

21 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Salto em Comprimento
(Masc)
Final 1

1 ^o	612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	6,02	8,0	0,0
2 ^o	586 Rúben Abreu	G DESP ESTREITO	2003-12-06	Juv	5,73	6,0	-0,4
3 ^o	587 Bruno Pita	G DESP ESTREITO	2003-03-14	Juv	5,67	5,0	-0,1
4 ^o	383 Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	Ini	5,43	4,0	0,0
5 ^o	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	5,38	3,0	+0,3
6 ^o	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	5,35		-0,8
7 ^o	380 Duarte Fernandes	C S MARÍTIMO	2005-01-19	Ini	4,19	2,0	+0,2
8 ^o	391 Nélio Santos	A C D JARDIM SERRA	2005-02-13	Ini	4,08		-0,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 612 Diogo Martins		5,99 +0,3	6,02 0,0	-	-	-	-
2 586 Rúben Abreu		5,30 +0,1	5,34 -0,3	5,53 +0,1	4,45 +0,1	5,73 -0,4	5,60 -0,7
3 587 Bruno Pita		5,24 +0,1	5,67 -0,1	5,65 +0,1	-	-	-
4 383 Gabriel Vieira		X	5,43 0,0	X	5,04 +0,2	X	3,83 -0,8
5 393 Omar Jesus		5,20 0,0	5,24 0,0	5,30 -0,4	X	5,23 -0,1	5,38 +0,3
6 386 Francisco Palmeira		4,86 +0,5	4,92 -0,4	4,94 0,0	4,89 -0,1	5,13 +0,2	5,35 -0,8
7 380 Duarte Fernandes		X	3,93 -0,1	3,50 -0,4	3,73 +0,3	4,19 +0,2	4,17 +0,4
8 391 Nélio Santos		3,88 -0,3	4,02 -0,1	3,71 -0,4	4,08 -0,4	3,91 +0,3	X


Salto em Comprimento
(Fem)

21 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Salto em Comprimento
(Fem)
Final 1

1 ^a	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	5,35	8,0 + 0,1
2 ^a	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	5,04	6,0 + 0,1
3 ^a	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	4,63	5,0 0,0
4 ^a	215 Margarida Assunção	A D R ÁGUA DE PENHA	2004-07-11	Ini	4,61	4,0 - 0,4
5 ^a	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	4,44	3,0 - 0,1
6 ^a	217 Bruna Pinto	A D R ÁGUA DE PENHA	2004-07-28	Ini	3,93	2,0 0,0
7 ^a	210 Catarina Ferraz	A C D JARDIM SERRA	2005-07-13	Ini	3,44	1,0 + 0,3

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 453 Milena Lucena		5,35 +0,1	5,32 +0,6	5,30 -0,1	5,23 +0,2	5,34 +0,3	5,23 -0,1
2 452 Catarina Sá		4,92 0,0	4,84 +0,3	4,75 -1,0	4,77 +0,4	4,95 0,0	5,04 +0,1
3 430 Sofia Freitas		4,40 -0,1	4,42 0,0	4,34 -0,2	4,30 +0,3	4,63 0,0	-
4 215 Margarida Assunção		X	4,53 -0,1	4,61 -0,4	X	X	X
5 220 Ana Vieira		4,37 0,0	4,44 -0,1	X	X	X	3,83 +0,3
6 217 Bruna Pinto		3,17 -0,5	3,93 0,0	X	3,75 +0,2	X	3,63 +0,4
7 210 Catarina Ferraz		3,13 0,0	3,44 +0,3	3,21 0,0	3,33 +0,2	3,30 -0,4	X


Salto com Vara
(Fem)
Final 1

1 ^a	205 Sara Pereira	A C D JARDIM SERRA	2004-05-01	Ini	2,70	8,0
2 ^a	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	2,50	6,0
3 ^a	451 Catarina Pinto	G DESP ESTREITO	2003-02-19	Juv	2,30	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,85	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80
1 205 Sara Pereira		---	---	---	---	---	o	o	xxo	xo	xxx
2 432 Laura Fernandes		---	o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
3 451 Catarina Pinto		o	o	o	o	o	xxx				


Salto com Vara
(Masc)

21 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Salto com Vara
(Masc)
Final 1

Class / Dorsal / Atleta	SERIES	2,10	3,15	3,25	3,35	3,65	3,75	3,85	4,00	4,15
1 ^o 612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	---	o	---	o	xxo	xxx
2 ^o 617 Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	---	xo	xo	xxx					
567 Francisco A. Pereira	G DESP ESTREITO	xxx								


Salto em Comprimento
(Masc)
Prova Extra 1

Class / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 ^o 2496 Vítor Viveiros	A C D JARDIM SERRA		x	x	5,95	x	x
					-0,3		-0,7


Salto com Vara
(Fem)
Prova Extra 2

Class / Dorsal / Atleta	SERIES	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30
1 ^a 1010 Joana J. Pinto	A C D JARDIM SERRA	---	---	---	o	xo	xxo	xxx
2 ^a 1302 Carla Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	xo	o	xo	o	xxo	xxx	
3 ^a 417 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	o	o	xxx				

