

## Recordes Regionais batidos na época 2018/2019

### FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2018</b>																
Juvenil	al	5 000m marcha	pista	<b>25 40,28</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	1/dez/2018		26 26,07	Adriana Ornelas	02/06/18
Júnior	al	5 000m marcha	pista	<b>25 40,28</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	1/dez/2018		26 26,07	Adriana Ornelas	02/06/18
Sub23	al	5 000m marcha	pista	<b>25 40,28</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	1/dez/2018		25 45,47	Maribel Gonçalves	01/04/00
<b>2019</b>																
Juvenil	al	3 000m marcha	pista	<b>14 51,28</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	5/jan/2019		15 02,98	Adriana Ornelas	16/06/18
Juvenil	al	5 000m marcha	pista	<b>25 13,33</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	12/jan/2019		25 40,28	Adriana Ornelas	01/12/18
Júnior	al	5 000m marcha	pista	<b>25 13,33</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	12/jan/2019		25 40,28	Adriana Ornelas	01/12/18
Sub23	al	5 000m marcha	pista	<b>25 13,33</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	12/jan/2019		25 40,28	Adriana Ornelas	01/12/18
Juvenil	pc	3 000m marcha	pista coberta	<b>15 39,58</b>		3ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Pombal	2/fev/2018		(vago)		
Juvenil	pc	4x 300m	pista coberta	<b>2 57,07</b>		2ª	Catarina Sá Clara Azevedo Catarina Pinto Ana Cristina Ferreira	29/05/03 12/08/02 19/02/03 #N/A	Juvenil Juvenil Juvenil	GDE GDE GDE	Pombal	2/fev/2019		(vago)		
Juvenil	al	4x 300m		<b>2 57,07</b>		2ª	Catarina Sá Clara Azevedo Catarina Pinto Ana Cristina Ferreira	29/05/03 12/08/02 19/02/03 #N/A	Juvenil Juvenil Juvenil	GDE GDE GDE	Pombal (pc)	2/fev/2019	marca realizada em pista coberta	3 04,45	Carla Soares Lúcia Serrão Marlene Abreu Liliana Henriques	24/06/07
Júnior	al	Martelo	4 kg	<b>52,34</b>		1ª	Mariana Pestana	18/04/01	Junior	ACDSJ	Funchal	2/fev/2019	igualado	52,34	Cláudia Nóbrega	05/04/09
Juvenil	al	Triatlo Técnico	Alt . 60b.76 . Ps.3	<b>2.027 p</b>		1ª	Milena Lucena	03/09/02	Juvenil	GDE	Funchal / R. Brava	9/fev/2019	1,54 . 9"2 . 10,17	1.885 p	Joana Frias	29/01/05
Júnior	pc	60m barreiras	5b - 0,84 / 13,00 + 8,50m	<b>8,78</b>	pc	1ª elim.	Sara Moreira	22/01/01	Junior	AJS	Pombal	10/fev/2019		8,89	Bárbara Silva	11/02/18
Júnior	al	Martelo	4 kg	<b>54,00</b>		1ª	Ângela Silva	31/03/00	Junior	GDE	Vagos	23/fev/2019		52,34	Mariana Pestana	02/02/19
Juvenil	pc	3 000m marcha	pista coberta	<b>15 32,32</b>		6ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Braga	23/fev/2019		15 39,58	Adriana Ornelas	02/02/19
Júnior	pc	60m barreiras	5b - 0,84 / 13,00 + 8,50m	<b>8,74</b>	pc	2ª	Sara Moreira	22/01/01	Junior	AJS	Braga	24/fev/2019		8,78	Sara Moreira	10/02/19
Juvenil	pc	Triatlo Técnico	Alt . 60b.76 . Ps.3	<b>2.152 p</b>	pc	2ª	Milena Lucena	03/09/02	Juvenil	GDE	Alpiarça	2/mar/2019	1,66 . 9"39 . 9,79	1.885 p	Joana Frias	29/01/05
Júnior	pc	60m barreiras	5b - 0,84 / 13,00 + 8,50m	<b>8,65</b>	pc	1ª elim.	Sara Moreira	22/01/01	Junior	AJS	Pombal	3/mar/2019		8,74	Sara Moreira	24/02/19
Júnior	pc	60m barreiras	5b - 0,84 / 13,00 + 8,50m	<b>8,51</b>	pc	1ª	Sara Moreira	22/01/01	Junior	AJS	Pombal	3/mar/2019		8,65	Sara Moreira	03/03/19
Juvenil	al	5 km marcha	Estrada	<b>26'07"</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ourém	9/mar/2019		(vago)		
Júnior	al	5 km marcha	Estrada	<b>26'07"</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ourém	9/mar/2019		27'33"	Maria Bernardo	19/10/99

