

Na época de 2018/2019 a AARAM far-se-á representar nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
2/fev	<b>Corta Mato Areias de S. João</b>	Inic Juv	Crosse de 1.800 m	2 atletas /escalão /sexo (8 atletas)
2/mar Alpiarça	<b>Triatlo Jovem</b>	Inic Juv	Iniciados: 60b + Comprimento + Peso Juvénis: 60b + Altura + Peso Juvénis: 60 + Comprimento + Peso	1 atleta/prova (6 atletas)
4/maio Portalegre	<b>Quilómetro Jovem</b>	Inic Juv	1000 m (Iniciados) 1000 m (juvenis-I – nasc: 2003) 1000 m (juvenis-II – nasc: 2002)	1 atleta/prova (6 atletas)
18 e 19/mai Lisboa	<b>Atleta Completo</b>	Inic	Heptatlo: <b>Fem:</b> 80b + Dardo + Altura / 80 + Comprimento + Peso + 800 <b>Masc:</b> 80 + Comprimento + Dardo / 100b + Peso + Altura + 1000	2 atletas/prova (4 atletas)
25/mai R. Brava	<b>II Encontro Internacional da Macaronésia</b>	Abs	<b>F/M:</b> 100, 400, 1500, 100b/110b, 4x100 <b>FEM:</b> Altura, Triplo, Disco, Martelo <b>MASC:</b> Comprimento, Vara, Peso, Dardo	2 atletas/prova até 16 atletas /sexo
8-9/jun Lagoa (Algarve)	<b>Olímpico Jovem</b>	Inic Juv	<b>Iniciados:</b> 80, 80/100b, 250, 250b, 800, 1500, 1500obs, 4000Mx Altura, Vara, Comprimento, Quádruplo Peso, Dardo, Disco, Martelo <b>Juvenis:</b> <b>F/M:</b> 100, 100/110b, 300b, 1500, 4x100 (c/ iniciados) <b>FEM:</b> Altura, Peso <b>MASC:</b> Comprimento, Dardo	1 atleta/prova (máx: 33 atletas)

A escolha das Seleções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção.

Indicam-se os principais critérios de seleção a considerar para as provas em que a AARAM estará envolvida.

→ **Corta Mato das Areias de S. João:**

- ✓ É considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É considerada a ordem da classificação no Corta Mato Jovem regional (em 2019 não é possível considerar este critério).

→ **Triatlo Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ Em caso de dúvida, será considerada a ordem da classificação no Triatlo Jovem regional.

→ **Quilómetro Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ Em caso de dúvida, será considerada a ordem da classificação no Quilómetro Jovem regional.

→ **Atleta Completo:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ Em caso de dúvida, será considerada a ordem da classificação no Atleta Completo regional.

→ **Encontro Internacional da Macaronésia:**

- ✓ Serão considerados apenas atletas nascidos ou residentes na R. A. da Madeira
- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- ✓ Em caso de dúvida, será dada prioridade a atletas juniores e sub23
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação nos Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno.

→ **Olímpico Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação no Olímpico Jovem Regional e no Campeonato Regional de Iniciados.