

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,81 / pc - 6,81 Sub23 - 6,95 / pc - 6,95 Jun - 7,06 / pc - 7,08 Juv - 7,13 / pc - 7,27 Inic - 7,53 / pc - 7,75 Inf - 7,62 / pc - 8,14

Ranking até: Sen: 8,50 Jun: 8,50 Juv: 8,50 Inic: 9,25 Inf: 10,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,04	1,0	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	CR Absoluto - Inv	1º	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,05 / 7,10pc	
7,13	pc	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	Meet. Pombal - pc	7º s	Pombal	3/fev		rp /		
7,15	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Pombal	20/jan		7,13 pc/17	7,17pc / 7,18	7,11 (2,8)
7,29	1,0	Carlos Castro		20/02/97	s23	AJS	CR Absoluto - Inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		rp /	7,36pc	7,25 (2,8)
7,32	0,5	Dany Gonçalves		14/03/85	Sen	AJS	CR Absoluto - Inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		6,81 pc/09	7,35	
7,40	0,5	José Fernandes		06/01/93	Sen	AJS	CR Absoluto - Inv	3º e	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,51	7,37 (2,7)
7,41	1,8	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	20/jan	RR Iniciados	rp		
7,49	1,0	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absoluto - Inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		rp		7,32 (3,3)
7,67	1,0	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	CR Absoluto - Inv	8º	Ribeira Brava	5/jan		7,66 /17		7,54 (3,3)
7,67	1,0	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	CR Absoluto - Inv	7º	Ribeira Brava	5/jan		rp	7,76	7,51 (3,3)
7,83	1,8	Gonçalo Faria		05/04/03	Inic	AJS	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	20/jan		rp		
7,95	0,5	Pedro A. Sousa		21/08/01	Juv	ADRAP	CR Absoluto - Inv	5º e	Ribeira Brava	5/jan		rp		7,66 (4,0)
8,21	1,8	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	20/jan		8,20 /17		
8,23	1,8	Gabriel Vieira		09/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
8,29	1,8	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	5º	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
8,74	1,8	Dominic Sarra		08/02/03	Inic	AJS	CR Jovem	6º	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
8,82	1,8	Pedro F. Ferreira		08/06/04	Inic	GDE	CR Jovem	7º	Ribeira Brava	20/jan		rp /		8,80 (4,6)
9,03	1,5	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	20/jan		rp /		8,83 (4,6)
9,17	1,5	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	20/jan		rp		9,13 (4,6)
9,96	1,5	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
10,00	1,5	David Fernandes		15/10/05	Inf	GDE	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	20/jan		rp /		
10,38	1,5	Leonardo V. Diogo		02/02/05	Inf	AJS	CR Jovem	5º	Ribeira Brava	20/jan		10,23 /17		

Marcas em pista coberta:

7,10	pc	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan				
7,15	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	4º mf	Pombal	20/jan				
7,36	pc	Carlos Castro		20/02/97	s23	AJS	CN Clubes pc - apur.	7º s	Pombal	27/jan				

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Marcas com Vento Favorável Irregular:

7,11	2,8	Tito Fernandes	02/06/99	Jun	ADRAP	CR Absoluto - Inv	1º e	Ribeira Brava	5/jan
7,25	2,8	Carlos Castro	20/02/97	s23	AJS	CR Absoluto - Inv	2º e	Ribeira Brava	5/jan
7,32	3,3	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	10/fev
7,37	2,7	José Fernandes	06/01/93	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	20/jan
7,51	3,3	Rodrigo Barros	31/08/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	10/fev
7,54	3,3	Diogo Gonçalves	13/03/01	Juv	AJS	Prova Extra	3º s	Ribeira Brava	10/fev
7,58	4,6	Tiago Camacho	31/03/03	Inic	CSM	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	10/fev
7,65	3,3	José Teixeira	26/08/99	Jun	GDE	Prova Extra	4º s	Ribeira Brava	10/fev
7,66	4,0	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	1º s	Ribeira Brava	10/fev
7,72	4,0	João Pedro Silva	11/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º s	Ribeira Brava	10/fev
7,81	2,7	João D. Pereira	21/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	20/jan
7,83	2,7	Levi Mendy	SEN 07/02/98	s23	AJS	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	20/jan

200 m

Recordes Regionais: Abs - 21,12 / pc - 21,44 Sub23 - 21,39 / pc - 21,89 Jun - 21,84 / pc - 22,65 Juv - 22,30 / pc - 23,80 Inic - 23,80

Ranking até: Sen: 26,00 Jun: 27,00 Juv: 28,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
22,22	0,5	Micael Franco		31/08/95	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	07-Jan		22,06 /13	22,25pc / 22,48pc	
22,76	0,5	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	22,76	2º	Ribeira Brava	7/jan		rp	22,81pc /22,90pc	
23,34	0,5	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan		22,30 /16		22,88 (2,6)
23,95	0,5	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	07-Jan		23,67 /16		
23,97	2,0	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	24,71	
24,78	2,0	Diogo Gonçalves		13/03/01	Juv	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	21/jan		rp	25,38	
24,84	2,0	Rodrigo Barros		31/08/01	Juv	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	21/jan		rp	25,64	
25,28	2,0	João Pedro Silva		11/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	21/jan		rp		24,90 (2,6)
25,67	2,0	Tiago Freitas		16/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
26,00	2,0	Bruno Viveiros		08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	21/jan		25,69 /17		
26,19	-1,0	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	4º s	Ribeira Brava	7/jan		rp /		
26,84	2,0	Ivo Figueira		24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
27,06	2,0	Eduardo Jardim		12/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	8º	Ribeira Brava	21/jan		rp /		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Marcas em pista coberta:

22,25	pc	Micael Franco	31/08/95	Sen	GDE	C Portugal pc	2º s	Pombal	11/fev
22,81	pc	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27/jan