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

100 metros
(Fem)
Final
Vento: Desf: - 2,2

1 ^a	456 Ana Cris. Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Juv	1 3,58	8,0
2 ^a	454 Sofia Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-08-01	Juv	1 3,77	6,0
3 ^a	206 Luciana Araújo	A C D JARDIM SERRA	2004-04-21	Ini	1 3,96	5,0
4 ^a	236 Ana Carina Barros	G DESP ESTREITO	2005-11-12	Ini	1 4,62	
5 ^a	440 Joana Viveiros	C S MARÍTIMO	2003-03-12	Juv	1 4,79	4,0
6 ^a	425 Gabriela Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-11-13	Juv	1 6,19	3,0
7 ^a	250 Eduarda Santos	G DESP ESTREITO	2005-03-12	Ini	1 7,53	


100 metros
(Masc)
Final
Vento: Desf: - 4,2

1 ^o	587 Bruno Pita	G DESP ESTREITO	2003-03-14	Juv	1 2,32	8,0
2 ^o	383 Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	Ini	1 2,65	6,0
3 ^o	556 Gonçalo Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-04-05	Juv	1 2,69	5,0
4 ^o	557 Francisco Nóbrega	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	1 3,06	4,0
5 ^o	368 Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Ini	1 3,89	3,0
6 ^o	400 Rodrigo Gonçalves	A C D JARDIM SERRA	2005-11-09	Ini	1 4,79	
7 ^o	338 Simão Silva	A C D JARDIM SERRA	2005-04-30	Ini	1 4,80	


300 metros
(Fem)
Final

1 ^a	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	4 3,34	8,0
2 ^a	469 Clara Azevedo	G DESP ESTREITO	2002-08-12	Juv	4 4,35	6,0
3 ^a	206 Luciana Araújo	A C D JARDIM SERRA	2004-04-21	Ini	4 6,77	5,0
4 ^a	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	4 8,09	
5 ^a	435 Ana Luísa Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	4 9,28	4,0
6 ^a	460 Diana Ferreira	C S MARÍTIMO	2003-07-03	Juv	5 4,66	3,0
7 ^a	260 Sónia B. Faria	A C D JARDIM SERRA	2004-03-18	Ini	5 7,96	2,0


300 metros
(Masc)
Final 1

1 ^o	583 Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Juv	3 8,14	8,0
2 ^o	557 Francisco Nóbrega	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	3 9,36	5,0
3 ^o	597 Tiago Camacho	C S MARÍTIMO	2003-03-31	Juv	3 9,61	4,0
4 ^o	603 Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	4 0,43	2,0
5 ^o	381 Tomás Rosário	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-02	Ini	4 1,21	

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056


300 metros
(Masc)
Final 2

1 ^o	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	3 8,80	6,0
2 ^o	556 Gonçalo Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-04-05	Juv	4 0,28	3,0
3 ^o	368 Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Ini	4 1,73	1,0
4 ^o	338 Simão Silva	A C D JARDIM SERRA	2005-04-30	Ini	4 6,00	


1.500 metros
(Fem)
Final

1 ^a	456 Ana Cris. Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Juv	5 1 1,56	8,0
2 ^a	425 Gabriela Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-11-13	Juv	5 2 2,95	6,0
3 ^a	422 Daniela M. Pinto	A C D JARDIM SERRA	2003-07-22	Juv	5 3 7,58	5,0
4 ^a	434 Ana Leonor Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	5 5 2,01	4,0
5 ^a	216 Laura Pereira	A D R ÁGUA DE PENA	2005-05-13	Ini	6 1 8,92	3,0
6 ^a	466 Mara Nóbrega	G DESP ESTREITO	2003-05-09	Juv	6 2 8,91	2,0
	233 Sónia P. Gonçalves	G DESP ESTREITO	2005-05-24	Ini		


1.500 metros
(Masc)
Final

1 ^o	367 Pedro Monteiro	G DESP ESTREITO	2004-02-03	Ini	4 2 3,71	8,0
2 ^o	604 HÉlvio Nascimento	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-25	Juv	4 5 6,89	6,0
3 ^o	394 Pedro Chaves	A C D JARDIM SERRA	2005-09-09	Ini	5 0 0,58	5,0
4 ^o	581 Alexandre Barradas	G DESP ESTREITO	2003-07-31	Juv	5 2 1,70	4,0
5 ^o	353 Damião Rodrigues	A C D JARDIM SERRA	2005-11-22	Ini	6 0 5,09	3,0


2.000m Obst.-0,76
(Fem)
Final

1 ^a	451 Catarina Pinto	G DESP ESTREITO	2003-02-19	Juv	8 1 2,50	8,0
2 ^a	426 Inês Camacho	A C D JARDIM SERRA	2002-11-13	Juv	9 4 7,25	6,0


2.000m Obst.- 0,84
(Masc)
Final

1 ^o	614 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Juv	6 0 3,14	8,0
2 ^o	582 Eduardo Jardim	G DESP ESTREITO	2002-12-12	Juv	6 4 3,55	6,0


Marcha - 5.000 m
(Fem)

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Marcha - 5.000 m
(Fem)
Final

1 ^a	438 Adriana Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	2 5 5 3,69	8,0
2 ^a	268 Marta Faria	G DESP ESTREITO	2004-07-08	Ini	2 9 5 6,44	6,0
3 ^a	424 Miriam Cunha	A C D JARDIM SERRA	2003-11-24	Juv	3 2 1 3,86	5,0
4 ^a	229 Bianca Silva	G DESP ESTREITO	2005-03-17	Ini	3 6 2 1,29	4,0
	217 Bruna Pinto	A D R ÁGUA DE PENA	2004-07-28	Ini		DSQ 230.2
	423 Ana Beatriz Pinto	A C D JARDIM SERRA	2003-07-22	Juv		DSQ 230.2


Marcha - 5.000 m
(Masc)
Final

1 ^o	382 Tomás Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-10	Ini	2 9 4 4,47	8,0
2 ^o	385 Carlos Nunes	A C D JARDIM SERRA	2004-09-22	Ini	3 5 2 7,11	6,0
3 ^o	379 João R. Pereira	C S MARÍTIMO	2004-12-20	Ini	3 6 0 4,82	5,0


Triplo Salto
(Fem)
Final 1

1 ^a	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	11,52	8,0 - 0,1
2 ^a	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	9,54	6,0 - 1,2
3 ^a	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	9,47	5,0 - 2,8
4 ^a	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	9,06	4,0 - 2,2
5 ^a	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	8,84	3,0 - 0,2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 453 Milena Lucena		10,77	11,09	10,58	10,90	11,52	11,18
		-0,8	+0,8	-1,4	-0,9	-0,1	-0,7
2 430 Sofia Freitas		9,28	9,37	X	9,21	9,54	-
		-0,5	+0,6		-0,8	-1,2	
3 231 Filipa Ferreira		8,90	9,32	9,21	9,27	9,10	9,47
		-0,6	-2,2	+0,3	-0,2	+0,2	-2,8
4 432 Laura Fernandes		8,74	8,60	X	8,73	X	9,06
		-1,4	-0,3		-1,0		-2,2
5 220 Ana Vieira		X	8,66	X	8,84	8,58	X
			-3,1		-0,2	-1,3	


Triplo Salto
(Masc)

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 ^o	612 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	12,05	8,0 - 1,9
2 ^o	586 Rúben Abreu	G DESP ESTREITO	2003-12-06	Juv	11,77	6,0 - 2,1
3 ^o	583 Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Juv	11,30	5,0 - 0,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 612 Diogo Martins		11,62	11,73	11,71	X	12,01	12,05
		-2,3	-0,6	-2,1		-1,6	-1,9
2 586 Rúben Abreu		11,07	11,33	11,60	11,54	11,59	11,77
		0,0	-2,0	-2,5	-2,5	-2,4	-2,1
3 583 Tiago Freitas		11,30	-	-	-	-	-
		-0,4					



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Final

1 ^a	219 Anísia Freitas	C S MARÍTIMO	2004-08-31	Ini	45,39	8,0
2 ^a	208 Ana Isabel Lopes	A C D JARDIM SERRA	2005-08-09	Ini	37,95	6,0
3 ^a	474 Olga Petkovic	C S MARÍTIMO	SRB 2003-03-01	Juv	31,68	5,0
4 ^a	463 Eva Rodrigues	G DESP ESTREITO	2002-05-22	Juv	29,98	4,0
5 ^a	263 Taísa Silva	C S MARÍTIMO	2004-07-15	Ini	28,34	
6 ^a	252 Anastácia Freitas	G DESP ESTREITO	2004-09-09	Ini	21,72	3,0
7 ^a	423 Ana Beatriz Pinto	A C D JARDIM SERRA	2003-07-22	Juv	17,86	2,0
8 ^a	259 Bárbara Maria Silva	G DESP ESTREITO	2004-08-11	Ini	14,39	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
474 Olga Petkovic		30,88	29,15	28,27	31,68	x	27,28
463 Eva Rodrigues		29,98	27,42	x	x	22,71	25,29
423 Ana Beatriz Pinto		14,71	15,96	15,65	16,57	17,63	17,86
263 Taísa Silva		x	20,31	x	25,73	28,34	x
259 Bárbara Maria Silva		x	14,18	14,39	x	13,52	12,78
252 Anastácia Freitas		18,02	19,68	21,22	21,72	21,15	19,98
219 Anísia Freitas		42,20	45,39	40,55	x	x	42,74
208 Ana Isabel Lopes		x	35,82	x	x	37,95	35,78



Martelo - 5 Kg

(Masc)

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Martelo - 5 Kg
(Masc)
Final

1 ^o	585 Diogo M. Freitas	G DESP ESTREITO	2002-08-10	Juv	66,80	8,0
2 ^o	616 Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-10-29	Juv	52,55	6,0
3 ^o	567 Francisco A. Pereira	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	39,16	5,0
4 ^o	574 João Ferraz	G DESP ESTREITO	2002-05-25	Juv	36,84	
5 ^o	609 Luís Miguel Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-08-28	Juv	33,91	4,0
6 ^o	605 Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	28,02	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
616 Bruno Faria		52,55	51,18	44,98	50,84	49,74	x
609 Luís Miguel Silva		27,78	32,02	x	31,46	24,22	33,91
605 Márcio Viveiros		21,30	x	25,46	27,51	28,02	x
585 Diogo M. Freitas		x	x	51,46	64,68	66,80	x
574 João Ferraz		35,24	36,32	35,50	x	35,15	36,84
567 Francisco A. Pereira		x	x	x	x	39,16	36,77


Peso - 3 Kg
(Fem)

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Peso - 3 Kg
(Fem)
Final

Class	Dorsal	Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 ^a	421	Inês Abreu	A C D JARDIM SERRA	7,75	7,03	8,40	8,23	7,75	9,05
2 ^a	463	Eva Rodrigues	G DESP ESTREITO	7,99	7,71	7,33	7,37	7,15	x
3 ^a	437	Érica Remesso	A D R ÁGUA DE PENA	11,41	11,76	11,39	11,30	10,74	12,31
4 ^a	219	Anísia Freitas	C S MARÍTIMO	7,28	6,86	6,35	6,66	6,85	6,77
5 ^a	249	Francisca Pestana	G DESP ESTREITO	6,74	7,06	7,06	6,90	7,09	7,05
6 ^a	264	Jelena Petkovic	C S MARÍTIMO SRB	4,75	5,59	5,64			
7 ^a	263	Táisa Silva	C S MARÍTIMO	7,22	7,60	7,09	6,69	7,50	7,19
8 ^a	233	Sónia P. Gonçalves	G DESP ESTREITO	4,47	4,42	4,32			
9 ^a	252	Anastácia Freitas	G DESP ESTREITO	5,36	5,46	5,76	x	5,60	4,60
10 ^a	208	Ana Isabel Lopes	A C D JARDIM SERRA	7,03	6,92	7,64	7,07	5,99	6,92
11 ^a	235	Lúcia Fernandes	G DESP ESTREITO	x	5,45	5,55			
	259	Bárbara Maria Silva	G DESP ESTREITO						

SM


Peso - 5 Kg
(Masc)

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Peso - 5 Kg
(Masc)
Final

1 ^o	609 Luís Miguel Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-08-28	Juv	14,27	8,0
2 ^o	605 Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	12,66	6,0
3 ^o	377 Tiago Afonso Martins	C S MARÍTIMO	2005-01-10	Ini	10,28	5,0
4 ^o	610 Ivo Figueira	A C D JARDIM SERRA	2002-12-24	Juv	8,68	4,0
5 ^o	378 Martim Gonçalves	C S MARÍTIMO	2005-09-01	Ini	7,97	3,0
6 ^o	574 João Ferraz	G DESP ESTREITO	2002-05-25	Juv	7,90	2,0
7 ^o	365 Lucas Faria	G DESP ESTREITO	2005-12-19	Ini	7,00	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
610 Ivo Figueira		7,46	7,84	8,68			
609 Luís Miguel Silva		13,78	x	12,52	13,44	14,27	x
605 Márcio Viveiros		12,66	12,05	11,98	x	12,24	12,19
574 João Ferraz		7,28	7,90	x			
378 Martim Gonçalves		6,32	x	7,50	6,96	7,97	7,59
377 Tiago Afonso Martins		10,09	9,72	10,28	10,15	10,03	10,23
365 Lucas Faria		6,41	7,00	6,64	6,70	6,19	6,67


100 metros
(Fem)
Prova Extra
Vento: Desf: - 4,9

1 ^a	1010 Joana J. Pinto	A C D JARDIM SERRA	1995-04-09	Sen	14,01
2 ^a	1091 Carlota Spínola	C S MARÍTIMO	1997-05-18	S23	14,26
3 ^a	1089 Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	16,32


100 metros
(Masc)
Prova Extra
Vento: Desf: - 3,0

1 ^o	2447 Ulisses Tavares	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	11,92
2 ^o	621 Rodrigo Barros	G DESP ESTREITO	2001-08-31	Sen	12,43
3 ^o	1570 Lourenço Barcelos	C F CARVALHEIRO	1977-08-10	V40	14,35


400 metros
(Fem)
Prova Extra

1 ^a	1091 Carlota Spínola	C S MARÍTIMO	1997-05-18	S23	63,04
2 ^a	1007 Mariana Mendonça	A C D JARDIM SERRA	1988-01-24	Sen	63,27


400 metros
(Masc)

22 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056


400 metros
(Masc)
Prova Extra

1 ^o	2498 Roberto Faria	A C D JARDIM SERRA	1991-12-19	Sen	5 1,92
2 ^o	2335 Humberto Pires	G DESP ESTREITO	1989-04-21	Sen	5 6,20


1.500 metros
(Masc)
Prova Extra

1 ^o	1702 Adelino Camacho	VIP RC	1968-05-11	V50	4 5 7,63
2 ^o	1570 Lourenço Barcelos	C F CARVALHEIRO	1977-08-10	V40	4 5 7,99
3 ^o	1692 João Camacho	VIP RC	1969-06-23	V45	5 0 4,57


