



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	1 5,89
2ª Diana Ferreira	03 Juv	CSM	2 0,84
3ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	2 1,32
4ª Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	2 2,79
5ª Andreia Vicente	03 Juv	GDE	3 7,40



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	2 8,81
2ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	2 9,67



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	1,56
2ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	1,29
3ª Diana Ferreira	03 Juv	CSM	1,14
4ª Andreia Vicente	03 Juv	GDE	1,11
Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	SM



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	1 7,22
2ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1 8,30



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	1,50
2ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	1,38



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	10,64
2ª Andreia Vicente	03 Juv	GDE	10,13
3ª Diana Ferreira	03 Juv	CSM	6,61
4ª Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	6,00
5ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	5,26



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	8,84
2ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	7,90



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	2 7,64
2ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	3 1,76
3ª Diana Ferreira	03 Juv	CSM	3 4,61
4ª Andreia Vicente	03 Juv	GDE	3 4,99
5ª Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	3 5,62



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	3 0,82
2ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	3 2,83



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	1 8,97
2ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	2 0,81



100 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	1 1,52
2ª Rúben Abreu	03 Juv	GDE	1 1,87
3ª Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	1 2,15
4ª Ivo Figueira	02 Juv	AJS	1 2,19
5ª Diogo Martins	03 Juv	AJS	1 2,46



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 4,3 v
1ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	1,53
2ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	1,38



100 metros

Serie 2		Vento:	Fav: + 4,3 v
1ª Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	1 2,06
2ª Bruno Faria	03 Juv	AJS	1 2,85
3ª Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	1 3,45
4ª Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	1 3,67
5ª Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	1 4,16



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 4,3 v
1ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	11,45
2ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	8,07



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 4,3 v
1ª Diogo Martins	03 Juv	AJS	5,88 - 0,1
2ª Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	5,84 + 0,1
3ª Ivo Figueira	02 Juv	AJS	5,77 - 3,1
4ª Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	5,39 + 0,2
5ª Rúben Abreu	03 Juv	GDE	5,33 - 1,0



Salto em Comprimento

(Masc)



100 metros

(Masc)

Final			
6º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	5,11 -0,5
7º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	4,90 -2,0
8º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	4,66 +1,9
9º Bruno Faria	03 Juv	AJS	4,54 -0,4
10º Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	4,33 -1,2

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
2º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	12,24
3º Igor Silva	00 Jun	CSM	12,61
4º Alex Linemburg	01 Jun	ACDSJ	12,78
5º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	13,04
6º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	13,58



Peso - 5 Kg

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Bruno Faria	03 Juv	AJS	11,47
2º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	10,81
3º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	10,00
4º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	9,31
5º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	9,23
6º Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	8,89
7º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	8,85
8º Diogo Martins	03 Juv	AJS	8,54
9º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	8,30
10º Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	7,24

Final			
1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	6,40 +0,9
2º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	5,47 -0,2
3º Alex Linemburg	01 Jun	ACDSJ	4,81 +0,3
4º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	4,65 -0,3
5º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	4,63 +0,2
6º Igor Silva	00 Jun	CSM	4,30 +0,2



Salto em Altura

(Masc)



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final			
1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	1,79
2º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	1,61
3º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	1,61
4º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	1,58
5º Diogo Martins	03 Juv	AJS	1,58
6º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	1,55
7º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	1,40
Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	SM
Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	SM
Bruno Faria	03 Juv	AJS	SM

Final			
1º Alex Linemburg	01 Jun	ACDSJ	13,73
2º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	10,45
3º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	8,86
4º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	8,07
5º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	7,04
6º Igor Silva	00 Jun	CSM	6,87



400 metros

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	6 0,36
2º Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	6 0,65
3º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	6 4,60
4º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	6 8,51
5º Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	7 2,72

Final			
1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	1,70
2º Alex Linemburg	01 Jun	ACDSJ	1,46
3º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	1,43
4º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	1,37
Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	SM
Igor Silva	00 Jun	CSM	SM

Serie 2			
1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	5 3,78
2º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	5 4,97
3º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	6 2,06
4º Bruno Faria	03 Juv	AJS	6 2,09
5º Diogo Martins	03 Juv	AJS	6 3,26



