



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 12/01/18

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Juvenis</b>	Tipo de Provas:	<b>Programa Nacional</b>		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	11,06	<b>Tito Fernandes</b>	02/06/99	ADRAP	Viseu	9.jul.2016	
	10"8	<b>João Raimundo</b>	23/01/64	CSM	Guarda	13.jun.1981	Cronometragem manual
200 m	22,30	<b>Tito Fernandes</b>	02/06/99	ADRAP	Lagoa	3.jul.2016	
300 m	35,81	<b>Roberto Nóbrega</b>	31/05/92	ADRAP	Luso	27.jun.2009	
800 m	1 53,09	<b>Nuno Pereira</b>	27/11/00	GDE	Ribeira Brava	16.jul.2017	
1.500 m	3 55,83	<b>Nuno Pereira</b>	27/11/00	GDE	Ribeira Brava	27.mai.2017	
3.000 m	8 50,29	<b>Manuel Fernandes</b>	16/03/92	CSM	Ribeira Brava	18.jul.2009	
110 m Barr. (91cm)	14,63	<b>Hugo Silva</b>	04/01/91	CSM	Guadalupe /FRA	27.mai.2008	
300 m Barr. (84cm)	38,77	<b>Roberto Nóbrega</b>	31/05/92	ADRAP	Luso	28.jun.2009	
2.000 m Obst. (84cm)	6 12,93	<b>Manuel Fernandes</b>	16/03/92	ADCSP	Guadalupe /FRA	28.mai.2008	Obstáculos a 0,914m
Altura	1,94	<b>Jorge Abreu</b>	29/10/93	AJS	Guimarães	20.jun.2010	
Vara	4,35	<b>João Pedro Buaró</b>	14/06/01	GDE	Ribeira Brava	5.jan.2018	
Comprimento	6,94	<b>João Frias</b>	09/01/91	ADRAP	Machico	12.abr.2008	
Triplo	14,36	<b>João Frias</b>	09/01/91	ADRAP	Leiria	17.mai.2008	
Peso - 5 kg	17,50	<b>André Gonçalves</b>	14/04/86	CSM	Funchal	19.jul.2003	
Disco - 1,5 kg	51,85	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Fátima	1.jun.2013	
Martelo - 5 kg	68,34	<b>Décio Andrade</b>	25/01/97	GDE	Funchal	10.mai.2014	
Dardo - 700 g	59,36	<b>Hélder Pestana</b>	11/02/87	GDE	Funchal	6.dez.2003	
5.000 m Marcha	23 42,63	<b>Xavier Sousa</b>	20/10/96	AJS	Guimarães	22.jun.2013	
Decatlo	5 033 p	<b>João Pedro Buaró</b>	14/06/01	GDE	R.Brava / Funchal	2.abr.2017	12,65 . 6,08 . 10,44 . 1,88 . 62,46 / 16,89 . 29,86 . 3,80 . 29,53 . 5 28,64
4 x 100 m	44,04	<b>Seleção da Madeira</b>	1991	SM	Guadalupe /FRA	27.mai.2008	Roberto Nóbrega 1992 + João Frias 1991 + Hugo Silva 1991 + João Gonçalves 1991
Estafeta Sueca (medley)	2 09,50	<b>A.C.D. Jardim da Serra</b>	1995	AJS	Ribeira Brava	27.mai.2012	João Pedro Gouveia 1998 + David Câmara 1995 + André Freitas 1995 + Pedro Abreu 1996



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 14/07/17

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Juvenis</b>	Tipo de Provas:	<b>Pista Coberta</b>		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	<b>7,27</b>	<b>Sérgio Mendes</b>	09/01/93	GDE	Alpiarça	6.mar.2010	
200 m	<b>23,69</b>	<b>João Duarte</b>	12/03/99	ACDSJ	Braga	31.jan.2016	
300 m	<b>37,56</b>	<b>Nuno Pereira</b>	27/11/00	GDE	Pombal	4.fev.2017	
400 m	<b>52,40</b>	<b>Roberto Nóbrega</b>	31/05/92	ADRAP	Espinho	24.jan.2009	
800 m	<b>1 58,46</b>	<b>Nuno Pereira</b>	27/11/00	GDE	Pombal	5.fev.2017	
1.500 m	<b>4 23,52</b>	<b>Diogo Sousa</b>	<b>28/11/83</b>	GDE	Espinho	8.jan.2000	
3.000 m	<b>9 41,51</b>	<b>Francisco Luís</b>	<b>29/04/98</b>	LCM-M	Braga	18.jan.2015	
60 m Barr. (91cm)	<b>8,52</b>	<b>Tito Fernandes</b>	02/06/99	ADRAP	Braga	31.jan.2016	
Altura	<b>1,89</b>	<b>Pedro Freitas</b>	10/05/89	CSM	Espinho	18.fev.2006	
Vara	<b>3,75</b>	<b>João Pedro Buaró</b>	14/06/01	GDE	Braga	28.jan.2017	
Comprimento	<b>6,42</b>	<b>Roberto Nóbrega</b>	31/05/92	ADRAP	Espinho	11.jan.2009	
Triplo	<b>14,09</b>	<b>Pedro Freitas</b>	10/05/89	CSM	Espinho	11.fev.2006	
Peso - 5 kg	<b>16,08</b>	<b>André Gonçalves</b>	14/04/86	CSM	Alpiarça	1.fev.2003	
5.000 m Marcha	<b>25 51,99</b>	<b>Daniel Neves</b>	20/10/82	GDE	Braga	13.fev.1999	
Triatlo Técnico	<b>1 921 p</b>	<b>Pedro Freitas</b>	10/05/89	CSM	Braga	11.fev.2006	9"18 . 10,82 . 1,86
Triatlo B	<b>1 450 p</b>	<b>Lourenço Santos</b>	19/10/00	ADRAP	Alpiarça	4.mar.2017	10,00 . 7"91 . 4,98