Marcha - 5.000 m
(Fem)
Prova Extra

1 ^a	1041 Vera Portela	C S MARÍTIMO	1995-05-09	Sen	2 6 2 1,89
2 ^a	1103 Andreia Freitas	A C D JARDIM SERRA	1983-04-02	V35	2 6 3 5,27


Triplo Salto
(Masc)
Prova Extra 2

1 ^o	2496 Vítor Viveiros	A C D JARDIM SERRA	1984-03-18	V35	12,58	- 0,7
----------------	---------------------	--------------------	------------	-----	-------	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2496 Vítor Viveiros		12,47	X	X	X	X	12,58
		-1,8					-0,7


Martelo - 7,26 Kg
(Masc)
Prova Extra

1 ^o	637 Tiago Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	Jun	35,78
----------------	---------------------	--------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
637 Tiago Fernandes		35,78	35,02	35,65	35,75	x	x


Peso - 4 Kg
(Fem)
Prova Extra

1 ^a	558 Carolina Teixeira	A C D JARDIM SERRA	2000-07-22	Jun	9,70
----------------	-----------------------	--------------------	------------	-----	------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
558 Carolina Teixeira		8,54	8,98	9,70	9,03	9,01	9,06

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

200 metros
(Fem)
Final
Vento: Desf: - 0,6

1 ^a	469 Clara Azevedo	G DESP ESTREITO	2002-08-12	Juv	2 8,36	8,0
2 ^a	454 Sofia Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-08-01	Juv	2 8,44	6,0
3 ^a	206 Luciana Araújo	A C D JARDIM SERRA	2004-04-21	Ini	2 8,46	5,0
4 ^a	435 Ana Luísa Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	3 1,79	4,0
5 ^a	460 Diana Ferreira	C S MARÍTIMO	2003-07-03	Juv	3 4,00	3,0
6 ^a	424 Miriam Cunha	A C D JARDIM SERRA	2003-11-24	Juv	3 4,59	2,0
7 ^a	250 Eduarda Santos	G DESP ESTREITO	2005-03-12	Ini	3 5,38	
8 ^a	210 Catarina Ferraz	A C D JARDIM SERRA	2005-07-13	Ini	3 6,72	


200 metros
(Masc)
Final
Vento: Fav: + 0,4

1 ^o	587 Bruno Pita	G DESP ESTREITO	2003-03-14	Juv	2 3,50	8,0
2 ^o	557 Francisco Nóbrega	A C D JARDIM SERRA	2003-12-21	Juv	2 4,78	6,0
3 ^o	556 Gonçalo Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-04-05	Juv	2 4,99	5,0


800 metros
(Fem)
Final

1 ^a	456 Ana Cris. Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Juv	2 3 1,76	8,0
2 ^a	435 Ana Luísa Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	2 4 5,54	6,0
3 ^a	434 Ana Leonor Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	2 4 6,71	5,0
4 ^a	236 Ana Carina Barros	G DESP ESTREITO	2005-11-12	Ini	2 4 6,97	4,0
5 ^a	424 Miriam Cunha	A C D JARDIM SERRA	2003-11-24	Juv	2 5 7,90	3,0
6 ^a	267 Sofia R. Gonçalves	C S MARÍTIMO	2005-12-03	Ini	3 0 0,61	2,0
7 ^a	216 Laura Pereira	A D R ÁGUA DE PENA	2005-05-13	Ini	3 0 5,89	
8 ^a	260 Sónia B. Faria	A C D JARDIM SERRA	2004-03-18	Ini	3 0 6,53	1,0


800 metros
(Masc)
Final

1 ^o	367 Pedro Monteiro	G DESP ESTREITO	2004-02-03	Ini	2 0 3,79	8,0
2 ^o	381 Tomás Rosário	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-02	Ini	2 0 9,93	6,0
3 ^o	394 Pedro Chaves	A C D JARDIM SERRA	2005-09-09	Ini	2 2 6,34	5,0
4 ^o	382 Tomás Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-10	Ini	2 3 4,33	4,0
5 ^o	581 Alexandre Barradas	G DESP ESTREITO	2003-07-31	Juv	2 3 6,82	3,0
6 ^o	376 Hugo Fernandes	C S MARÍTIMO	2005-03-15	Ini	2 4 6,52	2,0
7 ^o	391 Nélio Santos	A C D JARDIM SERRA	2005-02-13	Ini	3 1 5,79	1,0


3.000 metros
(Fem)

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

3.000 metros
(Fem)
Final

1 ^a	425 Gabriela Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-11-13	Juv	1 1 3 1,05	8,0
2 ^a	451 Catarina Pinto	G DESP ESTREITO	2003-02-19	Juv	1 2 0 6,79	6,0
3 ^a	438 Adriana Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	1 2 1 7,09	5,0
4 ^a	422 Daniela M. Pinto	A C D JARDIM SERRA	2003-07-22	Juv	1 2 3 1,21	4,0


