



Heptatlo - Júniores

(Masc)

Final 1

1 ^o	2763 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	Jun	5234,00	12,0
2 ^o	2773 Afonso Rainha	S L BENFICA	2000-02-24	Jun	3807,00	11,0
3 ^o	2565 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	3728,00	10,0
4 ^o	2780 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	2075,00	9,0

Pentatlo (Jun/Sen)

(Fem)

Final 1

1 ^a	2697 Mariana Bento	SPORTING C P	2001-11-22	Jun	3386,00	12,0
2 ^a	2441 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	3009,00	11,0
3 ^a	2458 Dania Furk	A CRISTÁ MOCIDADE	2000-06-04	Jun	2933,00	10,0
4 ^a	1000 Joana Pinto	SPORTING C P	2001-12-14	Jun	2401,00	9,0
5 ^a	1001 Cristiana Bernardo	S L BENFICA	2001-02-02	Jun	2128,00	8,0
6 ^a	2750 Carolina Ribeiro	S L BENFICA	2000-01-13	Jun	1533,00	7,0



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	2610 Daniela Amaro	G DESP CAVADAS	2001-06-10	Jun	7,82	q
2 ^a	2796 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	7,86	q
3 ^a	2696 Sara Pereira	SPORTING C P	2001-05-05	Jun	8,09	
4 ^a	2603 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-09-07	Juv	8,12	
5 ^a	2544 Inês Ramalho	C C D RIBEIRÃO	2003-08-22	Juv	8,16	
6 ^a	2570 Denise Semedo	C ORIENTAL PECHÃO	2001-06-07	Jun	8,20	
7 ^a	2519 Bruna Cruz	C A MAZAREFES	2001-10-01	Jun	8,33	
8 ^a	2794 Carolina Figueiredo	SPORT VISEU BENFICA	2002-09-22	Juv	8,49	

Eliminatória 2

1 ^a	2496 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	7,83	q
2 ^a	2492 Carolina Maio	ASS GRÃO VASCO	2003-04-09	Juv	7,96	q
3 ^a	2541 Joana Palma	CASA BENFICA FARO	2001-10-02	Jun	7,98	4,0
4 ^a	2807 Carina Silva	SPORTING C P	2001-01-24	S23	8,05	3,0
5 ^a	2463 Ana Nadais	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-19	Jun	8,18	
6 ^a	2595 Bruna Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-02-22	Juv	8,26	
7 ^a	2453 Mariana Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Juv	8,27	
8 ^a	2493 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2001-01-20	Jun	8,32	

Eliminatória 3

1 ^a	2748 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	7,80	q
2 ^a	2805 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Juv	8,06	1,5 TM .058
3 ^a	2690 Matilde Sousa	SPORTING C P	2000-04-14	Jun	8,06	1,5 TM .060
4 ^a	2640 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE	GBS 2002-11-15	Juv	8,08	
5 ^a	2560 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Juv	8,21	
6 ^a	2593 Mariana Alves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-09-06	Jun	8,25	
7 ^a	2644 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	8,37	
8 ^a	2704 Inês Rebelo	SPORTING C P	2001-07-09	Jun	8,39	

Eliminatória 4

1 ^a	2701 Maria João Barbosa	SPORTING C P	2001-03-08	Jun	7,73	q
2 ^a	2760 Joana Dias	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	7,95	q
3 ^a	2630 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	8,10	
4 ^a	2452 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Juv	8,22	
5 ^a	2512 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE	2002-02-12	Juv	8,24	
6 ^a	2642 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Juv	8,36	
7 ^a	2686 Gabriela Nunes	S C BEIRA-MAR	2001-02-12	Jun	8,37	
8 ^a	2479 Madalena Silva	A ESC ATLET CARTAXO	2001-11-18	Jun	8,39	



60 metros

(Fem)

Eliminatória 5

1 ^a	2752 Catarina Lourenço	S L BENFICA	2000-02-12	Jun	7,63	q
2 ^a	2707 Catarina Figueiredo	SPORTING C P	2002-08-31	Juv	8,14	
3 ^a	2494 Ema Carvão	A C D JARDIM SERRA	2001-05-05	Jun	8,19	
4 ^a	2451 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Juv	8,25	
5 ^a	2670 Beatriz Matias	N A DE CUCUJÃES	2000-11-22	Jun	8,26	
6 ^a	2602 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	8,30	
7 ^a	2460 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	Jun	8,33	
8 ^a	2487 Eva Pais	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-16	Juv	8,40	



5.000 metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	78 Rúben Santos	SPORTING C P	2000-06-05	Jun	22 1 4,96	12,0	
2 ^o	73 Pedro Dias	C ORIENTAL PECHÃO	2003-02-21	Juv	23 1 0,38	11,0	~<
3 ^o	79 João Bernardo	S L BENFICA	2001-11-14	Jun	23 5 8,22	10,0	
4 ^o	64 Diogo E. Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2001-04-01	Jun	24 2 8,92	9,0	<<<<
5 ^o	67 Tiago Ramos	C ATLETISMO TUNES	2003-06-05	Juv	24 4 4,45	8,0	<<
6 ^o	65 João Pinel	C A BAIXA BANHEIRA	2001-01-16	Jun	26 3 2,73	7,0	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	2522 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	Jun	7,08	Q
2 ^o	2735 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	7,19	Q
3 ^o	2652 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Juv	7,22	3,0
4 ^o	2732 Daniel Reves	SPORTING C P	2001-04-19	Jun	7,24	2,0
5 ^o	2787 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Juv	7,26	
6 ^o	2797 Mário Neves	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000-01-11	Jun	7,32	
7 ^o	2626 André Ferreira	GRECAS - VAGOS	2002-03-02	Juv	7,38	
8 ^o	2444 António Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	Jun	7,40	

Eliminatória 2

1 ^o	2775 João Geadas	S L BENFICA	2000-06-14	Jun	7,07	Q
2 ^o	2498 David Martinho	A C D JARDIM SERRA	2001-03-16	Jun	7,08	Q
3 ^o	2740 Gonçalo Gonçalves	SPORTING C P	2001-08-02	Jun	7,10	q
4 ^o	2768 Rodrigo Rosa	S L BENFICA	2000-11-26	Jun	7,17	q
5 ^o	2530 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun	7,25	
6 ^o	2738 Rui Corvelo	SPORTING C P	2001-03-03	Jun	7,26	TM .256
7 ^o	2546 Francisco Costa	C C D RIBEIRÃO	2003-11-08	Juv	7,26	TM .260
8 ^o	2620 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	Jun	7,40	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 3

1 ^o	2780 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	7,13	Q
2 ^o	2734 Omar Elkhatib	SPORTING C P	STP 2001-10-19	Jun	7,18	Q
3 ^o	2731 Pedro Matos	SPORTING C P	2001-07-27	Jun	7,19	4,0
4 ^o	2744 Lucas Reis	SPORTING C P	BRA 2002-02-21	Juv	7,24	1,0
5 ^o	2539 José Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-12-31	Juv	7,26	
6 ^o	2783 João Manero	S L BENFICA	2001-02-20	Jun	7,28	
7 ^o	2795 Ricardo Figueiredo	SPORT VISEU BENFICA	2001-01-23	Jun	7,47	
8 ^o	2483 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	7,53	



60 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	2701 Maria João Barbosa	SPORTING C P	2001-03-08	Jun	7,62	12,0
2 ^a	2752 Catarina Lourenço	S L BENFICA	2000-02-12	Jun	7,65	11,0
3 ^a	2748 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	7,76	10,0
4 ^a	2610 Daniela Amaro	G DESP CAVADAS	2001-06-10	Jun	7,80	9,0
5 ^a	2496 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	7,86	8,0
6 ^a	2796 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	7,94	7,0
7 ^a	2760 Joana Dias	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	7,97	6,0
8 ^a	2492 Carolina Maio	ASS GRÃO VASCO	2003-04-09	Juv	8,02	5,0



