



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto - Femininos

12km 250 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
1ª	Luísa Freitas	29-11-1979	GDE	V 35	01:00:29
2ª	Carla Freitas Brandt	25-11-1974	nf	V 40	01:10:08
3ª	Márcia Sumares	05-08-1985	24/7 FIT	Sénior	01:12:59
4ª	Cátia Fiqueli	04-05-1983	CDCPM	V 35	01:13:14
5ª	Vanessa F. Andrade	26-05-1997	ADRAP	sub 23	01:13:42
6ª	Laureen Teixeira	30-06-1995	CKC	Sénior	01:14:36
7ª	Paula Pereira	05-01-1982	APCTT	V 35	01:15:41
8ª	Rosa Rodrigues	05-11-1976	CDI-M	V 40	01:16:22
9ª	Neide Vieira	30-12-1979	CMOF	V 35	01:16:52
10ª	Cecília Ceoane	03-10-1977	nf	V 40	01:17:36
11ª	Rute Camacho	20-08-1980	CDES	V 35	01:21:13
12ª	Ana Brazão	15-12-1972	CMOF	V 45	01:21:35
13ª	Herculana Sousa	22-09-1982	CNSV	V 35	01:21:59
14ª	Neli Rodrigues	26-05-1977	CCDTHF	V 40	01:24:15
15ª	Ana Paula Martins	15-10-1985	nf	Sénior	01:25:09
16ª	Carolina G. Santos	18-10-1987	CKC	Sénior	01:25:28
17ª	Cilísia Camacho	21-09-1973	nf	V 45	01:26:06
18ª	Neyda Freire	31-03-1974	nf	V 45	01:26:07
19ª	Isabel Camacho	17-11-1978	CDES	V 40	01:26:54
20ª	Orlanda Pereira	09-06-1968	CCDTHF	V 50	01:27:19
21ª	Delina Gomes	11-02-1976	CNSV	V 40	01:27:44
22ª	Andreia João	16-05-1979	GDC	V 40	01:27:58
23ª	Sandra Calisto	16-06-1982	nf	V 35	01:28:35
24ª	Clésia Teixeira	31-03-1982	VIP-RC	V 35	01:28:59
25ª	Micaela Martins	07-09-1979	CPC-M	V 35	01:32:07
26ª	Joana Meneses	20-08-1996	nf	Sénior	01:32:33
27ª	M. Sofia Santos	26-01-1980	CMOF	V 35	01:33:08
28ª	Maria Esther Garcia	10-11-1973	nf	V 45	01:33:29
29ª	Filipa Franco	04-05-1979	CDES	V 40	01:33:36
30ª	Marlene Correia	31-08-1979	IND-M	V 35	01:34:18
31ª	Ana Cruz	05-07-1981	24/7 FIT	V 35	01:34:31
32ª	Nídia Pacheco	11-01-1970	CEE-M	V 45	01:36:02
33ª	Linda Sousa	19-03-1991	nf	Sénior	01:36:06
34ª	Dina Aveiro	24-04-1974	nf	V 45	01:36:53
35ª	Cláudia R. Faria	10-05-1969	CKC	V 50	01:36:57
36ª	Cristina Jesus	22-03-1978	CKC	V 40	01:36:57
37ª	Lisandra B. Tavares	25-09-2002	APCTT	Juv	01:37:03
38ª	Luísa Reis	15-08-1988	APCTT	Sénior	01:37:09
39ª	Sara Figueira	25-12-1971	nf	V 45	01:37:46
40ª	Sandra Capontes	19-01-1980	CNSV	V 35	01:37:52
41ª	Liliana Cardoso	27-11-1979	CNSV	V 35	01:39:55



