



## Lista dos Melhores de Sempre

### FEMININOS

### INFANTIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

#### 60 m

prova dos programas nacionais de ar livre

8,35	0,1	Ema Camacho		21/05/00	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
8,37	2,0	Júlia Baptista		24/06/99	Inf	CSM		Ribeira Brava	03-06-2012
8,61	-1,3	Cizina Pestana		27/08/85	Inf	GDE		Funchal	02-05-1998
8,69		Carmo Viveiros		01/01/77	Inf	CSM		Lisboa (N)	06-05-1989
8,69	-1,7	Catarina Filipa		01/01/88	Inf	CSM		Funchal	26-05-2001
8,69	1,7	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	20-06-2015
8,70	0,9	Milena Lucena		03/09/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
8,74	-2,0	Mariana Barradas		23/08/01	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	28-06-2014
8,76		Sónia Camacho		05/03/79	Inf	CAM		Funchal	06-06-1992
8,78	1,4	Catarina Sá		29/05/03	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	23-04-2016

Tempos Manuais:

8"2		Sandra Camacho		05/03/79	Inf	CAM		Funchal	25-05-1991
8"2	-1,8	Anabela Correia		03/02/84	Inf	CAM		Funchal	20-04-1997
8"2	-1,8	Tatiana Marques		18/04/84	Inf	CSM		Funchal	20-04-1997
8"4		Lúcia Fernandes		1978	Inf	GDME		Funchal	25-05-1991

#### 150 m

prova dos programas nacionais de ar livre

20,26	-0,3	Ema Camacho		21/05/00	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
20,74	-2,1	Mariana Barradas		23/08/01	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	24-05-2014
21,01	-1,9	Júlia Baptista		24/06/99	Inf	CSM		Ribeira Brava	02-06-2012
21,17	0,5	Sílvia Correia		18/06/97	Inf	GDE		Ribeira Brava	17-04-2010
21,35	-1,2	Catarina Sá		29/05/03	Inf	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
21,40	-1,9	Sara Andrade		13/11/99	Inf	GDE		Ribeira Brava	02-06-2012
21,41	-0,3	Tatiana Silva		09/05/00	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
21,66	-3,1	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	21-06-2015
21,80	-2,1	Alexandra Silva		11/09/01	Inf	CSM		Ribeira Brava	24-05-2014
21,86	-1,6	Filipa Ferreira		03/05/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	06-05-2017

Tempos Manuais:

21"4	-0,1	Ana Cristina Ferreira		28/07/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	03-05-2015
------	------	-----------------------	--	----------	-----	-----	--	---------------	------------



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>600 m</b>									
prova dos programas nacionais de ar livre									
1 50,20		Ana Cristina Ferreira		28/07/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	19-12-2015
1 51,52		Catarina Pinto		19/02/03	Inf	AJS		Ribeira Brava	11-12-2016
1 53,48		Ema Camacho		21/05/00	Inf	CSM		Ribeira Brava	28-04-2012
1 54,42		Marta Faria		08/07/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	26-11-2017
1 54,55		Sara Andrade		13/11/99	Inf	GDE		Ribeira Brava	28-04-2012
1 56,21		Ana Luísa Catanho		22/02/03	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	13-05-2016
1 56,37		Filipa Ferreira		03/05/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	24-01-2016
1 58,95		Renata Rocha		12/03/99	Inf	ACDSJ		Machico	10-04-2011
1 59,04		Mariana Barradas		23/08/01	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	29-06-2014
1 59,21		Sara Cardoso		02/02/03	Inf	AJS		Ribeira Brava	17-12-2016

