

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|-----------------------|---------|-------|--------------------------|------|---------|----------------|-----------|-----------|
| 80 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 10,44 | 1,9 | Joana Frias | 1988 | CAM | | Guimarães | 18/5/2003 |
| 2º | 10,62 | 0,1 | Carlota Pestana | 1994 | GDE | | Leiria | 18/5/2008 |
| 3º | 10,70 | 0,4 | Sílvia Correia | 1997 | GDE | | Fátima | 3/6/2012 |
| | 10,51 | 4,6 | Célia Góis | 2001 | ADRAP | vento anti reg | Abrantes | 11/6/2016 |
| 250 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 36,90 | | Luciana Araújo | 2004 | AJS | | Lagoa | 9/6/2019 |
| 2º | 42,12 | | Joana Frias | 1988 | CAM | 300 m | Guimarães | 17/5/2003 |
| 3º | 43,08 | | Anabela Gonçalves | 1984 | CAM | 300 m | Aveiro | 8/5/1999 |
| 800 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 2 23,08 | | Neide Vieira | 1979 | CAM | | Lisboa | 8/5/1994 |
| 2º | 2 24,0 | | Lúcia Costa | 1973 | Esc-CST | | Lisboa | 10/5/1987 |
| 3º | 2 24,36 | | Ivone Azevedo | 1977 | GDE | | Lisboa | 4/5/1992 |
| 1.000 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 3 06,38 | | Mariana Vargem | 2001 | LCM | | Abrantes | 12/6/2016 |
| 2º | 3 07,12 | | Camila João | 1989 | AJS | | Elvas | 16/5/2004 |
| 3º | 3 15,07 | | Cláudia Faria | 1996 | ADRAP | | Leiria | 6/6/2010 |
| 1.500 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 4 55,93 | | Isabel Gouveia | 1978 | CAM | | Lisboa | 8/5/1993 |
| 2º | 4 59,1 | | Neide Vieira | 1979 | CAM | | Lisboa | 7/5/1994 |
| 3º | 5 00,5 | | Lúcia Costa | 1973 | Esc-CST | | Lisboa | 9/5/1987 |

Iniciados - Masculinos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|-----------------------|---------|-------|-------------------------|------|-------------|----------------|-----------|-----------|
| 80 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 9,46 | 0,9 | Bruno Pita | 2003 | GDE | | Braga | 3/6/2017 |
| 2º | 9,72 | 1,6 | João Pedro Sousa | 1996 | ACDSJ | | Leiria | 4/6/2011 |
| 3º | 9,73 | 1,6 | João Nuno Ramos | 1986 | GDE | | Maia | 21/5/2000 |
| | 9,62 | 2,3 | João Duarte | 1999 | ACDSJ | vento anti reg | Lisboa | 14/6/2014 |
| 250 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 32,37 | | Tomás Rosário | 2004 | ADRAP | | Lagoa | 9/6/2019 |
| 2º | 39,14 | | Rúben Gonçalves | 1986 | CSM | 300 m | Leiria | 19/5/2001 |
| 3º | 39,44 | | Urbino Silva | 1984 | UDST | 300 m | Aveiro | 8/5/1999 |
| 800 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 2 07,11 | | Pedro Monteiro | 2004 | GDE | | Lagoa | 9/6/2019 |
| 2º | 2 07,3 | | Marco Rebelo | 1973 | CSM | | Lisboa | 8/5/1988 |
| 3º | 2 07,52 | | Gilberto Andrade | 1979 | ACDSJ | | Lisboa | 9/5/1993 |
| 1.000 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 2 45,08 | | Hugo Silva | 1991 | CSM | | Covilhã | 14/5/2006 |
| 2º | 2 48,34 | | Manuel Fernandes | 1992 | ADCSP | | Covilhã | 13/5/2007 |
| 3º | 2 53,16 | | Vitor Marcos | 1994 | GDE | | Albufeira | 16/5/2009 |
| 1.500 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 4 23,69 | | Marcelo Carvalho | 1986 | ADRAP | | Leiria | 19/5/2001 |
| 2º | 4 24,7 | | Marco Rebelo | 1973 | CSM | | Lisboa | 7/5/1988 |
| 3º | 4 27,95 | | José Drumond | 1975 | Esc-P.Santo | | Lisboa | 5/5/1990 |

