

5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

10,5 km / 400 m D+

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	19ª	240	F	Luísa Freitas	POR	1979	V 35	GDE		0:50:10
2ª	25ª	374	F	Susana Nóbrega	POR	1975	V 40	ADG		0:53:46
3ª	26ª	287	F	Marilisa Fernandes	POR	1986	Sénior	CDCPM		0:54:00
4ª	38ª	306	F	Cátia Fiqueli	POR	1983	V 35	CDCPM		0:55:35
5ª	40ª	271	F	Maria João Abreu	POR	1975	V 40	CDCPM		0:55:46
6ª	46ª	243	F	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CKC		0:57:00
7ª	49ª	235	F	Paula Pereira	POR	1982	V 35	APCTT		0:57:35
8ª	51ª	378	F	Sónia da Silva	POR	1986	Sénior	ADG		0:58:00
9ª	53ª	351	F	Joana G. Freitas	POR	1985	Sénior	ADG		0:58:57
10ª	62ª	216	F	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 40	CDI-M		1:01:21
11ª	68ª	220	F	Herculana Sousa	POR	1982	V 35	CNSV		1:02:21
12ª	71ª	339	F	Maria Eriksson	SWE	1972	V 45	nf	CDES-nf	1:02:36
13ª	72ª	251	F	Rute Camacho	POR	1980	V 35	CDES		1:02:47
14ª	74ª	389	F	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 35	ADG		1:03:12
15ª	77ª	247	F	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT		1:03:37
16ª	78ª	254	F	Sónia Quelhas	POR	1975	V 40	CNSV		1:03:54
17ª	79ª	367	F	Cristina Martins	POR	1971	V 45	CKC		1:04:25
18ª	85ª	257	F	Ana Bela Franco	POR	1979	V 35	CCDCMF		1:05:08
19ª	87ª	359	F	Rita Oliveira	POR	1980	V 35	CDI-M		1:05:16
20ª	94ª	289	F	Judite Câmara	POR	1974	V 40	CDCPM		1:06:12
21ª	100ª	334	F	Filipa Franco	POR	1979	V 40	CDES		1:07:52
22ª	105ª	252	F	Delina Gomes	POR	1976	V 40	CNSV		1:09:25
23ª	107ª	337	F	Carolina G. Santos	POR	1987	Sénior	CKC		1:09:51
24ª	108ª	225	F	Marlene Correia	POR	1979	V 35	IND-M		1:10:00
25ª	109ª	322	F	Sílvia Sousa	POR	1985	Sénior	SCSC		1:10:36
26ª	110ª	366	F	Elsa Sousa	POR	1971	V 45	nf	Indiv	1:10:57
27ª	114ª	368	F	Sónia Freitas	POR	1978	V 40	nf	CMOF-nf	1:11:26
28ª	115ª	348	F	Carla Silva	POR	1976	V 40	nf	LCM-nf	1:11:33
29ª	117ª	397	F	Emma Macedo	SWE	1980	V 35	nf	ADG-nf	1:12:14
30ª	123ª	338	F	Cláudia R. Faria	POR	1969	V 50	CKC		1:12:55
31ª	124ª	331	F	Janete Garcês	POR	1987	Sénior	ARCA-M		1:13:01
32ª	126ª	288	F	Letícia Gonçalves Pinto	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	1:14:26
33ª	128ª	268	F	Sandra Capontes	POR	1980	V 35	CNSV		1:14:40
34ª	130ª	210	F	Sofia Sousa	POR	1977	V 40	nf	Indiv	1:15:06
35ª	135ª	336	F	Nádia Cunha	POR	1991	Sénior	IND-M		1:16:30
36ª	138ª	221	F	Sara Figueira	POR	1971	V 45	nf	Indiv	1:17:29
37ª	139ª	307	F	Cátia Vieira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	1:17:59
38ª	140ª	213	F	Sofia Fernandes	POR	1987	Sénior	CPC-M		1:18:43
39ª	143ª	275	F	Maria José Andrade	POR	1972	V 45	CDES		1:19:35
40ª	144ª	249	F	Luísa Reis	POR	1988	Sénior	APCTT		1:19:36
41ª	151ª	277	F	Ana Paula Aveiro	POR	1964	V 50	APCTT		1:21:28
42ª	152ª	215	F	Liliana Cardoso	POR	1979	V 35	CNSV		1:21:39
43ª	155ª	260	F	Elvina Jesus	POR	1986	Sénior	AJS		1:22:55
44ª	157ª	310	F	Sidónia Hilário	POR	1960	V 55	NHR		1:23:38
45ª	158ª	391	F	Nélia Gomes	POR	1972	V 45	APCTT		1:23:44
46ª	161ª	409	F	Rubina Fernandes	POR	1977	V 40	CDI-M		1:23:59
47ª	163ª	256	F	Angêlica Fernandes	POR	1958	V 60	CPC-M		1:25:19
48ª	170ª	285	F	Teresa Coelho	POR	1972	V 45	IND-M		1:31:06
49ª	172ª	414	F	Anália Freitas	POR	1974	V 45	APCTT		1:34:43
50ª	173ª	305	F	Liliana Pinto	POR	1976	V 40	nf	FORTRU	1:34:43
51ª	174ª	413	F	Mislene Vasconcelos	POR	1978	V 40	nf	Indiv	1:34:46
52ª	175ª	350	F	Sónia Freitas	POR	1979	V 35	CCDCMF		1:36:45
53ª	176ª	295	F	Edite Silva	POR	1978	V 40	CDES		1:38:47
54ª	178ª	382	F	Luísa Ramos	POR	1960	V 55	ARCA-M		1:55:05