Marcas com Vento Favorável Irregular:

22,88	2,6	Tito Fernandes	02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11-Feb
24,90	2,6	João Pedro Silva	11/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	11-Feb
25,01	2,6	João D. Pereira	21/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	11-Feb
25,17	2,6	José Teixeira	26/08/99	Jun	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	11-Feb
25,85	2,6	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	11-Feb

250 m

Recordes Regionais: Inic - 30,54

Ranking até: 42,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
33,55	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11-Feb		32,57 /17	
36,67	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11-Feb		rp /	

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,77 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 Jun - 49,01 / pc - 50,07 Juv - 50,16 / pc - 52,40

Ranking até: Sen: 58,00 Jun: 60,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
49,52	Bernardo Pereira		26/01/97	s23	AJS	CR Absoluto - Inv	1º	Ribeira Brava	5/jan		48,59 /17	49,59pc / 49,62pc
50,52	Nuno Pereira		27/11/00	Jun	GDE	CR Absoluto - Inv	2º	Ribeira Brava	05-Jan		50,39 /17	50,78pc
50,84	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CR Absoluto - Inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		49,42 /15	51,45pc
51,70	Davide Teixeira		22/11/92	Sen	GDE	CR Absoluto - Inv	4º s	Ribeira Brava	05-Jan		51,68 /17	
52,24	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	CR Absoluto - Inv	5º s	Ribeira Brava	5/jan		50,64 /16	52,58
53,72	Ulisses Tavares	CPV	18/10/92	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	20/jan		51,53 /17	54,38
54,17	Pedro Oliveira		28/04/94	Sen	GDE	CR Absoluto - Inv	6º s	Ribeira Brava	05-Jan		52,13 /16	
56,86	Levi Mendy	SEN	07/02/98	s23	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	20/jan		rp /	58,04
57,05	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	CR Absoluto - Inv	1º s	Ribeira Brava	05-Jan		56,84 /17	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

57,95	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	20/jan	rp /	
58,52	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/fev	rp /	58,75
59,02	Rodrigo Barros	31/08/01	Juv	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/fev	rp /	
59,59	João D. Pereira	21/12/01	Juv	GDE	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	20/jan	rp /	
59,71	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	20/jan	rp /	

Marcas em pista coberta:

49,59	pc	Bernardo Pereira	26/01/97	s23	AJS	Meet. Pombal - pc	4º s	Pombal	3/fev	
50,78	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Jun	GDE	CN Juniores pc	3º s	Pombal	20/jan	
51,45	pc	Edgar Remédios	05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	28/jan	

600 m

Recordes Regionais:

Inf - 1 36,20

Ranking até: 2 15,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 59,36	João Pedro Neves		16/11/06	Inf	AJS	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	21/jan		rp /	
2 10,10	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan		2 01,30 /17	
2 21,53	David Fernandes		15/10/05	Inf	GDE	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan		rp /	

800 m

Recordes Regionais:

Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08

Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51

Jun - 1 50,0 / pc - 1 53,27

Juv - 1 56,33 / pc - 1 58,46

Inic - 2 02,7

Ranking até:

Sen: 2 20,0

Jun: 2 25,0

Juv: 2 30,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 53,27	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Jun	GDE	CN Juniores pc	2º	Pombal	21/jan	RR Juniores pc	1 53,09 /17	1 53,79 / 1 54,31pc
1 54,43	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27/jan		1 52,75 /17	1 54,84
1 55,87		Davide Teixeira	22/11/92	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan		1 55,70 /17	1 57,50pc / 2 01,30pc
2 01,87		Bruno Silva	10/02/89	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	7/jan		1 56,71 /13	
2 03,86		Paulo C. Gonçalves	23/08/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	7/jan		rp	
2 06,06		Humberto Pires	21/04/89	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	7/jan		2 02,02 /08	
2 11,,08		Miguel A. Gouveia	13/10/95	Sen	LCM-M	CR Absolutos - Inv	7º	Ribeira Brava	7/jan		2 09,19 /17	
2 14,37		Leandro José Abreu	07/10/98	s23	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11-Feb		2 13,83 /15	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

2 14,73	Élvio Silva	26/09/86	Sen	CAFH	CR Absolutos - Inv	8º	Ribeira Brava	7/jan	rp	/
2 15,88	Rúben Caldeira	05/05/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	9º	Ribeira Brava	7/jan	rp	
2 17,47	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	10º	Ribeira Brava	7/jan	rp	
2 20,47	Eduardo Pestana	06/08/02	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11-Feb	rp	
2 21,32	Eduardo Jardim	12/12/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	11º	Ribeira Brava	07-Jan	rp	
2 34,91	Gonçalo Faria	05/04/03	Inic	AJS	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	21/jan	2 31,76	/17
2 36,78	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan	rp	
2 37,97	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan	rp	/
2 39,19	Alexandre Barradas	31/07/03	Inic	GDE	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	21/jan	rp	

Marcas em pista coberta:

1 53,27	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Jun	GDE	CN Juniores pc	2º	Pombal	21/jan	RR Juniores pc
1 54,43	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27/jan	
1 57,50	pc	Davide Teixeira	22/11/92	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	28/jan	

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 Sub23 - 2 26,52 Jun - 2 30,27 Juv - 2 31,88 Inic - 2 43,96 Inf - 2 51,5

Ranking até: Sen: 3 10,0 Jun: 3 10,0 Juv: 3 20,0 Inic: 3 30,0 Inf: 4 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 48,98	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	20/jan		3 45,18	/17
3 56,29	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	20/jan		3 29,19	/17

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 48,91 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 51,85 Jun - 3 49,64 / pc - 3 53,08 Juv - 3 59,33 / pc - 4 23,52 Inic - 4 15,02

