



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INFANTIS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m

prova dos programas nacionais de ar livre

7,62	0,2	Bruno Pita		14/03/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	17-12-2016
7,77	1,5	Tiago Camacho		31/03/03	Inf	CSM		Ribeira Brava	23-04-2016
7,81	1,1	João Ramos		14/01/86	Inf	GDE		Leiria	10-04-1999
7,98	-1,5	Pedro Vasconcelos		17/01/89	Inf	GDE		Funchal	24-07-2002
8,08		Sílvio Fernandes		1980	Inf	CDRB		Lisboa (N)	08-05-1993
8,26	1,3	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	02-07-2016
8,31	-1,2	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inf	AJS	= em 2014	Ribeira Brava	14-12-2013
8,31	-0,7	Rúben Abreu		06/12/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
8,32	-1,5	Joel Rodrigues		13/05/89	Inf	AJS		Funchal	24-07-2002
8,33		Fábio Brito		1982	Inf	Indiv		Lisboa (U)	01-04-1995

150 m

prova dos programas nacionais de ar livre

18,79	-0,6	Bruno Pita		14/03/03	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	17-01-2016
18,81		Tiago Camacho		31/03/03	Inf	CSM		Ribeira Brava	17-12-2016
19,60	-2,5	João Duarte		12/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	27-05-2012
20,25	-1,9	João Pedro Sousa		10/01/96	Inf	GDE		Ribeira Brava	24-06-2009
20,30	-2,7	Luís F. Nóbrega		03/04/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	25-06-2017
20,52	-0,2	Tomás Pereira		20/03/97	Inf	GDE		Machico	22-05-2010
20,53	-1,9	Vítor Gonçalves		08/09/96	Inf	GDE		Ribeira Brava	24-06-2009
20,56	0,6	Pedro Fernandes		20/05/97	Inf	CSM		Machico	18-04-2010
20,63	0,6	Diogo Rodrigues		24/02/97	Inf	GDE		Machico	18-04-2010
20,69	-0,2	Raul Antunes		17/04/97	Inf	CSM		Machico	22-05-2010

Tempos manuais:

19 ⁿ 9	2,0	João Pedro Sousa		10/01/96	Inf	GDE		Ribeira Brava	21-03-2009
-------------------	-----	------------------	--	----------	-----	-----	--	---------------	------------

600 m

prova dos programas nacionais de ar livre

1 36,20		Tiago Camacho		31/03/03	Inf	CSM		Ribeira Brava	11-12-2016
1 36,48		Tomás Pereira		20/03/97	Inf	GDE		Machico	19-12-2010
1 43,52		Fábio Fernandes		16/08/95	Inf	ADRPD		Machico	19-04-2008
1 44,91		João Duarte		12/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	14-01-2012
1 45,73		Flávio Fernandes		28/03/03	Inf	AJS		Ribeira Brava	11-12-2016
1 46,09		João Marote		25/11/03	Inf	LCM		Ribeira Brava	17-12-2016
1 46,63		Diogo Rodrigues		24/02/97	Inf	GDE		Machico	19-12-2010
1 50,25		Nuno Pereira		27/11/00	Inf	GDE		Ribeira Brava	09-02-2013
1 51,23		Guilherme Neves		03/01/01	Inf	CSM		Ribeira Brava	12-05-2013
1 52,33		Valentim Fernandes		14/02/95	Inf	AJS		Machico	19-04-2008



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INFANTIS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

1 000 m

prova dos programas nacionais de ar livre

2 51,5		Gilberto Andrade		20/03/79	Inf	ACDSJ		VR Stº António	17-05-1992
2 57,2		Nuno Freitas		1976	Inf	ESC		Lisboa (N)	06-05-1989
3 03,4		Horácio Alves		27/06/63	Inf	ESC		Funchal	06-05-1976
3 03,93		João Marote		25/11/03	Inf	LCM		Ribeira Brava	16-01-2016
3 06,15		Fábio Fernandes		16/08/95	Inf	ADRPD		Ribeira Brava	26-04-2008
3 06,4		Miguel Pita		27/02/89	Inf	ADPS		Funchal	20-04-2002
3 06,89		Gilberto Serrão		15/04/92	Inf	AJS		Funchal	11-12-2004
3 06,92		Nuno Pereira		27/11/00	Inf	GDE		Ribeira Brava	13-04-2013
3 07,3		Nelson Pinto		1974	Inf	ESC		Lisboa (N)	09-05-1987
3 07,31		Élvio Melim		20/01/77	Inf	CDN		Lisboa (N)	06-05-1990

