



10.000 metros

(Masc)

Serie 1

1º Roberto Ornelas	80 V35	24/7 FIT	4 7 3 2,17
2º Rodrigo Sousa	84 Sen	CSM	4 9 0 1,75
3º Francisco Sampaio	72 V45	24/7 FIT	5 0 5 4,00
4º Paulo Santos	64 V50	24/7 FIT	5 4 4 4,90
5º Paulo Gomes	73 V45	24/7 FIT	5 5 2 1,06
6º Renato F. Nóbrega	77 V40	NHR	5 6 3 2,55
7º Abel França	71 V45	CPPM	5 6 4 8,60



10.000 metros

(Masc)

Serie 2

13º José Antº Ramos	74 V40	AJS	4 6 3 5,83
14º Emanuel Fernandes	73 V45	NHR	4 6 4 4,43
15º Juvenal Sousa	48 V70	CPC-M	4 6 5 5,29
16º Francisco Dantas	73 V45	IND-M	4 7 0 7,64
17º José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	4 7 1 0,02
18º Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	4 7 1 5,62
19º Rúben Serrão	83 V35	JAC	4 7 4 1,59
20º José Abreu	79 V35	ADRAP	4 7 5 0,50
21º Gilberto Freitas	61 V45	VIP-RC	4 8 4 3,20
22º João Luís Fernandes	57 V60	MCDON	4 9 1 0,28
23º Rúben Freitas	90 Sen	IND-M	4 9 5 2,56
24º Tiago Ornelas	89 Sen	IND-M	4 9 5 7,05
25º Paulo J. Gonçalves	62 V55	ZAPCAR	5 0 1 2,64
26º Nuno Figueira	83 V35	CFCARV	5 1 3 8,49
27º Vítor Vieira	87 Sen	IND-M	5 1 3 9,90
28º Horácio Rodrigues	61 V55	ZAPCAR	5 1 4 9,89
29º Dinarte Pereira	59 V55	IND-M	5 2 4 9,18
30º Duarte P. Pereira	72 V45	VIP-RC	5 5 2 5,85
31º Dinarte Vieira	76 V40	24/7 FIT	5 6 1 0,74



10.000 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Petra Fernandes	99 S23	AJS	4 6 5 2,89
2ª Marisol Rodrigues	84 Sen	CNSV	4 8 0 4,33
3ª Manuela Morgado	72 V45	CCDTHF	4 8 2 6,44
4ª Sandra Góis	80 V35	24/7 FIT	4 8 5 0,48
5ª Carina Araújo	82 V35	AJS	4 8 5 7,29
6ª Lovisa Clevehorn	87 Sen	CDI-M	5 0 0 6,75
7ª Carlota Escórcio	86 Sen	IND-M	5 0 5 7,25
8ª Nélia Batista	74 V40	CNSV	5 0 5 9,00
9ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	5 1 5 1,02
10ª Maria Silva	58 V60	CCDTHF	5 1 5 2,78
11ª Raquel Franco	77 S23	CAFH	5 2 4 7,51
12ª Tânia Garcês	90 Sen	CNSV	5 3 0 2,57
13ª Ana Cruz	81 V35	24/7 FIT	5 3 1 5,37
14ª Vanda Abreu	78 V40	SCM-M	5 3 2 6,24
15ª Cesénia Faria	78 V40	SCM-M	5 4 0 6,42
16ª Lenka Mendonça	72 V45	CZE CAFH	5 4 4 9,80
17ª Nélia Gouveia	71 V45	SCM-M	5 5 4 6,51
18ª Sara Morgado	00 Jun	CCDTHF	5 6 5 4,91
19ª Sancha Campanella	73 V45	24/7 FIT	5 7 4 0,75
20ª Laura Ramos	92 Sen	AJS	1 0 0 3 0,82
21ª Teresa M. Sousa	61 V55	CAFH	1 0 0 3 9,61
22ª Maria Tavares	50 V65	ZAPCAR	1 0 7 3 2,00



10.000 metros

(Fem)

Serie 2

1ª Márcia Sumares	85 Sen	24/7 FIT	4 9 0 3,43
-------------------	--------	----------	------------



10.000 metros

(Masc)

Serie 2

1º Adérito Gouveia	72 V45	SCM-M	4 1 3 1,42
2º Carlos A. Faria	76 V40	SCM-M	4 2 3 8,20
3º Duarte Dinis	78 V40	CDES	4 2 4 2,46
4º Gonçalo F. Vieira	80 V35	CDI-M	4 2 5 9,39
5º Teodoto Silva	61 V55	CSM	4 5 0 4,23
6º Alexandre Freitas	76 V40	ATLAFA	4 5 1 7,67
7º Emanuel Rodrigues	74 V40	CCDTHF	4 5 2 0,33
8º Albino Olim	74 V45	NHR	4 5 2 4,86
9º Rogério Nunes	59 V55	MCDON	4 5 2 5,31
10º Abílio Sousa	89 Sen	24/7 FIT	4 5 4 4,95
11º Emanuel Soares	81 V35	JAC	4 5 4 7,26
12º João M.f. Ornelas	60 V55	CFCARV	4 5 4 9,63

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





10.000 metros

(Fem)

Serie 3

1ª Catarina Dinis	87 Sen	CAFH	4 4 5 9,86
2ª Tânia Gaspar	76 V40	CDES	4 6 0 7,80
3ª Luísa Monteiro	67 V50	GDE	4 7 1 9,00
4ª Yuzi Abreu	82 V35	CAFH	4 7 2 7,22
5ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	4 7 5 8,54
6ª Josefina Caires	77 V40	ADRAP	4 9 1 2,34
7ª Rita Barbosa	73 V45	SCM-M	5 1 0 0,01



10.000 metros

(Masc)

Serie 3

1º Nelson Fernandes	72 V45	ZAPCAR	4 1 3 2,53
2º Marcelo Vieira	69 V45	CCDTHF	4 1 5 7,81
3º Gabriel Silva	81 V35	CEE-M	4 2 1 7,51
4º António Mendonça	73 V45	CAFH	4 2 2 9,54
5º Paulo M. Gonçalves	67 V50	CFCARV	4 2 4 4,30
6º Filipe Teles	80 V35	CNSV	4 3 1 2,65
7º Rafael Rodrigues	83 V35	CNF-SE	4 3 2 8,37
8º Óscar Correia	79 V35	AJS	4 3 3 9,53
9º Marco Barros	78 V40	CKC	4 3 4 9,19
10º Roberto S. Nóbrega	79 V35	CNSV	4 3 5 3,03
11º Sandro Rodrigues	71 V45	JAC	4 4 0 9,14
12º Sabino Gouveia	76 V40	CPC-M	4 4 2 5,54
13º Nuno Vieira	78 V40	CNSV	4 5 0 2,96
14º João Câmara	71 V45	CDCPM	4 5 1 3,63
15º Albino Batista	82 V35	APCTT	4 5 3 9,16
16º Pedro D. Fernandes	63 V55	CPC-M	4 6 0 2,24
17º Eduardo Raposo	66 V50	24/7 FIT	4 6 0 7,29
18º Nuno Barros	78 V40	SCM-M	4 6 4 1,26
19º Bernardino Morgado	73 V45	CCDTHF	4 7 0 3,47
20º Honório Rodrigues	80 V35	24/7 FIT	4 7 2 1,82
21º Gonçalo Nuno	67 V50	24/7 FIT	4 7 2 9,85
22º Duarte Xavier	80 V45	CAFH	4 8 0 5,80
23º Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	4 9 4 3,85
24º António Camacho	92 Sen	24/7 FIT	5 1 5 3,31
José Carvalho	56 V60	CAFH	DST
Filipe Rodrigues	79 V35	CCDTHF	DST



10.000 metros

(Masc)

Serie 4

1º Marco Brás	74 V40	CAFH	3 9 0 3,36
2º Luciano A. Jardim	86 Sen	ZAPCAR	3 9 1 3,91
3º Nuno Castanha	76 V40	CDES	3 9 1 4,05
4º Ricardo Quaresma	73 V45	ZAPCAR	3 9 1 8,36
5º Maurício Santos	81 V35	MCDON	3 9 3 2,27
6º Filipe Faria	73 V45	MCDON	3 9 3 8,05
7º João A. Freitas	74 V45	CKC	3 9 4 6,50
8º Paulo Nuno Gomes	63 V55	MCDON	3 9 4 9,01
9º João Vieira	76 V40	CAFH	4 0 0 7,15
10º Paulo Fernandes	75 V40	ZAPCAR	4 0 1 0,95
11º Mário Dos Ramos	77 V40	CDES	4 0 2 0,05
12º Gabriel N. Freitas	71 V45	CPC-M	4 0 2 5,27
13º Daniel Ferraz	89 Sen	CEE-M	4 1 0 0,66
14º Paulo Bruno Freitas	74 V40	AJS	4 1 0 2,43



10.000 metros

(Masc)

Serie 4

15º Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	4 1 0 3,52
16º Diogo Andrade	86 Sen	CAFH	4 1 0 4,78
17º Rui Neves	76 V40	ZAPCAR	4 1 0 7,86
18º Jorge Louro	84 Sen	CNSV	4 1 0 9,82
19º Duarte Bettencourt	69 V45	ZAPCAR	4 1 1 0,87
20º Jaime Silva	70 V45	CPC-M	4 1 2 4,68
21º Alberto Drumond	63 V55	CPC-M	4 1 3 7,09
22º João Abel Melim	57 V60	CAFH	4 1 3 8,13
23º Domingos Rodrigues	72 V45	AJS	4 1 4 3,89
24º Rómulo Ascensão	74 V40	ZAPCAR	4 2 0 3,36
25º João F. Quintal	01 Jun	CPC-M	4 2 3 6,10
26º Diogo M. Nóbrega	96 Sen	ADRAP	4 2 4 6,00
27º Juan Gonçalves	78 V40	MCDON	4 2 4 9,87
28º António Pereira	87 Sen	AJS	4 2 5 3,25
29º Luís Vasconcelos	64 V50	MCDON	4 3 4 1,68
30º Duarte Câmara	75 V40	CAFH	4 4 1 3,80
31º Daniel Ferreira	98 S23	CEE-M	4 4 5 1,46
32º Diogo André Nóbrega	90 Sen	CCDTHF	4 5 0 6,49



10.000 metros

(Masc)

Serie 5

1º Daniel Costa	77 V40	ADRAP	3 5 2 9,39
2º Telmo Pão	85 Sen	CDES	3 5 3 0,80
3º Robert Serrão	90 Sen	AJS	3 5 3 1,41
4º Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH	3 6 1 5,55
5º Elvio Sousa	83 V35	ADRAP	3 6 2 6,02
6º Miguel Ferreira	80 V35	CDES	3 6 2 7,33
7º António Alves	80 V35	CEE-M	3 6 3 7,20
8º Juvenal Faria	76 V40	AJS	3 7 0 1,32
9º César Ramos	88 Sen	AJS	3 7 0 5,80
10º Alberto Jardim	75 V40	ZAPCAR	3 7 0 8,23
11º Francisco Henriques	01 Jun	GDE	3 7 1 4,52
12º Paulo Margarido	68 V50	VIP-RC	3 7 1 7,72
13º Amândio Correia	69 V45	CCDTHF	3 7 2 0,51
14º Raúl Mendes	61 V55	CKC	3 7 2 9,53
15º Ricardo Quintal	90 Sen	CEE-M	3 7 3 1,91
16º Luís Barros	79 V35	CAFH	3 7 3 7,88
17º Manuel Jesus	78 V40	CDI-M	3 7 4 3,65
18º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	3 7 4 7,69
19º Bruno D. Fernandes	72 V45	ADRAP	3 8 0 3,31
20º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	3 8 1 1,35
21º Carlos Oliveira	79 V35	MCDON	3 8 1 2,63
22º Fábio Santos	87 Sen	CNSV	3 8 1 6,35
23º António Jardim	86 Sen	CAFH	3 8 3 6,63
24º Tiago F. Sousa	90 Sen	VIP-RC	3 8 4 1,19
25º Rubim Gonçalves	81 V35	AJS	3 9 3 9,47
26º Lourenço Barcelos	77 V40	CFCARV	4 0 0 3,45
27º Pedro Costa	75 V40	AJS	4 0 3 0,11
Aurélio Góis	75 V40	ZAPCAR	DST



10.000 metros

(Fem)

Serie 6

1ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	3 4 5 1,37
------------------	--------	-----	------------

Instituições/Insttitutions:



Patrocinadores/Sponsors:





10.000 metros

(Fem)

Serie 6

Rank	Name	Age	Club	Time	DST
2ª	Joana Soares	93 Sen	AJS	36 43,06	
3ª	Camila João	89 Sen	GDE	39 31,37	
4ª	Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	39 59,74	
5ª	Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	41 49,71	
6ª	Sandra Gonçalves	79 V35	CAFH	43 42,84	
7ª	Belinda Rodrigues	79 V35	VIP-RC	43 55,40	
8ª	Cecília Andrade	65 V50	CAFH	45 22,73	
	Tatiana Rocha	95 Sen	CAFH		DST



10.000 metros

(Masc)

Serie 7

Rank	Name	Age	Club	Time	DST
1º	Paulo Macedo	93 Sen	ADRAP	31 43,55	
2º	Roberto Prioste	83 V35	GDE	31 48,54	
3º	Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	31 58,20	
4º	Edwin Nunes	89 Sen	VIP-RC	33 01,16	
5º	Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	33 27,60	
6º	Ivan Nunes	84 Sen	CAFH	33 30,20	
7º	Carlos E. Freitas	84 V35	VIP-RC	33 58,07	
8º	Bruno Silva	89 Sen	GDE	34 11,06	
9º	Décio Abreu	85 Sen	AJS	34 16,27	
10º	Miguel Gonçalves	81 V35	CNF-SE	35 06,13	
11º	Énio Silva	87 Sen	CAFH	35 38,68	
12º	António Gonçalves	69 V45	CCDTHF	35 46,35	
13º	Paulo C. Gonçalves	97 S23	CDES	36 27,63	
14º	Élvio Henriques	73 V45	CKC	36 29,28	
15º	Vitor Rodrigues	75 V40	CPC-M	37 40,35	
	Luis Francisco	83 V35	ADRAP		DST
	Eugénio Pinto	68 V50	VIP-RC		DST
	Alexandre Monteiro	66 V50	GDE		DST

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Clube	F	M	T	F	M	T
24/7 FIT GINÁSIO 24/7 FITNESS	4	10	14	4	10	14
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	2	8	10	2	8	10
AJS A C D JARDIM SERRA	6	12	18	6	12	18
APCTT PORTO DA CRUZ TRAIL		1	1		1	1
ATLAFA C A ATLAFA		1	1		1	1
CAFH C ATLETISMO FUNCHAL	8	13	21	8	13	21
CCDTHF CDT HORÁRIOS FUNCHAL	3	8	11	3	8	11
CDCPM C D C PORTO MONIZ		1	1		1	1
CDES C D ESCOLA SANTANA	1	6	7	1	6	7
CDI-M C D INF D HENRIQUE	1	2	3	1	2	3
CEE-M C ESCOLA ESTREITO		5	5		5	5
CFCARV C F CARVALHEIRO		5	5		5	5
CKC CLUBE KARATE CANIÇO		4	4		4	4
CNF-SE CLUVE NAVAL FUNCHAL		2	2		2	2
CNSV C NAVAL SÃO VICENTE	3	5	8	3	5	8
CPC-M C POVO CAMACHA		8	8		8	8
CPPM C POVO PORTO MONIZ		1	1		1	1
CSM C S MARÍTIMO		3	3		3	3
GDE G DESP ESTREITO	4	5	9	4	5	9
JAC JUVENTUDE ATLÉTICO C		3	3		3	3
MCDON MCDONALD'S		8	8		8	8
NHR NATURE HIGH RUNNING		3	3		3	3
SCM-M S CLUBE MADEIRA	4	5	9	4	5	9
VIP-RC VIP RC	1	7	8	1	7	8
ZAPCAR G DESP CORTICEIRAS	1	11	12	1	11	12
IND-M IND-M	1	5	6	1	5	6

Totais de participações individuais + estafetas

39	142	181	39	142	181
----	-----	-----	----	-----	-----

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

Escalão	F	M	T	F	M	T
Juniores	1	4	5	1	4	5
Sub23	3	2	5	3	2	5
Seniores	12	28	40	12	28	40
Veteranos M35	8	25	33	8	25	33
Veteranos M40	5	29	34	5	29	34
Veteranos M45	5	30	35	5	30	35
Veteranos M50	2	9	11	2	9	11
Veteranos M55	1	10	11	1	10	11
Veteranos M60	1	4	5	1	4	5
Veteranos M65	1		1	1		1
Veteranos M70		1	1		1	1

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de 10 000 metros

C. D. da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 23 de março de 2019

1990029

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	39			39		
		142		142		
			181			181

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



FEMININOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Daniela Sousa	14/09/93	Sénior	GDE	1º	6	34 51,37	
2º	Joana Soares	08/09/93	Sénior	AJS	2º	6	36 43,06	
3º	Camila João	30/11/89	Sénior	GDE	3º	6	39 31,37	
4º	Edna Rodrigues	17/04/87	Sénior	GDE	4º	6	39 59,74	
5º	Ana Luísa Viveiros	19/12/80	V 35	ADRAP	5º	6	41 49,71	1ª V35
6º	Sandra Gonçalves	29/05/79	V 35	CAFH	6º	6	43 42,84	
7º	Belinda Rodrigues	21/06/79	V 35	VIP-RC	7º	6	43 55,40	
8º	Catarina Dinis	21/12/87	Sénior	CAFH	13º	3	44 59,86	
9º	Cecília Andrade	02/09/65	V 50	CAFH	8º	6	45 22,73	1ª V50
10º	Tânia Gaspar	09/07/76	V 40	CDES	19º	3	46 07,80	1ª V40
11º	Petra Fernandes	29/12/99	sub 23	AJS	1º	1	46 52,89	1ª s23
12º	Luísa Monteiro	06/01/67	V 50	GDE	22º	3	47 19,00	
13º	Yuzi Abreu	07/05/82	V 35	CAFH	24º	3	47 27,22	
14º	Andreia Freitas	02/04/83	V 35	AJS	26º	3	47 58,54	
15º	Marisol Rodrigues	17/07/84	Sénior	CNSV	3º	1	48 04,33	
16º	Manuela Morgado	23/04/72	V 45	CCDTHF	4º	1	48 26,44	1ª V45
17º	Sandra Góis	04/07/80	V 35	24/7 FIT	5º	1	48 50,48	
18º	Carina Araújo	25/09/82	V 35	AJS	6º	1	48 57,29	
19º	Márcia Sumares	05/08/85	Sénior	24/7 FIT	22º	2	49 03,43	
20º	Josefina Caires	06/11/77	V 40	ADRAP	28º	3	49 12,34	
21º	Lovisa Clevehorn	13/10/87	Sénior	CDI-M	8º	1	50 06,75	
22º	Carlota Escórcio	06/07/86	Sénior	IND-M	10º	1	50 57,25	
23º	Nélia Batista	31/03/74	V 40	CNSV	11º	1	50 59,00	
24º	Rita Barbosa	23/08/73	V 45	SCM-M	30º	3	51 00,01	
25º	Cláudia Fernandes	27/03/97	sub 23	AJS	12º	1	51 51,02	
26º	Maria Silva	26/03/58	V 60	CCDTHF	13º	1	51 52,78	1ª V60 - MMR V60
27º	Raquel Franco	15/09/77	V 40	CAFH	14º	1	52 47,51	
28º	Tânia Garcês	19/04/90	Sénior	CNSV	15º	1	53 02,57	
29º	Ana Cruz	05/07/81	V 35	24/7 FIT	16º	1	53 15,37	
30º	Vanda Abreu	17/08/78	V 40	SCM-M	17º	1	53 26,24	
31º	Cesénia Faria	21/09/78	V 40	SCM-M	18º	1	54 06,42	
32º	Lenka Mendonça	31/12/72	V 45	CAFH	20º	1	54 49,80	
33º	Nélia Gouveia	08/10/71	V 45	SCM-M	22º	1	55 46,51	
34º	Sara Morgado	31/10/00	Jun	CCDTHF	25º	1	56 54,91	1ª Jun
35º	Sancha Campanella	08/09/73	V 45	24/7 FIT	26º	1	57 40,75	
36º	Laura Ramos	31/01/92	Sénior	AJS	27º	1	60 30,82	
37º	Teresa M. Sousa	15/10/61	V 55	CAFH	28º	1	60 39,61	1ª V55
38º	Maria Tavares	16/03/50	V 65	GDC	29º	1	67 32,00	1ª V65
39º	Tatiana Rocha	13/02/95	Sénior	CAFH	DNF	6	DNF	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	Paulo Macedo	09/03/93	Sénior	ADRAP	1º	7	31 43,55	
2º	Roberto Prioste	15/07/83	V 35	GDE	2º	7	31 48,54	1º V35 - MMR V35
3º	Manuel Fernandes	16/03/92	Sénior	GDE	3º	7	31 58,20	
4º	Edwin Nunes	01/05/89	Sénior	VIP-RC	4º	7	33 01,16	
5º	Diogo Abreu	15/05/92	Sénior	ADRAP	5º	7	33 27,60	
6º	Ivan Nunes	26/03/84	Sénior	CAFH	6º	7	33 30,20	
7º	Carlos E. Freitas	17/01/84	V 35	VIP-RC	7º	7	33 58,07	
8º	Bruno Silva	10/02/89	Sénior	GDE	8º	7	34 11,06	
9º	Décio Abreu	12/06/85	Sénior	AJS	9º	7	34 16,27	
10º	Miguel Gonçalves	24/08/81	V 35	CNF-SÉ	10º	7	35 06,13	
11º	Daniel Costa	20/03/77	V 40	ADRAP	1º	5	35 29,39	1º V40
12º	Telmo Pão	06/08/85	Sénior	CDES	2º	5	35 30,80	
13º	Robert Serrão	21/03/90	Sénior	AJS	3º	5	35 31,41	
14º	Énio Silva	01/03/87	Sénior	CAFH	11º	7	35 38,68	
15º	António Gonçalves	08/11/69	V 45	CCDTHF	12º	7	35 46,35	1º V45
16º	Emídio Rodrigues	16/02/65	V 50	CAFH	4º	5	36 15,55	1º V50 - MMR V50
17º	Élvio Sousa	15/05/83	V 35	ADRAP	5º	5	36 26,02	
18º	Miguel Ferreira	05/01/80	V 35	CDES	6º	5	36 27,33	
19º	Paulo C. Gonçalves	23/08/97	sub 23	CDES	13º	7	36 27,63	1º s23
20º	Élvio Henriques	09/08/73	V 45	CKC	14º	7	36 29,28	
21º	António Alves	13/10/80	V 35	CEE-M	7º	5	36 37,20	
22º	Juvenal Faria	29/01/76	V 40	AJS	8º	5	37 01,32	
23º	César Ramos	17/11/88	Sénior	AJS	9º	5	37 05,80	
24º	Alberto Jardim	23/03/75	V 40	GDC	10º	5	37 08,23	
25º	Francisco Henriques	29/01/01	Jun	GDE	11º	5	37 14,52	1º Jun
26º	Paulo Margarido	20/07/68	V 50	VIP-RC	12º	5	37 17,72	
27º	Amândio Correia	15/12/69	V 45	CCDTHF	13º	5	37 20,51	
28º	Raúl Mendes	13/10/61	V 55	CKC	14º	5	37 29,53	1º V55
29º	Ricardo Quintal	03/12/90	Sénior	CEE-M	15º	5	37 31,91	
30º	Luís Barros	07/10/79	V 35	CAFH	16º	5	37 37,88	
31º	Vítor Rodrigues	06/07/75	V 40	CPC-M	15º	7	37 40,35	
32º	Manuel Jesus	09/04/78	V 40	CDI-M	17º	5	37 43,65	
33º	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Jun	AJS	18º	5	37 47,69	
34º	Bruno D. Fernandes	02/11/72	V 45	ADRAP	19º	5	38 03,31	
35º	Sérgio Henriques	01/05/01	Jun	CSM	20º	5	38 11,35	
36º	Carlos Oliveira	12/07/79	V 35	MCDON	21º	5	38 12,63	
37º	Fábio Santos	25/01/87	Sénior	CNSV	22º	5	38 16,35	
38º	António Jardim	01/11/86	Sénior	CAFH	23º	5	38 36,63	
39º	Tiago F. Sousa	10/05/90	Sénior	VIP-RC	24º	5	38 41,19	
40º	Marco Brás	23/11/74	V 40	CAFH	1º	4	39 03,36	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
41º	Luciano A. Jardim	21/03/86	Sénior	GDC	2º	4	39 13,91	
42º	Nuno Castanha	18/09/76	V 40	CDES	3º	4	39 14,05	
43º	Ricardo Quaresma	14/06/73	V 45	GDC	4º	4	39 18,36	
44º	Maurício Santos	04/12/81	V 35	MCDON	5º	4	39 32,27	
45º	Filipe Faria	25/01/73	V 45	MCDON	6º	4	39 38,05	
46º	Rubim Gonçalves	02/04/81	V 35	AJS	25º	5	39 39,47	
47º	João A. Freitas	22/03/74	V 45	CKC	7º	4	39 46,50	
48º	Paulo Nuno Gomes	14/12/63	V 55	MCDON	8º	4	39 49,01	
49º	Lourenço Barcelos	10/08/77	V 40	CFCARV	26º	5	40 03,45	
50º	João Vieira	02/08/76	V 40	CAFH	9º	4	40 07,15	
51º	Paulo Fernandes	28/07/75	V 40	GDC	10º	4	40 10,95	
52º	Mário Dos Ramos	24/09/77	V 40	CDES	11º	4	40 20,05	
53º	Gabriel N. Freitas	04/05/71	V 45	CPC-M	12º	4	40 25,27	
54º	Pedro Costa	26/04/75	V 40	AJS	27º	5	40 30,11	
55º	Daniel Ferraz	30/07/89	Sénior	CEE-M	13º	4	41 00,66	
56º	Paulo Bruno Freitas	21/10/74	V 40	AJS	14º	4	41 02,43	
57º	Albino Barbosa	24/12/70	V 45	SCM-M	15º	4	41 03,52	
58º	Diogo Andrade	01/08/86	Sénior	CAFH	16º	4	41 04,78	
59º	Rui Neves	23/11/76	V 40	GDC	17º	4	41 07,86	
60º	Jorge Louro	27/09/84	Sénior	CNSV	18º	4	41 09,82	
61º	Duarte Bettencourt	24/12/69	V 45	GDC	19º	4	41 10,87	
62º	Jaime Silva	04/03/70	V 45	CPC-M	20º	4	41 24,68	
63º	Adérito Gouveia	19/10/72	V 45	SCM-M	1º	2	41 31,42	
64º	Nelson Fernandes	29/09/72	V 45	GDC	1º	3	41 32,53	
65º	Alberto Drumond	14/10/63	V 55	CPC-M	21º	4	41 37,09	
66º	João Abel Melim	13/08/57	V 60	CAFH	22º	4	41 38,13	1º V60 - MMR V60
67º	Domingos Rodrigues	30/04/72	V 45	AJS	23º	4	41 43,89	
68º	Marcelo Vieira	17/04/69	V 45	CCDTHF	2º	3	41 57,81	
69º	Rómulo Ascensão	05/12/74	V 40	GDC	24º	4	42 03,36	
70º	Gabriel Silva	09/03/81	V 35	CEE-M	3º	3	42 17,51	
71º	António Mendonça	03/05/73	V 45	CAFH	4º	3	42 29,54	
72º	João F. Quintal	02/11/01	Jun	CPC-M	25º	4	42 36,10	
73º	Carlos A. Faria	24/09/76	V 40	SCM-M	2º	2	42 38,20	
74º	Duarte Dinis	30/09/78	V 40	CDES	3º	2	42 42,46	
75º	Paulo M. Gonçalves	28/03/67	V 50	CFCARV	5º	3	42 44,30	
76º	Diogo M. Nóbrega	28/10/96	Sénior	ADRAP	26º	4	42 46,00	
77º	Juan Gonçalves	10/01/78	V 40	MCDON	27º	4	42 49,87	
78º	António Pereira	23/05/87	Sénior	AJS	28º	4	42 53,25	
79º	Gonçalo F. Vieira	05/07/80	V 35	CDI-M	4º	2	42 59,39	
80º	Filipe Teles	27/07/80	V 35	CNSV	6º	3	43 12,65	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
81º	Rafael Rodrigues	17/08/83	V 35	CNF-SÉ	7º	3	43 28,37	
82º	Óscar Correia	02/09/79	V 35	AJS	8º	3	43 39,53	
83º	Luís Vasconcelos	15/04/64	V 50	MCDON	29º	4	43 41,68	
84º	Marco Barros	20/01/78	V 40	CKC	9º	3	43 49,19	
85º	Roberto S. Nóbrega	01/08/79	V 35	CNSV	10º	3	43 53,03	
86º	Sandro Rodrigues	08/12/71	V 45	JAC	11º	3	44 09,14	
87º	Duarte Câmara	03/08/75	V 40	CAFH	30º	4	44 13,80	
88º	Sabino Gouveia	30/12/76	V 40	CPC-M	12º	3	44 25,54	
89º	Daniel Ferreira	03/05/98	sub 23	CEE-M	31º	4	44 51,46	
90º	Nuno Vieira	06/07/78	V 40	CNSV	14º	3	45 02,96	
91º	Teodoto Silva	05/07/61	V 55	CSM	5º	2	45 04,23	
92º	Diogo André Nóbrega	22/10/90	Sénior	CCDTHF	32º	4	45 06,49	
93º	João Câmara	21/09/71	V 45	CDCPM	15º	3	45 13,63	
94º	Alexandre Freitas	12/07/76	V 40	ATLafa	6º	2	45 17,67	
95º	Emanuel Rodrigues	25/08/74	V 40	CCDTHF	7º	2	45 20,33	
96º	Albino Olim	14/02/74	V 45	NHR	8º	2	45 24,86	
97º	Rogério Nunes	14/09/59	V 55	MCDON	9º	2	45 25,31	
98º	Albino Batista	29/07/82	V 35	APCTT	16º	3	45 39,16	
99º	Abílio Sousa	05/02/89	Sénior	24/7 FIT	10º	2	45 44,95	
100º	Emanuel Soares	04/06/81	V 35	JAC	11º	2	45 47,26	
101º	João M.f. Ornelas	30/08/60	V 55	CFCARV	12º	2	45 49,63	
102º	Pedro D. Fernandes	23/02/63	V 55	CPC-M	17º	3	46 02,24	
103º	Eduardo Raposo	05/06/66	V 50	24/7 FIT	18º	3	46 07,29	
104º	José Antº Ramos	10/12/74	V 40	AJS	13º	2	46 35,83	
105º	Nuno Barros	04/11/78	V 40	SCM-M	20º	3	46 41,26	
106º	Emanuel Fernandes	18/12/73	V 45	NHR	14º	2	46 44,43	
107º	Juvenal Sousa	06/10/48	V 70	CPC-M	15º	2	46 55,29	1º V70 - MMR V70
108º	Bernardino Morgado	20/05/73	V 45	CCDTHF	21º	3	47 03,47	
109º	Francisco Dantas	18/04/73	V 45	IND-M	16º	2	47 07,64	
110º	José Sérgio Silva	18/06/56	V 60	CCDTHF	17º	2	47 10,02	
111º	Nelson Rosário	16/09/70	V 45	SCM-M	18º	2	47 15,62	
112º	Honório Rodrigues	15/06/80	V 35	24/7 FIT	23º	3	47 21,82	
113º	Gonçalo Nuno	29/04/67	V 50	24/7 FIT	25º	3	47 29,85	
114º	Roberto Ornelas	07/01/80	V 35	24/7 FIT	2º	1	47 32,17	
115º	Rúben Serrão	12/06/83	V 35	JAC	19º	2	47 41,59	
116º	José Abreu	08/06/79	V 35	ADRAP	20º	2	47 50,50	
117º	Duarte Xavier	16/04/80	V 35	CAFH	27º	3	48 05,80	
118º	Gilberto Freitas	10/09/61	V 55	VIP-RC	21º	2	48 43,20	
119º	Rodrigo Sousa	06/12/84	Sénior	CSM	7º	1	49 01,75	
120º	João Luís Fernandes	26/08/57	V 60	MCDON	23º	2	49 10,28	

MASCULINOS

Cl. geral	Nome	Data Nasc.	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
121º	Freddy Sousa	22/08/69	V 45	CFCARV	29º	3	49 43,85	
122º	Rúben Freitas	03/08/90	Sénior	IND-M	24º	2	49 52,56	
123º	Tiago Ornelas	17/12/89	Sénior	IND-M	25º	2	49 57,05	
124º	Paulo J. Gonçalves	20/02/62	V 55	GDC	26º	2	50 12,64	
125º	Francisco Sampaio	22/04/72	V 45	24/7 FIT	9º	1	50 54,00	
126º	Nuno Figueira	21/02/83	V 35	CFCARV	27º	2	51 38,49	
127º	Vítor Vieira	20/02/87	Sénior	IND-M	28º	2	51 39,90	
128º	Horácio Rodrigues	20/09/61	V 55	GDC	29º	2	51 49,89	
129º	António Camacho	10/05/92	Sénior	24/7 FIT	31º	3	51 53,31	
130º	Dinarte Pereira	01/11/59	V 55	IND-M	30º	2	52 49,18	
131º	Paulo Santos	28/04/64	V 50	24/7 FIT	19º	1	54 44,90	
132º	Paulo Gomes	16/02/73	V 45	24/7 FIT	21º	1	55 21,06	
133º	Duarte P. Pereira	22/09/72	V 45	VIP-RC	31º	2	55 25,85	
134º	Dinarte Vieira	21/10/76	V 40	24/7 FIT	32º	2	56 10,74	
135º	Renato F. Nóbrega	04/05/77	V 40	NHR	23º	1	56 32,55	
136º	Abel França	20/01/71	V 45	CPPM	24º	1	56 48,60	
137º	José Carvalho	18/08/56	V 60	CAFH	DNF	3	DNF	
138º	Filipe Rodrigues	21/08/79	V 35	CCDTHF	DNF	3	DNF	
139º	Aurélio Góis	17/02/75	V 40	GDC	DNF	5	DNF	
140º	Eugénio Pinto	16/02/68	V 50	VIP-RC	DNF	7	DNF	
141º	Alexandre Monteiro	02/09/66	V 50	GDE	DNF	7	DNF	
142º	Luís Francisco	28/03/83	V 35	ADRAP	DNF	7	DNF	

Obs: MMR = Melhor Marca Regional

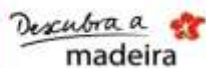


Resultados por escalão

Juniores (Fem)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Sara Morgado	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	2000	410	Serie 1	18 ^a	56	54,91

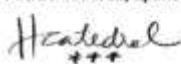
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:



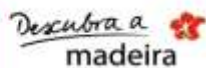


Resultados por escalão

Juniores (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Francisco Henriques	GDE	G DESP ESTREITO	POR	2001	624	Serie 5	11 °		3 7 1 4,52
	Diogo E. Fernandes	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	2001	649	Serie 5	18 °		3 7 4 7,69
	Sérgio Henriques	CSM	C S MARÍTIMO	POR	2001	632	Serie 5	20 °		3 8 1 1,35
	João F. Quintal	CPC-M	C POVO CAMACHA	POR	2001	635	Serie 4	25 °		4 2 3 6,10

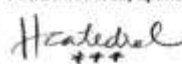
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Jornalismo e Imprensa



Patrocinadores/Sponsors:





Resultados por escalão

Sub23 (Fem)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Petra Fernandes	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1999	1082	Serie 1	1 ^a	46	52,89
	Cláudia Fernandes	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1997	1083	Serie 1	9 ^a	51	51,02
	Raquel Franco	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1977	1166	Serie 1	11 ^a	52	47,51

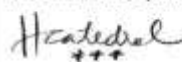
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:



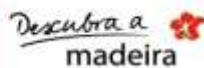


Resultados por escalão

Sub23 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Paulo C. Gonçalves	CDES	C D ESCOLA SANTANA	POR	1997	2293	Serie 7	13 °	3 6	2 7,63
	Daniel Ferreira	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	POR	1998	1648	Serie 4	31 °	4 4	5 1,46

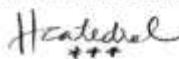
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



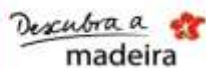
Patrocinadores/Sponsors:



Resultados por escalão Seniores (Fem)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Daniela Sousa	GDE	G DESP ESTREITO	POR	1993	1069	Serie 6	1 ^a	34 5 1,37	
	Joana Soares	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1993	1004	Serie 6	2 ^a	36 4 3,06	
	Camila João	GDE	G DESP ESTREITO	POR	1989	1066	Serie 6	3 ^a	39 3 1,37	
	Edna Rodrigues	GDE	G DESP ESTREITO	POR	1987	1071	Serie 6	4 ^a	39 5 9,74	
	Catarina Dinis	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1987	1043	Serie 3	1 ^a	44 5 9,86	
	Marisol Rodrigues	CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	POR	1984	1060	Serie 1	2 ^a	48 0 4,33	
	Márcia Sumares	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1985	1062	Serie 2	1 ^a	49 0 3,43	
	Lovisa Clevehorn	CDI-M	C D INF D HENRIQUE	POR	1987	1052	Serie 1	6 ^a	50 0 6,75	
	Carlota Escórcio	IND-M	IND-M	POR	1986	1074	Serie 1	7 ^a	50 5 7,25	
	Tânia Garcês	CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	POR	1990	1059	Serie 1	12 ^a	53 0 2,57	
	Laura Ramos	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1992	1005	Serie 1	20 ^a	1 0 0 3 0,82	
	Tatiana Rocha	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1995	1045	Serie 6			DST

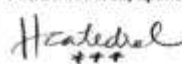
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Formação e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:



Resultados por escalão
Seniores (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Paulo Macedo	ADRAP	A D R	1993	2469	Serie 7	1 °	3 1 4 3,55		
	Manuel Fernandes	GDE	G DESP ESTREITO	1992	2341	Serie 7	3 °	3 1 5 8,20		
	Edwin Nunes	VIP-RC	VIP RC	1989	2307	Serie 7	4 °	3 3 0 1,16		
	Diogo Abreu	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1992	2467	Serie 7	5 °	3 3 2 7,60		
	Ivan Nunes	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	1984	2415	Serie 7	6 °	3 3 3 0,20		
	Bruno Silva	GDE	G DESP ESTREITO	1989	2344	Serie 7	8 °	3 4 1 1,06		
	Décio Abreu	AJS	A C D JARDIM SERRA	1985	2499	Serie 7	9 °	3 4 1 6,27		
	Telmo Pão	CDES	C D ESCOLA SANTANA	1985	2389	Serie 5	2 °	3 5 3 0,80		
	Robert Serrão	AJS	A C D JARDIM SERRA	1990	2495	Serie 5	3 °	3 5 3 1,41		
	Énio Silva	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	1987	2416	Serie 7	11 °	3 5 3 8,68		
	César Ramos	AJS	A C D JARDIM SERRA	1988	2490	Serie 5	9 °	3 7 0 5,80		
	Ricardo Quintal	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	1990	2372	Serie 5	15 °	3 7 3 1,91		
	Fábio Santos	CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	1987	2362	Serie 5	22 °	3 8 1 6,35		
	António Jardim	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	1986	2420	Serie 5	23 °	3 8 3 6,63		
	Tiago F. Sousa	VIP-RC	VIP RC	1990	2304	Serie 5	24 °	3 8 4 1,19		
	Luciano A. Jardim	ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	1986	2348	Serie 4	2 °	3 9 1 3,91		
	Daniel Ferraz	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	1989	2373	Serie 4	13 °	4 1 0 0,66		
	Diogo Andrade	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	1986	2414	Serie 4	16 °	4 1 0 4,78		
	Jorge Louro	CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	1984	2366	Serie 4	18 °	4 1 0 9,82		
	Diogo M. Nóbrega	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1996	1660	Serie 4	26 °	4 2 4 6,00		
	António Pereira	AJS	A C D JARDIM SERRA	1987	2492	Serie 4	28 °	4 2 5 3,25		
	Diogo André Nóbrega	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	1990	2430	Serie 4	32 °	4 5 0 6,49		
	Abílio Sousa	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	1989	2356	Serie 2	10 °	4 5 4 4,95		
	Rodrigo Sousa	CSM	C S MARÍTIMO	1984	2425	Serie 1	2 °	4 9 0 1,75		
	Rúben Freitas	IND-M	IND-M	1990	1666	Serie 2	23 °	4 9 5 2,56		
	Tiago Ornelas	IND-M	IND-M	1989	2329	Serie 2	24 °	4 9 5 7,05		
	Vítor Vieira	IND-M	IND-M	1987	2333	Serie 2	27 °	5 1 3 9,90		
António Camacho	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	1992	2354	Serie 3	24 °	5 1 5 3,31			

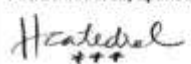
Instituições/Institutions:



Descubra a madeira


 Secretaria Regional de Educação
 Direção Regional de Formação e Desporto


Patrocinadores/Sponsors:



Atlântida

RE/MAX Elite



NOS Madeira

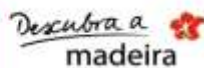
MADEIRA AUTO-CAR



Resultados por escalão Veteranos M35 (Fem)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	A D R	POR	1980	1115	5 ^a	41	4,71	
	Sandra Gonçalves	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1979	1167	6 ^a	43	4,84	
	Belinda Rodrigues	VIP-RC	VIP RC	POR	1979	1295	7 ^a	43	5,40	
	Yuzi Abreu	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1982	1168	4 ^a	47	2,22	
	Andreia Freitas	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1983	1103	5 ^a	47	5,54	
	Sandra Góis	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1980	1229	4 ^a	48	5,048	
	Carina Araújo	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1982	1104	5 ^a	48	5,29	
	Ana Cruz	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1981	1228	13 ^a	53	1,537	

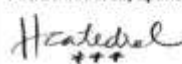
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Formação e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:



Resultados por escalão Veteranos M35 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Roberto Prioste	GDE	G DESP ESTREITO	POR	1983	1814	Serie 7	2 °	3 1 4 8,54	
	Carlos E. Freitas	VIP-RC	VIP RC	POR	1984	2308	Serie 7	7 °	3 3 5 8,07	
	Miguel Gonçalves	CNF-SE	CLUVE NAVAL FUNCHAL	POR	1981	1875	Serie 7	10 °	3 5 0 6,13	
	Élvio Sousa	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	POR	1983	2202	Serie 5	5 °	3 6 2 6,02	
	Miguel Ferreira	CDES	C D ESCOLA SANTANA	POR	1980	1983	Serie 5	6 °	3 6 2 7,33	
	António Alves	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	POR	1980	1941	Serie 5	7 °	3 6 3 7,20	
	Luís Barros	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1979	2069	Serie 5	16 °	3 7 3 7,88	
	Carlos Oliveira	MCDON	MCDONALD'S	POR	1979	1754	Serie 5	21 °	3 8 1 2,63	
	Maurício Santos	MCDON	MCDONALD'S	POR	1981	1746	Serie 4	5 °	3 9 3 2,27	
	Rubim Gonçalves	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1981	2266	Serie 5	25 °	3 9 3 9,47	
	Gabriel Silva	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	POR	1981	1949	Serie 3	3 °	4 2 1 7,51	
	Gonçalo F. Vieira	CDI-M	C D INF D HENRIQUE	POR	1980	1976	Serie 2	4 °	4 2 5 9,39	
	Filipe Teles	CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	POR	1980	1896	Serie 3	6 °	4 3 1 2,65	
	Rafael Rodrigues	CNF-SE	CLUVE NAVAL FUNCHAL	POR	1983	1888	Serie 3	7 °	4 3 2 8,37	
	Óscar Correia	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1979	2260	Serie 3	8 °	4 3 3 9,53	
	Roberto S. Nóbrega	CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	POR	1979	1892	Serie 3	10 °	4 3 5 3,03	
	Albino Batista	APCTT	PORTO DA CRUZ TRAIL	POR	1982	2178	Serie 3	15 °	4 5 3 9,16	
	Emanuel Soares	JAC	JUVENTUDE ATLÉTICO C	POR	1981	1781	Serie 2	11 °	4 5 4 7,26	
	Honório Rodrigues	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1980	1851	Serie 3	20 °	4 7 2 1,82	
	Roberto Ornelas	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1980	1864	Serie 1	1 °	4 7 3 2,17	
Rúben Serrão	JAC	JUVENTUDE ATLÉTICO C	POR	1983	1785	Serie 2	19 °	4 7 4 1,59		
José Abreu	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	POR	1979	2215	Serie 2	20 °	4 7 5 0,50		
Nuno Figueira	CFCARV	C F CARVALHEIRO	POR	1983	1926	Serie 2	26 °	5 1 3 8,49		
Filipe Rodrigues	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1979	2126	Serie 3			DST	
Luís Francisco	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	POR	1983	2211	Serie 7			DST	

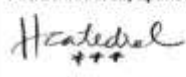
Instituições/Institutions:



Descubra a madeira


 Secretaria Regional de Educação
 Direção Regional de Formação e Desporto


Patrocinadores/Sponsors:



Atlântida

RE/MAX Elite



NOS Madeira

MADEIRA AUTO-CAR



Achada Fisioclinic



Resultados por escalão Veteranos M40 (Fem)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Tânia Gaspar	CDES	C D ESCOLA SANTANA	POR	1976	1181	Serie 3	2 ^a	46	07,80
	Josefina Caires	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	POR	1977	1116	Serie 3	6 ^a	49	12,34
	Nélia Batista	CNSV	C NAVAL SÃO VICENTE	POR	1974	1218	Serie 1	8 ^a	50	59,00
	Vanda Abreu	SCM-M	S CLUBE MADEIRA	POR	1978	1284	Serie 1	14 ^a	53	26,24
	Cesénia Faria	SCM-M	S CLUBE MADEIRA	POR	1978	1282	Serie 1	15 ^a	54	06,42

Instituições/Institutions:



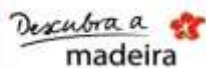
Patrocinadores/Sponsors:



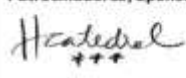
Resultados por escalão Veteranos M40 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Daniel Costa	ADRAP	A D R	ÁGUA DE PENA	POR 1977	2205	Serie 5	1 °	3 5 2 9,39	
	Juvenal Faria	AJS	A C D	JARDIM SERRA	POR 1976	2268	Serie 5	8 °	3 7 0 1,32	
	Alberto Jardim	ZAPCAR	G DESP	CORTICEIRAS	POR 1975	1846	Serie 5	10 °	3 7 0 8,23	
	Vítor Rodrigues	CPC-M	C POVO	CAMACHA	POR 1975	2163	Serie 7	15 °	3 7 4 0,35	
	Manuel Jesus	CDI-M	C D INF D	HENRIQUE	POR 1978	1974	Serie 5	17 °	3 7 4 3,65	
	Marco Brás	CAFH	C ATLETISMO	FUNCHAL	POR 1974	2067	Serie 4	1 °	3 9 0 3,36	
	Nuno Castanha	CDES	C D ESCOLA	SANTANA	POR 1976	1995	Serie 4	3 °	3 9 1 4,05	
	Lourenço Barcelos	CFCARV	C F	CARVALHEIRO	POR 1977	1920	Serie 5	26 °	4 0 0 3,45	
	João Vieira	CAFH	C ATLETISMO	FUNCHAL	POR 1976	2061	Serie 4	9 °	4 0 0 7,15	
	Paulo Fernandes	ZAPCAR	G DESP	CORTICEIRAS	POR 1975	1833	Serie 4	10 °	4 0 1 0,95	
	Mário Dos Ramos	CDES	C D ESCOLA	SANTANA	POR 1977	1982	Serie 4	11 °	4 0 2 0,05	
	Pedro Costa	AJS	A C D	JARDIM SERRA	POR 1975	2246	Serie 5	27 °	4 0 3 0,11	
	Paulo Bruno Freitas	AJS	A C D	JARDIM SERRA	POR 1974	2255	Serie 4	14 °	4 1 0 2,43	
	Rui Neves	ZAPCAR	G DESP	CORTICEIRAS	POR 1976	1816	Serie 4	17 °	4 1 0 7,86	
	Rómulo Ascensão	ZAPCAR	G DESP	CORTICEIRAS	POR 1974	1827	Serie 4	24 °	4 2 0 3,36	
	Carlos A. Faria	SCM-M	S CLUBE	MADEIRA	POR 1976	1717	Serie 2	2 °	4 2 3 8,20	
	Duarte Dinis	CDES	C D ESCOLA	SANTANA	POR 1978	1997	Serie 2	3 °	4 2 4 2,46	
	Juan Gonçalves	MCDON	MCDONALD'S		POR 1978	1748	Serie 4	27 °	4 2 4 9,87	
	Marco Barros	CKC	CLUBE	KARATE CANIÇO	POR 1978	1911	Serie 3	9 °	4 3 4 9,19	
	Duarte Câmara	CAFH	C ATLETISMO	FUNCHAL	POR 1975	2076	Serie 4	30 °	4 4 1 3,80	
	Sabino Gouveia	CPC-M	C POVO	CAMACHA	POR 1976	2158	Serie 3	12 °	4 4 2 5,54	
	Nuno Vieira	CNSV	C NAVAL	SÃO VICENTE	POR 1978	1898	Serie 3	13 °	4 5 0 2,96	
	Alexandre Freitas	ATLafa	C A	ATLafa	POR 1976	2105	Serie 2	6 °	4 5 1 7,67	
	Emanuel Rodrigues	CCDTHF	CDT	HORÁRIOS FUNCHAL	POR 1974	2115	Serie 2	7 °	4 5 2 0,33	
	José Antº Ramos	AJS	A C D	JARDIM SERRA	POR 1974	2270	Serie 2	13 °	4 6 3 5,83	
	Nuno Barros	SCM-M	S CLUBE	MADEIRA	POR 1978	1715	Serie 3	18 °	4 6 4 1,26	
	Dinarte Vieira	24/7 FIT	GINÁSIO	24/7 FITNESS	POR 1976	1862	Serie 2	31 °	5 6 1 0,74	
	Renato F. Nóbrega	NHR	NATURE	HIGH RUNNING	POR 1977	1728	Serie 1	6 °	5 6 3 2,55	
Aurélio Góis	ZAPCAR	G DESP	CORTICEIRAS	POR 1975	1844	Serie 5			DST	

Instituições/Institutions:


 Secretaria Regional de Educação
 Região Regional de Formação e Desporto

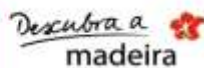

Patrocinadores/Sponsors:



Resultados por escalão Veteranos M45 (Fem)

Prova	Atleta	Clube		Nac	Ano	Dorsal		Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Manuela Morgado	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1972	1154		Serie 1	3 ^a	48 26,44		
	Rita Barbosa	SCM-M	S CLUBE MADEIRA	POR	1973	1285		Serie 3	7 ^a	51 00,01		
	Lenka Mendonça	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	CZE	1972	1165		Serie 1	16 ^a	54 49,80		
	Nélia Gouveia	SCM-M	S CLUBE MADEIRA	POR	1971	1287		Serie 1	17 ^a	55 46,51		
	Sancha Campanella	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1973	1227		Serie 1	19 ^a	57 40,75		

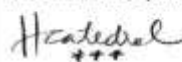
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:



Resultados por escalão Veteranos M45 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	António Gonçalves	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1969	2128	Serie 7	12 °	3 5 4 6,35	
	Élvio Henriques	CKC	CLUBE KARATE CANIÇO	POR	1973	1905	Serie 7	14 °	3 6 2 9,28	
	Amândio Correia	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1969	1595	Serie 5	13 °	3 7 2 0,51	
	Bruno D. Fernandes	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENHA	POR	1972	2229	Serie 5	19 °	3 8 0 3,31	
	Ricardo Quaresma	ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	POR	1973	1594	Serie 4	4 °	3 9 1 8,36	
	Filipe Faria	MCDON	MCDONALD'S	POR	1973	1752	Serie 4	6 °	3 9 3 8,05	
	João A. Freitas	CKC	CLUBE KARATE CANIÇO	POR	1974	1913	Serie 4	7 °	3 9 4 6,50	
	Gabriel N. Freitas	CPC-M	C POVO CAMACHA	POR	1971	2155	Serie 4	12 °	4 0 2 5,27	
	Albino Barbosa	SCM-M	S CLUBE MADEIRA	POR	1970	1711	Serie 4	15 °	4 1 0 3,52	
	Duarte Bettencourt	ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	POR	1969	1825	Serie 4	19 °	4 1 1 0,87	
	Jaime Silva	CPC-M	C POVO CAMACHA	POR	1970	2160	Serie 4	20 °	4 1 2 4,68	
	Adérito Gouveia	SCM-M	S CLUBE MADEIRA	POR	1972	1709	Serie 2	1 °	4 1 3 1,42	
	Nelson Fernandes	ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	POR	1972	1834	Serie 3	1 °	4 1 3 2,53	
	Domingos Rodrigues	AJS	A C D JARDIM SERRA	POR	1972	2259	Serie 4	23 °	4 1 4 3,89	
	Marcelo Vieira	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1969	2121	Serie 3	2 °	4 1 5 7,81	
	António Mendonça	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1973	2079	Serie 3	4 °	4 2 2 9,54	
	Sandro Rodrigues	JAC	JUVENTUDE ATLÉTICO C	POR	1971	1779	Serie 3	11 °	4 4 0 9,14	
	João Câmara	CDCPM	C D C PORTO MONIZ	POR	1971	2023	Serie 3	14 °	4 5 1 3,63	
	Albino Olim	NHR	NATURE HIGH RUNNING	POR	1974	1726	Serie 2	8 °	4 5 2 4,86	
	Emanuel Fernandes	NHR	NATURE HIGH RUNNING	POR	1973	1730	Serie 2	14 °	4 6 4 4,43	
	Bernardino Morgado	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1973	2127	Serie 3	19 °	4 7 0 3,47	
	Francisco Dantas	IND-M	IND-M	POR	1973	1788	Serie 2	16 °	4 7 0 7,64	
	Nelson Rosário	SCM-M	S CLUBE MADEIRA	POR	1970	1716	Serie 2	18 °	4 7 1 5,62	
	Duarte Xavier	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1980	2062	Serie 3	22 °	4 8 0 5,80	
	Gilberto Freitas	VIP-RC	VIP RC	POR	1961	1695	Serie 2	21 °	4 8 4 3,20	
	Freddy Sousa	CFCARV	C F CARVALHEIRO	POR	1969	1925	Serie 3	23 °	4 9 4 3,85	
Francisco Sampaio	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1972	1866	Serie 1	3 °	5 0 5 4,00		
Paulo Gomes	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1973	1863	Serie 1	5 °	5 5 2 1,06		
Duarte P. Pereira	VIP-RC	VIP RC	POR	1972	1676	Serie 2	30 °	5 5 2 5,85		

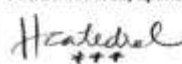
Instituições/Institutions:



Descubra a madeira


 Secretaria Regional de Educação
 Região Regional de Formação e Desporto


Patrocinadores/Sponsors:



Atlântida

RE/MAX Elite



NOS Madeira

MADEIRA AUTO-CAR

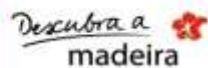




Resultados por escalão Veteranos M45 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Abel França	CPPM	C POVO PORTO MONIZ	POR	1971	2139	Serie 1	7 °	56	48,60

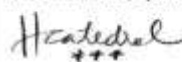
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:

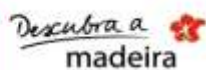




Resultados por escalão Veteranos M50 (Fem)

Prova	Atleta	Clube		Nac	Ano	Dorsal		Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Cecília Andrade	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1965	1163		Serie 6	8 ^a	45	2,73	
	Lúisa Monteiro	GDE	G DESP ESTREITO	POR	1967	1253		Serie 3	3 ^a	47	1,90	

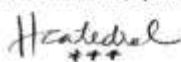
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



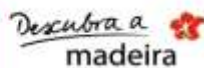
Patrocinadores/Sponsors:



Resultados por escalão Veteranos M50 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Emídio Rodrigues	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1965	2074	Serie 5	4 °	3 6 1 5,55	
	Paulo Margarido	VIP-RC	VIP RC	POR	1968	1683	Serie 5	12 °	3 7 1 7,72	
	Paulo M. Gonçalves	CFCARV	C F CARVALHEIRO	POR	1967	1919	Serie 3	5 °	4 2 4 4,30	
	Luís Vasconcelos	MCDON	MCDONALD'S	POR	1964	1747	Serie 4	29 °	4 3 4 1,68	
	Eduardo Raposo	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1966	1854	Serie 3	17 °	4 6 0 7,29	
	Gonçalo Nuno	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1967	1856	Serie 3	21 °	4 7 2 9,85	
	Paulo Santos	24/7 FIT	GINÁSIO 24/7 FITNESS	POR	1964	1865	Serie 1	4 °	5 4 4 4,90	
	Alexandre Monteiro	GDE	G DESP ESTREITO	POR	1966	1809	Serie 7			DST
	Eugénio Pinto	VIP-RC	VIP RC	POR	1968	1699	Serie 7			DST

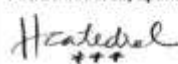
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Formação e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:

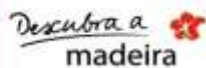




Resultados por escalão Veteranos M55 (Fem)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Teresa M. Sousa	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1961	1169	Serie 1	21 ^a	1 0 0	3 9,61

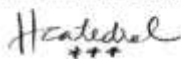
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:



Resultados por escalão Veteranos M55 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Raúl Mendes	CKC	CLUBE KARATE CANIÇO	POR	1961	1902	Serie 5	14 °	37	29,53
	Paulo Nuno Gomes	MCDON	MCDONALD'S	POR	1963	1742	Serie 4	8 °	39	49,01
	Alberto Drumond	CPC-M	C POVO CAMACHA	POR	1963	2166	Serie 4	21 °	41	37,09
	Teodoto Silva	CSM	C S MARÍTIMO	POR	1961	2114	Serie 2	5 °	45	04,23
	Rogério Nunes	MCDON	MCDONALD'S	POR	1959	1744	Serie 2	9 °	45	25,31
	João M.f. Ornelas	CFCARV	C F CARVALHEIRO	POR	1960	1922	Serie 2	12 °	45	49,63
	Pedro D. Fernandes	CPC-M	C POVO CAMACHA	POR	1963	2159	Serie 3	16 °	46	02,24
	Paulo J. Gonçalves	ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	POR	1962	1832	Serie 2	25 °	50	12,64
	Horácio Rodrigues	ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	POR	1961	1842	Serie 2	28 °	51	49,89
	Dinarte Pereira	IND-M	IND-M	POR	1959	1805	Serie 2	29 °	52	49,18

Instituições/Institutions:


 Descubra a
madeira

 Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Formação e Desporto


Patrocinadores/Sponsors:

 Hatedral
+++

Bioforma

Atlântida

RE/MAX Elite

KIA

NOS Madeira

MADEIRA AUTO-CAR


 ROOVERS
GRUPO

 Achada
Fisioclinic

 banana da
madeira

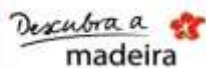
Alberto OCULISTA



Resultados por escalão Veteranos M60 (Fem)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Maria Silva	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1958	1153	Serie 1	10 ^a	51	52,78

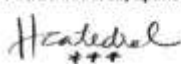
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:





Resultados por escalão Veteranos M60 (Masc)

Prova	Atleta	Clube	Nac	Ano	Dorsal	Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações	
10.000 metros	João Abel Melim	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1957	2073	Serie 4	22 °	41	38,13	
	José Sérgio Silva	CCDTHF	CDT HORÁRIOS FUNCHAL	POR	1956	2122	Serie 2	17 °	47	10,02	
	João Luís Fernandes	MCDON	MCDONALD'S	POR	1957	1750	Serie 2	22 °	49	10,28	
	José Carvalho	CAFH	C ATLETISMO FUNCHAL	POR	1956	2070	Serie 3				DST

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:

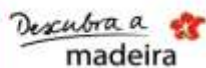




Resultados por escalão Veteranos M65 (Fem)

Prova	Atleta	Clube		Nac	Ano	Dorsal		Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Maria Tavares	ZAPCAR	G DESP CORTICEIRAS	POR	1950	1238		Serie 1	22 ^a	1 0 7 3 2,00		

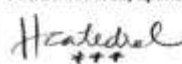
Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:

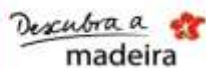




Resultados por escalão Veteranos M70 (Masc)

Prova	Atleta	Clube		Nac	Ano	Dorsal		Classif	Marca	Ponto	Vento	Observações
10.000 metros	Juvenal Sousa	CPC-M	C POVO CAMACHA	POR	1948	2165		Serie 2	15 °	46	5,29	

Instituições/Institutions:



Secretaria Regional de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



Patrocinadores/Sponsors:

