

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
24/7 FIT	F	Senior	Márcia Sumares	1062	145688		
			Sofia J. Pereira	1063	149921		
			Cláudia Pestana	1100	154509		
		sub 23	Eduarda Camacho	1099	153570		
			Sofia J. Silva	1098	150003		
			Ana Cruz	1228	151801		
		V 35	Sandra Góis	1229	154264		
			Mariza Góis	1226	153603		
			Sancha Campanella	1227	138858		
		M	Junior	Pedro Bacalhau	626	152409	
				Senior	Abílio Sousa	2356	149494
				António Camacho	2354	150118	
			V 35	Miguel Neiva	2355	149477	
				Hilário Ornelas	1867	146403	
				Honório Rodrigues	1851	152239	
	V 40		Marco Brasil	1858	147415		
			Roberto Ornelas	1864	146183		
			Rui Pinto	1868	146311		
	V 45		Valério Gonçalves	1857	148843		
			Dinarte Vieira	1862	145683		
			Bruno Ferreira	1852	152301		
	V 50		Duarte Freitas	1859	146879		
			E. Miguel Gouveia	1853	152952		
			Francisco Sampaio	1866	132524		
		Manuel Nóia	1861	131025			
		Paulo Gomes	1863	145684			
		Paulo Sérgio Silva	1860	145900			
		Sérgio Gonçalves	1855	151824			
		Eduardo Raposo	1854	151873			
		Gonçalo Nuno	1856	151369			
Paulo Santos	1865	140272					
ACDSJ	F	Benjamim A	Adriana Pestana	697	155547		
			Diana Sousa	703	155470		
			Laura S. Vasconcelos	696	155561		
		Infantil	Alexandra Aguiar	100	144306		
			Francisca Cortinhas	99	154307		
			Junior	Mariana Pestana	401	131334	
	M	Senior	Ana Luísa Teixeira	1001	139476		
			Benjamim A	Augusto Silva	931	155559	
			Dinis Freitas	938	144338		
		João L. Silva	941	155565			
		João T. Henriques	932	155560			
		Rodrigo Faria	940	144376			
Rui Castanha	930	155564					

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ACDSJ	M	Benjamim A	Santiago Dias	943	144371	
			Tiago Luís	929	144334	
			Tiago S. Vieira	942	155474	
			Tomás Faria	939	144335	
		Benjamim B	Afonso Daniel Santos	985	154308	
			Belchior Henriques	982	154335	
			Bianco Santos	983	148187	
			Fábio Aguiar	989	144442	
			Gabriel Vargas	986	144331	
			Henrique J. Gomes	988	148189	
			João Tomás Ferreira	937	144157	
			Lucas Santos	987	148213	
			Mateus Andrade	928	148216	
			Mateus Moraes	984	154330	
			Tomás Nunes	990	144429	
			Infantil	José G. Ferreira	169	144090
				Rafael Brito	200	144202
			Junior	Alex Linenburg	650	130946
			Juvenil	Gabriel Andrade	618	130587
			V 65	Germano Gouveia	2274	129795
ACM-M	M	Senior	Celso Camacho	2500	152564	
			V 35	J. Luís Santos	2275	152431
			Luís Gaspar	2279	152560	
		V 40	Luis Perez	2281	149677	
			Estefânio Silva	2278	152467	
			Humberto Gramilho	2277	152495	
			Joel Freitas	1620	155733	
			Rafael Luís	2280	152310	
			V 45	Cândido Barros	1621	139479
			V 50	Samuel Matos	2276	152404
ADCSAS	M	sub 23	Diogo Câmara	2299	154419	
			V 35	António A. Gouveia	2239	154238
		V 40	Tony Gouveia	2234	154053	
			João Spínola	1629	155335	
			Luís M. Gouveia	2236	154967	
			Manuel Vasconcelos	2235	154962	
			V 45	José de Abreu	2237	154515
			V 50	João M. Fernandes	2238	154209
ADG	F	Senior	Fabiana Gonçalves	1026	134489	
			Joana G. Freitas	1028	148995	
			Sónia da Silva	1027	142777	
		V 35	Rubina Perestrelo	1125	130320	
		V 40	Liliana R. Freitas	1122	129804	
			Lúcia Franco	1123	130351	

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADG	F	V 40	Susana Nóbrega	1126	143639	
		V 50	Anne Marchington	1124	130461	
	M	Juvenil	João Tomás Camacho	599	153232	
			Senior	Carlos J. Moreira	2444	152823
		Guilherme Franco	2446	139857		
		Luís Figueira	2443	152871		
		Paulo Franco	2445	140220		
		V 35	Eduardo Carvalho	2191	140723	
			Javier Santos	2190	152965	
			Luís F. Ferreira	2194	139465	
		V 40	Marco Silva	2198	128672	
			Roberto Rodrigues	2193	140535	
			Élvio Melim	2196	130229	
			Hélder S. Fernandes	2200	139738	
			Nuno Miguel Vieira	2192	135864	
	V 45		João Arlindo Sousa	2199	124933	
	V 50		Manuel Franco	2197	130264	
	V 55	Carlos Figueiredo	2195	139831		
	ADNPS	F	Senior	Filipa Silva	1310	137255
				Manuela Paulo	1311	141013
V 35			Sandra Vargem	1313	154571	
V 40			Sandra Fonseca	1312	147703	
M			Senior	Américo Olival	2474	154404
		Carlos Pereira		2475	138783	
		Higino Faria		1642	140917	
		João C. Gonçalves		2476	135375	
		João Carlos Gomes		1643	147515	
Marco Vera Cruz		2477	135398			
ADRAP	F	Benjamim A	Emília Calaça	654	152454	
			Benjamim B	Clarisse Catanho	667	132143
		Infantil	Lara Perestrelo	700	155795	
			Sabrina Perestrelo	668	150470	
			Ana Beatriz Pereira	77	150504	
			Ana Beatriz Pires	76	154132	
			Catarina F. Vieira	78	150317	
			Matilde Olival	79	126684	
			Iniciado	Bruna Pinto	217	151434
		Joana Estrela		245	145102	
		Laura Pereira		216	150337	
		Margarida Assunção		215	135798	
		Mariana Gouveia		214	141616	
		Raquel Borges		218	151046	
		Regina Santos	213	141473		
Rita Moniz	246	155011				

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADRAP	F	Junior	Carolina Boulhosa	408	140163	
			Mara Viveiros	467	150224	
			Nicole Freitas	409	132647	
		Juvenil	Adriana Ornelas	438	142030	
			Ana Leonor Catanho	434	132142	
			Ana Luísa Catanho	435	132140	
			Érica Remesso	437	145327	
			Sara Remesso	436	145125	
			Senior	Carla Macedo	1302	125262
				Catarina Carvalho	1020	128089
				Cláudia Rodrigues	1025	128460
				Daniela Teixeira	1021	134123
				Elisa C. Freitas	1315	130111
				Isabelle Andrade	1018	139014
				Joana Costa	1023	149832
		Joana Pinto		1017	125671	
		Marisa Ascensão		1019	137106	
		Sara Inácio		1024	124851	
		Susana Lourenço	1015	128279		
		Tatiana Carvalho	1022	138998		
		Vânia Joaquim	1016	139525		
		sub 23	Elisabete Silva	1087	124051	
			V 35	Ana Luísa Viveiros	1115	127786
		Cláudia Azevedo		1118	130281	
		Sónia C. Rodrigues		1121	127686	
		V 40	Telma Alves	1117	133049	
			Joana Mendes	1119	146174	
			Josefina Caires	1116	129613	
			V 55	Zita Jesus	1120	127902
		M	Benjamim A	Afonso Freire	694	155646
				André V. Henriques	1000	150357
				Dinis A. Freitas	933	155794
				Mário Alex Gouveia	997	154385
Matias Olival	998			152913		
Tomás N. Rodrigues	999			149773		
Benjamim B	André Remesso		978	143095		
	Danny Pestana		975	154424		
	Gaspar Viveiros		977	149490		
	João Francisco Silva		944	143351		
	Leonardo Viveiros		976	153024		
Infantil	Pedro Moreira		191	154091		
	Rodrigo Sol		192	144205		
	Simão Carvalho		193	127731		
	Tomás Remesso		194	127286		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADRAP	M	Iniciado	Gabriel Vieira	383	146465	
			Tomás Carvalho	382	127730	
			Tomás Rosário	381	145502	
		Junior	Ibrahim Gama	642	128271	
			João Afonso Olim	641	132145	
			Lino Viveiros	640	133798	
			Luís Santos	638	134269	
			Pedro A. Sousa	639	142559	
			Tiago Fernandes	637	133080	
			Vítor Pires	636	154691	
			Juvenil	António A. Fernandes	602	147739
				Guilherme Ornelas	603	145213
				Hélder Henriques	572	138288
		Hélvio Nascimento		604	143710	
		João Ramalho		608	125437	
		Manuel Vieira		607	134377	
		Márcio Viveiros		605	145216	
		Miguel S. Abreu		606	142829	
		Rodrigo Carvalho		601	153588	
		Tiago Filipe Vieira		600	154695	
		Senior	Vítor Manuel Sousa	573	142614	
			Álvaro Pereira	2450	153534	
			André Gonçalves	2461	127354	
			Bruno Moniz	2460	130426	
			Bruno Vaz Moniz	2451	135382	
			Décio Gaspar	2473	125379	
			Diogo Abreu	2467	124664	
			Diogo M. Nóbrega	1660	155301	
			Duarte Dias	2459	146988	
			Eduardo Macedo	2472	146463	
			Fábio Neves	2471	126829	
			Filipe Belo	2470	127315	
			Filipe Santos	2458	138434	
J. Manuel Gomes	2457		130396			
João Tiago Costa	2462		142125			
Joaquim Lopes	2454	141976				
Mário André Pereira	2453	149291				
Paulo Macedo	2469	127052				
Pedro Martins	2452	129239				
Pedro R. Freitas	2465	138345				
Ricardo Gonçalves	1640	137231				
Roque Semedo	2448	129360				
Rúben Mendonça	2449	154475				
Sílvio Cró	2464	129158				