<b>1 000 m</b>									
prova dos programas nacionais de ar livre									
3 15,91		Sandra Camacho		05/03/79	Inf	CAM		Lisboa (N)	03-05-1992
3 16,16		Marina Fernandes		1976	Inf	GDE		Lisboa (N)	06-05-1989
3 18,9		Elisabete Carvalho		1965	Inf	CSM		Lisboa (A)	13-11-1977
3 21,0		Natacha Gonçalves		22/05/88	Inf	CSM		Funchal	24-03-2001
3 22,5		Angélica Andrade		06/01/80	Inf	GDE		Braga	21-03-1993
3 23,3		Anabela Correia		03/02/84	Inf	CAM		Funchal	11-05-1997
3 23,36		Marlene Abeu		29/03/90	Inf	AJS		Funchal	05-04-2003
3 23,4		Eduarda Ribeiro		20/01/85	Inf	CSM		Funchal	29-06-1997
3 24,71		Gabriela Silva		13/11/02	Inf	CFA		Ribeira Brava	09-05-2015
3 25,58		Lúcia Serrão		08/01/91	Inf	AJS		Melgaço	25-04-2004

<b>60 m barreiras - 0,76 m (infantis)</b>									
prova dos programas nacionais de ar livre									
6b / 0,76m - 12 + 7m									
10,33		Sónia Camacho		05/03/79	Inf	CAM		Lisboa (N)	02-05-1992
10,58	1,8	Renata Rocha		12/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	02-06-2012
10,76	-1,4	Catarina Rosa		03/07/98	Inf	CSM		Machico	18-12-2011
10,80	1,0	Jéssica C. Gouveia		03/08/99	Inf	Individual		Ribeira Brava	02-06-2012
10,91	1,7	Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS		Ribeira Brava	13-05-2017
10,97	-0,9	Catarina Sá		29/05/03	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	03-07-2016
11,00	-2,1	Sílvia Correia		18/06/97	Inf	GDE		Ribeira Brava	27-11-2010
11,01	-2,4	Milena Lucena		03/09/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	13-12-2015
11,39	-4,3	Lúcia Serrão		08/01/91	Inf	AJS		Almada	10-06-2004
11,40	pc	Sofia Santos		02/06/94	Inf	ADRAP		Alpiarça	03-02-2007
Tempos Manuais:									
10"8		Sandra Camacho		05/03/79	Inf	CAM		Funchal	21-05-1992



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>50 m barreiras</b>									
5b / 0,65m - 11 + 7m					prova regional				
8,64	1,7	Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS			Ribeira Brava	29-04-2018
8,75	2,0	Ema Camacho	21/05/00	Inf	CSM			Ribeira Brava	26-01-2013
8,76	-2,0	Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Inf	Individual			Ribeira Brava	15-04-2012
9,13	-0,7	Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE			Machico	11-04-2010
9,21	-1,3	Alice Afonseca	29/01/05	Inf	AJS			Ribeira Brava	01-12-2018
9,24	-2,2	Margarida Assunção	11/07/04	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	02-07-2017
9,31	-2,9	Catarina Sá	29/05/03	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	24-04-2016
9,41	-1,6	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE			Ribeira Brava	27-04-2014
9,48	-1,6	Alexandra Silva	11/09/01	Inf	CSM			Ribeira Brava	27-04-2014
9,52	2,0	Linda Mendes	17/01/00	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	26-01-2013
Tempos Manuais:									
9"2	-2,4	Sofia Santos	02/06/94	Inf	ADRAP			Machico	21-04-2007

**3 000 m Marcha**

em pista				prova dos programas nacionais de ar livre					
18 29,62		Marta Faria	08/07/04	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	04-06-2016
18 54,33		Camila Jesus	22/09/01	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	29-06-2014
20 09,32		Iara Silva	13/07/99	Inf	CSM			Ribeira Brava	02-06-2012
20 20,06		Rute Soares	04/06/99	Inf	AJS			Ribeira Brava	02-06-2012
20 37,8		Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ			Machico	18-06-2011
20 39,8		Patrícia Ornelas	17/09/99	Inf	CSM			Machico	18-06-2011
21 48,47		Miliza Cabral	13/01/97	Inf	ADRAP			Machico	13-03-2010
22 01,6		Mariana F. Rodrigues	07/09/94	Inf	AJS			Machico	20-05-2007
22 06,6		Rubina Marques	09/11/99	Inf	AJS			Machico	18-06-2011
22 27,69		Ana Abreu	09/04/01	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	12-05-2013

