

**REGULAMENTO:**

1. Pelas **09H00** – prova destinada aos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão exata de 8.000 metros e um desnível positivo acumulado de 391 metros.

**Partida** na Ribeira de Machico (final do Caminho da Fajã dos Rolos), seguindo por estradões de terra batida, com **meta** instalada na Portela (entroncamento com o Caminho do Lameirão).

**Serão realizados os seguintes abastecimentos:**

- **Líquidos:** Km 2,7; Km 4,6; Meta.

2. Pelas **12h00** – **Entrega de Prémios (Ribeira de Machico).**

3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos, de nacionalidade portuguesa ou estrangeira.

**4. O tempo máximo de conclusão da competição é de 2 horas.**

5. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3.º elemento obtenha melhor classificação individual.

6. Serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como aos três primeiros classificados de cada escalão, de cada género.

**7. A classificação na prova implica o uso obrigatório do chip e do peitoral usados no “Madeira a Correr”.**

8. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, impreterivelmente até trinta minutos antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.

**9. Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, mediante o pagamento do seguro no valor de 5 euros.**

**10. Todos os atletas federados ou não federados que não possuam chip definitivo, poderão utilizar um chip provisório, devendo para o efeito deixar uma caução de 5 euros. No final da prova, o chip deverá ser devolvido à organização, sendo restituído o valor da caução.**

11. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

12. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.

13. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.

14. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros no final da prova.

15. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.

**16. Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**

17. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.

18. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.