34,05	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Jovem	5ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	30,81 / 29,31
29,53	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	Dc	Ribeira Brava	2/abr		rp	
27,51	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CR Juvenis	6ª	Ribeira Brava	21/mai		rp	
25,53	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Torneio de Verão	2ª	Ribeira Brava	07/jul		rp	25,21
24,41	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	CR Juvenis	8ª	Ribeira Brava	21/mai		rp	

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 21 14,65 / pc - 21 21,01 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 Jun - 21 55,64 / pc - 23 14,26 Juv - 23 42,63 Inic - 25 16,80

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
24 12,54	Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CR Juvenis	1ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	24 28,06 / 24 41,51
27 29,30	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	CN Juvenis	6ª	Abrantes	24/jun		rp /	27 32,24 / 28 13,20
32 20,74	Lino Viveiros		15/10/00	Juv	ADRAP	CR Absoluto inv	5ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	34 35,02

Triatlo A - Juvenis

60m barr.(91cm) + Peso (5k) + Altura

Recordes Regionais: Juv - 1921 p / pc - 1921 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 736 p	pc	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem Nacional	4ª	Alpiarça	04/mar		rp	1690p	
	Parciais:	9,26 . 8,89 . 1,80												
1 120 p	reg	Francisco Duque		25/11/01	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	2ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	10,99 (-1,0) . 7,93 . 1,50												

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

Triatlo B - Juvenis

60m + Peso (5k) + Comprimento

Recordes Regionais: Juv - 1517 p / pc - 1450 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 517 p	reg	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	1ª	Funchal / R. Brava	25/fev	RR Juvenis	rp	1450p i RRjv	
	Parciais:	7,87 (-1,5) . 10,69 . 5,05 (0,2)												
1 417 p	reg	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	2ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	7,85 (-1,5) . 9,17 . 4,97 (0,6)												
1 405 p	reg	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Triatlo Jovem	3ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	7,70 (-1,5) . 7,01 . 5,33 (0,1)												
1 349 p	reg	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	4ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	7,99 (-0,6) . 8,70 . 4,98 (0,6)												
1 273 p	reg	Énio Figueira		18/02/01	Juv	GDE	Triatlo Jovem	5ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	8,21 (-1,5) . 7,38 . 5,31 (0,3)												
1 076 p	reg	Rúben Caldeira		05/05/00	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem	6ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	8,25 (-1,5) . 5,99 . 4,77 (0,0)												
1 073 p	reg	Hélder Soares		30/09/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	7ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	8,44 (-0,6) . 7,10 . 4,67 (0,5)												
1 063 p	reg	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	8ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	8,51 (-0,6) . 5,64 . 4,60 (0,1)												
1 045 p	reg	Martim Abreu		25/04/00	Juv	CSM	Triatlo Jovem	9ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	8,18 (-0,6) . 5,64 . 4,60 (0,1)												
1 027 p	reg	Francisco Henriques		29/01/01	Juv	AJS	Triatlo Jovem	10ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	8,65 (-0,6) . 7,32 . 4,64 (-0,2)												

Marcas em pista coberta:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 450 p	pc	Lourenço Santos		19/10/00	Juv	ADRAP	Triatlo Jovem Nacional	13ª	Alpiarça	4/mar	RR Juvenis	rp		
	Parciais:	10,00 . 7,91 . 4,98												

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

Decatlo - juvenis

100m + Comprimento + Peso (5) + Altura + 400m / 110m barr.(91) + Disco (1,5) + Vara + Dardo (700) + 1500m

Recordes Regionais: Juv - 5033p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 033 p		João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Combinadas	1ª	Funchal / R. Brava	2/abr	RR Juvenis	rp		
	Parciais:	12,65 (-1,9) . 6,08 (1,2) . 10,44 . 1,88 . 62,46 / 16,89 (0,5) . 29,86 . 3,80 . 29,53 . 5 28,64												
3 257 p		Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Combinadas	2ª	Funchal / R. Brava	2/abr		rp		
	Parciais:	12,46 (-1,9) . 5,35 (0,5) . 7,31 . 1,43 . 55,95 / 20,53 (0,5) . 14,30 . 0 . 12,25 . 5 14,02												
2 433 p		Martim Abreu		25/04/00	Juv	CSM	CR P Combinadas	3ª	Funchal / R. Brava	2/abr		rp		
	Parciais:	13,34 (-1,9) . 4,67 (0,2) . 6,53 . 1,40 . 64,57 / 22,38 (0,5) . 15,48 . 0 . 17,21 . 5 44,04												

Heptatlo - juvenis

60m + Comprimento + Peso (5) + Altura / 60m barr.(91) + Vara + 1000m

Recordes Regionais: Juv - 4345 Inic - 3830 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 345 p	0,1	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	1ª	Funchal / R. Brava	26/nov	RR Juvenis	rp		
	Parciais:	7,67 . 5,97 . 10,95 . 1,86 / 9,20 . 4,00 . 3 10,48												
2 886 p	0,0	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR P Comb inv	2ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	7,58 . 5,37 . 7,06 . 1,41 / 10,59 . 0 . 2 58,99												
2 724 p	-0,2	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR P Comb inv	3ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	8,27 . 4,96 . 7,78 . 1,44 / 10,91 . 2,30 . 3 08,26												
2 392 p	-0,4	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR P Comb inv	4ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	7,71 . 4,92 . 6,10 . 1,38 / 11,40 . 0 . 3 16,33												
2 207 p	-0,3	Nicolau Ferreira		18/09/00	Juv	CSM	CR P Comb inv	5ª	Funchal / R. Brava	26/nov		rp		
	Parciais:	8,35 . 4,41 . 9,71 . 1,35 / 11,10 . 0 . 3 34,29												

Masculinos

JUVENIS - 1/jan a 31/dez

4 x 100 m

Recordes Regionais: Abs - 42,01 Sub23 - 43,09 Jun - 43,09 Juv - 44,04 Inic - 48"5

