

Campeonato Nacional de Corrida em Montanha - 2019

Regulamento

O **Campeonato Nacional de corrida em montanha 2019** vai ser realizado em **Porto Moniz na Ilha da Madeira** com delegação de organização na Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira, com o apoio da Câmara Municipal de Porto Moniz e da Federação Portuguesa de Atletismo, no próximo **dia 9 de junho de 2019**, a partir das 10 horas, designando-se a prova – **Campeonato Nacional de corrida em montanha/2019**.

1. Princípios Gerais:

1.1– O Campeonato Nacional de corrida em montanha 2019 será realizado no sistema “**sempre a subir**”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1– A prova disputa-se em Porto Moniz, num percurso traçado no sistema “sempre a subir”, com partida em Curral Velho para as juniores femininas e juniores masculinos, Chão da Ribeira para as seniores e veteranas femininas, e Praia do Seixal para seniores e veteranos masculinos. Todas as chegadas serão efetuadas no Fanal.

3. Programa – Horário e Distâncias:

10 h 00 – Juniores Femininas e Juniores Masculinos – 4 000 metros
10 h 30 – Seniores Femininas e Veteranas Femininas – 8 000 metros
11 h 00 – Seniores Masculinos e Veteranos Masculinos - 12 000 metros

4. Participação

4.1– A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados.

4.2– Competirão para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

4.3– Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

5. Inscrições

As inscrições para o Campeonato deverão ser efectuadas através da Plataforma Lince da FPA até às 23:59 horas do dia **3 de Junho de 2019 (dentro de prazo)** ou até às 23:59 horas do dia **4 de Junho de 2019 (fora de prazo)** ou até às 18:00 do dia **6 de Junho de 2019 (taxa agravada)**.

6. Classificações

- 6.1 – A classificação final coletiva de cada escalão é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.
- 6.2 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em juniores e seniores femininos e masculinos (os atletas sub-23 e veteranos contam para esta classificação). Serão complementarmente atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de sub-23 e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

7.2 – Serão atribuídas Taças FPA às equipas vencedoras no escalão de juniores femininos e masculinos e seniores femininos e masculinos (os atletas veteranos contribuem para a classificação do escalão de seniores femininos e masculinos). Aos componentes das equipas vencedoras serão atribuídas medalhas FPA.

8. Secretariado

8.1 – O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova em Porto Moniz.

9. Casos Omissos

9.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

Informação complementar

Critérios para apoio da Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira à participação no Campeonato Nacional de corrida em montanha

Porto Moniz, 9 de junho de 2019

A Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira/Câmara Municipal de Porto Moniz apoiará com 100 € (cem euros) por atleta a deslocação de atletas e equipas participantes no Campeonato Nacional de corrida em montanha, a disputar em Porto Moniz no dia 9 de junho de 2019 de acordo com os seguintes critérios:

1. Atletas que representaram a seleção nacional de montanha no escalão de seniores femininos e masculinos nos anos de 2017 e 2018.
2. Atletas classificados nos 25 primeiros lugares na prova seniores masculinos do Campeonato Nacional de corrida em montanha em 2018 (excluindo os atletas da RA da Madeira).
3. Atletas classificadas nos 12 primeiros lugares na prova de seniores femininos no Campeonato Nacional de corrida em montanha em 2018 (excluindo os atletas da RA Madeira).
4. Atletas juniores femininos e masculinos classificados nos três primeiros lugares da prova da Taça de Portugal a disputar em Cinfães em 25 de maio de 2019.

No caso dos atletas constantes na lista não participarem no campeonato, beneficiarão os atletas classificados a partir do 26º lugar na prova masculina e do 13º lugar na prova feminina alternadamente, até perfazer o número de desistências.

A Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira assegura o transporte de atletas e equipas do Aeroporto Cristiano Ronaldo no Funchal para Porto Moniz e regresso.

Será igualmente oferecido um almoço no domingo, dia 9 de junho, no final da prova aos atletas participantes.



Lista de atletas abrangidos.				
	Masculinos	clube	Femininos	clube
1	César Costa	(Suiça)	Rosa Madureira	Individual
2	José Carvalho	CA Mogadouro	Carla Martinho	RD Agueda
3	Carlos Lopes	CA Mogadouro	Joana Nunes	RD Agueda
4	Luis Saraiva	SC Braga	Lucinda Moreiras	GD Bragança
5	José Vieira	GDC C. Paiva	Amélia Vieira	GDC C. Paiva
6	Vitor Barbosa	GDC C. Paiva	Mariana Machado	AD OS Apolónia
7	Rui Muga	CA Mogadouro	Deolinda Oliveira	EA Trofa
8	Tiago Pereira	FC Penafiel	Marisa Rodrigues	AD Amarante
9	Rogério Bessa	JOBRA	Lídia Pereira	GDR Granja
10	João Amorim	FC Penafiel	Rosa Silva	CD Leomil
11	Nelson Gomes	CD Leomil	Ana Aleixo	JOBRA
12	Pedro Rodrigues	CA Mogadouro	Susana Oliveira	GDC C. Paiva
13	Joaquim Barbosa	GDC C. Paiva	Júlia Conceição	FC Penafiel
14	António Curto	Donas		
15	Henrique Dias	GDR Retorta - P		
16	Manuel Bessa	FC Penafiel		
17	Miguel Neves	JOBRA		
18	Carlos Silva	CDSS Campo		
19	Tiago Pinto	GDR Retorta - P		
20	Uwe Borsdorf	FC Penafiel		
21	Manuel Sousa	GDC C. Paiva		
22	André Machado	ADOS Apolónia		
23	Mário Pinto	GDC C. Paiva		
	3 atletas juniores masculinos		3 atletas juniores femininos	
	atletas em stand-bye		atletas em stand-bye	
	Ricardo Madeira	GDC C. Paiva	Adélia Tavares	J. Clark
	Bruno Vieira	GDC C. Paiva	Maria Otília Pina	GDR Granja
	Orlando Valente	FC Penafiel	Cidália Teixeira	GDR Granja
	Nicolau Santos	GDC C. Paiva	Daniela Falcão	CD Leomil