

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	SUB-23 / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>7"65</b>	2017	Ribeira Brava
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>24"83</b>	2017	Ribeira Brava
400 m	Joana Frias	1988	GDE	<b>58"89</b>	2008	Machico
800 m	Jessica Gouveia	1986	GDE	<b>2'22"1</b>	2005	Funchal
1.500 m	Mariana Vargem	2001	LCM-M	<b>4 53,66</b>	2018	Ribeira Brava
3.000 m	Daniela Sousa	1993	ADRAP	<b>10'35"2</b>	2013	Ribeira Brava
60 m Barr.	Renata Rocha	1999	GDE	<b>9"21</b>	2018	Ribeira Brava
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,53</b>	2004	Funchal
Vara	Sara Sousa	1993	CSM	<b>3,30</b>	2012	Ribeira Brava
Comprimento	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>5,75</b>	2017	Ribeira Brava
Triplo	Lúcia Serrão	1991	AJS	<b>11,13</b>	2012	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	<b>12,99</b>	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>35,41</b>	2018	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Carla Macedo	1990	ADRAP	<b>34,31</b>	2012	Ribeira Brava
Martelo (4 kg)	Filipa Vasconcelos	1991	GDE	<b>45,39</b>	2010	Funchal
3.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>15'57"35</b>	2001	Funchal
4x 400 m	Sofia Marques	1983	CAM	<b>4'16"14</b>	2001	Funchal
	Gorety Batista	1982				
	Filipa Freitas	1984				
	Dina Vieira	1983				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	SUB-23 / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	<b>Bruno Santos</b>	1985	CSM	<b>7"18</b>	2005	Funchal
200 m	<b>Filipe Santos</b>	1984	CSM	<b>22"21</b>	2005	Funchal
400 m	<b>Hermano Gouveia</b>	1981	CSM	<b>50"57</b>	2000	Funchal
800 m	<b>Nuno Pereira</b>	2000	GDE	<b>1'55"33</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	<b>Alberto Paulo</b>	1985	CSM	<b>4'01"50</b>	2007	Machico
3.000 m	<b>Alberto Paulo</b>	1985	CSM	<b>8'30"5</b>	2006	Machico
60 m Barr.	<b>Roberto Gonçalves</b>	1989	GDE	<b>8"97</b>	2008	Machico
Altura	<b>Hélder Santos</b>	1990	ADRAP	<b>1,91</b>	2011	Ribeira Brava
	<b>Jorge Abreu</b>	1993	CSM		2012	Ribeira Brava
Vara	<b>Décio Faria</b>	1991	AJS	<b>4,55</b>	2012	Ribeira Brava
Comprimento	<b>Éder Pires</b>	1990	CSM	<b>6,74</b>	2011	Ribeira Brava
Triplo	<b>Éder Pires</b>	1990	CSM	<b>14,38</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (7 kg)	<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	<b>15,05</b>	2006	Machico
Disco (2 kg)	<b>Marçal Rodrigues</b>	1990	CSM	<b>40,00</b>	2010	Ribeira Brava
Dardo (800g)	<b>Herculano Jesus</b>	1990	ADRAP	<b>46,22</b>	2009	Ribeira Brava
Martelo (7 kg)	<b>Tiago Chaves</b>	1991	GDE	<b>48,51</b>	2009	Funchal
5.000m Marcha	<b>Xavier Sousa</b>	1996	AJS	<b>22'50"32</b>	2015	Ribeira Brava
4x 400 m	<b>Filipe Santos</b>	1985				
	<b>Bruno Santos</b>	1985				
	<b>José Quintal</b>	1987	CSM	<b>3'38"26</b>	2005	Funchal
	<b>Rui Paulo Silva</b>	1984				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUNIORES / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>7"65</b>	2017	Ribeira Brava
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>24"83</b>	2017	Ribeira Brava
300 m	Sílvia Correia	1997	GDE	<b>42"38</b>	2015	Ribeira Brava
400 m	Sílvia Correia	1997	GDE	<b>60"12</b>	2014	Ribeira Brava
800 m	Jessica Gouveia	1986	GDE	<b>2'22"1</b>	2005	Funchal
1.500 m	Mariana Vargem	2001	LCM-M	<b>4 53,66</b>	2018	Ribeira Brava
3.000 m	Salomé Ascensão	1984	CAM	<b>10'48"71</b>	2003	Funchal
60 m Barr.	Renata Rocha	1999	GDE	<b>9"21</b>	2018	Ribeira Brava
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,53</b>	2004	Funchal
Vara	Sara Sousa	1993	CSM	<b>3,30</b>	2012	Ribeira Brava
Comprimento	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>5,75</b>	2017	Ribeira Brava
Triplo	Sofia Santos	1994	ADRAP	<b>11,00</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	<b>12,99</b>	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>35,41</b>	2018	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Rita Afonseca	1993	CDRSJ	<b>29,85</b>	2011	Ribeira Brava
Martelo (4 kg)	Filipa Vasconcelos	1991	GDE	<b>45,39</b>	2010	Funchal
3.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>15'57"35</b>	2001	Funchal
5.000m Marcha	Isabel Oliveira	1996	CSM	<b>29'31"34</b>	2014	Ribeira Brava
4x 400 m	Sofia Marques	1983	CAM	<b>4'16"14</b>	2001	Funchal
	Gorety Batista	1982				
	Filipa Freitas	1984				
	Dina Vieira	1983				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUNIORES / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rodrigo Ramos	1998	AJS	<b>7"22</b>	2016	Ribeira Brava
200 m	José Moura	1986	CSM	<b>22"69</b>	2004	Funchal
300 m	Renan Gregório	1996	GDE	<b>36"88</b>	2015	Ribeira Brava
400 m	Hermano Gouveia	1981	CSM	<b>50"57</b>	2000	Funchal
800 m	Nuno Pereira	2000	GDE	<b>1'55"33</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Nuno Paulo	1993	ACDSJ	<b>4'04"89</b>	2012	Ribeira Brava
3.000 m	Fábio Fernandes	1995	GDE	<b>9'01"97</b>	2014	Ribeira Brava
60 m Barr.	Roberto Gonçalves	1989	GDE	<b>8"97</b>	2008	Machico
Altura	Jorge Abreu	1993	CSM	<b>1,91</b>	2012	Ribeira Brava
Vara	João Pedro Buaró	2001	GDE	<b>4,30</b>	2018	Ribeira Brava
Comprimento	João Frias	1991	ADRAP	<b>6,54</b>	2009	Ribeira Brava
Triplo	Renato Araújo	1993	AJS	<b>14,15</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (6 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	<b>15,12</b>	2003	Funchal
Disco (1,75 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>39,78</b>	2015	Funchal
Dardo (800g)	J. Leonardo Abreu	1999	ADRAP	<b>46,78</b>	2017	Ribeira Brava
Martelo (6 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>54,85</b>	2016	Funchal
5.000m Marcha	Xavier Sousa	1996	AJS	<b>22'50"32</b>	2015	Ribeira Brava
4x 400 m	Ivo Graça	1984				
	Rui Paulo Silva	1984				
	Filipe Santos	1984	CSM	<b>3'40"19</b>	2003	Funchal
	Bruno Santos	1985				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUVENIS / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>7"74</b>	2015	Ribeira Brava
200 m	Joana Frias	1988	CAM	<b>26"20</b>	2004	Funchal
300 m	Ema Camacho	2000	GDE	<b>43"22</b>	2018	Ribeira Brava
800 m	Ana Ferreira	2002	GDE	<b>2'26"97</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Mariana Vargem	2001	LCM-M	<b>4 53,66</b>	2018	Ribeira Brava
3.000 m	Joana F. Sousa	2001	CAFH	<b>11'32"63</b>	2017	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,76m)	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>9"16</b>	2015	Ribeira Brava
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,53</b>	2004	Funchal
Vara	Camila Lucena	1991	CSM	<b>2,80</b>	2011	Ribeira Brava
	Beatriz Spínola	2000	CSM	<b>2,80</b>	2016	Ribeira Brava
Comprimento	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>5,29</b>	2015	Ribeira Brava
Triplo	Sofia Santos	1994	ADRAP	<b>11,00</b>	2011	Ribeira Brava
Peso (3 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>14,26</b>	2017	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>35,41</b>	2017	Ribeira Brava
Dardo (500g)	Joana Viveiros	2003	CSM	<b>29,55</b>	2018	Ribeira Brava
Martelo (3 kg)	Milene Jesus	1999	GDE	<b>52,57</b>	2016	Funchal
3.000m Marcha	Cláudia Silva	1997	CSM	<b>16'49"6</b>	2013	Ribeira Brava
5.000m Marcha	Marta Sousa	1999	ADRAP	<b>29 33,03</b>	2016	Ribeira Brava