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

10,5 km / 400 m D+

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	341	M	Emanuel Freitas	POR	1977	V 40	APCTT		0:42:08
2º	2º	245	M	Telmo Pão	POR	1985	Sénior	CDES		0:43:57
3º	3º	319	M	Evaristo Teixeira	POR	1988	Sénior	SCSC		0:44:13
4º	4º	226	M	Paulo Aguiar	POR	1977	V 40	IND-M		0:44:37
5º	5º	209	M	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CKC		0:45:00
6º	6º	267	M	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM		0:46:15
7º	7º	259	M	Mílton Lopes	POR	1981	V 35	CDCPM		0:46:37
8º	8º	396	M	Carlos Ramos	POR	1966	V 50	CFA-M		0:46:57
9º	9º	261	M	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF		0:47:05
10º	10º	384	M	Leonel Gomes	POR	1989	Sénior	AJS		0:47:25
11º	11º	279	M	Ricardo D. Abreu	POR	1977	V 40	CDCPM		0:47:36
12º	12º	218	M	Sandro Silva	POR	1980	V 35	JAC		0:47:45
13º	13º	201	M	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP		0:47:48
14º	14º	400	M	Nicásio Teixeira	POR	1984	V 35	APCTT		0:47:50
15º	15º	372	M	Alcino Abreu	POR	1989	Sénior	CDES		0:48:34
16º	16º	318	M	Domingos Sousa	POR	1989	Sénior	SCSC		0:48:42
17º	17º	286	M	Alírio Spínola	POR	1978	V 40	CDES		0:49:07
18º	18º	375	M	Pedro R. Freitas	POR	1991	Sénior	ADRAP		0:49:34
19º	20º	317	M	Rúben Pinto	POR	1987	Sénior	SCSC		0:50:38
20º	21º	219	M	Filipe Teles	POR	1980	V 35	CNSV		0:51:39
21º	22º	399	M	João Neves	POR	1983	V 35	nf	Indiv	0:51:51
22º	23º	362	M	Acásio Gouveia	POR	1977	V 40	CPC-M		0:52:32
23º	24º	365	M	João Batista	POR	1983	V 35	CDCF-M		0:53:27
24º	27º	269	M	Apolónio Abreu	POR	1967	V 50	LCM-M		0:54:09
25º	28º	370	M	Luís Vasconcelos	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:54:15
26º	29º	294	M	Tony Serrão	POR	1980	V 35	GDC		0:54:26
27º	30º	232	M	Albino Batista	POR	1982	V 35	APCTT		0:54:26
28º	31º	248	M	Nelson Sousa	POR	1981	V 35	CKC		0:54:31
29º	32º	315	M	Ricardo Faria	POR	1983	V 35	SCSC		0:54:37
30º	33º	224	M	Henrique Raminhos	POR	1976	V 40	nf	Indiv	0:54:48
31º	34º	217	M	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	SCM-M		0:54:51
32º	35º	203	M	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 35	CDI-M		0:54:56
33º	36º	297	M	Sabino Gouveia	POR	1976	V 40	CPC-M		0:55:04
34º	37º	233	M	Albino Olim	POR	1974	V 45	NHR		0:55:27
35º	39º	405	M	Joseph Afonso	POR	1974	V 40	CFA-M		0:55:39
36º	41º	326	M	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M		0:56:20
37º	42º	204	M	Gonçalo R. Gonçalves	POR	1983	V 35	CNSV		0:56:22
38º	43º	381	M	Roberto Luís	POR	1969	V 45	CPC-M		0:56:37
39º	44º	358	M	Nuno Manuel	POR	1980	V 35	LCM-M		0:56:46
40º	45º	282	M	Quintin Barry	GBR	1965	V 50	CMOF		0:56:48
41º	47º	314	M	André Silva	POR	1989	Sénior	CDMS		0:57:18
42º	48º	373	M	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 55	CFCARV		0:57:21
43º	50º	242	M	Luís Martins	POR	1987	Sénior	APCTT		0:57:48
44º	52º	262	M	Dário Pereira	POR	1981	V 35	nf	Indiv	0:58:20
45º	54º	303	M	Xavier Aveiro	POR	1967	V 50	APCTT		0:59:05
46º	55º	344	M	João Sousa	POR	1972	V 45	nf	Indiv	0:59:11
47º	56º	408	M	Ricardo Vaz	POR	1976	V 40	nf	ADG-nf	0:59:12
48º	57º	264	M	Ricardo Correia	POR	1984	V 35	CPC-M		0:59:43
49º	58º	360	M	Cláudio Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:59:47
50º	59º	304	M	Válter Luís	POR	1979	V 40	nf	APCTT-nf	1:00:37
51º	60º	364	M	Roberto Solano	POR	1970	V 45	CDI-M		1:00:41
52º	61º	283	M	Miguel Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	N&G	1:01:16



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

10,5 km / 400 m D+

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
53º	63º	299	M	Nélson Santo	POR	1979	V 40	CDCF-M		1:01:38
54º	64º	398	M	Miguel Neiva	POR	1985	Sénior	24/7 FIT		1:01:42
55º	65º	284	M	Gil Freitas	POR	1972	V 45	CDEPC		1:02:00
56º	66º	401	M	Milton Caetano	POR	1980	V 35	nf	Indiv	1:02:14
57º	67º	300	M	César Cardoso	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	1:02:21
58º	69º	244	M	Gil Rosa	POR	1964	V 50	CDES		1:02:32
59º	70º	234	M	Tóni Fernandes	POR	1980	V 35	ARCA-M		1:02:35
60º	73º	229	M	Sérgio Aveiro	POR	1983	V 35	LCM-M		1:02:57
61º	75º	380	M	Pedro Miranda	POR	1981	V 35	nf	Indiv	1:03:14
62º	76º	253	M	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 50	CDCPM		1:03:21
63º	80º	298	M	Pedro D. Fernandes	POR	1963	V 55	CPC-M		1:04:33
64º	81º	222	M	Domingos Grilo	POR	1977	V 40	CPC-M		1:04:40
65º	82º	335	M	Rúben Serrão	POR	1983	V 35	JAC		1:04:45
66º	83º	354	M	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV		1:04:55
67º	84º	325	M	Carlos Sousa	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:04:59
68º	86º	291	M	João Carlos Gomes	POR	1991	Sénior	ADNPS		1:05:11
69º	88º	238	M	Fábio Martins	POR	1985	Sénior	APCTT		1:05:21
70º	89º	347	M	Estêvão Costa	POR	1977	V 40	nf	Indiv	1:05:36
71º	90º	272	M	Duarte Coelho	POR	1972	V 45	IND-M		1:05:47
72º	91º	212	M	Nélio Silva	POR	1978	V 40	nf	MANOS	1:06:00
73º	92º	205	M	Nuno Fernandes	POR	1958	V 60	nf	Indiv	1:06:04
74º	93º	357	M	Luís Alberto Sousa	POR	1982	V 35	CPC-M		1:06:10
75º	95º	313	M	Álvaro Pereira	POR	1994	Sénior	ADRAP		1:06:28
76º	96º	377	M	Alcino Pereira	POR	1976	V 40	CDEPC		1:06:44
77º	97º	323	M	Sidónio Cabral	POR	1962	V 55	CAMAD		1:06:49
78º	98º	345	M	Pavel Nalezny	CZE	1979	V 40	nf	Indiv	1:07:37
79º	99º	236	M	Miguel Diniz	POR	1975	V 40	NHR		1:07:43
80º	101º	302	M	Álvaro Sousa	POR	1950	V 65	CDI-M		1:08:07
81º	102º	356	M	César Castro	POR	1981	V 35	nf	Indiv	1:09:01
82º	103º	208	M	Tomás Quiteria	POR	2000	Júnior	nf	TRL	1:09:10
83º	104º	227	M	Daniel Pereira	POR	1977	V 40	CAMAD		1:09:21
84º	106º	312	M	José A. Jesus	POR	1976	V 40	JAC		1:09:43
85º	111º	292	M	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 40	CDES		1:11:05
86º	112º	361	M	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	CPC-M		1:11:10
87º	113º	301	M	António B. Viveiros	POR	1978	V 40	GDC		1:11:24
88º	116º	386	M	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	1:12:14
89º	118º	387	M	Carlos Reis	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	1:12:31
90º	119º	379	M	José Castro	POR	1963	V 55	nf	Indiv	1:12:43
91º	120º	353	M	José Giestas	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	1:12:48
92º	121º	241	M	António Ferraz	POR	1975	V 40	CMOF		1:12:48
93º	122º	369	M	Ivan Sousa	POR	1995	Sénior	CDI-M		1:12:49
94º	125º	324	M	Teodoro Nunes	POR	1979	V 35	nf	Indiv	1:14:07
95º	127º	403	M	António Silva	POR	1972	V 45	CFA-M		1:14:38
96º	129º	415	M	Mário Freitas	POR	1975	V 40	CMOF		1:15:06
97º	131º	333	M	César Silva	POR	1984	V 35	nf	FORTRU	1:15:07
98º	132º	290	M	José Almada	POR	1960	V 55	APCTT		1:15:25
99º	133º	207	M	Francisco Quitéria	POR	1969	V 50	nf	TRL	1:16:07
100º	134º	211	M	Hélder Freitas	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	1:16:28
101º	136º	250	M	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM		1:16:46
102º	137º	258	M	Paulo Faria	POR	1970	V 45	nf	MINI	1:17:02
103º	141º	278	M	Roberto Ramos	POR	1982	V 35	APCTT		1:19:09
104º	142º	349	M	David Correia	POR	1978	V 40	CDMS		1:19:22