60 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	2740 Gonçalo Gonçalves	SPORTING C P	2001-08-02	Jun	6,96	12,0
2 ^o	2780 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	6,99	11,0
3 ^o	2498 David Martinho	A C D JARDIM SERRA	2001-03-16	Jun	7,00	10,0
4 ^o	2775 João Geadas	S L BENFICA	2000-06-14	Jun	7,03	9,0
5 ^o	2522 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	Jun	7,11	8,0
6 ^o	2735 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	7,12	6,5
6 ^o	2734 Omar Elkhatib	SPORTING C P	STP 2001-10-19	Jun	7,12	6,5
8 ^o	2768 Rodrigo Rosa	S L BENFICA	2000-11-26	Jun	7,17	5,0



1.500 metros

(Fem)



1.500 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	2761 Isabella Coleman	S L BENFICA	USA 2003-06-24	Juv	4 5 2,93	5,0
2 ^a	2641 Margarida Fonseca	JUV VIDIGALENSE	2002-03-29	Juv	4 5 2,99	4,0
3 ^a	2476 Mariana Ferreira	A D R E PALHAÇA	2002-08-15	Juv	4 5 3,10	3,0
4 ^a	2687 Daria Melnyk	SPORTING C P	UKR 2000-09-27	Jun	5 0 0,70	1,0
5 ^a	2477 Vânia Pinhal	A D R E PALHAÇA	2003-07-05	Juv	5 0 1,95	
6 ^a	2812 Sofia Marques	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-23	Juv	5 1 7,45	
7 ^a	2756 Beatriz Gomes	S L BENFICA	2001-05-31	Jun	5 1 8,88	
	2655 Telma Pinho	MAIA A C	2000-06-25	Jun		DNF

Série 2

1 ^a	2804 Inês Borba	VITÓRIA F C	2002-04-28	Juv	4 3 9,30	12,0
2 ^a	2501 Beatriz Rios	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-02-11	Juv	4 4 1,00	11,0
3 ^a	2700 Bárbara Neiva	SPORTING C P	2001-11-01	Jun	4 4 2,56	10,0
4 ^a	2751 Margarida Raimundo	S L BENFICA	2000-03-24	Jun	4 4 3,29	9,0
5 ^a	2637 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	Jun	4 4 7,44	8,0
6 ^a	2659 Mariana Regalo	MAIA A C	2001-09-13	Jun	4 4 7,90	7,0
7 ^a	2753 Rita Miranda	S L BENFICA	2001-02-28	Jun	4 5 1,61	6,0
8 ^a	2658 Mara Resende	MAIA A C	2000-12-18	Jun	4 5 6,30	2,0
9 ^a	2754 Joana Leça Da Veiga	S L BENFICA	2001-05-18	Jun	5 0 1,84	



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	2722 Eduardo Oliveira	SPORTING C P	2000-10-13	Jun	4 0 6,08	10,0
2 ^o	2631 David Azevedo	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-02-17	Jun	4 1 0,89	4,0
3 ^o	2788 André Massuça	S L BENFICA	2002-06-29	Juv	4 1 1,39	3,0
4 ^o	2514 Tomás Palma	C A MARINHA GRANDE	2002-03-22	Juv	4 1 3,19	2,0
5 ^o	2733 Jorge Pereira	SPORTING C P	2001-10-09	Jun	4 1 3,63	
6 ^o	2564 Sebastião Silva	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-19	Jun	4 1 5,84	
7 ^o	2719 Filipe Lopes	SPORTING C P	2000-06-14	Jun	4 1 7,49	
8 ^o	2499 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Juv	4 2 0,50	
	2447 Jacinto Gaspar	A ATLETISMO SEIXAL	2002-07-04	Juv		DQ 163.3 (a)

Série 2

1 ^o	2725 Nuno Pereira	SPORTING C P	2000-11-27	Jun	4 0 4,27	12,0
2 ^o	2720 Martim Monteiro	SPORTING C P	2000-09-03	Jun	4 0 5,79	11,0
3 ^o	2666 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	Jun	4 0 6,58	9,0
4 ^o	2769 Miguel Ribeiro	S L BENFICA	2000-06-25	Jun	4 0 7,12	8,0
5 ^o	2810 Marcelo Pereira	N ATLETISMO TAIPAS	2000-05-27	Jun	4 0 7,18	7,0
6 ^o	2770 Duarte Gomes	S L BENFICA	2000-11-24	Jun	4 0 8,17	6,0
7 ^o	2724 Diogo Rosário	SPORTING C P	2000-10-02	Jun	4 0 8,39	5,0
8 ^o	2737 Rúben Amaral	SPORTING C P	2001-04-26	Jun	4 1 3,55	1,0
	2668 Tiago Silva	MAIA A C	2001-07-24	Jun		DNF



Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	2748 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	5,68	12,0
2 ^a	2697 Mariana Bento	SPORTING C P	2001-11-22	Jun	5,57	11,0
3 ^a	2793 Margarida Figueiredo	SPORT VISEU BENFICA	2001-03-14	Jun	5,49	10,0
4 ^a	2511 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	5,47	9,0
5 ^a	2633 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	5,43	8,0
6 ^a	2496 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	5,40	7,0
7 ^a	2750 Carolina Ribeiro	S L BENFICA	2000-01-13	Jun	5,23	6,0
8 ^a	2579 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	5,19	5,0
9 ^a	2709 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	5,18	4,0
10 ^a	2492 Carolina Maio	ASS GRÃO VASCO	2003-04-09	Juv	5,15	3,0
11 ^a	2512 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE	2002-02-12	Juv	5,04	2,0
12 ^a	2561 Carolina Coutinho	C F OLIVEIRA DOURO	2003-02-12	Juv	5,03	1,0
13 ^a	2752 Catarina Lourenço	S L BENFICA	2000-02-12	Jun	5,02	
14 ^a	2517 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	Jun	5,01	
	2681 Mariana Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-18	Jun		SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2748 Fatumata Balde		5,51	5,37	-	5,54	-	5,68
2 2697 Mariana Bento		5,30	5,34	5,37	5,23	5,57	5,54
3 2793 Margarida Figueiredo		5,12	5,33	5,26	X	5,49	X
4 2511 Maria Esteves		5,29	5,41	5,47	5,06	5,45	5,33
5 2633 Juliana Brites		5,21	5,23	X	X	5,23	5,43
6 2496 Sara Moreira		5,40	5,39	5,40	X	X	5,35
7 2750 Carolina Ribeiro		5,18	5,01	5,12	5,23	5,12	5,14
8 2579 Alexandra Silva		5,13	5,19	X	5,03	X	3,01
9 2709 Carla Rodrigues		5,02	5,18	X			
10 2492 Carolina Maio		4,47	-	5,15			
11 2512 Maria Inês Teixeira		5,04	4,85	4,95			
12 2561 Carolina Coutinho		5,03	X	4,97			
13 2752 Catarina Lourenço		4,79	5,02	X			
14 2517 Cláudia Teixeira		X	5,01	4,99			
2681 Mariana Costa		X	X	X			



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	2459 Elena Furk	A CRISTÂ MOCIDADE	2003-02-10	Juv	1,67	12,0
2 ^a	2495 Ana Leite	A C D JARDIM SERRA	2001-09-08	Jun	1,61	11,0
3 ^a	2800 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Juv	1,58	9,0
4 ^a	2616 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	1,58	9,0
5 ^a	2574 Vânia Mendes	CASA POVO ALCANENA	2000-09-13	Jun	1,58	9,0
6 ^a	2488 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	Juv	1,50	6,5
7 ^a	2484 Miriam Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	Jun	1,50	6,5
8 ^a	2441 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	1,45	3,5
8 ^a	2594 Carina Mendes	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-07-21	Juv	1,45	3,5
8 ^a	2676 Alba Barrientos	N S LEÕES FRONTEIRA	ESP 2003-10-31	Juv	1,45	3,5
11 ^a	2553 Sofia Guedes	C DESP QUARTEIRA	2001-03-04	Jun	1,45	3,5

