



60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	7,79
2ª Eveline Tavares	96 Sen	CPV GDE	8,04
3ª Ema Carvão	01 Jun	AJS	8,16
4ª Sarah Bickel	03 Juv	LCR	8,42
5ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	8,49
6ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	8,55
7ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	8,64



400 metros

(Masc)

Serie 1		Serie 2	
1º Tiago Freitas	02 Juv	GDE	5 3,98
2º João Vieira	76 V40	CAFH	5 5,30
3º Miquel A. Gouveia	95 Sen	GDE	5 6,77
4º Humberto Pires	89 Sen	GDE	5 7,69
5º Igor Silva	00 Jun	CSM	5 9,82
Horácio Alves	63 V55	VIP-RC	DST
1º Edgar Remédios	94 Sen	GDE	5 2,11
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 2,33
3º Pedro Oliveira	94 Sen	GDE	5 4,03



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Micael Franco	95 Sen	GDE	7,16 Q
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,30 Q
3º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	7,56 q
4º Moisés Faria	02 Juv	GDE	7,61 q
5º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	7,72
6º Jorge Grave	82 V35	AJS	7,75
7º Igor Silva	00 Jun	CSM	7,90
8º João Vieira	76 V40	CAFH	8,18

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º David Martinho	01 Jun	AJS	7,09 Q
2º Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	7,18 Q
3º Bruno Pita	03 Juv	GDE	7,32 q
4º João Pedro Silva	01 Jun	GDE	7,59 q
5º Diogo Gonçalves	01 Jun	AJS	7,70
6º João D. Pereira	01 Jun	GDE	7,71
7º Horácio Alves	63 V55	VIP-RC	8,69



1.500 metros

(Fem)

Final			
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	4 3 2,03
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	4 3 2,99
3ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	4 3 5,07
4ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	4 5 7,51
5ª Gabriela Silva	02 Juv	AJS	5 0 3,23
6ª Catarina Pinto	03 Juv	GDE	5 1 7,46
7ª Carolina Boulhosa	01 Jun	ADRAP	5 2 4,52



1.500 metros

(Masc)

Final			
1º Nuno Pereira	00 Jun	SCP	3 5 7,58 X
2º Wilson Conniott	93 Sen	AJS	3 5 9,70
3º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	4 0 2,56
4º Roberto Prioste	83 V35	GDE	4 0 2,64
5º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	4 0 4,23
6º Bruno Silva	89 Sen	GDE	4 0 7,35
7º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	4 1 3,52
8º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	4 1 6,34
9º Décio Abreu	85 Sen	AJS	4 2 9,08
10º Rodrigo F. Camacho	99 S23	VIP-RC	4 2 9,62
11º Eduardo Jardim	02 Juv	GDE	4 3 8,53
12º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	4 5 2,80
13º João Camacho	69 V45	VIP-RC	5 0 8,72



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1º David Martinho	01 Jun	AJS	7,07
2º Micael Franco	95 Sen	GDE	7,17
3º Bruno Pita	03 Juv	GDE	7,31
4º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	7,42
5º João Pedro Silva	01 Jun	GDE	7,53
6º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	7,60
7º Moisés Faria	02 Juv	GDE	7,60
Tito Fernandes	99 S23	ADRAP	FLT



400 metros

(Fem)

Final			
1ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5 9,36
2ª Ana Ferreira	02 Juv	GDE	5 9,96
3ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	6 2,30
4ª Clara Azevedo	02 Juv	GDE	6 2,47
5ª Carlota Spínola	97 S23	CSM	6 3,21
6ª Lúcia Santos	97 S23	AJS	6 4,84
7ª Sara Martins	91 Sen	AJS	6 6,29



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final			
1ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP	1 4 5 1,28 RR Juv
2ª Ana Monteiro	98 S23	GDE	1 5 0 7,56
3ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	1 6 0 8,18
4ª Petra Fernandes	99 S23	AJS	1 7 0 4,73



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final			
1º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	2 3 4 4,40
2º Victor Silva	90 Sen	ADRAP	2 4 3 5,52
3º Francisco Henriques	01 Jun	GDE	2 6 3 4,35



400 metros

(Masc)

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





Marcha - 5.000 m

(Masc)



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Ana Leite	01 Jun	AJS	1,62
2ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	1,59
3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	1,56
4ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1,47
5ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	1,44
5ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	1,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	5,33	+0,4
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5,33	+0,7
3ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	5,14	0,0
4ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	4,96	-0,1
5ª Sarah Bickel	03 Juv	LCR	4,90	+0,2 -X
6ª Catarina Sá	03 Juv	GDE	4,86	+0,6
7ª Ana Leite	01 Jun	AJS	4,84	+0,1
8ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	4,34	+0,1
9ª Laura Fernandes	03 Juv	AJS	3,80	+0,1
Sofia Santos	94 Sen	GDE		SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Alexandre	90 Sen	GDE	6,72	-0,3
2º Francisco Cordoeiro	92 Sen	AJS	6,67	-0,1
3º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	6,24	+0,2
4º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	6,17	+0,5
5º Milton Ferreira	98 S23	ADRAP	5,63	0,0
6º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	5,63	0,0
7º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	5,48	0,0
8º Bruno Pita	03 Juv	GDE	5,47	+0,3
9º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	5,42	-0,4
10º Diogo Martins	03 Juv	AJS	5,36	-1,0
11º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	4,76	+0,1



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	4,50
2º Helder Fernandes	77 V40	AJS	4,20
3º Gonçalo Pacheco	78 V40	GDE	3,55
4º Diogo Martins	03 Juv	AJS	3,40
5º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	3,10
6º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	2,95



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Antónia Borges	83 V35	GDE	13,20
2ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	11,62
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	9,00



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Jorge Grave	82 V35	AJS	13,82
2º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	13,78
3º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	13,48
4º Alex Linenburg	01 Jun	ACDSJ	12,67
5º Miguel Pinto	84 Sen	GDE	12,56
6º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	10,45



60 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Ana Vieira	05 Ini	CSM	9,26
2ª Carolina Pita	07 Inf	GDE	9,94
3ª Maria João Camacho	06 Inf	CSM	10,06
4ª Carolina Rodrigues	05 Ini	CSM	10,25
5ª Beatriz H. Gonçalves	07 Inf	GDE	10,37
6ª Sara Beatriz Aguiar	07 Inf	GDE	10,78



60 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,1 v

1º Hugo Fernandes	05 Ini	CSM	8,97
2º Jorge Viegas	07 Inf	GDE	10,69



Disco - 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Estela Martins	06 Inf	CSM	10,32
-------------------	--------	-----	-------



Disco - 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Vieira	05 Ini	CSM	13,26
---------------	--------	-----	-------



Disco - 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º Rafael Brito	07 Inf	ACDSJ	14,08
-----------------	--------	-------	-------



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	37,54
-------------------	--------	-----	-------

	Disco - 1 Kg					Peso - 5 Kg			
				(Fem)					(Masc)
	Prova Extra					Prova Extra			
	2ª Inês Abreu	03 Juv	AJS	29,24		5º Bruno Faria	03 Juv	AJS	10,68
	Disco - 1.5 Kg			(Masc)					
	Prova Extra								
	1º Luís Miguel Silva	02 Juv	AJS	33,95					
	2º Bruno Faria	03 Juv	AJS	32,31					
	3º Márcio Viveiros	03 Juv	ADRAP	28,84					
	Disco - 1.750 Kg			(Masc)					
	Prova Extra								
	1º Alex Linenburg	01 Jun	ACDSJ	37,30					
	2º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	30,18					
	Disco - 2 Kgs			(Masc)					
	Prova Extra								
	1º Jorge Grave	82 V35	AJS	51,68	RR Sen				
	2º Miquel Pinto	84 Sen	GDE	35,04					
	Peso - 2 Kg			(Fem)					
	Prova Extra								
	1ª Estela Martins	06 Inf	CSM	5,26					
	Peso - 3 Kg			(Masc)					
	Prova Extra								
	1º Rafael Brito	07 Inf	ACDSJ	6,38					
	Peso - 3 Kg			(Fem)					
	Prova Extra								
	1ª Inês Abreu	03 Juv	AJS	11,26					
	Peso - 4 Kg			(Masc)					
	Prova Extra								
	1º Lucas Faria	05 Ini	GDE	7,54					
	Peso - 5 Kg			(Masc)					
	Prova Extra								
	1º Moisés Faria	02 Juv	GDE	12,73					
	2º Márcio Viveiros	03 Juv	ADRAP	11,88					
	3º Luís Miguel Silva	02 Juv	AJS	11,30					
	4º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	11,10					



