

Femininos

| OURO              |           |      | PRATA              |            |      | BRONZE             |           |      |
|-------------------|-----------|------|--------------------|------------|------|--------------------|-----------|------|
| Helena Gouveia    | Bola      | 1986 | Sónia Gonçalves    | Bola       | 1988 | Olga Rodrigues     | 60 b      | 1987 |
| Cristina Sousa    | Dardo 0,4 | 1987 | Sandra Camacho     | 80 b       | 1994 | Alicia Fernandes   | Comp      | 1987 |
| Sónia Camacho     | 60 b      | 1992 | Paula Freitas      | Dardo 0,4  | 1994 | Cláudia Jardim     | Comp      | 1997 |
| Paula Freitas     | Peso 2    | 1993 | Cristina Ferreira  | Peso 3     | 1995 | Paula Freitas      | Dardo 0,4 | 1995 |
| Paula Freitas     | Bola      | 1993 | Sandra Camacho     | 400 b      | 1996 | Cristina Ferreira  | Altura    | 1998 |
| Sandra Camacho    | 300 b     | 1994 | Sofia Matos        | 4x80       | 1996 | Cláudia Ribeiro    | 80 b      | 1999 |
| Sandra Camacho    | 400 b     | 1995 | Catarina Barros    | 4x80       | 1996 | Jessica Gouveia    | 300       | 2001 |
| Sandra Camacho    | 4x100     | 1996 | Gorety Batista     | 4x80       | 1996 | Elda Laranja       | Comp      | 2001 |
| Cláudia Jardim    | 4x100     | 1996 | Rubina Serrão      | 4x80       | 1996 | Joana Frias        | 80        | 2002 |
| Noemi Faria       | 4x100     | 1996 | Tânia Freitas      | 100        | 1996 | Joana Frias        | Triplo    | 2002 |
| Tânia Freitas     | 4x100     | 1996 | Neide Vieira       | 400        | 1998 | Elda Laranja       | 100 b     | 2003 |
| Neide Vieira      | 800       | 1996 | Ana Marisa Vieira  | 400 b      | 1998 | Lúcia Vieira       | Altura    | 2004 |
| Catarina Ferreira | Peso 3    | 1996 | Cristina Ferreira  | Peso 4     | 1998 | Camila João        | 1000      | 2004 |
| Paula Freitas     | Dardo 0,6 | 1996 | Catarina Ferreira  | Peso 3     | 1998 | Nádia Pereira      | Vara      | 2005 |
| Tânia Freitas     | 100       | 1997 | Filipa Freitas     | Vara       | 1998 | Inocência Faria    | 3000      | 2006 |
| Tânia Freitas     | 400 b     | 1997 | Cátia Silva        | Disco 0,75 | 1998 | Liliana Henriques  | 300 b     | 2007 |
| Catarina Ferreira | Peso 3    | 1997 | Cátia Gonçalves    | Vara       | 1999 | Camila Lucena      | Altura    | 2009 |
| Tânia Freitas     | 100       | 1998 | Anabela Correia    | 300        | 1999 | Rosalina Santos    | 100       | 2014 |
| Tânia Freitas     | 100       | 1999 | Catarina Barros    | Triplo     | 2000 | Renata Rocha       | 80 b      | 2014 |
| Catarina Ferreira | Peso 3    | 1999 | Catarina Ferreira  | Peso 4     | 2000 | Ema Camacho        | 4x80      | 2014 |
| Eduarda Ribeiro   | Altura    | 1999 | Filipa Freitas     | Dardo 0,6  | 2000 | Renata Rocha       | 4x80      | 2014 |
| Filipa Freitas    | Vara      | 2000 | Anabela Correia    | 400        | 2001 | Joana C. Gonçalves | 4x80      | 2014 |
| Anabela Correia   | 100       | 2001 | Carina Andrade     | Dardo 0,4  | 2001 | Sara Andrade       | 4x80      | 2014 |
| Cláudia Ribeiro   | 100 b     | 2001 | Joana Frias        | Comp       | 2002 | Mariana Vargem     | 1000      | 2016 |
| Cátia Silva       | Dardo 0,6 | 2001 | Joana Frias        | Comp       | 2004 | Célia Góis         | 4x80      | 2016 |
| Marisela Silva    | Dardo 0,6 | 2002 | Vitória Serrão     | 800        | 2004 | Ema Carvão         | 4x80      | 2016 |
| Joana Frias       | 80        | 2003 | Tânia Caires       | 100 b      | 2004 | Alexandra Silva    | 4x80      | 2016 |
| Joana Frias       | 300       | 2003 | Carla Macedo       | Vara       | 2007 | Milena Lucena      | 4x80      | 2016 |
| Joana Frias       | Comp      | 2003 | Rosa Pereira       | Disco 1    | 2007 | Ema Camacho        | 100       | 2017 |
| Elda Laranja      | 400 b     | 2003 | Mónica Abreu       | Martelo 3  | 2012 | Ana Beatriz Gomes  | Disco 1   | 2017 |
| Joana Frias       | 100       | 2004 | Rosalina Santos    | 100        | 2015 | Tatiana Silva      | 4x100     | 2017 |
| Joana Frias       | 400       | 2004 | Renata Rocha       | 100 b      | 2016 | Ema Camacho        | 4x100     | 2017 |
| Joana Frias       | 100       | 2005 | Milene Jesus       | Martelo 3  | 2016 | Ema Carvão         | 4x100     | 2017 |
| Joana Frias       | 400 b     | 2005 | Ana Beatriz Gomes  | Peso 3     | 2016 | Alexandra Silva    | 4x100     | 2017 |
| Joana Frias       | Comp      | 2005 | Mariana Vargem     | 3000       | 2017 | Ema Carvão         | 100 b     | 2018 |
| Carla Macedo      | Dardo 0,4 | 2005 | Ana Beatriz Gomes  | Peso 3     | 2017 |                    |           |      |
| Cláudia Nóbrega   | Martelo 3 | 2006 | Milena Lucena      | 80 b       | 2017 |                    |           |      |
| Carla Macedo      | Dardo 0,6 | 2007 | Mariana Pestana    | Disco 1    | 2018 |                    |           |      |
| Camila Lucena     | Vara      | 2011 | Inês Abreu         | Peso 3     | 2018 |                    |           |      |
| Sílvia Correia    | 300       | 2014 | Joana Viveiros     | Dardo 0,5  | 2018 |                    |           |      |
| Tatiana Silva     | 80 b      | 2015 | Milena Lucena      | 100        | 2019 |                    |           |      |
| Ema Carvão        | 80 b      | 2016 | Ana Cris. Ferreira | 300 b      | 2019 |                    |           |      |
| Milena Lucena     | Altura    | 2019 |                    |            |      |                    |           |      |
| Sara Pereira      | Vara      | 2019 |                    |            |      |                    |           |      |