**Salto em Altura**

prova dos programas nacionais de ar livre									
1,52		Eduarda Ribeiro	20/01/85	Inf	CSM			Funchal	02-05-1998
1,48		Catarina Fernandes	11/05/05	Inf	AJS			Ribeira Brava	06-05-2017
1,46		Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE			Ribeira Brava	19-12-2015
1,42		Lúcia Serrão	08/01/91	Inf	AJS			Funchal	28-02-2004
1,39		Carla André	13/11/77	Inf	ADP			Funchal	30-05-1990
1,38		Regina Santos	16/06/05	Inf	ADRAP			Ribeira Brava	21-01-2017
1,36		Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Inf	Individual			Ribeira Brava	03-06-2012
1,35		Daniela Gonçalves	04/03/99	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	24-06-2012
1,33		Milene Jesus	01/06/99	Inf	ACDSJ			Ribeira Brava	03-06-2012
1,32		Cláudia Fernandes	27/03/97	Inf	AJS			Machico	23-05-2010



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Vara em Distância

prova regional									
4,79		Catarina Rosa		03/07/98	Inf	CSM		Machico	19-06-2011
4,54		Marta Faria		08/07/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	24-06-2017
4,48		Ana Vieira		13/01/05	Inf	CSM		Ribeira Brava	23-06-2018
4,40		Catarina Pinto		19/02/03	Inf	AJS		Ribeira Brava	02-07-2016
4,39		Daniella Olivier		21/11/94	Inf	ADRAP		Machico	20-05-2007
4,31		Milena Lucena		03/09/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	20-06-2015
4,29		Daniela Gonçalves		04/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	03-06-2012
4,20		Joana Viveiros		12/03/03	Inf	CSM		Ribeira Brava	17-12-2016
4,19		Cláudia Fernandes		27/03/97	Inf	AJS		Machico	18-04-2010
4,18		Mariana F. Abreu		10/05/96	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	15-06-2008

Salto em Comprimento

prova dos programas nacionais de ar livre									
4,69	0,3	Milena Lucena		03/09/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	27-06-2015
4,63		Carmo Viveiros		01/01/77	Inf	SCM		Funchal	23-04-1989
4,61	-2,2	Catarina Sá		29/05/03	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	02-07-2016
4,58	1,2	Sofia Santos		02/06/94	Inf	ADRAP		Machico	30-06-2007
4,55	0,9	Joana Frias		07/03/88	Inf	CAM		Rio Maior	09-06-2001
4,54	-0,9	Ema Camacho		21/05/00	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	15-12-2013
4,51		Cláudia Jardim		31/12/80	Inf	CAM		Funchal	19-06-1993
4,49		Sónia Camacho		05/03/79	Inf	CAM		VR Stº António	17-05-1992
4,43	-0,4	Alexandra Silva		11/09/01	Inf	CSM		Ribeira Brava	14-12-2014
4,39	1,8	Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS		Ribeira Brava	26-11-2017

Quádruplo Salto A

prova dos programas nacionais de ar livre									
12,79	-0,9	Sofia Santos		02/06/94	Inf	ADRAP		Machico	01-07-2007
11,79	-1,9	Catarina Sá		29/05/03	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	20-03-2016
11,64	-0,1	Catarina Fernandes		11/05/05	Inf	AJS		Ribeira Brava	11-06-2017
11,59	-0,6	Milena Lucena		03/09/02	Inf	GDE		Ribeira Brava	21-06-2015
11,56	1,6	Ana Beatriz Gomes		26/11/00	Inf	CSM		Ribeira Brava	16-06-2013
11,52	0,6	Margarida Assunção		11/07/04	Inf	ADRAP		Ribeira Brava	11-06-2017
11,50	-1,6	Ema Camacho		21/05/00	Inf	CSM		Ribeira Brava	07-06-2012
11,43	-1,1	Linda Mendes		17/01/00	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	07-06-2012
11,41	1,0	Cláudia Fernandes		27/03/97	Inf	AJS		Ribeira Brava	09-05-2010
11,40	0,2	Mariana Pestana		18/04/01	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	28-06-2014