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto - Femininos

12km 250 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
42ª	Maria José Andrade	01-01-1972	CDES	V 45	01:41:30
43ª	Patrícia Neves	25-11-1978	nf	V 40	01:41:47
44ª	Sofia J. Silva	15-12-1998	24/7 FIT	sub 23	01:42:15
45ª	Nivalda Perdigão	13-05-1972	CMOF	V 45	01:42:31
46ª	Anália Freitas	08-04-1974	APCTT	V 45	01:42:42
47ª	Sofia Fernandes	25-01-1987	CPC-M	Sénior	01:42:48
48ª	Graça Agrela	10-06-1963	CEE-M	V 55	01:44:21
49ª	Odília Luís	07-05-1971	CEOL	V 45	01:45:22
50ª	Clara Freitas	06-04-1966	nf	V 50	01:45:30
51ª	Sidónia Hilário	30-09-1960	NHR	V 55	01:47:28
52ª	Paula Henriques	20-04-1968	nf	V 50	01:48:09
53ª	Mislene Vasconcelos	11-05-1978	nf	V 40	01:48:21
54ª	Ana Isabel Dias	25-07-1970	nf	V 45	01:49:24
55ª	Janete Garcês	08-02-1987	ARCA-M	Sénior	01:51:18
56ª	Liliana Pinto	20-05-1976	nf	V 40	01:51:19
57ª	Débora P. Silva	09-08-1981	nf	V 35	01:51:40
58ª	Jana Pereira	21-04-1967	ATLAFA	V 50	01:52:38
59ª	Mª Manuela Ornelas	15-02-1970	nf	V 45	01:53:10
60ª	Teresa Coelho	18-10-1972	IND-M	V 45	01:53:16
61ª	Diana Carolina Freitas	27-12-1987	CPC-M	Sénior	01:54:38
62ª	Tânia Pita	16-04-1990	CDES	Sénior	01:55:07
63ª	Zélia Gonçalves	24-12-1960	NHR	V 55	01:55:30
64ª	Angêlica Fernandes	27-01-1958	CPC-M	V 60	01:55:30
65ª	Fátima Ferreira	17-04-1971	CCDCMF	V 45	01:57:42
66ª	Amélia Andrade	24-11-1957	NHR	V 60	01:58:17
67ª	Mª José Gonçalves	29-02-1964	nf	V 55	01:58:35
68ª	Mª Lúcia Abreu	28-01-1974	nf	V 45	01:59:13
69ª	Sónia Freitas	29-08-1979	CCDCMF	V 35	02:00:10
70ª	Andreia Abreu	26-12-1987	CFCARV	Sénior	02:00:57
71ª	Dina Capelo Silva	13-09-1970	CKC	V 45	02:01:30
72ª	Mª Orlanda Freitas	19-12-1964	nf	V 50	02:02:37
73ª	Laurisete Teles	17-02-1980	CDES	V 35	02:02:58
74ª	Edite Silva	25-12-1978	CDES	V 40	02:03:52
75ª	Nina Moura	21-03-1967	CKC	V 50	02:05:12
76ª	Márcia Nascimento	15-01-1978	CCDCMF	V 40	02:05:27
77ª	Mª Fátima Carvalho	30-09-1969	nf	V 45	02:06:09
78ª	Mª Paula Noite	02-04-1963	nf	V 55	02:12:55
79ª	Manuela Silva	11-03-1965	nf	V 50	02:13:06
80ª	Fátima C. Fernandes	13-05-2002	NHR	Juv	02:13:17
81ª	Cristina N. Freitas	22-03-1969	CEE-M	V 50	02:13:19
82ª	Teresa Vasconcelos	17-06-1969	nf	V 50	02:14:01



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto - Femininos

12km 250 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
83ª	Mª Filomena Marçal	22-11-1966	nf	V 50	02:14:15
84ª	Jéssica Freitas	11-07-2000	nf	Jun	02:14:57
85ª	Luísa Ramos	25-06-1960	ARCA-M	V 55	02:16:26
86ª	Cláudia Gouveia	27-03-1987	nf	Sénior	02:19:28
87ª	Mónica Gouveia	28-11-1983	nf	V 35	02:20:33
88ª	Sandra Franco	09-03-1982	NHR	V 35	02:37:21