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
46,39	Seleção Regional - juvenis		01/01/00	Juv	AARAM	Olímpico Jovem	4º s	Braga	4/jun		44,04 /08	
Constituição:	Guilherme Neves 01 + Pedro Buaró 01 + Nuno Pereira 00 + Diogo Gonçalves 01											
46,96	Estreito - juvenis		01/01/00	Juv	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	28/abr		44,16 /09	
Constituição:	Bruno Pita 03 + João Pedro Buaró 01 + Rodrigo Barros 01 + Nuno Pereira 00											
49,05	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	28/abr		44,16 /09	
Constituição:	Énio Figueira 01 + Diogo M. Freitas 02 + Moisés Faria 02 + Rúben Abreu 03											
51,68	Jardim da Serra - juvenis		01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	28/abr		47,17 /08	
Constituição:	Eduardo Jardim 02 + João R. Gonçalves 01 + Gonçalo Faria 03 + Diogo Gonçalves 01											
55,21	Jardim da Serra - juvenis		01/01/02	Inic	AJS	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	28/abr		47,17 /08	
Constituição:	Ricardo Furtado 03 + Flávio Fernandes 03 + Eduardo Pestana 02 + Tiago Freitas 02											

Estafeta Sueca (Medley)

(100m + 200m + 300m + 400m)

Recordes Regionais: Abs - 1 56,82 Sub23 - 2 08,36 Jun - 2 09,50 Juv - 2 09,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 18,50	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CN Juvenis	7º s	Abrantes	25/jun		rp	
Constituição:	João Pedro Buaró 01 + Diogo M. Freitas 02 + Rúben Abreu 03 + Moisés Faria 02											
2 20,99	Jardim da Serra - juvenis		01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	29/abr		2 09,50 /12	
Constituição:	Eduardo Jardim 02 + Gonçalo Faria 03 + Tiago Freitas 02 + Francisco Henriques 01											
2 22,56	Água de Pena - juvenis		01/01/01	Juv	ADRAP	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	29/abr		2 18,90 /16	
Constituição:	Vítor M. Sousa 03 + Luís Santos 01 + Manuel Vieira 03 + Pedro A. Sousa 01											
2 28,61	Estreito - juvenis		01/01/01	Juv	GDE	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	29/abr		2 20,42 /12	
Constituição:	Diogo M. Freitas 02 + Joel Silva 01 + Rúben Abreu 03 + João T. Jesus 03											
2 33,49	Jardim da Serra - juvenis		01/01/01	Juv	AJS	CR Estafetas	5ª	Ribeira Brava	29/abr		2 09,50 /12	
Constituição:	Ricardo Furtado 03 + João R. Gonçalves 01 + Flávio Fernandes 03 + Eduardo Pestana 02											

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81 Sub23 - 6,95 / pc - 6,95 Jun - 7,06 / pc - 7,08 Juv - 7,13 / pc - 7,27 Inic - 7,53 / pc - 7,75 Inf - 7,62 / pc - 8,14

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,53	-0,4	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	25/nov	RR Iniciados	rp	7,55 / 7,60	7,51 (2,2)
7,74	1,9	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	7,84 / 7,94	
7,94	-0,4	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Abertura	2ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	7,97 / 8,27	
8,04	-0,8	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	T. Natal	2º s	Ribeira Brava	16/dez		rp	8,30 / 8,57	
8,05	-0,8	Gonçalo Faria		05/04/03	Inic	AJS	T. Natal	3º s	Ribeira Brava	16/dez		rp /	8,40	
8,20	-0,4	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	T. Abertura	3ª	Ribeira Brava	25/nov		rp	8,47 / 8,47	
8,29	-1,3	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3º s	Ribeira Brava	21/jan		8,26 /16		
8,34	-2,4	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /	8,39	
8,60	-0,8	Ivo Figueira		24/12/02	Inic	AJS	T. Natal	5º s	Ribeira Brava	16/dez		rp /	8,80	
8,64	-2,4	Tomás Rosário		02/01/04	Inf	SCM-M	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /		

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,51	2,2	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	9/dez				
8,19	2,2	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	9/dez				
8,42	2,2	Lisandro Urdaneta		10/10/04	Inf	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	9/dez				
8,60	2,2	Pedro Agostinho		07/09/04	Inf	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	9/dez		rp /		

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

80 m

Recordes Regionais: Inic - 9,46 Inf - 9,90

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,46	0,9	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Olímpico Jovem	1º s	Braga	3/jun	RR Iniciados	rp	9,57 / 9,98	9,43 (8,4)
9,94	1,7	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	15/jul		rp	10,39	
10,13	1,7	Nuno Ramos		09/12/02	Inic	CSM	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /		
10,19	1,7	Gonçalo Faria		05/04/03	Inic	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	15/jul		rp /	10,39 / 10,39	
10,33	1,6	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	1º e	Ribeira Brava	10/jun		rp /	10,82	10,29 (4,2)
10,34	1,6	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	CR Iniciados	2º e	Ribeira Brava	10/jun		rp /	10,59 / 10,76	
10,35	2,0	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Atleta Completo	1º s	Ribeira Brava	1/jul		rp /	10,71	
10,40	2,0	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	Atleta Completo	2º s	Ribeira Brava	1/jul		rp		
10,42	1,6	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Iniciados	3º e	Ribeira Brava	10/jun		rp /		10,28 (4,2)
10,45	-2,2	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	23/abr		rp /		10,29 (2,6)

Marcas com Vento Favorável Irregular:

9,43	8,4	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Tetratlo Nacional	2º s	Torres Vedras	1/jul				
10,28	4,2	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	10/jun				
10,29	2,6	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	2/abr				
10,29	4,2	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	10/jun				
10,35	2,4	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	2º s	Ribeira Brava	1/jul		rp /		

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

250 m

Recordes Regionais: Inic - 30,54

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,48	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Iniciados	1ª	Ribeira Brava	10/jun		rp /	31,82 / 31,83
32,05	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	T. Natal	1ª	Ribeira Brava	16/dez		rp /	32,18 / 32,56
32,57	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	10/jun		rp /	33,27 / 34,09
33,89	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - B	3ª	Ribeira Brava	6/mai		rp /	33,95 / 34,47
34,21	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	T. Natal	3ª	Ribeira Brava	16/dez		rp /	
34,56	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	10/jun		rp /	34,96
34,83	Gonçalo Faria		05/04/03	Inic	AJS	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	10/jun		rp /	35,12
35,27	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	Ol. Jovem - B	5º s	Ribeira Brava	6/mai		rp /	35,38 / 35,64
35,38	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	5ª	Ribeira Brava	10/jun		rp /	35,82
35,43	João Velosa		31/03/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - B	2º s	Ribeira Brava	6/mai		rp /	

