

série

D

9h00

73 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Obs.
1226	Abílio Sousa	1989	Sénior	24/7 FIT	
1652	Dinarte Vieira	1976	V 40	24/7 FIT	
1653	Paulo Gomes	1973	V 45	24/7 FIT	
1655	Paulo Santos	1964	V 50	24/7 FIT	
1447	Paulo Sérgio Silva	1971	V 45	24/7 FIT	
1654	Roberto Ornelas	1980	V 35	24/7 FIT	
1255	Valério Gonçalves	1981	V 35	24/7 FIT	
1942	José G. Carvalho	1965	V 50	ADRAP	
1975	Francisco Freitas	1976	V 40	AJS	
1974	José Ant ^o Ramos	1974	V 40	AJS	
1922	Marco P. Rodrigues	1982	V 35	APCTT	
1916	Nuno M. Silva	1979	V 35	ARCA-M	
1475	Tóni Fernandes	1980	V 35	ARCA-M	
1824	Alcídio Ferro	1975	V 40	CAFH	
1838	Fernando Faria	1974	V 40	CAFH	
1833	Jorge Botelho	1954	V 60	CAFH	
1899	Francisco J. Correia	1958	V 55	CCDCMF	
1887	Bernardino Morgado	1973	V 40	CCDTHF	
1882	José Sérgio Silva	1956	V 60	CCDTHF	
1348	Nelson Silva	1976	V 40	CCDTHF	
1879	Paulo Nuno Santos	1970	V 45	CCDTHF	
1347	Pedro Correia	1992	Sénior	CCDTHF	
1793	Filipe Custódio	1979	V 35	CDEPC	
1789	José M. Nóbrega	1972	V 45	CDEPC	
1776	António Rosa	1958	V 55	CDES	
1771	Gil Rosa	1964	V 50	CDES	
1763	Álvaro Sousa	1950	V 65	CDI-M	
1756	Dionísio Sousa	1976	V 40	CDI-M	
1762	Gonçalo F. Vieira	1980	V 35	CDI-M	
1754	José E. Rodrigues	1977	V 40	CDI-M	
1301	José M. Santos	1961	V 55	CDI-M	
1738	Augusto Fontes	1977	V 40	CEE-M	
1728	Jorge Teles	1978	V 35	CEE-M	
1707	Marco Barros	1978	V 40	CKC	
1686	Filipe Teles	1980	V 35	CNSV	
1684	Nuno Medeiros	1980	V 35	CNSV	
1679	Ricardo Gomes	1978	V 35	CNSV	
1242	José M. Miranda	1954	V 60	CPC-M	
1913	António Plácido	1961	V 55	CPCL	

série

D

9h00

73 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Obs.
1908	Abel França	1971	V 45	CPPM	
1907	Armando Mendonça	1950	V 65	CPPM	
1906	Fernando Júnior	1947	V 70	CPPM	
1903	João Câmara	1971	V 45	CPPM	
1638	Daniel Vieira	1981	V 35	GDC	
1637	Horácio Rodrigues	1961	V 55	GDC	
1630	Luciano Jardim	1957	V 60	GDC	
1603	António Ferreira	1949	V 65	IND-M	
1389	Dinarte Garcês	1979	V 35	IND-M	
1602	Dinarte Pereira	1959	V 55	IND-M	
1446	Emanuel Moura	1962	V 55	IND-M	
1440	Francisco Pereira	1990	Sénior	IND-M	
1437	Luís Ornelas	1979	V 35	IND-M	
1600	Nélio Pinto	1968	V 45	IND-M	
1441	Vítor Vieira	1987	Sénior	IND-M	
1494	Emanuel Soares	1981	V 35	JAC	
1497	Marco Cerqueira	1976	V 40	JAC	
1493	Rúben Serrão	1983	Sénior	JAC	
1498	Sérgio Andrade	1974	V 40	JAC	
1566	João Luís Fernandes	1957	V 60	MCDON	
1565	José Pereira	1955	V 60	MCDON	
1558	André Macieira	1963	V 50	MSC.L	
1460	João Filipe Camacho	1987	Sénior	SCM-M	
1457	Nelson Rosário	1970	V 45	SCM-M	
1456	Nuno Barros	1978	V 35	SCM-M	
1537	Alexandre Freitas	1976	V 40	VALOUR	
1502	Duarte P. Pereira	1972	V 45	VIP-RC	
1263	Edgar Fernandes	1974	V 40	VIP-RC	
1527	Fernando Freitas	1967	V 50	VIP-RC	
1518	José Caldeira	1963	V 50	VIP-RC	
1504	Nuno Margarido	1975	V 40	VIP-RC	
1503	Ricardo Franco	1966	V 50	VIP-RC	
1506	Rui Alberto Silva	1965	V 50	VIP-RC	
1264	Vítor M. Martins	1973	V 40	VIP-RC	

