

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
60 m								
7,27	Sérgio Mendes		09/01/93	Juv	GDE		Alpiarça	06-03-2010
7,31	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Braga	13-02-2016
7,37	Filipe Goulart		27/03/87	Juv	ADRAP		Espinho	06-03-2004
7,39	António Jesus		23/03/92	Juv	GDE		Espinho	24-01-2009
7,41	Diogo Alves		08/03/89	Juv	CSM		Espinho	11-02-2006
7,44	João Frias		09/01/91	Juv	ADRAP		Alpiarça	16-02-2008
7,44	Rodrigo Ramos		02/07/98	Juv	AJS		Braga	07-02-2015
7,48	João Duarte		12/03/99	Juv	ACDSJ		Braga	30-01-2016
7,53	Magno Mendes		04/08/89	Juv	CSM		Alpiarça	28-01-2006
7,56	João Gonçalves		24/05/91	Juv	AJS		Alpiarça	16-02-2008
200 m								
23,69	João Duarte		12/03/99	Juv	ACDSJ		Braga	31-01-2016
23,80	Sérgio Mendes		09/01/93	Juv	GDE		Pombal	24-01-2010
25,44	David Câmara		21/03/95	Juv	ADRAP		Braga	29-01-2011
300 m								
37,56	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE		Pombal	04-02-2017
39,05	João Duarte		12/03/99	Juv	ACDSJ		Braga	17-01-2015
400 m								
52,40	Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Espinho	24-01-2009

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

800 m

1 58,46	Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE		Pombal	05-02-2017
2 07,02	Rodolfo Silva		03/04/98	Juv	CSM		Pombal	06-12-2015

1.500 m

4 23,52	Diogo Sousa		28/11/83	Juv	GDE		Espinho	08-01-2000
---------	-------------	--	----------	-----	-----	--	---------	------------

3.000 m

9 41,51	Francisco Luís		29/04/98	Juv	LCM-M		Braga	18-01-2015
9 42,40	Gonçalo Luís		16/11/99	Juv	LCM-M		Braga	31-01-2016

60 m barreiras

5b / 0,91m - 13,72 + 9,14m

8,52	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Braga	31-01-2016
8,71	Magno Mendes		04/08/89	Juv	CSM		Alpiarça	28-01-2006
8,81	Filipe Mendonça		20/03/85	Juv	CSM		Alpiarça	09-02-2002
8,96	Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Alpiarça	07-02-2009
9,02	Roberto Gonçalves		24/02/89	Juv	CAM		Alpiarça	28-01-2006
9,02	João Gonçalves		24/05/91	Juv	AJS		Alpiarça	02-02-2008
9,07	Paulo Ornelas		31/05/93	Juv	GDE		Alpiarça	06-03-2010
9,18	Pedro Freitas		10/05/89	Juv	CSM		Braga	11-02-2006
9,25	Hélder Pestana		11/02/87	Juv	GDE		Braga	31-01-2004
9,26	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE		Alpiarça	04-03-2017

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Salto em ALTURA

1,95	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE			Pombal	14-01-2018
1,89	Pedro Freitas	10/05/89	Juv	CSM			Espinho	18-02-2006
1,79	Filipe Mendonça	20/03/85	Juv	CSM			Alpiarça	09-02-2002
1,76	Pedro Vasconcelos	17/01/89	Juv	ADRAP			Braga	29-01-2005
1,75	Renato Jesus	06/04/81	Juv	GDE			Braga	24-01-1998
1,72	João Gonçalves	24/05/91	Juv	AJS			Alpiarça	03-02-2007
1,72	Lourenço Santos	19/10/00	Juv	ADRAP			Pombal	05-02-2017
1,65	Roberto Nóbrega	31/05/92	Juv	ADRAP			Alpiarça	07-02-2009
1,65	Jorge Abreu	29/10/93	Juv	AJS			Alpiarça	07-03-2009
1,64	J. Tiago Henriques	05/07/96	Juv	CSM			Alpiarça	23-02-2013

Salto com VARA

4,50	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE			Pombal	20-01-2018
3,60	Renato Araújo	08/09/93	Juv	AJS			Pombal	24-01-2010
3,60	António Castro	18/12/94	Juv	GDE			Pombal	12-02-2011
3,50	Diogo Branco	10/03/85	Juv	CSM			Espinho	24-02-2002
3,50	Paulo Santos	16/02/87	Juv	CSM			Espinho	07-03-2004
3,40	Décio Faria	23/07/91	Juv	AJS			Alpiarça	24-02-2007
3,20	Herculano Jesus	09/01/90	Juv	ADRAP			Alpiarça	14-01-2007