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 Jun - 1 50,0 / pc - 1 55,13 Juv - 1 56,33 / pc - 1 58,46 Inic - 2 02,7

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 17,69	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	2 22,89 / 2 24,44
2 21,34	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	2/abr		rp	
2 21,49	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	CR Iniciados	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
2 27,20	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	2/abr		rp /	
2 29,76	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
2 31,76	Gonçalo Faria		05/04/03	Inic	AJS	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
2 32,81	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	25/jun		rp /	
2 33,10	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	CR Juvenis	4ª	Ribeira Brava	21/mai		rp	
2 33,27	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	2/abr		rp	
2 33,69	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 Sub23 - 2 26,52 Jun - 2 30,27 Juv - 2 31,88 Inic - 2 43,96 Inf - 2 51,5

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal		Outras Marcas
2 53,38	Samuel Ribeiro		16/07/02	Inic	ADRAP	Km Jovem Nacional	10ª	Évora	17/jun		rp	/	2 54,66 / 2 59,38
2 59,80	João Marote		25/11/03	Inic	LCM-M	Km Jovem	2º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp		3 00,54 / 3 01,31
2 59,92	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Km Jovem	3º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp		3 03,61
3 00,85	António A. Fernandes		13/01/02	Inic	LCM-M	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	/	
3 01,26	Francisco Belo		25/05/02	Inic	AJS	Km Jovem	4º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp	/	
3 02,99	João Ramalho		26/02/02	Inic	LCM-M	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	09/dez		rp	/	3 17,43 / 3 24,20
3 05,01	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	15/jan		rp		3 07,33 / 3 08,13
3 07,65	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Km Jovem	6º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp		3 10,55 / 3 16,43
3 09,93	Bruno Castro		01/01/02	Inic	nf	Km Jovem	7º s	Câmara de Lobos	22/mar	ECAMACHA	rp	/	
3 10,48	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Km Jovem	8º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp	/	3 13,18

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 48,91 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 51,85 Jun - 3 49,64 / pc - 3 54,48 Juv - 3 59,33 / pc - 4 23,52 Inic - 4 15,02

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal		Outras Marcas
4 38,11	Samuel Ribeiro		16/07/02	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	/	4 49,52
4 46,45	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	/	4 49,55 / 4 53,48
4 51,44	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	CR Jovem	6ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	/	4 59,60 / 4 59,78
4 59,68	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	/	
5 10,21	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	23/abr		rp	/	5 16,54
5 36,17	João Tiago Jesus		06/01/03	Inic	GDE	Ol. Jovem - A	4ª	Ribeira Brava	23/abr		rp	/	
5 43,80	Alexandre Barradas		31/07/03	Inic	GDE	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	/	
5 50,17	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Juvenis	5ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	/	
6 02,65	Hélvio Nascimento		25/03/02	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	/	

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13 + 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13 + 8,5m

Recordes Regionais: Inic - 9,00 / pc - 9,00 Inf - 10,04

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,00	-0,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	1º s	Ribeira Brava	25/fev	RR Iniciados	rp /	9,00pc RR / 9,32	
9,65	-0,8	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Triatlo Jovem	2º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /	9,91	
9,93	-1,5	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Triatlo Jovem	1º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		
10,52	-0,8	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	3º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		
10,58	-1,5	Luís Franco		04/03/02	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	2º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		
11,04	1,2	João Velosa		31/03/02	Inic	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	22/jan		rp /		
11,79	-1,5	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Triatlo Jovem	3º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		
11,87	1,2	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	22/jan		rp /		
12,19	-1,5	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Triatlo Jovem	4º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /	12,36	
12,53	-1,5	João Tiago Jesus		06/01/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	5º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		

100 m barreiras - Iniciados

10b / 0,84m - 13 + 8,5m

Recordes Regionais: Inic - 14,67 Inf - 17,74

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,32	-1,9	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	15,92 / 16,05	14,52 (2,5)
17,27	-0,3	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Atleta Completo	1º s	Ribeira Brava	2/jul		rp	18,52	16,08 (2,9)
17,49	0,3	Nuno Ramos		09/12/02	Inic	CSM	Atleta Completo	1º s	Ribeira Brava	2/jul		rp /		
18,03	-1,7	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	18,68 / 19,59	
18,37	-0,3	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	Atleta Completo	2º s	Ribeira Brava	2/jul		rp /	18,81	
18,73	-0,3	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	Atleta Completo	3º s	Ribeira Brava	2/jul		rp		
19,16	0,3	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Atleta Completo	3º s	Ribeira Brava	2/jul		rp /		
19,32	-0,3	Ricardo Furtado		01/09/03	Inic	AJS	Atleta Completo	4º s	Ribeira Brava	2/jul		rp /	20,11	19,69 (2,9)
19,44	-0,3	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Atleta Completo	5º s	Ribeira Brava	2/jul		rp /		
20,82	-0,3	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Atleta Completo	6º s	Ribeira Brava	2/jul		rp /	21,12	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

15,35	2,9	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Ol. Jovem - C	2ª	Ribeira Brava	13/mai				
16,08	2,9	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Ol. Jovem - C	3ª	Ribeira Brava	13/mai				
16,64	6,2	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Tetratlo Nacional	4º s	Torres Vedras	1/jul		rp /		

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

250 m barreiras - Iniciados

6b / 0,76m - 35 + 35m

Recordes Regionais: Inic - 34,44

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35,25	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Iniciados	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	37,57
38,39	Diogo M. Freitas		10/08/02	Inic	GDE	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
40,49	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
41,51	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
41,80	Ricardo Furtado		01/09/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - A	2ª	Ribeira Brava	22/abr		rp /	43,42
42,04	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	22/abr		rp /	

1.500 m obstáculos

0,76m / 4 obstáculos sobre a linha final da transmissão dos 4x100m (sem vala; total 13 obstáculos) - Iniciados

