

## Quadro de Provas de Pista - 2018/2019

Provas	Dezembro			Janeiro				Fevereiro				Março			Abril				Maio							Junho								Julho								
	Abertura	CR P Comb inv		CR Absol inv		CR Jovem -Ju/Jn		CR Jovem -Inf/Jn		Trialto	CR Lançamentos		CR Jovem -Inf/Jn		P Combinadas	CR10km	Km Jovem	CR Estafetas		Atl Compl + OJA		CR Infantis		O Jovem B		O Jovem C		Macaronésia	CR Iniciados		CR Juniores		CN Clubes - ap		CR Juvenis		CR Absoluto		Torneio	Torneio		
	1 Prog	15-16 Prog Torneio	5-6 Prog Extra	12-13 Prog Extra	2 Prog Extra	9 Prog Extra	16-17 Prog Extra	23 Prog Extra	16-17 Prog Extra	20-23 Prog	3 Prog	13-14 Prog Extra	AC	OJ	Extra	4-5 Prog Extra	11 Prog Extra	18-19 Prog Extra	25 Prog	25-26 Prog Extra	1-2 Prog Extra	15-16 Prog Extra	22-23 Prog Extra	29-30 Prog Extra	3 Prog	11 Prog																
60 m	12345	345M	12345	345	12	34	125	2	345		345	12345	1	345		1			1						1							1			1							
80 m													2					2							2			12			2			2		12						
100 m															345M	345																					345	345				
150 m			1								1					1					345		3	2345		345	(3)45		345	34	5	345	2345	23	45	345		345	345			
200 m			345	345		34	5		345		345		345	345F	345					45		345		45	3	45			345	34	5	345		23	45	345		345				
250 m		2									2																	2								1						
300 m		345	345			34					3										3	45											3	23			2					
400 m				345			5		345				45		345	345M	345					345								34	5	345			45	345		345				
600 m			1					1					1																													
800 m			345F	2	345			34	5	2	345				345F	345				2F									12	345	34	5	345		23	45	345					
1 000 m	12345	345M					12						1							12			1	2345	1				12	345	34	5	345		23	45	345					
1 500 m				345		34	5				345		2		345M	345							2345	23	45			(3)45	2		34	5	345		23	45	345		345			
Milha			345																			345																				
3 000 m				345		34	5							345													3	45														
5 000 m																													345	34F			345		3		345					
10 000 m																														4M	5		45			45						
50 m B	1				1		1			1				1							1																					
60 m B	12	345	12345	(34)5	2	34	5			23		2345	2	345						1			1				1															
80/100 m B																2				2									12			2						2				
100/110 m B															345	345					345		345				3	45	(3)45		345	5	(34)5	3	(2)3	45	(34)5		345			
250 m B																2							2						2							2						
300 m B																								2					3				3	23				3				
400 m B																													45	(3)4	5	(3)45			45	(3)45		45				
1 500 m Obst																											2															
2 000 m Obst																3				3	45 F																					
3 000 m Obst																												45			4	5	45			45						
2 000 m Mx							1																																			
3 000 m Mx			12 345F	345F																1		1														345F	1	345F				
4 000 m Mx							2													2									12							345F	2					
5 000 m Mx	345			345M		34	5					345																	345	34	5	345M		23	45	345M		345M				
10 000m Mx	45																							345											45							
4x 60 m														1																												
4x 80 m													12																													
4x 100																																						345				
4x 400				345		34																					(3)45						345			345		345				
Estaf. Sueca																																										
Estaf. Olimp.																																										
4x 1500 m																																										
Altura	12	345		345		34	5	2	345 F	3	45			1	345 M	345	345				2		45	1	2345	1		23	45	(3)45 F	12	345M	34	5	345		23	45	345		12345	
Comprimento	345	345	12		345		34	5	1	345 M	12			2	345 F	345					12			345	12			3	45	(3)45 M	12	345F	34	5	345		23	45	345		12345	
Quádruplo					12		12									12						1						12														
Tripla				345		34	5									345						3	45					45	(3)45 F		345M	34	5	345		23	45	345		345		
Vara Distância																1																										
Vara	2345	345M		345		34	25									2345																										
Dardo	2345		12			34	125	12	345							345	12				2	3	45	1	2		345	12		(3)45 M	(1)2	345F	(3)4	15	(3)45		(2)3	45	(3)45		12345	
Disco	12345				12345	34	125					12345	345			345					12345			1	2345	13		2	345	(3)45 F	(1)2	345M	(3)4	5	(34)5		(2)3	45	(34)5		12345	
Peso	12345	345		(34)5	123	34	5					123				12345	12	345				12		345	1		2	2345	13	45	(3)45 M	(1)2	345F	(3)4	125	(34)5	123	(2)3	45	(34)5		12345
Martelo			12345			34	5			12345				12345	(3)45	12(3)							12	345	1		3	2 45		(3)45 F	(1)2	345M	(3)4	125	(34)5	123	(2)3	45	(34)5		12345	

**Legenda:**  - Fem + Masc  - Fem  - Masc  - extra ( F + M )      1 - Infantis      2 - Iniciados      3 - Juvenis      4 - Juniores      5 - Seniores