3.000 metros
(Masc)
Final

1 ^o	614 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Juv	9 0 6,18	8,0
2 ^o	582 Eduardo Jardim	G DESP ESTREITO	2002-12-12	Juv	1 0 2 3,72	6,0
3 ^o	604 Hélvio Nascimento	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-25	Juv	1 2 1 4,99	5,0


100 m Barreiras-0,76
(Fem)
Final
Vento: Desf: - 1,0

1 ^a	452 Catarina Sá	G DESP ESTREITO	2003-05-29	Juv	1 6,61	8,0
2 ^a	205 Sara Pereira	A C D JARDIM SERRA	2004-05-01	Ini	1 7,62	6,0
3 ^a	432 Laura Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-09-26	Juv	1 9,78	5,0
4 ^a	217 Bruna Pinto	A D R ÁGUA DE PENA	2004-07-28	Ini	2 0,76	4,0
5 ^a	460 Diana Ferreira	C S MARÍTIMO	2003-07-03	Juv	2 1,14	3,0
6 ^a	234 Carolina J. Azevedo	G DESP ESTREITO	2005-07-13	Ini	2 1,26	2,0
7 ^a	210 Catarina Ferraz	A C D JARDIM SERRA	2005-07-13	Ini	2 1,65	


110 m Barreiras-0,91
(Masc)
Final
Vento: Desf: - 1,2

1 ^o	611 Afonso Velosa	A C D JARDIM SERRA	2002-03-31	Juv	1 7,23	8,0
2 ^o	597 Tiago Camacho	C S MARÍTIMO	2003-03-31	Juv	1 8,32	6,0
3 ^o	582 Eduardo Jardim	G DESP ESTREITO	2002-12-12	Juv	2 0,29	5,0
4 ^o	603 Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	2 0,56	4,0
5 ^o	617 Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	Juv	2 1,13	3,0
6 ^o	585 Díogo M. Freitas	G DESP ESTREITO	2002-08-10	Juv	2 2,97	2,0


300 m Barreiras-0,76
(Fem)
Final

1 ^a	231 Filipa Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-05-03	Ini	5 2,91	8,0
2 ^a	205 Sara Pereira	A C D JARDIM SERRA	2004-05-01	Ini	5 4,70	6,0
3 ^a	234 Carolina J. Azevedo	G DESP ESTREITO	2005-07-13	Ini	5 7,72	5,0
4 ^a	426 Inês Camacho	A C D JARDIM SERRA	2002-11-13	Juv	5 8,65	4,0

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

300 m Barreiras-0,84
(Masc)
Serie 1

1 ^o	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	4 7,15	3,0
2 ^o	368 Pedro F. Ferreira	G DESP ESTREITO	2004-06-08	Ini	4 8,77	2,0
3 ^o	400 Rodrigo Gonçalves	A C D JARDIM SERRA	2005-11-09	Ini	5 2,20	1,0
4 ^o	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	5 7,55	

Serie 2

1 ^o	583 Tiago Freitas	G DESP ESTREITO	2002-12-16	Juv	4 2,20	8,0
2 ^o	597 Tiago Camacho	C S MARÍTIMO	2003-03-31	Juv	4 3,39	6,0
3 ^o	383 Gabriel Vieira	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-09	Ini	4 3,75	5,0
4 ^o	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	4 6,86	4,0
5 ^o	603 Guilherme Ornelas	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	4 7,01	


Salto em Altura
(Fem)
Final 1

1 ^a	453 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	1,42	8,0
2 ^a	268 Marta Faria	G DESP ESTREITO	2004-07-08	Ini	1,36	6,0
3 ^a	216 Laura Pereira	A D R ÁGUA DE PENA	2005-05-13	Ini	1,36	5,0
4 ^a	430 Sofia Freitas	A C D JARDIM SERRA	2003-06-11	Juv	1,24	4,0
5 ^a	426 Inês Camacho	A C D JARDIM SERRA	2002-11-13	Juv	1,24	3,0
6 ^a	220 Ana Vieira	C S MARÍTIMO	2005-01-13	Ini	1,20	2,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1, 12	1, 16	1, 20	1, 24	1, 28	1, 32	1, 36	1, 39	1, 42	1, 45	1, 48	1, 51	1, 54
	1, 57	1, 60											

1	453 Milena Lucena	---	---	---	---	---	---	---	---	o			
---	-------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	--	--	--

2	268 Marta Faria	o	o	o	o	o	o	o	xxx				
---	-----------------	---	---	---	---	---	---	---	-----	--	--	--	--

3	216 Laura Pereira	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx				
---	-------------------	---	---	---	---	---	----	-----	-----	--	--	--	--

4	430 Sofia Freitas	---	---	---	o	xxx							
---	-------------------	-----	-----	-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--

5	426 Inês Camacho	o	o	o	xo	xxx							
---	------------------	---	---	---	----	-----	--	--	--	--	--	--	--

6	220 Ana Vieira	o	o	o	xxx								
---	----------------	---	---	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--


Salto em Altura
(Masc)