400 metros

(Masc)

Final			
1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	5 7,72
2º Igor Silva	00 Jun	CSM	5 9,04
3º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	6 1,06
4º Alex Linemburg	01 Jun	ACDSJ	6 2,69
5º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	6 3,44
6º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	6 3,67



100 metros

(Masc)



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	1 1,91

















Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	12,92

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



 <p>Salto em Comprimento (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 5,06 +0,2</p>	 <p>80 metros (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>7º João R. Pereira 04 Ini CSM 1 4,50</p> <p>Vento: Desf: - 1,5</p>
 <p>Peso - 7,26 Kg (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 5,03</p>	 <p>100 metros (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1º Bruno Pita 03 Juv GDE 1 1,44</p> <p>Vento: Fav: + 2,6 v</p>
 <p>Salto em Altura (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 1,55</p>	 <p>Marcha - 5.000 m (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1ª Miriam Cunha 03 Juv AJS 3 2 1 1,73 2ª Ana Beatriz Pinto 03 Juv AJS 3 2 4 7,94 3ª Bruna Pinto 04 Ini ADRAP 3 3 3 6,10</p>
 <p>400 metros (Masc)</p> <p>Final</p> <p>1º Bruno Viveiros 98 S23 CSM 6 4,96</p>	 <p>Marcha - 10.000m (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1ª Adriana Ornelas 02 Juv ADRAP 5 3 2 0,53 RR Juv 2ª Andreia Freitas 83 V35 AJS 5 6 5 8,19</p>
 <p>60 metros (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <p>Vento: Desf: - 1,3</p> <p>1ª Catarina F. Vieira 06 Inf ADRAP 8,66 2ª Carlota Gomes 06 Inf AJS 9,38 3ª Marta Barros 06 Inf AJS 9,57 4ª Francisca Cortinhas 07 Inf ACDSJ 9,86 5ª Luna Andrade 07 Inf AJS 9,98 6ª Sara Fernandes 07 Inf AJS 1 0,14 7ª Estela Martins 06 Inf CSM 1 2,71 8ª Alexandra Aguiar 07 Inf ACDSJ 1 3,64</p>	 <p>Marcha - 10.000m (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1º João Afonso Olim 00 Jun ADRAP 5 3 3 4,25</p>
 <p>60 metros (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>Vento: Desf: - 2,3</p> <p>1º Gonçalo Mendonça 06 Inf CSM 9,23</p>	 <p>Quádruplo Iniciados (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1ª Margarida Assunção 04 Ini ADRAP 11,63 +0,3 2ª Ana Vieira 05 Ini CSM 11,19 -0,3 3ª Sara Pereira 04 Ini AJS 11,04 +0,1 4ª Laura Pereira 05 Ini ADRAP 10,41 +0,4</p>
 <p>80 metros (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <p>Vento: Desf: - 2,4</p> <p>1ª Ana Vieira 05 Ini CSM 1 2,05 2ª Laura Pereira 05 Ini ADRAP 1 2,40</p>	 <p>Quádruplo Iniciados (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1º João P. Sousa 04 Ini AJS 13,63 +1,2 2º Francisco Palmeira 05 Ini AJS 11,87 -0,1 3º Omar Jesus 05 Ini AJS 11,33 +0,2 4º Duarte Fernandes 05 Ini CSM 9,53 -0,5</p>
 <p>80 metros (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <p>Vento: Desf: - 1,5</p> <p>1º Luís F. Nóbrega 04 Ini GDE 1 0,32 2º Nuno Alexandre Silva 05 Ini AJS 1 1,91 3º Simão Silva 05 Ini AJS 1 1,93 4º João Ornelas Freitas 05 Ini AJS 1 2,59 5º Duarte Fernandes 05 Ini CSM 1 2,63 6º Nêlio Santos 05 Ini AJS 1 3,16</p>	 <p>Quádruplo Infantis (Fem)</p> <p>Prova Extra</p> <p>1ª Catarina F. Vieira 06 Inf ADRAP 12,11 +1,1 2ª Marta Barros 06 Inf AJS 10,51 +0,3 3ª Carlota Gomes 06 Inf AJS 10,48 +0,2 4ª Sara Fernandes 07 Inf AJS 10,25 -0,2 5ª Luna Andrade 07 Inf AJS 10,03 +0,3</p>



Quádruplo Infantis

(Fem)

Prova Extra

6ª Francisca Cortinhas	07 Inf	ACDSJ	9,13 + 0,3
Alexandra Aguiar	07 Inf	ACDSJ	



Quádruplo Infantis

(Masc)

Prova Extra

1º Gonçalo Mendonça	06 Inf	CSM	12,30 0,0
---------------------	--------	-----	-----------



Dardo - 400 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Estela Martins	06 Inf	CSM	9,49
-------------------	--------	-----	------



Dardo - 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Marta Faria	04 Ini	GDE	27,42
2ª Jéssica Fernandes	05 Ini	CSM	14,44



Dardo - 600 g

(Masc)

Prova Extra

1º Luís F. Nóbrega	04 Ini	GDE	30,07
2º Lucas Faria	05 Ini	GDE	29,62
3º Simão Silva	05 Ini	AJS	23,58
4º João R. Pereira	04 Ini	CSM	22,19



Peso - 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Luísa Pinto	06 Inf	AJS	7,56
----------------	--------	-----	------



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Inês Abreu	03 Juv	AJS	11,06
---------------	--------	-----	-------



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Luís Miguel Silva	02 Juv	AJS	12,76
----------------------	--------	-----	-------



Peso - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel Alves	00 Jun	AJS	9,88
-----------------	--------	-----	------

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	5,27	-0,5
2ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	3,79	-0,3
3ª Andreia Vicente	03 Juv	GDE	3,69	-0,9
4ª Diana Ferreira	03 Juv	CSM	3,41	0,0
5ª Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	3,27	-0,7



Dardo - 500 g

(Fem)

Final

1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	23,78
2ª Andreia Vicente	03 Juv	GDE	18,02
3ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	14,37
4ª Diana Ferreira	03 Juv	CSM	11,88
5ª Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	10,86



800 metros

(Fem)

Final

1ª Milena Lucena	02 Juv	GDE	2 4 5,95
2ª Inês Camacho	02 Juv	AJS	2 5 9,66
3ª Diana Ferreira	03 Juv	CSM	3 1 8,01
4ª Andreia Vicente	03 Juv	GDE	3 1 8,18
Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	5,05	+0,1
2ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	4,72	-0,4



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	26,98
2ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	16,01



800 metros

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	3 0 5,18
2ª Mariana Pestana	01 Jun	ACDSJ	3 1 0,66



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	5,03	-0,9
2ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	4,44	-0,6



Dardo - 600 g

(Fem)



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	29,29
2ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	18,40



800 metros

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	2 5 7,53
2ª Catarina Rosa	98 S23	CSM	3 0 6,64



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 0,2

1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	1 6,82
2º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	1 9,39
3º Diogo Martins	03 Juv	AJS	1 9,56
4º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	2 0,89
Rúben Abreu	03 Juv	GDE	DST

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,2

1º Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	1 9,35
2º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	1 9,89
3º Bruno Faria	03 Juv	AJS	2 1,67
4º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	2 2,18
5º Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	2 3,14



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Bruno Faria	03 Juv	AJS	30,98
2º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	27,09
3º Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	23,68
4º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	23,31
5º Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	20,10
6º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	19,29
7º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	19,20
8º Diogo Martins	03 Juv	AJS	18,19
9º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	17,08
10º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	16,28



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Diogo Martins	03 Juv	AJS	3,50
2º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	3,10
3º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	3,10
4º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	2,80
5º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	2,30
6º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	2,20
Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	SM
Bruno Faria	03 Juv	AJS	SM
Ivo Figueira	02 Juv	AJS	SM
Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	SM

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:





Dardo - 700 g

(Masc)

Final

1º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	47,09
2º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	35,29
3º Bruno Faria	03 Juv	AJS	33,54
4º Miquel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	28,98
5º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	27,98
6º Diogo Martins	03 Juv	AJS	25,59
7º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	24,48
8º Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	19,79
9º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	19,41
10º Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	16,13