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADRAP	M	Senior	Tiago F. Silva	2468	126354	
			Ulisses Tavares	2447	130899	
		sub 23	Víctor Silva	2456	130307	
			Vítor M. Rodrigues	2466	140433	
			Xavier Carvalho	2455	144905	
			J. Leonardo Abreu	1654	129639	
			Milton Ferreira	2297	124955	
			Tiago Martins	1641	129421	
			Tito Fernandes	2298	132221	
			V 35	Élvio Sousa	2202	151376
				Filipe Freitas	2212	130352
				Hélvio Mendes	2227	125940
		Hugo Cró		2220	134981	
		Jimmy Coelho		2210	142732	
		José Abreu		2215	127330	
		Luís Francisco		2211	125293	
		Márcio Castro		2223	136228	
		Marco P. Rodrigues		2217	142218	
		Paulo F. Nóbrega		2213	132839	
		V 40	Pedro Vares	2463	145124	
			Renato Andrade	2224	130080	
			Ricardo Creso	2207	128260	
			Ricardo H. Gouveia	2233	126060	
			Samuel Marques	2206	136361	
			Silvestre Rodrigues	2232	125204	
			Bruno Pereira	2221	134982	
			Daniel Costa	2205	138840	
			Flávio Remesso	2228	127287	
			José Manuel Santos	1647	155327	
		V 45	Maciel Marques	2218	136345	
			Roberto Gouveia	2222	141607	
			Agostinho Spínola	2231	129491	
			Bruno D. Fernandes	2229	126349	
			Carlos Carichas	2214	127088	
			Cláudio Nóbrega	1623	155413	
			Manuel Almeida	2225	123616	
			Rafa Rodrigues	2208	130409	
			V 50	Carlos Francisco	2204	129517
				Humberto A. Rodrigues	2203	149310
		José G. Carvalho		2226	143961	
		V 55	Firmino Santos	2201	154006	
			João M. Pereira	2219	126088	
Jorge Cipriano	2209		126555			
V 60	Francisco J. Correia	2216	128298			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
ADRAP	M	V 65	António Lima	2230	126781
AJS	F	Benjamim A	Eduarda Silva	699	155858
			Glória Fernandes	651	148052
			Inês Sousa	652	152846
			Isabela Simão	653	154768
			Margarida Ferreira	690	154710
			Maria Inês Gomes	428	146834
		Benjamim B	Adriana Afonseca	663	145200
			Ana Beatriz Barros	664	154083
			Emília Simão	666	154711
			Érica T. Gouveia	691	155341
			Inês Fernandes	693	155440
			Inês Reis	695	155417
			Rubina Rodrigues	662	148397
			Susana Gomes	692	155378
			Vitória Abreu	665	154085
		Infantil	Ana C. Gonçalves	97	124645
			Beatriz A. Freitas	90	129079
			Beatriz Melim	98	142734
			Carlota Gomes	80	154539
			Carolina Faria	93	140071
			Daniela Freitas	91	129077
			Eliana S. Fernandes	82	153127
			Esmeralda Freitas	85	152856
			Inês Figueira	83	153693
			Luísa Pinto	89	125139
			Luna Andrade	96	126024
			Mafalda Gonçalves	95	124641
			Margarida Henriques	81	153626
			Maria Leonor Ferro	88	128350
			Marta Barros	84	153582
			Sara Fernandes	94	126022
			Silvana da Silva	92	126929
			Sofia Cunha	87	135116
			Telma Freitas	86	147161
		Iniciado	Alice Afonseca	207	145199
			Ana Francisca Velosa	202	146267
			Ana Isabel Lopes	208	153126
			Bruna Belo	201	134566
			Catarina Fernandes	203	125402
			Catarina Ferraz	210	153769
			Clementina Nóbrega	211	153615
			Karen Nunes	209	153248
			Laura Simão	212	153568

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	F	Iniciado	Luciana Araújo	206	151672	
			Sara Pereira	205	146962	
			Vitória Góis	204	126381	
		Junior	Ana Abreu	403	138090	
			Ana Leite	406	123990	
			Ema Carvão	402	129338	
			Filipa Correia	405	145389	
			Joana F. Sousa	404	131285	
			Sara Moreira	407	125356	
			Juvenil	Ana Beatriz Pinto	423	139217
				Daniela M. Pinto	422	139216
				Ema Santos	431	144672
				Gabriela Silva	425	126934
				Graciela Abreu	427	139314
				Inês Abreu	421	128781
				Inês Camacho	426	137234
				Laura Fernandes	432	148610
				Lisandra Gomes	433	154000
		Mariana Cabral		468	140786	
		Miriam Cunha		424	144869	
		Sofia Freitas		430	129080	
		Senior	Tânia Alves	429	139426	
			Adília Fernandes	1002	124496	
			Bárbara Sofia Silva	1014	152165	
			Énia Carmo	1011	143920	
			Fátima Ribeiro	1003	133874	
			Filomena Costa	1009	123365	
			Jessie Serrão	1008	138993	
			Joana J. Pinto	1010	124822	
			Joana Soares	1004	124968	
			Laura Ramos	1005	145979	
			Lina Soares	1006	144149	
			Mariana Mendonça	1007	128553	
			Sara Martins	1012	124516	
			Simone Silva	1013	149493	
			sub 23	Bárbara Silva	1085	131578
				Catarina Queirós	1086	127444
				Cláudia Fernandes	1083	125076
		Lúcia Santos		1084	124196	
		Petra Fernandes		1082	125210	
		V 35	Andreia Freitas	1103	124566	
			Carina Araújo	1104	128713	
Carina Rodrigues	1109		125117			
Carla Pinto	1114		152586			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
AJS	F	V 35	Cristina Ferreira	1105	125525			
			Cristina Nascimento	1111	126166			
			Januária Pereira	1112	134117			
			Mayra Abreu	1110	142530			
			Olívia Sousa	1107	124982			
			V 40	Fátima Fernandes	1106	139315		
		Susana Peixoto		1309	124316			
		V 45		Jennifer Alves	1108	130220		
				Teresa Ornelas	1113	147371		
				M	Benjamim B	Elói Santos	946	154542
						Guilherme Henriques	945	155340
			Guilherme Pita			980	152810	
	João Correia		979			154084		
	Óscar Góis	981	128574					
	Infantil	Bernardo S Fernandes	198			125410		
		João Pedro Neves	199		127115			
		Júlio Rodrigues	195		153250			
		Manuel Rocha	196		142512			
		Tomé Serrão	197		124879			
		Iniciado	Carlos Nunes		385	153249		
	Damião Rodrigues		353		155375			
	Francisco Palmeira		386		152630			
	Isidoro Ornelas		351		132324			
	J. Rodrigo Gonçalves		387		153500			
	João Ornelas Freitas		398		138425			
	João P. Sousa		388		153177			
	João Pedro Rodrigues		390		153251			
	João Santos		392	153128				
	Nélio Santos		391	153572				
	Nuno Alexandre Silva		389	153621				
	Nuno dos Santos		399	134567				
	Junior	Omar Jesus	393	153123				
		Pedro Chaves	394	151138				
		Pedro F. Fernandes	396	151060				
		Rodrigo Gonçalves	400	123971				
		Santiago Olim	397	146446				
		Simão Silva	395	150956				
		Vítor Alves	384	152845				
		David Martinho	643	138266				
		Diogo E. Fernandes	649	125211				
		Diogo Gonçalves	648	124067				
		João H. Reis	644	150125				
João R. Gonçalves		647	142945					
Miguel Alves		646	151400					

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	M	Junior	Samuel Vasconcelos	645	148080	
			Afonso Velosa	611	142275	
			Bruno Faria	616	129985	
			Diogo Martins	612	148686	
			Diogo S. Figueira	571	155511	
			Eduardo Pestana	614	140006	
			Flávio Fernandes	617	125264	
			Francisco Belo	615	134565	
			Ivo Figueira	610	144929	
			João P. Faria	613	128480	
		Senior	Luís B. Gonçalves	Luís Miguel Silva	609	146447
				António Fernandes	2491	128023
				António Pereira	2492	125740
				Basílio Noronha	2478	153732
				César Ramos	2490	139645
				Daniel Ferreira	2489	124670
				Décio Abreu	2499	126835
				Francisco Cordoeiro	2488	124490
				João P. Rodrigues	2480	149492
				Leandro Soares	2481	145673
	sub 23	Leonel Gomes	Magno Sousa	2484	137265	
			Rafael C. Gouveia	2479	153583	
			Ricardo G. Fernandes	2493	146235	
			Ricardo J. Pereira	2487	124014	
			Ricardo Moreira	2482	146526	
			Robert Serrão	2495	141530	
			Roberto Faria	2498	124522	
			Rodolfo Ramos	2486	140847	
			Rodrigo Dionísio	2497	125479	
			Sérgio David Santos	2483	138534	
	V 35	Vítor Viveiros	Wilson Conniott	2485	128002	
			Bernardo Pereira	2300	123862	
			Carlos Castro	1645	123492	
			Diogo Nóbrega	2302	124602	
			Paulo Neto	2301	125089	
			André Spínola	2252	138469	
			Emmanuel Teles	2240	153306	
			Hugo Batista	2263	142803	
	Óscar Correia	Jorge Grave	José M. Abreu	2244	149711	
			Óscar Correia	2260	131691	