Ranking até: Sen: 5 00,0 Jun: 5 15,0 Juv: 5 25,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 55,94	Bruno Moniz		08/10/91	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	05-Jan		3 52,38	/15 3 58,31pc / 4 02,29pc
3 56,13	Wilson Conniott		05/11/93	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	2º	Ribeira Brava	5/jan		3 52,17	/17 3 57,94pc / 4 04,62pc
3 56,53	Roberto Prioste		15/07/83	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		3 55,44	/17
4 00,63	Ricardo J. Pereira		12/08/90	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		3 54,35	/14
4 05,07	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	05-Jan		rp	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

4 05,13	Bruno Silva	10/02/89	Sen	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/jan	3 59,12 /15	4 06,80
4 05,56	Manuel Fernandes	16/03/92	Sen	GDE	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	21/jan	3 58,54 /15	4 14,66 / 4 17,25
4 11,02	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	7ª	Ribeira Brava	5/jan	rp	4 11,95pc / 4 20,64
4 22,37	Élvio Silva	26/09/86	Sen	CAFH	CR Absolutos - Inv	9ª	Ribeira Brava	5/jan	rp	
4 24,96	Leandro José Abreu	07/10/98	s23	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	10/fev	4 21,04 /15	4 27,94
4 42,93	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	11ª	Ribeira Brava	05-Jan	4 38,49 /17	4 56,21 / 5 00,42
4 45,64	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	CR Absolutos - Inv	12ª	Ribeira Brava	5/jan	rp	
4 47,49	Eduardo Pestana	06/08/02	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	13ª	Ribeira Brava	5/jan	rp	
5 12,31	Manuel Vieira	15/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan	4 59,68 /17	
5 12,46	Tiago Camacho	31/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	20/jan	rp /	
5 20,84	Flávio Fernandes	28/03/03	Inic	AJS	CR Jovem	3ª	Ribeira Brava	20/jan	5 10,21 /17	
5 27,89	Alexandre Barradas	31/07/03	Inic	GDE	CR Jovem	4ª	Ribeira Brava	20/jan	rp	

Marcas em pista coberta:

3 53,08	pc	Nuno Pereira	27/11/00	Jun	GDE	C Portugal pc	2ª	Pombal	10/fev	RR Jun pc
3 57,94	pc	Wilson Conniott	05/11/93	Sen	AJS	C Portugal pc	9ª s	Pombal	10/fev	
3 58,31	pc	Bruno Moniz	08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	4ª s	Pombal	10/fev	
4 11,95	pc	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	s23	ADRAP	Meet. Pombal - pc	8ª s	Pombal	3/fev	

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 8 04,48 / pc - 8 04,95 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 Jun - 8 30,6 / pc - 8 38,76 Juv - 8 50,29 / pc - 9 41,51

Ranking até: Sen: 11 00,0 Jun: 11 30,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8 19,57	pc	Bruno Moniz	08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	1ª s	Pombal	11/fev		rp	8 27,93 / 8 36,62
8 24,44	pc	Ricardo J. Pereira	12/08/90	Sen	AJS	C Portugal pc	6ª s	Pombal	11/fev		8 11,94 /15	8 33,87pc / 8 37,94
8 37,03		Roberto Prioste	15/07/83	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	2ª	Ribeira Brava	7/jan		8 29,20 pc/17	8 40,51pc
9 03,53		Paulo Macedo	09/03/93	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4ª	Ribeira Brava	7/jan		8 40,44 /16	
9 05,12		Manuel Fernandes	16/03/92	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	5ª	Ribeira Brava	07-Jan		8 38,76 /11	
9 09,26		Silvestre Rodrigues	31/12/82	V 35	ADRAP	CR Absolutos - Inv	6ª	Ribeira Brava	7/jan		rp	
9 12,90		Paulo C. Gonçalves	23/08/97	s23	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	
9 22,00		Francisco Luís	29/04/98	s23	LCM-M	CR Absolutos - Inv	7ª	Ribeira Brava	7/jan		9 06,20 pc/17	
9 32,11		Élvio Silva	26/09/86	Sen	CAFH	CR Absolutos - Inv	8ª	Ribeira Brava	7/jan		rp /	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

9 40,04	Leandro José Abreu	07/10/98	s23	AJS	CR Absolutos - Inv	9º	Ribeira Brava	7/jan	9 12,39	pc/15	
10 08,35	Pedro Prioste	17/04/01	Juv	LCM-M	CR Absolutos - Inv	10º	Ribeira Brava	7/jan	9 47,39	/17	
10 18,46	António A. Fernandes	13/01/02	Juv	LCM-M	CR Absolutos - Inv	11º	Ribeira Brava	7/jan	rp	/	
10 44,24	João Camacho	23/06/69	V 45	VIP-RC	CR Absolutos - Inv	12º	Ribeira Brava	7/jan	9 08,64	/04	11 00,65
10 45,95	Adelino Camacho	11/05/68	V 45	VIP-RC	CR Absolutos - Inv	13º	Ribeira Brava	7/jan	9 49,8	/13	
10 48,07	Samuel Ribeiro	16/07/02	Juv	ADRAP	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	20/jan	rp	/	

Marcas em pista coberta:

8 19,57	pc	Bruno Moniz	08/10/91	Sen	ADRAP	C Portugal pc	1º s	Pombal	11/fev
8 24,44	pc	Ricardo J. Pereira	12/08/90	Sen	AJS	C Portugal pc	6º s	Pombal	11/fev
8 40,51	pc	Roberto Prioste	15/07/83	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:30.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 09,29	Paulo Macedo		09/03/93	Sen	ADRAP	M.Maratona Funchal	1º	Funchal	28/jan		1 08,01 /17	
1 12,42	Silvestre Rodrigues		31/12/82	V 35	ADRAP	M.Maratona Funchal	2º	Funchal	28/jan		1 12,07 /17	
1 17,58	Ivan Nunes		26/03/84	Sen	CAFH	M.Maratona Funchal	5º	Funchal	28/jan		rp /	
1 18,45	Daniel Costa		20/03/77	V 40	ADRAP	M.Maratona Funchal	6º	Funchal	28/jan		rp	
1 19,58	Diogo Abreu		15/05/92	Sen	ADRAP	M.Maratona Funchal	7º	Funchal	28/jan		rp /	
1 20,29	Élvio Henriques		09/08/73	V 40	CKC	M.Maratona Funchal	9º	Funchal	28/jan		rp /	
1 20,58	José Manuel Abreu		30/09/72	V 45	CCDTHF	M.Maratona Funchal	11º	Funchal	28/jan		rp /	
1 21,40	Ricardo Rosa		13/05/89	Sen	CDES	M.Maratona Funchal	12º	Funchal	28/jan		rp	
1 21,48	Vítor Rodrigues		06/07/75	V 40	CPC-M	M.Maratona Funchal	13º	Funchal	28/jan		1 21,35 /17	
1 22,00	Élton Martins		28/10/87	Sen	CAFH	M.Maratona Funchal	14º	Funchal	28/jan		rp /	
1 23,20	Cláudio Prioste		08/11/93	Sen	CAFH	M.Maratona Funchal	16º	Funchal	28/jan		1 17,32 /14	
1 23,36	António Alves		13/10/80	V 35	CEE-M	M.Maratona Funchal	19º	Funchal	28/jan		rp	
1 23,40	Nélio B. Sousa		27/02/79	V 35	CAFH	M.Maratona Funchal	20º	Funchal	28/jan		rp	
1 24,32	Raul Goulart		11/03/76	V 40	CAFH	M.Maratona Funchal	22º	Funchal	28/jan		1 24,10 /15	
1 24,32	Carlos E. Freitas		17/01/84	Sen	VIP-RC	M.Maratona Funchal	23º	Funchal	28/jan		1 09,41 /16	
1 24,33	Fábio Conceição		16/11/87	Sen	MCDON	M.Maratona Funchal	24º	Funchal	28/jan		rp	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

1 24,41	Ricardo Spínola	08/06/69	V 45	CCDCMF	M.Maratona Funchal	25º	Funchal	28/jan	1 22,57 /17
1 25,42	João Nogueira	01/08/91	Sen	GDC	M.Maratona Funchal	29º	Funchal	28/jan	rp
1 25,58	Nuno Castanha	18/09/76	V 40	CDES	M.Maratona Funchal	30º	Funchal	28/jan	rp /
1 25,58	Frederico Silva	11/10/71	V 45	MTT	M.Maratona Funchal	31º	Funchal	28/jan	rp /
1 26,04	Élvio Rodrigues	09/08/88	Sen	CKC	M.Maratona Funchal	32º	Funchal	28/jan	rp
1 26,17	João Andrade	01/11/93	Sen	24/7 FIT	M.Maratona Funchal	33º	Funchal	28/jan	rp /
1 26,47	James Góis	23/03/95	Sen	CNSV	M.Maratona Funchal	35º	Funchal	28/jan	rp /
1 29,24	Paulo Margarido	20/07/68	V 45	VIP-RC	M.Maratona Funchal	41º	Funchal	28/jan	1 19,49 /12
1 29,32	Filipe Nunes	23/06/67	V 50	VIP-RC	M.Maratona Funchal	43º	Funchal	28/jan	rp
1 29,55	Maurício Santos	04/12/81	V 35	MCDON	M.Maratona Funchal	44º	Funchal	28/jan	rp /
1 30,09	Joaquim Silva	14/12/66	V 50	CKC	M.Maratona Funchal	44º	Funchal	28/jan	1 28,56 /16

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:30.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 40,46	Élvio Silva		26/09/86	Sen	CAFH	C Portugal Maratona	1º	Funchal	28/jan		rp	
3 03,37	Manuel Jesus		09/04/78	V 35	CDI-M	Maratona Funchal	10º	Funchal	28/jan		rp /	
3 05,56	Mário Freitas		28/06/75	V 40	CMOF	Maratona Funchal	11º	Funchal	28/jan		rp /	
3 06,04	Jorge Policarpo		23/04/65	V 50	VIP-RC	Maratona Funchal	12º	Funchal	28/jan		rp /	
3 17,03	José M. Caires		02/05/73	V 40	GDC	Maratona Funchal	22º	Funchal	28/jan		rp /	
3 17,26	Jaime Silva		04/03/70	V 45	GDC	Maratona Funchal	23º	Funchal	28/jan		rp /	
3 25,23	Filipe Faria		25/01/73	V 45	MCDON	Maratona Funchal	29º	Funchal	28/jan		3 22,58 /13	
3 26,00	Ricardo Manuel		23/02/68	V 45	GDC	Maratona Funchal	30º	Funchal	28/jan		rp /	
3 26,24	Márcio Gomes		17/01/80	V 35	CDEPC	Maratona Funchal	31º	Funchal	28/jan		rp /	
3 26,45	Hélder Gouveia		19/06/77	V 40	CDI-M	Maratona Funchal	32º	Funchal	28/jan		rp /	
3 30,03	Miguel Gouveia		01/01/76	V 40	CDI-M	Maratona Funchal	36º	Funchal	28/jan		rp /	
3 30,14	Evaristo Teixeira		22/12/88	Sen	SCSC	Maratona Funchal	37º	Funchal	28/jan		rp /	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11 + 7m

Recordes Regionais: Inf - 7,48

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,45	1,1	Rodrigo Gonçalves		09/11/05	Inf	AJS	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	21/jan		rp	9,72	
9,59	1,1	Édi Ramos		30/11/05	Inf	CSM	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
10,76	1,1	Leonardo V. Diogo		02/02/05	Inf	AJS	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
10,96	2,0	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/jan		rp /		

