

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de iniciados e juvenis.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia num máximo de 3 provas no conjunto dos 2 dias de competição.
- 1.4. Os atletas **iniciados** e **juvenis**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada.
 - 1.4.2. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
 - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
 - 1.6.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na anterior e na corrente época, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
 - 1.6.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.9. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
 - 2.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
 - 2.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

3.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de Juvenis** em cada prova individual.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

4.1. Estes campeonatos designam os **clubes Campeões Regionais de Juvenis** (em femininos e masculinos).

4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:

4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

4.2.2. Os seus atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

4.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.

4.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

4.4. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.

4.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.

4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5. PRÉMIOS

➤ Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.

➤ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados.

6. CÂMARA DE CHAMADA

➤ Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista:

○ Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova

○ Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova

○ Vara – 35 e 30 minutos antes da hora da prova

○ Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO, 22/JUNHO/2019 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	MARTELO	F		✓	✓			3 kg
	PESO	M		✓	✓			5 kg
10h35	PESO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 4/6/7,26kg
10h45	MARTELO	M		✓	✓			5 kg
11h10	PESO	F		✓	✓			3 kg
11h30	MARTELO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 4/6/7,26kg

SÁBADO, 22/JUNHO/2019 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
17h00	100 M – ELIM.	M		✓	✓			Eliminatórias
	COMPRIMENTO	F+M				Extra	Extra	Prova extra
17h10	100 M – ELIM.	F		✓	✓			Eliminatórias
17h15	DARDO	M		✓	✓			700g
	VARA	F		✓	✓	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,00 (+10)
17h20	100 M	M				Extra	Extra	Prova extra
17h30	100 M	F				Extra	Extra	Prova extra
17h40	100 M – FINAL	M		✓	✓			Final
17h45	100 M – FINAL	F		✓	✓			Final
17h55	COMPRIMENTO	M		✓	✓			
	2.000 M OBST.	F		-	✓			0,76m
18h05	2.000 M OBST.	M		-	✓			0,84m
18h15	DARDO	F		✓	✓			500g
18h15	5.000 M MARCHA	F		✓	✓	Extra	Extra	
	5.000 M MARCHA	M		✓	✓	Extra	Extra	
18h45	VARA	M		✓	✓	Extra	Extra	2,10 (+15) → 2,85 (+10)
18h55	1.500 M	F		✓	✓			
19h00	COMPRIMENTO	F		✓	✓			
19h05	1 500 M	F				Extra	Extra	Prova extra
19h15	DARDO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 600g / 800g
19h15	1.500 M	M		✓	✓			
19h25	1 500 M	M				Extra	Extra	Prova extra
19h35	300 M	F		✓	✓			
19h45	300 M	M		✓	✓			
19h55	400 M	F				Extra	Extra	Prova extra
20h00	400 M	M				Extra	Extra	Prova extra

DOMINGO, 23/JUNHO/2019 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	100 M BARR. – ELIM.	F		✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m
9h55	100 M BARR.	F				Extra	Extra	10b – 13,00+8,50/ 0,84m
	DISCO	F		✓	✓			1 kg
10h05	ALTURA	F		✓	✓	Extra	Extra	1,12 (+4) → 1,36 (+3)
	110 M BARR. – ELIM.	M		✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m
10h10	110 M BARR.	M				Extra	Extra	10b – 13,72+9,14/ 1m e 1,067m
10h15	BARREIRAS – FINAIS	F		✓	✓			
10h20	3 000 M	F		-	✓			
	TRIPLO	M		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 10m
10h35	3 000 M	M		-	✓			
10h55	DISCO	M		✓	✓			1,5 kg
	200 M	F		✓	✓			
11h00	200 M	F				Extra	Extra	Prova extra
11h10	200 M	M		✓	✓			
11h15	200 M	M				Extra	Extra	Prova extra
	TRIPLO	F		✓	✓	Extra	Extra	Tábua: 8m
	ALTURA	M		✓	✓	Extra	Extra	1,25 (+5) → 1,50 (+3)
11h25	800 M	F		✓	✓			
11h30	800 M	F				Extra	Extra	Prova extra
11h40	800 M	M		✓	✓			
11h45	800 M	M				Extra	Extra	Prova extra
	DISCO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: F-1k / M-1,75k e 2k
11h55	300 M BARR.	F		✓	✓			7b – 50+35 / 0,76m
12h10	300 M BARR.	M		✓	✓			7b – 50+35 / 0,84m
12h20	400 M BARR.	F				Extra	Extra	10b – 45+35 / 0,76m
	400 M BARR.	M				Extra	Extra	10b – 45+35 / 0,91m