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto - Masculinos

12km 250 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
1º	Américo Caldeira	19-06-1977	CDCPM	V 40	00:53:56
2º	Márcio Coelho	24-09-1980	CDES	V 35	00:55:49
3º	Evaristo Teixeira	22-12-1988	SCSC	Sénior	00:56:31
4º	Telmo Pão	06-08-1985	CDES	Sénior	00:57:40
5º	Luís M. Freitas	19-04-1996	APCTT	Sénior	01:00:01
6º	Paulo Aguiar	10-07-1977	IND-M	V 40	01:00:09
7º	Carlos Ramos	06-06-1966	CFA-M	V 50	01:00:35
8º	Milton Lopes	27-09-1981	CDCPM	V 35	01:00:59
9º	Alírio Spínola	15-07-1978	CDES	V 40	01:01:15
10º	Ricardo D. Abreu	30-12-1977	CDCPM	V 40	01:01:56
11º	Carlos R. Brito	30-03-1989	CFA-M	Sénior	01:03:58
12º	Alcino Abreu	05-04-1989	CDES	Sénior	01:04:27
13º	Leonel Gomes	23-05-1989	AJS	Sénior	01:04:48
14º	Ricardo Quintal	03-12-1990	CEE-M	Sénior	01:05:01
15º	António A. Gouveia	02-08-1980	ADCSAS	V 35	01:05:24
16º	Carlos D. Silva	09-12-1999	VIP-RC	sub 23	01:05:44
17º	Elvio Batista	08-08-1976	nf	V 40	01:05:57
18º	Marcin Grzegorzek	15-04-1978	nf	V 40	01:06:03
19º	Bruno Lambaz	06-10-1986	CDCPM	Sénior	01:06:14
20º	Bruno Eduardo Pereira	10-08-1987	IND-M	Sénior	01:06:23
21º	Domingos Sousa	29-10-1989	SCSC	Sénior	01:06:29
22º	Ricardo Gomes	26-06-1978	CNSV	V 40	01:07:04
23º	Ricardo Faria	25-01-1983	SCSC	V 35	01:07:32
24º	Rúben Teixeira	11-07-1978	CSM	V 40	01:07:46
25º	Filipe Teles	27-07-1980	CNSV	V 35	01:08:34
26º	Rui Raposo	21-01-1981	nf	V 35	01:08:38
27º	Ramiro Alves	11-02-1961	APCTT	V 55	01:08:53
28º	Hélio Antunes	15-02-1979	nf	V 40	01:09:13
29º	Tony Serrão	31-01-1980	GDC	V 35	01:09:20
30º	Cristóvão Rodrigues	30-06-1976	CNSV	V 40	01:09:21
31º	Gonçalo F. Vieira	05-07-1980	CDI-M	V 35	01:09:34
32º	Joseph Afonso	21-07-1974	CFA-M	V 40	01:09:50
33º	Luís Miguel Mendes	19-12-1976	CDES	V 40	01:09:50
34º	Agostinho P. Fernandes	04-09-1962	CMOF	V 55	01:10:08
35º	Jonathan Fernandes	22-11-1987	SCSC	Sénior	01:10:09
36º	Sabino Gouveia	30-12-1976	CPC-M	V 40	01:10:12
37º	Acásio Gouveia	27-11-1977	CPC-M	V 40	01:10:12
38º	Sérgio P. Gouveia	26-02-1973	CPC-M	V 45	01:10:24
39º	João M.F. Ornelas	30-08-1960	CFCARV	V 55	01:10:42
40º	Apolónio Abreu	18-04-1967	LCM-M	V 50	01:12:16
41º	Mauro Barros	09-08-1988	CKC	Sénior	01:12:28