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,69
1 2459 Elena Furk	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2 2495 Ana Leite	---	o	o	o	o	x--	xx	
3 2800 Margarida Mota	o	o	xo	o	xxx			
4 2616 Milena Lucena	---	o	xo	xo	xxx			
5 2574 Vânia Mendes	---	---	xxo	xo	xxx			
6 2488 Mariana Gomes	o	o	xxx					
7 2484 Miriam Tavares	o	xxo	xxx					
8 2676 Alba Barrientos	o	xxx						
8 2594 Carina Mendes	o	xxx						
8 2441 Tatiana Gonçalves	o	xxx						
11 2553 Sofia Guedes	xxo	xxx						



3.000 metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	75 Joana Pontes	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	2000-03-22	Jun	14 2 1,10	12,0	~<
2 ^a	69 Raquel Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-26	Jun	14 3 7,67	11,0	<
3 ^a	76 Catarina Santos	SPORTING C P	2001-10-02	Jun	14 4 4,48	10,0	
4 ^a	77 Catarina Torres	SPORTING C P	2003-06-25	Juv	15 2 0,05	9,0	
5 ^a	70 Bruna Marques	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-29	Juv	15 3 0,11	8,0	~<<
6 ^a	63 Adriana Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Juv	15 3 2,32	7,0	<<
7 ^a	66 Juliana Veríssimo	C ATLETISMO TERCEIRA	2002-06-25	Juv	15 4 0,58	6,0	
8 ^a	68 Margarida Sá	C C D LEÕES FLORESTA	2002-08-17	Juv	15 5 7,73	5,0	
9 ^a	71 Marta Freitas	C F OLIVEIRA DOURO	2003-03-06	Juv	16 1 2,31	4,0	
10 ^a	74 Catarina Costa	G A CASAS DO VENTO	2002-12-24	Juv	16 4 8,34	3,0	



400 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	2747 Luana Crisóstomo	S L BENFICA	2000-10-09	Jun	6 2,06
2 ^a	2502 Ana Araújo	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-03-02	Juv	6 2,17
3 ^a	2798 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	6 3,31

Série 2

1 ^a	2660 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	6 2,16
2 ^a	2673 Beatriz Silva	N D JUV LARANJEIRO	2002-12-19	Juv	6 2,48
3 ^a	2458 Dania Furk	A CRISTÁ MOCIDADE	2000-06-04	Jun	6 2,63
4 ^a	2485 Ana Oliveira	ATLETAS FIM SEMANA	2002-03-02	Juv	6 2,94

Série 3

1 ^a	2693 Cintia Silvestre	SPORTING C P	ANG 2000-12-21	Jun	6 0,71	4,0
2 ^a	2441 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	6 1,46	
3 ^a	2464 Jerusa Semedo	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-24	Jun	6 2,18	

Série 4

1 ^a	2758 Margarida Veiga	S L BENFICA	2002-09-11	Juv	6 0,58	6,0
2 ^a	2571 Telma Mendes	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-29	Juv	6 1,60	
3 ^a	2569 Inês Farias	C ORIENTAL PECHÃO	2001-09-05	Jun	6 1,77	
4 ^a	2680 Lara Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-12-19	Jun	6 1,92	

Série 5

1 ^a	2615 Cristina Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Juv	6 0,38	7,0
2 ^a	2619 Edna Bernardino	G D S DOMINGOS	2001-10-01	Jun	6 0,81	2,0
3 ^a	2679 Francisca Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	Jun	6 1,15	1,0
4 ^a	2698 Catarina Neiva	SPORTING C P	2001-11-01	Jun	6 3,13	

Série 6

1 ^a	2643 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	5 9,79	8,0
2 ^a	2755 Mafalda Marques	S L BENFICA	2001-04-18	Jun	6 0,69	5,0
3 ^a	2705 Matilde Reis	SPORTING C P	2002-02-23	Juv	6 0,78	3,0
4 ^a	2803 Margarida Silva	VITÓRIA F C	2000-04-02	Jun	6 1,16	

Série 7

1 ^a	2699 Juliana Guerreiro	SPORTING C P	2001-04-21	Jun	5 7,04	12,0
2 ^a	2509 Ana Costa	BOAVISTA F C	2002-07-17	Juv	5 7,27	11,0
3 ^a	2567 Fatoumata Diallo	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	Jun	5 7,73	10,0
4 ^a	2689 Beatriz Gameiro	SPORTING C P	2000-11-01	Jun	5 8,89	9,0



400 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	2645 Miguel Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-05-20	Jun	5 1,79	8,0
2 ^o	2577 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	2002-02-19	Juv	5 2,53	5,0
3 ^o	2777 João Pires	S L BENFICA	2000-10-12	Jun	5 2,57	4,0



23 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903016



400 metros

(Masc)

Série 2

1º	2531 Bernardo Moreira	C ATLETISMO DO PORTO	2001-12-12	Jun	5 1,51	9,0
2º	2446 Ericsson Tavares	A ATLETISMO SEIXAL	CPV 2001-01-29	Jun	5 2,36	6,0
3º	2646 Rafael Ramusga	JUV VIDIGALENSE	2000-11-29	Jun	5 2,74	3,0

Série 3

1º	2765 Paulo Soares	S L BENFICA	2000-07-13	Jun	4 9,48	12,0
2º	2729 Leandro Fevereiro	SPORTING C P	2001-05-04	Jun	4 9,69	11,0
3º	2734 Omar Elkhatib	SPORTING C P	STP 2001-10-19	Jun	5 0,39	10,0
4º	2735 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	5 2,21	7,0



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º	2617 Pedro Buaró	G DESP ESTREITO	2001-06-14	Jun	4,55	12,0
2º	2718 Carlos Pitra	SPORTING C P	2000-12-23	Jun	4,45	11,0
3º	2763 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	Jun	4,15	9,0
4º	2647 João Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2000-10-26	Jun	4,15	9,0
5º	2665 Filipe Almeida	MAIA A C	2000-05-22	Jun	4,15	9,0
6º	2650 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Juv	4,05	7,0
7º	2443 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	3,60	6,0
8º	2773 Afonso Rainha	S L BENFICA	2000-02-24	Jun	3,40	4,5
8º	2575 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	3,40	4,5
10º	2802 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,20	2,5
11º	2653 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	2003-09-26	Juv	3,20	2,5

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	3,00	3,20	3,40	3,60	3,75	3,85	3,95	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55
1 2617 Pedro Buaró	4,70	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o
		xxx												
2 2718 Carlos Pitra		---	---	---	---	---	---	---	---	xo	o	o	xxo	xxx
3 2763 Edgar Campre		---	---	---	---	o	---	---	---	o	xxx			
4 2647 João Albasini Nunes		---	---	---	---	xo	o	---	xo	o	xxx			
5 2665 Filipe Almeida		---	---	---	xxo	o	o	o	xo	xo	xxx			
6 2650 Diogo Meneses		---	---	o	xo	o	o	o	xxo	xxx				
7 2443 Guilherme Cavaleiro		o	o	xo	xo	xxx								
8 2773 Afonso Rainha		o	o	o	xxx									
8 2575 Leandro Matos		o	o	o	xxx									
10 2802 Afonso Santos		o	o	xxx										
11 2653 Guilherme Pereira		xo	o	xxx										



Comprimento

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Comprimento

(Masc)