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

10,5 km / 400 m D+

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
105º	145º	332	M	António Resende	POR	1961	V 55	nf	Indiv	1:19:38
106º	146º	371	M	Cipriano Fernandes	POR	1959	V 55	nf	JAEPi	1:19:51
107º	147º	266	M	Nélio Lopes	POR	1985	Sénior	CPC-M		1:20:05
108º	148º	237	M	Duarte Rodrigues	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	1:21:06
109º	149º	392	M	João Silva	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	1:21:11
110º	150º	390	M	Firmino Santos	POR	1960	V 55	ADRAP		1:21:19
111º	153º	376	M	Flávio Sousa	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	1:22:08
112º	154º	329	M	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M		1:22:18
113º	156º	280	M	João Faria	POR	1959	V 60	nf	MINI	1:23:23
114º	159º	311	M	António L. Fernandes	POR	1952	V 65	NHR		1:23:51
115º	160º	410	M	Miguel Valente	POR	1970	V 45	CDI-M		1:23:59
116º	162º	246	M	Nuno Tavares	POR	1975	V 40	APCTT		1:24:14
117º	164º	355	M	Diogo Petito	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	1:26:54
118º	165º	206	M	Marco P. Rodrigues	POR	1982	V 35	ADRAP		1:28:39
119º	166º	255	M	Sidónio de Fernandes	POR	1965	V 50	CPC-M		1:28:55
120º	167º	395	M	Filipe Moreira	POR	1981	V 35	nf	MMT	1:30:45
121º	168º	265	M	Richard Teixeira	POR	1981	V 35	nf	RE.Lda	1:30:45
122º	169º	228	M	Francisco Teixeira	POR	1982	V 35	nf	EMG	1:31:01
123º	171º	363	M	Bruno Vasconcelos	POR	1982	V 35	nf	CPC-nf	1:33:41
124º	177º	296	M	Ricardo Alves	POR	1976	V 40	CDES		1:38:47
125º	179º	383	M	Fernando Vieira	POR	1949	V 65	ARCA-M		1:55:05



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

CRTC 10,5Km

Classificação Coletiva

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	02:45:21	1º	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	02:20:28
2º	ADG	Associação Desportiva Galomar	02:50:43	2º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	02:21:38
3º	CKC	Clube Karate Caniço	03:11:16	3º	SCSC	Sporting Club Santacruzense	02:23:33
4º	CNSV	Clube Naval de São Vicente	03:15:40	4º	APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	02:24:24
5º	APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	03:20:48	5º	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	02:43:50
6º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	03:30:14	6º	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	02:44:13
7º	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	03:30:36	7º	LCM-M	Ludens Clube de Machico	02:47:15
8º	Indiv	Atletas Individuais - não federados	03:40:29	8º	CNSV	Clube Naval de São Vicente	02:52:56
				9º	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	02:57:14
				10º	JAC	Juventude Atlântico Clube	03:02:13
				11º	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	03:03:44
				12º	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	03:24:42
				13º	NHR	Nature High Running	03:27:01



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

CRTC 10,5Km

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Seniores								
1ª	3ª	Marilisa Fernandes	POR	1986	Sénior	CDCPM		0:54:00
2ª	6ª	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CKC		0:57:00
3ª	8ª	Sónia da Silva	POR	1986	Sénior	ADG		0:58:00
4ª	9ª	Joana G. Freitas	POR	1985	Sénior	ADG		0:58:57
5ª	23ª	Carolina G. Santos	POR	1987	Sénior	CKC		1:09:51
6ª	25ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Sénior	SCSC		1:10:36
7ª	31ª	Janete Garcês	POR	1987	Sénior	ARCA-M		1:13:01
8ª	32ª	Letícia Gonçalves Pinto	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	1:14:26
9ª	35ª	Nádia Cunha	POR	1991	Sénior	IND-M		1:16:30
10ª	37ª	Cátia Vieira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	1:17:59
11ª	38ª	Sofia Fernandes	POR	1987	Sénior	CPC-M		1:18:43
12ª	40ª	Luísa Reis	POR	1988	Sénior	APCTT		1:19:36
13ª	43ª	Elvina Jesus	POR	1986	Sénior	AJS		1:22:55

Veteranas 35

1ª	1ª	Luísa Freitas	POR	1979	V 35	GDE		0:50:10
2ª	4ª	Cátia Fiqueli	POR	1983	V 35	CDCPM		0:55:35
3ª	7ª	Paula Pereira	POR	1982	V 35	APCTT		0:57:35
4ª	11ª	Herculana Sousa	POR	1982	V 35	CNSV		1:02:21
5ª	13ª	Rute Camacho	POR	1980	V 35	CDES		1:02:47
6ª	14ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 35	ADG		1:03:12
7ª	18ª	Ana Bela Franco	POR	1979	V 35	CCDCMF		1:05:08
8ª	19ª	Rita Oliveira	POR	1980	V 35	CDI-M		1:05:16
9ª	24ª	Marlene Correia	POR	1979	V 35	IND-M		1:10:00
10ª	29ª	Emma Macedo	SWE	1980	V 35	nf	ADG-nf	1:12:14
11ª	33ª	Sandra Capontes	POR	1980	V 35	CNSV		1:14:40
12ª	42ª	Liliana Cardoso	POR	1979	V 35	CNSV		1:21:39
13ª	52ª	Sónia Freitas	POR	1979	V 35	CCDCMF		1:36:45

Veteranas 40

1ª	2ª	Susana Nóbrega	POR	1975	V 40	ADG		0:53:46
2ª	5ª	Maria João Abreu	POR	1975	V 40	CDCPM		0:55:46
3ª	10ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 40	CDI-M		1:01:21
4ª	15ª	Lisandra Tavares	POR	1978	V 40	APCTT		1:03:37
5ª	16ª	Sónia Quelhas	POR	1975	V 40	CNSV		1:03:54
6ª	20ª	Judite Câmara	POR	1974	V 40	CDCPM		1:06:12
7ª	21ª	Filipa Franco	POR	1979	V 40	CDES		1:07:52
8ª	22ª	Delina Gomes	POR	1976	V 40	CNSV		1:09:25
9ª	27ª	Sónia Freitas	POR	1978	V 40	nf	CMOF-nf	1:11:26
10ª	28ª	Carla Silva	POR	1976	V 40	nf	LCM-nf	1:11:33
11ª	34ª	Sofia Sousa	POR	1977	V 40	nf	Indiv	1:15:06
12ª	46ª	Rubina Fernandes	POR	1977	V 40	CDI-M		1:23:59
13ª	50ª	Liliana Pinto	POR	1976	V 40	nf	FORTRU	1:34:43
14ª	51ª	Mislene Vasconcelos	POR	1978	V 40	nf	Indiv	1:34:46
15ª	53ª	Edite Silva	POR	1978	V 40	CDES		1:38:47