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data | |
|---------------------------|----------|-------|---|------|-------|----------------|------------|------------|-----------|
| 1.500 m obstáculos | | | | | | | | | |
| 1º | 5 27,71 | | Ana Ferreira | 2002 | GDE | | Braga | 3/6/2017 | |
| 2º | 5 31,84 | | Sofia Pinto | 1996 | AJS | | Leiria | 4/6/2011 | |
| 3º | 5 37,25 | | Carlota Spínola | 1997 | CSM | | Fátima | 2/6/2012 | |
| 80 m barreiras | | | | | | | | | |
| 1º | 12,24 | -1,4 | Tatiana Silva | 2000 | ACDSJ | | Braga | 7/6/2015 | |
| 2º | 12,38 | 0,9 | Sandra Camacho | 1979 | CAM | | Lisboa (U) | 8/5/1994 | |
| 3º | 12,64 | -1,4 | Renata Rocha | 1999 | ACDSJ | | Lisboa (U) | 15/6/2014 | |
| | 12,40 | 2,8 | Ema Carvão | 2001 | AJS | vento anti reg | Abrantes | 12/6/2016 | |
| 250 m barreiras | | | | | | | | | |
| 1º | 42,16 | | Filipa Ferreira | 2004 | GDE | | Lagoa | 8/6/2019 | |
| 2º | 47,54 | | Sandra Camacho | 1979 | CAM | 300m B | Lisboa | 8/5/1994 | |
| 3º | 50,79 | | Tânia Caires | 1987 | UDST | 300m B | Seixal | 19/5/2002 | |
| 4.000 m Marcha | | | | | | | | | |
| 1º | 22 49,31 | | Marta Faria | 2004 | GDE | | Lagoa | 9/6/2019 | |
| 2º | 23 05,22 | | Cláudia Silva | 1997 | CSM | | Fátima | 2/6/2012 | |
| 3º | 23 34,65 | | Camila Jesus | 2001 | ACDSJ | | Abrantes | 11/6/2016 | |
| 4 X 80 m | | | | | | | | | |
| 1º | 41,53 | | Ema Camacho, Renata Rocha, Joana C. Gonçalves, Sara Andrade | | | | | Lisboa (U) | 14/6/2014 |
| 2º | 41,99 | | Cláudia Fernandes, Sílvia Correia, Mariza Santos, Carlota Spínola | | | | | Fátima | 2/6/2012 |
| 3º | 42,03 | | Célia Góis, Ema Carvão, Alexandra Silva, Milena Lucena | | | | | Abrantes | 11/6/2016 |

Iniciados - Masculinos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data | |
|---------------------------|----------|-------|---|------|-------|----------------|------------|------------|-----------|
| 1.500 m obstáculos | | | | | | | | | |
| 1º | 4 25,94 | | Fábio Fernandes | 1995 | ACDSJ | | Leiria | 5/6/2010 | |
| 2º | 4 31,24 | | Pedro Monteiro | 2004 | GDE | | Lagoa | 8/6/2019 | |
| 3º | 4 52,10 | | Rúben F. Abreu | 2003 | CEE-M | | Braga | 9/6/2018 | |
| 100 m barreiras | | | | | | | | | |
| 1º | 14"2 | 0,2 | João Duarte | 1999 | ACDSJ | | Lisboa (U) | 15/6/2014 | |
| 2º | 14,63 | -0,5 | Bruno Pita | 2003 | GDE | | Braga | 10/6/2018 | |
| 3º | 15,20 | 1,7 | José Mário Mendes | 1997 | ACDSJ | | Fátima | 3/6/2012 | |
| | 14,52 | 2,5 | Bruno Pita | 2003 | GDE | vento anti reg | Braga | 4/6/2017 | |
| 250 m barreiras | | | | | | | | | |
| 1º | 36,06 | | Gabriel Vieira | 2004 | ADRAP | | Lagoa | 8/6/2019 | |
| 2º | 44,39 | | Filipe Mendonça | 1985 | ADRAP | 300m B | Maia | 21/5/2000 | |
| 3º | 45,46 | | Renato Jesus | 1981 | GDE | 300m B | Lisboa | 12/5/1996 | |
| 4.000 m Marcha | | | | | | | | | |
| 1º | 20 37,23 | | Diogo E. Fernandes | 2001 | AJS | | Abrantes | 11/6/2016 | |
| 2º | 23 17,78 | | Leonel Gomes | 1989 | UDST | | Elvas | 15/5/2004 | |
| 3º | 23 20,47 | | Tomás Carvalho | 2004 | ADRAP | | Lagoa | 9/6/2019 | |
| 4 X 80 m | | | | | | | | | |
| 1º | 37,25 | | Paulo Bento, João Duarte, Diogo M. Sousa, Tito Fernandes | | | | | Lisboa (U) | 14/6/2014 |
| 2º | 37,85 | | Bruno Pita, Rúben Abreu, Tiago Camacho, Manuel Vieira | | | | | Braga | 9/6/2018 |
| 3º | 38,04 | | Filipe Gonçalves, João Pedro Sousa, David Câmara, Samuel Oliveira | | | | | Leiria | 6/6/2010 |