Recordes Regionais: Inic - 4 25,94

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 55,46	Samuel Ribeiro		16/07/02	Inic	ADRAP	CR Iniciados	1ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
5 05,17	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	5 06,02 / 5 12,34
5 06,17	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	2ª	Ribeira Brava	13/mai		rp /	5 11,27 / 5 20,61
5 19,25	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	3ª	Ribeira Brava	13/mai		rp /	
5 25,64	Francisco Perestrelo		26/10/02	Inic	GDE	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
5 30,99	João Pedro Olim		07/05/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	5ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	
5 43,60	João Tiago Jesus		06/01/03	Inic	GDE	CR Iniciados	6ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	5 51,64
5 44,34	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	7ª	Ribeira Brava	11/jun		rp /	5 56,60

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,94 / pc - 1,89 Inic - 1,77 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,68	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Olímpico Jovem	3ª	Braga	3/jun		rp	1,61 / 1,61
1,60	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Ol. Jovem - A	1ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	1,55 / 1,55
1,52	Nuno Ramos		09/12/02	Inic	CSM	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	2/jul		rp	
1,48	João Velosa		31/03/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	1,40
1,48	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	1,48 / 1,44
1,48	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	1,48
1,44	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	1,40 / 1,40
1,40	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Ol. Jovem - A	5ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	
1,40	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	2/jul		rp	1,36
1,38	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	1,37

Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,10 / pc - 4,85 Sub23 - 5,10 / pc - 4,78 Jun - 4,41 / pc - 4,18 Juv - 4,30 / pc - 3,75 Inic - 3,70 Inf - 2,40

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2,70	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Juvenis	2ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,30
2,55	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Juvenis	3ª	Ribeira Brava	20/mai		rp	2,45 / 2,15
2,45	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	2,40 / 2,30

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25 Sub23 - 7,41 / pc - 7,25 Jun - 7,22 / pc - 7,03 Juv - 6,94 / pc - 6,42 Inic - 6,17 / pc - 5,75 Inf - 5,78 / pc - 5,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5,73	-0,3	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	5,55 / 5,44	
5,54	0,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	2ª	Ribeira Brava	25/fev		5,78 /16	5,46pc / 5,41	
5,11	-0,3	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Abertura	2ª	Ribeira Brava	26/nov		rp		
5,04	-1,8	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	4,89	
4,91	1,0	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - B	3ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	4,56	
4,82	1,1	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - B	4ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	4,64 / 4,42	
4,78	-1,6	João Velosa		31/03/02	Inic	AJS	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	21/jan		rp		
4,75	0,7	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	4,66 / 4,36	
4,70	0,5	Ivo Figueira		24/12/02	Inic	AJS	T. Natal	2ª	Ribeira Brava	16/dez		rp		
4,68	0,7	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	T. Natal	3ª	Ribeira Brava	16/dez		rp	4,67 / 4,65	

Marcas em pista coberta:

5,46	pc	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem Nac	T	Alpiarça	4/mar				

Quádruplo B - iniciados

Iniciados (25m -> E E D D ou 25m -> D D E E)

Recordes Regionais: Inic - 15,36

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,63	0,1	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai	RR Iniciados	rp	15,57 / 15,36	
14,05	0,4	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	1/abr		rp	13,51 / 13,00	
13,52	-2,8	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	7/jan		rp		
13,36	0,5	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	12,24	
12,61	1,2	Ricardo Furtado		01/09/03	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	3ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	11,18	
12,35	0,6	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	12,15	
12,27	0,7	Diego Figueira		06/12/02	Inic	GDE	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	11/jun		rp		
12,21	0,7	Ivo Figueira		24/12/02	Inic	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp		
11,93	0,4	João Tiago Jesus		06/01/03	Inic	GDE	Ol. Jovem - C	4ª	Ribeira Brava	13/mai		rp		
11,46	1,5	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	T. Inverno	3ª	Ribeira Brava	4/fev		rp		

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 17,10 / pc - 12,54 Inf - 12,10

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,38	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	T. Natal	1ª	Funchal	16/dez		rp	12,88 / 12,77
11,18	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	T. Natal	2ª	Funchal	16/dez		rp	10,51 / 10,14
10,28	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	2ª	Funchal	10/jun		rp	10,15 / 9,20
10,20	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	2ª	Funchal	25/fev		rp	10,02pc / 9,94
10,12	Luís Franco		04/03/02	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	3ª	Funchal	25/fev		rp	
9,98	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3ª	Funchal	10/jun		10,26 /16	9,92 / 9,66
9,40	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	T. Natal	4ª	Funchal	16/dez		rp	9,06 / 8,48
9,22	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Prova Extra	3ª	Funchal	1/abr		rp	8,90 / 8,43
9,13	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Funchal	1/jul		rp	8,66 / 8,62
9,10	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Triatlo Jovem	4ª	Funchal	25/fev		rp	

Marcas em pista coberta:

10,02	pc	Bruno Pita	14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem Nac	Tr	Alpiarça	4/mar			

Disco - 1k

1 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 63,54 Inf - 39,53

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
38,90	Diogo M. Freitas		10/08/02	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	16/jul		rp	37,44 / 36,84
34,54	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Ol. Jovem - A	2ª	Funchal	22/abr		rp	34,00 / 33,55
33,32	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Funchal	1/abr		rp	32,37 / 31,45
29,22	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	26,03 / 20,82
26,45	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	23,68 / 20,60
23,50	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	22,32 / 15,89
21,81	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	17,18
21,29	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - A	4ª	Funchal	22/abr		rp	
20,74	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	
19,74	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Prova Extra	2ª	Funchal	14/jan		rp	18,88 / 17,86

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

Martelo - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 70,56 Inf - 50,09

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
58,63	Diogo M. Freitas		10/08/02	Inic	GDE	Prova Extra	1ª	Funchal	17/jun		rp	57,54 / 57,21
42,36	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Funchal	17/jun		rp	39,85 / 38,90
36,43	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3ª	Funchal	10/jun		rp	
34,48	Gabriel Andrade		22/08/02	Inic	ACDSJ	Prova Extra	2ª	Funchal	15/jul		rp	33,55 / 31,23
28,27	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	4ª	Funchal	10/jun		rp	27,05 / 24,58
27,15	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CR Iniciados	5ª	Funchal	10/jun		rp	25,82 / 24,59
21,89	Ivo Figueira		24/12/02	Inic	AJS	CR Iniciados	6ª	Funchal	10/jun		rp	
21,07	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	CR Iniciados	7ª	Funchal	10/jun		rp	
16,83	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Ol. Jovem - C	6ª	Funchal	13/mai		rp	