## Recordes Regionais batidos na época 2018/2019

### FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Juvenil	al	10.000m marcha	Pista	<b>53 20,53</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	16/mar/2019		56 53,29	Adriana Ornelas	30/06/18
Juvenil	al	Heptatlo	100b.76 . Alt . Ps.3 . 200 / Cp . Dd.5 . 800	<b>4 147 p</b>	0,0	1ª	Milena Lucena	03/09/02	Juvenil	GDE	Funchal / R. Brava	17/mar/2019	15,89 . 1,56 . 10,64 . 27,64 // 5,27 . 23,78 . 2 45,95	3 619p	Lúcia Serrão	04/05/08
Iniciado	al	Estafeta Sueca	100 + 200 + 300 + 400m	<b>2 39,46</b>		2ª	Regina Santos	16/06/05	Iniciado	ADRAP				2 41,23	Sofia Ferreira	
							Margarida Assunção	11/07/04	Iniciado	ADRAP	Ribeira Brava	6/abr/2019			Leonor Faria	
							Bruna Pinto	28/07/04	Iniciado	ADRAP					Clara Azevedo	29/04/17
							Rita Moniz	07/02/04	Iniciado	ADRAP					Catarina Pinto	
							Milena Lucena	03/09/02	Juvenil	GDE					Tatiana Silva	
Júnior	al	Estafeta Sueca	100 + 200 + 300 + 400m	<b>2 22,46</b>		1ª	Tatiana Silva	09/05/00	Junior	GDE	Ribeira Brava	6/abr/2019		2 23,55	Renata Rocha	22/04/18
							Clara Azevedo	12/08/02	Juvenil	GDE					Clara Azevedo	
							Ana Cristina Ferreira	#N/A		#N/A					Ema Camacho	
							Milena Lucena	03/09/02	Juvenil	GDE					Tatiana Silva	
Sub23	al	Estafeta Sueca	100 + 200 + 300 + 400m	<b>2 22,46</b>		1ª	Tatiana Silva	09/05/00	Junior	GDE	Ribeira Brava	6/abr/2019		2 23,55	Renata Rocha	22/04/18
							Clara Azevedo	12/08/02	Juvenil	GDE					Clara Azevedo	
							Ana Cristina Ferreira	#N/A		#N/A					Ema Camacho	
Juvenil	al	4 x 1500 m		<b>23 55,64</b>		4ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	6/abr/2019		( vago )		
							Ana Luísa Catanho	22/02/03	Juvenil	ADRAP						
							Ana Leonor Catanho	22/02/03	Juvenil	ADRAP						
							Érica Remesso	28/11/03	Juvenil	ADRAP						
Júnior	al	4 x 1500 m		<b>23 55,64</b>		4ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	6/abr/2019		( vago )		
							Ana Luísa Catanho	22/02/03	Juvenil	ADRAP						
							Ana Leonor Catanho	22/02/03	Juvenil	ADRAP						
							Érica Remesso	28/11/03	Juvenil	ADRAP						
Sub23	al	4 x 1500 m		<b>23 55,64</b>		4ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	6/abr/2019		24 36,62	Teresa M. Silva	13/07/16
							Ana Luísa Catanho	22/02/03	Juvenil	ADRAP					Joana Figueiredo	
							Ana Leonor Catanho	22/02/03	Juvenil	ADRAP					Maria Pocinho	
							Érica Remesso	28/11/03	Juvenil	ADRAP					Isabel Oliveira	
Juvenil	al	5 000m marcha	pista	<b>25 13,33</b>		2ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Quarteira	25/abr/2019	igualado	25 13,33	Adriana Ornelas	12/01/19
Júnior	al	5 000m marcha	pista	<b>25 13,33</b>		2ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Quarteira	25/abr/2019	igualado	25 13,33	Adriana Ornelas	12/01/19
Sub23	al	5 000m marcha	pista	<b>25 13,33</b>		2ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Quarteira	25/abr/2019	igualado	25 13,33	Adriana Ornelas	12/01/19
Juvenil	al	5 000m marcha	pista	<b>24 21,87</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	27/abr/2019		25 13,33	Adriana Ornelas	12/01/19
Júnior	al	5 000m marcha	pista	<b>24 21,87</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	27/abr/2019		25 13,33	Adriana Ornelas	12/01/19
Sub23	al	5 000m marcha	pista	<b>24 21,87</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	27/abr/2019		25 13,33	Adriana Ornelas	12/01/19
Infantil	al	Comprimento		<b>4,90</b>	0,8	1ª	Catarina F. Vieira	17/12/06	Infantil	ADRAP	Ribeira Brava	28/abr/2019		4,69	Milena Lucena	27/06/15
Infantil	al	Pentatlo Regional	60 . Ps2 / 50b.65 . Cp . 1000	<b>2 384 p</b>	1,6	1ª	Catarina F. Vieira	17/12/06	Infantil	ADRAP	Funchal / R. Brava	28/abr/2019	8,50v . 6,78 / 8,69 . 4,90 . 4 20,12	2 299 p	Ema Camacho	15/04/12

## Recordes Regionais batidos na época 2018/2019

### FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Juvenil	al	Heptatlo	100b.76 . Alt . Ps.3 . 200 / Cp . Dd.5 . 800	<b>4 440 p</b>	1,4	1ª	Milena Lucena	03/09/02	Juvenil	GDE	Lisboa - CAR	19/mai/2019	15,28 . 1,60 . 10,84 . 26,36 // 5,37 . 22,18 . 2 41,46	4147p	Milena Lucena	17/03/19
Júnior	al	Martelo	4 kg	<b>54,36</b>		1ª	Mariana Pestana	18/04/01	Junior	ACDSJ	Funchal	1/jun/2019		54,00	Ângela Silva	23/02/19
Juvenil	al	5 000m marcha	pista	<b>24 19,16</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	1/jun/2019		24 21,87	Adriana Ornelas	27/04/19
Júnior	al	5 000m marcha	pista	<b>24 19,16</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	1/jun/2019		24 21,87	Adriana Ornelas	27/04/19
Sub23	al	5 000m marcha	pista	<b>24 19,16</b>		1ª	Adriana Ornelas	12/03/02	Juvenil	ADRAP	Ribeira Brava	1/jun/2019		24 21,87	Adriana Ornelas	27/04/19

Total: 42 recordes