

Quadro de Provas de Pista - 2018/2019

Provas	Dezembro			Janeiro			Fevereiro					Março			Abril		Maio					Junho					Julho	
	Abertura	CR P Comb inv	CR Absol inv	CR Jovem -Jv/In	Meet. Master	CR Jovem -Inf/In	Triatlo	CR Lançamentos	CR Jovem -Inf/In	P Combinadas	CR10km	Km Jovem	CR Estafetas	Atl Compl + OJA	O Jovem B	CR Infantis	O Jovem C	CR Iniciados	CR Juniores	CN Clubes - ap	CR Juvenis	CR Absoluto	Torneio	Torneio				
	1 Prog	15-16 Prog Torneio	5-6 Prog Extra	12-13 Prog Extra	26-27 Prog Extra	2 Prog Extra	9 Prog Extra	16-17 Prog Extra	23 Prog Extra	16-17 Prog Extra	20-23 Prog	30 Prog	6-7 Prog Extra	27-28 AC OJ Extra	4 Prog Extra	11-12 Prog Extra	18-19 Prog Extra	25-26 Prog Extra	1-2 Prog Extra	15-16 Prog Extra	22-23 Prog Extra	29-30 Prog Extra	3 Prog	11 Prog				
60 m	12345	345M 12345	345 12	34 125	V 345	2 345		345	12345	1 345				1		1	1			1		1						
80 m										2				2		2	2	12		2			2	12				
100 m					V 23					345M 345						345	345		34 5	345 2345	23 45	345	345	345				
150 m		1							1	1					1	1												
200 m		345	345	34 5	V 23	345		345	345	345F 345					45	345	3 45	345	34 5	345	23 45	345		345				
250 m	2	2							2							345	2	2						345				
300 m	345	345		34					3					3 45				3		3	23		2					
400 m			345	5	V 4	345			45	345	345M 345					345		45	34 5	345	45	345	345					
600 m		1				1			1							1	1											
800 m		345F 2	345	34 5	V 23	2 345			2345	345F 345				2F			23 45	12 345	34 5	345	23 45	345		345				
1 000 m	12345	345M		12					1			123		12	1	1 2345												
1 500 m			345	34 5	V 2			345	2345	2	345M 345				23 45	2345		2	34 5	345	23 45	345	345					
Milha		345													345				34 5	345	23 45	345	345					
3 000 m			345	34 5					345								3 45	345	345F	345	3	345		345				
5 000 m					V 4													4M 5	45			45						
10 000 m												45																
50 m B	1		1	1		1	1		1					1														
60 m B	12	345 12345	(34)5 2	34 5	V 12345		23		2345	2 345																		
80/100 m B										2				2		1	1		2					2				
100/110 m B										345 345					345	345	3 45	12 345	(3)4 5	(34)5 3	(2)3 45	(34)5		345				
250 m B										2													2	2				
300 m B					V 23										3		3			3	23		3					
400 m B					V 4										45			45	(3)4 5	(34)5	45	(34)5	45					
1 500 m Obst																	2											
2 000 m Obst										3						3					3							
3 000 m Obst					V M 4 M										3 45 F													
2 000 m Mx						1												45		4 5	45	45						
3 000 m Mx		12 345F	345F													1				345F		345F	1	345F				
4 000 m Mx						2												12				2						
5 000 m Mx	345		345M	34 5	V 4			345							3				345	34 5	345M	345M	345M	345M				
10 000m Mx	45									345						345			345	34 5								
4x 60 m													1				1											
4x 80 m													2							12								
4x 100					V 23								34							345		345		345				
4x 400			345	34	V								34							345		345						
Estaf. Sueca													345															
Estaf. Olímp.													345															
4x 1500 m													345															
Altura	12	345	345	34 5	V 1 34	2 345 F	3 45		2345	1 345 M	345 345			2		45	1	1 2345	23 45	12 345	34 5	345		12345				
Comprimento	345	345 12	345	34 5	V 23	1 345 M	12 45 F		12	2 345 F	345 12			12			12	1 2345	3 45	12 345	34 5	345		12345				
Quádruplo				12					12																			
Triplo			345	34 5	V 34				345						3 45													
Vara Distância									1					1														
Vara	2345	345M	345	34 25	V 23				2345	345 345	345 2345				23 45			12 345	34 25	345 23	23 45	345 2		2345				
Dardo	2345	12		34 125	V 34 M	12 345		345 12		345 12				2 3 45	345	1 2345	12 3	(1)2 345	(3)4 15	(3)45	(2)3 45	(3)45		12345				
Disco	12345		12345	34 125	V 34		12345	345		345				12345			1 2	2 345	(1)2 345	(3)4 5	(34)5 23	(2)3 45	(34)5	12345				
Peso	12345	345	(34)5 123	34 5	V 23		123	12345	12 345	345 12345				12345	12	345	2 345	1 2345	13 245	(1)2 345	(3)4 125	(34)5 23	(2)3 45	(34)5				
Martelo		12345		34 5	V 23	12345	12345	(34)5 12(3)							12 345	3 12	1 2345	(1)2 345	(3)4 125	(34)5 23	(2)3 45	(34)5		12345				

Legenda: - Fem + Masc - Fem - Fem - Masc - extra (F + M) 1 - Infantis 2 - Iniciados 3 - Juvenis 4 - Juniores 5 - Seniores V - exclusiva p/ Veteranos

alterado em 1/mai