Final 1

1º	2767 André Rangel	S L BENFICA	2000-03-23	Jun	7,28	12,0
2º	2649 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	7,09	11,0
3º	2513 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	6,76	10,0
4º	2597 Guilherme Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-06-11	Juv	6,65	9,0
5º	2712 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	6,60	8,0
6º	2611 Tiago Imbunto	G DESP CAVADAS	2001-05-30	Jun	6,52	7,0
7º	2711 Gonçalo Santos	SPORTING C P	2000-10-06	Jun	6,51	6,0
8º	2715 Tomás Dinis	SPORTING C P	2000-10-30	Jun	6,46	5,0
9º	2717 Gerson Baldé	SPORTING C P	2000-01-28	Jun	6,34	4,0
10º	2455 João Morado	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-12-07	Jun	6,32	3,0
11º	2598 Rodrigo Caetano	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-05-07	Juv	6,26	2,0
12º	2795 Ricardo Figueiredo	SPORT VISEU BENFICA	2001-01-23	Jun	6,15	1,0
13º	2764 Henrique Fortes	S L BENFICA	2000-12-19	Jun	5,91	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2767 André Rangel		7,12	X	X	X	7,16	7,28
2 2649 André Pimenta		6,97	X	7,04	7,09	X	5,30
3 2513 Rodrigo Agostinho		6,20	6,39	6,46	6,46	6,42	6,76
4 2597 Guilherme Almeida		6,37	6,57	6,27	6,65	6,55	6,52
5 2712 Martim Faustino		6,30	6,44	6,42	6,51	6,60	X
6 2611 Tiago Imbunto		6,44	6,38	6,52	6,31	X	X
7 2711 Gonçalo Santos		6,50	6,51	6,40	6,43	6,46	6,50
8 2715 Tomás Dinis		6,39	6,17	6,46	6,36	X	X
9 2717 Gerson Baldé		6,34	-	6,28			
10 2455 João Morado		6,32	X	6,17			
11 2598 Rodrigo Caetano		6,18	6,26	6,12			
12 2795 Ricardo Figueiredo		6,15	5,87	6,01			
13 2764 Henrique Fortes		5,91	5,78	5,88			



3.000 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	2808 Mariana Machado	S CLUBE DE BRAGA	2000-11-12	Jun	9 4 3,26	12,0
2 ^a	2501 Beatriz Rios	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-02-11	Juv	9 5 4,11	11,0
3 ^a	2804 Inês Borba	VITÓRIA F C	2002-04-28	Juv	9 5 7,47	10,0
4 ^a	2700 Bárbara Neiva	SPORTING C P	2001-11-01	Jun	1 0 0 1,18	9,0
5 ^a	2751 Margarida Raimundo	S L BENFICA	2000-03-24	Jun	1 0 0 3,90	8,0
6 ^a	2659 Mariana Regalo	MAIA A C	2001-09-13	Jun	1 0 1 7,53	7,0
7 ^a	2708 Camila Gomes	SPORTING C P	2002-08-17	Juv	1 0 1 7,92	6,0
8 ^a	2663 Ana Silva	MAIA A C	2003-08-15	Juv	1 0 2 3,15	5,0
9 ^a	2753 Rita Miranda	S L BENFICA	2001-02-28	Jun	1 0 2 4,77	4,0
10 ^a	2688 Fabiana Sousa	SPORTING C P	2000-10-12	Jun	1 0 3 1,55	3,0
11 ^a	2658 Mara Resende	MAIA A C	2000-12-18	Jun	1 0 4 2,78	2,0
12 ^a	2601 Marta Páscoa	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-12-28	Jun	1 0 4 5,60	1,0
13 ^a	2687 Daria Melnyk	SPORTING C P	UKR 2000-09-27	Jun	1 0 5 5,28	
14 ^a	2604 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	1 0 5 5,54	
15 ^a	2550 Jenifer Jesus	C DESP FEIRENSE	2003-02-13	Juv	1 0 5 6,45	
16 ^a	2471 Adriana Caldeira	A D R E PALHAÇA	2001-01-10	Jun	1 0 5 8,32	
	2655 Telma Pinho	MAIA A C	2000-06-25	Jun		DNS



3.000 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	2737 Rúben Amaral	SPORTING C P	2001-04-26	Jun	8 5 2,74	4,0
2 ^o	2741 Miguel Antunes	SPORTING C P	2001-07-28	Jun	9 0 1,77	2,0
3 ^o	2582 Rui Oliveira	E A ROSA OLIVEIRA	2002-12-20	Juv	9 0 2,91	1,0
4 ^o	2779 Duarte Cunha	S L BENFICA	2000-05-07	Jun	9 0 6,06	
5 ^o	2605 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-11-01	Juv	9 1 4,90	
6 ^o	2482 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	9 1 6,05	
7 ^o	2719 Filipe Lopes	SPORTING C P	2000-06-14	Jun	9 1 6,60	
8 ^o	2508 Tiago Gonçalves	A D C R BAIRRO ANJOS	2002-09-21	Juv	9 2 0,53	
9 ^o	2727 Paulo Aleixo	SPORTING C P	2000-10-21	Jun	9 2 1,92	
10 ^o	2786 Alexandre Batista	S L BENFICA	2002-09-23	Juv	9 2 2,33	
11 ^o	2499 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Juv	9 2 2,82	
12 ^o	2545 José Moreira	C C D RIBEIRÃO	2001-12-14	Jun	9 3 8,75	



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903016



3.000 metros

(Masc)

Série 2

1 ^o	2782 Etson Barros	S L BENFICA	2001-03-16	Jun	8 3 1,30	12,0	
2 ^o	2720 Martim Monteiro	SPORTING C P	2000-09-03	Jun	8 3 1,74	11,0	
3 ^o	2739 Pedro Saldanha	SPORTING C P	2001-05-30	Jun	8 3 2,52	10,0	
4 ^o	2770 Duarte Gomes	S L BENFICA	2000-11-24	Jun	8 4 0,74	9,0	
5 ^o	2724 Diogo Rosário	SPORTING C P	2000-10-02	Jun	8 4 4,58	8,0	
6 ^o	2769 Miguel Ribeiro	S L BENFICA	2000-06-25	Jun	8 5 0,24	7,0	
7 ^o	2678 Fábio Simões	RECREIO DESP ÁGUEDA	2002-05-12	Juv	8 5 1,07	6,0	
8 ^o	2669 Tomás Azevedo	MAIA A C	2002-04-23	Juv	8 5 1,15	5,0	
9 ^o	2629 Rafael Lopes	Individual - Porto	2000-05-25	Jun	9 0 1,26	3,0	
10 ^o	2722 Eduardo Oliveira	SPORTING C P	2000-10-13	Jun	9 0 3,97		
11 ^o	2667 Diogo Pinho	MAIA A C	2001-12-28	Jun	9 0 7,54		
12 ^o	2788 André Massuça	S L BENFICA	2002-06-29	Juv	9 0 9,58		
	2728 Bernardo Pessoa	SPORTING C P	2000-04-27	Jun			DNF



Peso - 6 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Peso - 6 kg

(Masc)

Final 1

1º	2716 Tiago Silva	SPORTING C P	2000-02-09	Jun	15,55	12,0
2º	2774 Leandro Ramos	S L BENFICA	2000-09-21	Jun	14,80	11,0
3º	2713 Ricardo Varela	SPORTING C P	2000-11-10	Jun	13,90	10,0
4º	2457 Alex Linenburg	A C D S JOÃO R BRAVA	2001-04-11	Jun	13,61	9,0
5º	2726 Cleide Lopes	SPORTING C P	2000-08-20	Jun	13,60	8,0
6º	2515 David Pereira	C A MARINHA GRANDE	2003-01-23	Juv	13,56	7,0
7º	2466 Rúben Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-01-26	Jun	12,29	6,0
8º	2683 Rui Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-21	Jun	12,08	5,0
9º	2535 Gonçalo Bettencourt	C ATLETISMO TERCEIRA	2000-07-18	Jun	11,79	4,0
10º	2742 Tomás Rodrigues	SPORTING C P	2001-04-20	Jun	11,73	3,0
11º	2743 André Jidkov	SPORTING C P	2001-01-31	Jun	11,46	2,0
12º	2442 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	11,34	1,0
	2566 Francisco Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-08-20	Juv		SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2716 Tiago Silva		15,11	15,55	15,46	14,30	13,72	14,93
2 2774 Leandro Ramos		X	X	12,88	X	13,86	14,80
3 2713 Ricardo Varela		12,69	12,77	13,90	12,66	13,43	13,26
4 2457 Alex Linenburg		13,10	X	13,61	13,60	13,43	13,42
5 2726 Cleide Lopes		13,13	12,66	13,33	13,28	13,60	13,43
6 2515 David Pereira		12,83	13,37	12,99	13,56	X	X
7 2466 Rúben Oliveira		11,84	10,93	12,01	11,21	12,29	11,91
8 2683 Rui Rodrigues		11,61	12,08	X	X	X	11,79
9 2535 Gonçalo Bettencourt		X	9,95	11,79			
10 2742 Tomás Rodrigues		X	X	11,73			
11 2743 André Jidkov		10,78	11,46	11,21			
12 2442 Gonçalo Muidine		X	11,34	11,11			
2566 Francisco Lemos		X	X	X			



