



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
60 m									
prova de outros programas nacionais									
7,13	1,1	Rodrigo Ramos		02/07/98	Juv	AJS		Ribeira Brava	05-12-2015
7,25	1,1	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	05-12-2015
7,27	pc	Sérgio Mendes		09/01/93	Juv	GDE		Alpiarça	06-03-2010
7,30	1,1	António Jesus		23/03/92	Juv	GDE		Ribeira Brava	03-01-2009
7,31	-0,2	Filipe Goulart		27/03/87	Juv	ADRAP		Funchal	10-01-2004
7,31	-0,2	Victor Rodrigues		20/05/88	Juv	CSM		Funchal	12-07-2005
7,33	1,8	Pedro A. Freitas		08/02/96	Juv	GDE		Ribeira Brava	09-02-2013
7,38	1,1	João Duarte		12/03/99	Juv	ACDSJ		Ribeira Brava	05-12-2015
7,39	-0,2	Bruno Santos		02/04/85	Juv	CSM		Funchal	09-03-2002
7,39	1,8	Simão Viveiros		29/11/92	Juv	GDE		Ribeira Brava	03-01-2009
Tempos manuais:									
7"1		Paulo Morna		09/07/56	Juv	CSM		Funchal	02-05-1973

100 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
11,06	0,5	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Lagoa	02-07-2016
11,22	1,5	António Jesus		23/03/92	Juv	GDE		Ribeira Brava	17-06-2009
11,25	1,9	Filipe Goulart		27/03/87	Juv	ADRAP		Funchal	20-03-2004
11,31	1,9	Rodrigo Ramos		02/07/98	Juv	AJS		Ribeira Brava	17-06-2015
11,41	1,0	Victor Rodrigues		20/05/88	Juv	CSM		Seixal	25-06-2005
11,42	-1,6	João Frias		09/01/91	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	23-02-2008
11,51	1,7	Micael Franco		31/08/95	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	16-06-2012
11,52	0,2	José Moura		20/01/86	Juv	CSM		Angra Heroísmo	08-06-2003
11,54	0,4	Hugo Silva		04/01/91	Juv	CSM		Vieux-Habitants	28-05-2008
11,55		Maurício Ribeiro		07/07/73	Juv	CDN		Funchal	09-06-1990
11,55	0,2	Bruno Santos		02/04/85	Juv	CSM		Funchal	21-04-2002
Tempos manuais:									
10"8		João Raimundo		23/01/64	Juv	CSM		Guarda	13-06-1981
11"0		Paulo Morna		09/07/56	Juv	CSM		Funchal	16-05-1973
11"1		Maurílio Silva		14/08/54	Juv	CSM		Coimbra	29-05-1971



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
200 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
22,30	-1,4	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Lagoa	03-07-2016
22,90	1,5	António Jesus		23/03/92	Juv	GDE		Ribeira Brava	15-07-2009
22,93	1,9	Maurício Ribeiro		07/07/73	Juv	CDN		Lisboa (N)	24-06-1990
23,11	Reg	José Moura		20/01/86	Juv	CSM		Abrantes	22-06-2003
23,11	0,9	Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Seixal	14-06-2009
23,15	1,9	Bruno Santos		02/04/85	Juv	CSM		Funchal	28-07-2002
23,22	-1,2	Rodrigo Ramos		02/07/98	Juv	AJS		Ribeira Brava	24-06-2015
23,24	-2,2	Micael Franco		31/08/95	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	17-06-2012
23,32	Reg	Roberto Abreu		1973	Juv	CSM		Lisboa (N)	16-07-1989
23,35	-2,0	Wilson Barros		14/09/94	Juv	ADRAP		Lisboa (U)	26-06-2011
Tempos manuais:									
22"3		João Raimundo		23/01/64	Juv	CSM		Funchal	30-07-1981
23"1		Sérgio Quintal		08/07/60	Juv	CSM		Funchal	06-07-1977
300 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
35,81		Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Luso	27-06-2009
35,90		Micael Franco		31/08/95	Juv	ADRAP		Fátima	02-06-2012
36,38		João Frias		09/01/91	Juv	ADRAP		Machico	19-04-2008
36,75		Belarmino Silva		03/05/94	Juv	ADRAP		Leiria	04-06-2011
36,79		Hugo Silva		04/01/91	Juv	CSM		Ribeira Brava	10-05-2008
36,87		Renan Gregório	BRA	10/10/96	Juv	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
36,87		Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE		Braga	04-06-2017
36,93		Wilson Barros		14/09/94	Juv	AJS		Machico	17-12-2011
36,94		Pedro Abreu		11/06/96	Juv	AJS		Ribeira Brava	18-05-2013
37,20		Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	05-12-2015
Tempos manuais:									
36"3		Maurício Ribeiro		07/07/73	Juv	CDN		Funchal	06-06-1990
800 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
1 53,09		Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE		Ribeira Brava	16-07-2017
1 57,14		Marco Rebelo		18/03/73	Juv	CDN		Maia	17-06-1990
1 57,3		Sérgio Quintal		08/07/60	Juv	CSM		Lisboa (N)	19-06-1977
1 57,63		Paulo Lima		01/05/93	Juv	ADRAP		Lisboa (U)	13-06-2010
1 57,7		Francisco Viveiros		15/11/61	Juv	CSM		Lisboa (N)	14-05-1978
1 57,79		Diogo Sousa		28/11/83	Juv	GDE		Braga	30-07-2000
1 58,0		Edmundo Correia		18/08/63	Juv	CDN		Lisboa (N)	18-05-1980
1 58,6		Nélio Ornelas		21/09/72	Juv	CDN		Funchal	04-06-1989
1 59,0		Emanuel Viveiros		05/06/60	Juv	CDN		Funchal	12-06-1977
1 59,34		Hermano Gouveia		21/03/81	Juv	UDST		VR Stº António	09-05-1998



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
1 500 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
3 55,83		Nuno Pereira		27/11/00	Juv	GDE		Ribeira Brava	27-05-2017
4 00,1		Francisco Viveiros		15/11/61	Juv	CSM		Coimbra	06-06-1978
4 03,99		Marco Rebelo		18/03/73	Juv	CDN		Lisboa (N)	14-07-1990
4 04,31		Manuel Fernandes		16/03/92	Juv	CSM		Ribeira Brava	17-07-2009
4 08,34		Nuno Paulo		24/07/93	Juv	ACDSJ		Machico	23-06-2010
4 08,64		Fábio Fernandes		16/08/95	Juv	ACDSJ		Ribeira Brava	16-06-2012
4 09,0		Horácio Alves		27/06/63	Juv	CSM		Funchal	03-05-1980
4 09,22		Élvio Mendonça		12/08/88	Juv	CSM		Creta	27-05-2005
4 10,8		Paulo Lima		01/05/93	Juv	ADRAP		Machico	09-06-2010
4 10,9		Nélio Ornelas		21/09/72	Juv	CDN		Funchal	03-06-1989

3 000 m									
prova dos programas nacionais de ar livre									
8 50,29		Manuel Fernandes		16/03/92	Juv	CSM		Ribeira Brava	18-07-2009
8 53,79		Élvio Mendonça		12/08/88	Juv	CSM		Creta	28-05-2005
8 56,09		Alberto Paulo		03/10/85	Juv	CSM		Cagliari	01-06-2002
9 05,13		Marco Rebelo		18/03/73	Juv	CDN		Lisboa (N)	27-05-1989
9 05,41		Nuno Paulo		24/07/93	Juv	ACDSJ		Ponta Delgada	29-05-2010
9 05,6		José Frias		20/06/59	Juv	CSM		Funchal	19-05-1976
9 06,9		Horácio Alves		27/06/63	Juv	CSM		Funchal	28-06-1980
9 12,39		Leandro José Abreu		07/10/98	Juv	AJS		Ribeira Brava	24-06-2015
9 13,72		Angelino Câmara		17/11/71	Juv	GRCC		Lisboa (N)	26-06-1988
9 18,26		Fábio Fernandes		16/08/95	Juv	ACDSJ		Ribeira Brava	20-05-2012

2 000 m obstáculos									
0,84 m - 18 obstáculos + 5x vala de água									
prova dos programas nacionais de ar livre									
6 12,93		Manuel Fernandes		16/03/92	Juv	CSM		Vieux-Habitants /FRA	28-05-2008
6 17,0		Marco Rebelo		18/03/73	Juv	CDN	0,91m	Funchal	06-06-1990
6 19,41		Alberto Paulo		03/10/85	Juv	IND	0,91m	Funchal	17-07-2002
6 20,21		Nuno Paulo		24/07/93	Juv	ACDSJ	0,91m	Ponta Delgada	28-05-2010
6 24,7		Horácio Alves		27/06/63	Juv	CSM	0,91m	Funchal	29-06-1980
6 26,49		Vítor Marcos		02/10/94	Juv	ACDSJ	0,91m	Palermo	26-05-2011
6 27,36		Élvio Mendonça		12/08/88	Juv	CSM	0,91m	Funchal	08-06-2005
6 27,58		Eduardo Pestana		06/08/02	Juv	AJS		Braga	09-06-2018
6 30,68		Marco Castro		09/08/93	Juv	GDE	0,91m	Ponta Delgada	28-05-2010
6 32,9		Humberto Rodrigues		01/07/61	Juv	CSM	0,91m	Lisboa (N)	14-05-1978
Com obstáculos de 0,76m:									
6 01,20		Manuel Fernandes		16/03/92	Juv	CSM	0,76m	Luso	28-06-2009
6 11,99		Nuno Paulo		24/07/93	Juv	ACDSJ	0,76m	Machico	10-04-2010
6 12,05		Fábio Fernandes		16/08/95	Juv	ACDSJ	0,76m	Fátima	02-06-2012
6 13,10		Vítor Marcos		02/10/94	Juv	ACDSJ	0,76m	Leiria	04-06-2011
6 22,95		Marco Castro		09/08/93	Juv	GDE	0,76m	Guimarães	20-06-2010



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m barreiras - 0,91 m (juvenis)

5b / 0,91m - 13,72 + 9,14 m						prova de outros programas nacionais			
8,52	pc	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Braga	31-01-2016
8,66	0,2	Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Machico	10-01-2009
8,69	-0,7	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE		Ribeira Brava	24-02-2018
8,71	pc	Magno Mendes		04/08/89	Juv	CSM		Alpiarça	28-01-2006
8,81	pc	Filipe Mendonça		20/03/85	Juv	CSM		Alpiarça	09-02-2002
9,02	pc	Roberto Gonçalves		24/02/89	Juv	CAM		Alpiarça	28-01-2006
9,02	pc	João Gonçalves		24/05/91	Juv	AJS		Alpiarça	02-02-2008
9,02	1,5	Micael Franco		31/08/95	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	16-12-2012
9,04	0,6	David Câmara		21/03/95	Juv	AJS		Ribeira Brava	08-01-2012
9,07	pc	Paulo Ornelas		31/05/93	Juv	GDE		Alpiarça	06-03-2010
Tempos manuais:									
8"8	-3,3	Pedro Freitas		10/05/89	Juv	CSM		Machico	16-12-2005

110 m barreiras - juvenis

10b / 0,91 m - 13,72 + 9,14 m						prova dos programas nacionais de ar livre			
14,63	1,7	Hugo Silva		04/01/91	Juv	CSM		Vieux-Habitants /FRA	27-05-2008
15,12	0,2	Filipe Mendonça		20/03/85	Juv	CSM		Guimarães	22-06-2002
15,18	0,1	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	05-06-2016
15,19	0,9	Roberto Gonçalves		24/02/89	Juv	CAM		Luso	17-06-2006
15,36	-0,1	João Frias		09/01/91	Juv	ADRAP		Lisboa (U)	04-05-2008
15,48	2,0	Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Albufeira	16-05-2009
15,59	0,0	João Duarte		12/03/99	Juv	ACDSJ		Ribeira Brava	03-05-2015
15,82	-0,3	Francisco Gonçalves		14/05/81	Juv	CSM		Funchal	23-05-1998
15,97	-0,5	Pedro Freitas		10/05/89	Juv	CSM		Almada	23-04-2006
16,13		Marcelo Freitas		15/11/77	Juv	CAM		Funchal	26-03-1994
Tempos manuais:									
15"6		Alberto Fraga		29/02/80	Juv	GDE		Funchal	17-05-1997

300 m barreiras

7b / 0,84 m - 50 + 35 m						prova dos programas nacionais de ar livre			
38,77		Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Luso	28-06-2009
38,85		Hugo Silva		04/01/91	Juv	CSM		Ribeira Brava	23-07-2008
40,15		António Jesus		23/03/92	Juv	GDE		Ribeira Brava	18-07-2009
40,28		Simão Viveiros		29/11/92	Juv	GDE		Ribeira Brava	18-07-2009
40,29		Maurício Ribeiro		07/07/73	Juv	CDN		Maia	17-06-1990
40,49		João Frias		09/01/91	Juv	CAM		Machico	03-06-2007
41,46		Vítor Bettencourt		01/09/74	Juv	CDN		Funchal	13-05-1990
41,50		Paulo Ornelas		31/05/93	Juv	GDE		Machico	16-05-2010
41,64		Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Machico	30-04-2016
41,70		João Gonçalves		24/05/91	Juv	AJS		Ribeira Brava	23-07-2008



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

5 000 m Marcha

em pista		prova dos programas nacionais de ar livre							
23	41,61	Diogo E. Fernandes	01/04/01	Juv	AJS			Braga	09-06-2018
23	42,63	Xavier Sousa	20/10/96	Juv	AJS			Guimarães	22-06-2013
23	48,70	José Eduardo Garcia	11/05/76	Juv	CSM			Funchal	12-06-1993
23	54,19	Daniel Neves	20/10/82	Juv	GDE			Funchal	14-07-1999
25	04,64	Duarte Dias	07/01/86	Juv	CSM			Guimarães	17-05-2003
25	16,09	Francisco Costa	1980	Juv	GDE			Funchal	12-03-1997
25	28,43	Francisco Henriques	29/01/01	Juv	GDE			Ribeira Brava	01-12-2018
26	13,2	Hélder Paixão	1974	Juv	CSM			Lisboa (A)	23-06-1990
26	35,43	Leonel Gomes	23/05/89	Juv	UDS			Alcanena	11-03-2006
27	29,30	Rúben Caldeira	05/05/00	Juv	ADRAP			Abrantes	24-06-2017

Salto em Altura

		prova dos programas nacionais de ar livre							
1,98		João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE			Vagos	24-06-2018
1,94		Jorge Abreu	29/10/93	Juv	AJS			Guimarães	20-06-2010
1,90		Rui Sousa	01/01/77	Juv	CSM			Funchal	06-07-1994
1,89	pc	Pedro Freitas	10/05/89	Juv	CSM			Espinho	18-02-2006
1,86		João Gonçalves	24/05/91	Juv	AJS			Machico	13-04-2008
1,86		Lourenço Santos	19/10/00	Juv	ADRAP			Ribeira Brava	16-07-2017
1,85		Renato Jesus	06/04/81	Juv	GDE			Funchal	06-06-1998
1,83		Manuel Vieira	15/02/03	Inic	ADRAP			Ribeira Brava	15-12-2018
1,82		Pedro Vasconcelos	17/01/89	Juv	ADRAP			Funchal	12-03-2005
1,81		José Xavier Carvalho	01/10/89	Juv	ADRAP			Machico	03-06-2006

Salto com Vara

		prova dos programas nacionais de ar livre							
4,95		João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE			Vagos	30-06-2018
4,10		António Castro	18/12/94	Juv	GDE			Ribeira Brava	18-12-2011
4,00		Diogo Branco	10/03/85	Juv	CSM			Funchal	30-06-2002
3,98		Décio Faria	23/07/91	Juv	AJS			Abrantes	28-06-2008
3,96		Renato Araújo	08/09/93	Juv	AJS			Setúbal	03-07-2010
3,90		Alberto Fraga	29/02/80	Juv	GDE			Funchal	03-02-1997
3,75		Paulo Santos	16/02/87	Juv	CSM			Funchal	19-06-2004
3,75		Belarmino Silva	03/05/94	Juv	ADRAP			Ribeira Brava	11-06-2011
3,75		David Câmara	21/03/95	Juv	AJS			Câmara de Lobos	03-07-2012
3,40		Pedro Gomes	29/06/84	Juv	GDE			Funchal	26-06-2001



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
Salto em Comprimento									
prova dos programas nacionais de ar livre									
6,94	0,4	João Frias		09/01/91	Juv	ADRAP		Machico	12-04-2008
6,84	0,8	Francisco Gonçalves		14/05/81	Juv	CSM		Coimbra (M)	20-06-1998
6,60	1,8	Roberto Nóbrega		31/05/92	Juv	ADRAP		Abrantes	28-06-2008
6,59	1,0	Pedro Freitas		10/05/89	Juv	CSM		Machico	01-04-2006
6,58		Alberto Fraga		29/02/80	Juv	GDE		Funchal	31-05-1997
6,51	-0,1	Pedro Vasconcelos		17/01/89	Juv	ADRAP		Machico	30-06-2006
6,46		Paulo Jardim		15/01/77	Juv	CAM		Funchal	27-03-1994
6,45	-1,6	João Pedro Buaró		14/06/01	Juv	GDE		Ribeira Brava	19-05-2018
6,44	0,0	Renato Araújo		08/09/93	Juv	AJS		Machico	09-06-2010
6,41		Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Ribeira Brava	21-05-2016

Triplo Salto									
prova dos programas nacionais de ar livre									
14,36	1,5	João Frias		09/01/91	Juv	ADRAP		Leiria	17-05-2008
14,29	0,3	Pedro Freitas		10/05/89	Juv	CSM		Guimarães	09-07-2006
14,22	0,0	Renato Araújo		08/09/93	Juv	AJS		Ribeira Brava	09-07-2010
13,61	0,0	Pedro Vasconcelos		17/01/89	Juv	ADRAP		Guimarães	09-07-2006
13,50	-0,1	Vítor Viveiros		18/03/84	Juv	CAM		Leiria	20-05-2001
13,49		Vítor Dinarte Freitas		22/08/74	Juv	CDN		Lisboa (A)	01-06-1991
13,44	1,4	Tito Fernandes		02/06/99	Juv	ADRAP		Abrantes	12-06-2016
13,31		Paulo Jardim		15/01/77	Juv	CAM		Funchal	06-07-1994
13,29	-1,0	Francisco Gonçalves		14/05/81	Juv	CSM		Funchal	10-01-1998
13,08	0,5	Diogo Branco		10/03/85	Juv	CSM		Guimarães	23-06-2002

Lançamento do Peso - 5 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
5 kg									
17,50		André Gonçalves		14/04/86	Juv	CSM		Funchal	19-07-2003
16,20		Marçal Rodrigues		10/07/90	Juv	CSM		Funchal	19-07-2007
15,86		Décio Andrade		25/01/97	Juv	GDE		Abrantes	28-06-2014
15,75		Miguel Pinto		13/06/84	Juv	CAM		Funchal	11-07-2001
15,29		Alex Linenburg		11/04/01	Juv	ACDSJ		Vagos	23-06-2018
14,90		David Rocha		27/02/94	Juv	AJS		Pombal	18-06-2011
14,58		J. Leonardo Abreu		14/10/99	Juv	ADRAP		Funchal	30-04-2016
14,21		David Ferreira		07/03/95	Juv	ADRAP		Leiria	05-06-2011
14,17		Vítor Viveiros		18/03/84	Juv	CAM		Funchal	11-07-2001
14,08		Francisco Gonçalves		14/05/81	Juv	CSM		Funchal	12-06-1998



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Disco - 1,5 kg

1,5 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
51,85		Décio Andrade	25/01/97	Juv	GDE			Fátima	01-06-2013
49,95		Miguel Pinto	13/06/84	Juv	CAM			Maia	23-06-2001
46,80		Alex Linenburg	11/04/01	Juv	ACDSJ			Ribeira Brava	17-06-2018
44,04		André Gonçalves	14/04/86	Juv	CSM			Guimarães	17-05-2003
42,95		Tiago Chaves	06/07/91	Juv	GDE			Abrantes	23-06-2007
42,84		David Rocha	27/02/94	Juv	AJS			Funchal	02-04-2011
40,53		Pedro Pinto	16/01/00	Juv	GDE			Funchal	22-04-2017
40,27		Vítor Chaves	29/05/93	Juv	GDE			Funchal	15-05-2010
39,83		Tiago Cabral	03/08/90	Juv	CDCPM			Funchal	28-04-2007
39,59		David Ferreira	07/03/95	Juv	ADRAP			Funchal	21-04-2012

Lançamento do Martelo - 5 kg

5 kg									
prova dos programas nacionais de ar livre									
68,34		Décio Andrade	25/01/97	Juv	GDE			Funchal	10-05-2014
64,04		Tiago Chaves	06/07/91	Juv	GDE			Funchal	12-07-2008
62,29		Diogo M. Freitas	10/08/02	Juv	GDE			Funchal	16-06-2018
51,56		J. Leonardo Abreu	14/10/99	Juv	ADRAP			Funchal	04-06-2016
49,70		José Mário Mendes	01/09/97	Juv	GDE			Funchal	07-06-2014
47,36		António Fernandes	28/01/88	Juv	AJS			Funchal	08-07-2005
45,96		David Ferreira	07/03/95	Juv	ADRAP			Palermo /ITA	25-05-2011
45,41		António Silva	19/10/93	Juv	GDE			Funchal	08-05-2010
45,14		Rogério Jesus	22/10/91	Juv	GDE			Funchal	12-07-2008
44,43		Tiago Fernandes	27/01/01	Juv	ADRAP			Funchal	15-12-2018

Lançamento do Dardo - 700 g

700 g									
prova dos programas nacionais de ar livre									
59,36		Hélder Pestana	11/02/87	Juv	GDE			Funchal	06-12-2003
56,36		Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE			Vagos	23-06-2018
55,65		Décio Andrade	25/01/97	Juv	GDE			Fátima	02-06-2013
51,08		J. Leonardo Abreu	14/10/99	Juv	ADRAP			Ribeira Brava	10-01-2016
50,50		Herculano Jesus	09/01/90	Juv	ADRAP			Machico	03-06-2007
49,96		Cláudio Bento	17/06/98	Juv	ACDSJ			Ribeira Brava	07-06-2014
49,23		Alexandre Pereira	12/01/83	Juv	CSM	800 gr		Braga	29-07-2000
48,80		Paulo Jardim	15/01/77	Juv	CAM			Funchal	30-03-1994
47,22		Fabiano Nunes	03/07/87	Juv	CSM			Funchal	31-05-2003
47,01		Alex Linenburg	11/04/01	Juv	ACDSJ			Ribeira Brava	30-06-2018

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	----------	-----	-------	------

Decatlo - juvenis

100m + Comprimento + Peso 5 + Altura + 400m / 110m barr.91 + Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1500m							prova dos programas nacionais de ar livre		
5 033 p	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	12,65 . 6,08 . 10,44 . 1,88 . 62,46 / 16,89 . 29,86 . 3,80 . 29,53 . 5 28,64		R.Brava / Funchal	02-04-2017	
4 379 p	Tito Fernandes	02/06/99	Juv	ADRAP	11,14 . 6,04 . 9,10 . 1,64 . 56,49 / 15,63 . 17,30 . 0 . 21,39 . 5 49,43		R.Brava / Funchal	20-03-2016	
4 127 p	Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE	12,77 . 5,18 . 12,90 . 1,46 . 67,94 / 18,71 . 30,29 . 2,60 . 47,66 . 6 02,88		R.Brava / Funchal	08-04-2018	
3 685 p	João Duarte	12/03/99	Juv	ACDSJ	11,35 . 5,12 . 7,43 . 1,40 . 58,74 / 16,30 . 16,03 . 0 . 27,93 . 6 11,12		R.Brava / Funchal	20-03-2016	
3 625 p	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	11,82 . 5,30 . 7,22 . 1,37 . 55,87 / 19,52 . 16,61 . 0 . 18,64 . 4 57,19		R.Brava / Funchal	08-04-2018	

Heptatlo - juvenis

60m + Comprimento + Peso 5 + Altura / 60m barr.91 + Vara + 1000m							prova de outros programas nacionais		
4 520 p	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	7,68 . 6,31 . 11,72 . 1,86 / 8,88 . 4,42 . 3 26,00		R.Brava / Funchal	16-12-2018	
3 997 p	Manuel Vieira	15/02/03	Inic	ADRAP	7,62 . 5,90 . 8,27 . 1,83 / 9,33 . 2,92 . 2 55,54		R.Brava / Funchal	16-12-2018	
3 867 p	João Gonçalves	24/05/91	Juv	AJS	7,66 . 5,32 . 10,37 . 1,79 / 9,10 . 2,50 . 2 59,75		Machico	16-12-2007	
3 785 p	Moisés Faria	13/03/02	Juv	GDE	7,57 . 5,48 . 13,38 . 1,59 / 9,47 . 2,92 . 3 19,33		R.Brava / Funchal	16-12-2018	
3 631 p	David Câmara	21/03/95	Juv	AJS	7,83 . 5,41 . 9,55 . 1,56 / 9,61 . 3,60 . 3 13,40		Ribeira Brava	16-12-2012	
3 626 p	Jorge Abreu	29/10/93	Juv	AJS	7,95 . 6,25 . 10,79 . 1,89 / 10,42 . 0 . 2 55,52		Machico	19-12-2010	
3 557 p	Décio Faria	23/07/91	Juv	AJS	8,11 . 5,53 . 10,85 . 1,58 / 9,46 . 3,60 . 3 30,22		Machico	16-12-2007	
3 527 p	Renato Araújo	08/09/93	Juv	AJS	7,85 . 5,50 . 11,58 . 1,68 / 11,3 . 3,30 . 3 08,9		Ribeira Brava	20-12-2009	
3 491 p	Tiago Camacho	31/03/03	Inic	CSM	7,59 . 5,43 . 9,04 . 1,68 / 9,08 . 0 . 3 00,85		R.Brava / Funchal	16-12-2018	
3 488 p	Roberto Nóbrega	31/05/92	Inic	ADRAP	7,76 . 6,24 . 8,58 . 1,55 / 9,50 . 0 . 2 51,20		Machico	16-12-2007	

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 X 100 m									
<i>prova dos programas nacionais de ar livre</i>									
44,04	Seleção da Madeira			Juv	SM	Roberto Nóbrega 92, João Frias 91, Hugo Silva 91, João Gonçalves 91		Guadalupe	27-05-2008
44,16	GD Estreito			Juv	GDE	Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Sérgio Mendes 93, Fernando Almeida 92		Machico	08-07-2009
44,33	Seleção da Madeira			Juv	SM	David Câmara 95, João Pedro Sousa 96, Micael Franco 95, Pedro A. Freitas 96		Fátima	03-06-2012
44,81	CS Marítimo			Juv	CSM	Magno Mendes 89, Pedro Freitas 89, Victor Rodrigues 88, Anselmo Pereira 88		Funchal	13-07-2005
45,15	Seleção da Madeira			Juv	SM	Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Roberto Nóbrega 92, Renato Araújo 93		Palma Maiorca	29-05-2009
45,31	Seleção da Madeira			Juv	SM	Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93, Renato Araújo 93		Leiria	06-06-2010
45,64	Seleção da Madeira			Juv	SM	Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Renato Araújo 93, Jorge Abreu 93		Ponta Delgada	27-05-2010
45,72	Seleção da Madeira			Juv	SM	Diogo Alves 89, Magno Mendes 89, Germano Oliveira 89, André Gonçalves 90		Covilhã	14-05-2006
45,83	Seleção da Madeira			Juv	SM	Rodrigo Barros 01, Guilherme Neves 01, João Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01		Ribeira Brava	26-05-2018
45,86	Seleção da Madeira			Juv	SM	Rodrigo Barros 01, Afonso Velosa 02, João Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01		Braga	10-06-2018
Tempos manuais:									
44"9	CS Marítimo			Juv	CSM	Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Carlos Faria 54, Timoteo Velosa 54		Coimbra	30-05-1971
Outros Clubes:									
46,40	C Atletismo da Madeira			Juv	CAM	Énio Pimenta 89, João Frias 91, Sean Castro 89, André Gonçalves 90		Luso	17-06-2006
46,85	ADR Água de Pena			Juv	ADRAP	Micael Franco 95, Belarmino Silva 94, Wilson Barros 94, David Câmara 95		Ribeira Brava	08-05-2011
47,17	ACD Jardim da Serra			Juv	AJS	Renato Araújo 93, Dinarte Gomes 91, Décio Faria 91, João Gonçalves 91		Abrantes	28-06-2008
47,51	ADR Ponta Delgada			Juv	ADRPD	Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Juvenal Pacheco 91, Paulo Câmara 92		Abrantes	28-06-2008
50,71	ACD São João			Juv	ACDSJ	Nuno Paulo 93, Davide Teixeira 92, Humberto Gomez 92, Alexandre Vieira 94		Machico	08-07-2009

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
Estafeta Sueca									
100 + 200 + 300 + 400 m							prova dos programas nacionais de ar livre		
2 09,50	ACD Jardim da Serra			Juv	AJS	João Pedro Gouveia 98, David Câmara 95, André Freitas 95, Pedro Abreu 96		Ribeira Brava	27-05-2012
2 12,59	GD Estreito			Juv	GDE	Rodrigo Barros 01, Bruno Pita 03, João Pedro Buaró 01, Tiago Freitas 02		Ribeira Brava	22-04-2018
2 13,0	CS Marítimo			Juv	CSM	Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Carlos Faria 54		Funchal	01-04-1971
2 14,14	ACD São João			Juv	ACDSJ	José Mário Mendes 97, João Pedro Sousa 96, Filipe Gonçalves 95, Xavier Sousa 96		Ribeira Brava	27-05-2012
2 14,68	CS Marítimo			Juv	CSM	Guilherme Neves 01, Nuno Abreu 99, Rafael A. Sousa 99, Diogo M. Sousa 99		Ribeira Brava	13-07-2016
2 15,10	CS Marítimo			Juv	CSM	Diogo R. Nóbrega 98, Milton Ferreira 98, Hugo A. Sousa 00, Diogo M. Sousa 99		Machico	16-05-2015
2 15,35	ACD Jardim da Serra			Juv	AJS	Gonçalo Faria 03, Ivo Figueira 02, Diogo Gonçalves 01, Afonso Velosa 02		Ribeira Brava	22-04-2018
2 16,03	ADR Água de Pena			Juv	ADRAP	Gabriel Vieira 04, Miguel S. Abreu 03, Manuel Vieira 03, Pedro A. Sousa 01		Ribeira Brava	22-04-2018
2 17,02	CS Marítimo			Juv	CSM	João R. Pereira 04, Nuno Ramos 02, Tiago Camacho 03, Guilherme Neves 01		Ribeira Brava	22-04-2018
2 18,08	CS Marítimo			Juv	CSM	Nicolau Ferreira 00, Tiago H. Freitas 03, Martim Abreu 00, Guilherme Neves 01		Ribeira Brava	29-04-2017



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

JUVENIS

até 31-dez-2018

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Outras Provas

400 m

prova de outros programas nacionais

50,16		Bruno Santos	02/04/85	Juv	CSM			Cagliari	01-06-2002
50,39		Nuno Pereira	27/11/00	Juv	GDE			Ribeira Brava	15-07-2017
50,49		Roberto Nóbrega	31/05/92	Juv	ADRAP			Ribeira Brava	01-07-2009
50,79		Maurício Ribeiro	07/07/73	Juv	CDN			Maia	16-06-1990
51,19		Hugo Silva	04/01/91	Juv	CSM			Machico	05-07-2008
51,77		Wilson Barros	14/09/94	Juv	ADRAP			Ribeira Brava	06-07-2011
51,78		Rúben Gonçalves	04/01/86	Juv	GDE			Guimarães	17-05-2003
51,82		António Jesus	23/03/92	Juv	GDE			Ribeira Brava	20-06-2009
51,83		Hermano Gouveia	21/03/81	Juv	UDST			Funchal	30-05-1998
51,88		Pedro Abreu	11/06/96	Juv	AJS			Ribeira Brava	15-06-2013
Tempos manuais:									
51"4		Edmundo Correia	18/08/63	Juv	CDN			Lisboa (N)	16-04-1979

1 000 m

outras provas

2 31,88		Nuno Pereira	27/11/00	Juv	GDE			Ribeira Brava	26-11-2017
2 33,3		Marco Rebelo	18/03/73	Juv	CDN			Funchal	17-03-1990
2 36,74		Nuno Paulo	24/07/93	Juv	ACDSJ			Machico	24-04-2010
2 37,9		António Nascimento	12/07/75	Juv	CSM			Viseu	22-03-1992
2 38,73		Paulo Lima	01/05/93	Juv	ADRAP			Lisboa (U)	22-05-2010
2 39,1		Nélio Ornelas	21/09/72	Juv	CDN			Lisboa (N)	12-03-1989
2 39,9		Francisco Viveiros	15/11/61	Juv	CSM			Funchal	03-06-1977
2 40,3		Albino Freitas	04/08/57	Juv	ACF			Funchal	19-06-1974
2 42,00		Manuel Fernandes	16/03/92	Juv	CSM			Machico	23-05-2009
2 42,01		Fábio Fernandes	16/08/95	Juv	ACDSJ			Ribeira Brava	11-02-2012

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	----------	-----	-------	------

Triatlo Técnico - juvenis

60m barr.91 + Peso 5 + Altura						prova de outros programas nacionais			
2 047 p	João Pedro Buaró	14/06/01	Juv	GDE	8,69 . 11,40 . 1,84		R.Brava / Funchal	24-02-2018	
1 921 p	pc Pedro Freitas	10/05/89	Juv	CSM	9,18 . 10,82 . 1,86		Braga - pc	11-02-2006	
1 834 p	pc Filipe Mendonça	20/03/85	Juv	CSM	9,03 . 9,99 . 1,78		Braga - pc	05-01-2002	
1 823 p	pc João Gonçalves	24/05/91	Juv	AJS	9,02 . 11,14 . 1,68		Alpiarça - pc	02-02-2008	
1 797 p	Roberto Nóbrega	31/05/92	Juv	ADRAP	8,66 . 10,66 . 1,58		Machico	10-01-2009	
1 737 p	pc Hélder Pestana	11/02/87	Juv	GDE	9,25 . 12,33 . 1,54		Braga - pc	31-01-2004	
1 733 p	pc Pedro Vasconcelos	17/01/89	Juv	ADRAP	9,35 . 9,72 . 1,76		Braga - pc	29-01-2005	
1 703 p	J. Tiago Henriques	05/07/96	Juv	CSM	9,81 . 11,58 . 1,70		Ribeira Brava	26-01-2013	
1 629 p	Belarmino Silva	03/05/94	Juv	ADRAP	9,21 . 10,41 . 1,54		Machico	22-01-2011	
1 576 p	João Pedro Sousa	10/01/96	Juv	ACDSJ	9,68 . 10,13 . 1,62		Machico	21-01-2012	

Triatlo Simples - juvenis

60m + Peso 5 + Comprimento						prova de outros programas nacionais			
1 645 p	Diogo Gonçalves	13/03/01	Juv	AJS	7,71 . 9,77 . 5,72		R.Brava / Funchal	24-02-2018	
1 517 p	Lourenço Santos	19/10/00	Juv	ADRAP	7,87 . 10,69 . 5,05		R.Brava / Funchal	25-02-2017	
1 505 p	Pedro A. Sousa	21/08/01	Juv	ADRAP	7,85 . 9,37 . 5,36		R.Brava / Funchal	24-02-2018	
1 491 p	Guilherme Neves	03/01/01	Juv	CSM	7,49 . 7,18 . 5,38		R.Brava / Funchal	24-02-2018	
1 273 p	Énio Figueira	18/02/01	Juv	GDE	8,21 . 7,38 . 5,31		R.Brava / Funchal	25-02-2017	

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
-------	--------	-----	------	---------	-------	----------	-----	-------	------

Octatlo - juvenis

100m + Comprimento + Peso 5 + 300m (ou 400m) / 110m barr.91 + Altura + Dardo .7 + 1000m								outras provas	
5 444 p	João Frias	09/01/91	Juv	ADRAP	11,42 . 6,94 . 11,04 . 36,43 / 15,61 . 1,74 . 37,12 . 2 48,65			Machico	13-04-2008
5 192 p	Roberto Nóbrega	31/05/92	Juv	ADRAP	11,91 . 6,45 . 11,15 . 36,71 / 15,55 . 1,67 . 42,21 . 2 53,59			Guarda	07-06-2009
5 070 p	João Gonçalves	24/05/91	Juv	AJS	11,60 . 6,15 . 12,04 . 38,03 / 16,81 . 1,86 . 39,95 . 3 01,78			Machico	13-04-2008
4 938 p	Pedro Freitas	10/05/89	Juv	CSM	11,5 . 6,59 . 11,05 . 54,5 / 15,6 . 1,84 . 32,43 . 3 05,7	c/ 400m		Machico	02-04-2006
4 904 p	Renato Araújo	08/09/93	Juv	AJS	11,95 . 6,37 . 12,69 . 38,49 / 18,23 . 1,76 . 43,79 . 3 00,21			Machico	25-04-2010
4 599 p	Filipe Mendonça	20/03/85	Juv	CSM	11,84 . 5,92 . 11,31 . 54,75 / 16,25 . 1,64 . 39,40 . 3:13,43	c/ 400m		Funchal	06-07-2002
4 575 p	Diogo Branco	10/03/85	Juv	CSM	12,10 . 6,03 . 10,46 . 56,08 / 16,85 . 1,76 . 38,98 . 3 04,38	c/ 400m		Funchal	06-07-2002
4 463 p	Pedro Vasconcelos	17/01/89	Juv	ADRAP	12,11 . 6,14 . 10,25 . 56,28 / 17,68 . 1,80 . 36,14 . 3 06,73	c/ 400m		Funchal	03-04-2005
4 454 p	Filipe Goulart	27/03/87	Juv	ADRAP	11,52 . 5,44 . 11,18 . 53,04 / 17,68 . 1,56 . 30,26 . 2 55,57	c/ 400m		Melgaço	25-05-2004
4 449 p	Rúben Gonçalves	04/01/86	Juv	GDE	11,74 . 5,87 . 9,28 . 53,64 / 17,68 . 1,72 . 25,17 . 2 52,22	c/ 400m		Abrantes	27-04-2003