Lista dos Melhores de Sempre

FEMININOS

INFANTIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

**Lançamento do Peso - 2 kg**

2 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
12,49		Catarina Ferreira	15/04/82	Inf		CAM		Funchal	22-04-1995
11,11		Paula Freitas	29/06/80	Inf		CAM		Funchal	30-05-1993
11,10		Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf		CSM		Funchal	11-05-2013
10,86		Inês Abreu	06/01/03	Inf		AJS		Funchal	17-12-2016
10,31		Sofia Ferreira	01/08/02	Inf		AJS		Funchal	12-12-2015
10,04		Milene Jesus	01/06/99	Inf		ACDSJ		Funchal	15-12-2012
10,03		Cátia Silva	15/01/84	Inf		CAM		Funchal	11-05-1997
9,82		Natacha Esp. Santo	19/05/02	Inf		ADRAP		Funchal	20-06-2015
9,64		Andreia Vicente	08/09/03	Inf		AJS		Funchal	02-07-2016
9,62		Adriana Jardim	05/05/93	Inf		CAM		Machico	27-05-2006

**Lançamento do Disco - 600g**

600 g									
prova dos programas nacionais de ar livre									
29,72		Milene Jesus	01/06/99	Inf		ACDSJ		Ribeira Brava	05-05-2012
24,89		Inês Abreu	06/01/03	Inf		AJS		Funchal	17-12-2016
24,51		Miliza Cabral	13/01/97	Inf		ADRAP		Funchal	22-05-2010
22,55		Natacha Esp. Santo	19/05/02	Inf		ADRAP		Ribeira Brava	21-06-2015
22,15		Mariana F. Rodrigues	07/09/94	Inf		AJS		Machico	19-05-2007
21,64		Jéssica C. Gouveia	03/08/99	Inf		Individual		Ribeira Brava	17-06-2012
21,61		Francisca Pestana	29/06/04	Inf		GDE	Dc 750g	Ribeira Brava	11-06-2017
21,00		Sofia Ferreira	01/08/02	Inf		AJS		Funchal	19-12-2015
20,78		Bárbara Nicole	03/03/02	Inf		GDE	Dc 750g	Funchal	11-07-2015
20,76		Taísa Silva	15/07/04	Inf		CSM		Funchal	22-04-2017

**Lançamento do Martelo - 2 kg**

2 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
45,16		Milene Jesus	01/06/99	Inf		ACDSJ		Funchal	15-12-2012
43,40		Linda Mendes	17/01/00	Inf		ACDSJ		Ribeira Brava	12-07-2013
32,61		Taísa Silva	15/07/04	Inf		CSM		Funchal	16-12-2017
31,49		Anísia Freitas	31/08/04	Inf		CSM		Funchal	16-12-2017
28,43		Nicole Silva	05/02/04	Inf		AJS		Funchal	10-07-2017
27,62		Andreia Vicente	08/09/03	Inf		AJS		Funchal	23-04-2016
25,71		Laura Freitas	05/05/00	Inf		CSM		Funchal	17-04-2013
25,42		Mariana F. Abreu	10/05/96	Inf		ADRAP		Funchal	26-04-2008
24,73		Ana Camacho	01/08/01	Inf		ACDSJ		Funchal	03-05-2014
23,95		Soraia Oliveira	08/05/96	Inf		ADRPD		Funchal	15-03-2008



## Lista dos Melhores de Sempre

### FEMININOS

### INFANTIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

### Lançamento do Dardo - 400 g

400 g	prova dos programas nacionais de ar livre								
28,85		Raquel Ferreira		12/09/01	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	29-06-2014
24,66		Daniela Gonçalves		04/03/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	13-05-2012
24,15		Laura Góis		21/05/97	Inf	GDE		Machico	23-05-2010
23,48		Ana Beatriz Gomes		26/11/00	Inf	CSM		Ribeira Brava	11-05-2013
22,88		Jéssica Soares		20/03/96	Inf	AJS		Machico	24-05-2009
22,71		Sara Nóbrega		07/07/98	Inf	GDE		Machico	19-06-2011
22,59		Milene Jesus		01/06/99	Inf	ACDSJ		Ribeira Brava	14-01-2012
22,20		Sílvia Correia		18/06/97	Inf	GDE		Ribeira Brava	27-11-2010
22,06		Francisca Pestana		29/06/04	Inf	GDE		Ribeira Brava	24-06-2017
22,00		Iolanda Gomes		07/06/94	Inf	ADRAP		Machico	06-07-2007

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	----------	-----	-------	------

### Pentatlo - infantis

Nacional: 60m + Peso 2 / 60m barr.76 + Comprimento + 1000 ou Regional: 60m + Peso 2 / 50m barr.65 + Comprimento + 1000						outras provas			
2 299 p	Ema Camacho	21/05/00	Inf	CSM	8,75 . 7,90 / 9,56 . 3,96 . 3 38,64	Reg		Ribeira Brava	15-04-2012
<b>2 246 p</b>	<b>Catarina Fernandes</b>	<b>11/05/05</b>	Inf	<b>AJS</b>	<b>8,92 . 6,76 / 8,64 . 4,13 . 3 56,83</b>	Reg		R.Brava / Funchal	<b>29-04-2018</b>
2 228 p	Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE	8,84 . 8,05 / 9,13 . 3,86 . 3 52,06	Reg		Machico	11-04-2010
2 084 p	Cláudia Fernandes	27/03/97	Inf	AJS	9,41 . 8,28 / 9,73 . 3,88 . 3 41,42	Reg		Machico	11-04-2010
2 070 p	Margarida Assunção	11/07/04	Inf	ADRAP	9,05 . 8,50 / 9,24 . 3,64 . 4 00,38	Reg		R.Brava / Funchal	02-07-2017
2 043 p	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf	CSM	9,26 . 10,11 / 9,41 . 4,12 . 4 23,96	Reg		Ribeira Brava	21-04-2013
2 010 p	Filipa Ferreira	03/05/04	Inf	GDE	8,88 . 6,53 / 10,03 . 4,01 . 3 50,11	Reg		R.Brava / Funchal	02-07-2017
2 002 p	Catarina Sá	29/05/03	Inf	ACDSJ	8,78 . 5,52 / 9,31 . 4,16 . 4 07,43	Reg		R.Brava / Funchal	24-04-2016
1 979 p	Rosa Silva	16/01/00	Inf	ACDSJ	9,37 . 9,02 / 9,98 . 3,73 . 3 52,09	Reg		Ribeira Brava	21-04-2013
1 967 p	Joana Viveiros	12/03/03	Inf	CSM	9,03 . 7,56 / 9,78 . 4,04 . 4 05,80	Reg		R.Brava / Funchal	24-04-2016