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13 + 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13 + 8,5m

Recordes Regionais: Inic - 8,91 / pc - 9,00 Inf - 10,04

Ranking até: 14,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,91	1,5	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/fev	RR Iniciados	rp	9,23 / 9,30	
9,79	1,5	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/fev		rp	10,09	
10,03	1,5	Diogo Martins		03/08/03	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	11/fev		rp /	10,91	
10,23	1,5	Miguel S. Abreu		31/10/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	11/fev		rp /	10,66	
12,00	1,2	Tiago H. Freitas		23/04/03	Inic	CSM	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	21/jan		rp /		
12,48	1,2	Pedro Agostinho		07/09/04	Inic	AJS	CR Jovem	5º	Ribeira Brava	21/jan		rp /		

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Juv - 8,52 / pc - 8,52

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,48	1,2	João R. Gonçalves		20/11/01	Juv	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/fev		rp		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Jun - 8,18 / pc - 8,18 Juv - 8,97

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,92	1,2	Tito Fernandes		02/06/99	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/fev		rp		

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72 + 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 8,19 / pc - 8,19 Jun - 8,27 / pc - 8,27 Juv - 9,46

Ranking até: Sen: 12,00 Jun: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,19	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	C Portugal	3º	Pombal	11/fev	RR Sub23	rp	8,20pc / 8,21pc	
8,61	pc	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan		rp	8,88	
8,78	pc	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	Meet. Pombal - pc	7º	Pombal	3/fev		8,61 pc/17	8,82 / 8,97pc	

Marcas em pista coberta:

8,19	pc	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	C Portugal	3º	Pombal	11/fev	RR Sub23			
8,61	pc	Edgar Remédios		05/05/94	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan				
8,78	pc	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	Meet. Pombal - pc	7º	Pombal	3/fev				

Altura

Recordes Regionais: Abs - 2,15 / pc - 2,13 Sub23 - 2,15 / pc - 2,13 Jun - 2,06 / pc - 2,04 Juv - 1,94 / pc - 1,89 Inic - 1,77 / pc - 1,59 Inf - 1,58 / pc - 1,49

Ranking até: Sen: 1,50 Jun: 1,45 Juv: 1,40 Inic: 1,35 Inf: 1,15

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2,05	Paulo Neto		11/03/97	s23	AJS	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	7/jan		rp	2,02pc
1,95	pc João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	CN Juvenis pc	1º	Pombal	14/jan	RR Juvenis	rp	1,92pc / 1,90
1,90	pc Diogo Espinha		08/10/87	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan		2,04 /14	
1,87	Lourenço Santos		19/10/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan		rp	1,76pc / 1,76
1,78	Rodrigo Dionísio		25/06/85	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan		2,07 /04	
1,74	Adérito Matos		05/03/98	s23	GDE	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	7/jan		1,77 /17	
1,69	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	21/jan		rp	
1,60	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan		1,60 /17	

RANKINGS 2018

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

1,56	João Velosa	31/03/02	Juv	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	21/jan	rp	1,45
1,48	Diogo Martins	03/08/03	Inic	AJS	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan	rp	
1,46	João R. Gonçalves	20/11/01	Juv	AJS	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	7/jan	rp	

Marcas em pista coberta:

2,02	pc	Paulo Neto	11/03/97	s23	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27/jan	
1,95	pc	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	CN Juvenis pc	1º	Pombal	14/jan	RR Juv - pc
1,90	pc	Diogo Espinha	08/10/87	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan	rp
1,76	pc	Lourenço Santos	19/10/00	Jun	ADRAP	CN Juniores pc	9º	Pombal	21/jan	

Vara

Recordes Regionais: Abs - 5,10 / pc - 4,85 Sub23 - 5,10 / pc - 4,78 Jun - 4,50 / pc - 4,50 Juv - 4,50 / pc - 4,50 Inic - 3,70 Inf - 2,40

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4,50	pc	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	1º	Pombal	20/jan	RR Juv/Jun	rp	4,45pc / 4,35
4,15	pc	Hélder Fernandes	02/03/77	V 40	AJS	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	27/jan		5,00 /00	4,10
3,25		Milton Ferreira	24/09/98	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	5/jan		3,50 /16	

Marcas em pista coberta:

4,50	pc	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	CN Juniores pc	1º	Pombal	20/jan	RR Juv/Jun
4,15	pc	Hélder Fernandes	02/03/77	V 40	AJS	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	27/jan	

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,41 / pc - 7,25 Sub23 - 7,41 / pc - 7,25 Jun - 7,22 / pc - 7,03 Juv - 6,94 / pc - 6,42 Inic - 6,17 / pc - 5,75 Inf - 5,78 / pc - 5,34

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,91	0,6	Carlos Prino		13/06/97	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	5/jan		7,17 pc/17		
6,69	pc	Francisco Cordoeiro		09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27/jan		7,25 pc/13	6,62	
6,63	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	28/jan		6,96 /11	6,60	
6,43	0,5	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		7,02 pc/13	6,21 / 6,16	
6,10	0,7	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		rp	5,70	
5,96	-0,4	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		6,14 /17	5,96	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

5,75	-0,1	Rodrigo Dionísio	25/06/85	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	5/jan	7,18 pc/06	
5,68	0,8	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	20/jan	rp	5,16
5,60	0,5	Bruno Pita	14/03/03	Inic	GDE	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	20/jan	5,78 /16	5,44
5,41	-0,1	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	CR Absolutos - Inv	7º	Ribeira Brava	5/jan	rp	5,10
5,22	0,4	Bruno Viveiros	08/05/98	s23	CSM	Prova Extra	5º	Ribeira Brava	20/jan	5,54 /16	
5,00	-0,3	Ivo Figueira	24/12/02	Juv	AJS	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	11/fev	rp	4,48
4,99	0,4	Rúben Abreu	06/12/03	Inic	GDE	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	20/jan	5,11 /17	
4,98	0,9	João R. Gonçalves	20/11/01	Juv	AJS	Prova Extra	6º	Ribeira Brava	20/jan	5,14 /17	
4,98	0,9	Tiago Freitas	16/12/02	Juv	GDE	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	20/jan	rp	
4,97	-2,6	Diogo Martins	03/08/03	Inic	AJS	Prova Extra	7º	Ribeira Brava	11/fev	rp	4,96
4,69	0,9	Tiago H. Freitas	23/04/03	Inic	CSM	CR Jovem	5º	Ribeira Brava	20/jan	rp	
4,60	-1,3	João Velosa	31/03/02	Juv	AJS	Prova Extra	8º	Ribeira Brava	11/fev	4,78 /17	
4,56	0,7	Gabriel Vieira	09/01/04	Inic	ADRAP	CR Jovem	6º	Ribeira Brava	20/jan	rp	
4,30	-0,9	Miguel S. Abreu	31/10/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	9º	Ribeira Brava	11/fev	4,59 /17	
4,26	0,7	Dominic Sarra	08/02/03	Inic	AJS	CR Jovem	7º	Ribeira Brava	20/jan	rp	
3,96	-1,0	Édi Ramos	30/11/05	Inf	CSM	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	21/jan	rp	3,77
3,51	-0,8	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	Inf	AJS	CR Jovem	2º	Ribeira Brava	21/jan	3,53 /17	

Marcas em pista coberta:

6,69	pc	Francisco Cordoeiro	09/05/92	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	27/jan
6,63	pc	João Alexandre	01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	28/jan

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,39 / pc - 15,34 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 Jun - 14,69 / pc - 14,50 Juv - 14,36 / pc - 14,09 Inic - 13,34

Ranking até: Sen: 11,00 Jun: 10,00 Juv: 10,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
14,79	pc	João Alexandre		01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan		15,59 /16	14,19	
13,61	pc	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	27/jan		14,32 /12	13,33	
12,78	0,5	Eduardo Valério		07/02/96	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan		? /		
12,47	0,6	José Teixeira		26/08/99	Jun	GDE	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	7/jan		rp		
12,12	-1,5	Mílton Ferreira		24/09/98	s23	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	7/jan		12,58 /15		
10,97	1,1	Guilherme Neves		03/01/01	Juv	CSM	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	07-Jan		11,30 /17		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Marcas em pista coberta:

14,79	pc	João Alexandre	01/01/90	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	1º s	Pombal	28/jan
13,61	pc	Vítor Viveiros	18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	3º s	Pombal	27/jan

Quádruplo B - iniciados

Iniciados (25m -> E E D D ou 25m -> D D E E)

Recordes Regionais: Inic - 15,36

Ranking até: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
15,27	1,5	Manuel Vieira		15/02/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/jan		15,63 /17		
13,05	0,0	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/jan		14,05 /17		
12,53	-0,8	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	7/jan		rp		

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,04 / pc - 15,84 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 Jun - 15,48

Ranking até: Sen: 8,00 Jun: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,22	Marçal Rodrigues		10/07/90	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	1º	Funchal	06-Jan		16,04 /10	
12,68	pc Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan		13,17 /17	
12,38	André Gonçalves		14/04/86	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	2º	Funchal	06-Jan		15,69 /11	
11,47	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR Absolutos - Inv	3º	Funchal	6/jan		? /	10,85pc
11,45	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CR Absolutos - Inv	4º	Funchal	06-Jan		15,40 /03	
10,58	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	Prova Extra	1º	Funchal	20/jan		rp	10,34 / 9,64
10,27	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º	Funchal	6/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

12,68	pc	Décio Andrade	25/01/97	s23	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan
10,85	pc	Vítor Viveiros	18/03/84	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	10º s	Pombal	27/jan

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Peso - 6 k

6 kg (Juniões)

Recordes Regionais: Jun - 17,02 / pc - 16,38 Juv - 16,13

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
8,51	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	Prova Extra	1ª	Funchal	20/jan		rp	8,29

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 17,50 / pc - 16,08 Inic - 14,99

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,36	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	Prova Extra	1ª	Funchal	10/fev		rp	14,19 / 14,11
12,82	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	Prova Extra	2ª	Funchal	6/jan		rp	12,69 / 12,52
11,85	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE	Prova Extra	3ª	Funchal	10/fev		rp	
10,00	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	3ª	Funchal	06-Jan		10,71 /17	
7,34	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	Prova Extra	3ª	Funchal	20/jan		rp	

Marcas em pista coberta:

12,48 pc Moisés Faria 13/03/02 Juv GDE CN Juvenis pc 5ª Pombal 14/jan

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 17,10 / pc - 12,54 Inf - 12,10

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11,79	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Jovem	1ª	Funchal	20/jan		rp	10,61
11,75	Márcio Viveiros		03/04/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	2ª	Funchal	20/jan		rp	11,30 / 10,76
10,54	Bruno Pita		14/03/03	Inic	GDE	Prova Extra	3ª	Funchal	6/jan		rp	10,10
10,43	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3ª	Funchal	20/jan		rp	9,83
10,01	Tiago Camacho		31/03/03	Inic	CSM	CR Jovem	4ª	Funchal	20/jan		rp	
10,00	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	CR Jovem	5ª	Funchal	20/jan		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Peso - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 15,20 / pc - 9,34

Ranking até: 5,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
6,54	Carlos Miguel Freitas		21/05/05	Inf	GDE	CR Jovem	1ª	Funchal	20/jan		6,64 /17	
6,00	Duarte Fernandes		19/01/05	Inf	CSM	CR Jovem	2ª	Funchal	20/jan		rp	

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 49,07 Sub23 - 48,60 Jun - 45,18 Juv - 39,16

Ranking até: Sen: 20,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
37,45	Angelino Gonçalves		30/12/70	V 45	AJS	CR Lançamentos	1ª	Ribeira Brava	11-Feb		44,30 /03	
36,71	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CR Lançamentos	2ª	Ribeira Brava	11-Feb		42,76 /15	
36,45	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Lançamentos	3ª	Ribeira Brava	11-Feb		40,32 /17	
34,76	Alex Linemburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Lançamentos	4ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
28,63	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	CR Lançamentos	5ª	Ribeira Brava	11-Feb		29,25 /17	
26,27	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	CR Lançamentos	6ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
25,83	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Lançamentos	7ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
24,35	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	CR Lançamentos	8ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
19,81	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	CR Lançamentos	9ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	
17,18	Nicolau Ferreira		18/09/00	Jun	CSM	CR Lançamentos	10ª	Ribeira Brava	11-Feb		rp	

Martelo - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 67,17 Sub23 - 61,06 Jun - 54,59

Ranking até: Sen: 20,00 Jun: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
56,46	Décio Andrade		25/01/97	s23	GDE	CR Lançamentos	1ª	Funchal	10-Feb		61,06 /17	
36,37	J. Leonardo Abreu		14/10/99	Jun	ADRAP	CR Lançamentos	2ª	Funchal	10-Feb		41,22 /17	
35,76	António Fernandes		28/01/88	Sen	AJS	CR Lançamentos	3ª	Funchal	10-Feb		42,74 /10	
31,24	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	CR Lançamentos	4ª	Funchal	10-Feb		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Martelo - 6k

6 kg (Juniores)

Recordes Regionais: Jun - 68,22 Juv - 59,86

Ranking até: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
33,85	Luís Teixeira		22/12/00	Jun	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	6/jan		rp	

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 68,34 Inic - 59,49

Ranking até: 16,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
53,61	Diogo M. Freitas		10/08/02	Juv	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	6/jan		rp	51,61
35,94	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	2º	Funchal	10/fev		rp	
34,94	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	3º	Funchal	10/fev		35,52 /17	29,92
32,08	Gabriel Andrade		22/08/02	Juv	ACDSJ	Prova Extra	2º	Funchal	6/jan		rp	

Martelo - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 70,56 Inf - 50,09

Ranking até: 14,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
28,50	Vítor Manuel Sousa		20/06/03	Inic	ADRAP	Prova Extra	1º	Funchal	6/jan		rp	
24,71	Nuno Tomé		16/03/05	Inf	ACDSJ	Prova Extra	1º	Funchal	10/fev		rp	

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

Dardo - 800g

800 g

Recordes Regionais: Abs - 71,67 Sub23 - 68,41 Jun - 60,50 Juv - 56,52

Ranking até: Sen: 25,00 Jun: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
50,88	Roque Semedo	CPV	16/08/90	Sen	ADRAP	CR Lançamentos	1º	Ribeira Brava	10-Feb		54,00 /17	46,35
42,52	Vítor Viveiros		18/03/84	Sen	AJS	CR Lançamentos	2º	Ribeira Brava	10-Feb		52,74 /12	
42,40	Nicolau Ferreira		18/09/00	Jun	CSM	CR Lançamentos	3º	Ribeira Brava	10-Feb		rp	40,49 / 37,44
38,02	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	CR Lançamentos	4º	Ribeira Brava	10-Feb		rp	
35,66	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	CR Lançamentos	5º	Ribeira Brava	10-Feb		38,79 /17	
32,68	Diogo Costa		24/12/94	Sen	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	7/jan		33,31 /17	
31,82	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	CR Lançamentos	6º	Ribeira Brava	10-Feb		32,03 /17	
28,51	João Duarte		12/03/99	Jun	GDE	CR Lançamentos	7º	Ribeira Brava	10-Feb		rp	27,72

Dardo - 700g

700 g (Juvenis)

Recordes Regionais: Juv - 59,36 Inic - 48,43

Ranking até: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,30	Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	20/jan		45,74 /17	42,69
44,02	Moisés Faria		13/03/02	Juv	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	20/jan		rp	
32,49	Tiago Fernandes		27/01/01	Juv	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	20/jan		34,05 /17	29,68
30,11	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/fev		rp	

Dardo - 600g

600 g (Iniciados)

Recordes Regionais: Inic - 51,50 Inf - 26,81

Ranking até: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
32,85	Rúben Abreu		06/12/03	Inic	GDE	CR Jovem	1º	Ribeira Brava	21/jan		rp	32,76
32,35	Bruno Faria		29/10/03	Inic	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/fev		rp	32,30
30,07	Tiago Nóbrega		16/06/03	Inic	ADRAP	CR Jovem	3º	Ribeira Brava	21/jan		31,93 /17	29,42
29,68	Flávio Fernandes		28/03/03	Inic	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	7/jan		31,35 /17	
19,85	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	CR Jovem	4º	Ribeira Brava	21/jan		rp	15,45

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

16,78 Márcio Viveiros 03/04/03 Inic ADRAP CR Jovem 5º Ribeira Brava 21/jan rp

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: Inf - 47,57

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
26,18	Lucas Faria		19/12/05	Inf	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	7/jan		27,34 /17	25,83
21,50	Bernardo S Fernandes		22/11/06	Inf	AJS	CR Jovem	2ª	Ribeira Brava	21/jan		rp	

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Inic - 14 25,31 Inf - 17 18,0

Ranking até: 24 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 47,08	João R. Pereira		20/12/04	Inic	CSM	CR Jovem	1ª	Ribeira Brava	20/jan		22 43,09 /17	

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 21 14,65 / pc - 21 21,01 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 Jun - 21 55,64 / pc - 23 14,26 Juv - 23 42,63 / pc - 24 06,67 Inic - 25 16,80

Ranking até: Sen: 35 00,0 Jun: 35 00,0 Juv: 36 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
23 45,56	pc Luís Gil		06/04/75	V 40	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan		21 14,65 /11	
24 06,67	pc Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Clubes pc - apur.	7º s	Pombal	27/jan	RR Juv pc	rp	24 54,07 / 24 57,47pc
24 09,31	Víctor Silva		28/05/90	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	1º	Ribeira Brava	5/jan		23 20,98 /11	
24 21,02	Xavier Sousa		20/10/96	s23	GDE	CR Absolutos - Inv	2º	Ribeira Brava	5/jan		21 53,92 /16	
26 10,23	Duarte Dias		07/01/86	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	5/jan		23 28,99 /13	
27 08,91	Rúben Caldeira		05/05/00	Jun	ADRAP	CR Absolutos - Inv	5º	Ribeira Brava	5/jan		rp	
35 48,04	Énio Freitas		15/04/72	V 45	GDE	CR Absolutos - Inv	6º	Ribeira Brava	5/jan		30 11,5 /11	

Marcas em pista coberta:

23 45,56	pc Luís Gil		06/04/75	V 40	GDE	CN Clubes pc - apur.	4º s	Pombal	28/jan			
24 06,67	pc Diogo E. Fernandes		01/04/01	Juv	AJS	CN Clubes pc - apur.	7º s	Pombal	27/jan	RR Juv pc		

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

10.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 45 11,36 Sub23 - 45 11,36 Jun - 45 13,30 Juv - 51 16,02

Ranking até: Sen: 1:10.00 Jun: 1:10.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
-------	--------	-----	----	---------	-------	------------	----	-------	------	-----	--------------	---------------

Marcas em Estrada:

51 55 Diogo E. Fernandes 01/04/01 Juv AJS CN Marcha Estrada 4º S. João da Madeira 4/mar RR Juv - Estrada

4 x 80 m

Iniciados

Recordes Regionais: Inic - 37,25

Ranking até: 52,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
-------	--------	-----	----	---------	-------	------------	----	-------	------	-----	--------------	---------------

41,91 Jardim da Serra 01/01/03 Inic AJS CR Jovem 1º Ribeira Brava 21/jan 41,27 /13

Constituição: Pedro Agostinho 04, Bruno Faria 03, Flávio Fernandes 03, Gonçalo Faria 03

42,26 Estreito 01/01/03 Inic GDE CR Jovem 2º Ribeira Brava 21/jan 38,87 /17

Constituição: Rúben Abreu 03, Bruno Pita 03, Pedro F Ferreira 04, Alexandre Barradas 03

45,38 Água de Pena 01/01/03 Inic ADRAP CR Jovem 3º Ribeira Brava 21/jan 40,18 /04

Constituição: Manuel Vieira 03, Márcio Viveiros 03, Tiago Nóbrega 03, Gabriel Vieira 04

4 x 400 m

Recordes Regionais: Abs - 3 16,00 / pc - 3 20,16 Sub23 - 3 16,00 / pc - 3 23,71 Jun - 3 21,10 / pc - 3 28,21 Juv - 3 26,34

Ranking até: Sen: 4 10,0 Jun: 4 20,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
-------	--------	-----	----	---------	-------	------------	----	-------	------	-----	--------------	---------------

3 23,67 Estreito 01/01/92 Sen GDE CR Absolutos - Inv 1º Ribeira Brava 7/jan 3 16,42 /98 3 26,00pc

Constituição: Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Nuno Pereira 00, Micael Franco 95

3 25,95 Jardim da Serra 01/01/91 Sen AJS CR Absolutos - Inv 2º Ribeira Brava 7/jan 3 24,75 pc/16

Constituição: Robert Faria 91, Carlos Castro 97, Francisco Cordoeiro 92, Bernardo Pereira 97

3 27,37 pc Estreito 01/01/92 Sen GDE CN Clubes pc - apur. 2º s Pombal 28/jan 3 16,42 /98

Constituição: Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Pedro Oliveira 94, Micael Franco 95

3 33,05 pc Jardim da Serra 01/01/91 Sen AJS CN Clubes pc - apur. 2º s Pombal 27/jan 3 24,75 pc/16

Constituição: Roberto Faria 91, Carlos Castro 97, Wilson Connot 93, Bernardo Pereira 97

Masculinos

Todos os Escalões - 1/jan a 11/fev

3 38,66	Água de Pena	01/01/91	Sen	ADRAP	CR Absolutos - Inv	3º	Ribeira Brava	7/jan	3 27,63 /13
Constituição:		Carlos Prino 97, Ulisses Tavares 92, Paulo C. Gonçalves 97, Bruno Moniz 91							
3 52,33	Estreito	01/01/89	Sen	GDE	CR Absolutos - Inv	4º	Ribeira Brava	7/jan	3 16,42 /98
Constituição:		Humberto Pires 89, Bruno Silva 89, Manuel Fernandes 92, Pedro Oliveira 94							
Marcas em pista coberta:									
3 26,00	Estreito	01/01/92	Sen	GDE	C Portugal pc	2º	Pombal	11/fev	
Constituição:		Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Nuno Pereira 00, Micael Franco 95							
3 27,37	pc Estreito	01/01/92	Sen	GDE	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	28/jan	
Constituição:		Edgar Remédios 94, Davide Teixeira 92, Pedro Oliveira 94, Micael Franco 95							
3 33,05	pc Jardim da Serra	01/01/91	Sen	AJS	CN Clubes pc - apur.	2º s	Pombal	27/jan	
Constituição:		Roberto Faria 91, Carlos Castro 97, Wilson Connot 93, Bernardo Pereira 97							