**Masculinos**

| OURO               |           |      | PRATA                |           |      | BRONZE             |           |      |
|--------------------|-----------|------|----------------------|-----------|------|--------------------|-----------|------|
| Alexandre Pereira  | Dardo 0,6 | 2000 | Gilberto Andrade     | Dardo 0,6 | 1996 | Gilberto Andrade   | 1000      | 1992 |
| André Gonçalves    | Peso 5    | 2003 | Miguel Pinto         | Peso 5    | 2001 | Aurélio Abreu      | Bola      | 1993 |
| André Gonçalves    | Disco 1,5 | 2003 | Miguel Pinto         | Disco 1,5 | 2001 | Alexandre Pereira  | Dardo 0,4 | 1997 |
| Hélder Pestana     | Dardo 0,7 | 2004 | André Gonçalves      | Peso 5    | 2002 | Alexandre Pereira  | Dardo 0,4 | 1998 |
| Herculano Jesus    | Dardo 0,4 | 2005 | Rúben Gonçalves      | 400       | 2003 | Daniel Neves       | 5000 mx   | 1999 |
| Marçal Rodrigues   | Peso 5    | 2007 | Hélder Pestana       | Dardo 0,7 | 2003 | Diogo Sousa        | 800       | 2000 |
| João Frias         | Triplo    | 2008 | Leonel Gomes         | 4000 mx   | 2004 | Vítor Viveiros     | Triplo    | 2001 |
| Tiago Chaves       | Martelo 5 | 2008 | Pedro Freitas        | Triplo    | 2006 | André Gonçalves    | Peso 4    | 2001 |
| Renato Araújo      | Vara      | 2009 | Décio Faria          | Vara      | 2007 | Diogo Branco       | Vara      | 2002 |
| Décio Andrade      | Peso 4    | 2012 | Décio Andrade        | Peso 4    | 2011 | Hélder Pestana     | Comp      | 2002 |
| Décio Andrade      | Disco 1,5 | 2013 | António Castro       | Vara      | 2011 | Duarte Dias        | 5000 mx   | 2003 |
| Alex Linenburg     | Dardo 0,6 | 2016 | Micael Franco        | 300       | 2012 | Pedro Vasconcelos  | Comp      | 2004 |
| Diogo E. Fernandes | 4000 Mx   | 2016 | Fábio Fernandes      | 2000 obst | 2012 | Tiago Chaves       | Disco 1,5 | 2007 |
| Alex Linenburg     | Peso 5    | 2018 | Décio Andrade        | Peso      | 2013 | Roberto Nóbrega    | 4x100     | 2008 |
| Moisés Faria       | Dardo 0,7 | 2018 | Décio Andrade        | Dardo     | 2013 | João Frias         | 4x100     | 2008 |
| Rúben Abreu        | Dardo 0,6 | 2018 | Cláudio Bento        | Dardo 0,7 | 2015 | Hugo Silva         | 4x100     | 2008 |
| Pedro Monteiro     | 1500 obs  | 2019 | Tito Fernandes       | Triplo    | 2016 | João Gonçalves     | 4x100     | 2008 |
|                    |           |      | Nuno Pereira         | 800       | 2017 | Jorge Abreu        | Altura    | 2010 |
|                    |           |      | Moisés Faria         | Dardo 0,6 | 2017 | Renato Araújo      | Triplo    | 2010 |
|                    |           |      | Diogo E. Fernandes   | 5000 mx   | 2018 | Fábio Fernandes    | 1500 obst | 2010 |
|                    |           |      | Bruno Pita           | 80        | 2018 | Vítor Marcos       | 2000 obst | 2011 |
|                    |           |      | Manuel Vieira        | Altura    | 2018 | Décio Andrade      | Dardo 600 | 2012 |
|                    |           |      | Eduardo Pestana      | 1500      | 2019 | David Ferreira     | Martelo 5 | 2012 |
|                    |           |      | Moisés Faria         | Dardo 0,7 | 2019 | Xavier Sousa       | 5000 Mx   | 2013 |
|                    |           |      | Tiago Afonso Martins | Peso 4    | 2019 | Alex Linenburg     | Peso 4    | 2016 |
|                    |           |      |                      |           |      | João Pedro Buaró   | Altura    | 2017 |
|                    |           |      |                      |           |      | Alex Linenburg     | Peso 5    | 2017 |
|                    |           |      |                      |           |      | Diogo E. Fernandes | 5000 mx   | 2017 |
|                    |           |      |                      |           |      | Bruno Pita         | 80        | 2017 |
|                    |           |      |                      |           |      | Manuel Vieira      | Altura    | 2017 |