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto - Masculinos

12km 250 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
42º	Duarte Camacho	22-08-1963	SCM-M	V 55	01:12:31
43º	Leandro Fernandes	31-05-2003	nf	Juv	01:12:43
44º	Cláudio Jesus	06-02-1977	CDES	V 40	01:12:57
45º	César Cardoso	23-10-1991	CFA-M	Sénior	01:13:13
46º	Cláudio Gonçalves	01-01-1993	nf	Sénior	01:13:22
47º	Gonçalo R. Gonçalves	23-01-1983	CNSV	V 35	01:13:33
48º	Pedro Silva	14-01-1987	SCSC	Sénior	01:13:46
49º	Albino Olim	14-02-1974	NHR	V 45	01:14:58
50º	Milton Caetano	27-05-1980	nf	V 35	01:15:00
51º	Raúl Ribeiro	14-10-1975	CMOF	V 40	01:15:04
52º	Pedro Quintal	09-09-1997	nf	sub 23	01:15:17
53º	José Ricardo Alves	28-07-1969	nf	V 45	01:15:17
54º	Luís Vasconcelos	06-05-1987	nf	Sénior	01:15:23
55º	Valter Luís	31-05-1979	nf	V 40	01:15:23
56º	Norberto Ribeiro	26-06-1991	nf	Sénior	01:15:29
57º	Luís Martins	16-04-1987	APCTT	Sénior	01:16:19
58º	Basílio Noronha	08-10-1985	AJS	Sénior	01:16:29
59º	Victor Abreu	02-08-1974	LCM-M	V 40	01:17:20
60º	Luís M. Vieira	13-02-1984	APCTT	V 35	01:17:20
61º	Nelson Ribeiro	21-12-1976	nf	V 40	01:17:35
62º	Fernando Ferreira	01-09-1967	nf	V 50	01:18:13
63º	Pedro Marques	21-11-1970	nf	V 45	01:18:19
64º	Manuel Vasconcelos	29-09-1975	ADCSAS	V 40	01:18:24
65º	Angelino Câmara	17-11-1971	nf	V 45	01:18:29
66º	Rui Henriques	28-07-1962	nf	V 55	01:18:57
67º	Ricardo Correia	10-03-1984	CPC-M	V 35	01:19:15
68º	João Amílcar Lemos	23-02-1994	nf	Sénior	01:19:43
69º	Duarte Brazão	16-11-1972	nf	V 45	01:19:51
70º	Bruno Faria Abreu	01-01-1976	CDES	V 40	01:19:59
71º	Duarte Costa	19-11-1974	CCDCMF	V 40	01:20:32
72º	José Alexandre	15-06-1965	nf	V 50	01:20:36
73º	Marco Nunes	09-11-1973	nf	V 45	01:20:41
74º	José Rodrigues	05-08-1973	CCDTHF	V 45	01:20:58
75º	Daniel Pereira	09-10-1977	CAMAD	V 40	01:21:12
76º	António Rosa	12-11-1958	CDES	V 60	01:21:17
77º	André Henriques	17-02-1988	nf	Sénior	01:21:27
78º	Adler Pereira	30-03-1963	nf	V 55	01:21:31
79º	Samuel Silva	16-06-1980	CDCPM	V 35	01:21:47
80º	Diogo Castro	14-04-1992	nf	Sénior	01:21:54
81º	Domingos Grilo	10-01-1977	CPC-M	V 40	01:21:57
82º	João Olim	22-12-1981	0	V 35	01:22:54



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto - Masculinos

12km 250 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
83º	Gonçalo Rodrigues	17-01-1985	CDI-M	Sénior	01:23:02
84º	Joaquim Rebelo	15-03-1967	CDCPM	V 50	01:23:12
85º	Paulo A. Abreu	02-11-1990	CDI-M	Sénior	01:23:36
86º	Marco Ribeiro	07-01-1974	CEOL	V 45	01:23:45
87º	Pedro Gomes	31-08-1979	nf	V 35	01:23:45
88º	Emanuel Rodrigues	25-08-1974	CCDTHF	V 40	01:24:15
89º	Guilherme Gomes	30-05-1979	CNSV	V 40	01:24:34
90º	Diogo Pereira	22-10-1994	nf	Sénior	01:25:13
91º	Gil Rosa	03-11-1964	CDES	V 50	01:25:27
92º	Duarte Coelho	07-10-1972	CKC	V 45	01:25:28
93º	Luís Meneses	15-05-1960	nf	V 55	01:25:51
94º	Luís Rodrigues	22-12-1984	nf	Sénior	01:25:52
95º	Carlos Sousa	23-01-1979	nf	V 40	01:26:32
96º	Marco Fernandes	09-05-1975	nf	V 40	01:26:36
97º	Nuno Silva	19-06-1993	nf	Sénior	01:26:59
98º	Márcio Teixeira	30-04-1979	CPC-M	V 40	01:27:11
99º	Nélio Silva	30-08-1978	nf	V 40	01:27:15
100º	Carlos Pontes	09-03-1970	CEOL	V 45	01:27:17
101º	Duarte Viveiros	21-08-1976	APCTT	V 40	01:27:33
102º	Estêvão Costa	09-04-1977	nf	V 40	01:27:47
103º	José Santos	21-06-1975	nf	V 40	01:27:53
104º	Francisco Mendes	24-11-2002	nf	Juv	01:28:06
105º	César Castro	26-06-1981	nf	V 35	01:28:55
106º	Nuno D. Faria	30-09-1973	CMOF	V 45	01:29:01
107º	Domingos Nunes	29-09-1968	CEOL	V 50	01:29:45
108º	Décio Santos	29-11-1976	IND-M	V 40	01:30:47
109º	Pedro D. Fernandes	22-02-1963	CPC-M	V 55	01:31:16
110º	Dário Abreu	15-09-1965	CAMAD	V 50	01:32:31
111º	Maurício Rodrigues	02-05-1986	nf	Sénior	01:32:54
112º	Luís Filipe Gouveia	15-08-1995	nf	Sénior	01:33:00
113º	Juan Gonzalez	07-02-1973	nf	V 45	01:33:28
114º	Teodoro Nunes	09-11-1979	nf	V 35	01:33:36
115º	Ivan Sousa	04-10-1995	CDI-M	Sénior	01:33:55
116º	Luís Câmara	09-07-1976	CDMS	V 40	01:33:55
117º	Luís Miguel Franco	06-07-1988	NHR	Sénior	01:34:13
118º	Bruno Abreu	09-10-1975	nf	V 40	01:34:15
119º	João Francisco Abreu	08-06-1997	nf	sub 23	01:34:21
120º	Richard Rocha	08-01-1983	nf	V 35	01:34:30
121º	António Silva	01-02-1972	CFA-M	V 45	01:34:33
122º	Eduardo Guimarães	18-01-2002	nf	Juv	01:35:11
123º	Paulino Nóbrega	18-11-1962	CFA-M	V 55	01:36:02