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|

Salto em Altura

| | | | | | | | | |
|----|------|--|------------------------|------|-----|--|------------|-----------|
| 1º | 1,57 | | Eduarda Ribeiro | 1985 | GDE | | Aveiro | 9/5/1999 |
| 2º | 1,52 | | Camila Lucena | 1994 | CSM | | Albufeira | 16/5/2009 |
| 3º | 1,46 | | Lúcia Fernandes | 1978 | CAM | | Lisboa (U) | 8/5/1993 |

Salto em Comprimento

| | | | | | | | | |
|----|------|-----|------------------------|------|-----|----------------|-----------|-----------|
| 1º | 5,22 | 0,6 | Joana Frias | 1988 | CAM | | Guimarães | 17/5/2003 |
| 2º | 5,09 | 1,3 | Alexandra Silva | 2001 | CSM | | Abrantes | 12/6/2016 |
| 3º | 5,02 | reg | Camila Lucena | 1994 | CSM | | Albufeira | 17/5/2009 |
| | 5,10 | 5,4 | Camila Lucena | 1994 | CSM | vento anti reg | Albufeira | 17/5/2009 |

Quádruplo Salto

| | | | | | | | | |
|----|-------|------|---------------------------|------|-----|--------|--------|-----------|
| 1º | 12,18 | -1,4 | Catarina Fernandes | 2005 | AJS | | Lagoa | 9/6/2019 |
| 2º | 10,44 | | Joana Frias | 1988 | CAM | Triplo | Seixal | 19/5/2002 |
| 3º | | | - | | | | | |

Salto com Vara

| | | | | | | | | |
|----|------|--|-----------------------|------|-----|--|------------------|-----------|
| 1º | 2,45 | | Sara Pereira | 2004 | AJS | | Lagoa | 8/6/2019 |
| 2º | 2,15 | | Filipa Freitas | 1984 | CAM | | V.R. Stº António | 10/5/1998 |
| 3º | 2,10 | | Andreia Faria | 1985 | GDE | | Maia | 21/5/2000 |

Iniciados - Masculinos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|

Salto em Altura

| | | | | | | | | |
|----|------|--|--------------------------|------|-------|--|----------|-----------|
| 1º | 1,71 | | Pedro Vasconcelos | 1989 | ADRAP | | Elvas | 15/5/2004 |
| 2º | 1,70 | | Eder Pires | 1990 | CIA | | Lagos | 14/5/2005 |
| 3º | 1,68 | | João Pedro Buaró | 2001 | ACDSJ | | Abrantes | 11/6/2016 |
| | 1,68 | | Manuel Vieira | 2003 | ADRAP | | Braga | 3/6/2017 |

Salto em Comprimento

| | | | | | | | | |
|----|------|------|--------------------------|------|-------|----------------|------------------|-----------|
| 1º | 5,84 | -2,6 | Pedro Vasconcelos | 1989 | ADRAP | | Elvas | 15/5/2004 |
| 2º | 5,80 | 1,4 | Manuel Vieira | 2003 | ADRAP | | Braga | 9/10/2018 |
| 3º | 5,64 | 1,8 | Vitor Viveiros | 1984 | CAM | | V.R. Stº António | 9/5/1998 |
| | 6,22 | 3,8 | João Frias | 1991 | CAM | vento anti reg | Covilhã | 13/5/2006 |