Salto em COMPRIMENTO

6,42	Roberto Nóbrega	31/05/92	Juv	ADRAP			Espinho	11-01-2009
6,41	Francisco Gonçalves	14/05/81	Juv	CSM			Espinho	17-01-1998
6,25	Pedro Vasconcelos	17/01/89	Juv	ADRAP			Alpiarça	19-02-2005
6,00	Tito Fernandes	02/06/99	Juv	ADRAP			Braga	30-01-2016
5,75	Vítor Viveiros	18/03/84	Inic	CAM			Braga	23-01-1999
5,75	João Ramos	14/01/86	Inic	GDE			Braga	27-01-2001
5,51	João Pedro Sousa	10/01/96	Inic	ACDSJ			Alpiarça	05-02-2011
5,46	Bruno Pita	14/03/03	Inic	GDE			Alpiarça	04-03-2017
5,45	João Frias	09/01/91	Inic	CAM			Braga	11-02-2006

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

TRIPLO Salto

14,09	Pedro Freitas	10/05/89	Juv	CSM			Espinho	11-02-2006
13,43	Renato Araújo	08/09/93	Juv	AJS			Alpiarça	06-03-2010
13,33	João Frias	09/01/91	Juv	ADRAP			Alpiarça	16-02-2008
12,76	Tito Fernandes	02/06/99	Juv	ADRAP			Braga	31-01-2016
12,43	Paulo Santos	16/02/87	Juv	CSM			Alpiarça	22-02-2004

Lançamento do PESO

5 kg								
16,08	André Gonçalves	14/04/86	Juv	CSM			Alpiarça	01-02-2003
14,66	Marçal Rodrigues	10/07/90	Juv	CSM			Alpiarça	24-02-2007
14,14	J. Leonardo Abreu	14/10/99	Juv	ADRAP			Pombal	31-01-2016
13,68	Paulo Henriques	04/05/82	Juv	GDE			Braga	23-01-1999
13,08	Tiago Chaves	06/07/91	Juv	GDE			Alpiarça	16-02-2008
13,04	Rui Nunes	14/07/89	Juv	ADRAP			Alpiarça	28-01-2006
12,76	Décio Andrade	25/01/97	Juv	GDE	6 k		Pombal	09-02-2014
12,48	Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE			Pombal	14-01-2018
12,33	Hélder Pestana	11/02/87	Juv	GDE			Braga	31-01-2004
12,26	Pedro Pinto	16/01/00	Juv	GDE			Pombal	05-02-2017

5.000 m MARCHA

24 06,67	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Juv	AJS			Pombal	27-01-2018
25 51,99	Daniel Neves	20/10/82	Juv	GDE			Braga	13-02-1999

HEPTATLO

60m + Comprimento + Peso 5 + Altura / 60m barr.91 + Vara + 1000m

(vago)

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

TRIATLO TÉCNICO

60m barr.91 + Peso 5 + Altura

1 921 p	Pedro Freitas 9,18 . 10,82 . 1,86		10/05/89	Juv	CSM		Braga	11-02-2006
1 834 p	Filipe Mendonça 9,03 . 9,99 . 1,78		20/03/85	Juv	CSM		Braga	05-01-2002
1 823 p	João Gonçalves 9,02 . 11,14 . 1,68		24/05/91	Juv	AJS		Alpiarça	02-02-2008
1 737 p	Hélder Pestana 9,25 . 12,33 . 1,54		11/02/87	Juv	GDE		Braga	31-01-2004
1 736 p	João Pedro Buaró 9,26 . 8,89 . 1,80		14/06/01	Juv	GDE		Alpiarça	04-03-2017
1 733 p	Pedro Vasconcelos 9,35 . 9,72 . 1,76		17/01/89	Juv	ADRAP		Braga	29-01-2005
1 665 p	J. Tiago Henriques 9,65 . 11,23 . 1,64		05/07/96	Juv	CSM		Alpiarça	23-02-2013
1 566 p	Paulo Ornelas 9,32 . 9,99 . 1,52		31/05/93	Juv	GDE		Alpiarça	06-02-2010

4 x 200 m

(vago)