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	M	V 35	Rúben Escórcio	2254	142529	
			Rubim Gonçalves	2266	125271	
			Sílvio Freitas	2265	138433	
		Tiago Aires	2242	137287		
		V 40	Alcídio Ferro	2256	139979	
			Bruno Coelho	2253	129959	
			Davide Fernandes	2241	152589	
			Fernando Faria	2257	125491	
			Francisco Freitas	2271	125383	
			Hélder Fernandes	2262	123607	
			João Quintal	2248	126634	
			Joaquim Sousa	2258	140513	
			José Ant ^o Ramos	2270	124930	
			Juvenal Faria	2268	124638	
			Paulo Barreto	2247	153167	
			Paulo Bruno Freitas	2255	140251	
			Pedro Costa	2246	124858	
			Pedro M. Pinto	2264	137631	
			Rodolfo Alves	2267	126697	
			Virgílio Ornelas	2261	125278	
			V 45	Angelino Gonçalves	2273	131073
		Carlos Nóbrega		2272	124595	
		Domingos Rodrigues		2259	126937	
		Duarte N. Abreu		2250	125612	
		Duarte Nunes		1624	131843	
		Gilberto Gonçalves		2249	147365	
		Rui Pestana		2245	129188	
		V 50		Carlos Franco	2251	125306
				José Ornelas	2269	125758
				APCTT	F	Juvenil
Senior	Andreia Mendonça	1032	153143			
	Cátia Vieira	1029	141162			
	Cláudia Marques	1033	153117			
	Luísa Reis	1034	152316			
	Mónica Caldeira	1031	153115			
	Tânia Assunção	1030	144136			
	V 35	Andrea Freitas	1131			140737
Carina Abreu		1127	142885			
Paula Pereira		1129	140717			
Sónia Patrícia Silva		1135	152376			
V 40		Anália Freitas	1134			152308
		Carmo Almeida	1130			130787
		Lisandra Tavares	1128			140749
		V 45	Nélia Gomes			1133

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
APCTT	F	V 50	Ana Paula Aveiro	1132	149742
	M	Benjamim A	Simão Tavares	996	153214
			Benjamim B	João Tavares	974
		Senior	Fábio Martins	2439	148861
			Luís M. Freitas	2438	150065
			Luís M. Vieira	2437	150067
		Luís Martins	2436	152368	
		Marco Aveiro	2440	144132	
		Nicásio Teixeira	2441	146149	
		Raúl Alves	2442	141068	
		Rogério Camacho	2435	152317	
		V 35	Albino Batista	2178	147527
			Filipe Franco	2187	146504
	Ivo Olival		2183	147581	
	Roberto Ramos		2179	152355	
	Venâncio Abreu		2180	150017	
	V 40		Duarte Viveiros	2176	150014
		Emanuel Freitas	2188	140736	
		João D. Figueira	2182	148455	
		José Pedro Pinheiro	2181	147170	
		José Reis	2177	152322	
		Nuno Tavares	2189	139655	
	V 45	Cândido Ramos	2174	149741	
Pedro Guimarães		2185	146065		
V 50	Xavier Aveiro	2186	146457		
V 55	José Almada	2175	152642		
	Ramiro Alves	2184	140880		
ARCA-M	F	Benjamim A	Ana Beatriz Silva	656	153830
			Isabel Fernandes	655	150951
		Senior	Janete Garcês	1035	151132
		V 40	Sónia Santos	1137	140427
		V 55	Luísa Ramos	1136	127947
	M	V 35	Nuno M. Silva	2171	125687
			Tóni Fernandes	2168	146714
		V 40	Cláudio Jardim	2173	126123
		V 45	Marco Ferreira	2167	126172
		V 55	Ricardo Nóbrega	2170	130942
		V 60	José Carlos Silva	2172	130822
V 65	Fernando Vieira	2169	146377		
ATLafa	F	V 50	Jana Pereira	1157	128650
	M	V 35	Luís A. Santos	2109	128666
			Alexandre Freitas	2105	141047
		Bruno Dantas	2107	128663	
		Élvio M. Correia	2110	128646	

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ATLafa	M	V 40	Miguel Castro	2108	129159	
		V 45	João Almeida	2106	128653	
BORDAL	F	Senior	Zita Freitas	1036	136667	
		V 45	Sónia Silva	1139	136886	
			Susana Vacas	1140	136656	
		V 50	Diva Jardim	1138	131579	
CAFH	F	Benjamim B	Eleine Mateus	698	155493	
			Korina Fernandes	671	145951	
			Madalena Moço	673	155131	
			Maria Brasão	672	150393	
		Infantil	Clarisse Mateus	43	155494	
			Inês Câmara	70	145703	
		Iniciado	Camila Barbosa	244	155154	
			Fabiana Silva	222	153658	
		Juvenil	Isabela Gonçalves	441	125773	
			Natacha Leça	442	152636	
		Senior	Catarina Dinis	1043	125498	
			Nilza Ornelas	1044	125487	
			Tatiana Rocha	1045	146325	
			sub 23	Cláudia Aguiar	1094	140247
			V 35	Bárbara Correia	1161	126174
				Carla Neves	1162	126834
				Sandra Gonçalves	1167	125543
			V 40	Yuzi Abreu	1168	145735
				Iola Sousa	1164	125628
				Raquel Franco	1166	130880
		V 45		Lenka Mendonça	1165	125651
		V 50		Cecília Andrade	1163	125916
		V 55		Teresa M. Sousa	1169	148664
		M		Benjamim A	David Rodrigues	934
			Benjamim B		Lucas Correia	961
			Iniciado	Miguel Abreu	375	152272
				Paulo Dinis Pessoa	352	155155
Junior	Tiago Fabiano Silva			631	135789	
Juvenil	Filipe R. Câmara		596	154734		
	José Duarte Pessoa		576	155168		
	Miguel Lopes		570	155534		
	Senior		Alberto Abreu	2421	126580	
Alexandre Valente			2412	153702		
António Jardim			2420	125486		
Cláudio Prioste			2419	130898		
Davide Silva			2418	131115		
Diogo Andrade			2414	138383		
Élvio Silva			2417	126386		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
CAFH	M	Senior	Énio Silva	2416	125702			
			Ivan Nunes	2415	125596			
			Luís Daniel Ferreira	2413	151311			
		sub 23	Rogério Pestana	2295	151307			
			V 35	Duarte Xavier	2062	127872		
				Fábio Vaz Gonçalves	2080	145733		
		Luís Barros		2069	131119			
		V 40	Nélio B. Sousa	2065	125624			
			Duarte Câmara	2076	126622			
			Emanuel Costa	2075	125511			
			João Vieira	2061	127939			
			Marco Brás	2067	125631			
			Miguel Passos	2066	125517			
			Nuno Silva	2064	125735			
			Raul Goulart	2063	127905			
			V 45	António Mendonça	2079	125654		
		Avelino Freitas		2078	127728			
		Duarte Andrade		2077	125489			
		V 50	Emídio Rodrigues	2074	126590			
			Manuel Andrade	2068	125914			
			V 55	João G. Costa	2072	127005		
		V 60		João Abel Melim	2073	126134		
				Jorge Botelho	2071	126086		
				José Carvalho	2070	125485		
		CAMAD		F	V 35	Luana Andreoli	1158	140287
						Rosalina Gouveia	1159	131219
		V 45	Nádia Meroni	1160	127979			
			M	Senior	Eduardo Luís Silva	1646	150120	
Pedro F. Silva	2422	134688						
Stefano Fernandes	2423	137189						
V 35	André F. Caires	2081		129681				
	Bruno Mendes	2092		147187				
	Edson Pereira	2104		128341				
	Timóteo Sousa	2086		132301				
	Urbano Faria	2097		128696				
	V 40	Daniel Pereira		2095	146376			
Filipe Mota		2099		134761				
João C. Duarte		2082		135124				
	João M. Gomes	2101		129793				
	Ricardo Matos	2094	146750					
	V 45	António Olival	2103	127804				
Gabriel Conceição		2085	153205					
João Mendonça		2091	127857					
			Ricardo Fontes	2089	130553			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CAMAD	M	V 50	Dário Abreu	2096	133540		
			José Ribeiro	2087	128688		
			Leonardo Diogo	2083	135650		
				V 55	Mário Gouveia	2098	129260
			Horácio Faria		2102	130417	
			João Soares		2100	129744	
			José Nunes		2084	127853	
			Sidónio Cabral	2088	130868		
			V 70	Arsénio Ferreira	2093	131044	
				Maurício Branco	2090	131050	
		CCDCMF	F	V 35	Ana Bela Franco	1149	146398
Sónia Freitas	1148				127607		
	V 40			Márcia Nascimento	1151	146347	
				Sandra M. Teixeira	1147	130163	
	V 45			Fátima Ferreira	1150	146295	
				Nélia Nascimento	1146	130164	
M	V 40		Duarte Costa	2134	126183		
			Zequiel Freitas	2131	128189		
	V 45		L. Filipe Rodrigues	2133	125218		
			Miquelino Camacho	2130	141819		
		Ricardo Spínola	2132	125122			
CCDTHF	F	Junior	Sara Morgado	410	152651		
		sub 23	Mariana Gomes	1088	153109		
		V 40	Neli Rodrigues	1155	152936		
		V 45	Manuela Morgado	1154	131543		
		V 50	Celina Rodrigues	1152	131030		
		V 60	Maria Silva	1153	129714		
		M	Juvenil	José Luís Gomes	598	153111	
	Senior			Diogo André Nóbrega	2430	142973	
				José Vítor	2429	129138	
				Paulo Madruga	2428	143081	
				Vítor Barradas	2427	152818	
			V 35	Filipe Rodrigues	2126	130571	
				V 40	Emanuel Rodrigues	2115	153045
				Marco Oliveira	2117	146462	
				Nelson Silva	2116	132493	
			V 45	António Gonçalves	2128	130649	
				Bernardino Morgado	2127	129595	
				José Manuel Abreu	2124	131402	
				José Rodrigues	2123	131051	
				Marcelo Vieira	2121	130432	
				Orlando Ascensão	2120	132287	
				Paulo Nuno Santos	2119	131555	
			Sérgio Luís	2118	131080		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CDDTHF	M	V 50	Agostinho Freitas	2129	130583	
			José Gama	2125	131026	
		V 60	José Sérgio Silva	2122	129713	
CDCF-M	M	Junior	Rui Figueira	630	152844	
			Senior	Humberto Silva	2399	153491
		V 35	Inácio Camacho	2398	153871	
			Nélson Afonso	2400	152887	
			João Batista	2024	152911	
			Nélson Santo	2026	142476	
			Alberto Camacho	2025	144486	
CDCPM	F	Senior	Carla V. Freitas	1047	146225	
			Marilisa Fernandes	1048	139394	
		V 35	Cátia Fiqueli	1176	125501	
			Julieta Pestana	1179	141649	
		V 40	Judite Câmara	1180	138217	
			Maria João Abreu	1178	139562	
		V 50	Carina Castro	1177	136881	
			Senior	Bruno Lambaz	2397	137145
		M	Élton Martins	2393	138619	
			Fábio A. Pestana	2392	152653	
			Flávio Duarte Vieira	2395	140104	
	Luís Noite		2394	145043		
	Paulo Lucas		2396	137079		
	V 35		Adriano Vieira	2012	154290	
			Duarte Lucas	2019	137107	
	V 40		Mílton Lopes	2015	154026	
			Samuel Silva	2020	137216	
	V 40		Américo Caldeira	2022	125508	
			António Gouveia	2017	141240	
		J. Manuel Vieira	2013	153416		
		Nélson Vieira	2014	140692		
		Ricardo D. Abreu	2018	139456		
V 45		João Câmara	2023	138216		
V 50		Joaquim Rebelo	2016	146453		
V 55		António de Castro	2021	136880		
CDEPC		M	Senior	Valter Fernandes	2391	144568
				V 35	Dinarte J. Rodrigues	2002
	V 40		Filipe Custódio	2011	125488	
			Márcio Gomes	2009	140024	
			Alcino Pereira	2004	146459	
			Filipe Barreiro	2005	140451	
			Luís Rocha	2010	129715	
V 45	Gil Freitas	2006	140469			
	José M. Nóbrega	2008	140135			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CDEPC	M	V 45	Paulo Neves Silva	2007	140516		
		V 50	Miguel A. Ferreira	2003	146679		
CDES	F	Benjamim A	Rita Madureira	658	153860		
			Leonor Pereira	687	154159		
			Iniciado	Raquel Pereira	224	153842	
		Sara Abreu	223	131980			
			Junior	Sílvia Andrade	413	153728	
			Senior	Regina Baptista	1050	146857	
		V 35	Tânia Pita	1051	149776		
			Filipa Franco	1299	154931		
			Laurisete Teles	1187	152335		
			Mónica Castanha	1049	141769		
			Rute Camacho	1184	141427		
			Tânia Lima	1186	152287		
			V 40	Carla Caires	1185	141634	
				Isabel Camacho	1188	152693	
				Tânia Gaspar	1181	128640	
			V 45	Elsa Freitas	1183	140083	
		Maria Andrade		1182	134926		
		M	Juvenil	Mário R. Freitas	595	152799	
				Senior	Alcino Abreu	2390	128884
			Francisco Camacho	2385	151890		
				Gilmer Galeano	2386	152190	
				Henrique Ribeiro	2388	145932	
				Taciano Teixeira	2387	146018	
				Telmo Pão	2389	125840	
				sub 23	Paulo C. Gonçalves	2293	125143
					Pedro Teles	2294	130280
			V 35	Fábio Freitas	1981	151120	
Luís Barradas	1622			155449			
Márcio Coelho	1996			136082			
Miguel Ferreira	1983	136283					
Nuno Gomes	1987	139446					
Rui Luís Coelho	1990	141891					
Vítor Martins	2000	136285					
V 40	Alírio Spínola	1991		145902			
	Bruno Faria Abreu	1989		141758			
	Bruno Teixeira	1984		125505			
	Cláudio Jesus	2001		128669			
	Duarte Dinis	1997		134874			
	João Nunes	1986		143563			
Jorge Teles	1988	137639					
	Luís Miguel Mendes	1999	128259				
	Mário dos Ramos	1982	149110				