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	567 Francisco A. Pereira	G DESP ESTREITO	2003-04-25	Juv	1,57	8,0
2 ^o	386 Francisco Palmeira	A C D JARDIM SERRA	2005-11-24	Ini	1,45	5,0
2 ^o	393 Omar Jesus	A C D JARDIM SERRA	2005-10-07	Ini	1,45	6,0
4 ^o	380 Duarte Fernandes	C S MARÍTIMO	2005-01-19	Ini	1,35	4,0
5 ^o	391 Nélio Santos	A C D JARDIM SERRA	2005-02-13	Ini	1,35	

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,25	1,25	1,30	1,30	1,35	1,35	1,40	1,40	1,45	1,45	1,50	1,50	1,53
1 567 Francisco A. Pereira	1,53 1,57 1,57 1,60 1,60	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	o	o
2 393 Omar Jesus		---	---	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx	xxx		
2 386 Francisco Palmeira		---	---	---	---	o	o	o	o	xo	xo	xxx	xxx	
4 391 Nélio Santos		o	xo	o	xx-						o	xo	o	xx-
4 380 Duarte Fernandes		o	o	o	o	o	o	xxx	xxx					
5 391 Nélio Santos		o	xo	o	xx-						o	xo	o	xx-



Dardo - 500 g

(Fem)

Final 1

1 ^a	440 Joana Viveiros	C S MARÍTIMO	2003-03-12	Juv	29,74	8,0
2 ^a	454 Sofia Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-08-01	Juv	27,99	6,0
3 ^a	268 Marta Faria	G DESP ESTREITO	2004-07-08	Ini	25,11	5,0
4 ^a	421 Inês Abreu	A C D JARDIM SERRA	2003-01-06	Juv	23,55	4,0
5 ^a	423 Ana Beatriz Pinto	A C D JARDIM SERRA	2003-07-22	Juv	11,91	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
440 Joana Viveiros		x	26,19	29,74	29,31	29,21	x
2 454 Sofia Ferreira		26,41	27,99	x	26,24	x	26,95
3 268 Marta Faria		21,28	22,03	25,11	24,78	23,20	23,38
4 421 Inês Abreu		23,55	23,14	21,48	23,22	x	x
5 423 Ana Beatriz Pinto		11,91	x	x	x	11,76	x



Dardo - 700 g

(Masc)

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056



Dardo - 700 g

(Masc)

Final 1

1 ^o	586 Rúben Abreu	G DESP ESTREITO	2003-12-06	Juv	48,62	8,0
2 ^o	616 Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-10-29	Juv	40,05	6,0
3 ^o	617 Flávio Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2003-03-28	Juv	38,51	5,0
4 ^o	606 Miguel S. Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	2003-10-31	Juv	30,09	4,0
5 ^o	365 Lucas Faria	G DESP ESTREITO	2005-12-19	Ini	23,68	3,0
6 ^o	382 Tomás Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	2004-01-10	Ini	22,22	2,0
7 ^o	379 João R. Pereira	C S MARÍTIMO	2004-12-20	Ini	21,59	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 586 Rúben Abreu		46,27	X	44,84	45,39	47,28	48,62
2 616 Bruno Faria		34,50	40,05	35,96	X	X	X
3 617 Flávio Fernandes		38,51	X	X	37,63	37,59	37,62
4 606 Miguel S. Abreu		X	X	29,52	30,09	X	X
5 365 Lucas Faria		X	X	X	X	23,68	X
6 382 Tomás Carvalho		21,75	X	X	X	X	22,22
7 379 João R. Pereira		19,22	21,59	20,38	18,78	X	20,10



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	421 Inês Abreu	A C D JARDIM SERRA	2003-01-06	Juv	31,52	8,0
2 ^a	249 Francisca Pestana	G DESP ESTREITO	2004-06-29	Ini	24,71	6,0
3 ^a	474 Olga Petkovic	C S MARÍTIMO	SRB 2003-03-01	Juv	18,19	5,0
4 ^a	219 Anísia Freitas	C S MARÍTIMO	2004-08-31	Ini	16,79	4,0
5 ^a	208 Ana Isabel Lopes	A C D JARDIM SERRA	2005-08-09	Ini	12,03	3,0
6 ^a	233 Sónia P. Gonçalves	G DESP ESTREITO	2005-05-24	Ini	11,79	2,0
7 ^a	434 Ana Leonor Catanho	A D R ÁGUA DE PENA	2003-02-22	Juv	10,98	1,0
8 ^a	259 Bárbara Maria Silva	G DESP ESTREITO	2004-08-11	Ini	7,92	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 421 Inês Abreu		31,52	X	X	X	29,06	28,73
2 249 Francisca Pestana		X	X	10,54	X	24,71	X
3 474 Olga Petkovic		17,32	17,16	14,29	16,34	16,83	18,19
4 219 Anísia Freitas		15,15	X	16,79	15,80	14,72	12,25
5 208 Ana Isabel Lopes		11,83	12,03	X	9,57	12,01	X
6 233 Sónia P. Gonçalves		10,29	11,23	7,60	10,62	11,79	X
7 434 Ana Leonor Catanho		9,94	8,38	10,98	9,65	10,87	8,20
8 259 Bárbara Maria Silva		7,30	X	5,64	X	5,91	7,92