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	5 0 0,80
2º Miguel S. Abreu	03 Juv	ADRAP	5 0 5,79
3º Flávio Fernandes	03 Juv	AJS	5 1 2,50
4º Bruno Faria	03 Juv	AJS	5 2 0,48
5º Diogo Martins	03 Juv	AJS	5 4 4,09
6º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	5 4 6,33
7º Diogo M. Freitas	02 Juv	GDE	5 4 7,13
8º Ivo Figueira	02 Juv	AJS	5 5 2,48
9º Francisco A. Pereira	03 Juv	GDE	6 0 3,15
10º Gabriel Andrade	02 Juv	ACDSJ	6 3 2,59



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,5

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	1 5,95
2º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	2 1,46
3º Igor Silva	00 Jun	CSM	2 2,29
4º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	2 4,74
5º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	2 6,44



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	29,21
2º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	24,11
3º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	20,42
4º Igor Silva	00 Jun	CSM	13,60
5º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	12,84



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	3,80	
Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP		SM
Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP		SM
Sérgio Henriques	01 Jun	CSM		SM
Igor Silva	00 Jun	CSM		SM



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	33,41
2º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	31,60
3º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	30,53
4º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	28,72
5º Igor Silva	00 Jun	CSM	21,94



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Sérgio Henriques	01 Jun	CSM	4 4 7,37
2º Igor Silva	00 Jun	CSM	5 1 1,32
3º Tiago Fernandes	01 Jun	ADRAP	5 2 8,93
4º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	5 4 3,42
5º Pedro A. Sousa	01 Jun	ADRAP	5 5 4,56



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 0,5

1º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	2 5,11
-------------------	--------	-----	--------



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	14,01
-------------------	--------	-----	-------



Salto com Vara

(Masc)

Final

Bruno Viveiros	98 S23	CSM		SM
----------------	--------	-----	--	----



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	22,79
-------------------	--------	-----	-------



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros	98 S23	CSM	5 0 6,97
-------------------	--------	-----	----------



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 7,89
-------------------	--------	-----	----------



1000 metros

(Fem)

Prova Extra



1000 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Marta Faria	04 Ini	GDE	3 3 1,87
2ª Rita Moniz	04 Ini	ADRAP	3 3 2,19



1000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Monteiro	04 Ini	GDE	2 4 2,87
2º Tomás Rosário	04 Ini	ADRAP	2 5 4,50
3º Tomás Carvalho	04 Ini	ADRAP	3 1 6,29
4º Pedro Chaves	05 Ini	AJS	3 2 6,59
5º Tomás Remesso	06 Inf	ADRAP	3 2 7,96
6º João R. Pereira	04 Ini	CSM	3 5 8,44
7º João Ornelas Freitas	05 Ini	AJS	4 4 5,50



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Luís F. Nóbrega	04 Ini	GDE	5,23 - 1,0
2º Tiago Afonso Martins	05 Ini	CSM	5,01 - 3,3
3º Francisco Palmeira	05 Ini	AJS	4,81 + 0,4
4º Omar Jesus	05 Ini	AJS	4,58 - 1,4
5º Pedro Chaves	05 Ini	AJS	4,44 - 0,7
6º Nélio Santos	05 Ini	AJS	3,77 - 0,9
7º João R. Pereira	04 Ini	CSM	3,62 - 1,0
8º João Ornelas Freitas	05 Ini	AJS	3,53 - 1,8



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Pereira	04 Ini	AJS	2,60
-----------------	--------	-----	------



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra

1º João P. Sousa	04 Ini	AJS	2,40
------------------	--------	-----	------



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Francisca Martins	07 Inf	CSM	1 2,18



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 1,9
1º Luís F. Nóbrega	04 Ini	GDE	1 7,00
2º Tiago Afonso Martins	05 Ini	CSM	1 7,03



250m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Pereira	04 Ini	AJS	4 3,29
Alice Afonseca	05 Ini	AJS	DST



