

Quadro de Provas de Pista - 2018/2019

Provas	Dezembro			Janeiro				Fevereiro				Março			Abril			Maio				Junho				Julho	
	Abertura	CR P Comb inv	CR Absol inv	CR Jovem -Jv/In	Meet. Master	CR Jovem -Inf/In	Triatlo	CR Lançamentos	CR Jovem -Inf/In	P Combinadas	CR10km	Km Jovem	CR Estafetas	All Compl + OJA	O Jovem B	CR Infantis	O Jovem C	CR Iniciados	CR Juniores	CN Clubes - ap	CR Juvenis	CR Absoluto	Torneio	Torneio			
	1	15-16	5-6	12-13	26-27	2	9	16-17	23	16-17	20-23	30	6-7	27-28	4	11-12	18-19	25-26	1-2	15-16	22-23	29-30	3	11			
	Prog	Prog	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra			
60 m	12345	345M	12345	345	12	34	125	V	345	2	345																
80 m																											
100 m																											
150 m																											
200 m																											
250 m																											
300 m																											
400 m																											
600 m																											
800 m																											
1 000 m																											
1 500 m																											
Milha																											
3 000 m																											
5 000 m																											
10 000 m																											
50 m B																											
60 m B																											
80/100 m B																											
100/110 m B																											
250 m B																											
300 m B																											
400 m B																											
1 500 m Obst																											
2 000 m Obst																											
3 000 m Obst																											
2 000 m Mx																											
3 000 m Mx																											
4 000 m Mx																											
5 000 m Mx																											
10 000m Mx																											
4x 60 m																											
4x 80 m																											
4x 100																											
4x 400																											
Estaf. Sueca																											
Estaf. Olímp.																											
4x 1500 m																											
Altura																											
Comprimento																											
Quádruplo																											
Triplo																											
Vara Distância																											
Vara																											
Dardo																											
Disco																											
Peso																											
Martelo																											

Legenda: - Fem + Masc - Fem - Masc - extra (F + M) 1 - Infantis 2 - Iniciados 3 - Juvenis 4 - Juniores 5 - Seniores V - exclusiva p/ Veteranos

alterado em 7/mai