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

CRTC 10,5Km

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Veteranas 45								
1ª	12ª	Maria Eriksson	SWE	1972	V 45	nf	CDES-nf	1:02:36
2ª	17ª	Cristina Martins	POR	1971	V 45	CKC		1:04:25
3ª	26ª	Elsa Sousa	POR	1971	V 45	nf	Indiv	1:10:57
4ª	36ª	Sara Figueira	POR	1971	V 45	nf	Indiv	1:17:29
5ª	39ª	Maria José Andrade	POR	1972	V 45	CDES		1:19:35
6ª	45ª	Nélia Gomes	POR	1972	V 45	APCTT		1:23:44
7ª	48ª	Teresa Coelho	POR	1972	V 45	IND-M		1:31:06
8ª	49ª	Anália Freitas	POR	1974	V 45	APCTT		1:34:43
Veteranas 50								
1ª	30ª	Cláudia R. Faria	POR	1969	V 50	CKC		1:12:55
2ª	41ª	Ana Paula Aveiro	POR	1964	V 50	APCTT		1:21:28



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

CRTC 10,5Km

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Juniores								
1ª	117ª	Diogo Petito	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	1:26:54
2ª	82ª	Tomás Quiteria	POR	2000	Júnior	nf	TRL	1:09:10
Seniores								
1ª	7ª	Telmo Pão	POR	1985	Sénior	CDES		0:43:57
2ª	8ª	Evaristo Teixeira	POR	1988	Sénior	SCSC		0:44:13
3ª	14ª	Fábio A. Pestana	POR	1988	Sénior	CDCPM		0:46:15
4ª	17ª	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF		0:47:05
5ª	19ª	Leonel Gomes	POR	1989	Sénior	AJS		0:47:25
6ª	22ª	Alcino Abreu	POR	1989	Sénior	CDES		0:48:34
7ª	24ª	Domingos Sousa	POR	1989	Sénior	SCSC		0:48:42
8ª	25ª	Pedro R. Freitas	POR	1991	Sénior	ADRAP		0:49:34
9ª	27ª	Rúben Pinto	POR	1987	Sénior	SCSC		0:50:38
10ª	28ª	Luís Vasconcelos	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:54:15
11ª	33ª	André Silva	POR	1989	Sénior	CDMS		0:57:18
12ª	34ª	Luís Martins	POR	1987	Sénior	APCTT		0:57:48
13ª	36ª	Cláudio Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:59:47
14ª	51ª	Miguel Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	N&G	1:01:16
15ª	56ª	Miguel Neiva	POR	1985	Sénior	24/7 FIT		1:01:42
16ª	58ª	César Cardoso	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	1:02:21
17ª	63ª	João Carlos Gomes	POR	1991	Sénior	ADNPS		1:05:11
18ª	66ª	Fábio Martins	POR	1985	Sénior	APCTT		1:05:21
19ª	67ª	Álvaro Pereira	POR	1994	Sénior	ADRAP		1:06:28
20ª	69ª	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	1:12:14
21ª	72ª	Carlos Reis	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	1:12:31
22ª	73ª	José Giestas	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	1:12:48
23ª	74ª	Ivan Sousa	POR	1995	Sénior	CDI-M		1:12:49
24ª	100ª	Hélder Freitas	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	1:16:28
25ª	107ª	Nélio Lopes	POR	1985	Sénior	CPC-M		1:20:05
26ª	108ª	Duarte Rodrigues	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	1:21:06
27ª	109ª	João Silva	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	1:21:11
28ª	111ª	Flávio Sousa	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	1:22:08
Veteranos 35								
1ª	7ª	Mílton Lopes	POR	1981	V 35	CDCPM		0:46:37
2ª	12ª	Sandro Silva	POR	1980	V 35	JAC		0:47:45
3ª	13ª	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP		0:47:48
4ª	14ª	Nicásio Teixeira	POR	1984	V 35	APCTT		0:47:50
5ª	20ª	Filipe Teles	POR	1980	V 35	CNSV		0:51:39
6ª	21ª	João Neves	POR	1983	V 35	nf	Indiv	0:51:51
7ª	23ª	João Batista	POR	1983	V 35	CDCF-M		0:53:27
8ª	26ª	Tony Serrão	POR	1980	V 35	GDC		0:54:26
9ª	27ª	Albino Batista	POR	1982	V 35	APCTT		0:54:26
10ª	28ª	Nelson Sousa	POR	1981	V 35	CKC		0:54:31
11ª	29ª	Ricardo Faria	POR	1983	V 35	SCSC		0:54:37
12ª	32ª	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 35	CDI-M		0:54:56
13ª	37ª	Gonçalo R. Gonçalves	POR	1982	V 35	CNSV		0:56:22
14ª	39ª	Nuno Manuel	POR	1980	V 35	LCM-M		0:56:46