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	JUVENIS / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	<b>António Jesus</b>	1992	GDE	<b>7"35</b>	2009	Ribeira Brava
200 m	<b>João Duarte</b>	1999	ACDSJ	<b>23"61</b>	2015	Ribeira Brava
300 m	<b>Nuno Pereira</b>	2000	GDE	<b>36"97</b>	2018	Ribeira Brava
800 m	<b>Nuno Pereira</b>	2000	GDE	<b>1'55"33</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	<b>Manuel Fernandes</b>	1992	CSM	<b>4'20"19</b>	2009	Ribeira Brava
3.000 m	<b>Manuel Fernandes</b>	1992	CSM	<b>9'18"5</b>	2009	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,91m)	<b>Tito Fernandes</b>	1999	ADRAP	<b>8"75</b>	2016	Ribeira Brava
Altura	<b>Jorge Abreu</b>	1993	AJS	<b>1,77</b>	2010	Ribeira Brava
Vara	<b>João Pedro Buaró</b>	2001	GDE	<b>4,30</b>	2018	Ribeira Brava
Comprimento	<b>Roberto Nóbrega</b>	1992	ADRAP	<b>6,36</b>	2009	Ribeira Brava
Triplo	<b>Vítor Viveiros</b>	1984	CAM	<b>13,38</b>	2000	Funchal
Peso (5 kg)	<b>David Rocha</b>	1994	AJS	<b>14,63</b>	2011	Funchal
Disco (1,5 kg)	<b>Décio Andrade</b>	1997	GDE	<b>45,47</b>	2014	Funchal
Dardo (700g)	<b>José Leonardo Abreu</b>	1999	ADRAP	<b>51,08</b>	2016	Ribeira Brava
Martelo (5 kg)	<b>Décio Andrade</b>	1997	GDE	<b>61,87</b>	2014	Funchal
5.000m Marcha	<b>Diogo E. Fernandes</b>	2001	AJS	<b>25 00,42</b>	2017	Ribeira Brava