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Disco - 1.5 Kg
(Masc)
Final 1

1 ^o	609 Luís Miguel Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-08-28	Juv	36,36	8,0
2 ^o	585 Diogo M. Freitas	G DESP ESTREITO	2002-08-10	Juv	34,98	6,0
3 ^o	616 Bruno Faria	A C D JARDIM SERRA	2003-10-29	Juv	33,20	5,0
4 ^o	605 Márcio Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2003-04-03	Juv	28,22	4,0
5 ^o	365 Lucas Faria	G DESP ESTREITO	2005-12-19	Juv	14,89	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 609 Luís Miguel Silva		33,40	33,89	35,15	X	35,46	36,36
2 585 Diogo M. Freitas		34,98	33,42	34,15	X	34,76	33,36
3 616 Bruno Faria		31,35	33,20	X	31,02	29,79	32,12
4 605 Márcio Viveiros		28,09	27,65	26,88	28,22	X	X
5 365 Lucas Faria		14,89	13,62	13,72	14,40	13,48	


200 metros
(Masc)
Prova Extra
Vento: Fav: + 0,4

1 ^o	2447 Ulisses Tavares	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	2 3,13
2 ^o	622 João Pedro Silva	G DESP ESTREITO	2001-12-11	Jun	2 3,88


800 metros
(Masc)
Prova Extra

1 ^o	2335 Humberto Pires	G DESP ESTREITO	1989-04-21	Sen	2 0 4,01
----------------	----------------------------	-----------------	------------	-----	-----------------


100 m Barreiras-0,84
(Fem)
Prova Extra
Vento: Desf: - 1,2

1 ^a	1089 Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	1 7,76
----------------	---------------------------	--------------	------------	-----	---------------


110m Barreiras-1,067
(Masc)
Prova Extra
Vento: Desf: - 1,3

1 ^o	2447 Ulisses Tavares	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	1 5,95
----------------	-----------------------------	--------------------	----------------	-----	---------------


400 m Barreiras-0,76
(Fem)
Prova Extra

1 ^a	1091 Carlota Spínola	C S MARÍTIMO	1997-05-18	S23	6 8,78
2 ^a	1007 Mariana Mendonça	A C D JARDIM SERRA	1988-01-24	Sen	6 9,50

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

400 m Barreiras-0,91
(Masc)
Prova Extra

1 ^o	2447	Ulisses Tavares	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1992-10-18	Sen	6 0,20
2 ^o	648	Diogo Gonçalves	A C D JARDIM SERRA	2001-03-13	Jun	6 0,43


Salto em Altura
(Fem)
Prova Extra 2

1 ^a	1089	Catarina Rosa	C S MARÍTIMO	1998-07-03	S23	1,36
----------------	------	---------------	--------------	------------	-----	------

Class / Dorsal / Atleta	SERIES	1,12	1,16	1,20	1,24	1,28	1,32	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54
1 1089 Catarina Rosa		o	o	xxo	---	---	---	xo	xx-	x				


Disco - 1 Kg
(Fem)
Prova Extra 2

1 ^a	558	Carolina Teixeira	A C D JARDIM SERRA	2000-07-22	Jun	29,73
----------------	-----	-------------------	--------------------	------------	-----	-------

Class / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 558 Carolina Teixeira		28,45	27,72	29,30	29,73	26,60	26,68


Disco - 1.750 Kg
(Masc)
Prova Extra 2

1 ^o	637	Tiago Fernandes	A D R ÁGUA DE PENA	2001-01-27	Jun	32,68
----------------	-----	-----------------	--------------------	------------	-----	-------

Class / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 637 Tiago Fernandes		28,68	X	X	X	31,64	32,68

23 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1990056

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem		
1	GDE G DESP ESTREITO	192,0
2	AJS A C D JARDIM SERRA	153,0
3	ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	60,0
4	CSM C S MARÍTIMO	59,0
Masc		
1	AJS A C D JARDIM SERRA	169,0
2	GDE G DESP ESTREITO	146,0
3	ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	79,0
4	CSM C S MARÍTIMO	38,0

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u> -							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>							
Federado							
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	17	25	42	8	9	17
AJS	A C D JARDIM SERRA	44	43	87	17	20	37
CFCARV	C F CARVALHEIRO	2	2		1	1	
CSM	C S MARÍTIMO	24	10	34	11	6	17
GDE	G DESP ESTREITO	45	34	79	20	15	35
VIP-RC	VIP RC		2	2	2	2	

Totais de participações individuais + estafetas	130			56			
		116			53		
			246			109	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	55	39	94	24	19	43
Juvenis	59	59	118	23	23	46
Juniores	3	4	7	2	3	5
Sub23	6		6	2		2
Seniores	6	8	14	4	4	8
Veteranos M35	1	2	3	1	1	2
Veteranos M40		2	2		1	1
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M50		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	130			56			
		116			53		
			246			109	

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
SM Sem Marca