

Quadro de Provas de Pista - 2018/2019

Provas	Dezembro			Janeiro			Fevereiro			Março			Abril			Maio			Junho			Julho	
	Abertura	CR P Comb inv	CR Absol inv	Meet. Master	CR Jovem -Inf/In	Triatlo	CR Lançamentos	CR Jovem -Inf/In	P Combinadas	CR10km	Km Jovem	CR Estafetas	At! Compl + OJA	CR Infantis	O Jovem B	O Jovem C	Macaronela	CR Iniciados	CR Juniores	CN Clubes - ap	CR Juvenis	CR Absoluto	Torneio
	1	15-16	5-6	12-13	26-27	2	9	16-17	23	16-17	20-23	13-14	27-28	4-5	11	18-19	25	25-26	1-2	15-16	22-23	29-30	3
	Progr	Torneio	Progr	Extra	Progr	Extra	Progr	Extra	Progr	Extra	Progr	Extra	AC	OJ	Extra	Progr	Extra	Progr	Extra	Progr	Extra	Progr	Extra
60 m	12345	345M	12345	345	12	34	125	V	345				1			1							1
80 m													2			2		12					2
100 m					V	23																	
150 m		1													3	2345		345	34	5	345	2345	345
200 m		345	345		34	5	V	23		345		345											
250 m	2	2																					
300 m	345	345		34										3	45			2					1
400 m			345		5	V	4		345														
600 m		1																					
800 m		345F	2	345	34	5	V	23	2	345													
1 000 m	12345	345M			12																		
1 500 m			345		34	5	V	2															
Milha		345																					
3 000 m			345		34	5																	
5 000 m					V	4																	
10 000 m																							
50 m B	1			1		1		1		1													
60 m B	12	345	12345	(34)5	2	34	5	V	12345		23												
80/100 m B																							
100/110 m B																							
250 m B																							
300 m B					V	23																	
400 m B					V	4																	
1 500 m Obst																							
2 000 m Obst																							
3 000 m Obst					V M	4 M																	
2 000 m Mx																							
3 000 m Mx		12 345F	345F																				
4 000 m Mx																							
5 000 m Mx	345		345M		34	5	V	4															
10 000m Mx	45																						
4x 60 m																							
4x 80 m																							
4x 100					V	23																	
4x 400			345		34		V																
Estaf. Sueca																							
Estaf. Olimp.																							
4x 1500 m																							
Altura	12	345		345		34	5	V	134	2	345 F	3	45										
Comprimento	345	345	12	345		34	5	V	23	1	345 M	12	45 F										
Quádruplo				12																			
Tripló			345		34	5	V	34															
Vara Distância																							
Vara	2345	345M		345		34	25	V	23														
Dardo	2345		12		34	125	V	34 M	12	345													
Disco	12345			12345	34	125	V	34															
Peso	12345	345		(34)5	123	34	5	V	23		123												
Martelo		12345			34	5	V	23		12345		12345	(34)5	12(3)									

Legenda: - Fem + Masc - Fem - Fem - Masc - extra (F + M) 1 - Infantis 2 - Iniciados 3 - Juvenis 4 - Juniores 5 - Seniores V - exclusiva p/ Veteranos

alterado em 27/fev