

REGULAMENTO:

1. Pelas **20H30** – Prova destinada a todos os cidadãos de todas as idades, formas e feitios, com uma extensão aproximada de 1.000 metros.

Partida na Promenade (junto ao Porto de recreio), seguindo em direção ao Fórum de Machico, onde contorna, regressando pelo percurso inverso até à **meta** instalada na Praia de Areia. Ao longo do percurso serão instaladas Estações, com cor e animação.

2. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.

3. As inscrições, com um valor associado de 5,00 €, poderão ser efetuadas nos seguintes locais: Câmara Municipal de Machico, Associação de Atletismo da RAM ou **através do formulário “online”**, até ao final do dia **4 de Abril** com pagamento por transferência bancária ou pessoalmente nos próprios locais de inscrição;

4. Será atribuído um kit a todos os inscritos.

4.1. O “kit” será composto por: 1 T-shirt, 1 bastão néon e 1 saco de cor.

5. Para efeitos de levantamento do “kit”, o **secretariado** da prova funcionará em Machico, entre as 16h00 e as 20h30 em frente à partida.

6. Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.

7. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**