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	INICIADOS / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Célia Góis	2001	ADRAP	<b>8"15</b>	2016	Ribeira Brava
800 m	Ana Ferreira	2002	GDE	<b>2'30"27</b>	2017	Ribeira Brava
1.500 m	Catarina Pinto	2003	GDE	<b>5'34"67</b>	2018	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,76m)	Tatiana Silva	2000	ACDSJ	<b>10"27</b>	2015	Ribeira Brava
Altura	Milena Lucena	2002	GDE	<b>1,45</b>	2016	Ribeira Brava
Comprimento	Catarina Sá	2003	GDE	<b>4,91</b>	2018	Ribeira Brava
Peso (3 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>10,40</b>	2015	Funchal
Dardo (500g)	Joana Viveiros	2003	CSM	<b>29,55</b>	2018	Ribeira Brava
3.000m Marcha	Marta Faria	2004	GDE	<b>18'36"42</b>	2018	Ribeira Brava
4x 80 m	Catarina Pinto	2003	GDE	<b>43"52</b>	2018	Ribeira Brava
	Filipa Ferreira	2004				
	Catarina Sá	2003				
	Marta Faria	2004				

Prova	INICIADOS / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Bruno Pita	2003	GDE	<b>7"41</b>	2018	Ribeira Brava
800 m	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	<b>2'24"82</b>	2016	Ribeira Brava
1.500 m	Tiago Freitas	2002	AJS	<b>4'57"11</b>	2017	Ribeira Brava
60 m Barr. (0,84m)	Bruno Pita	2003	GDE	<b>9"23</b>	2018	Ribeira Brava
Altura	Manuel Vieira	2003	ADRAP	<b>1,69</b>	2018	Ribeira Brava
Comprimento	Manuel Vieira	2003	ADRAP	<b>6,1</b>	2018	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Rúben Abreu	2003	GDE	<b>11,79</b>	2018	Funchal
Dardo (600g)	Alex Linenburg	2001	ACDSJ	<b>38,64</b>	2016	Ribeira Brava
3.000m Marcha	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	<b>14'25"31</b>	2016	Ribeira Brava
4x 80 m	Pedro Agostinho	2004	AJS	<b>41"91</b>	2018	Ribeira Brava
	Bruno Faria	2003				
	Flávio Fernandes	2003				
	Gonçalo Faria	2003				

## C. R. JOVEM - Inverno

Prova	INFANTIS / Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Catarina Sá	2003	ACDSJ	<b>8"82</b>	2016	Ribeira Brava
600 m	Catarina Pinto	2003	AJS	<b>1'56"36</b>	2016	Ribeira Brava
1.000 m	Catarina Pinto	2003	AJS	<b>3'37"65</b>	2016	Ribeira Brava
50 m Barr. (0,65m)	Catarina Fernandes	2005	AJS	<b>8"72</b>	2018	Ribeira Brava
Altura	Regina Santos	2005	ADRAP	<b>1,38</b>	2017	Ribeira Brava
Comprimento	Catarina Sá	2003	ACDSJ	<b>4,10</b>	2016	Ribeira Brava
Peso (2 kg)	Táisa Silva	2004	CSM	<b>8,12</b>	2017	Funchal
Dardo (400g)	Marta Faria	2004	GDE	<b>18,30</b>	2017	Ribeira Brava
3.000m Marcha	Marta Faria	2004	GDE	<b>18'51"46</b>	2017	Ribeira Brava

Prova	INFANTIS / Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Nuno Ramos	2002	CSM	<b>8"75</b>	2015	Ribeira Brava
600 m	Tiago Camacho	2003	CSM	<b>1'49"74</b>	2016	Ribeira Brava
1.000 m	Tiago Camacho	2003	CSM	<b>3'27"15</b>	2016	Ribeira Brava
50 m Barr. (0,65m)	Bruno Pita	2003	ACDSJ	<b>8"25</b>	2016	Ribeira Brava
Altura	Manuel Vieira	2003	ADRAP	<b>1,32</b>	2016	Ribeira Brava
Comprimento	Bruno Pita	2003	ACDSJ	<b>4,65</b>	2016	Ribeira Brava
Peso (3 kg)	Henrique Abreu	2003	ADRAP	<b>8,39</b>	2015	Funchal
Dardo (400g)	Henrique Abreu	2003	ADRAP	<b>28,74</b>	2016	Ribeira Brava
3.000m Marcha	-					