série

C

10h00

74 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Obs.
1260	Anselmo Henriques	1989	Sénior	AJS	
1486	Óscar Correia	1979	V 35	AJS	
1970	Rubim Gonçalves	1981	V 35	AJS	
1844	António Mendonça	1973	V 40	CAFH	
1300	João Dionísio	1998	sub 23	CAFH	
1835	João Freitas	1968	V 45	CAFH	
1832	José Carvalho	1956	V 60	CAFH	
1829	Marco Brás	1974	V 40	CAFH	
1864	Horácio Faria	1963	V 50	CAMAD	
1885	José Gama	1967	V 50	CCDTHF	
1883	José Rodrigues	1973	V 40	CCDTHF	
1792	J. Ricardo Jardim	1965	V 50	CDEPC	
1790	Márcio Gomes	1980	V 35	CDEPC	
1783	Miguel A. Ferreira	1966	V 50	CDEPC	
1761	Luís Aguiar	1976	V 40	CDI-M	
1323	Márcio Gonçalves	1983	Sénior	CDI-M	
1768	Vítor Camacho	1983	Sénior	CDI-M	
1729	António Alves	1980	V 35	CEE-M	
1737	João Gil Pereira	1978	V 35	CEE-M	
1724	Freddy Sousa	1969	V 45	CFCARV	
1721	João M.F. Ornelas	1960	V 55	CFCARV	
1805	Cláudio Jesus	1977	V 40	CMOF	
1420	Dennis Pereira	1980	V 35	CMOF	
1237	Mário dos Ramos	1977	V 40	CMOF	
1807	Vítor Sousa	1974	V 40	CMOF	
1675	Dinarte Nunes	1979	V 35	CNF-SÉ	
1672	João Quintaneiro	1979	V 35	CNF-SÉ	
1669	Rui Coelho	1976	V 40	CNF-SÉ	
1689	José Mendonça Faria	1957	V 60	CNSV	
1688	Nuno Vieira	1978	V 35	CNSV	
1998	Juvenal Sousa	1948	V 65	CPC-M	
1241	Orlando Teixeira	1974	V 40	CPC-M	
1905	João Conceição	1957	V 60	CPPM	
1904	Roberto Sousa	1974	V 40	CPPM	
1873	Teodoto Silva	1961	V 55	CSM	
1221	Diogo Castro	1994	Sénior	GDC	
1649	Élio Santos	1984	Sénior	GDC	
1620	Jorge Shone	1965	V 50	GDC	
1644	José Xavier Sousa	1989	Sénior	GDC	