250m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

1º Francisco Palmeira	05 Ini	AJS	3 9,30
2º Omar Jesus	05 Ini	AJS	4 4,05
3º Nélio Santos	05 Ini	AJS	4 9,48
João P. Sousa	04 Ini	AJS	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Alice Afonseca	05 Ini	AJS	4,35 - 1,0
2ª Ana Vieira	05 Ini	CSM	4,04 - 2,1
3ª Mariana Silva	06 Inf	GDE	3,58 - 1,0
4ª Francisca Martins	07 Inf	CSM	3,42 - 1,1



Salto em Comprimento

(Masc)

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3/C. D. da Madeira

Funchal / R. Brava

Jornada de: 17 de março de 2019

1990028

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Federado

ACDSJ	A C D S JOÃO R BRAVA	11	15	26	3	2	5
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	8	44	52	6	8	14
AJS	A C D JARDIM SERRA	39	62	101	14	14	28
CSM	C S MARÍTIMO	29	40	69	7	7	14
GDE	G DESP ESTREITO	17	48	65	4	9	13

Totais de participações individuais + estafetas	104			34		
		209			40	
			313			74

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	20	3	23	11	2	13
Iniciados	16	36	52	9	16	25
Juvenis	39	102	141	9	12	21
Juniores	14	57	71	2	8	10
Sub23	14	10	24	2	1	3
Seniores		1	1		1	1
Veteranos M35	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	104			34		
		209			40	
			313			74

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

1000 metros			<i>Masc</i>
Ini	Pedro Monteiro	2004 Ini	2 4 2,87
Marcha - 10.000m			<i>Fem</i>
Juv	Adriana Ornelas	2002 Juv	5 3 2 0,53

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Decatlo Juvenis Masc

Class.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 0,91	Disco - 1.5 Kg	Salto com Vara	Dardo - 700 g	1.500 metros
1 ^o	Manuel Vieira 607 ADRAP	Juv 2003	4 958	748 11,52 +2,6	552 5,84 +0,1	440 9,23	619 1,79	649 53,78	643 16,82 -0,2	218 17,08	381 3,10	153 19,41	555 500,80
2 ^o	Miguel S. Abreu 606 ADRAP	Juv 2003	4 439	622 12,15 +2,6	404 5,11 -0,5	486 10,00	472 1,61	600 54,97	399 19,39 -0,2	335 23,31	309 2,80	285 28,98	527 505,79
3 ^o	Diogo Martins 612 AJS	Juv 2003	3 956	563 12,46 +2,6	561 5,88 -0,1	398 8,54	449 1,58	309 63,26	385 19,56 -0,2	238 18,19	482 3,50	238 25,59	333 544,09
4 ^o	Rúben Abreu 586 GDE	Juv 2003	3 797	677 11,87 +2,6	447 5,33 -1,0	534 10,81	317 1,40	346 62,06	0 27,09	408 2,30	199 47,09	546 546,33	323
5 ^o	Flávio Fernandes 617 AJS	Juv 2003	3 782	394 13,45 +4,3	363 4,90 -2,0	444 9,31	449 1,58	270 64,60	358 19,89 +1,2	259 19,29	381 3,10	374 35,29	490 512,50
6 ^o	Ivo Figueira 610 AJS	Juv 2002	3 411	614 12,19 +2,6	537 5,77 -3,1	384 8,30	472 1,61	401 60,36	282 20,89 -0,2	203 16,28	0	222 24,48	296 552,48
7 ^o	Bruno Faria 616 AJS	Juv 2003	3 220	494 12,85 +4,3	297 4,54 -0,4	574 11,47	0	345 62,09	229 21,67 +1,2	484 30,98	0	349 33,54	448 520,48
8 ^o	Diogo M. Freitas 585 GDE	Juv 2002	3 032	639 12,06 +4,3	459 5,39 +0,2	321 7,24	0	391 60,65	402 19,35 +1,2	342 23,68	0	159 19,79	319 547,13
9 ^o	Francisco A. Pereira 567 GDE	Juv 2003	2 847	360 13,67 +4,3	319 4,66 +1,9	417 8,85	426 1,55	170 68,51	197 22,18 +1,2	257 19,20	179 2,20	271 27,98	251 603,15
10 ^o	Gabriel Andrade 618 ACDSJ	Juv 2002	1 731	290 14,16 +4,3	261 4,33 -1,2	419 8,89	0	86 72,72	144 23,14 +1,2	274 20,10	0	110 16,13	147 632,59