Quádruplo Salto

| | | | | | | | | |
|----|-------|-----|--------------------|------|-----|--------|--------|-----------|
| 1º | 12,99 | 1,3 | Omar Jesus | 2005 | AJS | | Lagoa | 9/6/2019 |
| 2º | 11,18 | | Daniel Pita | 1987 | CSM | Triplo | Seixal | 19/5/2002 |
| 3º | | | - | | | | | |

Salto com Vara

| | | | | | | | | |
|----|------|--|-------------------------|------|-----|--|-----------|-----------|
| 1º | 2,40 | | Roberto Franco | 1986 | CIA | | Leiria | 19/5/2001 |
| | 2,40 | | Omar Jesus | 2005 | AJS | | Lagoa | 8/6/2019 |
| 3º | 2,00 | | Bruno Nascimento | 1988 | CIA | | Guimarães | 18/5/2003 |

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Iniciados - Femininos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|

Lançamento do Peso (3 kg)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|--------------------------|------|-----|--|------------|----------|
| 1º | 12,58 | | Catarina Ferreira | 1982 | CAM | | Lisboa (u) | 3/5/1997 |
| 2º | 11,38 | | Vanessa Ornelas | 1994 | GDE | | Leiria | 5/6/2011 |
| 3º | 10,68 | | Filipa Freitas | 1984 | CAM | | Aveiro | 8/5/1999 |

Lançamento do Dardo (500 gr)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|------------------------|------|-------|--|----------|-----------|
| 1º | 30,50 | | Joana Viveiros | 2003 | CSM | | Braga | 10/6/2018 |
| 2º | 29,51 | | Raquel Ferreira | 2001 | ACDSJ | | Abrantes | 12/6/2016 |
| 3º | 27,90 | | Margarida Pinto | 2002 | GDE | | Braga | 4/6/2017 |

Lançamento do Disco (750 g)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|--------------------------|------|-----|-----|--------|-----------|
| 1º | 24,41 | | Francisca Pestana | 2004 | GDE | | Lagoa | 9/6/2019 |
| 2º | 23,72 | | Paula Freitas | 1979 | CAM | 1kg | Lisboa | 7/5/1994 |
| 3º | 21,08 | | Natacha Freitas | 1985 | CSM | | Maia | 20/5/2000 |

Lançamento do Martelo (3 kg)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|-----------------------|------|-----|--|-----------|-----------|
| 1º | 42,19 | | Anísia Freitas | 2004 | CSM | | Lagoa | 8/6/2019 |
| 2º | 24,83 | | Lidia ferreira | 1986 | GDE | | Leiria | 19/5/2001 |
| 3º | 23,80 | | Diana Silva | 1988 | GDE | | Guimarães | 17/5/2003 |

Iniciados - Masculinos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|
|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|-------|------|

Lançamento do Peso (4 kg)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|------------------------|------|-------|--|----------|-----------|
| 1º | 17,10 | | Décio Andrade | 1997 | GDE | | Fátima | 2/6/2012 |
| 2º | 14,71 | | André Gonçalves | 1986 | CSM | | Leiria | 20/5/2001 |
| 3º | 13,98 | | Alex Linenburg | 2001 | ACDSJ | | Abrantes | 11/6/2016 |

Lançamento do Dardo (600 gr)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|-----------------------|------|-------|--|----------|-----------|
| 1º | 42,97 | | Décio Andrade | 1997 | GDE | | Leiria | 4/6/2011 |
| 2º | 42,38 | | Alex Linenburg | 2001 | ACDSJ | | Abrantes | 12/6/2016 |
| 3º | 41,74 | | Moisés Faria | 2002 | GDE | | Braga | 3/6/2017 |

Lançamento do Disco (1 kg)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|-----------------------------|------|-----|--|------------------|-----------|
| 1º | 35,07 | | André Gonçalves | 1986 | CSM | | Maia | 21/5/2000 |
| 2º | 34,51 | | Alexandre Pereira | 1983 | CSM | | V.R. Stº António | 10/5/1998 |
| 3º | 32,45 | | Tiago Afonso Martins | 2005 | CSM | | Lagoa | 9/6/2019 |