### Triatlo - infantis

Nacional: Peso 2 + 60m barr.76 + Comprimento ou Regional: Peso 2 + 50m barr.65 + Comprimento						outras provas			
1 426 p	Ema Camacho	21/05/00	Inf	CSM	9,24 . 8,75 . 4,29	Reg		Ribeira Brava	26-01-2013
<b>1 292 p</b>	<b>Catarina Fernandes</b>	<b>11/05/05</b>	Inf	<b>AJS</b>	<b>7,90 . 8,82 . 4,15</b>	Reg		R. Brava / Funchal	<b>24-02-2018</b>
1 201 p	pc Sofia Santos	02/06/94	Inf	ADRAP	7,94 . 11,40 . 4,11	Nac (60b)		Alpiarça - pc	03-02-2007
1 146 p	Ana Beatriz Gomes	26/11/00	Inf	CSM	9,54 . 9,97 . 3,96	Reg		Ribeira Brava	26-01-2013
1 117 p	Alexandra Silva	11/09/01	Inf	CSM	8,00 . 9,76 . 4,12	Reg		Ribeira Brava	25-01-2014
1 113 p	Milena Lucena	03/09/02	Inf	GDE	7,71 . 9,91 . 4,28	Reg		Machico	21-02-2015
1 081 p	Linda Mendes	17/01/00	Inf	ACDSJ	8,09 . 9,52 . 3,75	Reg		Ribeira Brava	26-01-2013
1 013 p	Sílvia Correia	18/06/97	Inf	GDE	7,44 . 9,7 . 3,77	Reg		Machico	09-01-2010
978 p	Daniela Gonçalves	04/03/99	Inf	ACDSJ	8,07 . 9,92 . 3,59	Reg		Machico	21-01-2012
<b>976 p</b>	<b>Regina Santos</b>	<b>16/06/05</b>	Inf	<b>ADRAP</b>	<b>7,75 . 9,95 . 3,70</b>	Reg		R. Brava / Funchal	<b>24-02-2018</b>

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
<b>4 X 60 m</b>									
									<i>outras provas</i>
33,94	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	17-06-2012
33,98	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Joana C. Gonçalves 99		Ribeira Brava	20-05-2012
34,36	Seleção da Madeira			Inf	AARAM	Carla André 77, Filipa Fernandes 78, Mónica Cró 77, Lisete Mondim 77		Lisboa (N)	25-05-1990
34,88	C. S. Marítimo			Inf	CSM	Angélica Freitas 99, Ana Gomes 00, Júlia Baptista 99, Ema Camacho 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,01	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Joana C. Gonçalves 99, Tatiana Silva 00		Ribeira Brava	03-06-2012
35,17	Seleção da Madeira			Inf	AARAM	Vanessa Jesus 93, Dorisa Aguiar 92, Mónica Jardim 92, Adriana Jardim 92		Funchal	08-06-2005
35,51	ACD de São João			Inf	ACDSJ	Daniela Jardim 03, Marta Faria 04, Catarina Sá 03, Luísa Santos 03		Ribeira Brava	07-07-2016
35,59	Seleção da Madeira			Inf	AARAM	Suse Conceição 92, Flávia Farinha 92, Lara Mendes 91, Nídia Encarnação 91		Almada	10-06-2004
35,82	G. D. Estreito			Inf	GDE	Nídia Freitas 03, Sara Câmara 02, Ana Ferreira 02, Milena Lucena 02		Machico	16-05-2015
35,84	Santana			Inf	UDST	Rita Afonseca 93, Fátima Pacheco 93, Vanessa Jesus 93, Elisabete Gomes 93		Funchal	19-03-2005
Tempos Manuais:									
35"4	C. S. Marítimo			Inf	CSM	Natasha Gonçalves 88, Sara Gonçalves 91, Catarina Filipa 88, Cátia Cristina 88		Funchal	26-05-2001
35"9	ADR Água de Pena			Inf	ADRAP	Sofia Santos 94, Sara Moura 94, Daniella Olivier 94, Renata Jardim 94		Machico	28-04-2007
Outros Clubes:									
36,09	ACD Jardim da Serra			Inf	AJS	Vitória Teles 04, Ema Gouveia 04, Nicole Silva 04, Catarina Fernandes 05		Ribeira Brava	29-04-2017
36,60	Escola do Estreito			Inf	CEE-M	Ana Carina Barros 05, Ana Lopes 05, Carolina J. Azevedo 05, Solange Nunes 06		Ribeira Brava	12-05-2018
37,01	C. A. Madeira			Inf	CAM	Stacey Castro 93, Diana Gonçalves 92, Mónica Jardim 93, Adriana Jardim 93		Funchal	29-06-2005
37"7	Ponta Delgada			Inf	ADRPD	Alejandra Ferreira 96, Carina Silva 95, Isaura Sofia Correia 96, Lina França 95		Machico	26-01-2008