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	800 metros
1 ^a	Milena Lucena 453 GDE	Juv 2002	4 147	728 15,89 +2,3	689 1,56	571 10,64	659 27,64 - 1,7	634 5,27 - 0,5	359 23,78	507 245,95
2 ^a	Inês Camacho 426 AJS	Juv 2002	2 006	202 21,32 +2,3	399 1,29	225 5,26	366 31,76 - 1,7	261 3,79 - 0,3	185 14,37	368 259,66
3 ^a	Andreia Vicente 450 GDE	Juv 2003	1 666	0 37,40 +2,3	231 1,11	538 10,13	191 34,99 - 1,7	239 3,69 - 0,9	252 18,02	215 318,18
4 ^a	Diana Ferreira 460 CSM	Juv 2003	1 550	236 20,84 +2,3	257 1,14	310 6,61	209 34,61 - 1,7	182 3,41	140 11,88	216 318,01
5 ^a	Daniela M. Pinto 422 AJS	Juv 2003	822	112 22,79 +2,3	0	271 6,00	163 35,62 - 1,7	155 3,27 - 0,7	121 10,86	0

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Decatlo Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	Pedro Buaró 623 GDE	Jun 2001	5 203	669 11,91 +2,7	675 6,40 +0,9	513 10,45	544 1,70	494 57,72	738 15,95 +0,5	350 24,11	562 3,80	322 31,60	336 543,42
2 ^o	Pedro A. Sousa 639 ADRAP	Jun 2001	3 183	605 12,24 +2,7	475 5,47 -0,2	370 8,07	338 1,43	304 63,44	243 21,46 +0,5	280 20,42	0	281 28,72	287 554,56
3 ^o	Tiago Fernandes 637 ADRAP	Jun 2001	3 063	461 13,04 +2,7	317 4,65 -0,3	417 8,86	297 1,37	297 63,67	73 24,74 +0,5	449 29,21	0	347 33,41	405 528,93
4 ^o	Igor Silva 633 CSM	Jun 2000	2 567	536 12,61 +2,7	255 4,30 +0,2	300 6,87	0	446 59,04	191 22,29 +0,5	155 13,60	0	188 21,94	496 511,32
5 ^o	Sérgio Henriques 632 CSM	Jun 2001	2 481	374 13,58 +2,7	313 4,63 +0,2	310 7,04	0	378 61,06	23 26,44 +0,5	141 12,84	0	307 30,53	635 447,37
Descl ^o	Alex Linenburg 650 ACDSJ	Jun 2001		506 12,78 +2,7	346 4,81 +0,3	712 13,73	360 1,46	326 62,69					

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Heptatlo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Mariana Pestana 401 ACDSJ	Jun 2001	3 201	239 20,81 + 1,5	655 1,53	625 11,45	505 29,67 - 2,8	485 4,72 - 0,4	420 26,98	272 310,66
2 ^a	Alexandra Silva 412 CSM	Jun 2001	2 963	393 18,97 + 1,5	491 1,38	404 8,07	568 28,81 - 2,8	573 5,05 + 0,1	215 16,01	319 305,18

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	Bruno Viveiros 2296 CSM	S23 1998	2 694	481 12,92 +2,7	394 5,06 +0,2	193 5,03	426 1,55	260 64,96	59 25,11 +0,5	162 14,01	0	199 22,79	520 506,97

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:



Heptatlo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Cláudia Fernandes 1083 AJS	S23 1997	3 377	458 18,30 + 1,5	621 1,50	454 8,84	426 30,82 - 2,8	567 5,03 - 0,9	463 29,29	388 257,53
2 ^a	Catarina Rosa 1089 CSM	S23 1998	2 737	572 17,22 + 1,5	491 1,38	393 7,90	303 32,83 - 2,8	413 4,44 - 0,6	259 18,40	306 306,64

Instituições/Institutions:



Patrocinadores/Sponsors:

