

## Quadro de Provas de Pista - 2018/2019

Provas	Dezembro			Janeiro			Fevereiro			Março			Abril			Maio			Junho			Julho						
	Abertura	CR P Comb inv	CR Absol inv	CR Jovem -Ju/In	Meet. Master	CR Jovem -Inf/In	Triatlo	CR Lançamentos	CR Jovem -Inf/In	P Combinadas	CR10km	Km Jovem	CR Estafetas	Atl Compl + OJ.A	CR Infantis	O Jovem B	O Jovem C	Macaronésia	CR Iniciados	CR Juniores	CN Clubes - ap	CR Juvenis	CR Absoluto	Torneio	Torneio			
	1 Prog	15-16 Prog Torneio	5-6 Prog Extra	12-13 Prog Extra	26-27 Prog Extra	2 Prog Extra	9 Prog Extra	16-17 Prog Extra	23 Prog Extra	16-17 Prog Extra	20-23 Prog	3 Prog	13-14 Prog Extra	AC OJ Extra	4-5 Prog Extra	11 Prog Extra	18-19 Prog Extra	25 Prog	25-26 Prog Extra	1-2 Prog Extra	15-16 Prog Extra	22-23 Prog Extra	Prog Extra	3 Prog	11 Prog			
60 m	12345	345M 12345	345 12	34 125	V 345	2 345		12345	1 345					1			1			1			1					
80 m														2			2	12		2			2	12				
100 m					V 23					345M 345																		
150 m		1						1		1					1	1												
200 m		345	345	34 5	V 23		345	345	345	345F 345				45	345	45	3 45		345	34 5	345 2345	23 45	345		345			
250 m	2	2						2											2				1		345			
300 m	345	345		34				3						3 45							3	23	2					
400 m			345		5 V 4		345	45	345	345M 345																		
600 m		1				1		1							1		1	45 (3)45		34 5	345		45 345		345			
800 m		345F 2	345	34 5	V 23	2 345		2345		345F 345			2F				23 45		12 345	34 5	345	23 45	345		345			
1 000 m	12345	345M			12				1	12		123		12		1 2345	1											
1 500 m				34 5	V 2			345	2	345M 345						23 45		(3)45	2	34 5	345	23 45	345		345			
Milha		345																										
3 000 m			345	34 5					345											34F 4M 5	45		45		345			
5 000 m					V 4													3 45		345	3	345		345				
10 000 m											45																	
50 m B	1			1		1		1		1				1														
60 m B	12	345 12345	(34)5 2	34 5	V 12345		23	2345	2 345					1														
80/100 m B										2				2					12		2				2			
100/110 m B										345 345					345			(3)45	345	(3)4 5	(34)5 3	(2)3 45	(34)5		345			
250 m B																2			2				2					
300 m B					V 23															2				2				
400 m B					V 4																							
1 500 m Obst																												
2 000 m Obst					V M 4 M									3 45 F														
3 000 m Obst																				4 5	45		45					
2 000 m Mx						1																						
3 000 m Mx		12 345F	345F											1	1								345F	1	345F			
4 000 m Mx						2								2					12					2				
5 000 m Mx	345		345M	34 5	V 4			345						3					345	34 5	345M	23 45	345M		345M			
10 000m Mx	45															345						45						
4x 60 m													1															
4x 80 m									12				2															
4x 100					V 23								34					(3)45							345			
4x 400			345	34	V								34								345		345					
Estaf. Sueca													345															
Estaf. Olímp.													345															
4x 1500 m													345															
Altura	12	345		345		34 5	V 134	2 345 F	3 45		2345	1 345 M	345 345		2	45	1 2345	1	23 45	(3)45 F	12 345M	34 5	345		23 45 345	12345		
Comprimento	345	345 12	345		34 5	V 23	1 345 M	12 45 F				2 345 F	345		12		345	12	345F	34 5	345		23 45 345			12345		
Quádruplo				12		12					12								12									
Triplo			345		34 5	V 34				345					3 45				45	(3)45 F	345M	34 5	345		23 45 345	345		
Vara Distância										1				1														
Vara	2345	345M	345		34 25	V 23				2345		345	345 2345				23 45			(3)45 M	12 345	34 25	345		23 45 345	2		2345
Dardo	2345		12		34 125	V 34 M	12 345			345 12			345 12		2 3	45	1 2		345 12	(3)45 M	(1)2 345F	(3)4 15	(3)45		(2)3 45 (3)45		12345	
Disco	12345			12345	34 125	V 34				12345 345			345				1 2345	13	2 345	(3)45 F	(1)2 345M	(3)4 5	(34)5		(2)3 45 (34)5		12345	
Peso	12345	345		(34)5 123	34 5	V 23			123	12345	12 345		345 12345				2 2345	13 45	(3)45 M	(1)2 345F	(3)4 125	(34)5 123	(2)3 45 (34)5		12345			
Martelo		12345			34 5	V 23		12345		12345 (3)45	12(3)						3 2 45		(3)45 F	(1)2 345M	(3)4 125	(34)5 123	(2)3 45 (34)5			12345		

**Legenda:** - Fem + Masc - Fem - Fem - Masc - extra ( F + M ) 1 - Infantis 2 - Iniciados 3 - Juvenis 4 - Juniores 5 - Seniores V - exclusiva p/ Veteranos

alterado em 29/jan