|                    |           |      |                      |           |      | Moisés Faria       | Peso 4    | 2017 |
|                    |           |      |                      |           |      | João Pedro Buaró   | Altura    | 2018 |
|                    |           |      |                      |           |      | Bruno Pita         | 4x80      | 2018 |
|                    |           |      |                      |           |      | Rúben Abreu        | 4x80      | 2018 |
|                    |           |      |                      |           |      | Tiago Camacho      | 4x80      | 2018 |
|                    |           |      |                      |           |      | Manuel Vieira      | 4x80      | 2018 |

17  
1º lugar

25  
2º lugar

36  
3º lugar

199

Medalhas em finais nacionais do DN JOVEM / OLÍMPICO JOVEM

61  
OURO

67  
PRATA

71  
BRONZE

OS MAIS MEDALHADOS

|                    | OURO | PRATA | BRONZE | Total |
|--------------------|------|-------|--------|-------|
| Joana Frias        | 8    | 2     | 2      | 12    |
| Tânia Freitas      | 5    | 1     |        | 6     |
| Décio Andrade      | 2    | 3     | 1      | 6     |
| Catarina Ferreira  | 3    | 2     |        | 5     |
| Sandra Camacho     | 3    | 2     |        | 5     |
| Paula Freitas      | 3    | 1     | 1      | 5     |
| André Gonçalves    | 2    | 1     | 1      | 4     |
| Alex Linenburg     | 2    |       | 2      | 4     |
| Milena Lucena      | 1    | 2     | 1      | 4     |
| Moisés Faria       | 1    | 2     | 1      | 4     |
| Ema Carvão         | 1    |       | 3      | 4     |
| Carla Macedo       | 2    | 1     |        | 3     |
| Anabela Correia    | 1    | 2     |        | 3     |
| Filipa Freitas     | 1    | 2     |        | 3     |
| Diogo E. Fernandes | 1    | 1     | 1      | 3     |
| Hélder Pestana     | 1    | 1     | 1      | 3     |
| Alexandre Pereira  | 1    |       | 2      | 3     |
| Elda Laranja       | 1    |       | 2      | 3     |
| Ana Beatriz Gomes  |      | 2     | 1      | 3     |
| Cristina Ferreira  |      | 2     | 1      | 3     |
| Bruno Pita         |      | 1     | 2      | 3     |
| Manuel Vieira      |      | 1     | 2      | 3     |
| Renata Rocha       |      | 1     | 2      | 3     |
| Ema Camacho        |      |       | 3      | 3     |
| Cátia Silva        | 1    | 1     |        | 2     |
| Neide Vieira       | 1    | 1     |        | 2     |
| Camila Lucena      | 1    |       | 1      | 2     |
| Cláudia Jardim     | 1    |       | 1      | 2     |
| Cláudia Ribeiro    | 1    |       | 1      | 2     |
| João Frias         | 1    |       | 1      | 2     |
| Renato Araújo      | 1    |       | 1      | 2     |
| Rúben Abreu        | 1    |       | 1      | 2     |
| Tatiana Silva      | 1    |       | 1      | 2     |
| Tiago Chaves       | 1    |       | 1      | 2     |
| Catarina Barros    |      | 2     |        | 2     |
| Miguel Pinto       |      | 2     |        | 2     |
| Fábio Fernandes    |      | 1     | 1      | 2     |
| Gilberto Andrade   |      | 1     | 1      | 2     |
| Mariana Vargem     |      | 1     | 1      | 2     |
| Rosalina Santos    |      | 1     | 1      | 2     |
| Alexandra Silva    |      |       | 2      | 2     |
| João Pedro Buaró   |      |       | 2      | 2     |
| Cláudia Nóbrega    | 1    |       |        | 1     |
| Cristina Sousa     | 1    |       |        | 1     |
| Eduarda Ribeiro    | 1    |       |        | 1     |
| Helena Gouveia     | 1    |       |        | 1     |
| Herculano Jesus    | 1    |       |        | 1     |
| Marçal Rodrigues   | 1    |       |        | 1     |
| Marisela Silva     | 1    |       |        | 1     |
| Noemi Faria        | 1    |       |        | 1     |
| Pedro Monteiro     | 1    |       |        | 1     |
| Sara Pereira       | 1    |       |        | 1     |
| Sílvia Correia     | 1    |       |        | 1     |

