

## JUNIORES

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Tânia Freitas	1980	CAM	<b>12"59</b>	1998	Funchal
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>25"04</b>	2017	Ribeira Brava
400 m	Tânia Freitas	1980	CAM	<b>58"22</b>	1999	Funchal
800 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>2'20"4</b>	1989	Funchal
1.500 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>4'48"49</b>	1990	Funchal
3.000 m	Salomé Ascensão	1984	CAM	<b>10'33"29</b>	2003	Funchal
3.000 m Obst.	Daniela Sousa	1993	ADRAP	<b>11'40"47</b>	2011	Ribeira Brava
100 m Barr.	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>14"57</b>	2016	Ribeira Brava
400 m Barr.	Joana Frias	1988	CAM	<b>62"31</b>	2006	Machico
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,58</b>	2004	Funchal
Vara	Marisa Vieira	1979	CAM	<b>3,30</b>	1998	Funchal
Comprimento	Cláudia Jardim	1980	CAM	<b>5,46</b>	1997	Funchal
Triplo	Joana Frias	1988	CAM	<b>11,98</b>	2006	Machico
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	<b>13,79</b>	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	<b>38,43</b>	2018	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Marisela Silva	1986	GDE	<b>46,00</b>	2004	Funchal
Martelo (4 kg)	Cláudia Nóbrega	1991	GDE	<b>50,60</b>	2009	Machico
5.000m Marcha	Adriana Ornelas	2002	ADRAP	<b>26'26"07</b>	2018	Ribeira Brava
10.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>54'57"61</b>	2004	Funchal
4x 100 m	Renata Rocha	1999	GDE	<b>49,65</b>	2017	Ribeira Brava
	Ema Camacho	2000				
	Joana C. Gonçalves	1999				
	Rosalina Santos	1998				
4x 400 m	Sandra Camacho	1979	CAM	<b>4'16"13</b>	1995	Funchal
	Marisa Vieira	1979				
	Isabel Gouveia	1978				
	Neide Vieira	1979				

## JUNIORES

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Sérgio Mendes	1993	GDE	<b>10"91</b>	2012	Ribeira Brava
200 m	Tito Fernandes	1999	ADRAP	<b>22"74</b>	2017	Ribeira Brava
400 m	Hugo Silva	1991	CSM	<b>49"6</b>	2010	Machico
800 m	Nuno Pereira	2000	GDE	<b>1'53"36</b>	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Manuel Fernandes	1992	CSM	<b>4'02"7</b>	2010	Machico
3.000 m	Alberto Paulo	1985	CSM	<b>8'59"12</b>	2004	Funchal
5.000 m	José Frias	1959	CSM	<b>14'53"4</b>	1978	Funchal
110 m Barr.	Roberto Gonçalves	1989	GDE	<b>15"13</b>	2008	Ribeira Brava
400 m Barr.	João Santos	1983	GDE	<b>54"71</b>	2002	Funchal
3.000 m Obst.	Nuno Paulo	1993	ACDSJ	<b>8'57"51</b>	2012	Ribeira Brava
Altura	Frederico Spínola	1978	GDE	<b>1,95</b>	1997	Funchal
Vara	Diogo Branco	1985	CSM	<b>4,30</b>	2004	Funchal
Comprimento	Alberto Fraga	1980	GDE	<b>6,92</b>	1998	Funchal
Triplo	Renato Araújo	1993	CSM	<b>13,88</b>	2012	Ribeira Brava
Peso (6 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	<b>17,07</b>	2005	Funchal
Disco (1,75kg)	Miguel Pinto	1984	CSM	<b>49,82</b>	2003	Funchal
Dardo (800g)	Helder Pestana	1987	GDE	<b>56,70</b>	2005	Funchal
Martelo (6 kg)	Décio Andrade	1997	GDE	<b>59,86</b>	2014	Funchal
5.000m Marcha	Xavier Sousa	1996	AJS	<b>24'32"04</b>	2015	Ribeira Brava
10.000m Marcha	Daniel Neves	1982	CSM	<b>48'13"6</b>	2001	Funchal
4x 100 m	Ivo Graça	1984	CSM	<b>43,59</b>	2003	Funchal
	Filipe Santos	1984				
	Bruno Santos	1985				
	José Moura	1986				
4x 400 m	Marco Rebelo	1973	CDN	<b>3'34"06</b>	1990	Funchal
	Vitor Betencourt	1975				
	Lino Jardim	1973				
	Maurício Ribeiro	1973				