

### **REGULAMENTO:**

1. Pelas **19h30** – prova destinada aos atletas dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 3.300 metros.  
**Percurso:** Corrida a ser realizada no interior do Estabelecimento Prisional, num circuito totalmente plano, em que os atletas terão de efetuar 6 (seis) voltas ao circuito, perfazendo a distância total acima referida.
  - 1.3.1. O regulamento prevê a possibilidade de realização de 2 séries, com um intervalo de 20min entre elas.
  - 1.3.2. Os atletas serão distribuídos de forma a constituir séries tão homogêneas quanto possível, em função da quantidade de atletas que efetuarem a pré-inscrição.
2. Pelas **20h30 – Entrega de Prémios.**
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
  - 3.1. Poderá ser realizada mais que uma série, consoante o número de inscritos.
4. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como ao primeiro classificado de cada escalão, de cada género.
6. **A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.**
7. **Dado o local da prova, todos os atletas deverão formalizar a sua inscrição até ao dia 17 de Junho, junto dos serviços administrativos desta Associação.**
8. **Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, mediante o pagamento do seguro no valor de 5 euros.**
9. **Todos os atletas federados ou não federados que não tenham chip definitivo, deverão deixar uma caução de 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova e será devolvido o valor da caução.**
10. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
11. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
12. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
13. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
14. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
15. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
16. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
17. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.