Lançamento do Martelo (4 kg)

| | | | | | | | | |
|----|-------|--|------------------------|------|-----|--|-----------|-----------|
| 1º | 26,70 | | Miguel Pinto | 1984 | CAM | | Aveiro | 8/5/1999 |
| 2º | 25,23 | | Fábio Camacho | 1988 | CIA | | Guimarães | 17/5/2003 |
| 3º | 24,58 | | André Gonçalves | 1986 | CSM | | Leiria | 19/5/2001 |

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Juvenis - Femininos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|---------------------------|----------|-------|-------------------|------|-------|----------------|------------|-----------|
| 100 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 12,21 | -1,6 | Rosalina Santos | 1998 | ACDSJ | | Braga | 7/6/2015 |
| 2º | 12,41 | 1,2 | Joana Frias | 1988 | CAM | | Lagos | 15/5/2005 |
| 3º | 12,55 | -0,8 | Anabela Correia | 1984 | GDE | | Leiria | 20/5/2001 |
| | 12,24 | 3,3 | Ema Camacho | 2000 | GDE | vento anti reg | Braga | 3/6/2017 |
| 300 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 40,46 | | Sílvia Correia | 1997 | GDE | | Lisboa (U) | 14/6/2014 |
| 2º | 42,12 | | Joana Frias | 1988 | CAM | Inic | Guimarães | 17/5/2003 |
| | 42,12 | | Ema Camacho | 2000 | GDE | | Braga | 4/6/2017 |
| 800 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 2 16,60 | | Neide Vieira | 1979 | CAM | | Lisboa (U) | 11/5/1996 |
| 2º | 2 18,18 | | Carlota Spínola | 1997 | CSM | | Lisboa (U) | 15/6/2014 |
| 3º | 2 19,20 | | Liliana Henriques | 1990 | AJS | | Covilhã | 13/5/2007 |
| 1.500 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 4 47,90 | | Isabel Gouveia | 1978 | CAM | | Lisboa | 13/5/1995 |
| 2º | 4 52,40 | | Marisa Vieira | 1979 | CAM | | Lisboa | 11/5/1996 |
| 3º | 4 59,1 | | Neide Vieira | 1979 | CAM | Inic | Lisboa | 7/5/1994 |
| 3.000 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 10 06,74 | | Mariana Vargem | 2001 | LCM | | Braga | 4/6/2017 |
| 2º | 10 59,50 | | Joana Caires | 1998 | GDE | | Braga | 7/6/2015 |
| 3º | 11 01,12 | | Lina Soares | 1995 | AJS | | Leiria | 5/6/2011 |
| 2.000 m obstáculos | | | | | | | | |
| 1º | 7 36,33 | | Lina Soares | 1995 | AJS | | Leiria | 4/6/2011 |
| 2º | 7 43,85 | | Carlota Spínola | 1997 | CSM | | Lisboa (U) | 14/6/2014 |
| 3º | 7 54,96 | | Joana Soares | 1993 | AJS | | Albufeira | 16/5/2009 |

Juvenis - Masculinos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|---------------------------|---------|-------|------------------|------|-------|-----------------|-----------|-----------|
| 100 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 11,37 | 1,4 | António Jesus | 1992 | GDE | | Albufeira | 17/5/2009 |
| 2º | 11,46 | 0,8 | Rodrigo Ramos | 1998 | AJS | | Braga | 7/6/2015 |
| 3º | 11,59 | 0,7 | Bruno Santos | 1985 | CSM | | Seixal | 19/5/2002 |
| | 11,29 | 2,3 | Micael Franco | 1995 | ADRAP | vento anti reg | Fátima | 3/6/2012 |
| 300 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 35,90 | | Micael Franco | 1995 | ADRAP | | Fátima | 2/6/2012 |
| 2º | 36,75 | | Belarmino Silva | 1994 | ADRAP | | Leiria | 4/6/2011 |
| 3º | 36,87 | | Nuno Pereira | 2000 | GDE | | Braga | 4/6/2017 |
| 800 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 1 58,08 | | Diogo Sousa | 1983 | GDE | | Maia | 20/5/2000 |
| 2º | 1 59,34 | | Hermano Gouveia | 1981 | UDST | V R Stº António | António | 9/5/1998 |
| 3º | 2 00,88 | | Nuno Pereira | 2000 | GDE | | Braga | 3/6/2017 |
| 1.500 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 4 11,46 | | Eduardo Pestana | 2002 | AJS | | Lagoa | 8/6/2019 |
| 2º | 4 11,89 | | Diogo Sousa | 1983 | GDE | | Maia | 21/5/2000 |
| 3º | 4 18,71 | | Rui Paulo Silva | 1984 | CSM | | Leiria | 19/5/2001 |
| 3.000 m planos | | | | | | | | |
| 1º | 8 59,41 | | Elvio Fernandes | 1988 | CSM | | Lagos | 14/5/2005 |
| 2º | 9 11,30 | | Manuel Fernandes | 1992 | CSM | | Albufeira | 16/5/2009 |
| 3º | 9 15,84 | | Nuno Paulo | 1993 | ACDSJ | | Leiria | 5/6/2010 |
| 2.000 m obstáculos | | | | | | | | |
| 1º | 6 13,10 | | Vitor Marcos | 1994 | ACDSJ | | Leiria | 4/6/2011 |
| 2º | 6 13,92 | | Nuno Paulo | 1993 | ACDSJ | | Leiria | 5/6/2010 |
| 3º | 6 17,56 | | Manuel Fernandes | 1992 | CSM | | Albufeira | 16/5/2009 |