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
CDES	M	V 40	Nuno Castanha	1995	130371
		V 45	Mauro Gomes	1985	149855
		V 50	Gil Rosa	1992	142903
			João E. Andrade	1993	146333
		V 55	João Manuel Sousa	1994	139522
		V 60	António Rosa	1998	131875
CDI-M	F	Infantil	Francisca Jardim	46	155278
			Petra Costa	69	152745
		Iniciado	Angélica Gama	225	152588
		Junior	Carolina Gouveia	414	153592
		Senior	Carolina Silva	1053	153084
			Elisa Marote	1308	155402
			Lovisa Clevehorn	1052	146869
		V 35	Filipa Delgado	1193	124983
			Michele Faria	1190	124671
			Rita Oliveira	1192	145126
		V 40	Odília Pedras	1194	149617
			Rosa Rodrigues	1191	139601
		Rubina Fernandes	1195	149532	
		Sandra Pontes	1325	156147	
	V 50	Dora Serrão	1326	156155	
	V 60	Elisa Branco	1189	124811	
	M	Infantil	Francisco J. Gouveia	177	148700
			Juvenil	Hugo Faria	594
		Senior	Eduardo Gonçalves	2378	149807
			Fábio S. Rodrigues	2380	147487
			Gonçalo Nuno Silva	2383	143257
			Gonçalo Rodrigues	2376	152891
			Henrique Omena	1625	155549
			Henrique Rosa	2384	129957
			Ivan Sousa	1636	155517
			Ivo Ferreira	1626	140214
João L. Camacho			2375	154639	
João P. Pereira			1614	155989	
Maurice Escórcio			2382	147474	
Mike Escórcio			2381	147466	
Paulo A. Abreu	1635	155539			
Ricardo Macedo	2377	152710			
Sérgio Pires	2379	151171			
Telmo Ramos	1637	155509			
sub 23	Angel Gama	2292	133061		
V 35	Célio Silva	1979	139572		
	Gonçalo F. Vieira	1976	124698		
	Manuel Sousa	1967	143630		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CDI-M	M	V 35	Márcio Gonçalves	1964	147444	
			Márcio Sousa	1613	155834	
			Marco Marques	1969	125564	
			Nélson C. Fernandes	1978	141168	
			Vítor Camacho	1980	125289	
		V 40	Dionísio Sousa	1970	124617	
			Hélder Gouveia	1972	125261	
			Luís Aguiar	1975	124975	
			Magno Rodrigues	1968	140328	
			Manuel Jesus	1974	125362	
			Miguel Gouveia	1971	123942	
			Pedro Branco	1973	124732	
			Pedro Delgado	1966	126540	
			V 45	Miguel Valente	1962	149531
				Roberto Solano	1965	126255
		V 50	Ilídio Gouveia	1961	149588	
			José A. Ferreira	1960	152408	
		V 55	José M. Santos	1963	147816	
			V 65	Álvaro Sousa	1977	130288
		CDMS	F	Benjamim A	Margarida Silva	659
V 35	Teresa Silva			1196	151949	
V 40	Sílvia Maria Jesus			1300	154126	
M	Senior		André Silva	2374	151925	
			sub 23	Francisco Silva	2291	150530
	V 35		André Alexandre	1951	150531	
			António J. Gonçalves	1616	142916	
			Arlindo Carvalho	1664	142860	
			Hugo Nascimento	1954	142668	
			Juliano Silva	1959	138445	
	V 40		Luís Resende	1952	148412	
			Marco A. Ferreira	1617	142738	
			David Correia	1953	142555	
			Paulo Serra	1950	154218	
			Rogério Queirós	1618	149037	
	V 45		Filipe Varela	1657	152542	
			Gonçalo Mendes	1956	142423	
			João Favila Vieira	1955	143125	
			Jorge Silva	1958	140487	
			V 50	António Pinto	1957	142999
CEE-M	F	Benjamim B	Ana Maria Pereira	676	153607	
			Andreia Henriques	674	154012	
			Érica F. Teixeira	677	154013	
			Letícia Gonçalves	678	154047	
			Lígia Jesus	689	155294	