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	0,0
1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	2 5,34
2ª Eveline Tavares	96 Sen	CPV GDE	2 6,04
3ª Erna Carvão	01 Jun	AJS	2 7,18
4ª Catarina Sá	03 Juv	GDE	2 7,76
5ª Carlota Spinola	97 S23	CSM	2 8,04
6ª Sofia Ferreira	02 Juv	GDE	2 9,13



200 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	2 4,46
2º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	2 5,16
3º João Vieira	76 V40	CAFH	2 5,75
4º Igor Silva	00 Jun	CSM	2 6,28
5º Duarte Xavier	80 V35	CAFH	2 7,95
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1º Micael Franco	95 Sen	GDE	2 2,54
2º David Martinho	01 Jun	AJS	2 2,87
3º Bruno Pita	03 Juv	GDE	2 3,54
4º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	2 3,58
5º Diogo Gonçalves	01 Jun	AJS	2 5,42



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	2 1 7,33
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	2 2 0,15
3ª Ana Ferreira	02 Juv	GDE	2 2 1,68
4ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	2 2 5,80
5ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 2 8,48
6ª Sara Rodrigues	93 Sen	GDE	2 3 6,18
7ª Adriana Ornelas	02 Juv	ADRAP	2 5 6,66



800 metros

(Masc)

Final			
1º Nuno Pereira	00 Jun	SCP	1 5 3,13 x
2º Wilson Conniott	93 Sen	AJS	1 5 3,63
3º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	1 5 5,49
4º Tiago Freitas	02 Juv	GDE	2 0 7,03
5º Miguel A. Gouveia	95 Sen	GDE	2 0 8,20
6º Eduardo Jardim	02 Juv	GDE	2 0 8,49



3.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	9 3 3,57
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 3 9,90
3ª Camila João	89 Sen	GDE	1 0 4 2,23
4ª Gabriela Silva	02 Juv	AJS	1 0 5 8,70
5ª Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	1 1 0 3,31
6ª Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP	1 1 3 5,08
7ª Petra Fernandes	99 S23	AJS	1 4 0 3,62



3.000 metros

(Fem)



3.000 metros

(Masc)

Final			
1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 3 3,14
2º Ricardo J. Pereira	90 Sen	AJS	8 3 9,94
3º Roberto Prioste	83 V35	GDE	8 5 1,95
4º Bruno Silva	89 Sen	GDE	8 5 9,11
5º Eduardo Pestana	02 Juv	AJS	9 0 4,35
6º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	9 0 5,03
7º Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	9 2 9,71
8º Rodrigo F. Camacho	99 S23	VIP-RC	9 3 0,69
9º Pedro Prioste	01 Jun	LCM-M	9 3 3,05
10º João Marote	03 Juv	LCM-M	9 3 3,65
11º Ibrahim Gama	01 Jun	ADRAP	9 3 7,94
12º Filipe Belo	84 Sen	ADRAP	9 5 1,48
13º António A. Fernandes	02 Sen	ADRAP	1 0 0 8,17
14º João Ramalho	02 Juv	ADRAP	1 0 1 4,44
15º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	1 0 2 1,19
16º João Camacho	69 V45	VIP-RC	1 0 2 9,97
17º Rodrigo Vieira	03 Juv	LCM-M	1 0 5 3,35



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final			
1ª A C D Jardim Serra	88 Sen	AJS	4 0 9,86
<i>mariana mendonça (1988) / lúcia santos (1997) / adília fernandes (1989) / bárbara silva (1999)</i>			
2ª G D Estreito	89 Sen	GDE	4 2 2,02
<i>clara azevedo (2002) / camila joão (1989) / catarina pinto (2003) / catarina sá (2003)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final			
1º G D Estreito	92 Sen	GDE	3 3 1,57
<i>edgar remédios (1994) / pedro oliveira (1994) / davide teixeira (1992) / micael franco (1995)</i>			
2ª A C D Jardim Serra	85 Sen	AJS	3 3 2,93
<i>roberto faria (1991) / décio abreu (1985) / wilson conniott (1993) / david martinho (2001)</i>			