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Juvenis - Femininos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|------------------------|----------|-------|------------------------------|------|-------|----------------|-----------|-----------|
| 100 m barreiras | | | | | | | | |
| 1º | 14,63 | 0,4 | Cláudia Ribeiro | 1984 | GDE | | Leiria | 19/5/2001 |
| 2º | 14,87 | 0,8 | Tatiana Silva | 2000 | GDE | | Braga | 4/6/2017 |
| 3º | 15,46 | 0,5 | Elda Laranja | 1986 | GDE | | Guimarães | 17/5/2003 |
| | 14,61 | 4,7 | Renata Rocha | 1999 | GDE | vento anti reg | Abrantes | 11/6/2016 |
| 300 m barreiras | | | | | | | | |
| 1º | 46,56 | | Liliana Henriques | 1990 | AJS | | Covilhã | 13/5/2007 |
| 2º | 46,83 | | Ana Cristina Ferreira | 2002 | GDE | | Lagoa | 8/6/2019 |
| 3º | 47,54 | | Sandra Camacho | 1979 | CAM | Inic | Lisboa | 8/5/1994 |
| 5.000 m Marcha | | | | | | | | |
| 1º | 28 03,46 | | Adriana Viveiros | 2002 | ADRAP | | Braga | 9/6/2018 |
| 2º | 29 31,98 | | Cláudia Silva | 1997 | CSM | | Fátima | 1/6/2013 |
| 3º | 30 16,81 | | Ana Jesus | 1989 | AJS | | Lagos | 14/5/2005 |
| Salto em Altura | | | | | | | | |
| 1º | 1,64 | | Milena Lucena | 2002 | GDE | | Lagoa | 9/6/2019 |
| 2º | 1,57 | | Eduarda Ribeiro | 1985 | GDE | Inic | Aveiro | 9/5/1999 |
| 3º | 1,52 | | Camila Lucena | 1994 | CSM | Inic | Albufeira | 16/5/2009 |
| Salto com Vara | | | | | | | | |
| 1º | 3,05 | | Camila Lucena | 1994 | CSM | | Leiria | 5/6/2011 |
| 2º | 3,00 | | Filipa Freitas | 1984 | CAM | | Maia | 20/5/2000 |
| 3º | 2,65 | | Carla Macedo | 1990 | GDE | | Covilhã | 12/5/2007 |