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CEE-M	F	Benjamim B	Mafalda J. Gonçalves	679	154016	
			Sofia Gomes	675	153690	
			Soraia Costa	688	155293	
		Infantil	Ana Figueira	62	147257	
			Beatriz Mendes	61	147298	
			Carolina Soares	67	137746	
			Daniela Caires	58	154320	
			Eleonora Pinto	63	147299	
			Filipa Raquel Barros	64	142457	
			Iara Pestana	68	152850	
			Joana V. Pereira	59	154027	
			Leonilde Nunes	65	142484	
			Margarida Franco	60	147278	
			Sílvia Jesus	47	147711	
			Solange Nunes	66	142513	
			Iniciado	Inês Barros	242	155286
				Juliana Fernandes	240	155287
				Maria Clara Costa	243	155288
		Matilde Barreto		239	155285	
		Nádia Correia		241	155284	
		Junior		Marta Abreu	415	154900
				Juvenil	Ana B. Silva	458
		Estefana Silva	461		155333	
		Laura Pontes	444		154976	
		Sara Marques	443		154550	
		Senior	Isabel Rodrigues		1054	149547
			sub 23	Laura León	1096	128427
		Rute Soares		1095	125346	
		V 45		Ana Fontes Sampaio	1199	152047
			Cristina N. Freitas	1197	142528	
			Nídia Pacheco	1202	153779	
			Rita Baptista	1200	147350	
			V 50	Rosalina Freitas	1201	153998
V 55	Graça Agrela		1198	147259		
M	Benjamim B	Daniel Sá	956	154020		
		Diogo I. Figueira	957	154017		
		Leandro Freitas	958	154014		
		Leonardo Jardim	959	154024		
		Nuno Henriques	955	154328		
		Tiago Afonso Freitas	960	153606		
		Infantil	Afonso Jesus	174	155297	
			Afonso Serrão	175	155296	
			Henrique G. Silva	173	155299	
			Lucas R. Santos	187	150116	

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CEE-M	M	Infantil	Luís Pestana	188	147596		
			Mário Lopes	176	155295		
			Pedro Tiago Pestana	190	142456		
			Rodrigo Jardim	186	154025		
			Tiago Rodr. Ferreira	185	154120		
			Tomás Oliveira	189	143742		
			Iniciado	Daniel Faria	362	149644	
				Gonçalo Diogo Vieira	356	155280	
				Guilherme VRodrigues	364	155283	
				João A. Pereira	360	155291	
				João F. Pereira	359	155258	
				João Mateus Silva	354	153698	
				José Carlos Barros	357	155279	
				Octávio Mendes	363	155281	
				Pedro F. Jesus	361	155282	
		Rodrigo José Camacho		358	143504		
		Junior		Daniel Freitas	628	154898	
				Pedro M. Fernandes	629	151403	
				Juvenil	Júlio Ribeiro	575	154896
					Luís Mamani	592	155062
					Miguel Henriques	593	151399
		Senior	Daniel Ferraz	2373	125107		
			João Morais	2371	125552		
			Ricardo Quintal	2372	136255		
		sub 23	Daniel Ferreira	1648	155377		
		V 35	António Alves	1941	142514		
			Arthur Castro	1936	152114		
			Gabriel Silva	1949	124756		
			Miguel Magalhães	1939	147159		
			V 40	Augusto Fontes	1948	124823	
		João Gil Pereira		1947	142942		
		Joel Viana		1937	152318		
		Rafael Vieira		1938	142486		
		Rui Barata		1940	145865		
		V 45	Carlos Viríssimo	1935	153646		
			Nuno Branco	1942	142673		
			Orlando Silva	1946	143523		
			Ricardo Baptista	1945	128306		
			Rui Pita	1944	125142		
			V 50	António M. Mendonça	1943	142466	
CFA-M	F	Benjamim A	Catarina Afonso	660	153183		
		Benjamim B	Ana Isabel Gomes	681	152786		
		Débora Martins	680	147310			
		Leonor Sousa	682	153446			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CFA-M	F	Benjamim B	Vera Gonçalves	683	153653	
			Infantil	Catarina D. Drumond	57	128840
		Iniciado	Liliana S. Gomes	55	148252	
			Marta Teixeira	56	126776	
			Alexandra Ramos	226	128407	
			Juvenil	Beatriz Henriques	447	126465
			Inês Teixeira	445	126780	
			Margarida Roque	446	126771	
			V 45	Sandra Pestana	1204	128403
			V 50	Iolanda Henriques	1203	133904
	M	Benjamim A	Bernardo Dias	993	152834	
			Benjamim B	Dino Freitas	953	152785
		Infantil	Guilherme Nunes	954	142841	
			Bernardo Teixeira	184	126774	
			João Tomás Gomes	183	127056	
			Rafael Baroca	182	148131	
			Iniciado	André F. Gomes	373	148581
		Junior	Gonçalo Gomes	374	133990	
			João M. Santos	372	148657	
			Senior	Diego Cisneros	627	148353
			Carlos R. Brito	2370	148341	
			V 40	Joseph Afonso	1933	149325
			V 45	Aldino Roque	1929	154346
			António Silva	1932	154355	
			V 50	Carlos Ramos	1934	128309
			Justino Soares	1931	154344	
			V 55	Paulino Nóbrega	1930	154362
CFCARV	F	Senior	Andreia Abreu	1055	153543	
			V 40	Paula Abreu	1205	139933
	M	V 35	Herberto Matos	1916	153547	
			Milton Freitas	1924	128095	
			Nuno Figueira	1926	127420	
		V 40	Lourenço Barcelos	1920	127388	
			Miguel Freitas	1644	127422	
		V 45	Freddy Sousa	1925	127679	
			V 50	João Carlos Neves	1923	127425
		V 55	Miguel Dias	1917	137313	
			Paulo M. Gonçalves	1919	127426	
			João M.F. Ornelas	1922	128255	
			Jorge Mendes	1921	125364	
			Rui Dias	1918	128979	
			V 60	José António Spínola	1928	127438
			José Correia	1927	128466	
		CKC	F	Senior	Carolina G. Santos	1057

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CKC	F	Senior	Laureen Teixeira	1056	145939	
		V 40	Cristina Jesus	1211	152713	
		V 45	Cláudia R. Faria	1207	139336	
			Cristina Martins	1206	124865	
			Dina Capelo Silva	1210	146291	
			Fátima M ^a Ferreira	1212	153052	
			Teresa Coelho	1209	139332	
	Nina Moura		1208	139345		
	M	Iniciado	Nuno Coelho	371	145981	
		Senior	Carlos J. Pestana	2368	139338	
			Mauro Barros	2369	136832	
			V 35	Afonso Freitas	1906	139368
		V 40	Carlos Rodrigues	1904	146073	
			João André Silva	1907	139361	
			Nelson Sousa	1901	153122	
			Gonçalo da Silva	1908	131438	
			João A. Freitas	1913	124762	
			José Nélio Correia	1912	129373	
			Marco Barros	1911	124615	
			Mauro Câmara	1909	131765	
			Ricardo J. Quintal	1910	130802	
			V 45	Duarte Coelho	1914	126111
			Élvio Henriques	1905	143182	
			V 50	Carlos Fernandes	1915	128465
			Joaquim Silva	1903	130416	
		V 55	Raúl Mendes	1902	128551	
		CMOF	F	Senior	Sofia Inácio	1046
V 35				M. Sofia Santos	1316	155276
	Neide Vieira			1172	129726	
	V 40			Ana Umbelino	1173	130260
Carla Franco	1633			155483		
Márcia Gamelas	1175			129673		
Vanessa Caires	1171			130521		
V 45	Nivalda Perdigão			1174	135383	
V 60	Solange Ferraz			1170	131890	
M	Senior		Amílcar Fernandes	2409	135374	
	André F. Ferreira		2402	154464		
	Carlos Sousa		2404	152341		
	João M. Faria		2405	149272		
	João Marques		2406	147504		
	José Emanuel Freitas		2401	153703		
Marco A. Marques	2408	146923				
Nuno Miguel Lopes	2403	147544				
Sérgio Jesus	2411	124624				

