

TJCN 3Km

3 km / m D+

RESULTADOS FEMININOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	6ª	509	F	Lisandra Tavares	POR	2002	Juvenil	APCTT		0:15:06
2ª	9ª	552	F	Sara Carvalho	POR	2004	Iniciado	nf	CDEPC-nf	0:16:11
3ª	11ª	527	F	Angelina Freitas	POR	2002	Juvenil	nf	Indiv	0:18:20
4ª	12ª	503	F	Carolina Fernandes	POR	2002	Juvenil	NHR		0:20:18

TJCN 3Km

3 km / m D+

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Sexo	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	548	M	Diogo Bacanhim	POR	2003	Juvenil	nf	CDEPC-nf	0:10:34
2º	2º	516	M	Tomás Camacho	POR	2002	Juvenil	ADG		0:10:35
3º	3º	583	M	Samuel Castro	POR	2003	Juvenil	nf	CDEPC-nf	0:12:55
4º	4º	551	M	Adrián Freitas	POR	2003	Juvenil	nf	CDEPC-nf	0:14:00
5º	5º	584	M	Luís Silva	POR	2005	Iniciado	nf	CDEPC-nf	0:14:03
6º	7º	512	M	Nuno Coelho	POR	2004	Iniciado	CKC		0:15:23
7º	8º	506	M	Bernardo Margarido	POR	2004	Iniciado	nf	Indiv	0:15:42
8º	10º	504	M	Manuel Diniz	POR	2005	Iniciado	nf	NHR-nf	0:18:08

Trail de Coração na Natureza

19 de maio de 2019

TJCN 3Km

Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Iniciados								
1ª	2ª	Sara Carvalho	POR	2004	Iniciado	nf	CDEPC-nf	0:16:11
Juvenis								
1ª	1ª	Lisandra Tavares	POR	2002	Juvenil	APCTT		0:15:06
2ª	3ª	Angelina Freitas	POR	2002	Juvenil	nf	Indiv	0:18:20
3ª	4ª	Carolina Fernandes	POR	2002	Juvenil	NHR		0:20:18

Trail de Coração na Natureza

19 de maio de 2019

TJCN 3Km

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
Iniciados								
1ª	5º	Luís Silva	POR	2005	Iniciado	nf	CDEPC-nf	0:14:03
2ª	6º	Nuno Coelho	POR	2004	Iniciado	CKC		0:15:23
3ª	7º	Bernardo Margarido	POR	2004	Iniciado	nf	Indiv	0:15:42
4ª	8º	Manuel Diniz	POR	2005	Iniciado	nf	NHR-nf	0:18:08
Juvenis								
1ª	1º	Diogo Bacanhim	POR	2003	Juvenil	nf	CDEPC-nf	0:10:34
2ª	2º	Tomás Camacho	POR	2002	Juvenil	ADG		0:10:35
3ª	3º	Samuel Castro	POR	2003	Juvenil	nf	CDEPC-nf	0:12:55
4ª	4º	Adrián Freitas	POR	2003	Juvenil	nf	CDEPC-nf	0:14:00