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

CRTC 10,5Km

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
15ª	44ª	Dário Pereira	POR	1981	V 35	nf	Indiv	0:58:20
16ª	48ª	Ricardo Correia	POR	1984	V 35	CPC-M		0:59:43
17ª	56ª	Milton Caetano	POR	1980	V 35	nf	Indiv	1:02:14
18ª	59ª	Tóni Fernandes	POR	1980	V 35	ARCA-M		1:02:35
19ª	60ª	Sérgio Aveiro	POR	1983	V 35	LCM-M		1:02:57
20ª	61ª	Pedro Miranda	POR	1981	V 35	nf	Indiv	1:03:14
21ª	65ª	Rúben Serrão	POR	1983	V 35	JAC		1:04:45
22ª	74ª	Luís Alberto Sousa	POR	1982	V 35	CPC-M		1:06:10
23ª	81ª	César Castro	POR	1981	V 35	nf	Indiv	1:09:01
24ª	94ª	Teodoro Nunes	POR	1979	V 35	nf	Indiv	1:14:07
25ª	97ª	César Silva	POR	1984	V 35	nf	FORTRU	1:15:07
26ª	103ª	Roberto Ramos	POR	1982	V 35	APCTT		1:19:09
27ª	118ª	Marco P. Rodrigues	POR	1982	V 35	ADRAP		1:28:39
28ª	120ª	Filipe Moreira	POR	1981	V 35	nf	MMT	1:30:45
29ª	121ª	Richard Teixeira	POR	1981	V 35	nf	RE.Lda	1:30:45
30ª	122ª	Francisco Teixeira	POR	1982	V 35	nf	EMG	1:31:01
31ª	123ª	Bruno Vasconcelos	POR	1982	V 35	nf	CPC-nf	1:33:41

Veteranos 40

1ª	1ª	Emanuel Freitas	POR	1977	V 40	APCTT		0:42:08
2ª	4ª	Paulo Aguiar	POR	1977	V 40	IND-M		0:44:37
3ª	5ª	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CKC		0:45:00
4ª	11ª	Ricardo D. Abreu	POR	1977	V 40	CDCPM		0:47:36
5ª	17ª	Alírio Spínola	POR	1978	V 40	CDES		0:49:07
6ª	22ª	Acásio Gouveia	POR	1977	V 40	CPC-M		0:52:32
7ª	30ª	Henrique Raminhos	POR	1976	V 40	nf	Indiv	0:54:48
8ª	33ª	Sabino Gouveia	POR	1976	V 40	CPC-M		0:55:04
9ª	35ª	Joseph Afonso	POR	1974	V 40	CFA-M		0:55:39
10ª	36ª	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M		0:56:20
11ª	47ª	Ricardo Vaz	POR	1976	V 40	nf	ADG-nf	0:59:12
12ª	50ª	Válter Luís	POR	1979	V 40	nf	APCTT-nf	1:00:37
13ª	53ª	Nélson Santo	POR	1979	V 40	CDCF-M		1:01:38
14ª	64ª	Domingos Grilo	POR	1977	V 40	CPC-M		1:04:40
15ª	66ª	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV		1:04:55
16ª	67ª	Carlos Sousa	POR	1979	V 40	nf	Indiv	1:04:59
17ª	70ª	Estêvão Costa	POR	1977	V 40	nf	Indiv	1:05:36
18ª	72ª	Nélio Silva	POR	1978	V 40	nf	MANOS	1:06:00
19ª	76ª	Alcino Pereira	POR	1976	V 40	CDEPC		1:06:44
20ª	78ª	Pavel Nalezny	CZE	1979	V 40	nf	Indiv	1:07:37
21ª	79ª	Miguel Diniz	POR	1975	V 40	NHR		1:07:43
22ª	83ª	Daniel Pereira	POR	1977	V 40	CAMAD		1:09:21
23ª	84ª	José A. Jesus	POR	1976	V 40	JAC		1:09:43
24ª	85ª	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 40	CDES		1:11:05
25ª	86ª	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	CPC-M		1:11:10
26ª	87ª	António B. Viveiros	POR	1978	V 40	GDC		1:11:24
27ª	92ª	António Ferraz	POR	1975	V 40	CMOF		1:12:48
28ª	96ª	Mário Freitas	POR	1975	V 40	CMOF		1:15:06
29ª	101ª	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 40	CDCPM		1:16:46
30ª	104ª	David Correia	POR	1978	V 40	CDMS		1:19:22
31ª	112ª	Humberto Gramilho	POR	1979	V 40	ACM-M		1:22:18
32ª	116ª	Nuno Tavares	POR	1975	V 40	APCTT		1:24:14