## Recordes Regionais

Em 29/11/17

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Juvenis</b>	Tipo de Provas:	<b>Outras provas</b>		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7,13	Rodrigo Ramos	02/07/98	AJS	Ribeira Brava	5.dez.2015	ar livre
400 m	50,16	Bruno Santos	02/04/85	CSM	Cagliari	1.jun.2002	
500 m	1 08,72	Marco Rebelo	18/03/73	CDN	Funchal	17.mar.1990	
1.000 m	2 31,88	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	Ribeira Brava	26.nov.2017	
60 m Barr. (0,99m)	8,97	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	Braga - pc	14.fev.2016	em pista coberta
60 m Barr. (1,067m)	9,46	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	Ribeira Brava	17.jan.2016	
100 m Barr. (91cm)	14,23	Vítor Bettencourt	01/09/74	CDN	Maia	16.jun.1990	
110 m Barr. (1,067m)	16,69	Tito Fernandes	02/06/99	ADRAP	Ribeira Brava	19.jun.2016	
110 m Barr. (99cm)	15,48	Hugo Silva	04/01/91	CSM	Luso	15.jun.2008	
400 m Barr. (84cm)	53,55	Hugo Silva	04/01/91	CSM	Guadalupe /FRA	28.mai.2008	
400 m Barr. (91cm)	55,00	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	Lisboa	11.jul.2009	
2.000 m Obst. (76cm)	6 01,20	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	Luso	28.jun.2009	
Peso - 6 kg	16,13	André Gonçalves	14/04/86	CSM	Funchal	14.jun.2003	
Disco - 1,75 kg	44,55	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Fátima	7.jul.2013	
Disco - 2 kg	39,16	Miguel Pinto	13/06/84	CAM	Braga	8.jul.2001	
Martelo - 6 kg	59,86	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Funchal	21.jun.2014	
Dardo - 800 g	56,52	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	Guimarães	12.jul.2003	
5 km Marcha (Estrada)	24 28,	Duarte Dias	07/01/86	CSM	Rio Maior	5.abr.2003	
10.000 m Marcha	51 16,02	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	Ribeira Brava	12.jul.2013	
10 Km Marcha (Estrada)	51'55"	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	S.J.Madeira	4.mar.2017	
Triatlo B	1 517 p	Lourenço Santos	19/10/00	ADRAP	Fx / R. Brava	25.fev.2017	7"87 . 10,69 . 5,05
Heptatlo	4 345 p	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	Fx / R. Brava	26.nov.2017	7"67 . 5,97 . 10,95 . 1,86 / 9"20 . 4,00 . 3'10"48
Octatlo - A	5 444 p	João Frias	09/01/91	ADRAP	Machico	13.abr.2008	11"42 . 6,94 . 11,04 . 36"43 / 15"61 . 1,74 . 37,12 . 2'48"65
Octatlo - A (c/ 400m)	4 938 p	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	Machico	2.abr.2006	11"5 . 6,59 . 11,05 . 54"5 / 15"6 . 1,84 . 32,43 . 3'05"7
Octatlo - B	4 568 p	Diogo Branco	10/03/85	CSM	Funchal	12.mai.2002	16"46 . 6,23 . 10,90 . 1,80 / 30,27 . 3,70 . 39,87 . 3'02"83
4 x 300 m	2 29,09	G. D. Estreito	1992	GDE	Machico	8.jul.2009	Simão Viveiros 1992 + Paulo Ornelas 1993 + Fernando Almeida 1992 + António Jesus 1992
4 x 400 m	3 26,34	Seleção da Madeira	1991	SM	Guadalupe /FRA	29.mai.2008	Hugo Silva 1991 + Dinarte Gomes 1991 + Roberto Nóbrega 1992 + João Frias 1991
4 x 1500 m	21 23,99	A.D.R. Água de Pena	2000	ADRAP	Ribeira Brava	29.abr.2017	Rúben Caldeira 00 + João Afonso Olim 00 + Luís Santos 01 + Tiago Fernandes 01