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CMOF	M	Senior	Steven Martins	2407	146888		
			Vítor F. Jesus	2410	126681		
			V 35	Dennis Pereira	2036	140194	
					Dinarte Jesus	2046	126087
					José António Reis	2034	147491
					Sérgio Catarino	2049	129167
					Valter Viveiros	2035	142776
			V 40	Amílcar Gamelas	2045	128140	
				António Ferraz	2037	137497	
				Belchior de Sousa	2048	142136	
					Daniel Borges	2039	134918
					Daniel Capelo	2032	149392
					Luís de Sousa	2033	148574
					Luís Vieira	2043	134916
					Marco Caires	2058	126103
					Marco Vieira	2057	126077
					Mário Freitas	2056	127141
					Óscar Faria	2038	133652
					Paulo Perdigão	2041	126563
					Raúl Ribeiro	2054	126842
					Rui Abreu	2031	152778
					Rui Martins	2053	125816
					Vítor Sousa	2050	126075
			V 45	João Freire	2030	152706	
				Miguel N. Henriques	2027	155143	
				Nuno D. Faria	1615	155743	
					Paulo Milheiro	2042	127978
					Paulo Rodrigues	2040	126566
					Sérgio Perdigão	2052	126083
					Sidónio Freitas	2051	140688
			V 50	José Luís Silva	2060	126040	
				Quintin Barry	2055	125759	
			V 55	Agostinho P. Fernandes	2029	153013	
	Bruno Castanha	2028		153739			
	Egídio Rodrigues	2044		126944			
			Jorge Casaca	1655	141751		
	V 60	Donald Zutterman	2047	144972			
		Justino Nóbrega	2059	133512			
CNF-SÉ	F	Senior	Raquel Andrade	1061	146087		
		V 40	Licínia Macedo	1224	127874		
		V 50	Ilda André	1223	127852		
	M	Senior	Bruno Freitas	2359	126320		
			Mário Moniz	2357	153166		
		Pedro A. Martins	2361	130184			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CNF-SÉ	M	Senior	Pedro D. Freitas	2358	140203	
			Ricardo Rosa	2360	129002	
		sub 23	Francisco Luís	2290	127379	
			V 35	Dinarte Nunes	1887	126758
				Duarte Martins	1877	127818
			João Quintaneiro	1884	125238	
			Luís T. Coelho	1880	136735	
			Miguel Gonçalves	1875	129830	
			Rafael Rodrigues	1888	127297	
			Rui Loureiro	1881	126856	
			V 40	Duarte Pinto	1886	139663
				J. P. Sousa	1876	126451
		V 45	Rui Coelho	1882	126225	
			Eduardo Jesus	1873	153083	
		V 50	Luís Ferreira	1883	127303	
			Eusébio André	1885	127847	
			Miguel Sequeira	1878	146351	
			Ricardo Melim	1874	126673	
		V 60	Arlindo Freitas	1879	139726	
		CNSV	F	Benjamim A	Francisca Vieira	661
Mariana Machin	701				155477	
Infantil	Sara Amaral			54	150665	
	Senior			Luísa Teixeira	1058	136006
sub 23	Marisol Rodrigues			1060	139828	
	Tânia Garcês			1059	137892	
	V 35			Mariana Oliveira	1097	141923
				Herculana Sousa	1216	145604
	Joana Lopes			1222	152635	
	Joana Sol			1219	150267	
	Lara Mendonça			1213	125665	
	Liliana Cardoso			1217	145623	
	Sandra Capontes			1215	136617	
	V 40			Delina Gomes	1214	136623
Nélia Batista				1218	146140	
M	Senior			Sofia Sousa	1220	145606
				Sónia Quelhas	1221	152359
	Fábio Santos			2362	152401	
	Gil Miguel Silva			2364	138386	
	James Góis			2367	139130	
	João Sousa Marques	2365	145590			
	Jorge Louro	2366	139752			
	Rúben Afonso	2363	148913			
	V 35	Filipe Teles	1896	134850		
		Gonçalo R. Gonçalves	1900	142785		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
CNSV	M	V 35	Guilherme Gomes	1889	147636		
			Miguel Nóbrega	1893	146004		
			Nuno Medeiros	1894	134941		
			Roberto S. Nóbrega	1892	146006		
			Rogério Santos	1890	154109		
			Cristóvão Rodrigues	1897	134851		
		V 40	Nuno Vieira	1898	130238		
			Ricardo Gomes	1891	145583		
			Leonel Soares	1895	134853		
		V 55	José Mendonça Faria	1899	128690		
			CPC-M	F	Senior	Diana Carolina Freitas	1039
		Samanta Gama				1038	153357
Sofia Fernandes	1037	153107					
V 35	Micaela Martins	1141			127986		
	Raquel Vieira	1145			153359		
	Michele Martins	1143			147020		
V 40	Augusta Silva	1142			146040		
	Angêlica Fernandes	1144			153369		
V 50	M	Junior			João F. Quintal	635	153228
					Senior	Fábio Vieira	2432
Luís Miguel Vieira					2433	142518	
V 35		Nélio Lopes			2431	153287	
		Ricardo Correia	2434	127586			
		Luís Alberto Sousa	2154	153098			
V 40		Márcio Teixeira	2156	149102			
		Miguel V. Gouveia	2148	154738			
		Renato Teixeira	2162	131307			
		Valério Góis	2149	154739			
		Acásio Gouveia	2152	153097			
		Domingos Grilo	2150	153358			
	Marco Carvalho	2164	130239				
	Orlando Teixeira	2157	149103				
	Sabino Gouveia	2158	131398				
	Vítor Rodrigues	2163	129694				
V 45	Gabriel N. Freitas	2155	139448				
	Jaime Silva	2160	129936				
	João I. Nóbrega	2161	130401				
	Sérgio P. Gouveia	2153	153110				
	Sidónio de Fernandes	2151	153367				
V 50	Alberto Drumond	2166	130215				
		Pedro D. Fernandes	2159	129931			
V 55	Juvenal Sousa	2165	129462				
		CPCL	M	V 55	António Plácido	2147	130299
Francisco JHenriques	2140				153950		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CPCL	M	V 55	José Olim	2146	131873	
		V 60	Heliodoro Freitas	2142	146078	
			Paulo de Abreu	2144	131324	
		V 65	Eleutério Brito	2141	153266	
		V 70	Manfred Gebel	2145	129597	
			Tiago Brito	2143	130300	
CPPM	M	V 40	Roberto Sousa	2135	131169	
		V 45	Abel França	2139	131477	
		V 60	João Conceição	2136	131175	
		V 65	Armando Mendonça	2138	131126	
		V 70	Fernando Júnior	2137	131125	
CSM	F	Benjamim A	Adriana Freitas	702	155969	
			Madalena Neto	657	152771	
		Benjamim B	Clara Silva	670	148526	
			Madalena Temtem	669	148554	
		Infantil	Ana Dantas	72	152945	
			Bianca Sousa	71	148522	
			Estela Martins	74	139564	
			Francisca Martins	73	147743	
			Maria João Camacho	75	138468	
			Iniciado	Ana Vieira	220	146936
				Anísia Freitas	219	130128
		Carolina Rodrigues		221	152017	
		Junior	Alexandra Silva	412	125540	
			Ana Beatriz Gomes	411	124807	
		Juvenil	Diana Ferreira	460	150369	
			Joana Viveiros	440	128826	
		Senior	Cândida Bairrada	1319	123242	
			Carolina Matias	1042	134515	
			Cátia Ferreira	1324	124234	
			Filipa Freitas	1040	124533	
			Filipa Vasconcelos	1303	137446	
			Tânia Caires	1321	130707	
			Vanessa Faria	1323	151252	
			Vera Portela	1041	123240	
			sub 23	Ana Luísa Pedrosa	1093	138162
				Carlota Spínola	1091	124956
		Catarina Rosa		1089	124634	
		Margarida Santos		1318	126779	
		Maria Pocinho		1090	124903	
		Teresa M. Silva		1092	126055	
V 40	Esmeralda Gouveia	1322	151231			
	V 55	Verónica de Gouveia	1156	143470		
M	Benjamim A	Carlos Escórcio	994	151520		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CSM	M	Benjamim A	Gonçalo P. Silva	995	140310	
			Benjamim B	Afonso C. Faria	970	148524
			André Vasconcelos	935	155581	
			César Brazão	962	151305	
			Gabriel Dinis Silva	964	148626	
			Gonçalo M. Fernandes	966	148559	
			Guilherme Andrade	973	142666	
			Guilherme Benedito	968	148560	
			Guilherme Dias	967	148567	
			João C. Nóbrega	936	155582	
			João Martim Reis	963	148561	
			Martim T. Abreu	969	148630	
			Martim Teixeira	965	148629	
		Pedro M. Gonçalves	971	148623		
		Quévin Melim	972	148010		
		Infantil	Gonçalo Mendonça	172	154909	
			Lourenço A. Viveiros	171	155451	
		Iniciado	Duarte Fernandes	380	140218	
			Hugo Fernandes	376	154879	
			João R. Pereira	379	135879	
			Martim Gonçalves	378	131122	
			Tiago Afonso Martins	377	131084	
		Junior	Guilherme Neves	634	135699	
			Igor Silva	633	151136	
			Sérgio Henriques	632	153056	
		Juvenil	Tiago Camacho	597	133066	
		Senior	Diogo Costa	2426	137198	
			Fábio Ferraz	1628	155571	
			Luís E. Santos	2424	125023	
			Rodrigo Sousa	2425	146161	
			sub 23	Bruno Viveiros	2296	126413
			V 35	André Luís	2111	153430
			V 40	Ricardo Caldas	1627	155569
Rúben Teixeira	2112		147725			
V 55	Cipriano Teles		2113	130719		
Teodoto Silva	2114		140020			
GCPS	F	Senior	Débora Nóbrega	1064	152349	
		V 35	Carina Jesus	1317	155019	
		Vânia Morgado	1232	152333		
		V 40	Márcia Correia	1231	152370	
		V 45	Susana Mendonça	1230	152512	
	M	sub 23	Pedro Lourenço	2288	152369	
		Rodrigo Abreu Sousa	2289	152411		
		V 35	Bruno André Rodrigues	1849	152309	

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
GCPS	M	V 35	Nuno Lopes	1850	148149	
		V 45	Jorge M. Silva	1632	154994	
GDC	F	Benjamim B	Ana Jardim	684	153849	
		Iniciado	Ana Correia	227	141356	
		Juvenil	Anita Vares	449	139459	
			Leonor Pinto	448	140157	
		Senior	Catarina Gonçalves	1065	128523	
		sub 23	Carla Mendonça	1101	152362	
		V 35	Andreia João	1233	139549	
			Carmen Silva	1244	141674	
			Catherine Freitas	1306	149438	
			Dina Viveiros	1245	144497	
			Filipa Calaça	1234	129178	
			Joana Alves	1236	127158	
			Luísa A. Martins	1247	149435	
			Telma Gonçalves	1248	149434	
			Yenny Pestana	1243	134922	
			V 40	Cláudia P. Nóbrega	1304	139202
				Filipa José	1235	124801
				Liliana J. Freitas	1246	149459
				Marla Vieira	1239	129062
				Rubina Ribeiro	1307	149421
				Sónia Rodrigues	1242	134881
			V 45	Sandra Teixeira	1240	128386
				Sílvia Freitas	1249	151264
	V 50	Luz Soares	1241	127712		
	V 55	Maria Helena Freitas	1237	130967		
	V 65	Maria Tavares	1238	126901		
	M	Benjamim A	Lucas Coelho	992	148964	
		Benjamim B	Martim Silva	952	144904	
		Iniciado	J. Tiago Santos	369	140182	
			Miguel Andrade	355	140642	
			Rodrigo Boulhosa	370	140159	
		Junior	João Bettencourt	625	146185	
		Juvenil	Diogo Vilar	590	141226	
			Fábio Nunes	589	140148	
			J. Francisco Santos	588	140150	
			Tiago Boulhosa	591	140161	
		Senior	Diogo Castro	2345	149121	
			Élio Santos	2352	130018	
			Élvio Rodrigues	2353	135967	
			Emanuel Abreu	2351	140640	
			Francisco Correia	2347	152415	
			João V. Freitas	2350	129881	