Octatlo B - juvenis

110m barr.91 + Comprimento + Peso 5 + Altura / Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1000m								outras provas	
4 568 p	Diogo Branco	10/03/85	Juv	CSM	16,46 . 6,23 . 10,90 . 1,80 / 30,27 . 3,70 . 39,87 . 3 02,83			Funchal	11-12-2001
4 301 p	João Gonçalves	24/05/91	Juv	AJS	17,07 . 6,13 . 11,71 . 1,71 / 30,80 . 2,80 . 38,47 . 2 54,49			Ribeira Brava	04-05-2008
3 885 p	Roberto Nóbrega	31/05/92	Juv	ADRAP	16,37 . 6,30 . 11,27 . 1,61 / 24,29 . x . 38,90 . 2 53,60			Ribeira Brava	19-04-2009
3 835 p	Filipe Mendonça	20/03/85	Juv	CSM	15,57 . 5,92 . 10,42 . 1,68 / 22,30 . 2,50 . 36,87 . 3 18,87			Funchal	11-12-2001
3 792 p	Renato Araújo	08/09/93	Juv	AJS	20,42 . 5,59 . 10,92 . 1,58 / 26,57 . 3,70 . 43,53 . 3 11,08			Ribeira Brava	19-04-2009
3 393 p	Décio Faria	23/07/91	Juv	AJS	17,17 . 5,47 . 11,26 . 1,59 / 0 . 3,80 . 35,50 . 3 36,35			Ribeira Brava	04-05-2008
3 283 p	António Ornelas	03/01/89	Juv	ADRAP	18,5 . 5,43 . 9,43 . 1,58 / 21,69 . 2,70 . 32,54 . 3 13,7			Funchal	22-05-2005
3 087 p	Rúben Jesus	05/12/92	Juv	ADRAP	17,85 . 5,36 . 8,45 . 1,58 / 20,63 . 3,20 . 32,35 . 3 54,48			Ribeira Brava	19-04-2009
3 073 p	Jorge Abreu	29/10/93	Juv	AJS	19,53 . 5,41 . 7,75 . 1,61 / 21,68 . 2,00 . 33,98 . 3 06,87			Ribeira Brava	19-04-2009
3 048 p	João F. Rodrigues	22/07/93	Juv	AJS	19,57 . 4,29 . 9,73 . 1,40 / 29,57 . 2,80 . 34,49 . 3 18,33			Ribeira Brava	19-04-2009

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Parciais	Obs	Local	Data
4 x 300 m									
<i>outras provas</i>									
2 29,09	GD Estreito			Juv	GDE	Simão Viveiros 92, Paulo Ornelas 93, Fernando Almeida 92, António Jesus 92		Machico	08-07-2009
2 34,28	ADR Água de Pena			Juv	ADRAP	Wilson Barros 94, David Câmara 95, Pedro Abreu 96, Belarmino Silva 94		Pombal	19-06-2011
2 35,13	ADR Água de Pena			Juv	ADRAP	David Câmara 95, Micael Franco 95, Wilson Barros 94, Belarmino Silva 94		Ribeira Brava	22-05-2011
2 35,67	ADR Água de Pena			Juv	ADRAP	Belarmino Silva 94, Pedro Figueira 94, Pedro Abreu 96, Wilson Barros 94		Ribeira Brava	13-07-2011
2 37,98	GD Estreito			Juv	GDE	Rúben Boloto 94, João Pereira 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93		Ribeira Brava	14-07-2010
2 38,63	GD Estreito			Juv	GDE	Rúben Boloto 94, Paulo Ornelas 93, Hugo Sousa 94, Sérgio Mendes 93		Guimarães	20-06-2010
2 40,03	ADR Ponta Delgada			Juv	ADRPD	Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Paulo Câmara 92, Juvenal Pacheco 91		Abrantes	29-06-2008
2 40,62	GD Estreito			Juv	GDE	Hélder Santos 90, João Neves 90, Afonso Fernandes 90, Vítor Fernandes 90		Abrantes	24-06-2007
2 41,79	ACD Jardim da Serra			Juv	AJS	Décio Faria 91, Sílvio Abreu 91, Dinarte Gomes 91, João Gonçalves 91		Abrantes	24-06-2007
2 43,32	CS Marítimo			Juv	CSM	Samuel Oliveira 95, César França 95, Danilo Nóbrega 94, Fernando Brito 96		Ribeira Brava	13-07-2011

4 X 400 m									
<i>outras provas</i>									
3 26,34	Seleção da Madeira			Juv	SM	Hugo Silva 91, Dinarte Gomes 91, Roberto Nóbrega 92, João Frias 91		Guadalupe	29-05-2008
3 34,06	CD Nacional			Juv	CDN	Marco Rebelo 73, Vítor Bettencourt 74, Lino Jardim 73, Maurício Ribeiro 73		Funchal	10-06-1990
3 34,88	Seleção da Madeira			Juv	SM	Simão Viveiros 92, Roberto Nóbrega 92, Rúben Jesus 92, António Jesus 92		Palma Maiorca	30-05-2009
3 37,0	Seleção da Madeira			Juv	SM	Carlos Henriques 72, Paulo Mendonça 72, Roberto Maciel 73, Maurício Ribeiro 73		Lisboa (A)	27-05-1989
3 37,18	C Atletismo da Madeira			Juv	CAM	André Gonçalves 90, Roberto Gonçalves 89, Sean Castro 89, João Frias 91		Luso	18-06-2006
3 37,89	CS Marítimo			Juv	CSM	Filipe Mendonça 85, Diogo Branco 85, Hélder Pestana 87, Bruno Santos 85		Guimarães	23-06-2002
3 39,49	Seleção da Madeira			Juv	SM	Roberto Araújo 88, Luis Silva 87, Filipe Goulart 87, José Quintal 87		Maspalomas	29-05-2004
3 40,76	CD Nacional			Juv	CDN	?		Maia	17-06-1990
3 41,8	CS Marítimo			Juv	CSM	Daniel Ferreira 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Maurílio Silva 54		Funchal	21-04-1971
3 42,07	Seleção da Madeira			Juv	SM	Jorge Abreu 93, Paulo Ornelas 93, Marco Castro 93, Belarmino Silva 94		Ponta Delgada	29-05-2010