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11 + 7m

prova regional

7,48	0,3	Bruno Pita		14/03/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	11-12-2016
7,85	0,3	Tiago Camacho		31/03/03	Inf	CSM		Ribeira Brava	11-12-2016
8,27	0,7	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inf	CSM		Ribeira Brava	25-01-2014
8,33	-2,0	João Duarte		12/03/99	Inf	ACDSJ		Machico	18-12-2011
8,45	-2,8	João Pedro Sousa		10/01/96	Inf	GDE		Machico	05-04-2009
8,64	0,6	Tomás Pereira		20/03/97	Inf	GDE		Machico	11-04-2010
8,71	0,6	Décio Andrade		25/01/97	Inf	GDE		Machico	11-04-2010
8,74	-2,8	Vítor Gonçalves		08/09/96	Inf	GDE		Machico	05-04-2009
8,74	-3,1	Dinarte Correia		23/06/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	15-04-2012
8,88	1,4	João Pedro Buaró		14/06/01	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	19-01-2014

Tempos manuais:

8"2	-0,2	João Pedro Sousa		10/01/96	Inf	GDE		Ribeira Brava	21-03-2009
-----	------	------------------	--	----------	-----	-----	--	---------------	------------

60 m barreiras - 0,76 m (infantis)

6b / 0,76m - 12 + 7,5m

prova dos programas nacionais de ar livre

9,40	-1,0	Bruno Pita		14/03/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	17-12-2016
9,67	1,6	João Duarte		12/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	02-06-2012
10,02	0,8	Diogo Gonçalves		13/03/01	Inf	CSM		Ribeira Brava	29-06-2014
10,05	-1,2	João Pedro Sousa		10/01/96	Inf	GDE		Ribeira Brava	24-06-2009
10,13	-3,5	Tiago Camacho		31/03/03	Inf	CSM		Machico	14-05-2016
10,19	pc	Ricardo Afonso		05/11/94	Inf	CDCPM		Alpiarça	03-02-2007
10,27	1,2	Tomás Pereira		20/03/97	Inf	GDE		Machico	17-04-2010
10,38	-1,2	Tiago Henriques		23/02/96	Inf	AJS		Ribeira Brava	24-06-2009
10,43	0,9	Samuel Oliveira		02/03/95	Inf	CSM		Ribeira Brava	26-04-2008
10,46	0,7	Luís Silva		06/06/92	Inf	UDST		Almada	10-06-2005



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INFANTIS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

3 000 m Marcha

em pista					prova dos programas nacionais de ar livre				
17 18,0		Diogo E. Fernandes	01/04/01	Inf	AJS			Machico	13-12-2014
19 40,3		Eduardo Pestana	06/08/02	Inf	AJS			Ribeira Brava	20-06-2015
20 32,34		Dinarte Correia	23/06/99	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	02-06-2012
22 31,65		João Pedro Buaró	14/06/01	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	12-05-2013
22 43,09		João R. Pereira	20/12/04	Inf	CSM			Ribeira Brava	24-06-2017
23 33,16		André Figueira	05/04/00	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	12-05-2013
23 46,18		Rodrigo Barros	31/08/01	Inf	AJS			Ribeira Brava	12-05-2013
25 08,09		Carlos David Viveiros	20/12/95	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	14-06-2008
25 08,52		Ricardo N. Gouveia	14/12/95	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	14-06-2008
27 15,9		Micael Gonçalves	25/08/95	Inf	CDCPM			Machico	20-05-2007