série

C

10h00

74 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Obs.
1625	Paulo J. Gonçalves	1962	V 55	GDC	
1619	Ricardo Manuel	1968	V 45	GDC	
1623	Sabino Gouveia	1976	V 40	GDC	
1622	Tony Serrão	1980	V 35	GDC	
2521	Eduardo Gonçalves	1986	Sénior	IND	
1435	Alberto Serrão	1983	V 35	IND-M	
1439	Mauro Fernandes	1992	Sénior	IND-M	
1434	Nuno Correia	1992	Sénior	IND-M	
1426	Rui Neves	1976	V 40	IND-M	
1239	Ricardo Jesus	1990	Sénior	JAC	
1430	Sandro Rodrigues	1971	V 45	JAC	
1500	Sandro Silva	1980	V 35	JAC	
1567	Francisco Viegas	1957	V 60	MCDON	
1561	Miguel Bettencourt	1981	V 35	MCDON	
1559	Rogério Nunes	1959	V 55	MCDON	
1458	Carlos A. Faria	1976	V 40	SCM-M	
1450	Duarte Camacho	1963	V 50	SCM-M	
1540	Pedro Silva	1987	Sénior	SCSC	
1538	Adérito Gouveia	1972	V 45	VALOUR	
1532	André G. Carvalho	1985	Sénior	VIP-RC	
1530	Egídio Freitas	1954	V 60	VIP-RC	
1529	Eleutério Luís	1960	V 55	VIP-RC	
1525	Gabriel de Freitas	1964	V 50	VIP-RC	
1524	Gilberto Freitas	1961	V 55	VIP-RC	
1522	Hodório Pereira	1960	V 55	VIP-RC	
1342	Horácio Alves	1963	V 50	VIP-RC	
1519	José A. Caldeira	1952	V 65	VIP-RC	
1516	José Franco	1979	V 35	VIP-RC	
1515	Lino Coelho	1979	V 35	VIP-RC	
1514	Márcio Spínola	1979	V 35	VIP-RC	
1513	Nélio Faria	1968	V 45	VIP-RC	
1511	Paulo Margarido	1968	V 45	VIP-RC	
1508	Renato Freitas	1975	V 40	VIP-RC	
1507	Roberto Bento	1975	V 40	VIP-RC	
1346	Mário Francisco	1977	V 40	ZMM	

série

B

10h45

66 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Obs.
472	André A. Gonçalves	1999	Jun	ADRAP	
487	João Afonso Olim	2000	Jun	ADRAP	
462	Lino Viveiros	2000	Jun	ADRAP	
481	Rúben Caldeira	2000	Jun	ADRAP	
1428	César Ramos	1988	Sénior	AJS	
1272	Daniel Ferreira	1984	Sénior	AJS	
1967	Hugo Batista	1979	V 35	AJS	
1973	José Ornelas	1966	V 50	AJS	
1345	Magno Sousa	1990	Sénior	AJS	
1387	Pedro Costa	1975	V 40	AJS	
1855	Alberto Abreu	1991	Sénior	CAFH	
1845	Américo Caldeira	1977	V 40	CAFH	
1854	António Jardim	1986	Sénior	CAFH	
1848	Diogo Andrade	1986	Sénior	CAFH	
1842	Duarte Andrade	1970	V 45	CAFH	
1841	Duarte Câmara	1975	V 40	CAFH	
1837	Gabriel Silva	1981	V 35	CAFH	
1836	João Abel Melim	1957	V 60	CAFH	
1834	João G. Costa	1962	V 55	CAFH	
515	Tiago Fabiano Silva	2000	Jun	CAFH	
1859	Urbano Faria	1981	V 35	CAMAD	
1900	Duarte Costa	1974	V 40	CCDCMF	
1893	Ricardo Spínola	1969	V 45	CCDCMF	
1195	Carlos D. Silva	1999	Jun	CCDTHF	
1881	Marcelo Vieira	1969	V 45	CCDTHF	
1880	Orlando Ascensão	1973	V 40	CCDTHF	
1786	Filipe Barreiro	1976	V 40	CDEPC	
1777	Luís Miguel Mendes	1976	V 40	CDES	
513	Pedro Teles	1999	Jun	CDES	
1989	Telmo Pão	1985	Sénior	CDES	
1401	Pedro D. Freitas	1989	Sénior	CDI-M	
1732	Rúben Escórcio	1982	V 35	CEE-M	
1710	João A. Freitas	1974	V 40	CKC	
1814	Mário Freitas	1975	V 40	CMOF	
1991	Jorge Louro	1984	Sénior	CNSV	
1694	Luís Miguel Vieira	1990	Sénior	CNSV	
1256	Rúben Afonso	1984	Sénior	CNSV	
1993	Alberto Drumond	1963	V 50	CPC-M	
1193	Gabriel N. Freitas	1971	V 45	CPC-M	

série

B

10h45

66 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Obs.
1997	Marco Carvalho	1975	V 40	CPC-M	
1642	Alberto Aguiar	1982	V 35	GDC	
1640	António Oliveira	1963	V 50	GDC	
1639	Aurélio Góis	1975	V 40	GDC	
1344	Duarte Bettencourt	1969	V 45	GDC	
1635	Jaime Silva	1970	V 45	GDC	
1445	João Jardim	1959	V 55	GDC	
1634	Joaquim Fernandes	1961	V 55	GDC	
1633	Jorge Calaça	1980	V 35	GDC	
1632	José M. Caires	1973	V 40	GDC	
1627	Nuno Faria	1968	V 45	GDC	
1626	Paulo Fernandes	1975	V 40	GDC	
1415	Énio Freitas	1972	V 45	GDE	
1606	Xavier Sousa	1996	sub 23	GDE	
1495	Rúben Pinto	1987	Sénior	JAC	
500	Tiago Abreu	2000	Jun	LCM-M	
1570	Carlos Oliveira	1979	V 35	MCDON	
1568	Filipe Faria	1973	V 45	MCDON	
1562	Maurício Santos	1981	V 35	MCDON	
1452	Albino Barbosa	1970	V 45	SCM-M	
1462	Ivan Correia	1989	Sénior	SCM-M	
1523	Gilberto Pinto	1961	V 55	VIP-RC	
1517	José Custódio	1966	V 50	VIP-RC	
1512	Orlando Cardoso	1961	V 55	VIP-RC	
1510	Paulo Nuno Gomes	1963	V 50	VIP-RC	
1238	Tiago F. Sousa	1990	Sénior	VIP-RC	
1533	Yonny Pereira	1988	Sénior	VIP-RC	

série

A

11h25

40 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Obs.
2226	Alberto Paulo	1985	Sénior	IND	extra
1396	Bruno Moniz	1991	Sénior	ADRAP	
1343	Daniel Costa	1977	V 40	ADRAP	
1963	Filipe Belo	1984	Sénior	ADRAP	
1394	Paulo C. Gonçalves	1997	sub 23	ADRAP	
1962	Paulo Macedo	1993	Sénior	ADRAP	
1959	Silvestre Rodrigues	1982	V 35	ADRAP	
1988	Décio Abreu	1985	Sénior	AJS	
1981	Leandro José Abreu	1998	sub 23	AJS	
1984	Robert Serrão	1990	Sénior	AJS	
1414	Rodolfo Ramos	1986	Sénior	AJS	
1853	Cláudio Prioste	1993	Sénior	CAFH	
1852	Davide Silva	1990	Sénior	CAFH	
1376	Élton Martins	1987	Sénior	CAFH	
1851	Élvio Silva	1986	Sénior	CAFH	
1839	Emídio Rodrigues	1965	V 50	CAFH	
1850	Énio Silva	1987	Sénior	CAFH	
1849	Ivan Nunes	1984	Sénior	CAFH	
1831	Luís Barros	1979	V 35	CAFH	
1828	Miguel Passos	1975	V 40	CAFH	
1827	Nélio B. Sousa	1979	V 35	CAFH	
1825	Raul Goulart	1976	V 40	CAFH	
1888	António Gonçalves	1969	V 45	CCDTHF	
1780	Vítor Martins	1983	Sénior	CDES	
1700	Élvio Henriques	1973	V 40	CKC	
1690	João I. Nóbrega	1970	V 45	CNSV	
1994	Renato Teixeira	1981	V 35	CPC-M	
1995	Vítor Rodrigues	1975	V 40	CPC-M	
1641	Alberto Jardim	1975	V 40	GDC	
1616	Bruno Silva	1989	Sénior	GDE	
1402	Humberto Pires	1989	Sénior	GDE	
1613	Manuel Fernandes	1992	Sénior	GDE	
1572	Fábio Conceição	1987	Sénior	MCDON	
1531	Adelino Camacho	1968	V 45	VIP-RC	
1535	Carlos E. Freitas	1984	Sénior	VIP-RC	
1534	Edwin Nunes	1989	Sénior	VIP-RC	
1528	Eugénio Pinto	1968	V 50	VIP-RC	
1521	João Camacho	1969	V 45	VIP-RC	
1520	Jorge Policarpo	1965	V 50	VIP-RC	
1509	Raúl Mendes	1961	V 55	VIP-RC	

série **FEM** **12h00**

62 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Obs.
821	Ana Luísa Viveiros	1980	V 35	ADRAP	
996	Débora M ^a Silva	1989	Sénior	ADRAP	
815	Susana Lourenço	1987	Sénior	ADRAP	
1021	Vanessa F. Andrade	1997	sub 23	ADRAP	
803	Camila João	1989	Sénior	AJS	
812	Carina Araújo	1982	V 35	AJS	
809	Jessie Serrão	1993	Sénior	AJS	
806	Laura Ramos	1992	Sénior	AJS	
836	Sónia Santos	1976	V 40	ARCA-M	
865	Bárbara Correia	1983	Sénior	CAFH	
871	Belinda Rodrigues	1979	V 35	CAFH	
878	Carina Bárbara	1976	V 40	CAFH	
872	Carla Neves	1979	V 35	CAFH	
867	Cátia Fiqueli	1983	Sénior	CAFH	
873	Cecília Andrade	1965	V 50	CAFH	
874	Iola Sousa	1978	V 35	CAFH	
875	Lenka Mendonça	1972	V 45	CAFH	
1026	Marilisa Fernandes	1986	Sénior	CAFH	
868	Nilza Ornelas	1991	Sénior	CAFH	
877	Sandra Gonçalves	1979	V 35	CAFH	
869	Sara Rodrigues	1993	Sénior	CAFH	
1066	Teresa M. Sousa	1961	V 55	CAFH	
879	Yuzi Abreu	1982	V 35	CAFH	
846	Celina Rodrigues	1966	V 50	CCDTHF	
849	Maria Silva	1958	V 55	CCDTHF	
902	Andreia João	1979	V 35	CDI-M	
898	Elisa Branco	1954	V 60	CDI-M	
900	Michele Faria	1981	V 35	CDI-M	
903	Rosa Rodrigues	1976	V 40	CDI-M	
913	Carla Alves	1976	V 40	CEE-M	
906	Énia Carmo	1985	Sénior	CEE-M	
316	Rute Soares	1999	Jun	CEE-M	
881	Tânia Gaspar	1976	V 40	CMOF	
997	Catarina Rodrigues	1990	Sénior	CNSV	
930	Herculana Sousa	1982	V 35	CNSV	
924	Marisol Rodrigues	1984	Sénior	CNSV	
1038	Judite Câmara	1974	V 40	CPPM	
949	Filipa Calaça	1982	V 35	GDC	
950	Filipa José	1977	V 40	GDC	

série **FEM** **12h00**

62 atletas

Dorsal	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Obs.
951	Joana Alves	1980	V 35	GDC	
1028	Luz Soares	1969	V 45	GDC	
953	Maria Tavares	1950	V 65	GDC	
954	Marla Vieira	1974	V 40	GDC	
958	Daniela Sousa	1993	Sénior	GDE	
960	Edna Rodrigues	1987	Sénior	GDE	
963	Luísa Freitas	1979	V 35	GDE	
322	Mariana S. Andrade	2000	Jun	GDE	
1055	Carlota Escórcio	1986	Sénior	IND-M	
1061	Filipa A. Freitas	1977	V 40	JAC	
1088	Isabel Rodrigues	1992	Sénior	JAC	
1074	Joana G. Rodrigues	1985	Sénior	JAC	
1062	Lúcia Gomes	1983	V 35	JAC	
986	Sónia Martins	1979	V 35	JAC	
971	Ana Marote	1969	V 45	LCM-M	
1004	Cesénia Faria	1978	V 35	SCM-M	
1007	Rita Barbosa	1973	V 40	SCM-M	
1006	Vanda Abreu	1978	V 35	SCM-M	
981	Nélia Gouveia	1971	V 45	VALOUR	
1009	Ilídia Nunes	1971	V 45	VIP-RC	
984	Lisandra Caires	1987	Sénior	VIP-RC	
1008	Rosa Franco	1968	V 45	VIP-RC	
1040	Tânia S. Freitas	1988	Sénior	VIP-RC	