60 m bar - 1,00

(Masc)

Eliminatória 1

1º	2767 André Rangel	S L BENFICA	2000-03-23	Jun	8,32	Q
2º	2731 Pedro Matos	SPORTING C P	2001-07-27	Jun	8,43	Q
3º	2778 João Pinto	S L BENFICA	2000-02-16	Jun	8,69	q
4º	2596 Afonso Caetano	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-03-30	Jun	9,04	1,0
5º	2647 João Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2000-10-26	Jun	9,11	
6º	2467 Rafael Ferreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-01-24	Jun	9,34	
	2551 Miguel Moreira	C DESP FEIRENSE	2001-11-21	Jun		DNF
	2468 Carlos Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-06-12	Juv		DNF



60 m bar - 1,00

(Masc)

Eliminatória 2

1 ^o	2763 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	Jun	8,36		Q
2 ^o	2714 André Oliveira	SPORTING C P	2000-01-22	Jun	8,75		Q
3 ^o	2730 Tiago Rocha	SPORTING C P	2001-04-28	Jun	8,88	4,0	
4 ^o	2671 João Pedro Ferreira	N A DE CUCUJÃES	2001-08-13	Jun	8,91	3,0	
5 ^o	2449 Francisco Pinto	A ATLETISMO SEIXAL	2003-01-18	Juv	9,12		
6 ^o	2510 Tiago Mina	C A BAIXA BANHEIRA	2000-11-11	Jun	9,22		
7 ^o	2801 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	9,34		
8 ^o	2773 Afonso Rainha	S L BENFICA	2000-02-24	Jun	10,96		

Eliminatória 3

1 ^o	2469 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	Jun	8,40		Q
2 ^o	2780 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	8,45		Q
3 ^o	2712 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	8,60		q
4 ^o	2538 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	8,95	2,0	
5 ^o	2632 Miguel Costa	JUVENTUDE ILHA VERDE	2001-09-07	Jun	9,05		
6 ^o	2618 Gil Pinto	GRUPO DESP PAVIA	2001-08-13	Jun	9,20		
7 ^o	2650 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Juv	9,56		



Triplo Salto

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	2633 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	12,29	12,0
2 ^a	2511 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	11,76	11,0
3 ^a	2692 Mariana Novo	SPORTING C P	2000-05-18	Jun	11,70	10,0
4 ^a	2635 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	11,38	9,0
5 ^a	2643 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	11,27	8,0
6 ^a	2616 Milena Lucena	G DESP ESTREITO	2002-09-03	Juv	11,18	7,0
7 ^a	2516 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	Jun	10,69	6,0
8 ^a	2475 Beatriz Santos	A D R E PALHAÇA	2002-11-06	Juv	10,66	5,0
9 ^a	2543 Alessandra Silva	C C D RIBEIRÃO	2003-04-06	Juv	10,53	4,0
10 ^a	2459 Elena Furk	A CRISTÁ MOCIDADE	2003-02-10	Juv	10,40	3,0
11 ^a	2460 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	Jun	10,31	2,0
12 ^a	2579 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	10,28	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2633 Juliana Brites		X	11,93	11,94	12,00	12,06	12,29
2 2511 Maria Esteves		X	11,76	11,53	X	X	11,52
3 2692 Mariana Novo		11,70	X	11,55	11,61	11,52	X
4 2635 Eduarda Ferreira		11,06	X	X	X	X	11,38
5 2643 Sofia Lavreshina		11,14	11,21	11,27	10,75	10,82	11,03
6 2616 Milena Lucena		11,01	10,85	10,82	10,91	11,15	11,18
7 2516 Marina Gonçalves		10,20	10,62	10,69	X	10,61	X
8 2475 Beatriz Santos		10,61	10,13	10,66	10,32	X	10,58
9 2543 Alessandra Silva		10,49	X	10,53			
10 2459 Elena Furk		10,09	10,18	10,40			
11 2460 Sofia Ramos		X	10,04	10,31			
12 2579 Alexandra Silva		10,17	10,08	10,28			



60 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	2697 Mariana Bento	SPORTING C P	2001-11-22	Jun	9,09	Q
2 ^a	2750 Carolina Ribeiro	S L BENFICA	2000-01-13	Jun	9,22	q
3 ^a	2567 Fatoumata Diallo	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	Jun	9,23	q
4 ^a	2480 Francisca Ávila	A ESC ATLET CARTAXO	2003-02-15	Juv	9,74	2,0
5 ^a	2441 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	9,83	
6 ^a	2462 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-06-08	Jun	1 0,00	
7 ^a	2452 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Juv	1 0,28	
8 ^a	2673 Beatriz Silva	N D JUV LARANJEIRO	2002-12-19	Juv	1 0,42	



60 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 2

1 ^a	2633 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	9,21	Q
2 ^a	2547 Francisca Fernandes	C S S JOÃO MADEIRA	2002-12-04	Juv	9,99	
3 ^a	2470 Sofia Castanhas	A D R E PALHAÇA	2000-09-09	Jun	1 0,04	
4 ^a	2458 Dania Furk	A CRISTÁ MOCIDADE	2000-06-04	Jun	1 0,24	
5 ^a	2568 Erica Carlos Júlia	C ORIENTAL PECHÃO	2000-10-03	Jun	1 0,42	
6 ^a	2699 Juliana Guerreiro	SPORTING C P	2001-04-21	Jun	1 1,01	
	2463 Ana Nadais	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-19	Jun		DQ 162.6

Eliminatória 3

1 ^a	2496 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	8,84	Q
2 ^a	2613 Tatiana Silva	G DESP ESTREITO	2000-05-09	Jun	9,17	q
3 ^a	2693 Cintia Silvestre	SPORTING C P ANG	2000-12-21	Jun	9,46	4,0
4 ^a	2558 Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Juv	9,79	1,0
5 ^a	2493 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2001-01-20	Jun	9,99	
6 ^a	2445 Raquel Oliveira	A A CHARN CAPARICA	2002-03-22	Juv	1 0,24	
7 ^a	2556 Francisca Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-24	Jun	1 0,45	

Eliminatória 4

1 ^a	2748 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	8,71	Q
2 ^a	2560 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Juv	9,27	q
3 ^a	2602 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	9,64	3,0
4 ^a	2495 Ana Leite	A C D JARDIM SERRA	2001-09-08	Jun	9,82	
5 ^a	2572 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	9,94	
6 ^a	2451 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Juv	1 0,11	
7 ^a	2806 Maria Miguel Andrade	VITÓRIA S C	2003-08-25	Juv	1 0,46	



800 Metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	2761 Isabella Coleman	S L BENFICA	USA 2003-06-24	Juv	2 2 1,42	6,0
2 ^a	2606 Daniela Silva	G C A DONAS	2002-03-17	Juv	2 2 3,41	3,0
3 ^a	2641 Margarida Fonseca	JUV VIDIGALENSE	2002-03-29	Juv	2 2 5,78	
4 ^a	2747 Luana Crisóstomo	S L BENFICA	2000-10-09	Jun	2 2 6,19	
5 ^a	2549 Inês Rodrigues	CLUBE DE CONDEIXA	2003-04-12	Juv	2 2 6,20	
6 ^a	2762 Marta Castro	S L BENFICA	2003-02-07	Juv	2 2 6,80	
7 ^a	2756 Beatriz Gomes	S L BENFICA	2001-05-31	Jun	2 3 4,02	
8 ^a	2548 Virgínia Gonçalves	CLUBE DE CONDEIXA	2001-07-20	Jun	2 3 9,32	



800 Metros

(Fem)

Série 2

1 ^a	2637 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	Jun	2 1 9,37	12,0
2 ^a	2580 Beatriz Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	2002-10-27	Juv	2 1 9,76	11,0
3 ^a	2702 Beatriz Cruz	SPORTING C P	2001-10-05	Jun	2 1 9,91	10,0
4 ^a	2662 Alexandra Canedo	MAIA A C	2002-01-09	Juv	2 2 2,84	5,0
5 ^a	2615 Cristina Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-07-28	Juv	2 2 4,13	
6 ^a	2576 Cátia Pereira	CASA POVO CORROIOS	2001-08-15	Jun	2 2 4,92	
7 ^a	2703 Joycelene Barros	SPORTING C P	2001-12-17	Jun	2 3 3,64	

Série 3

1 ^a	2509 Ana Costa	BOAVISTA F C	2002-07-17	Juv	2 2 0,24	9,0
2 ^a	2803 Margarida Silva	VITÓRIA F C	2000-04-02	Jun	2 2 0,29	8,0
3 ^a	2709 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	2 2 0,70	7,0
4 ^a	2677 Sofia Almeida	RECREIO DESP ÁGUEDA	2002-01-08	Juv	2 2 2,97	4,0
5 ^a	2705 Matilde Reis	SPORTING C P	2002-02-23	Juv	2 2 3,63	2,0
6 ^a	2581 Ana Marinho	E A ROSA OLIVEIRA	2003-10-11	Juv	2 2 3,70	1,0
7 ^a	2476 Mariana Ferreira	A D R E PALHAÇA	2002-08-15	Juv	2 2 4,60	
8 ^a	2755 Mafalda Marques	S L BENFICA	2001-04-18	Jun	2 2 6,14	



800 Metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	2733 Jorge Pereira	SPORTING C P	2001-10-09	Jun	1 5 7	12,0	TM .881
2 ^o	2552 Nuno Alves	C DESP FEIRENSE	2002-09-07	Juv	1 5 9,34	8,0	
3 ^o	2481 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-09	Jun	2 0 1,22	3,5	
4 ^o	2672 Fábio Freire	NÚCLEO DESP ANSIÃO	2001-08-14	Jun	2 0 3,37		
5 ^o	2542 Diogo Salvado	C C D LEÕES FLORESTA	2001-02-09	Jun	2 0 3,44		
6 ^o	2781 Pedro Carvalho	S L BENFICA	2001-05-30	Jun	2 0 4,61		
7 ^o	2456 Gonçalo Amorim	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-05-07	Juv	2 1 3,52		

Série 2

1 ^o	2631 David Azevedo	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-02-17	Jun	2 0 0,55	6,0
2 ^o	2790 David Garcia	S L BENFICA	2003-03-15	Juv	2 0 0,70	5,0
3 ^o	2789 Ivo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	2 0 1,22	3,5
4 ^o	2608 Frederico Mendes	G C A DONAS	2002-07-07	Juv	2 0 1,31	2,0
5 ^o	2536 Diogo Ribeiro	C ATLETISMO TERCEIRA	2001-05-28	Jun	2 0 3,38	
6 ^o	2721 Paulo Cabinda	SPORTING C P	2000-08-22	Jun	2 0 4,68	
7 ^o	2607 Joel Sardinha	G C A DONAS	2001-03-14	Jun	2 0 7,59	



800 Metros

(Masc)

Série 3

1 ^o	2725 Nuno Pereira	SPORTING C P	2000-11-27	Jun	1 5 6,89	11,0	TM .890
2 ^o	2810 Marcelo Pereira	N ATLETISMO TAIPAS	2000-05-27	Jun	1 5 7,15	10,0	
3 ^o	2736 David Oliveira	SPORTING C P	2001-06-04	Jun	1 5 8,78	9,0	
4 ^o	2645 Miguel Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-05-20	Jun	2 0 0,14	7,0	
5 ^o	2785 Hugo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	2 0 1,47	1,0	
6 ^o	2723 Miguel Moreira	SPORTING C P	2000-11-24	Jun	2 0 5,08		
7 ^o	2666 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	Jun	2 1 8,02		



Salto com Vara

(Fem)

Série 1

1 ^a	2694 Ana Carol Oliveira	SPORTING C P	BRA 2000-11-26	Jun	3,45	12,0
2 ^a	2709 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	3,10	11,0
3 ^a	2614 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	2,90	10,0
4 ^a	2609 Joana Fernandes	G DESP CAVADAS	2000-06-07	Jun	2,75	8,5
5 ^a	2799 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	2,75	8,5
6 ^a	2472 Francisca Reis	A D R E PALHAÇA	2001-01-26	Jun	2,40	6,5
6 ^a	2644 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	2,40	6,5

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2, 20	2, 40	2, 60	2, 75	2, 90	3, 00	3, 10	3, 20	3, 30	3, 45	3, 65	3, 70	3, 75
1 2694 Ana Carol Oliveira		---	---	---	---	---	o	xo	---	o	o	xxx		
2 2709 Carla Rodrigues		xo	o	o	o	o	o	xxo	---	---	---	---		
3 2614 Diana Andrade		---	---	o	o	o	xxx							
4 2609 Joana Fernandes		---	---	o	o	xxx								
5 2799 Carlota Gonçalves		---	xxo	o	o	xxx								
6 2644 Bruna Santos		o	o	xxx										
6 2472 Francisca Reis		o	o	xxx										



60 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

1 ^a	2748 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	8,58	12,0	
2 ^a	2496 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	8,74	11,0	
3 ^a	2567 Fatoumata Diallo	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	Jun	9,09	9,5	TM .082
4 ^a	2633 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	9,09	9,5	TM .085
5 ^a	2697 Mariana Bento	SPORTING C P	2001-11-22	Jun	9,11	8,0	
6 ^a	2750 Carolina Ribeiro	S L BENFICA	2000-01-13	Jun	9,26	7,0	
7 ^a	2613 Tatiana Silva	G DESP ESTREITO	2000-05-09	Jun	9,28	6,0	
8 ^a	2560 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Juv	9,30	5,0	



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	2746 Margarida Ferreira	S L BENFICA	2000-06-07	Jun	13,12	12,0
2 ^a	2706 Débora Quaresma	SPORTING C P	2002-04-08	Juv	13,01	11,0
3 ^a	2578 Ana Beatriz Gomes	C S MARÍTIMO	2000-11-26	Jun	12,44	10,0
4 ^a	2634 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	Jun	12,20	9,0
5 ^a	2675 Carolina Fernandes	A DESP NOVAS LUZES	2001-02-20	Jun	11,20	8,0
6 ^a	2749 Ivanilda Lopes	S L BENFICA	2000-11-18	Jun	10,75	7,0
7 ^a	2757 Bárbara Bica	S L BENFICA	2001-05-19	Jun	10,73	6,0
8 ^a	2695 Enya O Driscoll	SPORTING C P IRL	2000-04-25	Jun	10,44	5,0
9 ^a	2518 Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	Jun	9,27	4,0
	2534 Érica Borges	C ATLETISMO TERCEIRA	2000-08-23	Jun		NM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2746 Margarida Ferreira		11,80	12,35	11,65	12,14	12,96	13,12
2 2706 Débora Quaresma		12,35	13,01	11,68	12,26	11,92	X
3 2578 Ana Beatriz Gomes		11,48	11,41	12,15	11,68	12,44	11,20
4 2634 Inês Carreira		11,95	12,17	12,20	X	X	X
5 2675 Carolina Fernandes		10,70	X	11,08	11,20	10,99	10,94
6 2749 Ivanilda Lopes		10,75	X	X	X	10,29	10,43
7 2757 Bárbara Bica		10,28	10,63	X	X	10,50	10,73
8 2695 Enya O Driscoll		10,44	X	X	X	X	X
9 2518 Diana Rodrigues		8,66	8,03	9,27			
2534 Érica Borges		X	X	X			



