

TCN 500m

0,5 km / m D+

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	5ª	559	F	Ana Jardim	POR	2008	Benj-B	GDC		0:02:10
2ª	6ª	522	F	Matilde Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	ADRAP-nf	0:02:12
3ª	8ª	556	F	Raquel Candelária	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:16
4ª	10ª	590	F	Leonor Freitas	POR	2010	Benj-A	nf	APCTT-nf	0:02:19
5ª	15ª	560	F	Leonor Camacho	POR	2008	Benj-B	nf	NHR-nf	0:02:26
6ª	16ª	564	F	Kylah McIntyre	POR	2010	Benj-A	CDI-M		0:02:27
7ª	19ª	565	F	Lucia McIntyre	POR	2011	Benj-A	CDI-M		0:02:29
8ª	23ª	500	F	Francisca Vieira	POR	2010	Benj-A	CNSV		0:02:35
9ª	24ª	575	F	Eduarda Silva	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:35
10ª	25ª	502	F	Catarina Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR-nf	0:02:35
11ª	30ª	517	F	Vitória Spínola	POR	2010	Benj-A	nf	CDES-nf	0:02:41
12ª	33ª	534	F	Mariana	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:02:44
13ª	34ª	561	F	Margarida Sousa	POR	2012	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:44
14ª	37ª	538	F	Inês Nóbrega	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:48
15ª	40ª	526	F	Lais Spínola	POR	2011	Benj-A	nf	Indiv	0:02:55
16ª	41ª	540	F	Victória Ornelas	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:56
17ª	43ª	558	F	Luis Santos	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:03:00
18ª	46ª	520	F	Carina Gomes	POR	2010	Benj-A	CNSV		0:03:06
19ª	47ª	555	F	Eva Maria	POR	2012	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:08
20ª	48ª	569	F	Maria Castro	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:09
21ª	49ª	589	F	Sara Gomes	POR	2011	Benj-A	nf	APCTT-nf	0:03:10
22ª	51ª	511	F	Margarida Silva	POR	2010	Benj-A	CDMS		0:03:24
23ª	52ª	549	F	Helena Correia	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:29

TCN 500m

0,5 km / m D+

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	514	M	Rafael Branco Silva	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:01:59
2º	2º	587	M	Salvador Lopes	POR	2008	Benj-B	nf	CNSV-nf	0:02:05
3º	3º	523	M	Matias Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	ADRAP-nf	0:02:06
4º	4º	546	M	João Grilo	POR	2009	Benj-B	nf	CPC-nf	0:02:06
5º	7º	531	M	Leonardo Viveiros	POR	2009	Benj-B	ADRAP		0:02:13
6º	9º	501	M	Martim Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR-nf	0:02:17
7º	11º	563	M	Diogo Teixeira	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:19
8º	12º	513	M	Artur Correia	POR	2010	Benj-A	nf	CPC-nf	0:02:21
9º	13º	567	M	João Silva	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:25
10º	14º	553	M	Matias Ornelas	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:26
11º	17º	581	M	Ricardo Marques	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:28
12º	18º	574	M	Rafael Andrade	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:28
13º	20º	510	M	João Tavares	POR	2009	Benj-B	APCTT		0:02:30
14º	21º	530	M	Daniel Viveiros	POR	2009	Benj-B	nf	Indiv	0:02:34
15º	22º	579	M	Rodrigo Freitas	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:34
16º	26º	524	M	Dinis A. Freitas	POR	2010	Benj-A	ADRAP		0:02:36
17º	27º	547	M	Diogo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:36
18º	28º	543	M	Francisco Ramos	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:40
19º	29º	554	M	André Andrade	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:41
20º	31º	536	M	Francisco	POR	2012	Benj-A	nf	Indiv	0:02:43
21º	32º	572	M	Rodrigo Correia	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:44
22º	35º	515	M	Pedro Vieira	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:02:47
23º	36º	588	M	João Freire	POR	2008	Benj-B	nf	Indiv	0:02:48
24º	38º	586	M	Tiago Louro	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:53
25º	39º	580	M	André Mendonça	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:54
26º	42º	537	M	Simão Tavares	POR	2012	Benj-A	APCTT		0:02:58
27º	44º	544	M	Afonso Silva	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:02
28º	45º	542	M	Bruno Moniz	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:05
29º	50º	577	M	Pedro Silva	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:24
30º	53º	545	M	Rodrigo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:04:22
31º	54º	539	M	Afonso Bento	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:04:46
32º	55º	562	M	Francisco Fernandes	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:05:11

Trail de Coração na Natureza

19 de maio de 2019

TCN 500m

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Benjamins A								
1ª	4ª	Leonor Freitas	POR	2010	Benj-A	nf	APCTT-nf	0:02:19
2ª	6ª	Kylah McIntyre	POR	2010	Benj-A	CDI-M		0:02:27
3ª	7ª	Lucia McIntyre	POR	2011	Benj-A	CDI-M		0:02:29
4ª	8ª	Francisca Vieira	POR	2010	Benj-A	CNSV		0:02:35
5ª	11ª	Vitória Spínola	POR	2010	Benj-A	nf	CDES-nf	0:02:41
6ª	12ª	Mariana	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:02:44
7ª	13ª	Margarida Sousa	POR	2012	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:44
8ª	14ª	Inês Nóbrega	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:48
9ª	15ª	Lais Spínola	POR	2011	Benj-A	nf	Indiv	0:02:55
10ª	16ª	Victória Ornelas	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:56
11ª	17ª	Luis Santos	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:03:00
12ª	18ª	Carina Gomes	POR	2010	Benj-A	CNSV		0:03:06
13ª	19ª	Eva Maria	POR	2012	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:08
14ª	20ª	Maria Castro	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:09
15ª	21ª	Sara Gomes	POR	2011	Benj-A	nf	APCTT-nf	0:03:10
16ª	22ª	Margarida Silva	POR	2010	Benj-A	CDMS		0:03:24
17ª	23ª	Helena Correia	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:29

Benjamins B								
1ª	1ª	Ana Jardim	POR	2008	Benj-B	GDC		0:02:10
2ª	2ª	Matilde Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	ADRAP-nf	0:02:12
3ª	3ª	Raquel Candelária	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:16
4ª	5ª	Leonor Camacho	POR	2008	Benj-B	nf	NHR-nf	0:02:26
5ª	9ª	Eduarda Silva	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:35
6ª	10ª	Catarina Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR-nf	0:02:35

Trail de Coração na Natureza

19 de maio de 2019

TCN 500m

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Benjamins A								
1ª	1º	Rafael Branco Silva	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:01:59
2ª	8º	Artur Correia	POR	2010	Benj-A	nf	CPC-nf	0:02:21
3ª	16º	Dinis A. Freitas	POR	2010	Benj-A	ADRAP		0:02:36
4ª	17º	Diogo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:36
5ª	18º	Francisco Ramos	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:40
6ª	19º	André Andrade	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:02:41
7ª	20º	Francisco	POR	2012	Benj-A	nf	Indiv	0:02:43
8ª	22º	Pedro Vieira	POR	2010	Benj-A	nf	Indiv	0:02:47
9ª	26º	Simão Tavares	POR	2012	Benj-A	APCTT		0:02:58
10ª	27º	Afonso Silva	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:02
11ª	28º	Bruno Moniz	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:05
12ª	29º	Pedro Silva	POR	2010	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:03:24
13ª	30º	Rodrigo Caldeira	POR	2011	Benj-A	nf	CDEPC-nf	0:04:22

Benjamins B								
1ª	2º	Salvador Lopes	POR	2008	Benj-B	nf	CNSV-nf	0:02:05
2ª	3º	Matias Freitas	POR	2008	Benj-B	nf	ADRAP-nf	0:02:06
3ª	4º	João Grilo	POR	2009	Benj-B	nf	CPC-nf	0:02:06
4ª	5º	Leonardo Viveiros	POR	2009	Benj-B	ADRAP		0:02:13
5ª	6º	Martim Fernandes	POR	2008	Benj-B	nf	NHR-nf	0:02:17
6ª	7º	Diogo Teixeira	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:19
7ª	9º	João Silva	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:25
8ª	10º	Matias Ornelas	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:26
9ª	11º	Ricardo Marques	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:28
10ª	12º	Rafael Andrade	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:28
11ª	13º	João Tavares	POR	2009	Benj-B	APCTT		0:02:30
12ª	14º	Daniel Viveiros	POR	2009	Benj-B	nf	Indiv	0:02:34
13ª	15º	Rodrigo Freitas	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:34
14ª	21º	Rodrigo Correia	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:44
15ª	23º	João Freire	POR	2008	Benj-B	nf	Indiv	0:02:48
16ª	24º	Tiago Louro	POR	2008	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:53
17ª	25º	André Mendonça	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:02:54
18ª	31º	Afonso Bento	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:04:46
19ª	32º	Francisco Fernandes	POR	2009	Benj-B	nf	CDEPC-nf	0:05:11