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
GDC	M	Senior	José Xavier Sousa	2349	140832	
			Luciano A. Jardim	2348	142672	
			Telmo Jesus	2346	134894	
		sub 23	Jesus Santos	2287	149994	
			João T. Jesus	2286	151816	
			V 35	Alberto Aguiar	1847	126039
		Daniel Vieira		1843	139827	
		Eduardo Teles		1848	140334	
		Hugo Pita		1830	135165	
		Jorge Calaça		1839	127898	
		Paulo Coelho		1817	141744	
		Tony Serrão		1831	128155	
		Vítor Viríssimo		1651	134885	
		V 40		Alberto Jardim	1846	126867
				António B. Viveiros	1649	146705
				Aurélio Góis	1844	126372
				Carlos Brito	1818	134925
			José Navarro	1837	124672	
			Lino Santos Silva	1819	134880	
			Marco Teixeira	1835	126437	
			Mário Francisco	1821	129636	
			Paulo Fernandes	1833	128993	
			Rogério Andrade	1650	141723	
			Rómulo Ascensão	1827	141712	
			Rui Neves	1816	147260	
		V 45	Dinis H. Freitas	1815	149436	
			Duarte Bettencourt	1825	127975	
			Gilberto Correia	1824	125016	
			Humberto Gonçalves	1841	128119	
			José M. Caires	1838	129346	
			José Mendes	1822	153344	
			Luís de Abreu	1820	134883	
			Nelson Fernandes	1834	125198	
			Ricardo Quaresma	1826	146011	
			V 50	Jorge Shone	1829	138938
				Marco Barbeito Silva	1652	134911
				Ricardo Manuel	1828	139720
		V 55	António Oliveira	1845	125539	
			Horácio Rodrigues	1842	125164	
			João Jardim	1823	130049	
Joaquim Fernandes	1840		125187			
Paulo J. Gonçalves	1832		128456			
V 60	Luciano Jardim	1836	128732			
	GDE	F	Benjamim B	Leonor Soares	685	131601

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
GDE	F	Infantil	Beatriz H. Gonçalves	51	147433	
			Carolina Pita	50	147435	
			Laura S. Henriques	52	147249	
			M. Carolina Pereira	53	133937	
			Mariana Silva	48	154239	
			Sara Beatriz Aguiar	49	153540	
			Iniciado	Ana Carina Barros	236	147600
				Ana Lopes	232	147707
				Anastácia Freitas	252	128842
				Bárbara Ferreira	256	145512
				Bianca Rosário	257	144962
				Bianca Silva	229	143746
				Carolina J. Azevedo	234	147597
				Eduarda Santos	250	155499
				Ema Gouveia	253	128787
				Fabiana Figueira	251	155059
				Fátima Pita	230	143506
				Filipa Ferreira	231	131220
				Francisca Oliveira	248	132851
		Francisca Pestana		249	142899	
		Juliana Silva		254	151689	
		Lúcia Fernandes		235	147598	
		Lúcia Sá		237	150105	
		Marta Faria		228	130569	
		Nicole Silva		247	128838	
		Sónia P. Gonçalves	233	147599		
		Verónica Fernandes	255	143473		
		Junior	Ângela Silva	419	132148	
			Diana Andrade	417	127300	
			Mariana S. Andrade	416	140393	
			Raquel Ferreira	418	126418	
			Tatiana Silva	459	126987	
		Juvenil	Ana Cristina Ferreira	456	131221	
			Ana Jesus	464	145145	
			Andreia Vicente	450	128786	
			Catarina Pinto	451	125119	
			Catarina Sá	452	126993	
			Clara Azevedo	455	140078	
			Eva Rodrigues	463	143459	
			Lara Fernandes	462	144958	
			Mara Nóbrega	466	151117	
Milena Lucena	453		133001			
Nicole Aguiar	465		145412			
Sofia Ferreira	454	128038				

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
GDE	F	Senior	Camila João	1066	125892
			Cátia Garcia Santos	1072	124119
			Cátia Santos	1068	124388
			Daniela Sousa	1069	126384
			Edna Rodrigues	1071	142790
			Eveline Tavares	1073	151696
			Sara Rodrigues	1067	124751
			Sofia Santos	1070	124651
		sub 23	Ana Monteiro	1102	123414
		V 35	Ana Raquel Marques	1252	127845
			Antónia Borges	1250	139295
			Luísa Freitas	1251	129895
		V 50	Luísa Monteiro	1253	135147
	M	Benjamim B	Daniel Gonçalves	951	144854
			J. Rodrigo Ferreira	948	153660
			Marcos Faria	950	147434
			Rodrigo M. Pereira	949	147442
		Infantil	Diogo Almada	179	150757
			Jorge Viegas	180	142898
			Lourenço Pinto	170	155218
			Rodrigo Afonso Jesus	181	144832
		Iniciado	Alejandro Mota	350	151122
			André R. Pereira	348	151111
			Carlos Miguel Freitas	346	145520
			David Fernandes	345	143477
			Lucas Faria	365	126981
			Nuno Fernandes	347	151245
			Pedro F. Ferreira	368	144418
			Pedro Monteiro	367	127764
			Santiago Peña	349	151113
		Junior	Francisco Henriques	624	134309
			João D. Pereira	579	147436
			João Pedro Silva	622	141081
			Pedro Buaró	623	125229
			Rodrigo Barros	621	141082
		Juvenil	Alexandre Barradas	581	136543
			Bruno Pita	587	128139
			Diogo M. Freitas	585	128493
			Eduardo Jardim	582	141050
			Francisco Perestrelo	569	145408
			João Ferraz	574	150858
			Moisés Faria	584	130573
			Rúben Abreu	586	128138
			Tiago Freitas	583	128438

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
GDE	M	Juvenil	Tiago H. Freitas	580	137238	
		Senior	Bruno Silva	2344	125893	
			Davide Teixeira	2343	129165	
			Diogo Espinha	1671	135310	
			Edgar Remédios	2337	123613	
			Hélder Pestana	2336	128239	
			Humberto Pires	2335	129995	
			João Alexandre	2338	125625	
			Jorge Pestana	2342	123866	
			Manuel Fernandes	2341	129182	
			Marçal Rodrigues	1669	135250	
			Micael Franco	2340	127129	
			Miguel A. Gouveia	2334	127548	
			Miguel Pinto	1668	135243	
			Pedro Oliveira	2339	124021	
			Renan Gregório	1665	141566	
			sub 23	Décio Andrade	2284	124280
				José Teixeira	2285	133244
			V 35	Diogo Sousa	1812	124636
				Roberto Prioste	1814	130869
	V 40	Gonçalo Pacheco	1813	133290		
		Luís Gil	1810	125475		
	V 45	Énio Freitas	1811	135280		
	V 50	Alexandre Monteiro	1809	124259		
IND-M	F	Infantil	Magda Dias	44	155458	
			Mónica Dias	45	155457	
		Senior	Carlota Escórcio	1074	139664	
			Nádia Cunha	1314	155426	
		V 35	Andreia Figueira	1320	155800	
			Bina Gomes	1305	137227	
			Carla Leite	1254	146466	
			Juliana Bettencourt	1259	149356	
			Marlene Correia	1301	155373	
		V 45	Dulce Pedras	1258	140695	
		V 50	Olívia Policarpo	1257	140377	
		V 55	Manuela Carrillo	1255	126676	
		V 60	Dorita Ferreira	1256	132317	
		M	Senior	António Abreu	2327	151905
				António M. Rodrigues	1634	155048
				Bruno Eduardo Pereira	2325	153913
				Décio Carreira	2328	148963
Francisco Pereira	1670			140227		
Germano Oliveira	1630			130575		
Gonçalo Valério	2331			143609		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
IND-M	M	Senior	José Pedro Azevedo	2332	142002	
			Mauro Fernandes	1667	140155	
			Nuno Correia	2330	146764	
			Ricardo Leandro Silva	2326	153654	
			Rúben Freitas	1666	146644	
			Tiago Ornelas	2329	146643	
			Vítor Vieira	2333	138028	
		V 35	Luís Ornelas	1663	139945	
			Marco Paulo Santos	1787	153835	
			V 40	Décio Santos	1801	141959
		Dinarte Garcês		1794	141977	
		V 45	J. João Fernandes	1808	141426	
			Paulo Aguiar	1658	155310	
			Paulo Anastácio	1796	126526	
			Alexandre Vieira	1631	153686	
			Carlos Maligno	1789	151601	
			Filipe Vares	1798	126943	
			Francisco Dantas	1788	151599	
			José D. Fernandes	1800	142370	
			Víctor Correia	1786	152501	
			V 50	Alcino Basílio	1662	139954
		Miguel Saunders		1790	149330	
		Nélio Pinto		1802	135576	
		Nuno Faria		1807	128804	
		Nuno Gonçalves		1804	125786	
		Pedro Nuno Freitas		1795	139218	
		Rui Carvalho		1803	130567	
		V 55		Dinarte Pereira	1805	125643
				Emanuel Moura	1793	142585
				João M. Freitas	1797	132313
		V 60	Ricardo Xavier	1791	149177	
			Luís Mendonça	1792	148779	
			Manuel Capelinha	1653	153360	
V 65	António Ferreira	1806	123939			
	Décio Pereira	1799	127687			
V 70	Kari Santala	1656	151137			
JAC	F	V 35	Mariana L. Sousa	1260	145407	
		V 40	Filipa A. Freitas	1262	148667	
		V 45	Cláudia Arsénio	1261	131490	
M	Benjamim A	Júlio Serrão	991	149085		
		Senior	André Vieira	2324	148086	
	V 35	Emanuel Soares	1781	145766		
		Paulo Figueira	1780	145883		
Rúben Serrão	1785	146472				