Dardo - 600g

600 g (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 51,50 Inf - 26,81

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
43,68	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	41,74 / 40,08
34,08	Bruno Rodrigues		30/11/02	Inic	GDE	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	
31,93	Tiago Nóbrega		16/06/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	3ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	27,79 / 27,03
31,89	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	23,46 / 23,40
31,35	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	29,61 / 29,24
30,23	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	4/fev		rp	30,11 / 28,15
25,52	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Iniciados	5ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	24,33 / 23,06
25,24	Henrique Abreu		10/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	22/jan		rp	
23,97	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	Ol. Jovem - B	5ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	18,67
23,01	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Atleta Completo	Hp	Ribeira Brava	1/jul		rp	17,96

4.000 m marcha

em pista (Iniciadas)

Recordes Regionais: Inic - 19 34,85

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
30 47,10	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	CR Iniciados	1ª	Ribeira Brava	10/jun		28 24,52 /16	

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

Triatlo - Iniciados

60m barr.(84cm) + Comprimento + Peso (4k)

Recordes Regionais: Inic - 1734 p / pc - 1706 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 734 p	reg	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	1ª	Funchal / R. Brava	25/fev	RR Iniciados	rp	1706pc RR	
	Parciais:	9,00 (-0,8) . 5,54 (0,8) . 10,20												
1 402 p	reg	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	Triatlo Jovem	2ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	9,65 (-0,8) . 4,89 (0,4) . 9,10												
1 334 p	reg	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Triatlo Jovem	3ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	9,93 (-1,5) . 4,19 (0,5) . 10,96												
1 291 p	reg	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	4ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	10,52 (-0,8) . 5,55 (0,4) . 7,75												
1 210 p	reg	Luís Franco		04/03/02	Inic	ADRAP	Triatlo Jovem	5ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	10,58 (-1,5) . 4,44 (0,2) . 10,12												
908 p	reg	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Triatlo Jovem	6ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	11,79 (-1,5) . 4,34 (0,8) . 8,43												
808 p	reg	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Triatlo Jovem	7ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	12,58 (-0,8) . 4,22 (0,5) . 8,66												
741 p	reg	João Tiago Jesus		06/01/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem	8ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	12,53 (-1,5) . 4,11 (0,6) . 7,75												
699 p	reg	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Triatlo Jovem	9ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	12,19 (-1,5) . 3,75 (0,3) . 7,36												
638 p	reg	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	Triatlo Jovem	10ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	0 . 4,64 (0,5) . 7,26												

Marcas em pista coberta:

1 706 p	pc	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Triatlo Jovem Nacional	4ª	Alpiarça	4/mar	RR Inic pc	rp		
	Parciais:	9,00 . 5,46 . 10,02												

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

Heptatlo - Iniciados

80m + Comprimento + Dardo (600g) / 100m barr.(84cm) + Peso (4k) + Altura + 1000m

Recordes Regionais: Inic - 3245 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 082 p	reg	Moisés Faria		13/03/02	Inic	GDE	Atleta Completo	1ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,35 (2,0) . 4,37 (-2,2) . 39,12 / 17,27 (-0,3) . 12,64 . 1,40 . 3 28,08												
2 598 p	reg	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Atleta Completo	2ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,35 (2,4) . 4,59 (1,8) . 23,06 / 18,68 (0,3) . 7,74 . 1,48 . 3 19,80												
2 545 p	reg	Tiago Freitas		16/12/02	Inic	AJS	Atleta Completo	3ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,40 (2,0) . 4,42 (-2,2) . 17,01 / 18,73 (-0,3) . 8,54 . 1,40 . 3 10,45												
2 456 p	reg	Nuno Ramos		09/12/02	Inic	CSM	Atleta Completo	4ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,26 (2,4) . 4,46 (-3,0) . 16,24 / 17,49 (0,3) . 6,82 . 1,52 . 3 36,18												
2 451 p	reg	Eduardo Jardim		12/12/02	Inic	AJS	Atleta Completo	5ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,50 (2,0) . 4,57 (-0,1) . 15,92 / 19,44 (-0,3) . 8,90 . 1,36 . 3 13,18												
2 313 p	reg	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Atleta Completo	6ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	11,49 (2,0) . 4,02 (-1,7) . 29,24 / 20,82 (-0,3) . 9,13 . 1,48 . 3 17,76												
2 295 p	reg	Eduardo Pestana		06/08/02	Inic	AJS	Atleta Completo	7ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	11,41 (2,4) . 4,44 (1,5) . 23,01 / 19,16 (0,3) . 7,83 . 1,36 . 3 14,45												
2 028 p	reg	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	Atleta Completo	8ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,59 (2,0) . 4,55 (-3,2) . 13,44 / 18,37 (-0,3) . 7,00 . 1,28 . 3 51,06												
1 959 p	reg	Ricardo Furtado		01/09/03	Inic	AJS	Atleta Completo	9ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,71 (2,0) . 4,54 (1,1) . 14,38 / 19,32 (-0,3) . 6,92 . 1,28 . 3 46,91												
1 279 p	reg	Guilherme F. Abreu		19/11/02	Inic	ADRAP	Atleta Completo	10ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	11,65 (2,4) . 4,21 (-1,2) . 10,91 / 22,86 (0,3) . 6,14 . 1,28 . 4 13,82												

