

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Todas as estafetas serão disputadas por séries, não havendo lugar a finais.
 - 1.4.1. A distribuição das equipas pelas séries é competência da organização.
- 1.5. Os atletas podem participar nas estafetas do seu escalão e/ou nas estafetas do escalão imediatamente superior (por exemplo: atletas iniciados podem participar nas estafetas de iniciados e também de juvenis).
 - 1.5.1. Os atletas **juvenis** poderão participar também nas estafetas de seniores.
 - 1.5.2. Os atletas benjamins B de última época (nascidos em 2008) podem participar na estafeta de 4x 60m para infantis.
- 1.6. No respeito pelo Regulamento Geral de Competições, os atletas **infantis, iniciados, juvenis e juniores** não poderão fazer mais do que duas provas no mesmo dia.
 - 1.6.1. Os atletas **juvenis** que façam percursos de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova no mesmo dia.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
 - 3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
 - 3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.
 - 3.1.3. Dada a previsível elevada participação na prova de **4x1500m**, os clubes devem enviar a constituição das suas equipas para esta prova até 4ª feira (3/abril).
 - 3.1.3.1. No dia da competição os representantes das equipas de **4x1500m** terão de confirmar a participação junto do secretariado da prova até as 17h, onde lhes será entregue um conjunto de dorsais específicos para esta competição.

4. CLASSIFICAÇÃO PARA AS TAÇAS (INFANTIS, INICIADOS, JOVENS, TAÇA DA MADEIRA E MADEIRA A CORRER)

4.1. Taça da Madeira e Taça Jovem da Madeira

4.1.1. Provas:

- **Taça da Madeira** - Estafeta Sueca (100+200+300+400m); Estafeta Olímpica (100+200+400+800m); 4x1500m.
- **Taça Jovem** - Juvenis: Estafeta Sueca (100+200+300+400m) e 4x100m; Juniores: 4x100m e 4x400m

4.1.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N+2, N, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3ª equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas participantes em cada prova.

4.1.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das provas pontuáveis para cada Taça, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados nesta jornada da seguinte forma: 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 do 1º ao 8º clube e 2 pontos aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

4.2. Taça de Iniciados e Taça de Infantis:

4.2.1. Provas: Taça de Iniciados - 4x80m; Taça de Infantis – 4x60m.

4.2.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N, N-1, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3ª equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas participantes em cada prova.

4.2.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das provas pontuáveis para cada Taça, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados nesta jornada da seguinte forma: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos do 1º ao 8º clube e 1 ponto aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

4.3. Madeira a Correr:

4.3.1. Prova: 4x1500m

4.3.2. É atribuída a cada equipa uma pontuação correspondente à percentagem do seu tempo relativamente ao tempo da equipa vencedora.

4.3.3. Para a classificação coletiva do *Madeira a Correr* é considerada a melhor pontuação de cada clube e multiplicada por 3.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos elementos que compõem as três primeiras equipas em todos os escalões.

5.2. Serão também atribuídas medalhas aos elementos que compõem as melhores equipas constituídas exclusivamente por atletas veteranos nas seguintes provas:

- 4x 100 m
- Estafeta Sueca
- Estafeta Olímpica
- 4x 1500m

PROGRAMA / HORÁRIO :

SÁBADO, 6 DE ABRIL - FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	DISCO	F	600g	750g	1k	1k	1k	prova extra
	PESO	M	3k	4k	5k	6k	7,26k	prova extra
10h50	PESO	F	3k	3k	3k	4k	4k	prova extra
	DISCO	M	750g	1k	1,5k	1,75k	2k	prova extra

SÁBADO, 6 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	QUÁDRUPLO B	F+M		Extra				Prova extra - Tábua: 9 e/ou 11m
	4x 60 M	F	✓					Taça Infantis
15h45	4x 60 M	M	✓					Taça Infantis
16h00	4x 100 M	F			✓	✓		Taça Jovem
	4x 100 M (VET)	F					Vet	
16h15	4x 100 M	M			✓	✓		Taça Jovem
	4x 100 M (VET)	M					Vet	
16h30	QUÁDRUPLO A	F+M	Extra					Prova extra - Tábuas: 8 e/ou 10m
	EST. SUECA (100+200+300+400M)	F		✓	✓			Taça Jovem
16h45	EST. SUECA (100+200+300+400M)	M		✓	✓			Taça Jovem
17h00	EST. SUECA (100+200+300+400M)	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira
17h15	EST. SUECA (100+200+300+400M)	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira
17h30	4x 1500 M	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
18h00	4x 1500 M – s.1	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr
18h30	4x 1500 M – s.2	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira / Madeira a Correr

Notas: Na **série 2** masculina de 4x1500m participam prioritariamente as equipas principais dos clubes classificados até ao 8º lugar na *Taça da Madeira e/ou no Madeira a Correr*.

Quádruplo A (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m

Quádruplo B (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m

DOMINGO, 7 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	50 M BARR.	F	Extra					5b – 11+7m / 0,65m – prova extra
10h10	50 M BARR.	M	Extra					5b – 11+7m / 0,65m – prova extra
10h30	4x 80 M	F	✓	✓				Taça Iniciados
10h40	4x 80 M	M	✓	✓				Taça Iniciados
10h55	4x 100 M	F		✓	✓			Taça Jovem
11h10	4x 100 M	M		✓	✓			Taça Jovem
	VARA EM DISTÂNCIA	F+M	Extra					Prova extra – Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
11h25	4x 400 M	F			✓	✓		Taça Jovem
11h35	4x 400 M	M			✓	✓		Taça Jovem
11h45	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800M)	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira
12h00	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800M)	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira