

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>24/7 FIT</b>	F	Senior	Márcia Sumares	1062	145688	
			Sofia J. Pereira	1063	149921	
			Cláudia Pestana	1100	154509	
		sub 23	Eduarda Camacho	1099	153570	
			Sofia J. Silva	1098	150003	
			Ana Cruz	1228	151801	
		V 35	Sandra Góis	1229	154264	
			Mariza Góis	1226	153603	
			Sancha Campanella	1227	138858	
		M	Junior	Pedro Bacalhau	626	152409
				Abílio Sousa	2356	149494
				António Camacho	2354	150118
			Senior	Miguel Neiva	2355	149477
				Hilário Ornelas	1867	146403
				Honório Rodrigues	1851	152239
	V 35		Marco Brasil	1858	147415	
			Roberto Ornelas	1864	146183	
			Rui Pinto	1868	146311	
	V 40		Valério Gonçalves	1857	148843	
			Dinarte Vieira	1862	145683	
			Bruno Ferreira	1852	152301	
	V 45		Duarte Freitas	1859	146879	
			E. Miguel Gouveia	1853	152952	
			Francisco Sampaio	1866	132524	
	V 50	Manuel Nóia	1861	131025		
		Paulo Gomes	1863	145684		
		Paulo Sérgio Silva	1860	145900		
	V 55	Sérgio Gonçalves	1855	151824		
		Eduardo Raposo	1854	151873		
		Gonçalo Nuno	1856	151369		
<b>ACDSJ</b>	F	Benjamim A	Paulo Santos	1865	140272	
			Adriana Pestana	697	155547	
			Diana Sousa	703	155470	
		Infantil	Laura S. Vasconcelos	696	155561	
			Alexandra Aguiar	100	144306	
			Francisca Cortinhas	99	154307	
	Junior	Mariana Pestana	401	131334		
		Senior	Ana Luísa Teixeira	1001	139476	
		sub 23	Milene Jesus	1327	129420	
	M	Benjamim A	Augusto Silva	931	155559	
			Dinis Freitas	938	144338	
			João L. Silva	941	155565	
João T. Henriques			932	155560		
Rodrigo Faria			940	144376		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>ACDSJ</b>	M	Benjamim A	Rui Castanha	930	155564	
			Santiago Dias	943	144371	
			Tiago Luís	929	144334	
			Tiago S. Vieira	942	155474	
			Tomás Faria	939	144335	
		Benjamim B	Afonso Daniel Santos	985	154308	
			Belchior Henriques	982	154335	
			Bianco Santos	983	148187	
			Fábio Aguiar	989	144442	
			Gabriel Vargas	986	144331	
			Henrique J. Gomes	988	148189	
			João Tomás Ferreira	937	144157	
			Lucas Santos	987	148213	
			Mateus Andrade	928	148216	
			Mateus Moraes	984	154330	
			Tomás Nunes	990	144429	
			Infantil	José G. Ferreira	169	144090
				Rafael Brito	200	144202
		Tiago G. Rodrigues		168	144091	
		Junior	Alex Linenburg	650	130946	
			Juvenil	Gabriel Andrade	618	130587
<b>ACM-M</b>	M	Senior	Germano Gouveia	2274	129795	
			Celso Camacho	2500	152564	
		V 35	J. Luís Santos	2275	152431	
			Luís Gaspar	2279	152560	
			Luis Perez	2281	149677	
		V 40	Estefânio Silva	2278	152467	
			Humberto Gramilho	2277	152495	
			Joel Freitas	1620	155733	
			Rafael Luís	2280	152310	
			V 45	Cândido Barros	1621	139479
<b>ADCSAS</b>	M	sub 23	Samuel Matos	1580	152404	
			Diogo Câmara	2299	154419	
		V 35	António A. Gouveia	2239	154238	
			Tony Gouveia	2234	154053	
			V 40	João Spínola	1629	155335
<b>ADG</b>	F	Senior	Luís M. Gouveia	2236	154967	
			Manuel Vasconcelos	2235	154962	
		V 45	José de Abreu	2237	154515	
			V 50	João M. Fernandes	2238	154209
			V 35	Fabiana Gonçalves	1026	134489
Joana G. Freitas	1028	148995				
Sónia da Silva	1027	142777				
Rubina Perestrelo	1125	130320				

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>ADG</b>	F	V 40	Liliana R. Freitas	1122	129804	
			Lúcia Franco	1123	130351	
			Susana Nóbrega	1126	143639	
			Anne Marchington	1124	130461	
	M	V 50	Juvenil	João Tomás Camacho	599	153232
			Senior	Carlos J. Moreira	2444	152823
		V 35	Guilherme Franco	2446	139857	
			Luís Figueira	2443	152871	
			Paulo Franco	2445	140220	
			Eduardo Carvalho	2191	140723	
			Javier Santos	2190	152965	
			Luís F. Ferreira	2194	139465	
		V 40	Roberto Rodrigues	2193	140535	
			Élvio Melim	2196	130229	
			Hélder S. Fernandes	2200	139738	
			Marco Silva	2198	128672	
	Nuno Miguel Vieira		2192	135864		
	João Arlindo Sousa		2199	124933		
	V 45	V 55	Carlos Figueiredo	2195	139831	
			Manuel Franco	2197	130264	
Senior		Filipa Silva	1310	137255		
		Manuela Paulo	1311	141013		
		Sandra Vargem	1313	154571		
		Sandra Fonseca	1312	147703		
		Américo Olival	2474	154404		
		António R. Gonçalves	1597	135291		
Carlos Pereira	2475	138783				
Higino Faria	1642	140917				
João C. Gonçalves	2476	135375				
João Carlos Gomes	1643	147515				
Marco Vera Cruz	2477	135398				
<b>ADRAP</b>	F	Benjamim A	Anthonella Hernandez	711	156396	
			Emília Calaça	654	152454	
			Giovana Aznar	710	156333	
			Matilde S. Silva	709	156345	
			Benjamim B	Clarisse Catanho	667	132143
				Lara Perestrelo	700	155795
				Luana Gouveia	720	156809
				Matilde Freitas	727	156873
				Sabrina Perestrelo	668	150470
			Infantil	Veronika Hernandez	712	156421
	Ana Beatriz Pereira	77		150504		
	Ana Beatriz Pires	76		154132		
	Beatriz Nóbrega	30		157342		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADRAP	F	Infantil	Bruna Sousa	36	156841	
			Catarina F. Vieira	78	150317	
			Leonor Moreira	28	157333	
			Matilde Olival	79	126684	
			Iniciado	Ana Freitas	261	142892
				Bruna Pinto	217	151434
				Joana Estrela	245	145102
				Laura Pereira	216	150337
				Margarida Assunção	215	135798
				Mariana Gouveia	214	141616
				Raquel Borges	218	151046
				Regina Santos	213	141473
				Rita Moniz	246	155011
		Junior		Carolina Boulhosa	408	140163
			Célia Góis	471	129541	
			Mara Viveiros	467	150224	
			Mariana G. Vieira	477	134376	
			Nicole Freitas	409	132647	
			Juvenil	Adriana Ornelas	438	142030
				Ana Leonor Catanho	434	132142
		Ana Luísa Catanho		435	132140	
		Carolina Sousa		478	157324	
		Érica Remesso		437	145327	
		Sara Remesso		436	145125	
		Senior		Carla Macedo	1302	125262
				Catarina Carvalho	1020	128089
				Cláudia Rodrigues	1025	128460
				Daniela Teixeira	1021	134123
			Elisa C. Freitas	1315	130111	
			Isabelle Andrade	1018	139014	
			Joana Costa	1023	149832	
			Joana Pinto	1017	125671	
			Marisa Ascensão	1019	137106	
			Mónica S. Silva	1334	129610	
			Sara Inácio	1024	124851	
			Susana Lourenço	1015	128279	
			Tatiana Carvalho	1022	138998	
			Vânia Joaquim	1016	139525	
			sub 23	Elisabete Silva	1087	124051
				V 35	Ana Luísa Viveiros	1115
Cláudia Azevedo	1118		130281			
Sónia C. Rodrigues	1121	127686				
V 40	Joana Mendes	1119	146174			
	Josefina Caires	1116	129613			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
ADRAP	F	V 40	Rute Sá	1336	155968	
			Telma Alves	1117	133049	
	M	V 55	Zita Jesus	1120	127902	
			Benjamim A	Afonso Freire	694	155646
				André V. Henriques	1000	150357
		Dinis A. Freitas		933	155794	
		Mário Alex Gouveia		997	154385	
		Matias Olival		998	152913	
		Tomás N. Rodrigues		999	149773	
		Benjamim B		André Remesso	978	143095
				Danny Pestana	975	154424
				Gaspar Viveiros	977	149490
				João Francisco Silva	944	143351
			Leonardo Viveiros	976	153024	
			Lucas Gonçalves	904	156938	
			Matias Freitas	897	156872	
		Infantil	Pedro A. Abreu	158	157345	
			Pedro Moreira	191	154091	
			Pedro V. Perestrelo	159	157346	
			Rodrigo Sol	192	144205	
			Simão Carvalho	193	127731	
			Tomás Remesso	194	127286	
			Iniciado	Christian Prell	339	157323
				Gabriel Vieira	383	146465
				Leonardo Reis	341	156846
				Tomás Carvalho	382	127730
		Tomás Rosário		381	145502	
		Ibrahim Gama		642	128271	
		Junior	João Afonso Olim	641	132145	
	Lino Viveiros		640	133798		
	Luís Santos		638	134269		
	Pedro A. Sousa		639	142559		
	Tiago Fernandes		637	133080		
Vítor Pires	636		154691			
Juvenil	António A. Fernandes		602	147739		
	Guilherme Ornelas		603	145213		
	Hélder Henriques		572	138288		
	Hélvio Nascimento		604	143710		
	João Ramalho	608	125437			
	Manuel Vieira	607	134377			
	Márcio Viveiros	605	145216			
	Miguel S. Abreu	606	142829			
	Rodrigo Carvalho	601	153588			
	Samuel Ribeiro	565	145170			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
ADRAP	M	Juvenil	Tiago Filipe Vieira	600	154695
			Vítor Manuel Sousa	573	142614
			Álvaro Pereira	2450	153534
			André Gonçalves	2461	127354
			Bruno Moniz	2460	130426
			Bruno Vaz Moniz	2451	135382
			Diogo Abreu	2467	124664
			Diogo M. Nóbrega	1660	155301
			Duarte Dias	2459	146988
			Eduardo Macedo	2472	146463
			Fábio Neves	2471	126829
			Filipe Belo	2470	127315
		Filipe Santos	2458	138434	
		J. Manuel Gomes	2457	130396	
		João Tiago Costa	2462	142125	
		Joaquim Lopes	2454	141976	
		Mário André Pereira	2453	149291	
		Paulo Macedo	2469	127052	
		Pedro Martins	2452	129239	
		Pedro R. Freitas	2465	138345	
		Ricardo Gonçalves	1640	137231	
		Roque Semedo	2448	129360	
		Rúben Mendonça	2449	154475	
		Sílvio Cró	2464	129158	
		Tiago F. Silva	2468	126354	
		Ulisses Tavares	2447	130899	
		Víctor Silva	2456	130307	
		Xavier Carvalho	2455	144905	
		sub 23	Carlos Prino	1585	123418
		J. Leonardo Abreu	1654	129639	
		Mílton Ferreira	2297	124955	
		Tiago Martins	1641	129421	
		Tito Fernandes	2298	132221	
V 35	Décio Gaspar	2473	125379		
Élvio Sousa	2202	151376			
Filipe Freitas	2212	130352			
Hélvio Mendes	2227	125940			
Hugo Cró	2220	134981			
Jimmy Coelho	2210	142732			
José Abreu	2215	127330			
Luís Francisco	2211	125293			
Márcio Castro	2223	136228			
Marco P. Rodrigues	2217	142218			
Paulo F. Nóbrega	2213	132839			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>ADRAP</b>	M	V 35	Pedro Vares	2463	145124
			Renato Andrade	2224	130080
			Ricardo Crespo	2207	128260
			Ricardo H. Gouveia	2233	126060
			Samuel Marques	2206	136361
		Silvestre Rodrigues	2232	125204	
		Vítor M. Rodrigues	2466	140433	
		V 40	Bruno Pereira	2221	134982
			Daniel Costa	2205	138840
			Flávio Remesso	2228	127287
			José Manuel Santos	1647	155327
			Maciel Marques	2218	136345
		V 45	Roberto Gouveia	2222	141607
			Agostinho Spínola	2231	129491
			Bruno D. Fernandes	2229	126349
			Carlos Carichas	2214	127088
			Cláudio Nóbrega	1623	155413
		V 50	Manuel Almeida	2225	123616
			Rafa Rodrigues	2208	130409
			Carlos Francisco	2204	129517
			Humberto A. Rodrigues	2203	149310
			José G. Carvalho	2226	143961
		V 55	Firmino Santos	2201	154006
			Jorge Cipriano	2209	126555
		V 60	Francisco J. Correia	2216	128298
João M. Pereira	2219		126088		
V 65	António Lima	2230	126781		
<b>AJS</b>	F	Benjamim A	Ana Sofia Pereira	722	156926
			Clara Teixeira	718	156677
			Eduarda Silva	699	155858
			Glória Fernandes	651	148052
			Inês Sousa	652	152846
			Isabela Simão	653	154768
			Laura I. Gouveia	724	156694
			Margarida Ferreira	690	154710
			Maria Inês Gomes	428	146834
			Benjamim B	Adriana Afonseca	663
		Ana Beatriz Barros		664	154083
		Bruna Rodrigues		723	156947
		Carolina Góis		726	157124
		Emília Simão		666	154711
		Érica T. Gouveia		691	155341
		Eva Macedo		721	156939
		Inês Fernandes		693	155440

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	F	Benjamim B	Inês Pita	714	156491	
			Inês Reis	695	155417	
			Petra Faria	716	156295	
			Rubina Rodrigues	662	148397	
			Susana Gomes	692	155378	
			Vitória Abreu	665	154085	
			Infantil	Ana C. Gonçalves	97	124645
				Beatriz A. Freitas	90	129079
				Beatriz Melim	98	142734
				Carlota Gomes	80	154539
				Carolina Faria	93	140071
				Carolina M <sup>a</sup> Faria	38	147710
				Daniela Freitas	91	129077
				Eliana S. Fernandes	82	153127
				Emília Santos	29	144069
		Esmeralda Freitas		85	152856	
		Inês Figueira		83	153693	
		Laura Ganança		42	156166	
		Luísa Pinto		89	125139	
		Luna Andrade		96	126024	
		Luna Ferreira		37	156930	
		Mafalda Gonçalves		95	124641	
		Margarida Henriques		81	153626	
		Maria Leonor Ferro		88	128350	
		Marta Barros	84	153582		
		Rafaela Gonçalves	41	156326		
		Sara Caires	39	156713		
		Sara Fernandes	94	126022		
		Silvana da Silva	92	126929		
		Sofia Cunha	87	135116		
		Telma Freitas	86	147161		
		Iniciado	Alice Afonseca	207	145199	
			Ana Francisca Velosa	202	146267	
Ana Isabel Lopes	208		153126			
Bruna Belo	201		134566			
Catarina Fernandes	203		125402			
Catarina Ferraz	210		153769			
Clementina Nóbrega	211		153615			
Karen Nunes	209		153248			
Laura Simão	212		153568			
Luciana Araújo	206		151672			
Sara Pereira	205		146962			
Sónia B. Faria	260		156687			
Vitória Góis	204	126381				



## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	F	Junior	Ana Abreu	403	138090	
			Ana Leite	406	123990	
			Carolina Teixeira	558	127096	
			Ema Carvão	402	129338	
			Filipa Correia	405	145389	
			Joana F. Sousa	404	131285	
			Sara Moreira	407	125356	
			Juvenil	Ana Beatriz Pinto	423	139217
				Carolina Nunes	476	156756
				Daniela B. Silva	479	142864
		Daniela M. Pinto		422	139216	
		Ema Santos		431	144672	
		Gabriela Silva		425	126934	
		Graciela Abreu		427	139314	
		Inês Abreu		421	128781	
		Inês Camacho		426	137234	
		Laura Fernandes		432	148610	
		Senior	Lisandra Gomes	433	154000	
			Mariana Cabral	468	140786	
			Miriam Cunha	424	144869	
			Sofia Freitas	430	129080	
			Tânia Alves	429	139426	
			Adília Fernandes	1002	124496	
			Bárbara Sofia Silva	1014	152165	
			Énia Carmo	1011	143920	
			Fátima Ribeiro	1003	133874	
			Filomena Costa	1009	123365	
			Jessie Serrão	1008	138993	
			Joana J. Pinto	1010	124822	
			Joana Soares	1004	124968	
			Laura Ramos	1005	145979	
			Lina Soares	1006	144149	
		sub 23	Mariana Mendonça	1007	128553	
			Sara Martins	1012	124516	
			Simone Silva	1013	149493	
Viviana Gonçalves	1346		135190			
Bárbara Silva	1085		131578			
Catarina Queirós	1086		127444			
Cláudia Fernandes	1083		125076			
Lúcia Santos	1084		124196			
Petra Fernandes	1082		125210			
V 35	Andreia Freitas		1103	124566		
	Carina Araújo	1104	128713			
	Carina Rodrigues	1109	125117			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	F	V 35	Carla Pinto	1114	152586	
			Cristina Ferreira	1105	125525	
			Cristina Nascimento	1111	126166	
			Mayra Abreu	1110	142530	
			Olívia Sousa	1107	124982	
		V 40	Fátima Fernandes	1106	139315	
			Januária Pereira	1112	134117	
			Susana Peixoto	1309	124316	
			V 45	Jennifer Alves	1108	130220
				Teresa Ornelas	1113	147371
	M	Benjamim A	Bernardo Vieira	898	157043	
			Francisco M. Correia	907	156924	
			Lucas Reis	917	156294	
			Matias J. Santos	911	156492	
			Pedro R. Correia	906	156925	
			Tomás Freitas	916	156268	
			Benjamim B	Afonso Nóbrega	896	157344
				Elói Santos	946	154542
				Guilherme Henriques	945	155340
				Guilherme Pita	980	152810
		Guilherme Teixeira		909	156807	
		João Azevedo		903	156806	
		João Correia		979	154084	
		João M. Rodrigues		918	156292	
		João R. Fernandes		715	156483	
		Leando Bosman		905	156944	
		Infantil	Martim G. Gonçalves	908	156941	
			Martim Gomes	910	156482	
			Nuno M. Abreu	912	156481	
			Óscar Góis	981	128574	
			Bernardo S Fernandes	198	125410	
			João Pedro Neves	199	127115	
			Júlio Rodrigues	195	153250	
			Manuel Rocha	196	142512	
			Marco Santos	167	156479	
			Tomé Serrão	197	124879	
		Iniciado	Carlos Nunes	385	153249	
			Damião Rodrigues	353	155375	
			Francisco Palmeira	386	152630	
			Isidoro Ornelas	351	132324	
J. Rodrigo Gonçalves	387		153500			
João Ornelas Freitas	398		138425			
João P. Sousa	388		153177			
João Pedro Rodrigues	390		153251			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	M	Iniciado	João Santos	392	153128	
			Leandro R. Rodrigues	342	126841	
			Nélio Santos	391	153572	
			Nuno Alexandre Silva	389	153621	
			Nuno dos Santos	399	134567	
			Omar Jesus	393	153123	
			P. Afonso Fernandes	396	151060	
			Pedro Chaves	394	151138	
			Rodrigo Gonçalves	400	123971	
			Santiago Olim	397	146446	
			Simão Silva	395	150956	
			Vítor Alves	384	152845	
		Junior	David Martinho	643	138266	
			Diogo E. Fernandes	649	125211	
			Diogo Gonçalves	648	124067	
			João H. Reis	644	150125	
			João R. Gonçalves	647	142945	
			Miguel Alves	646	151400	
			Samuel Vasconcelos	645	148080	
			Wilson Abreu	563	156712	
			Juvenil	Afonso Velosa	611	142275
				Bruno Faria	616	129985
				Diogo Martins	612	148686
				Diogo S. Figueira	571	155511
		Eduardo Pestana		614	140006	
		Flávio Fernandes		617	125264	
		Francisco Belo		615	134565	
		Francisco Nóbrega		557	143535	
		Hugo Abreu		560	156732	
		Ivo Figueira		610	144929	
		João P. Faria		613	128480	
		Luís B. Gonçalves		568	155912	
		Senior	Luís Miguel Silva	609	146447	
			António Fernandes	2491	128023	
			António Pereira	2492	125740	
			Basílio Noronha	2478	153732	
			César Ramos	2490	139645	
			Daniel Ferreira	2489	124670	
			Décio Abreu	2499	126835	
			Francisco Cordoeiro	2488	124490	
			João P. Rodrigues	2480	149492	
			Jorge E. Silva	1633	156330	
Leandro Soares	2481		145673			
Leonel Gomes	2494		145894			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
AJS	M	Senior	Magno Sousa	2484	137265	
			Rafael C. Gouveia	2479	153583	
			Ricardo G Fernandes	2493	146235	
			Ricardo J. Pereira	2487	124014	
			Ricardo Moreira	2482	146526	
			Robert Serrão	2495	141530	
			Roberto Faria	2498	124522	
			Rodolfo Ramos	2486	140847	
			Rodrigo Dionísio	2497	125479	
			Wilson Conniott	2485	128002	
			sub 23	Bernardo Pereira	2300	123862
				Carlos Castro	1645	123492
		Diogo Nóbrega		2302	124602	
		Paulo Neto		2301	125089	
		Rodrigo Ramos		1593	124564	
		V 35		André Spínola	2252	138469
			Emmanuel Teles	2240	153306	
			Hugo Batista	2263	142803	
			Jorge Grave	2243	123606	
			José M. Abreu	2244	149711	
			Óscar Correia	2260	131691	
			Pedro Sepúlveda	1582	124708	
			Rúben Escórcio	2254	142529	
			Rubim Gonçalves	2266	125271	
			Sérgio David Santos	2483	138534	
			Tiago Aires	2242	137287	
			Vítor Viveiros	2496	125144	
		V 40	Alcídio Ferro	2256	139979	
			Bruno Coelho	2253	129959	
			Davide Fernandes	2241	152589	
			Fernando Faria	2257	125491	
			Francisco Freitas	2271	125383	
			Hélder Fernandes	2262	123607	
			João Quintal	2248	126634	
			Joaquim Sousa	2258	140513	
			José Ant <sup>o</sup> Ramos	2270	124930	
			Juvenal Faria	2268	124638	
			Paulo Barreto	2247	153167	
			Paulo Bruno Freitas	2255	140251	
		Pedro Costa	2246	124858		
		Pedro M. Pinto	2264	137631		
		Rodolfo Alves	2267	126697		
Sílvio Freitas	2265	138433				
Virgílio Ornelas	2261	125278				

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
<b>AJS</b>	M	V 45	Angelino Gonçalves	2273	131073		
			Carlos Nóbrega	2272	124595		
			Domingos Rodrigues	2259	126937		
			Duarte N. Abreu	2250	125612		
			Duarte Nunes	1624	131843		
		Rui Pestana	2245	129188			
		V 50	Carlos Franco	2251	125306		
			Gilberto Gonçalves	2249	147365		
			José Ornelas	2269	125758		
<b>APCTT</b>	F	Juvenil	Lisandra B. Tavares	439	146346		
			Senior	Andreia Mendonça	1032	153143	
		V 35	Cátia Vieira	1029	141162		
			Cláudia Marques	1033	153117		
			Luísa Reis	1034	152316		
			Mónica Caldeira	1031	153115		
			Tânia Assunção	1030	144136		
			Andrea Freitas	1131	140737		
			Carina Abreu	1127	142885		
			Paula Pereira	1129	140717		
			Sónia Patrícia Silva	1135	152376		
			V 40	Carmo Almeida	1130	130787	
				Lisandra Tavares	1128	140749	
			V 45	Anália Freitas	1134	152308	
				Nélia Gomes	1133	152510	
			V 50	Ana Paula Aveiro	1132	149742	
		M	Benjamim A	Simão Tavares	996	153214	
				Benjamim B	João Tavares	974	153106
			Senior	Fábio Martins	2439	148861	
				Luís M. Freitas	2438	150065	
				Luís Martins	2436	152368	
				Marco Aveiro	2440	144132	
				Nicásio Teixeira	2441	146149	
				Raúl Alves	2442	141068	
				Rogério Camacho	2435	152317	
				V 35	Albino Batista	2178	147527
					Filipe Franco	2187	146504
					Ivo Olival	2183	147581
					Luís M. Vieira	2437	150067
					Roberto Ramos	2179	152355
					Venâncio Abreu	2180	150017
				V 40	Duarte Viveiros	2176	150014
					Emanuel Freitas	2188	140736
					João D. Figueira	2182	148455
		José Pedro Pinheiro	2181		147170		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>APCTT</b>	M	V 40	José Reis	2177	152322
			Nuno Tavares	2189	139655
		V 45	Cândido Ramos	2174	149741
			Pedro Guimarães	2185	146065
		V 50	Xavier Aveiro	2186	146457
		V 55	José Almada	2175	152642
			Ramiro Alves	2184	140880
		<b>ARCA-M</b>	F	Benjamim A	Ana Beatriz Silva
Isabel Fernandes	655				150951
Infantil	Fabiola Gonçalves			34	155367
Senior	Janete Garcês			1035	151132
V 40	Sónia Santos			1137	140427
V 55	Luísa Ramos			1136	127947
M	Benjamim A		Salvador Silva	899	157172
			Senior	Fábio Sousa	1573
	sub 23		Paulo Andrade	1575	157501
	V 35		Nuno M. Silva	2171	125687
			Tóni Fernandes	2168	146714
	V 40		Cláudio Jardim	2173	126123
	V 45		Marco Ferreira	2167	126172
	V 55		Ricardo Nóbrega	2170	130942
	V 60		José Carlos Silva	2172	130822
	V 65		Fernando Vieira	2169	146377
<b>ATLAFA</b>	F	V 50	Jana Pereira	1157	128650
	M	V 35	Luís A. Santos	2109	128666
			Alexandre Freitas	2105	141047
		Bruno Dantas	2107	128663	
		Élvio M. Correia	2110	128646	
		Miguel Castro	2108	129159	
		V 45	João Almeida	2106	128653
<b>BORDAL</b>	F	Senior	Zita Freitas	1036	136667
		V 45	Susana Vacas	1140	136656
		V 50	Diva Jardim	1138	131579
<b>CAFH</b>	F	Benjamim B	Sónia Silva	1139	136886
			Eleine Mateus	698	155493
			Korina Fernandes	671	145951
		Madalena Moço	673	155131	
		Maria Brasão	672	150393	
		Infantil	Clarisse Mateus	43	155494
			Inês Câmara	70	145703
		Iniciado	Camila Barbosa	244	155154
			Fabiana Silva	222	153658
		Juvenil	Isabela Gonçalves	441	125773
		Natacha Leça	442	152636	

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CAFH	F	Senior	Catarina Dinis	1043	125498	
			Nilza Ornelas	1044	125487	
			Tatiana Rocha	1045	146325	
		sub 23	Cláudia Aguiar	1094	140247	
			V 35	Bárbara Correia	1161	126174
				Carla Neves	1162	126834
		V 40	Sandra Gonçalves	1167	125543	
			Yuzi Abreu	1168	145735	
			Iola Sousa	1164	125628	
		V 45	Raquel Franco	1166	130880	
			Lenka Mendonça	1165	125651	
			V 50	Cecília Andrade	1163	125916
			V 55	Teresa M. Sousa	1169	148664
			M	Benjamim A	David Rodrigues	934
		Benjamim B			Lucas Correia	961
	Iniciado				Miguel Abreu	375
	Junior	Paulo Dinis Pessoa		352	155155	
		Tiago Fabiano Silva		631	135789	
		Juvenil		Filipe R. Câmara	596	154734
	José Duarte Pessoa			576	155168	
	Miguel Lopes			570	155534	
	Senior	Pedro Pereira		562	156573	
		Alberto Abreu		2421	126580	
		Alexandre Valente		2412	153702	
		António Jardim		2420	125486	
		Cláudio Prioste		2419	130898	
		Davide Silva		2418	131115	
		Diogo Andrade		2414	138383	
		Élvio Silva		2417	126386	
		Énio Silva		2416	125702	
		Luís Daniel Ferreira		2413	151311	
		sub 23	Rogério Pestana	2295	151307	
			V 35	Duarte Xavier	2062	127872
Fábio Vaz Gonçalves				2080	145733	
V 40		Ivan Nunes	2415	125596		
		Luís Barros	2069	131119		
	Duarte Câmara	2076	126622			
	Emanuel Costa	2075	125511			
	João Vieira	2061	127939			
	Marco Brás	2067	125631			
	Miguel Passos	2066	125517			
	Nélio B. Sousa	2065	125624			
	Nuno Silva	2064	125735			
	Raul Goulart	2063	127905			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CAFH</b>	M	V 45	António Mendonça	2079	125654	
			Avelino Freitas	2078	127728	
			Duarte Andrade	2077	125489	
		V 50	Emídio Rodrigues	2074	126590	
			Manuel Andrade	2068	125914	
			V 55	João G. Costa	2072	127005
			V 60	João Abel Melim	2073	126134
			Jorge Botelho	2071	126086	
			José Carvalho	2070	125485	
		<b>CAMAD</b>	F	V 35	Luana Andreoli	1158
Rosalina Gouveia	1159				131219	
M	V 45		Nádia Meroni	1160	127979	
			Senior	Eduardo Luís Silva	1646	150120
	V 35		Pedro F. Silva	2422	134688	
			Stefano Fernandes	2423	137189	
			Bruno Mendes	2092	147187	
			Edson Pereira	2104	128341	
			Timóteo Sousa	2086	132301	
			Urbano Faria	2097	128696	
			V 40	André F. Caires	2081	129681
			Daniel Pereira	2095	146376	
Filipe Mota	2099		134761			
V 45	João C. Duarte		2082	135124		
	João M. Gomes		2101	129793		
	Ricardo Matos		2094	146750		
	António Olival		2103	127804		
	Gabriel Conceição		2085	153205		
	João Mendonça		2091	127857		
	Ricardo Fontes		2089	130553		
	V 50		Dário Abreu	2096	133540	
			José Ribeiro	2087	128688	
			Leonardo Diogo	2083	135650	
V 55	Mário Gouveia		2098	129260		
	Horácio Faria		2102	130417		
	João Soares		2100	129744		
	José Nunes		2084	127853		
	Sidónio Cabral		2088	130868		
	V 70	Arsénio Ferreira	2093	131044		
	Maurício Branco	2090	131050			
<b>CCDCMF</b>	F	Benjamim B	Inês Costa	725	151094	
			V 35	Ana Bela Franco	1149	146398
		V 40	Sónia Freitas	1148	127607	
			Márcia Nascimento	1151	146347	
			Sandra M. Teixeira	1147	130163	



## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>CCDCMF</b>	F	V 45	Fátima Ferreira	1150	146295
			Nélia Nascimento	1146	130164
	M	Benjamim A	Francisco Magalhães	901	150362
			V 40	Duarte Costa	2134
		V 45	Zequiel Freitas	2131	128189
			L. Filipe Rodrigues	2133	125218
			Miquelino Camacho	2130	141819
			Ricardo Spínola	2132	125122
			<b>CCDTHF</b>	F	Junior
Senior	Graciela Fernandes	1342	156934		
sub 23	Mariana Gomes	1088	153109		
V 35	Sofia Calafatinho	1343	156943		
V 40	Neli Rodrigues	1155	152936		
V 45	Manuela Morgado	1154	131543		
V 50	Celina Rodrigues	1152	131030		
			Orlanda Pereira	1341	156942
		V 60	Maria Silva	1153	129714
	M	Juvenil	José Luís Gomes	598	153111
		Senior	Diogo André Nóbrega	2430	142973
			José Vítor	2429	129138
			Paulo Madruga	2428	143081
			Vítor Barradas	2427	152818
		V 35	Filipe Rodrigues	2126	130571
		V 40	Emanuel Rodrigues	2115	153045
			Marco Oliveira	2117	146462
			Nelson Silva	2116	132493
		V 45	Amândio Correia	1595	156678
			António Gonçalves	2128	130649
			Bernardino Morgado	2127	129595
			José Manuel Abreu	2124	131402
			José Rodrigues	2123	131051
			Orlando Ascensão	2120	132287
			Paulo Nuno Santos	2119	131555
			Sérgio Luís	2118	131080
		V 50	Agostinho Freitas	2129	130583
			José Gama	2125	131026
			Marcelo Vieira	2121	130432
		V 60	José Sérgio Silva	2122	129713
<b>CDCF-M</b>	M	Junior	Rui Figueira	630	152844
		Senior	Humberto Silva	2399	153491
			Inácio Camacho	2398	153871
			Nélson Afonso	2400	152887
		V 35	João Batista	2024	152911
		V 40	Nélson Santo	2026	142476

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>CDCF-M</b>	M	V 45	Alberto Camacho	2025	144486
<b>CDCPM</b>	F	Senior	Carla V. Freitas	1047	146225
			Marilisa Fernandes	1048	139394
		V 35	Cátia Fiqueli	1176	125501
			Julieta Pestana	1179	141649
		V 40	Judite Câmara	1180	138217
			Maria João Abreu	1178	139562
		V 50	Carina Castro	1177	136881
	M	Senior	Bruno Lambaz	2397	137145
			Élton Martins	2393	138619
			Fábio A. Pestana	2392	152653
			Flávio Duarte Vieira	2395	140104
			Luís Noite	2394	145043
			Paulo Lucas	2396	137079
		V 35	Duarte Lucas	2019	137107
			Mílton Lopes	2015	154026
			Samuel Silva	2020	137216
		V 40	Adriano Vieira	2012	154290
			Américo Caldeira	2022	125508
			António Gouveia	2017	141240
			J. Manuel Vieira	2013	153416
			Nélson Vieira	2014	140692
			Ricardo D. Abreu	2018	139456
		V 45	João Câmara	2023	138216
		V 50	Joaquim Rebelo	2016	146453
		V 55	António de Castro	2021	136880
<b>CDEPC</b>	M	Senior	Nuno Mendonça	1608	154538
			Valter Fernandes	2391	144568
		V 35	Dinarte J. Rodrigues	2002	154546
			Filipe Custódio	2011	125488
			Márcio Gomes	2009	140024
		V 40	Alcino Pereira	2004	146459
			Filipe Barreiro	2005	140451
			Luís Rocha	2010	129715
			Manuel Ferreira	1609	154536
		V 45	Gil Freitas	2006	140469
			José M. Nóbrega	2008	140135
			Paulo Neves Silva	2007	140516
		V 50	J. Ricardo Jardim	1611	130083
			Miguel A. Ferreira	2003	146679
<b>CDES</b>	F	Benjamim A	Rita Madureira	658	153860
		Benjamim B	Leonor Pereira	687	154159
		Iniciado	Adriana Alves	262	156449
			Raquel Pereira	224	153842

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
CDES	F	Iniciado	Sara Abreu	223	131980			
			Junior	Sílvia Andrade	413	153728		
			Senior	Regina Baptista	1050	146857		
		V 35	Tânia Pita	1051	149776			
			Laurisete Teles	1187	152335			
			Mónica Castanha	1049	141769			
			Rute Camacho	1184	141427			
			Tânia Lima	1186	152287			
			V 40	Carla Caires	1185	141634		
				Edite Silva	1344	156448		
				Filipa Franco	1299	154931		
			V 45	Isabel Camacho	1188	152693		
				Tânia Gaspar	1181	128640		
				Elsa Freitas	1183	140083		
				Maria José Andrade	1182	134926		
				M	Juvenil	Mário R. Freitas	595	152799
						Senior	Alcino Abreu	2390
			V 35	sub 23	Francisco Camacho	2385	151890	
	Gilmer Galeano	2386			152190			
	Henrique Ribeiro	2388			145932			
	Taciano Teixeira	2387			146018			
	Telmo Pão	2389			125840			
	Paulo C. Gonçalves	2293			125143			
	Pedro Teles	2294			130280			
	V 40	Fábio Freitas			1981	151120		
		Luís Barradas			1622	155449		
		Márcio Coelho			1996	136082		
		Miguel Ferreira			1983	136283		
		Nuno Gomes			1987	139446		
		Rui Luís Coelho			1990	141891		
		Vítor Martins			2000	136285		
		Alírio Spínola			1991	145902		
		Bruno Faria Abreu		1989	141758			
		Bruno Teixeira		1984	125505			
		Cláudio Jesus		2001	128669			
		Duarte Dinis		1997	134874			
		João Nunes		1986	143563			
		Jorge Teles		1988	137639			
		Luís Miguel Mendes		1999	128259			
	V 45	Mário dos Ramos		1982	149110			
		Nuno Castanha		1995	130371			
		Ricardo Alves		1588	153756			
V 50		Mauro Gomes		1985	149855			
		Gil Rosa		1992	142903			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CDES</b>	M	V 50	João E. Andrade	1993	146333	
		V 55	João Manuel Sousa	1994	139522	
		V 60	António Rosa	1998	131875	
<b>CDI-M</b>	F	Benjamim A	Kylah Mcintyre	729	157293	
			Lucia Mcintyre	730	157294	
			Infantil	Francisca Jardim	46	155278
			Petra Costa	69	152745	
		Iniciado	Angélica Gama	225	152588	
		Junior	Carolina Gouveia	414	153592	
		Senior	Carolina Silva	1053	153084	
			Elisa Marote	1308	155402	
			Lovisa Clevehorn	1052	146869	
			Lucy Andrade	1328	140895	
			V 35	Filipa Delgado	1193	124983
				Michele Faria	1190	124671
				Rita Oliveira	1192	145126
			V 40	Odília Pedras	1194	149617
				Rosa Rodrigues	1191	139601
			Rubina Fernandes	1195	149532	
			Sandra Pontes	1325	156147	
		V 50	Dora Serrão	1326	156155	
		V 65	Elisa Branco	1189	124811	
	M	Infantil	Francisco J. Gouveia	177	148700	
			Juvenil	Hugo Faria	594	130904
			Senior	Eduardo Gonçalves	2378	149807
			Fábio S. Rodrigues	2380	147487	
			Gonçalo Nuno Silva	2383	143257	
			Gonçalo Rodrigues	2376	152891	
			Henrique Omena	1625	155549	
			Henrique Rosa	2384	129957	
			Ivan Sousa	1636	155517	
			Ivo Ferreira	1626	140214	
			João L. Camacho	2375	154639	
		João P. Pereira	1614	155989		
		Maurice Escórcio	2382	147474		
		Paulo A. Abreu	1635	155539		
		Ricardo Macedo	2377	152710		
	Sérgio Pires	2379	151171			
	Telmo Ramos	1637	155509			
	sub 23	Angel Gama	2292	133061		
	V 35	Célio Silva	1979	139572		
		Gonçalo F. Vieira	1976	124698		
		Márcio Gonçalves	1964	147444		
		Márcio Sousa	1613	155834		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CDI-M</b>	M	V 35	Mike Escórcio	2381	147466	
			Nélson C. Fernandes	1978	141168	
			Vítor Camacho	1980	125289	
		V 40	Dionísio Sousa	1970	124617	
			Hélder Gouveia	1972	125261	
			Luís Aguiar	1975	124975	
			Magno Rodrigues	1968	140328	
			Manuel Jesus	1974	125362	
			Manuel Sousa	1967	143630	
			Marco Marques	1969	125564	
			Miguel Gouveia	1971	123942	
			Pedro Branco	1973	124732	
			Pedro Delgado	1966	126540	
		V 45	Ricardo Vaz	1612	156116	
			Miguel Valente	1962	149531	
			Roberto Solano	1965	126255	
			V 50	Ilídio Gouveia	1961	149588
				José A. Ferreira	1960	152408
		V 55	José M. Santos	1963	147816	
			V 65	Álvaro Sousa	1977	130288
<b>CDMS</b>	F	Benjamim A	Margarida Silva	659	144787	
			V 35	Teresa Silva	1196	151949
		V 40	M <sup>a</sup> Fátima Pereira	1350	157063	
			Marta Domingos	1349	157489	
			Sílvia Maria Jesus	1300	154126	
		M	Senior	André Silva	2374	151925
				sub 23	Francisco Silva	2291
			V 35	André Alexandre	1951	150531
				António J. Gonçalves	1616	142916
				Arlindo Carvalho	1664	142860
	Hugo Nascimento			1954	142668	
	Luís Resende			1952	148412	
	Marco A. Ferreira			1617	142738	
	Nuno M. Santos			1576	128659	
	Renato Carvalho			1577	143502	
	V 40	David Correia	1953	142555		
		Juliano Silva	1959	138445		
		Luís Câmara	1574	157560		
		Márcio Soares	1578	142699		
		Paulo Serra	1950	154218		
Ricardo Barbosa		1579	143713			
Rogério Queirós		1618	149037			
V 45		Filipe Varela	1657	152542		
		Gonçalo Mendes	1956	142423		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>CDMS</b>	M	V 45	João Favila Vieira	1955	143125
			Jorge Silva	1958	140487
<b>CEE-M</b>	F	V 50	António Pinto	1957	142999
			Benjamim B	Ana Maria Pereira	676
		Andreia Henriques	674	154012	
		Érica F. Teixeira	677	154013	
		Letícia Gonçalves	678	154047	
		Lígia Jesus	689	155294	
		Mafalda J. Gonçalves	679	154016	
		Sofia Gomes	675	153690	
		Soraia Costa	688	155293	
		Infantil	Ana Figueira	62	147257
		Beatriz Mendes	61	147298	
		Carolina Soares	67	137746	
		Daniela Caires	58	154320	
		Eleonora Pinto	63	147299	
		Filipa Raquel Barros	64	142457	
		Iara Pestana	68	152850	
		Joana V. Pereira	59	154027	
		Leonilde Nunes	65	142484	
		Mara Ornelas	33	154548	
		Margarida Franco	60	147278	
		Sílvia Jesus	47	147711	
Solange Nunes	66	142513			
Iniciado	Bárbara Rodrigues	266	157484		
Inês Barros	242	155286			
Juliana Fernandes	240	155287			
Maria Clara Costa	243	155288			
Matilde Barreto	239	155285			
Nádia Correia	241	155284			
Junior	Marta Abreu	415	154900		
Juvenil	Ana B. Silva	458	155292		
Estefana Silva	461	155333			
Joana R. Faria	475	157029			
Laura Pontes	444	154976			
Lisandra Soares	472	137747			
Sara Marques	443	154550			
Senior	Isabel Rodrigues	1054	149547		
sub 23	Laura León	1096	128427		
Rute Soares	1095	125346			
V 45	Ana Fontes Sampaio	1199	152047		
Nídia Pacheco	1202	153779			
V 50	Cristina N. Freitas	1197	142528		
Rita Baptista	1200	147350			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CEE-M	F	V 50	Rosalina Freitas	1201	153998	
		V 55	Graça Agrela	1198	147259	
	M	Benjamim B	Daniel Sá	956	154020	
			Diogo I. Figueira	957	154017	
			Jean Costa	902	157030	
			Leandro Freitas	958	154014	
			Leonardo Jardim	959	154024	
			Nuno Henriques	955	154328	
			Tiago Afonso Freitas	960	153606	
			Infantil	Afonso Jesus	174	155297
				Afonso Serrão	175	155296
				Bernardo Pestana	160	157341
				Henrique G. Silva	173	155299
				Lucas R. Santos	187	150116
				Luís Pestana	188	147596
				Mário Lopes	176	155295
		Iniciado	Pedro Tiago Pestana	190	142456	
			Rodrigo Jardim	186	154025	
			Tiago Rodr. Ferreira	185	154120	
			Tomás Oliveira	189	143742	
			Daniel Faria	362	149644	
			Gonçalo Diogo Vieira	356	155280	
			Guilherme VRodrigues	364	155283	
			João A. Pereira	360	155291	
			João F. Pereira	359	155258	
			João Mateus Silva	354	153698	
			José Carlos Barros	357	155279	
			Octávio Mendes	363	155281	
			Pedro F. Jesus	361	155282	
			Rodrigo José Camacho	358	143504	
		Junior	Telmo Vieira	343	156402	
Daniel Freitas	628		154898			
Juvenil	Pedro M. Fernandes	629	151403			
	Alcino Virt	561	156403			
	Júlio Ribeiro	575	154896			
	Lino Henriques	564	156835			
	Luís Mamani	592	155062			
	Miguel Henriques	593	151399			
	Senior	Daniel Ferraz	2373	125107		
		João Morais	2371	125552		
		Ricardo Quintal	2372	136255		
	sub 23	Daniel Ferreira	1648	155377		
V 35		António Alves	1941	142514		
		Arthur Castro	1936	152114		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE				
<b>CEE-M</b>	M	V 35	Gabriel Silva	1949	124756				
			Miguel Magalhães	1939	147159				
			Augusto Fontes	1948	124823				
		V 40	João Gil Pereira	1947	142942				
			Joel Viana	1937	152318				
			Rafael Vieira	1938	142486				
			Rui Barata	1940	145865				
			Carlos Viríssimo	1935	153646				
			Nuno Branco	1942	142673				
		V 45	Orlando Silva	1946	143523				
			Rui Pita	1944	125142				
			António M. Mendonça	1943	142466				
			Ricardo Baptista	1945	128306				
			<b>CEOL</b>	F	V 45	Odília Luís	1338	156704	
						Ana Afonso	1339	156734	
	M	V 40	Manuel Henriques	1590	156705				
			V 45	Carlos Pontes	1591	156697			
				Marco Ribeiro	1592	156711			
				Domingos Nunes	1589	156720			
				<b>CFA-M</b>	F	Benjamim A	Catarina Afonso	660	153183
Benjamim B	Ana Isabel Gomes	681	152786						
			Débora Martins	680	147310				
			Leonor Sousa	682	153446				
			Vera Gonçalves	683	153653				
			Infantil	Catarina D. Drumond	57	128840			
			Liliana S. Gomes	55	148252				
			Iniciado	Marta Teixeira	56	126776			
				Alexandra Ramos	226	128407			
				Juvenil	Beatriz Henriques	447	126465		
					Inês Teixeira	445	126780		
					Margarida Roque	446	126771		
					V 45	Sandra Pestana	1204	128403	
				V 50	Iolanda Henriques	1203	133904		
				M	Benjamim A	Bernardo Dias	993	152834	
						Benjamim B	Dino Freitas	953	152785
							Guilherme Nunes	954	142841
Infantil	Bernardo Teixeira	184	126774						
			João Tomás Gomes	183	127056				
			Rafael Baroca	182	148131				
			Iniciado	André F. Gomes	373	148581			
			Gonçalo Gomes	374	133990				
			João M. Santos	372	148657				
		Junior	Diego Cisneros	627	148353				
			Senior	Carlos R. Brito	2370	148341			



## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CFA-M</b>	M	V 40	Joseph Afonso	1933	149325	
		V 45	Aldino Roque	1929	154346	
			António Silva	1932	154355	
			Carlos Ramos	1934	128309	
		V 50	Justino Soares	1931	154344	
			Paulino Nóbrega	1930	154362	
<b>CFCARV</b>	F	Senior	Andreia Abreu	1055	153543	
		V 40	Paula Abreu	1205	139933	
	M	V 35	Herberto Matos	1916	153547	
			Mílton Freitas	1924	128095	
			Nuno Figueira	1926	127420	
		V 40	Lourenço Barcelos	1920	127388	
			Miguel Freitas	1644	127422	
			Freddy Sousa	1925	127679	
			João Carlos Neves	1923	127425	
		V 50	Miguel Dias	1917	137313	
			Paulo M. Gonçalves	1919	127426	
			João M.F. Ornelas	1922	128255	
			Jorge Mendes	1921	125364	
			Rui Dias	1918	128979	
			José António Spínola	1928	127438	
<b>CKC</b>	F	Senior	Carolina G. Santos	1057	139328	
			Laureen Teixeira	1056	145939	
		V 40	Cristina Jesus	1211	152713	
			Cristina Martins	1206	124865	
			Dina Capelo Silva	1210	146291	
		V 45	Fátima M <sup>ª</sup> Ferreira	1212	153052	
			Teresa Coelho	1209	139332	
			Cláudia R. Faria	1207	139336	
			Nina Moura	1208	139345	
			Nuno Coelho	371	145981	
		M	Senior	Mauro Barros	2369	136832
			V 35	Afonso Freitas	1906	139368
	Carlos J. Pestana			2368	139338	
	Carlos Rodrigues			1904	146073	
	V 40		João André Silva	1907	139361	
Nelson Sousa			1901	153122		
Gonçalo da Silva			1908	131438		
V 45	José Nélio Correia		1912	129373		
	Marco Barros		1911	124615		
	Mauro Câmara	1909	131765			
Ricardo J. Quintal	1910	130802				
Duarte Coelho	1914	126111				

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CKC</b>	M	V 45	Élvio Henriques	1905	143182	
			João A. Freitas	1913	124762	
		V 50	Carlos Fernandes	1915	128465	
			Joaquim Silva	1903	130416	
			Raúl Mendes	1902	128551	
<b>CMOF</b>	F	Senior	Sofia Inácio	1046	154522	
		V 35	M. Sofia Santos	1316	155276	
			Neide Vieira	1172	129726	
		V 40	Ana Umbelino	1173	130260	
			Carla Franco	1332	155483	
			Márcia Gamelas	1175	129673	
			Vanessa Caires	1171	130521	
		V 45	Ana Brazão	1333	155754	
		Nivalda Perdigão	1174	135383		
			Solange Ferraz	1170	131890	
		M	Senior	Amílcar Fernandes	2409	135374
			André F. Ferreira	2402	154464	
			Carlos Sousa	2404	152341	
			João M. Faria	2405	149272	
			João Marques	2406	147504	
			Marco A. Marques	2408	146923	
	Nuno Miguel Lopes		2403	147544		
	Sérgio Jesus		2411	124624		
	Steven Martins		2407	146888		
	Vítor F. Jesus		2410	126681		
	V 35		Dennis Pereira	2036	140194	
			Dinarte Jesus	2046	126087	
			José Emanuel Freitas	2401	153703	
			Sérgio Catarino	2049	129167	
	V 40		Valter Viveiros	2035	142776	
			Amílcar Gamelas	2045	128140	
		António Ferraz	2037	137497		
		Belchior de Sousa	2048	142136		
		Daniel Capelo	2032	149392		
		Honório Teixeira	1598	126805		
		José António Reis	2034	147491		
		Luís de Sousa	2033	148574		
Luís Vieira		2043	134916			
Marco Caires		2058	126103			
Marco Vieira		2057	126077			
Mário Freitas		2056	127141			
Paulo Perdigão	2041	126563				
Raúl Ribeiro	2054	126842				
Rui Abreu	2031	152778				

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CMOF</b>	M	V 40	Rui Martins	2053	125816	
			Vítor Sousa	2050	126075	
		V 45	Daniel Borges	2039	134918	
			João Freire	2030	152706	
			Miguel N. Henriques	2027	155143	
			Nuno D. Faria	1615	155743	
			Óscar Faria	2038	133652	
			Paulo Rodrigues	2040	126566	
		Sérgio Perdigão	2052	126083		
		Sidónio Freitas	2051	140688		
	V 50	José Luís Silva	2060	126040		
		Paulo Milheiro	2042	127978		
		Quintin Barry	2055	125759		
		V 55	Agostinho P. Fernandes	2029	153013	
	Bruno Castanha		2028	153739		
	V 60	Egídio Rodrigues	2044	126944		
		Jorge Casaca	1655	141751		
		Donald Zutterman	2047	144972		
		Justino Nóbrega	2059	133512		
		<b>CNF-SÉ</b>	F	Senior	Raquel Andrade	1061
V 40				Licínia Macedo	1224	127874
V 50	Ilda André			1223	127852	
M	Senior		Bruno Freitas	2359	126320	
			Mário Moniz	2357	153166	
			Pedro A. Martins	2361	130184	
			Pedro D. Freitas	2358	140203	
			Ricardo Rosa	2360	129002	
			sub 23	Francisco Luís	2290	127379
			V 35	Dinarte Nunes	1887	126758
	Duarte Martins	1877		127818		
	João Quintaneiro	1884		125238		
	Luís T. Coelho	1880		136735		
	Miguel Gonçalves	1875		129830		
	Rafael Rodrigues	1888		127297		
	Rui Loureiro	1881		126856		
	V 40	Duarte Pinto		1886	139663	
		J. P. Sousa		1876	126451	
		Rui Coelho		1882	126225	
	V 45	Luís Ferreira	1883	127303		
V 50		Eduardo Jesus	1873	153083		
	Eusébio André	1885	127847			
	Ricardo Melim	1874	126673			
V 55	Miguel Sequeira	1878	146351			
	V 65	Arlindo Freitas	1879	139726		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CNSV	F	Benjamim A	Carina Gomes	713	156602	
			Francisca Vieira	661	147885	
			Mariana Machin	701	155477	
		Infantil	Ana Gomes	40	156601	
			Sara Amaral	54	150665	
			Senior	Luísa Teixeira	1058	136006
		Margarida Barros		1335	156569	
		Marisol Rodrigues		1060	139828	
		sub 23	Tânia Garcês	1059	137892	
			V 35	Mariana Oliveira	1097	141923
				Herculana Sousa	1216	145604
		Joana Lopes		1222	152635	
		V 40	Joana Sol	1219	150267	
			Lara Mendonça	1213	125665	
			Liliana Cardoso	1217	145623	
			Sandra Capontes	1215	136617	
			Delina Gomes	1214	136623	
			Sofia Sousa	1220	145606	
	Sónia Quelhas		1221	152359		
	V 45		Nélia Batista	1218	146140	
			M	Senior	Fábio Santos	2362
	Gil Miguel Silva				2364	138386
	James Góis				2367	139130
	V 35			João Sousa Marques	2365	145590
		Jorge Louro		2366	139752	
		Rúben Afonso		2363	148913	
	V 40	Filipe Teles	1896	134850		
		Gonçalo R. Gonçalves	1900	142785		
		Guilherme Gomes	1889	147636		
		Miguel Nóbrega	1893	146004		
		Nuno Medeiros	1894	134941		
		Roberto S. Nóbrega	1892	146006		
		Rogério Santos	1890	154109		
V 55		Cristóvão Rodrigues	1897	134851		
		Nuno Vieira	1898	130238		
		Ricardo Gomes	1891	145583		
V 60		Leonel Soares	1895	134853		
		José Mendonça Faria	1899	128690		
CPC-M	F	Senior	Diana Carolina Freitas	1039	153293	
			Samanta Gama	1038	153357	
			Sofia Fernandes	1037	153107	
	V 35	Micaela Martins	1141	127986		
		Raquel Vieira	1145	153359		
		V 40	Michele Martins	1143	147020	

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CPC-M</b>	F	V 50	Augusta Silva	1142	146040	
		V 60	Angêlica Fernandes	1144	153369	
	M	Junior	João F. Quintal	635	153228	
			Senior	Fábio Vieira	2432	140473
			Luís Miguel Vieira	2433	142518	
			Nélio Lopes	2431	153287	
		V 35	Luís Alberto Sousa	2154	153098	
			Miguel V. Gouveia	2148	154738	
			Renato Teixeira	2162	131307	
			Ricardo Correia	2434	127586	
			Valério Góis	2149	154739	
		V 40	Acásio Gouveia	2152	153097	
			Domingos Grilo	2150	153358	
	Márcio Teixeira		2156	149102		
	Marco Carvalho		2164	130239		
	Orlando Teixeira		2157	149103		
	Sabino Gouveia		2158	131398		
	Vítor Rodrigues		2163	129694		
	V 45		Gabriel N. Freitas	2155	139448	
			Jaime Silva	2160	129936	
			João I. Nóbrega	2161	130401	
		Roberto Luís	1601	155955		
		Sérgio P. Gouveia	2153	153110		
V 50	Sidónio de Fernandes	2151	153367			
	V 55	Alberto Drumond	2166	130215		
		Pedro D. Fernandes	2159	129931		
	V 70	Juvenal Sousa	2165	129462		
	<b>CPCL</b>	M	V 55	António Plácido	2147	130299
Francisco JHenriques				2140	153950	
José Olim				2146	131873	
V 60		Heliodoro Freitas	2142	146078		
		Paulo de Abreu	2144	131324		
V 65		Eleutério Brito	2141	153266		
V 70		Manfred Gebel	2145	129597		
		Tiago Brito	2143	130300		
<b>CPPM</b>		M	Senior	João V. Silva	1586	155615
			V 40	Roberto Sousa	2135	131169
	V 45		Abel França	2139	131477	
	V 60		João Conceição	2136	131175	
	V 65		Armando Mendonça	2138	131126	
	V 70		Fernando Júnior	2137	131125	
<b>CSJG</b>	M	Junior	Sérgio Rodrigues	1584	156736	
		V 45	Marco P. Freitas	1583	156874	
<b>CSM</b>	F	Benjamim A	Adriana Freitas	702	155969	

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
CSM	F	Benjamim A	Catarina Olim	706	155962	
			Eva Jardim	707	155964	
			Liliana Barbosa	705	156110	
			M. Francisca Cafôfo	708	156108	
			Madalena Neto	657	152771	
		Benjamim B	Sara R. Rodrigues	704	155961	
			Clara Silva	670	148526	
			Liana Martins	719	156676	
		Infantil	Madalena Temtem	669	148554	
			Ana Dantas	72	152945	
			Bianca Sousa	71	148522	
			Estela Martins	74	139564	
			Francisca Martins	73	147743	
			Maria João Camacho	75	138468	
			Iniciado	Ana Vieira	220	146936
				Anísia Freitas	219	130128
				Carolina Rodrigues	221	152017
				Jelena Petkovic	264	157222
		Jéssica Fernandes		258	139340	
		Sofia R. Gonçalves		267	157466	
		Taísa Silva		263	130007	
		Junior		Alexandra Silva	412	125540
				Ana Beatriz Gomes	411	124807
				Micaela Jesus	473	126793
		Juvenil	Diana Ferreira	460	150369	
			Joana Viveiros	440	128826	
			Olga Petkovic	474	156957	
		Senior	Cândida Bairrada	1319	123242	
			Carolina Matias	1042	134515	
			Cátia Ferreira	1324	124234	
			Elsa Andrade	1337	150268	
			Filipa Vasconcelos	1303	137446	
			Miriam Tavares	1345	130399	
			Tânia Caires	1321	130707	
			Vanessa Faria	1323	151252	
			Vera Portela	1041	123240	
			sub 23	Ana Luísa Pedrosa	1093	138162
		Carlota Spínola		1091	124956	
		Catarina Rosa		1089	124634	
		Margarida Santos		1318	126779	
Maria Pocinho	1090	124903				
Teresa M. Silva	1092	126055				
V 35	Filipa Freitas	1040		124533		
	V 40	Esmeralda Gouveia	1322	151231		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
CSM	F	V 40	Madalena Carriço	1347	134027
		V 55	Verónica de Gouveia	1156	143470
	M	Benjamim A	Afonso Correia	925	156187
			Carlos Escórcio	994	151520
			Florival Mendonça	922	156045
			Gonçalo P. Silva	995	140310
			Guilherme Figueira	927	156181
			Gustavo Andrade	924	156189
			João Cró	913	156185
			Juan Pinto	921	156201
			Nuno C. Cafôfo	914	156109
			Oleksiy Kozintsev	919	155967
			Santiago Custódio	731	157385
			Santiago Martins	926	156184
		Simão Jesus	915	156180	
		Tomás Andrade	923	156190	
		Tomás Nóbrega	920	156003	
		Benjamim B	Afonso C. Faria	970	148524
		André Vasconcelos	935	155581	
		César Brazão	962	151305	
		Gabriel Dinis Silva	964	148626	
		Gonçalo M. Fernandes	966	148559	
		Guilherme Andrade	973	142666	
		Guilherme Benedito	968	148560	
		Guilherme Dias	967	148567	
		João C. Nóbrega	936	155582	
		João Martim Reis	963	148561	
		Martim T. Abreu	969	148630	
		Martim Teixeira	965	148629	
	Pedro M. Gonçalves	971	148623		
	Quévin Melim	972	148010		
	Infantil	Gonçalo Mendonça	172	154909	
	Lourenço A. Viveiros	171	155451		
Iniciado	Duarte Fernandes	380	140218		
	Hugo Fernandes	376	154879		
	João R. Pereira	379	135879		
	Martim Gonçalves	378	131122		
Junior	Tiago Afonso Martins	377	131084		
	Guilherme Neves	634	135699		
	Igor Silva	633	151136		
Juvenil	Sérgio Henriques	632	153056		
	Tiago Camacho	597	133066		
Senior	Diogo Costa	2426	137198		
	Diogo Pereira	1596	125995		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>CSM</b>	M	Senior	Fábio Ferraz	1628	155571	
			Luís E. Santos	2424	125023	
			Rodrigo Sousa	2425	146161	
			sub 23	Bruno Viveiros	2296	126413
			V 35	André Luís	2111	153430
			V 40	Ricardo Caldas	1627	155569
			Rúben Teixeira	2112	147725	
			V 55	Cipriano Teles	2113	130719
			Teodoto Silva	2114	140020	
			<b>GCPS</b>	F	Senior	Débora Nóbrega
V 35	Carina Jesus	1317				155019
Vânia Morgado	1232	152333				
V 40	Márcia Correia	1231				152370
V 45	Susana Mendonça	1230				152512
M	sub 23	Pedro Lourenço		2288	152369	
		Rodrigo Abreu Sousa		2289	152411	
		V 35		Bruno André Rodrigues	1849	152309
		Nuno Lopes		1850	148149	
		V 40		Ramiro Correia	1599	156176
<b>GDC</b>	F	Benjamim B	Ana Jardim	684	153849	
			Iniciado	Ana Correia	227	141356
			Juvenil	Anita Vares	449	139459
		Senior	Beatriz Lameiras	470	156228	
			Leonor Pinto	448	140157	
			Catarina Gonçalves	1065	128523	
			sub 23	Carla Mendonça	1101	152362
			V 35	Carmen Silva	1244	141674
			Catherine Freitas	1331	149438	
			Dina Viveiros	1245	144497	
			Filipa Calaça	1234	129178	
			Joana Alves	1236	127158	
			Luísa A. Martins	1247	149435	
			Telma Gonçalves	1248	149434	
			Yenny Pestana	1243	134922	
			V 40	Andreia João	1233	139549
			Cláudia P. Nóbrega	1304	139202	
Filipa José	1235	124801				
Liliana J. Freitas	1246	149459				
Rubina Ribeiro	1307	149421				
Sónia Rodrigues	1242	134881				
V 45	Conceição Sousa	1348	146385			
	Marla Vieira	1239	129062			
	Sandra Teixeira	1240	128386			



## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE			
GDC	F	V 45	Sílvia Freitas	1249	151264			
		V 50	Luz Soares	1241	127712			
		V 55	Maria Helena Freitas	1237	130967			
		V 65	Maria Tavares	1238	126901			
	M	Benjamim A		Guilherme R. Pita	900	156961		
				Lucas Coelho	992	148964		
				Martim Silva	952	144904		
		Benjamim B	Iniciado		J. Tiago Santos	369	140182	
					Miguel Andrade	355	140642	
					Rodrigo Boulhosa	370	140159	
		Junior	Juvenil		João Bettencourt	625	146185	
					Diogo Vilar	590	141226	
					Fábio Nunes	589	140148	
		Senior			J. Francisco Santos	588	140150	
					Tiago Boulhosa	591	140161	
					Diogo Castro	2345	149121	
					Élvio Rodrigues	2353	135967	
					Emanuel Abreu	2351	140640	
					Francisco Correia	2347	152415	
					José Xavier Sousa	2349	140832	
					Luciano A. Jardim	2348	142672	
					Telmo Jesus	2346	134894	
					Jesus Santos	2287	149994	
					João T. Jesus	2286	151816	
					V 35	Alberto Aguiar	1847	126039
						Daniel Vieira	1843	139827
						Eduardo Teles	1848	140334
						Élio Santos	2352	130018
				Hugo Pita	1830	135165		
				João V. Freitas	2350	129881		
				Jorge Calaça	1839	127898		
			Tony Serrão	1831	128155			
			Vítor Viríssimo	1651	134885			
	V 40	Alberto Jardim	1846	126867				
		António B. Viveiros	1649	146705				
		Aurélio Góis	1844	126372				
		Carlos Brito	1818	134925				
		Fábio Barros	1607	155976				
		José Navarro	1837	124672				
		Lino Santos Silva	1819	134880				
		Livramento Santos	1581	157442				
		Marco Teixeira	1835	126437				
		Mário Francisco	1821	129636				
		Paulo Coelho	1817	141744				

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>GDC</b>	M	V 40	Paulo Fernandes	1833	128993
			Rogério Andrade	1650	141723
			Rómulo Ascensão	1827	141712
		Rui Neves	1816	147260	
		Toni Silva	1606	156056	
		V 45	Dinis H. Freitas	1815	149436
			Duarte Bettencourt	1825	127975
			Gilberto Correia	1824	125016
			Humberto Gonçalves	1841	128119
			José M. Caires	1838	129346
			José Mendes	1822	153344
			Luís de Abreu	1820	134883
			Nelson Fernandes	1834	125198
			Ricardo Quaresma	1594	146011
			V 50	Jorge Shone	1829
		Marco Barbeito Silva		1652	134911
		Ricardo Manuel		1828	139720
		V 55	António Oliveira	1845	125539
			Horácio Rodrigues	1842	125164
			Joaquim Fernandes	1840	125187
		V 60	Paulo J. Gonçalves	1832	128456
			João Jardim	1823	130049
			Luciano Jardim	1836	128732
<b>GDE</b>	F		Benjamim B	Francisca C. Gouveia	728
		Leonor Soares		685	131601
		Infantil	Beatriz H. Gonçalves	51	147433
			Carolina Pita	50	147435
			Inês Dias	35	157034
			Laura S. Henriques	52	147249
			Lígia Oliveira	31	157388
			M. Carolina Pereira	53	133937
			Mariana Silva	48	154239
			Sara Beatriz Aguiar	49	153540
			Vanessa Câmara	32	157381
			Iniciado	Ana Carina Barros	236
		Ana Lopes		232	147707
		Anastácia Freitas		252	128842
		Bárbara Ferreira		256	145512
		Bárbara Maria Silva		259	145105
		Bianca Rosário		257	144962
		Bianca Silva		229	143746
		Carolina J. Azevedo		234	147597
		Eduarda Santos		250	155499
		Ema Gouveia		253	128787

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>GDE</b>	F	Iniciado	Fabiana Figueira	251	155059
			Fátima Pita	230	143506
			Filipa Ferreira	231	131220
			Francisca Oliveira	248	132851
			Francisca Pestana	249	142899
			Juliana Silva	254	151689
			Laura Oliveira	265	157390
			Lúcia Fernandes	235	147598
			Lúcia Sá	237	150105
			Marta Faria	228	130569
			Nicole Silva	247	128838
			Sónia P. Gonçalves	233	147599
			Verónica Fernandes	255	143473
		Junior	Ângela Silva	419	132148
			Diana Andrade	417	127300
			Mariana S. Andrade	416	140393
			Raquel Ferreira	418	126418
			Tatiana Silva	459	126987
		Juvenil	Ana Cris. Ferreira	456	131221
			Ana Jesus	464	145145
			Andreia Vicente	450	128786
			Catarina Pinto	451	125119
			Catarina Sá	452	126993
			Clara Azevedo	469	140078
			Eva Rodrigues	463	143459
			Lara Fernandes	462	144958
			Mara Nóbrega	466	151117
			Milena Lucena	453	133001
			Nicole Aguiar	465	145412
			Sofia Ferreira	454	128038
		Senior	Camila João	1066	125892
			Cátia Garcia Santos	1072	124119
			Cátia Santos	1068	124388
			Daniela Sousa	1069	126384
			Edna Rodrigues	1071	142790
			Eveline Sanches	1073	151696
			Sara Rodrigues	1067	124751
			Sofia Santos	1070	124651
		sub 23	Ana Monteiro	1102	123414
		V 35	Ana Raquel Marques	1252	127845
			Antónia Borges	1250	139295
			Luísa Freitas	1251	129895
		V 50	Luísa Monteiro	1253	135147
	M	Benjamim B	Daniel Gonçalves	951	144854

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
GDE	M	Benjamim B	J. Rodrigo Ferreira	948	153660	
			Marcos Faria	950	147434	
			Rodrigo M. Pereira	949	147442	
		Infantil	António B. Freitas	157	157389	
			Diogo Almada	179	150757	
			Diogo Jardim	162	157039	
			Eduardo Nunes	156	157380	
			Hugo Sapeta	165	157041	
			João T. Freitas	163	157038	
			Jorge Viegas	180	142898	
			Lourenço Pinto	170	155218	
			Nicolau Teixeira	164	157040	
			Pedro Gomes	161	157035	
			Rodrigo Afonso Jesus	181	144832	
			Iniciado	Alejandro Mota	350	151122
				André R. Pereira	348	151111
				Carlos Miguel Freitas	346	145520
				David Fernandes	345	143477
		Fernando Nóbrega		344	145403	
		Lucas Faria		365	126981	
		Luís Ribeiro		340	157036	
		Nuno Fernandes		347	151245	
		Pedro F. Ferreira		368	144418	
		Pedro Monteiro		367	127764	
		Santiago Peña		349	151113	
		Junior		Francisco Henriques	624	134309
			João D. Pereira	579	147436	
			João Pedro Silva	622	141081	
			Pedro Buaró	623	125229	
			Rafael Ribeiro	559	157037	
			Rodrigo Barros	621	141082	
			Tiago Bento	566	156464	
			Juvenil	Alexandre Barradas	581	136543
				Bruno Pita	587	128139
				Diogo M. Freitas	585	128493
		Eduardo Jardim		582	141050	
		Francisco A. Pereira		567	151776	
		Francisco Perestrelo		569	145408	
		João Ferraz		574	150858	
		Moisés Faria		584	130573	
		Rúben Abreu		586	128138	
		Tiago Freitas		583	128438	
Senior	Tiago H. Freitas	580	137238			
	Bruno Silva	2344	125893			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>GDE</b>	M	Senior	Davide Teixeira	2343	129165
			Diogo Espinha	1671	135310
			Edgar Remédios	2337	123613
			Hélder Pestana	2336	128239
			Humberto Pires	2335	129995
			João Alexandre	2338	125625
			Jorge Pestana	2342	123866
			Manuel Fernandes	2341	129182
			Marçal Rodrigues	1669	135250
			Micael Franco	2340	127129
			Miguel A. Gouveia	2334	127548
			Miguel Pinto	1668	135243
			Pedro Oliveira	2339	124021
		Renan Gregório	1665	141566	
		sub 23	Décio Andrade	2284	124280
		José Teixeira	2285	133244	
		V 35	Diogo Sousa	1812	124636
		Roberto Prioste	1814	130869	
		V 40	Gonçalo Pacheco	1813	133290
		Luís Gil	1810	125475	
V 45	Énio Freitas	1811	135280		
V 50	Alexandre Monteiro	1809	124259		
<b>IND-M</b>	F	Infantil	Magda Dias	44	155458
			Mónica Dias	45	155457
		Senior	Carlota Escórcio	1074	139664
		Nádia Cunha	1314	155426	
		Rosana Nunes	1340	156685	
		V 35	Andreia Figueira	1320	155800
		Bina Gomes	1305	137227	
		Carla Leite	1254	146466	
		Juliana Bettencourt	1259	149356	
		Marlene Correia	1301	155373	
	V 45	Dulce Pedras	1258	140695	
	V 50	Olívia Policarpo	1257	140377	
	V 55	Manuela Carrillo	1255	126676	
	V 60	Dorita Ferreira	1256	132317	
	M	Senior	António Abreu	2327	151905
			António M. Rodrigues	1634	155048
			Bruno Eduardo Pereira	2325	153913
			Décio Carreira	2328	148963
			Énio Castro	1605	156365
			Francisco Pereira	1670	140227
Germano Oliveira			1630	130575	
Gonçalo Valério			2331	143609	