Salto em Altura

					prova dos programas nacionais de ar livre				
1,58		Ricardo Afonso	05/11/94	Inf	CDCPM			Machico	19-05-2007
1,56		Pedro Vasconcelos	17/01/89	Inf	GDE			Funchal	17-07-2002
1,55		Manuel Vieira	15/02/03	Inf	ADRAP			Machico	14-05-2016
1,53		João Duarte	12/03/99	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	29-04-2012
1,52		Vítor Chaves	29/05/93	Inf	GDE			Machico	06-03-2006
1,52		Tiago Camacho	31/03/03	Inf	CSM			Machico	14-05-2016
1,51		Vítor Viveiros	18/03/84	Inf	GDE			Funchal	10-05-1997
1,51		João Pedro Sousa	10/01/96	Inf	GDE			Ribeira Brava	13-06-2009
1,50		Tomás Pereira	20/03/97	Inf	GDE			Machico	17-04-2010
1,47		Gilberto Andrade	20/03/79	Inf	ACDSJ			Canárias	03-07-1992

Vara em Distância

					prova regional				
5,43		João Pedro Buaró	14/06/01	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	28-06-2014
5,33		Luís Vieira	08/11/95	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	15-06-2008
5,25		Bruno Pita	14/03/03	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	22-05-2016
5,07		Flávio Fernandes	28/03/03	Inf	AJS			Ribeira Brava	17-12-2016
5,00		Aloísio Teixeira	03/03/00	Inf	GDE			Ribeira Brava	11-05-2013
4,89		Manuel Vieira	15/02/03	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	02-07-2016
4,88		José Mário Mendes	01/09/97	Inf	ACDSJ			Machico	18-04-2010
4,87		Bernardo R. Fernandes	22/11/01	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	28-06-2014
4,83		Valentim Fernandes	14/02/95	Inf	AJS			Machico	19-04-2008
4,79		Eusébio Costa	17/07/96	Inf	ADRAP			Machico	24-05-2009



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INFANTIS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto em Comprimento

prova dos programas nacionais de ar livre									
5,78	0,7	Bruno Pita		14/03/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
5,57	0,0	João Duarte		12/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	02-06-2012
5,35	1,1	João Ramos		14/01/86	Inf	GDE		Funchal	20-03-1999
5,12		Vítor Viveiros		18/03/84	Inf	GDE		Funchal	11-05-1997
5,04	-1,4	Pedro Vasconcelos		17/01/89	Inf	GDE		Mafra	12-05-2002
4,94		Vítor Vieira		1976	Inf	ESC		Funchal	26-05-1989
4,87	-1,2	Pedro Fernandes		20/05/97	Inf	CSM		Machico	08-05-2010
4,85	-1,0	Tomás Pereira		20/03/97	Inf	GDE		Machico	10-04-2010
4,82	0,9	João Pedro Sousa		10/01/96	Inf	GDE		Ribeira Brava	18-04-2009
4,81	1,3	Rúben Abreu		06/12/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016

Quádruplo Salto A

prova dos programas nacionais de ar livre									
versão Infantis: 18m->DEDE ou 18m->EDED									
13,65	0,0	João Duarte		12/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	24-06-2012
13,58	0,1	Manuel Vieira		15/02/03	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	10-07-2016
13,45	0,7	João Pedro Sousa		10/01/96	Inf	GDE		Ribeira Brava	14-06-2009
13,25	0,3	Tomás Pereira		20/03/97	Inf	GDE		Machico	23-06-2010
12,83	0,9	Bruno Pita		14/03/03	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	10-07-2016
12,42	-0,1	Tiago Camacho		31/03/03	Inf	CSM		Ribeira Brava	10-07-2016
12,40	-0,3	Aloísio Teixeira		03/03/00	Inf	GDE		Ribeira Brava	07-07-2013
12,16	0,1	Vítor J. Gouveia		03/03/95	Inf	ADRPD		Machico	06-07-2008
12,13	0,6	Alfredo Fonseca		24/02/03	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	03-07-2016
12,10	0,0	Milton Ferreira		24/09/98	Inf	CSM		Ribeira Brava	22-05-2011