4X400 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	7660 Maia A C	MAIA A C	2000	Jun	4 1 7,02	7,0
	Angelica Pereira (2000) / Anthiely Souza (2003) / Alice Oliveira (2000) / Sandra Sá (2001)					
2 ^a	7477 A D R E Palhaça	A D R E PALHAÇA	2000	Jun	4 2 0,14	5,0
	Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Vânia Pinhal (2003)					
3 ^a	7563 C F Oliveira Douro	C F OLIVEIRA DOURO	2000	Jun	4 3 3,00	3,0
	Mariana Truta (2002) / Catarina Azevedo (2003) / Bárbara Santos (2000) / Beatriz Monteiro (2003)					
4 ^a	7584 E Atletismo Trofa	E ATLETISMO TROFA	2001	Jun	4 3 9,33	2,0
	Mónica Rodrigues (2001) / Beatriz Rodrigues (2003) / Sofia Santos (2003) / Diana Rodrigues (2001)					



4X400 metros

(Fem)

Série 2

1^a	7463 A C Póvoa De Varzim <i>Ana Patrícia Moreira (2000) / Jerusa Semedo (2001) / Cláudia Costa (2000) / Ana Nadais (2001)</i>	A C PÓVOA DE VARZIM	2000	Jun	4 1 6,57	8,0
2^a	7485 Atletas Fim Semana <i>Ana Catarina Costa (2002) / Eva Pais (2003) / Sara Costa (2003) / Ana Oliveira (2002)</i>	ATLETAS FIM SEMANA	2002	Juv	4 1 8,61	6,0
3^a	7452 Academia De Valdevez <i>Vanessa Pedreira (2002) / Mariana Pedreira (2002) / Viviane Cunha (2003) / Celina Peneda (2002)</i>	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002	Juv	4 2 2,03	4,0

Série 3

1^a	7752 S L Benfica <i>Margarida Veiga (2002) / Mafalda Marques (2001) / Luana Crisóstomo (2000) / Catarina Lourenço (2000)</i>	S L BENFICA	2000	Jun	4 0 1,75	12,0	RN Jun
2^a	7567 C O Pechão <i>Inês Farias (2001) / Denise Semedo (2001) / Telma Mendes (2002) / Fatoumata Diallo (2000)</i>	C ORIENTAL PECHÃO	2000	Jun	4 0 1,94	11,0	
3^a	7699 Sporting C P <i>Catarina Figueiredo (2002) / Carina Silva (2001) / Catarina Neiva (2001) / Beatriz Gameiro (2000)</i>	SPORTING C P	2000	Jun	4 0 2,98	10,0	
4^a	7643 Juv Vidigalense <i>Mariana Videira (2003) / Sofia Duarte (2001) / Inês Santos (2001) / Sofia Lavreshina (2003)</i>	JUV VIDIGALENSE	2001	Jun	4 1 0,09	9,0	



60 m bar - 1,00

(Masc)

Final 1

1^o	2763 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	Jun	8,23	12,0	
2^o	2780 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	8,28	11,0	
3^o	2731 Pedro Matos	SPORTING C P	2001-07-27	Jun	8,38	10,0	
4^o	2767 André Rangel	S L BENFICA	2000-03-23	Jun	8,43	9,0	
5^o	2469 Tomás Ferreira	A C R D ESCAPÃES	2000-09-10	Jun	8,48	8,0	
6^o	2778 João Pinto	S L BENFICA	2000-02-16	Jun	8,83	7,0	ADV 162.5 (b)
7^o	2712 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	8,85	6,0	
8^o	2714 André Oliveira	SPORTING C P	2000-01-22	Jun	8,87	5,0	



Triplo Salto

(Masc)



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º	2532 Nuno Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	2000-10-29	Jun	14,24	12,0
2º	2513 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	13,76	11,0
3º	2764 Henrique Fortes	S L BENFICA	2000-12-19	Jun	13,69	10,0
4º	2715 Tomás Dinis	SPORTING C P	2000-10-30	Jun	13,67	9,0
5º	2491 Hugo Santos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-02	Jun	13,62	8,0
6º	2565 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	13,60	7,0
7º	2791 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	2003-11-17	Juv	13,41	6,0
8º	2599 Xavier Outeiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-08-08	Juv	13,19	5,0
9º	2711 Gonçalo Santos	SPORTING C P	2000-10-06	Jun	13,10	4,0
10º	2611 Tiago Imbunto	G DESP CAVADAS	2001-05-30	Jun	13,08	3,0
11º	2684 João Aguilar	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-10	Jun	12,83	2,0
12º	2503 Hugo Rodrigues	A.MONT/E LECLERC BCL	2001-03-29	Jun	12,66	1,0
13º	2483 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	12,62	
	2465 André Espinhosa	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-14	Jun		DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2532 Nuno Sénica		14,24	13,84	X	13,84	X	13,84
2 2513 Rodrigo Agostinho		12,69	13,44	13,66	13,76	13,68	13,58
3 2764 Henrique Fortes		13,03	13,46	13,69	12,09	13,55	12,67
4 2715 Tomás Dinis		13,35	X	13,67	13,36	X	13,66
5 2491 Hugo Santos		13,07	13,38	13,62	13,30	13,11	13,04
6 2565 Diogo Saldanha		13,49	11,20	13,06	13,60	X	X
7 2791 Diogo Prudêncio		12,76	13,41	X	13,13	12,66	13,03
8 2599 Xavier Outeiro		12,64	12,84	13,19	11,43	12,87	X
9 2711 Gonçalo Santos		X	11,11	13,10			
10 2611 Tiago Imbunto		13,08	12,63	12,77			
11 2684 João Aguilar		X	X	12,83			
12 2503 Hugo Rodrigues		X	12,41	12,66			
13 2483 Simão Alexandre		12,30	12,58	12,62			



4X400 metros

(Masc)

Série 1

1º	9447 A Atletismo Seixal	A ATLETISMO SEIXAL	2001	Jun	3 3 8,88	9,0
	Gonçalo Vieira (2002) / Francisco Pinto (2003) / Ericsson Tavares (2001) / Jacinto Gaspar (2002)					
2º	9504 A Mont /e Leclerc Bc	A.MONT/E LECLERC BCL	2001	Jun	3 4 6,40	7,0
	Bártolo Paiva (2003) / Hugo Rodrigues (2001) / Vasco Martins (2003) / Pedro Sá (2002)					

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





4X400 metros

(Masc)

Série 2

1 ^o	9645 Juv Vidigalense <i>Paulo Castro (2002) / Rafael Ramusga (2000) / Diogo Meneses (2002) / Miguel Silva (2000)</i>	JUV VIDIGALENSE	2000	Jun	3 3 2,54	10,0
2 ^o	9537 C Atletismo Tunes <i>José Baião (2002) / Guilherme Baião (2002) / Tiago Ramos (2003) / Artur Baran (2001)</i>	C ATLETISMO TUNES	2000	Jun	3 4 6,84	6,0
3 ^o	9588 E Atletismo Trofa <i>João Abreu (2001) / André Oliveira (2000) / Francisco Paredes (2003) / Daniel Silva (2000)</i>	E ATLETISMO TROFA	2000	Jun	3 4 9,93	5,0