Masculinos

INICIADOS - 1/jan a 31/dez

4 x 80 m

Iniciados

Recordes Regionais: Inic - 37,25

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
38,16	Seleção Regional		01/01/02	Inic	AARAM	T. Preparação	1ª	Ribeira Brava	28/mai		37,25 /14	
Constituição:	Rúben Abreu 03 + Bruno Pita 03 + Tiago Camacho 03 + Moisés Faria 02											
38,87	Estreito		01/01/02	Inic	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	28/abr		rp	
Constituição:	Rúben Abreu 03 + Bruno Pita 03 + Moisés Faria 02 + João Tiago Jesús 03											
42,10	Estreito		01/01/02	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	22/jan		39,49 /11	
Constituição:	Tiago A. Oliveira 05 + Bruno Pita 03 + Rúben Abreu 03 + Diogo M. Freitas 02											
43,14	Jardim da Serra		01/01/02	Inic	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	22/jan		41,27 /13	
Constituição:	Tiago Freitas 02 + Dário Pestana 02 + Ricardo Furtado 03 + Eduardo Jardim 02											
43,30	Jardim da Serra		01/01/02	Inic	AJS	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	28/abr		41,27 /13	
Constituição:	Ricardo Furtado 03 + Flávio Fernandes 03 + Eduardo Pestana 02 + Tiago Freitas 02											
44,39	Água de Pena		01/01/03	Inic	ADRAP	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	28/abr		40,18 /04	
Constituição:	Guilherme F. Abreu 02 + Manuel Vieira 03 + Vítor Manuel Sousa 03 + Alfredo Fonseca 03											
44,42	Jardim da Serra		01/01/02	Inic	AJS	CR Estafetas	4ª	Ribeira Brava	28/abr		41,27 /13	
Constituição:	Eduardo Jardim 02 + Bruno Faria 03 + Rodrigo Gonçalves 05 + Gonçalo Faria 03											
45,67	Água de Pena		01/01/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	22/jan		40,18 /04	
Constituição:	Alfredo Fonseca 03 + Vítor Manuel Sousa 03 + Tiago Nóbrega 03 + Manuel Vieira 03											
48,19	Marítimo		01/01/03	Inic	CSM	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	22/jan		42,20 /14	
Constituição:	Tiago H. Freitas 03 + Duarte Fernandes 05 + Tiago Camacho 03 + João R. Pereira 04											

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81 Sub23 - 6,95 / pc - 6,95 Jun - 7,06 / pc - 7,08 Juv - 7,13 / pc - 7,27 Inic - 7,53 / pc - 7,75 Inf - 7,62 / pc - 8,14

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,34	-2,4	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /	8,39	
8,64	-2,4	Tomás Rosário		02/01/04	Inf	SCM-M	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
8,80	0,5	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	1/jul		rp	9,07 / 9,16	
9,21	0,5	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	1/jul		rp /		
9,43	1,9	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	6/jan		rp	9,51 / 9,57	
9,89	-2,4	Gonçalo J. Ferreira		09/08/05	Inf	AJS	CR Infantis	5ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
9,98	-2,4	Simão Carvalho		24/03/07	Benj	ADRAP	CR Infantis	6ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /		
10,06	0,1	Gui Pereira		09/11/04	Inf	GDE	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	21/jan		9,91 /16		
10,12	-0,4	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	T. Abertura	5ª	Ribeira Brava	25/nov		rp /	10,43 / 10,57	
10,21	-1,0	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	15/jan		rp /	10,35 / 10,90	

Marcas com Vento Favorável Irregular:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,42	2,2	Lisandro Urdaneta		10/10/04	Inf	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	9/dez				
8,60	2,2	Pedro Agostinho		07/09/04	Inf	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	9/dez		rp /		

150 m

Recordes Regionais: Inf - 18,79

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
20,30	-2,7	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	25/jun		rp /		
21,86	-1,7	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp /		
22,15	-2,7	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	25/jun		rp		
24,04	-1,2	Simão Carvalho		24/03/07	Benj	ADRAP	CR Infantis	1º s	Ribeira Brava	25/jun		rp /		
24,18	-1,2	Gui Pereira		09/11/04	Inf	GDE	CR Infantis	2º s	Ribeira Brava	25/jun		rp		
24,43	-2,7	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	CR Infantis	3º s	Ribeira Brava	25/jun		rp	24,50 / 24,74	
24,74	0,8	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	25/nov		rp /	27,62	
25,22	0,0	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	T. Abertura	2ª	Ribeira Brava	25/nov		rp /	25,46	
25,97	-1,7	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Ol. Jovem - B	4ª	Ribeira Brava	6/mai		rp /	26,14 / 26,46	
27,20	-1,2	David Fernandes		15/10/05	Inf	GDE	CR Infantis	3º s	Ribeira Brava	25/jun		rp /		

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

600 m

Recordes Regionais: Inf - 1 36,20

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 52,64	Tomás Rosário		02/01/04	Inf	SCM-M	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /	
1 55,62	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	13/mai		rp /	
1 56,73	Tomás Carvalho		10/01/04	Inf	ADRAP	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	2 01,66
1 57,37	Nuno dos Santos		09/06/05	Inf	AJS	CR Infantis	3ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	
2 00,89	João Igor Andrade		27/03/04	Inf	AJS	CR Infantis	4ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /	2 05,73
2 01,30	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai		rp /	2 04,08 / 2 05,54
2 02,16	Isidoro Ornelas		25/04/04	Inf	AJS	CR Infantis	5ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	
2 03,81	Simão Carvalho		24/03/07	Benj	ADRAP	CR Infantis	6ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /	
2 04,26	Gui Pereira		09/11/04	Inf	GDE	CR Infantis	7ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /	
2 05,14	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	22/jan		rp	2 11,72 / 2 13,71

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 Sub23 - 2 26,52 Jun - 2 30,27 Juv - 2 31,88 Inic - 2 43,96 Inf - 2 51,5

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 22,24	Tomás Carvalho		10/01/04	Inf	ADRAP	Km Jovem	1º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp	3 29,77 / 3 31,64
3 23,47	Nuno dos Santos		09/06/05	Inf	AJS	Km Jovem	2º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp	
3 23,51	Tomás Rosário		02/01/04	Inf	SCM-M	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	25/jun		rp /	
3 29,19	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	3 38,61 / 3 39,62
3 32,64	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Km Jovem	3º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp	
3 38,97	João Pedro Neves		16/11/06	Benj	CFA-M	Km Jovem	1º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp /	
3 39,58	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	2/jul		rp /	
3 40,26	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Km Jovem	4º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp /	
3 40,85	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Km Jovem	5º s	Câmara de Lobos	22/mar		rp	3 41,48 / 3 42,17
3 42,31	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	2/jul		rp /	