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
JAC	M	V 35	Sandro Silva	1784	146519	
		V 40	Élio Jesus	1782	145901	
			José A. Jesus	1783	146821	
			Marco P. Vieira	1659	155252	
		V 45	Sandro Rodrigues	1779	146619	
JROXO	F	V 50	Dulce Lima	1290	148462	
		V 55	Goreti Rôxo	1289	148404	
			Maria F. Silva	1288	148344	
	M	V 45	Miguel P. Sousa	1706	149450	
		V 55	Adelino Rôxo	1705	153316	
			Luís Rôxo	1707	148380	
		Manuel Sardinha	1708	147674		
LCM-M	F	Benjamim B	Margarida Góis	686	142631	
		Iniciado	Mariana Góis	238	126668	
		Junior	Mariana Vargem	420	125521	
		V 35	Carla M. Neves	1264	127079	
		V 40	Carina Góis	1263	126974	
			Catarina Serrão	1266	126551	
		V 45	Ana Marote	1267	126620	
			Carla Patrícia Telo	1265	125441	
		M	Benjamim B	Frederico L. Antunes	947	142787
			Infantil	João Luís Olim	178	155064
	Junior		Pedro Prioste	619	126121	
			Tiago Abreu	620	132608	
	Juvenil		João Marote	578	131140	
			Rodrigo Vieira	577	147379	
	Senior		Luís F. Fernandes	2323	126274	
	V 35		Frederico Antunes	1775	126633	
			Nuno Manuel	1766	131999	
			Sérgio Aveiro	1778	145414	
	V 40		Bruno Góis	1776	126973	
			João Jesus	1774	124598	
			Marco Rosário	1771	126669	
			Renato Nóbrega	1638	135005	
			Victor Abreu	1769	129358	
	V 45		João José Nunes	1773	130186	
			João Prioste	1768	126664	
		Mário S. Rodrigues	1765	131886		
		Miguel Nóia	1619	155693		
	Rui Gouveia	1763	146165			
	Rui S. Rodrigues	1764	131806			
	Vítor S. Rodrigues	1767	131745			
V 50	Apolónio Abreu	1777	146804			
	Domingos Nóia	1639	155568			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
LCM-M	M	V 55	Paulo Silva	1770	126296	
		V 60	Manuel Carvalho	1772	126369	
MCDON	M	Iniciado	Santiago Faria	366	141936	
		Senior	Fábio Conceição	2321	134877	
		V 35	Carlos Oliveira	1754	128417	
			Maurício Santos	1746	128342	
			Miguel Bettencourt	1745	127612	
		V 40	Joel Vasconcelos	1743	149165	
			Juan Gonçalves	1748	128605	
		V 45	Filipe Faria	1752	128318	
			V 50	Fernando Teixeira	1753	128357
		V 55	Luís Vasconcelos	1747	128352	
			Paulo Nuno Gomes	1742	130228	
			Rogério Nunes	1744	128380	
			V 60	Francisco Viegas	1751	128415
				João Luís Fernandes	1750	129107
José Pereira	1749		128338			
V 65	Alberto Pestana	1755	128393			
MSC.L	F	V 45	Iva Branco	1273	139713	
	M	Senior	Carlos J. Castro	2320	150723	
		V 35	Rúben F. Sousa	1738	127193	
		V 40	Leandro Pinto	1737	142313	
		V 45	António Bettencourt	1736	149708	
		V 50	Carlos Teixeira	1732	151636	
			João Sousa	1734	149619	
			Paulo Martins	1733	151538	
		V 55	André Macieira	1741	127879	
			Duarte Gregório	1735	130534	
			Gerardo Silva	1740	127900	
			João Reis	1739	146588	
			MTT	F	Senior	Iulia Fuiorea
Rossana Lourenço	1076	150160				
V 35	Luzia Camacho	1271			140269	
	Sónia Faria	1270			133508	
	V 40	Alice Sousa			1272	135763
Dora Câmara		1269			131665	
Graciela Chaves		1268			131666	
M		Senior			Cláudio Abreu	2322
	Edgar Silva	1661			155259	
	V 40	António L. Abreu			1756	153801
		Narciso Chaves			1762	131664
	Paulo Leão	1760	135531			
	Sidónio Nunes	1759	139759			
	V 45	Carlos Moço	1757	126235		

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
MTT	M	V 45	Frederico Silva	1761	131876	
		V 50	Daniel Serrão	1758	146430	
NHR	F	Juvenil	Fátima C. Fernandes	457	146053	
		V 35	Sandra Franco	1278	146095	
		V 40	Helena Camacho	1275	146026	
			Zélia Encarnação	1274	143865	
		V 50	Apolinária Nóbrega	1277	146038	
			Luzia Mendonça	1281	146415	
		V 55	Sidónia Hilário	1279	145958	
		Zélia Gonçalves	1276	146098		
	V 60	Amélia Andrade	1280	146029		
	M	Senior	Adriano Olim	2319	145965	
			André Pires	2316	152347	
			Élvio Costa	2317	145972	
			Luís Miguel Franco	2318	146099	
			V 40	Albino Olim	1726	145904
				Cesário Camacho	1731	146060
				Miguel Diniz	1727	146027
				Renato F. Nóbrega	1728	145973
V 45			Emanuel Fernandes	1730	145910	
V 65			António L. Fernandes	1729	146035	
PT-MEO	F	V 50	Ana Silva Abreu	1225	135537	
	M	V 40	Nelson Neves	1871	136105	
		V 50	José Sardinha	1869	135565	
		V 55	Emanuel de Abreu	1872	136094	
			João Pupo Correia	1870	135583	
SCM-M	F	V 40	Cesénia Faria	1282	130232	
			Vanda Abreu	1284	130912	
		V 45	Carla Fernandes	1286	141072	
			Nélia Gouveia	1287	136650	
			Rita Barbosa	1285	135843	
	M	V 55	Laura Faia	1283	127137	
			Senior	João Filipe Camacho	2310	140615
			V 35	Roberto Alves	1719	126827
			V 40	Carlos A. Faria	1717	130198
				Nuno Barros	1715	127200
		V 45	Paulo Marques	1712	130193	
			Adérito Gouveia	1709	136625	
			Albino Barbosa	1711	135776	
			Nelson Rosário	1716	126947	
			V 55	Duarte Camacho	1710	140620
	Paulo Campos	1714	137404			
	Paulo Carreira	1713	128296			
V 60	Agostinho Fernandes	1718	127143			

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
SCSC	F	Senior	Sílvia Sousa	1077	139662			
	M	Senior	Domingos Sousa	2311	147262			
			Evaristo Teixeira	2313	134208			
			Jonathan Fernandes	2314	139848			
			Pedro Silva	2312	140511			
			Rúben Pinto	2315	145884			
			V 35	Ricardo Faria	1722	147272		
			V 40	Duarte Gil Pereira	1723	139660		
			V 45	Aldónio Aveiro	1724	132972		
				José Rui Rodrigues	1720	152789		
			V 50	Martinho Fernandes	1721	150662		
			V 55	Sidónio Fernandes	1725	133015		
			VALOUR	F	V 45	Dalila Reis	1291	136641
						Maria da Graça Góis	1292	136635
			VIP-RC	F	Senior	Débora M ^a Silva	1078	123329
Isabel Oliveira	1079	128737						
Lisandra Caires	1080	125782						
Tânia S. Freitas	1081	147892						
V 35	Belinda Rodrigues	1295				126280		
	Micaela Oliveira	1297				152457		
V 40	Ana Amorim	1298				153000		
V 45	Ilídia Nunes	1296				147166		
V 50	Felicidade Soares	1293				130717		
V 55	Maria José Jardim	1294				130887		
M	Senior	Alexandre Ferreira				2309	138426	
		André G. Carvalho				2305	142521	
		Edwin Nunes		2307	125516			
		Filipe Aveiro		2303	152026			
		Tiago F. Sousa		2304	149097			
		Yonny Pereira		2306	146352			
		sub 23		Carlos D. Silva	2283	149358		
				Rodrigo F. Camacho	2282	128625		
		V 35		Carlos E. Freitas	2308	130908		
				José Franco	1687	128073		
				Márcio Spínola	1686	129875		
V 40	Aires Afonseca	1673		151271				
	Edgar Fernandes	1675		148474				
	Marco Ant ^o Pestana	1672	152481					
	Nuno Margarido	1678	141359					
	Renato Freitas	1682	129870					
	Roberto Bento	1681	129780					
	V 45	Duarte P. Pereira	1676	146131				
		João Camacho	1692	129676				
		Nuno Dias	1704	128797				

Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1694 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
VIP-RC	M	V 45	Vítor M. Martins	1674	148569
			Adelino Camacho	1702	130130
			Eugénio Pinto	1699	130082
			Fernando Freitas	1698	129446
			Filipe Nunes	1697	129880
			Gabriel de Freitas	1696	129923
			Jorge Policarpo	1691	129441
			José Custódio	1688	129771
			Nélio Faria	1685	129963
			Paulo Margarido	1683	127151
			Ricardo Franco	1677	146582
			Rui Alberto Silva	1680	129756
			V 55	Eleutério Luís	1700
		Gilberto Freitas		1695	130032
		Gilberto Pinto		1694	129300
		Hodório Pereira		1693	130180
		Horácio Alves		1703	140336
		José Caldeira		1689	128876
		V 60	Orlando Cardoso	1684	129752
			Egídio Freitas	1701	129175
			Rui Castro	1679	129831
		V 65	José A. Caldeira	1690	127901