5º Cristo Rei Trail

29 de junho de 2019

CRTC 10,5Km

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
33ª	124ª	Ricardo Alves	POR	1976	V 40	CDES		1:38:47

Veteranos 45

1ª	34ª	Albino Olim	POR	1974	V 45	NHR		0:55:27
2ª	38ª	Roberto Luís	POR	1969	V 45	CPC-M		0:56:37
3ª	46ª	João Sousa	POR	1972	V 45	nf	Indiv	0:59:11
4ª	51ª	Roberto Solano	POR	1970	V 45	CDI-M		1:00:41
5ª	55ª	Gil Freitas	POR	1972	V 45	CDEPC		1:02:00
6ª	71ª	Duarte Coelho	POR	1972	V 45	IND-M		1:05:47
7ª	95ª	António Silva	POR	1972	V 45	CFA-M		1:14:38
8ª	102ª	Paulo Faria	POR	1970	V 45	nf	MINI	1:17:02
9ª	115ª	Miguel Valente	POR	1970	V 45	CDI-M		1:23:59

Veteranos 50

1ª	8ª	Carlos Ramos	POR	1966	V 50	CFA-M		0:46:57
2ª	24ª	Apolónio Abreu	POR	1967	V 50	LCM-M		0:54:09
3ª	40ª	Quintin Barry	GBR	1965	V 50	CMOF		0:56:48
4ª	45ª	Xavier Aveiro	POR	1967	V 50	APCTT		0:59:05
5ª	58ª	Gil Rosa	POR	1964	V 50	CDES		1:02:32
6ª	62ª	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 50	CDCPM		1:03:21
7ª	99ª	Francisco Quitéria	POR	1969	V 50	nf	TRL	1:16:07
8ª	119ª	Sidónio de Fernandes	POR	1965	V 50	CPC-M		1:28:55

Veteranos 55

1ª	31ª	Duarte Camacho	POR	1963	V 55	SCM-M		0:54:51
2ª	42ª	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 55	CFCARV		0:57:21
3ª	63ª	Pedro D. Fernandes	POR	1963	V 55	CPC-M		1:04:33
4ª	77ª	Sidónio Cabral	POR	1962	V 55	CAMAD		1:06:49
5ª	90ª	José Castro	POR	1963	V 55	nf	Indiv	1:12:43
6ª	98ª	José Almada	POR	1960	V 55	APCTT		1:15:25
7ª	105ª	António Resende	POR	1961	V 55	nf	Indiv	1:19:38
8ª	106ª	Cipriano Fernandes	POR	1959	V 55	nf	JAEPi	1:19:51
9ª	110ª	Firmino Santos	POR	1960	V 55	ADRAP		1:21:19

Veteranos 60

1ª	73ª	Nuno Fernandes	POR	1958	V 60	nf	Indiv	1:06:04
2ª	113ª	João Faria	POR	1959	V 60	nf	MINI	1:23:23

Veteranos 65

1ª	80ª	Álvaro Sousa	POR	1950	V 65	CDI-M		1:08:07
2ª	114ª	António L. Fernandes	POR	1952	V 65	NHR		1:23:51
3ª	125ª	Fernando Vieira	POR	1949	V 65	ARCA-M		1:55:05

