

C. R. ABSOLUTO - Inverno

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	7"58	2016 e 2017	Ribeira Brava
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	24"48	2017	Ribeira Brava
400 m	Tânia Freitas	1980	GDE	55"69	2003	Funchal
800 m	Nédia Semedo	1978	CAM	2'12"39	2002	Funchal
1.500 m	Cátia Santos	1992	GDE	4'32"03	2019	Ribeira Brava
3.000 m	Cátia Santos	1992	GDE	9'33"57	2019	Ribeira Brava
60 m Barr.	Rosalina Santos	1998	GDE	8"82	2016	Ribeira Brava
Altura	Liliana Viana	1985	GDE	1,67	2003	Funchal
Vara	Marisa Vieira	1980	CAM	3,70	2003	Funchal
	Januária Pereira	1979	CSM	3,70	2005	Funchal
Comprimento	Januária Pereira	1979	CSM	5,81	2008	Machico
Triplo	Januária Pereira	1979	CSM	12,31	2008	Machico
Peso (4 kg)	Antónia Borges	1983	GDE	13,56	2018	Funchal
Disco (1 kg)	Fátima Ribeiro	1991	GDE	39,81	2016	Funchal
Dardo (600g)	Cristina Ferreira	1979	CAM	48,16	2005	Funchal
Martelo (4 kg)	Cláudia Nóbrega	1990	GDE	49,57	2009	Funchal
3.000m Marcha	Maribel Gonçalves	1978	CSM	12'53"50	2005	Funchal
5.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	AJS	27'07"21	2014	Ribeira Brava
4x 400 m	Nédia Semedo	1978				
	Joana Arduino	1982				
	Marisa Vieira	1979	CAM	3'53"87	2002	Funchal
	Tânia Freitas	1980				

C. R. ABSOLUTO - Inverno

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Alberto Fraga	1980	CSM	6"91	2004	Funchal
200 m	Dany Gonçalves	1985	CSM	22"11	2010	Ribeira Brava
400 m	Duarte Ponte		GDE	47"87	2000	Funchal
800 m	Wilson Conniott	1993	AJS	1'53"63	2019	Ribeira Brava
1.500 m	Luís Pinto	1975	CSM	3'51"70	2004	Funchal
3.000 m	Alberto Paulo	1985	CSM	8'25"29	2011	Ribeira Brava
60 m Barr.	Amâncio Santos	1973	GDE	8"17	2001	Funchal
Altura	Paulo Neto	1997	AJS	2,05	2018	Ribeira Brava
Vara	Décio Faria	1991	AJS	4,90	2012	Ribeira Brava
Comprimento	Alberto Fraga	1980	CSM	6,97	2002	Funchal
Triplo	João Alexandre	1990	GDE	14,70	2019	Ribeira Brava
Peso (7 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	15,24	2010	Ribeira Brava
Disco (2 kg)	Marçal Rodrigues	1990	CSM	42,93	2010	Ribeira Brava
Dardo (800g)	Hélder Pestana	1987	GDE	56,87	2014	Ribeira Brava
Martelo (7 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	56,46	2018	Funchal
5.000m Marcha	Luís Gil	1975	GDE	22'08"68	2015	Ribeira Brava
4x 400 m	João Santos	1983				
	Diogo Sousa	1983				
	Roberto Aguiar	1984	GDE	3'21"58	2003	Funchal
	Sérgio Duro	1980				