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11 + 7m

Recordes Regionais: Inf - 7,48

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,30	1,2	Pedro Agostinho		07/09/04	Inf	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp /		
9,43	-3,6	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	Atleta Completo	1ª	Ribeira Brava	2/jul		rp /		
9,69	-3,6	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Atleta Completo	2ª	Ribeira Brava	2/jul		rp /	10,03 / 10,22	
9,85	1,0	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	22/jan		rp /		
9,97	-1,3	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	1º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		
10,60	-3,6	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	Atleta Completo	3ª	Ribeira Brava	2/jul		rp /		
10,72	-3,6	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	4ª	Ribeira Brava	2/jul		rp /	11,02	
11,64	1,0	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	22/jan		rp /	11,97	
12,61	-2,0	João Ornelas Freitas		14/07/05	Inf	AJS	Triatlo Jovem	3º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		
12,82	-2,0	Diogo Miguel Alves		14/12/04	Inf	ADRAP	Triatlo Jovem	4º s	Ribeira Brava	25/fev		rp /		

60 m barreiras - Infantis

6b / 0,76m - 12 + 7,5m

Recordes Regionais: Inf - 9,40 / pc - 10,19

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,46	-1,1	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	25/jun		rp /		
12,95	0,9	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	T. Abertura	1ª	Ribeira Brava	26/nov		rp /	12,97	12,57 (2,2)
14,19	-1,1	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	CR Infantis	3ª	Ribeira Brava	25/jun		rp /		13,43 (2,2)

Marcas com Vento Favorável Irregular:

12,51	2,2	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Ol. Jovem - C	1ª	Ribeira Brava	13/mai				
12,57	2,2	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	Ol. Jovem - C	2ª	Ribeira Brava	13/mai				
13,43	2,2	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	Ol. Jovem - C	3ª	Ribeira Brava	13/mai				
13,44	2,2	Tiago A. Oliveira		01/05/05	Inf	GDE	Ol. Jovem - C	4ª	Ribeira Brava	13/mai				
13,50	2,2	João Igor Andrade		27/03/04	Inf	AJS	Ol. Jovem - C	5ª	Ribeira Brava	13/mai				

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,94 / pc - 1,89 Inic - 1,77 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,38	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	1,37
1,31	Tomás Carvalho		10/01/04	Inf	ADRAP	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	
1,28	Isidoro Ornelas		25/04/04	Inf	AJS	CR Infantis	3ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	
1,24	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	
1,20	Tiago A. Oliveira		01/05/05	Inf	GDE	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	1,15
1,15	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	Ol. Jovem - B	2ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	
1,15	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	Ol. Jovem - B	3ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	
1,15	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Ol. Jovem - B	4ª	Ribeira Brava	6/mai		rp	
1,12	Simão Carvalho		24/03/07	Benj	ADRAP	CR Infantis	4ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	
1,08	Tiago Pinto		18/08/06	Benj	GDE	CR Infantis	5ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	

Vara em distância

Recordes Regionais: Inf - 5,43

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,19	Tiago Pinto		18/08/06	Benj	GDE	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	
4,13	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	3,92
4,06	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Infantis	3ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	3,65
3,95	Isidoro Ornelas		25/04/04	Inf	AJS	CR Infantis	4ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	
3,79	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	CR Infantis	5ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	
3,27	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	29/abr		rp	
2,72	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	23/abr		rp	2,50
2,29	Hugo Rodrigues		16/01/05	Inf	GDE	CR Infantis	6ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25 Sub23 - 7,41 / pc - 7,25 Jun - 7,22 / pc - 7,03 Juv - 6,94 / pc - 6,42 Inic - 6,17 / pc - 5,75 Inf - 5,78 / pc - 5,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4,75	0,7	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	CR Iniciados	2ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	4,66 / 4,36	
4,54	0,2	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Atleta Completo	Pt	Ribeira Brava	1/jul		rp	4,38 / 4,26	
3,87	0,8	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	CR Iniciados	6ª	Ribeira Brava	10/jun		rp	3,85 / 3,66	
3,87	1,4	Isidoro Ornelas		25/04/04	Inf	AJS	CR Iniciados	7ª	Ribeira Brava	10/jun		rp		
3,85	0,2	Tomás Carvalho		10/01/04	Inf	ADRAP	Ol. Jovem - A	2ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	3,82 / 3,65	
3,68	1,1	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Ol. Jovem - A	3ª	Ribeira Brava	22/abr		rp	3,51 / 3,46	
3,63	0,5	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	2ª	Ribeira Brava	25/fev		rp		
3,53	0,3	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	T. Natal	1ª	Ribeira Brava	16/dez		rp	3,49	
3,50	0,7	João Igor Andrade		27/03/04	Inf	AJS	CR Infantis	4ª	Ribeira Brava	24/jun		rp		
3,35	1,0	Leonardo V. Diogo		02/02/05	Inf	AJS	T. Natal	2ª	Ribeira Brava	16/dez		rp		

Quádruplo A - infantis

Infantis (18m -> E D E D ou 18m -> D E D E)

Recordes Regionais: Inf - 13,65

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
12,08	0,6	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	CR Iniciados	4ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	11,71 / 11,10	
11,37	0,5	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	CR Iniciados	5ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	11,22 / 10,97	
10,71	-0,1	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Ol. Jovem - C	3ª	Ribeira Brava	13/mai		rp		
10,69	1,1	João Igor Andrade		27/03/04	Inf	AJS	CR Iniciados	6ª	Ribeira Brava	11/jun		rp	9,74	
10,39	-0,6	Pedro Agostinho		07/09/04	Inf	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/dez		rp		
10,32	0,8	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Ol. Jovem - C	4ª	Ribeira Brava	13/mai		rp	9,88 / 9,73	
9,92	-0,4	Tiago A. Oliveira		01/05/05	Inf	GDE	Ol. Jovem - C	5ª	Ribeira Brava	13/mai		9,98 /16	9,26	
9,41	-2,1	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	29/abr		rp		
9,41	-0,6	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	Ol. Jovem - C	6ª	Ribeira Brava	13/mai		rp		
9,36	0,1	Alex Gomes		26/10/05	Inf	CSM	CR Infantis	5ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	9,04	