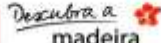


60 m Barreiras-0,84

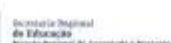
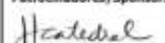
(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,3 v
1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	8,84
2ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	9,17
3ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	9,85
4ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	1 0,06
5ª Marisa Ascensão	96 Sen	ADRAP	1 1,18

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





60 m Barreiras-1,067

(Masc)



Quádruplo Iniciados

(Fem)

Final

Vento:

Fav: + 1,0

Prova Extra

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	8,34
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	8,83
3º Edgar Remédios	94 Sen	GDE	8,84

1ª Ana Vieira	05 Ini	CSM	10,59 +0,3
---------------	--------	-----	------------



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	11,11 -0,1
2ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	10,64 -1,1
3ª Sofia Santos	94 Sen	GDE	10,42 +0,4



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º João Alexandre	90 Sen	GDE	14,70 0,0
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	13,28 -0,3
3º Milton Ferreira	98 S23	ADRAP	12,13 0,0
4º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	11,36 +0,1
5º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	11,32 -0,8
Afonso Velosa	02 Juv	AJS	SM



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Paulo Neto	97 S23	AJS	1,93
2º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	1,87
3º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	1,84
4º Rodrigo Dionísio	85 Sen	AJS	1,84
5º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	1,81
6º Afonso Velosa	02 Juv	AJS	1,62
7º Milton Ferreira	98 S23	ADRAP	1,58
8º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	1,50



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Joana J. Pinto	95 Sen	AJS	2,90
2ª Diana Andrade	01 Jun	GDE	2,45



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Maria João Camacho	06 Inf	CSM	1 1,09
2ª Carolina Pita	07 Inf	GDE	1 1,94
3ª Sara Beatriz Aguiar	07 Inf	GDE	1 2,53



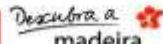
Quádruplo Infantis

(Fem)

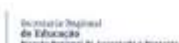
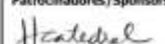
Prova Extra

1ª Maria João Camacho	06 Inf	CSM	9,51 -0,1
-----------------------	--------	-----	-----------

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Classificação Colectiva		
Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	AJS A C D JARDIM SERRA	12008,0
2	GDE G DESP ESTREITO	11489,0
3	CSM CLUB SPORT MARÍTIMO	5774,0
4	ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	4413,0
Masc		
1	AJS A C D JARDIM SERRA	11551,0
2	GDE G DESP ESTREITO	11322,0
3	ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	7335,0
4	CSM CLUB SPORT MARÍTIMO	2147,0
5	CAFH C ATLETISMO FUNCHAL	1557,0
6	VIP-RC Vip RC	1450,0
7	ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA	686,0
8	LCM-M LUDENS CLUBE MACHICO	580,0

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub23	15	9	24	8	4	12
Seniores	30	45	75	18	29	47
Veteranos M35	2	6	8	2	3	5
Veteranos M40		5	5		3	3
Veteranos M45		2	2		1	1
Veteranos M55		2	2		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	93	140	233	52	77	129

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Marcha - 3.000 m

Juv Adriana Ornelas 2002 Juv 1 4 5 1,28 *Fem*

Disco - 2 Kgs

Sen Jorge Grave 82 V35 51,68 *Masc*

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
SCP S C PORTUGAL	2	2		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u> Federado						
ACDSJ A C D S JOÃO R BRAVA	4	4		2	2	
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	7	27	34	4	16	20
AJS A C D JARDIM SERRA	36	39	75	19	21	40
CAFH C ATLETISMO FUNCHAL	4	4		2	2	
CSM CLUB SPORT MARÍTIMO	17	6	23	8	3	11
GDE G DESP ESTREITO	31	49	80	20	26	46
LCM-M LUDENS CLUBE MACHICO	3	3		3	3	
VIP-RC Vip RC	6	6		3	3	
SWITZERLAND						
<u>Federações Regionais de Outros Países</u> Outras Federações						
LCR L C Regen Sclorf	2		2	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	93	140	233	52	77	129
--	-----------	------------	------------	-----------	-----------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	10	3	13	5	2	7
Iniciados	4	2	6	2	2	4
Juvenis	20	39	59	11	17	28
Juniores	12	27	39	6	15	21