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
<b>IND-M</b>	M	Senior	José Pedro Azevedo	2332	142002
			Mauro Fernandes	1667	140155
			Nuno Correia	2330	146764
			Ricardo L. Silva	2326	153654
			Rúben Freitas	1666	146644
			Tiago Ornelas	2329	146643
			Vítor Vieira	2333	138028
		V 35	Marco Paulo Santos	1787	153835
		V 40	Décio Pinto	1604	155125
			Décio Santos	1801	141959
			Dinarte Garcês	1794	141977
			J. João Fernandes	1808	141426
			Luís Ornelas	1663	139945
			Paulo Aguiar	1658	155310
			Paulo Anastácio	1796	126526
		V 45	Alexandre Vieira	1631	153686
			Carlos Maligno	1789	151601
			Filipe Vares	1798	126943
			Francisco Dantas	1788	151599
			José D. Fernandes	1800	142370
			Victor Correia	1786	152501
		V 50	Alcino Basílio	1662	139954
			Miguel Saunders	1790	149330
			Nélio Pinto	1802	135576
			Nuno Faria	1807	128804
			Nuno Gonçalves	1804	125786
			Pedro Nuno Freitas	1795	139218
			Rui Carvalho	1803	130567
		V 55	Dinarte Pereira	1805	125643
			Emanuel Moura	1793	142585
			João M. Freitas	1797	132313
			Ricardo Xavier	1791	149177
V 60	Luís Mendonça	1792	148779		
	Manuel Capelinha	1653	153360		
V 65	António Ferreira	1806	123939		
	Décio Pereira	1799	127687		
V 70	Kari Santala	1656	151137		
<b>JAC</b>	F	V 35	Mariana L. Sousa	1260	145407
		V 40	Filipa A. Freitas	1262	148667
		V 45	Cláudia Arsénio	1261	131490
	M	Benjamim A	Júlio Serrão	991	149085
		Senior	André Vieira	2324	148086
		V 35	Duarte N. Andrade	1610	156321
	Emanuel Soares	1781	145766		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>JAC</b>	M	V 35	Paulo Figueira	1780	145883	
			Rúben Serrão	1785	146472	
			Sandro Silva	1784	146519	
			V 40	Élio Jesus	1782	145901
				José A. Jesus	1783	146821
				Marco P. Vieira	1659	155252
			V 45	Sandro Rodrigues	1779	146619
	<b>JROXO</b>	F	V 50	Dulce Lima	1290	148462
			V 55	Goreti Rôxo	1289	148404
			Maria F. Silva	1288	148344	
M		V 45	Miguel P. Sousa	1706	149450	
			Adelino Rôxo	1705	153316	
			Luís Rôxo	1707	148380	
				Manuel Sardinha	1708	147674
<b>LCM-M</b>		F	Benjamim B	Margarida Góis	686	142631
			Iniciado	Mariana Góis	238	126668
	Junior		Mariana Vargem	420	125521	
	V 35		Carla M. Neves	1264	127079	
	V 40		Carina Góis	1263	126974	
			Catarina Serrão	1266	126551	
	V 45		Ana Marote	1267	126620	
			Carla Patrícia Telo	1265	125441	
	M		Benjamim B	Frederico L. Antunes	947	142787
		Infantil	João Luís Olim	178	155064	
		Junior	Pedro Prioste	619	126121	
			Tiago Abreu	620	132608	
			João Marote	578	131140	
			Rodrigo Vieira	577	147379	
		Senior	Luís F. Fernandes	2323	126274	
		V 35	Frederico Antunes	1775	126633	
			Nuno Manuel	1766	131999	
			Sérgio Aveiro	1778	145414	
			V 40	Bruno Góis	1776	126973
			João Jesus	1774	124598	
			Marco Rosário	1771	126669	
			Renato Nóbrega	1638	135005	
			Victor Abreu	1769	129358	
			V 45	João José Nunes	1773	130186
			João Prioste	1768	126664	
			Mário S. Rodrigues	1765	131886	
		Miguel Nóia	1619	155693		
	Rui Gouveia	1763	146165			
	Rui S. Rodrigues	1764	131806			
	Vítor S. Rodrigues	1767	131745			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>LCM-M</b>	M	V 50	Apolónio Abreu	1777	146804	
			Domingos Nóia	1639	155568	
		V 55	Paulo Silva	1770	126296	
		V 60	Manuel Carvalho	1772	126369	
<b>MCDON</b>	M	Iniciado	Santiago Faria	366	141936	
		Senior	Fábio Conceição	2321	134877	
		V 35	Carlos Oliveira	1754	128417	
			Maurício Santos	1746	128342	
			Miguel Bettencourt	1745	127612	
		V 40	Joel Vasconcelos	1743	149165	
			Juan Gonçalves	1748	128605	
		V 45	Filipe Faria	1752	128318	
			V 50	Fernando Teixeira	1753	128357
		V 55	Luís Vasconcelos	1747	128352	
			Paulo Nuno Gomes	1742	130228	
		V 60	Rogério Nunes	1744	128380	
			Francisco Viegas	1751	128415	
			João Luís Fernandes	1750	129107	
José Pereira	1749		128338			
V 65	Alberto Pestana		1755	128393		
<b>MSC.L</b>	F		V 45	Iva Branco	1273	139713
	M	Senior	Carlos J. Castro	2320	150723	
		V 35	Rúben F. Sousa	1738	127193	
		V 40	Leandro Pinto	1737	142313	
		V 45	António Bettencourt	1736	149708	
		V 50	Carlos Teixeira	1732	151636	
			João Sousa	1734	149619	
		Paulo Martins	1733	151538		
		V 55	André Macieira	1741	127879	
			Duarte Gregório	1735	130534	
		Gerardo Silva	1740	127900		
		João Reis	1739	146588		
		<b>MTT</b>	F	Senior	Iulia Fuiorea	1075
Rossana Lourenço	1076				150160	
V 35	Luzia Camacho			1271	140269	
	V 40			Alice Sousa	1272	135763
Dora Câmara	1269			131665		
Graciela Chaves	1268			131666		
Sónia Faria	1270			133508		
M	Senior			Cláudio Abreu	2322	134716
				Edgar Silva	1661	155259
	V 40			António L. Abreu	1756	153801
				Paulo Leão	1760	135531
Sidónio Nunes	1759	139759				



## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE		
<b>MTT</b>	M	V 45	Carlos Moço	1757	126235		
			Frederico Silva	1761	131876		
			Ivan Freitas	1600	156475		
			Narciso Chaves	1762	131664		
			Daniel Serrão	1758	146430		
<b>NHR</b>	F	Juvenil	Fátima C. Fernandes	457	146053		
			Sandra Franco	1278	146095		
			Helena Camacho	1275	146026		
			Zélia Encarnação	1274	143865		
			Apolinária Nóbrega	1277	146038		
			Luzia Mendonça	1281	146415		
			Sidónia Hilário	1279	145958		
			Zélia Gonçalves	1276	146098		
			Amélia Andrade	1280	146029		
			M	Senior	Adriano Olim	2319	145965
	André Pires	2316			152347		
	Élvio Costa	2317			145972		
	Luís Miguel Franco	2318			146099		
	Cesário Camacho	1731			146060		
	<b>PT-MEO</b>	F	V 50	Miguel Diniz	1727	146027	
Renato F. Nóbrega				1728	145973		
Albino Olim				1726	145904		
Emanuel Fernandes				1730	145910		
António L. Fernandes				1729	146035		
M		V 40	Ana Silva Abreu	1225	135537		
			Nelson Neves	1871	136105		
			José Sardinha	1869	135565		
			Emanuel de Abreu	1872	136094		
			João Pupo Correia	1870	135583		
<b>SCM-M</b>	F	V 40	Cesénia Faria	1282	130232		
			Vanda Abreu	1284	130912		
			Carla Fernandes	1286	141072		
			Nélia Gouveia	1287	136650		
			Rita Barbosa	1285	135843		
			Laura Faia	1283	127137		
			M	Senior	João Filipe Camacho	2310	140615
					Roberto Alves	1719	126827
					Carlos A. Faria	1717	130198
					Nuno Barros	1715	127200
	Paulo Marques	1712			130193		
		V 45	Adérito Gouveia	1709	136625		
			Albino Barbosa	1711	135776		
			Nelson Rosário	1716	126947		
			Duarte Camacho	1710	140620		

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE	
<b>SCM-M</b>	M	V 55	Paulo Campos	1714	137404	
			Paulo Carreira	1713	128296	
<b>SCSC</b>	F	Senior	V 60 Agostinho Fernandes	1718	127143	
			Sílvia Sousa	1077	139662	
			M Domingos Sousa	2311	147262	
			Evaristo Teixeira	2313	134208	
			Jonathan Fernandes	2314	139848	
			Pedro Silva	2312	140511	
	M	Senior	Rúben Pinto	2315	145884	
			V 35 Ricardo Faria	1722	147272	
			V 40 Duarte Gil Pereira	1723	139660	
			V 45 Aldónio Aveiro	1724	132972	
			José Rui Rodrigues	1720	152789	
			V 50 Martinho Fernandes	1721	150662	
			V 55 Sidónio Fernandes	1725	133015	
<b>VALOUR</b>	F	Benjamim B	Lia Viveiros	717	156707	
			V 45 Dalila Reis	1291	136641	
			V 55 Maria da Graça Góis	1292	136635	
	M	Infantil	Enzo Viveiros	166	156708	
			<b>VIP-RC</b>	F	Senior	Débora M <sup>a</sup> Silva
Isabel Oliveira	1079	128737				
Lisandra Caires	1080	125782				
Tânia S. Freitas	1081	147892				
V 35	Belinda Rodrigues	1295	126280			
	Clésia Teixeira	1329	156397			
	Micaela Oliveira	1297	152457			
V 40	Ana Amorim	1298	153000			
	V 45 Ilídia Nunes	1296	147166			
V 50	Cristina N Fernandes	1330	156351			
	Felicidade Soares	1293	130717			
	V 55 Maria José Jardim	1294	130887			
M	Senior	Alexandre Ferreira	2309			138426
		André G. Carvalho	2305			142521
		Edwin Nunes	2307			125516
		Filipe Aveiro	2303			152026
		Rúben Figueira	1602			155148
		Tiago F. Sousa	2304	149097		
		Yonny Pereira	2306	146352		
		sub 23	Carlos D. Silva	2283	149358	
			Rodrigo F. Camacho	2282	128625	
		V 35	Carlos E. Freitas	2308	130908	
			José Franco	1687	128073	
Márcio Spínola	1686		129875			
V 40	Aires Afonseca	1673	151271			

## Lista de Atletas Filiados

2018/2019

Total: 1879 atletas

Clube	Sexo	Escalão	Nome de Competição	Dorsal AARAM	Licença LINCE
VIP-RC	M	V 40	Edgar Fernandes	1675	148474
			Marco Ant <sup>o</sup> Pestana	1672	152481
			Nuno Margarido	1678	141359
			Renato Freitas	1682	129870
			Roberto Bento	1681	129780
		V 45	Duarte P. Pereira	1676	146131
			João Camacho	1692	129676
			Nuno Dias	1704	128797
			Vítor M. Martins	1674	148569
			V 50	Adelino Camacho	1702
		Eugénio Pinto		1699	130082
		Fernando Freitas		1698	129446
		Fernando Passinhas		1603	156278
		Filipe Nunes		1697	129880
		Gabriel de Freitas		1696	129923
		Jorge Policarpo		1691	129441
		José Custódio		1688	129771
		Nélio Faria		1685	129963
		Paulo Margarido		1683	127151
		V 55	Ricardo Franco	1677	146582
			Rui Alberto Silva	1680	129756
			Eleutério Luís	1700	131500
			Gilberto Freitas	1695	130032
			Gilberto Pinto	1694	129300
			Hodório Pereira	1693	130180
			Horácio Alves	1703	140336
			José Caldeira	1689	128876
			Orlando Cardoso	1684	129752
			V 60	Egídio Freitas	1701
		Rui Castro		1679	129831
V 65	José A. Caldeira	1690	127901		