Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 05/07/18

Sexo: Masculino **Escalão:** Juniores **Tipo de Provas:** Programa Nacional

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	10,66	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	Braga	12-jul-2014	
200 m	21,84	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	Braga	13-jul-2014	
400 m	49,01	Ivo Graça	22/03/84	CSM	Funchal	19-jul-2003	
	48"8	José Câmara	04/10/54	CSM	Roma	8-ago-1972	Cronometragem manual
800 m	1 50,0	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	Funchal	29-jun-2002	
1.500 m	3 47,28	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	Maia	4-jul-2018	
3.000 m	8 30,6	José Carlos Ribeiro	1964	JAC	Lisboa (N)	6-ago-1983	
5.000 m	14 35,1	José Frias	20/06/59	CSM	Lisboa (N)	14-mai-1978	
110 m Barr. (99cm)	14,80	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Viseu	10-jul-2016	
400 m Barr. (91cm)	53,58	Hugo Silva	04/01/91	CSM	Leiria	18-jul-2010	
3.000 m Obstáculos	8 49,04	Marco Rebelo	18/03/73	CDN	Seul	20-set-1992	
Altura	2,06	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	Funchal	11-mai-1997	
Vara	4,95	João Pedro Buaró	14/06/01	CSM	Vagos	30-jun-2018	
Comprimento	7,22	Bruno Costa	03/05/92	CSM	Guimarães	2-jul-2011	
Triplo	14,69	Bruno Costa	03/05/92	CSM	Lisboa (U)	10-jul-2011	
Peso - 6 kg	17,02	André Gonçalves	14/04/86	CSM	Funchal	18-jun-2005	
Disco - 1,75 kg	50,51	Miguel Pinto	13/06/84	CSM	Lisboa (U)	11-jun-2003	
Martelo - 6 kg	68,22	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Funchal	14-jul-2016	
Dardo - 800 g	60,50	Helder Pestana	11/02/87	GDE	Lisboa (U)	27-fev-2005	
10.000 m Marcha	45 13,30	José Eduardo Garcia	11/05/76	CSM	Funchal	3-jun-1995	
Decatlo	6 331 p	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Viseu	10-jul-2016	11"27 . 6,59 . 11,86 . 1,93 . 51"96 / 14"80 . 34,03 . 3,40 . 38,05 . 5'18"27
4 x 100 m	43,09	C. S. Marítimo	1984	CSM	Maia	28-jun-2003	Ivo Graça 1984 + Filipe Santos 1984 + Bruno Santos 1985 + José Moura 1986
4 x 400 m	3 21,10	C. S. Marítimo	1984	CSM	Guimarães	13-jul-2003	Filipe Santos 1984 + Ivo Graça 1984 + Bruno Santos 1985 + José Moura 1986

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 20/02/19

Sexo: Masculino **Escalão:** Juniores **Tipo de Provas:** Pista Coberta

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7,01	David Martinho	16/03/01	AJS	Lisboa (CAR)	13-jan-2019	
200 m	22,65	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	Pombal	16-fev-2014	
400 m	50,07	Roberto Aguiar	08/08/84	GDE	Espinho	15-fev-2003	
800 m	1 51,84	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	Pombal	18-fev-2018	
1.500 m	3 49,18	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	Pombal	17-fev-2018	
3.000 m	8 38,76	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	Pombal	23-jan-2011	
60 m Barr. - 0,99m	8,18	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Lisboa - pc	16-jan-2016	
					Braga	14-fev-2016	
					Salamanca /ESP	21-fev-2016	
Altura	2,04	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	Braga	1-fev-1997	
		Paulo Neto	11/03/97	AJS	Braga	13-fev-2016	
Vara	4,50	João Pedro Buaró	14/06/01	GDE	Pombal	20-jan-2018	
					Pombal	17-fev-2018	
Comprimento	7,03	Bruno Costa	03/05/92	CSM	Pombal	19-fev-2011	
Triplo	14,50	Bruno Costa	03/05/92	CSM	Pombal	6-fev-2011	
Peso - 6 kg	16,38	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	Espinho	25-jan-2009	
Peso - 7,26 kg	15,12	André Gonçalves	14/04/86	CSM	Espinho	6-mar-2005	
5.000 m Marcha	23 14,26	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	Braga	7-fev-2015	
Pentatlo Técnico	3 722 p	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Lisboa - pc	16-jan-2016	7,28 . 6,48 . 11,35 . 8,18 . 1,93
Heptatlo	4 951 p	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Braga	14-fev-2016	7"29 . 6,46 . 11,94 . 2,04 / 8"18 . 3,20 . 2'56"85
4 x 200 m	1 34,58	G. D. Estreito	1992	GDE	Pombal	24-jan-2010	Sérgio Mendes 1993 + António Jesus 1992 + Paulo Ornelas 1993 + Fernando Almeida 1992
4 x 400 m	3 28,21	G. D. Estreito	1983	GDE	Espinho	24-fev-2002	Filipe Santos 1984 + Diogo Sousa 1983 + João Santos 1984 + Roberto Aguiar 1984

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 20/02/19

Sexo: Masculino **Escalão:** Juniores **Tipo de Provas:** Outras provas

Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
300 m	35,58	Ivo Graça	22/03/84	CSM	Viseu	1-mai-2003	
500 m	1 05,81	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	Funchal	17-jul-2002	
1.000 m	2 30,27	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	Funchal	18-fev-2001	
10.000 m	31 36,1	José Frias	20/06/59	CSM	Coimbra	23-jul-1978	
Meia Maratona	1:09'04	Luís Mendes	10/06/90	GDE	Porto	18-out-2009	
60 m Barr. (1,067m)	8,27	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Pombal - pc	6-mar-2016	em pista coberta
110 m Barr. (1,067m)	15,07	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Setúbal	17-jul-2016	
Peso - 7,26 kg	15,48	André Gonçalves	14/04/86	CSM	Funchal	8-jun-2005	
Disco - 2 kg	45,18	Miguel Pinto	13/06/84	CSM	Lisboa(U)	25-mai-2003	
Martelo - 7,26 kg	59,20	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Setúbal	17-jul-2016	
Heptatlo (eng.seniores)	4 869 p	Paulo Neto	11/03/97	AJS	Pombal	15-fev-2015	7"35 . 6,55 . 10,08(7) . 1,99 / 8"49(1,06) . 3,60 . 2'52"17
5.000 m Marcha (al)	21 55,64	Eduardo Garcia	11/05/76	CSM	Lisboa (U)	20-mai-1995	
10 Km Marcha (Estrada)	49'20"	Daniel Neves	20/10/82	CSM	Rio Maior	7-abr-2001	
1 hora Marcha (pista)	12.390 m	Daniel Neves	20/10/82	CSM	V.R.S.António	5-mai-2001	
20 Km Marcha (Estrada)	1:47'19"	Daniel Neves	20/10/82	CSM	Viseu	17-fev-2001	
Estafeta Sueca (medley)	2 09,50	A.C.D. Jardim da Serra	1995	AJS	Ribeira Brava	27-mai-2012	João Pedro Gouveia 1998 + David Câmara 1995 + André Freitas 1995 + Pedro Abreu 1996
Estafeta Olímpica	4 01,67	A.C.D. Jardim da Serra	1998	AJS	Ribeira Brava	28-abr-2017	João R. Gonçalves 01 + Hélder Soares 01 + Leandro J. Abreu 98 + Fracisco Henriques 01