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Campeonato Regional Absoluto de Inverno 2019

FEMININOS

Classificação Coletiva

Clubes:	AJS		GDE		CSM		ADRAP														
	Jardim da Serra		Estreito		Marítimo		Água de Pena														
Pontuação:	12 008 p		11 489 p		NC		NC														
Classificação Final:	1º		2º																		
Prova	Resultado			Resultado			Resultado			Resultado			Resultado			Resultado			Resultado		
	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos
60m		7,79	997 p		8,04	932 p		8,64	786 p												
200m		25,34	949 p		26,04	895 p		28,04	749 p												
400m		59,36	890 p		59,96	871 p		63,21	775 p												
800m	2	17,33	866 p	2	20,15	823 p				2	56,66	367 p									
1500m	4	32,99	955 p	4	32,03	962 p				5	24,52	622 p									
3000m	9	39,90	976 p	9	33,57	996 p				11	35,08	647 p									
60mB		8,84	984 p		9,85	790 p		10,06	753 p		11,18	568 p									
3km Mx	16	08,18	822 p	15	07,56	904 p				14	51,28	926 p									
Altura		1,62	822 p		1,56	763 p		1,44	647 p		1,44	647 p									
Vara		2,90	610 p		2,45	476 p															
Comprimento		5,33	844 p		5,33	844 p		5,14	804 p		4,34	636 p									
Tripla		11,11	798 p		10,42	728 p		10,64	750 p												
Peso		11,62	668 p		13,20	763 p		9,00	510 p												
4x400m	4	09,86	827 p	4	22,02	742 p															
Nº Títulos		9			4						1										
Nº Atletas		17			16			4			4										
Nº Provas		14			14			8			7										

Campeonato Regional Absoluto de Inverno 2019

MASCULINOS

Classificação Coletiva

Clubes:	AJS			GDE			ADRAP			CSM			CAFH			VIP-RC			ACDSJ			LCM-M		
	Jardim da Serra			Estreito			Água de Pena			Marítimo			Cl. Atl. Funchal			Vip RC			São João			Ludens		
Pontuação:	11 551 p			11 322 p			7 335 p			NC			NC			NC			NC			NC		
Classificação Final:	1º			2º			3º																	
Prova	Resultado			Resultado			Resultado			Resultado			Resultado			Resultado			Resultado			Resultado		
	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos	Min	Seg / m	Pontos
60m		7,07	922 p		7,16	881 p		7,18	872 p		7,90	574 p		8,18	475 p		8,69	318 p						
200m		22,87	810 p		22,54	853 p		23,58	721 p		26,28	431 p		25,75	482 p									
400m		52,33	747 p		52,11	758 p					59,82	407 p		55,30	600 p		00,00	0 p						
800m	1	53,63	929 p	1	55,49	881 p																		
1500m	3	59,70	858 p	4	02,56	824 p				4	52,80	345 p				4	29,62	541 p						
3000m	8	39,94	834 p	8	51,95	773 p	8	33,14	870 p	10	21,19	390 p				9	30,69	591 p				9	33,05	580 p
60mB		8,34	975 p		8,84	847 p		8,83	850 p															
5km Mx	23	44,40	817 p	26	34,35	644 p	24	35,52	763 p															
Altura		1,93	827 p		1,87	773 p		1,81	719 p															
Vara		4,20	758 p		4,50	839 p		2,95	424 p															
Comprimento		6,67	848 p		6,72	858 p		6,17	745 p															
Triplo		13,28	757 p		14,70	908 p		12,13	637 p															
Peso		13,82	754 p		13,78	751 p		13,48	734 p								12,67	686 p						
4x400m	3	32,93	715 p	3	31,57	732 p																		
Nº Títulos	7			6			1																	
Nº Atletas	18			23			14			2			2			3			1			3		
Nº Provas	14			14			10			5			3			4			1			1		