|                      |    |    |     |
|----------------------|----|----|-----|
| Sónia Camacho        | 1  |    | 1   |
| Ana Cris. Ferreira   |    | 1  | 1   |
| Ana Marisa Vieira    |    | 1  | 1   |
| António Castro       |    | 1  | 1   |
| Carina Andrade       |    | 1  | 1   |
| Cátia Gonçalves      |    | 1  | 1   |
| Cláudio Bento        |    | 1  | 1   |
| Décio Faria          |    | 1  | 1   |
| Eduardo Pestana      |    | 1  | 1   |
| Gorety Batista       |    | 1  | 1   |
| Inês Abreu           |    | 1  | 1   |
| Joana Viveiros       |    | 1  | 1   |
| Leonel Gomes         |    | 1  | 1   |
| Mariana Pestana      |    | 1  | 1   |
| Micael Franco        |    | 1  | 1   |
| Milene Jesus         |    | 1  | 1   |
| Mónica Abreu         |    | 1  | 1   |
| Nuno Pereira         |    | 1  | 1   |
| Pedro Freitas        |    | 1  | 1   |
| Rosa Pereira         |    | 1  | 1   |
| Rúben Gonçalves      |    | 1  | 1   |
| Rubina Serrão        |    | 1  | 1   |
| Sofia Matos          |    | 1  | 1   |
| Sónia Gonçalves      |    | 1  | 1   |
| Tânia Caires         |    | 1  | 1   |
| Tiago Afonso Martins |    | 1  | 1   |
| Tito Fernandes       |    | 1  | 1   |
| Vitória Serrão       |    | 1  | 1   |
| Alícia Fernandes     |    |    | 1   |
| Aurélio Abreu        |    |    | 1   |
| Camila João          |    |    | 1   |
| Célia Góis           |    |    | 1   |
| Daniel Neves         |    |    | 1   |
| David Ferreira       |    |    | 1   |
| Diogo Branco         |    |    | 1   |
| Diogo Sousa          |    |    | 1   |
| Duarte Dias          |    |    | 1   |
| Hugo Silva           |    |    | 1   |
| Inocência Faria      |    |    | 1   |
| Jessica Gouveia      |    |    | 1   |
| Joana C. Gonçalves   |    |    | 1   |
| João Gonçalves       |    |    | 1   |
| Jorge Abreu          |    |    | 1   |
| Liliana Henriques    |    |    | 1   |
| Lúcia Vieira         |    |    | 1   |
| Nádia Pereira        |    |    | 1   |
| Olga Rodrigues       |    |    | 1   |
| Pedro Vasconcelos    |    |    | 1   |
| Roberto Nóbrega      |    |    | 1   |
| Sara Andrade         |    |    | 1   |
| Tiago Camacho        |    |    | 1   |
| Vitor Marcos         |    |    | 1   |
| Vítor Viveiros       |    |    | 1   |
| Xavier Sousa         |    |    | 1   |
|                      | 61 | 67 | 71  |
|                      |    |    | 199 |