Juvenis - Masculinos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data |
|------------------------|----------|-------|---------------------------|------|-------|----------------|-----------|-----------|
| 110 m barreiras | | | | | | | | |
| 1º | 15,40 | -0,1 | Roberto Gonçalves | 1989 | CDCPM | | Covilhã | 13/5/2006 |
| 2º | 15,48 | 2,0 | Roberto Nóbrega | 1992 | ADRAP | | Albufeira | 16/5/2009 |
| 3º | 16,21 | 1,6 | Belarmino Silva | 1994 | ADRAP | | Leiria | 4/6/2011 |
| | 15,11 | 2,3 | Hugo Silva | 1991 | CSM | vento anti reg | Leiria | 17/5/2008 |
| 300 m barreiras | | | | | | | | |
| 1º | 41,47 | | João Frias | 1991 | CAM | | Covilhã | 13/5/2007 |
| 2º | 44,39 | | Filipe Mendonça | 1985 | ADRAP | inic - 0,76m | Maia | 21/5/2000 |
| 3º | 45,46 | | Renato Jesus | 1981 | GDE | inic - 0,76m | Lisboa | 12/5/1996 |
| 5.000 m Marcha | | | | | | | | |
| 1º | 23 41,61 | | Diogo E. Fernandes | 2001 | AJS | | Braga | 9/6/2018 |
| 2º | 24 12,0 | | Daniel Neves | 1982 | GDE | | Aveiro | 8/5/1999 |
| 3º | 25 04,64 | | Duarte Dias | 1986 | CSM | | Guimarães | 17/5/2003 |
| Salto em Altura | | | | | | | | |
| 1º | 1,91 | | Jorge Abreu | 1993 | AJS | | Leiria | 6/5/2010 |
| | 1,91 | | João Pedro Buaró | 2001 | GDE | | Braga | 9/6/2018 |
| 3º | 1,80 | | Pedro Freitas | 1989 | CSM | | Covilhã | 14/5/2006 |
| Salto com Vara | | | | | | | | |
| 1º | 3,80 | | Diogo Branco | 1985 | CSM | | Seixal | 18/5/2002 |
| 2º | 3,75 | | António Castro | 1994 | GDE | | Leiria | 5/6/2011 |
| 3º | 3,60 | | Renato Araújo | 1993 | AJS | | Albufeira | 17/5/2009 |

Os Melhores Atletas em Finais Nacionais do DN / Olímpico Jovem

Juvenis - Femininos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data | |
|-------------------------------------|-------|-------|--|------|-------|-------|------------|------------|-----------|
| Salto em Comprimento | | | | | | | | | |
| 1º | 5,63 | 1,5 | Joana Frias | 1988 | CAM | | Lagos | 14/5/2005 | |
| 2º | 5,42 | 0,0 | Rosalina Santos | 1998 | ACDSJ | | Lisboa (U) | 14/6/2014 | |
| 3º | 5,33 | -2,9 | Cláudia Jardim | 1980 | CAM | | Lisboa (U) | 4/5/1997 | |
| Triplo Salto | | | | | | | | | |
| 1º | 10,87 | reg | Nídia Encarnação | 1991 | GDE | | Leiria | 17/5/2008 | |
| 2º | 10,74 | 0,3 | Sofia Santos | 1994 | ADRAP | | Leiria | 5/6/2010 | |
| 3º | 10,44 | | Joana Frias | 1988 | CAM | Inic | Seixal | 19/5/2002 | |
| Lançamento do Peso (3 kg) | | | | | | | | | |
| 1º | 13,36 | | Catarina Ferreira | 1982 | CAM | | Aveiro | 8/5/1999 | |
| 2º | 13,14 | | Ana Beatriz Gomes | 2000 | CSM | | Braga | 3/6/2017 | |
| 3º | 12,05 | | Cristina Ferreira | 1979 | CAM | | Lisboa (U) | 12/5/1996 | |
| Lançamento do Disco (1 kg) | | | | | | | | | |
| 1º | 33,76 | | Mariana Pestana | 2001 | ACDSJ | | Braga | 10/6/2018 | |
| 2º | 30,83 | | Rosa Pereira | 1991 | AJS | | Covilhã | 12/5/2007 | |
| 3º | 30,64 | | Ana Beatriz Gomes | 2000 | CSM | | Braga | 4/6/2017 | |
| Lançamento do Martelo (3 kg) | | | | | | | | | |
| 1º | 51,62 | | Cláudia Nóbrega | 1990 | GDE | | Covilhã | 14/5/2006 | |
| 2º | 47,57 | | Milene Jesus | 1999 | GDE | | Abrantes | 11/6/2016 | |
| 3º | 42,52 | | Daniela Teixeira | 1991 | GDE | | Leiria | 18/5/2008 | |
| Lançamento do Dardo (500 gr) | | | | | | | | | |
| 1º | 40,40 | | Cátia Silva | 1984 | CAM | 600 g | Leiria | 14/5/2001 | |
| 2º | 38,50 | | Marisela Silva | 1985 | GDE | 600 g | Seixal | 18/5/2002 | |
| 3º | 36,09 | | Carla Macedo | 1990 | GDE | 600 g | Covilhã | 13/5/2007 | |
| 4 X 100 m | | | | | | | | | |
| 1º | 49,72 | | Tatiana Silva, Ema Camacho, Ema Carvão, Alexandra Silva | | | | | Braga | 4/6/2017 |
| 2º | 49,75 | | Sofia Ferreira, Milena Lucena, Ema Carvão, Alexandra Silva | | | | | Braga | 10/5/2018 |
| 3º | 50,23 | | Sandra Camacho, Cláudia Jardim, Noemi Faria, Tânia Freitas | | | | | Lisboa (U) | 11/5/1996 |

Juvenis - Masculinos

| Rank | Marca | Vento | Atleta | A.N. | Clube | Obs | Local | Data | |
|-------------------------------------|-------|-------|---|------|-------|----------------|-----------|-----------|-----------|
| Salto em Comprimento | | | | | | | | | |
| 1º | 6,41 | 1,0 | João Pedro Buaró | 2001 | GDE | | Braga | 10/6/2018 | |
| 2º | 6,38 | reg | Roberto Nóbrega | 1992 | ADRAP | | Albufeira | 16/5/2009 | |
| 3º | 6,20 | -1,1 | Renato Araújo | 1993 | AJS | | Leiria | 5/6/2010 | |
| | 6,57 | 3,7 | Roberto Nóbrega | 1992 | ADRAP | vento anti reg | Albufeira | 16/5/2009 | |
| Triplo Salto | | | | | | | | | |
| 1º | 14,36 | reg | João Frias | 1991 | ADRAP | | Leiria | 17/5/2008 | |
| 2º | 13,93 | 0,0 | Pedro Freitas | 1989 | CSM | | Covilhã | 13/5/2006 | |
| 3º | 13,50 | 0,1 | Vitor Viveiros | 1984 | CAM | | Leiria | 19/5/2001 | |
| | 14,55 | 2,1 | João Frias | 1991 | ADRAP | vento anti reg | Leiria | 17/5/2008 | |
| Lançamento do Peso (5 kg) | | | | | | | | | |
| 1º | 16,58 | | André Gonçalves | 1986 | CSM | | Guimarães | 18/5/2003 | |
| 2º | 14,64 | | Miguel Pinto | 1984 | CAM | | Leiria | 19/5/2001 | |
| 3º | 14,60 | | Décio Andrade | 1997 | GDE | | Fátima | 2/6/2013 | |
| Lançamento do Disco (1,5 kg) | | | | | | | | | |
| 1º | 51,85 | | Décio Andrade | 1997 | GDE | | Fátima | 1/6/2013 | |
| 2º | 49,46 | | Miguel Pinto | 1984 | CAM | | Leiria | 19/5/2001 | |
| 3º | 44,04 | | André Gonçalves | 1986 | CSM | | Guimarães | 17/5/2003 | |
| Lançamento do Martelo (5 kg) | | | | | | | | | |
| 1º | 55,50 | | Tiago Chaves | 1991 | GDE | | Leiria | 18/5/2008 | |
| 2º | 47,13 | | J. Leonardo Abreu | 1999 | ADRAP | | Abrantes | 11/6/2016 | |
| 3º | 43,61 | | David Ferreira | 1995 | ADRAP | | Fátima | 2/6/2012 | |
| Lançamento do Dardo (700 gr) | | | | | | | | | |
| 1º | 60,39 | | Moisés Faria | 2002 | GDE | | Lagoa | 9/6/2019 | |
| 2º | 55,76 | | Helder Pestana | 1987 | GDE | | Elvas | 15/5/2004 | |
| 3º | 55,65 | | Décio Andrade | 1997 | GDE | | Fátima | 2/6/2013 | |
| 4 X 100 m | | | | | | | | | |
| 1º | 44,33 | | David Câmara, João Pedro Sousa, Micael Franco, Pedro A. Freitas | | | | | Fátima | 3/6/2012 |
| 2º | 44,81 | | Roberto Nóbrega, João Frias, Hugo Silva, João Gonçalves | | | | | Leiria | 18/5/2008 |
| 3º | 45,31 | | Belarmino Silva. Paulo Ornelas, Sérgio Mendes, Renato Araújo | | | | | Leiria | 6/6/2010 |