

Recordes Regionais

Em 02/02/18

Sexo:	Feminino	Escalão:	Infantis	Tipo de Provas:	Progr. Nacional e Progr. Regional		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	8,35	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	Ribeira Brava	14.Dec.2013	
150 m	20,26	Ema Camacho	21/05/00	ACDSJ	Ribeira Brava	14.Dec.2013	
600 m	1 50,20	Ana Ferreira	28/07/02	GDE	Ribeira Brava	19.Dec.2015	
1.000 m	3 15,91	Sandra Camacho	05/03/79	CAM	Lisboa (N)	3.May.1992	
60 m Barr. (76cm)	10,33	Sónia Camacho	05/03/79	CAM	Lisboa (N)	2.May.1992	
Altura	1,52	Eduarda Ribeiro	20/01/85	CSM	Funchal	2.May.1998	
Comprimento	4,69	Milena Lucena	03/09/02	GDE	Ribeira Brava	27.Jun.2015	
Quádruplo A	12,79	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Machico	1.Jul.2007	
Peso - 2 kg	12,49	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	Funchal	22.Apr.1995	
Dardo - 400 g	28,85	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	Ribeira Brava	29.Jun.2014	
Disco - 600 g	29,72	Rosa Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Ribeira Brava	5.May.2012	
Martelo - 2 kg	45,16	Rosa Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Funchal	15.Dec.2012	
3.000 m Marcha	18 29,62	Marta Faria	08/07/04	ACDSJ	Ribeira Brava	4.Jun.2016	
Pentatlo	1 846 p	Carina Silva	28/02/95	ADRPD	Lisboa (U)	4.May.2008	9"35 . 6,71 / 11"49 . 3,90 . 4'10"90
4 x 60 m	33,94	A.C.D. São João	1999	ACDSJ	Ribeira Brava	17.Jun.2012	Renata Rocha 99 + Linda Mendes 00 + Daniela Gonçalves 99 + Tatiana Silva 00
<u>Programa Regional:</u>							
50 m Barr. (65cm)	8,70	Catarina Fernandes	11/05/05	AJS	Ribeira Brava	7.Jan.2018	
Vara em Distância	4,79	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	Machico	19.Jun.2011	
Triatlo Técnico Regional	1 426 p	Ema Camacho	21/05/00	CSM	Ribeira Brava	26.Jan.2013	9,24 . 8"75 . 4,29
Pentatlo Regional	2 299 p	Ema Camacho	21/05/00	CSM	Ribeira Brava	15.Apr.2012	8"75 . 7,90 / 9"56 . 3,96 . 3'38"64

Recordes Regionais

Em 02/02/18

Sexo:	Feminino		Escalão:	Infantis		Tipo de Provas:	Pista Coberta e Outras Provas	
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes	
<u>Pista Coberta:</u>								
60 m	9,01	Joana Frias	07/03/88	CAM	Braga	27.Jan.2001		
60 m Barr. (76cm)	11,40	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	3.Feb.2007		
Altura	1,43	Eduarda Ribeiro	20/01/85	GDE	Braga	24.Jan.1998		
Comprimento	4,14	Joana Frias	07/03/88	CAM	Braga	27.Jan.2001		
Peso - 2 kg	8,24	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	Braga	31.Jan.2004		
Triatlo Técnico	1 201 p	Sofia Santos	02/06/94	ADRAP	Alpiarça	3.Feb.2007	7,94 . 11"40 . 4,11	
<u>Outras provas (ar livre):</u>								
80 m	11,04	Carlota Pestana	03/08/94	CDCPM	Machico	1.Jul.2007		
80 m Barr. (76cm)	14,08	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Individual	Ribeira Brava	24.Jun.2012		
Vara	2,00	Marta Faria	08/07/04	GDE	Ribeira Brava	10.Jun.2017		
Arrem. Bola - 163g	44,70	Paula Freitas	1980	CAM	Lisboa (N)	9.May.1993		
Peso - 3 kg	9,01	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	CSM	Funchal	6.Jul.2013		
Disco - 750 g	24,87	Rosa Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Ribeira Brava	24.Jun.2012		
Martelo - 3 kg	38,13	Rosa Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	Funchal	23.Jun.2012		
Dardo - 500 g	28,49	Raquel Ferreira	12/09/01	ACDSJ	Ribeira Brava	12.Jul.2014		
1.000m Marcha	5 50,4	Cátia Aguiar	1980	CAM	Lisboa (N)	2.May.1992		
2.000m Marcha	12 46,91	Inocência Faria	18/04/89	GDE	Rio Maior	9.Jun.2001		
Tetratlo	1 974 p	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	Melgaço	25.Apr.2004	11"78 . 8,80 / 1,32 . 3'25"58	