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

Peso - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 15,20 / pc - 9,34

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9,90	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Funchal	17/jun		rp	9,86 / 8,87
7,27	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Prova Extra	2ª	Funchal	17/jun		rp	
7,23	Martim Gonçalves		01/09/05	Inf	CSM	CR Infantis	2ª	Funchal	24/jun		rp	6,92
6,64	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Infantis	3ª	Funchal	24/jun		rp	
6,10	João Rafael Vieira		10/01/04	Inf	GDE	CR Infantis	4ª	Funchal	24/jun		rp	
5,43	Gui Pereira		09/11/04	Inf	GDE	Ol. Jovem - A	2ª	Funchal	22/abr		rp	
5,20	Tiago A. Oliveira		01/05/05	Inf	GDE	CR Jovem	2ª	Funchal	21/jan		rp	

Peso - 2k

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais: Inf - X

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10,18	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Funchal	1/jul		rp	
10,08	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	1ª	Funchal	25/fev		rp	
9,62	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Triatlo Jovem	2ª	Funchal	25/fev		rp	8,65
9,58	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Atleta Completo	Pt	Funchal	1/jul		rp	8,36
8,05	Martim Gonçalves		01/09/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	4ª	Funchal	25/fev		rp	
7,44	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	Atleta Completo	Pt	Funchal	1/jul		rp	
6,98	Diogo Miguel Alves		14/12/04	Inf	ADRAP	Triatlo Jovem	5ª	Funchal	25/fev		rp	
6,56	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Triatlo Jovem	6ª	Funchal	25/fev		rp	

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 52,64

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,42	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	28,15 / 21,72
16,50	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	
15,32	Gui Pereira		09/11/04	Inf	GDE	CR Infantis	3ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	13,65
15,03	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Infantis	4ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	
13,02	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/dez		rp	
12,89	João Rafael Vieira		10/01/04	Inf	GDE	CR Infantis	5ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	
12,45	David Fernandes		15/10/05	Inf	GDE	CR Infantis	6ª	Ribeira Brava	25/jun		rp	

Martelo - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 60,86

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
28,14	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Prova Extra	1ª	Funchal	17/jun		rp	27,02 / 25,56
16,47	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Prova Extra	2ª	Funchal	17/jun		rp	15,84
13,64	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Infantis	2ª	Funchal	24/jun		rp	
13,53	João Rafael Vieira		10/01/04	Inf	GDE	CR Infantis	3ª	Funchal	24/jun		rp	11,74

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 47,57

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
27,34	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	27,22 / 26,89
21,27	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Benj	AJS	CR Infantis	2ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	
19,42	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	9/dez		rp	
18,21	Gui Pereira		09/11/04	Inf	GDE	CR Infantis	3ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	16,02
17,37	Tiago A. Oliveira		01/05/05	Inf	GDE	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	22/jan		rp	
12,48	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	CR Infantis	4ª	Ribeira Brava	24/jun		rp	

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Inic - 14 25,31 Inf - 17 18,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 43,09	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	CR Infantis	1ª	Ribeira Brava	24/jun		rp /	22 46,43 / 23 09,05

Triatlo - Infantis

Triatlo Regional: 50m barr.(65cm) + Peso (2k) + Comprimento

Recordes Regionais: Inf - 1242 p / pc - 1115 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
718 p	reg	Tiago Afonso Martins		10/01/05	Inf	CSM	Triatlo Jovem	1ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	9,97 (-1,3) . 10,08 . 3,63 (0,5)												
688 p	reg	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Triatlo Jovem	2ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	10,03 (-2,0) . 8,36 . 4,14 (0,2)												
546 p	reg	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Triatlo Jovem	3ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	11,02 (-2,0) . 9,62 . 3,46 (0,2)												
272 p	reg	João R. Pereira		20/12/04	Inf	CSM	Triatlo Jovem	4ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	12,88 (-1,3) . 6,56 . 3,32 (0,2)												
235 p	reg	Diogo Miguel Alves		14/12/04	Inf	ADRAP	Triatlo Jovem	5ª	Funchal / R. Brava	25/fev		rp		
	Parciais:	12,82 (-2,0) . 6,98 . 2,81 (0,0)												

Pentatlo - Infantis

Pentatlo Regional: 60m + Comprimento / 50m barr.(65cm) + Peso (2k) + 1000m

Recordes Regionais: Inf - 2262 p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 704 p	reg	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE	Atleta Completo	1ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	8,39 (0,5) . 4,36 (-0,5) / 9,43 (-3,6) . 10,18 . 3 39,58												
1 536 p	reg	Artur Spínola		09/10/04	Inf	ADRAP	Atleta Completo	2ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	8,80 (0,5) . 4,54 (0,2) / 9,69 (-3,6) . 9,58 . 3 42,31												
1 070 p	reg	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inf	GDE	Atleta Completo	3ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	9,21 (0,5) . 3,85 (-2,4) / 10,60 (-3,6) . 7,44 . 3 44,72												
929 p	reg	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Atleta Completo	4ª	Funchal / R. Brava	02/jul		rp		
	Parciais:	10,40 (0,5) . 3,51 (-1,2) / 10,72 (-3,6) . 8,65 . 3 38,61												

Masculinos

INFANTIS - 1/jan a 31/dez

4 x 60 m

Infantis

Recordes Regionais: Inf - 32,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
38,14	Estreito		01/01/04	Inf	GDE	CR Estafetas	1ª	Ribeira Brava	29/abr		34,88 /12	
Constituição:	Lucas Faria 05 + Tiago A. Oliveira 05 + Pedro F. Ferreira 04 + Tiago Pinto 06											
38,35	Estreito		01/01/04	Inf	GDE	Ol. Jovem - B	1ª	Ribeira Brava	6/mai		34,88 /12	
Constituição:	Tiago A. Oliveira 05 + Lucas Faria 05 + Pedro F. Ferreira 04 + João Rafael Vieira 04											
39,61	Jardim da Serra		01/01/04	Inf	AJS	CR Estafetas	2ª	Ribeira Brava	29/abr		36,38 /12	
Constituição:	João O. Freitas 05 + Bernardo S. Fernandes 06 + Rodrigo Gonçalves 05 + Gonçalo J. Ferreira 05											
40,59	Marítimo		01/01/04	Inf	CSM	CR Estafetas	3ª	Ribeira Brava	29/abr		34,80 /01	
Constituição:	João R. Pereira 04 + Alex Gomes 05 + Duarte Fernandes 05 + Martim Gonçalves 05											