Série 3

1 ^o	9729 Sporting C P <i>Tomás Gonçalves (2001) / Nuno Pereira (2000) / Omar Elkhatib (2001) / Leandro Fevereiro (2001)</i>	SPORTING C P	2000	Jun	3 2 1,09	12,0	RN Jun-RN :
2 ^o	9765 S L Benfica <i>João Pires (2000) / Edgar Campre (2000) / João Geadas (2000) / Paulo Soares (2000)</i>	S L BENFICA	2000	Jun	3 2 8,72	11,0	
3 ^o	9622 Greças - Vagos <i>André Ferreira (2002) / Bruno Lemos (2000) / Simão Pedro (2001) / David Almeida (2000)</i>	GRECAS - VAGOS	2000	Jun	3 3 9,02	8,0	
4 ^o	9522 C A Mazarefes <i>Miguel Alves (2002) / Nuno Simões (2001) / Simão Vilela (2003) / Flávio Silva (2000)</i>	C A MAZAREFES	2000	Jun	3 5 0,72	4,0	



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º	2717 Gerson Baldé	SPORTING C P	2000-01-28	Jun	2,14	12,0	RN Jun
2º	2784 Gonçalo Veloso	S L BENFICA	2001-11-05	Jun	2,10	11,0	
3º	2776 Simão Pereira	S L BENFICA	2000-10-16	Jun	1,90	10,0	
4º	2504 Pedro Sá	A.MONT/E LECLERC BCL	2002-02-06	Juv	1,90	8,5	
4º	2465 André Espinhosa	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-14	Jun	1,90	8,5	
6º	2625 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	Jun	1,90	7,0	
7º	2649 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	1,85	6,0	
8º	2490 Tiago Santos	ATLETAS FIM SEMANA	2000-05-24	Jun	1,80	5,0	
9º	2654 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Juv	1,80	4,0	
10º	2540 Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Juv	1,80	3,0	
11º	2598 Rodrigo Caetano	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-05-07	Juv	1,75	2,0	
	2612 Ricardo Valadas	GRUPO DESP DIANA	2001-05-11	Jun			SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	1,98	2,01	2,04	2,06	2,08	2,10	2,12	2,14
1 2717 Gerson Baldé	2,16	---	---	---	---	o	---	o	o	o	xo	xo	xo	xxo
2 2784 Gonçalo Veloso		---	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	
3 2776 Simão Pereira		o	o	o	o	xxx								
4 2504 Pedro Sá		o	o	xo	o	xxx								
4 2465 André Espinhosa		o	xo	o	o	xxx								
6 2625 Diogo Oliveira		---	---	o	xo	xxx								
7 2649 André Pimenta		---	---	o	x--	xx								
8 2490 Tiago Santos		o	o	xxx										
9 2654 André Petriv		xo	xo	xxx										
10 2540 Guilherme Baião		o	xxo	xxx										
11 2598 Rodrigo Caetano		o	xxx											
2612 Ricardo Valadas		xxx												



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<u>PORTUGAL</u> -							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado							
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS		1	1	1	1	
GDSD	G D S DOMINGOS	1		1	1	1	
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	1		1	1	1	
SCP	SPORTING C P	38	56	94	27	36	63
SLB	S L BENFICA	34	46	80	18	28	46
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado							
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	4	2	6	1	2	3
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	2	4	6	2	3	5
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	1	1	2	1	1	2
CPP	C POVO PONTÉVEL		1	1	1	1	1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	5	1	6	4	1	5
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	1		1	1	1	1
UFCT	U F C TOMAR	3	2	5	3	2	5
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u> Federado							
BA	A D C R BAIRRO ANJOS		1	1	1	1	1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	4	4	8	2	3	5
GACV	G A CASAS DO VENTO	1		1	1	1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	17	13	30	10	9	19
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1		1	1	1	1
NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO		1	1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado							
AACC	A A CHARN CAPARICA	1		1	1	1	1
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		4	4	4	4	4
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		2	2	2	2	2
CPC	CASA POVO CORROIOS	1		1	1	1	1
GDC	G DESP CAVADAS	3	2	5	2	1	3
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	2		2	1	1	1
VFC	VITÓRIA F C	4		4	2	2	2
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado							
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	2		2	2	2	2
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2	1	3	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u> Federado							
AGV	ASS GRÃO VASCO	3		3	1	1	1
SVB	SPORT VISEU BENFICA	2	2	4	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado							
ACRDE	A C R D ESCAPÃES		2	2	1	1	1
ADREP	A D R E PALHAÇA	8		8	7	7	7
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	5	1	6	5	1	6
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	1		1	1	1	1
CDFE	C DESP FEIRENSE	1	2	3	1	2	3
GRECAS	GRECAS - VAGOS		4	4	4	4	4
NAC	N A DE CUCUJÃES	1	1	2	1	1	2
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1	1	2	1	1	2
SCBM	S C BEIRA-MAR	1		1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado							
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	7	5	12	5	4	9
BFC	BOAVISTA F C	2		2	1	1	1
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		1	1	1	1	1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	10	4	14	8	3	11
EAT	E ATLETISMO TROFA	1	1	2	1	1	2
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	3	5	8	3	4	7



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903016

MAC	MAIA A C	10	6	16	7	5	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Popular					
IND-P	Individual - Porto		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>		Federado					
AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL	3	3	6	2	3	5
CCDR	C C D RIBEIRÃO	2	2	4	2	2	4
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	2	1	3	2	1	3
NATAIPASN ATLETISMO TAIPAS			2	2		1	1
SCB	S CLUBE DE BRAGA	4	2	6	4	2	6
VTSC	VITÓRIA S C	2		2	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>		Federado					
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	6	2	8	4	2	6
CAM-VC	C A MAZAREFES	4	3	7	4	2	6
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>		Federado					
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	1	1	2	1	1	2
GCAD	G C A DONAS	1	2	3	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>		Federado					
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		1	1		1	1
NSLF	N S LEÕES FRONTEIRA	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>		Federado					
GDD	GRUPO DESP DIANA		1	1		1	1
GDPVAV	GRUPO DESP PAVIA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>		Federado					
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2		2	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Federado					
AABV	A ACAD BELA VISTA		1	1		1	1
CATUNESC ATLETISMO TUNES			5	5		5	5
CBF	CASA BENFICA FARO	1		1	1		1
CDQ	C DESP QUARTEIRA	1		1	1		1
COP	C ORIENTAL PECHÃO	10	1	11	8	1	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>		Federado					
ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA		1	1		1	1
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1		1	1		1
AJS	A C D JARDIM SERRA	8	5	13	3	3	6
CSM	C S MARÍTIMO	3		3	2		2
GDE	G DESP ESTREITO	7	1	8	4	1	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>		Federado					
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		3	3		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>		Federado					
ACM-A	A CRISTÁ MOCIDADE	5		5	2		2
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	2	2	4	2	2	4

Totais de participações individuais + estafetas	250	176
	219	163
	469	339

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	94	47	141	71	42	113
Júniores	155	172	327	104	121	225
Sub23	1		1	1		1



Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	250			176		
		219		163		
			469			339

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

4X400 metros

Fem

Jun	S L Benfica	2000 Jun	4 0 1,75
Jun	S L Benfica	2000 Jun	4 0 1,75
Jun	S L Benfica	2000 Jun	4 0 1,75
Jun	S L Benfica	2000 Jun	4 0 1,75

4X400 metros

Masc

Jun	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09
Jun	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09
Jun	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09
Jun	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09
S23	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09
S23	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09
S23	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09
S23	Sporting C P	2000 Jun	3 2 1,09

Salto em Altura

Masc

Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14
Jun	Gerson Baldé	2000 Jun	2,14

Legendagem de Observações Codificadas

- ~ Suspensão
- < Flexão
- ADV Advertência
- DNF Desistiu
- DNS Faltou
- DQ Desqualificado
- NM Sem Marca
- Q Qualificação por Marca
- RN Recorde Nacional
- SM Sem Marca
- TM Tempo em milésimos