

Quadro de Provas de Pista - 2018/2019

Provas	Dezembro			Janeiro			Fevereiro			Março			Abril			Maio			Junho			Julho							
	Abertura	CR P Comb inv	CR Absol inv	CR Jovem -Ju/Jn	Meet. Master	CR Jovem -Inf/In	Triatlo	CR Lançamentos	CR Jovem -Inf/In	P Combinadas	CR10km	Km Jovem	CR Estafetas	Atl Compl + OJ.A	O Jovem B	CR Infantis	O Jovem C	Macaronésia	CR Iniciados	CR Juniores	CN Clubes - ap	CR Juvenis	CR Absoluto	Torneio					
	1 Prog	15-16 Prog Torneio	5-6 Prog Extra	12-13 Prog Extra	26-27 Prog Extra	2 Prog Extra	9 Prog Extra	16-17 Prog Extra	23 Prog Extra	16-17 Prog Extra	20-23 Prog	30 Prog	6-7 Prog Extra	AC OJ Extra	4 Prog Extra	11-12 Prog Extra	18-19 Prog Extra	25 Prog	25-26 Prog Extra	1-2 Prog Extra	15-16 Prog Extra	22-23 Prog Extra	29-30 Prog Extra	3 Prog	11 Prog				
60 m	12345	345M 12345	345 12	34 125	V 345	2 345		12345	1 345	1				1		1	1		12	1			1						
80 m										2				2		2	2			2			2	12					
100 m					V 23					345M 345																			
150 m		1						1		1						1													
200 m		345	345	34 5	V 23		345	345	345	345F 345					45	345	345	345		345	34 5	345	23 45	345	345				
250 m	2	2						2											2				1						
300 m	345	345		34				3						3 45							3	23		2					
400 m			345		5 V 4		345	45	345	345M 345							345	45	(3)45										
600 m		1				1		1								1	1			34 5	345		45	345	345				
800 m		345F 2	345	34 5	V 23	2 345		2345		345F 345				2F			23 45		12 345	34 5	345	23 45	345		345				
1 000 m	12345	345M			12				1		12			12		1	23 45			34 5	345								
1 500 m				34 5	V 2		345	2345	2	345M 345		123				23 45		(3)45	2	34 5	345	23 45	345		345				
Milha		345																											
3 000 m			345	34 5																34F 4M 5	45		45		345				
5 000 m					V 4														345		3		345		345				
10 000 m											45												45						
50 m B	1			1		1		1		1				1															
60 m B	12	345 12345	(34)5 2	34 5	V 12345		23	2345	2 345					2			2		12		2				2				
80/100 m B																									2				
100/110 m B										345 345					345		345	3 45	(3)45	345	(34)5 3	(2)3 45	(34)5		345				
250 m B																													
300 m B					V 23										2		3		2		2			2					
400 m B					V 4											45				(3)4 5	(3)45		45	(3)45	45				
1 500 m Obst																													
2 000 m Obst										3					3 45 F							3							
3 000 m Obst					V M 4 M																		45						
2 000 m Mx																													
3 000 m Mx			12 345F	345F																				345F 1	345F				
4 000 m Mx																								2					
5 000 m Mx	345		345M	34 5	V 4			345											345	34 5	345M	23 45	345M		345M				
10 000m Mx	45										345																		
4x 60 m																													
4x 80 m																													
4x 100					V 23				12																				
4x 400			345	34	V								34					(3)45			345		345		345				
Estaf. Sueca																													
Estaf. Olímp.																													
4x 1500 m																													
Altura	12	345		345		34 5	V 1 34	2 345 F	3 45		2345	1 345 M	345 345		2		45	1	1	2345	23 45	(3)45 F	12 345M	34 5	345	23 45	345		12345
Comprimento	345	345 12	345			34 5	V 23	1 345 M	12 45 F			2 345 F	345 12					12		345	3 45	(3)45 M	12 345F	34 5	345		345		12345
Quádruplo																													
Tripló			345	34 5	V 34																								
Vara Distância																													
Vara	2345	345M		345		34 25	V 23				2345	345	2345																
Dardo	2345		12			34 125	V 34 M	12 345			345 12		345 12																
Disco	12345			12345		34 125	V 34				12345	345																	
Peso	12345	345		(34)5 123	34 5	V 23					123 12345	12 345	345 12345																
Martelo		12345				34 5	V 23				12345	12345	(34)5 12(3)																

Legenda: - Fem + Masc - Fem - Fem - Masc - extra (F + M) 1 - Infantis 2 - Iniciados 3 - Juvenis 4 - Juniores 5 - Seniores V - exclusiva p/ Veteranos

alterado em 18/abr