Lançamento do Peso - 3 kg

prova dos programas nacionais de ar livre									
3 kg									
15,20		Décio Andrade		25/01/97	Inf	GDE		Machico	18-12-2010
12,31		André Gonçalves		14/04/86	Inf	CSM		Funchal	18-04-1999
11,66		Vítor Viveiros		18/03/84	Inf	GDE		Funchal	19-04-1997
11,48		Henrique Abreu		10/02/03	Inf	ADRAP		Funchal	02-07-2016
10,96		Aurélio Abreu		09/12/80	Inf	GDE		Funchal	30-05-1993
10,88		Vítor Chaves		29/05/93	Inf	GDE		Machico	23-06-2006
10,72		Hélder Pestana		11/02/87	Inf	CAM		Funchal	30-04-2000
10,61		Luís Moniz		03/12/91	Inf	CST		Funchal	10-01-2004
10,54		Fernando Teixeira		1964	Inf	ESC		Funchal	27-05-1977
10,47		José Emídio Fernandes		18/02/85	Inf	CSM		Funchal	02-05-1998



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INFANTIS

até 31-dez-2017

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Disco - 750g

750 g									
prova dos programas nacionais de ar livre									
52,64		Décio Andrade	25/01/97	Inf	GDE			Funchal	22-05-2010
39,31		André Gonçalves	14/04/86	Inf	CSM	1 kg		Funchal	21-07-1999
37,77		Rúben Abreu	06/12/03	Inf	GDE			Funchal	17-12-2016
33,96		Vítor Chaves	29/05/93	Inf	GDE			Funchal	08-06-2006
31,42		Tiago Afonso Martins	10/01/05	Inf	CSM			Ribeira Brava	25-06-2017
28,48		Moisés Faria	13/03/02	Inf	ACDSJ			Funchal	11-07-2015
28,27		Diogo M. Freitas	10/08/02	Inf	GDE			Funchal	19-12-2015
28,23		J. Leonardo Abreu	14/10/99	Inf	GDE			Ribeira Brava	02-06-2012
27,86		David Ferreira	07/03/95	Inf	ADRAP			Funchal	24-11-2007
27,43		Igor Sargo	12/03/04	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	03-07-2016

Lançamento do Martelo - 3 kg

3 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
60,86		Décio Andrade	25/01/97	Inf	GDE			Funchal	08-06-2010
45,16		Diogo M. Freitas	10/08/02	Inf	GDE			Funchal	19-12-2015
39,27		Rúben Abreu	06/12/03	Inf	ACDSJ			Funchal	02-07-2016
36,49		Henrique Abreu	10/02/03	Inf	ADRAP			Funchal	02-07-2016
33,96		Vítor Chaves	29/05/93	Inf	GDE			Funchal	20-07-2006
33,50		João Paulo Fernandes	18/05/00	Inf	ACDSJ			Funchal	11-05-2013
30,49		Igor Sargo	12/03/04	Inf	ACDSJ			Funchal	18-06-2016
28,90		António Silva	19/10/93	Inf	GDE			Funchal	20-07-2006
28,40		Henrique Abreu	10/02/03	Benj	ADRAP			Funchal	13-12-2014
28,14		Tiago Afonso Martins	10/01/05	Inf	CSM			Funchal	17-06-2017

Lançamento do Dardo - 400 g

400 g									
prova dos programas nacionais de ar livre									
47,57		Décio Andrade	25/01/97	Inf	GDE	500g		Ribeira Brava	09-07-2010
36,80		Moisés Faria	13/03/02	Inf	ACDSJ			Machico	12-12-2015
33,50		J. Leonardo Abreu	14/10/99	Inf	GDE			Ribeira Brava	05-05-2012
33,43		Rúben Abreu	06/12/03	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	07-07-2016
31,39		Flávio Fernandes	28/03/03	Inf	AJS			Ribeira Brava	11-12-2016
30,98		Dinarte Correia	23/06/99	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	16-06-2012
29,61		David Ferreira	07/03/95	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	14-06-2008
29,59		Carlos Fernandez	25/03/03	Inf	GDE			Ribeira Brava	11-12-2016
29,47		João Pedro Buaró	14/06/01	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	11-01-2014
29,40		João Duarte	12/03/99	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	16-06-2012



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INFANTIS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
Pentatlo - infantis									
Nacional: 60m + Comprimento / 60m barr.76 + Peso 3 + 1000m ou Regional: 60m + Comprimento / 50 barr.65 + Peso 2 + 1000m							prova dos programas nacionais de ar livre		
2 262 p	Bruno Pita	14/03/03	Inf	ACDSJ		7,69 . 4,70 / 8,21 . 11,16 . 3 38,94	Reg	R. Brava / Funchal	24-04-2016
2 219 p	Tiago Camacho	31/03/03	Inf	CSM		7,77 . 4,50 / 8,77 . 10,71 . 3 18,45	Reg	R. Brava / Funchal	24-04-2016
2 087 p	João Duarte	12/03/99	Inf	ACDSJ		8,64 . 4,82 / 8,48 . 11,19 . 3 22,92	Reg	Ribeira Brava	15-04-2012
2 060 p	Tomás Pereira	20/03/97	Inf	GDE		8,49 . 4,85 / 8,64 . 9,60 . 3 16,30	Reg	Machico	11-04-2010
2 047 p	Décio Andrade	25/01/97	Inf	GDE		9,00 . 4,39 / 8,71 . 15,13 . 3 31,73	Reg	Machico	11-04-2010
1 815 p	João Pedro Sousa	10/01/96	Inf	GDE		8,76 . 4,60 / 8,45 . 10,20 . 3 42,80	Reg	Machico	05-04-2009
1 792 p	Fábio Fernandes	16/08/95	Inf	ADRPD		8,96 . 4,10 / 11,28 . 7,61 . 3 07,88	Nac (60b, Ps3)	Lisboa U	04-05-2008
1 760 p	Diogo Rodrigues	24/02/97	Inf	GDE		8,84 . 4,11 / 9,39 . 10,88 . 3 18,91	Reg	Machico	11-04-2010
1 720 p	Dinarte Correia	23/06/99	Inf	ACDSJ		9,04 . 4,23 / 8,74 . 9,40 . 3 24,33	Reg	Ribeira Brava	15-04-2012
1 715 p	Vítor Gonçalves	08/09/96	Inf	GDE		8,40 . 3,78 / 8,74 . 10,33 . 3 42,99	Reg	Machico	05-04-2009

Triatlo - infantis

Nacional: 60m barr.76 + Peso 3 + Comprimento ou Regional: 50 barr.65 + Peso 2 + Comprimento							prova de outros programas nacionais		
1 242 p	João Duarte	12/03/99	Inf	ACDSJ		8,36 . 10,27 . 4,98	Reg	Machico	21-01-2012
1 225 p	Diogo Gonçalves	13/03/01	Inf	AJS		8,27 . 11,19 . 4,48	Reg	Ribeira Brava	25-01-2014
1 115 p	pc Ricardo Afonso	05/11/94	Inf	CDCPM		10,19 . 6,86 . 4,61	Nac (60b, Ps3)	Alpiarça - pc	03-02-2007
1 038 p	Décio Andrade	25/01/97	Inf	GDE		9,6 . 14,07 . 4,03	Reg	Machico	09-01-2010
939 p	Tomás Pereira	20/03/97	Inf	GDE		8,9 . 8,85 . 4,62	Reg	Machico	09-01-2010
918 p	Rúben Abreu	06/12/03	Inf	ACDSJ		9,15 . 9,57 . 4,27	Reg	R.Brava / Funchal	27-02-2016
917 p	pc João Frias	09/01/91	Inf	CAM		11,25 . 7,89 . 4,13	Nac (60b, Ps3)	Braga - pc	31-01-2004
889 p	João Pedro Sousa	10/01/96	Inf	GDE		9,15 . 9,19 . 4,23	Reg	Machico	10-01-2009
838 p	João Pedro Buaró	14/06/01	Inf	ACDSJ		8,93 . 8,21 . 4,02	Reg	Ribeira Brava	25-01-2014
821 p	Vítor Chaves	29/05/93	Inf	GDE		9,5 . 10,51 . 3,92	Reg	Machico	14-01-2006



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

INFANTIS

até 31-dez-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 X 60 m									
<i>prova dos programas nacionais de ar livre</i>									
32,00	ACD São João			Inf	ACDSJ	Miguel Mendonça 99 + Dinarte Correia 99 + João Duarte 99 + Alexandre Fernandes 99		Ribeira Brava	17-06-2012
32,21	Seleção da Madeira			Inf	SM	Décio Faria 91 + João Mendes 92 + João Frias 91 + Luis Moniz 91		Almada	10-06-2004
32,61	Seleção da Madeira			Inf	SM	Fernando Faria 76 + Nuno Freitas 76 + Duarte Vieira 76 + Vítor Vieira 76		Lisboa (N)	06-05-1989
32,67	ACD São João			Inf	ACDSJ	Carlos Fernandez 03 + Rúben Abreu 03 + Igor Sargo 04 + Bruno Pita 03		Ribeira Brava	07-07-2016
33,94	ADR Ponta Delgada			Inf	ADRPD	João Pedro Sousa 96 + Fábio Fernandes 95 + Vítor J. Gouveia 95 + André N. Fernandes 95		Ribeira Brava	14-06-2008
34,64	Seleção da Madeira			Inf	SM	Gilberto Andrade 79 + Miguel Moreira 79 + Silvío Fernandes 80 + Paulo Correia 79		Lisboa (N)	03-05-1992
34,77	Seleção da Madeira			Inf	SM	César Ornelas 92 + Vítor Chaves 92 + Luis Silva 92 + Bibiano Serrão 92		Almada	10-06-2005
34,80	CS Marítimo			Inf	CSM	Fábio Castro 88 + Pedro Azevedo 88 + Rui Cristiano 89 + Rui Santos 89		Funchal	26-05-2001
34,85	ADR Água de Pena			Inf	ADRAP	Artur Spínola 04 + Manuel Vieira 03 + Eduardo Silva 03 + Alfredo Fonseca 03		Ribeira Brava	07-07-2016
34,88	GD Estreito			Inf	GDE	Nuno Pereira 00 + Tomás Abreu 00 + Rodolfo Rodrigues 99 + Tiago Nória 99		Ribeira Brava	03-06-2012
Tempos manuais:									
34"4	Esc. Horácio Bento Gouveia			Inf	EHBG	Paulo Figueira 73 + Carlos Gonçalves 73 + José Duarte Sousa 73 + Ricardo Nuno Freitas 73		Funchal	01-01-1986
34"6	Seleção da Madeira			Inf	SM	António Ornelas 89 + Rui Santos 89 + Joel Rodrigues 89 + Michael Abreu 89		Mafra	12-05-2002
Outros Clubes:									
35,34	Colégio Santa Teresinha			Inf	ECST	Óscar Pereira 92 + George Woods 92 + João Guedes 92 + Luís Moniz 91		Funchal	07-05-2004
36"1	EBS Porto Moniz			Inf	EPM	Pedro Gonçalves 95 + Hélder L. Pestana 95 + Graciano Ponte 95 + Ricardo Afonso 94		Machico	28-04-2007
36,38	ACD Jardim da Serra			Inf	AJS	Diogo J. Neves 99 + Pedro C. Camacho 99 + Iúri Ascensão 01 + Francisco Cunha 99		Ribeira Brava	03-06-2012
36,72	C Atletismo da Madeira			Inf	CAM	Ricardo Afonso 94 + Rui Lucas 94 + Nuno Jesus 92 + Tiago Figueira 92		Funchal	08-06-2005
38,23	UD Santana			Inf	UDST	Tiago Jardim 93 + Carlos Gonçalves 92 + Sérgio Macia 92 + Luís Silva 92		Funchal	19-03-2005
39,84	ACD São Paulo			Inf	ACDSP	Diogo Teles 96 + Duarte Fernandes 95 + José Fernandes 95 + Domingos Abreu 96		Ribeira Brava	15-03-2008