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto - Masculinos

12km 250 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
124º	António Ferraz	28-01-1975	CMOF	V 40	01:36:30
125º	José Ricardo Giestas	09-04-1987	nf	Sénior	01:36:30
126º	Emanuel Moura	25-12-1962	IND-M	V 55	01:37:18
127º	José Almada	12-04-1960	APCTT	V 55	01:37:51
128º	J. Manuel Vieira	17-04-1978	CDCPM	V 40	01:38:36
129º	João M. Fernandes	07-02-1967	ADCSAS	V 50	01:38:49
130º	Pedro Aveiro	16-01-1986	nf	Sénior	01:39:58
131º	Luís Alves	27-02-1977	nf	V 40	01:40:09
132º	Élvio Escórcio	18-06-1989	nf	Sénior	01:42:01
133º	João Pita	16-11-1992	nf	Sénior	01:42:40
134º	Nuno Tavares	07-07-1975	APCTT	V 40	01:43:16
135º	Nélio Lopes	03-11-1985	CPC-M	Sénior	01:43:38
136º	André Ladeira	21-08-1976	nf	V 40	01:44:03
137º	Duarte Rodrigues	20-02-1985	nf	Sénior	01:46:16
138º	Herberto Matos	13-09-1980	CFCARV	V 35	01:46:18
139º	António L. Fernandes	15-08-1952	NHR	V 65	01:47:17
140º	Carlos Araújo	15-01-1972	nf	V 45	01:48:34
141º	José Sidónio Vieira	17-06-1973	nf	V 45	01:50:42
142º	Marco P. Rodrigues	23-06-1982	ADRAP	V 35	01:51:45
143º	Paulo Freitas	05-07-1972	nf	V 45	01:52:18
144º	Élvio Silva	01-03-1951	nf	V 65	01:54:13
145º	Eduardo Teles	19-12-1983	GDC	V 35	01:54:13
146º	Arlindo Bernarda	16-05-1977	nf	V 40	01:56:07
147º	Élvio Costa	09-04-1992	NHR	Sénior	01:56:24
148º	Bruno Vasconcelos	07-09-1982	nf	V 35	02:00:21
149º	Fábio Martins	02-09-1985	APCTT	Sénior	02:03:25
150º	Ricardo Alves	08-04-1976	CDES	V 40	02:03:52
151º	Fernando Vieira	14-12-1949	ARCA-M	V 65	02:06:23
152º	Paulo Viveiros	02-10-1969	nf	V 45	02:13:05
153º	João Pedro Olim	07-05-2003	nf	Juv	02:18:39
154º	António Freitas	19-02-1966	nf	V 50	02:19:30
155º	Bruno Rodrigues	28-01-1980	nf	V 35	02:31:08
156º	Marco Castro	06-03-1974	nf	V 45	02:31:09
157º	Lílio Abreu	06-09-1979	nf	V 35	02:31:09



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Curto

12km 250 D+

21/07/19

COLETIVA - FEMININOS

Class	Clube	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Total
1ª	CMOF	1:16:52	1:21:35	1:33:08	4:11:35
2ª	CKC	1:14:36	1:25:28	1:36:57	4:17:01
3ª	CDES	1:21:13	1:26:54	1:33:36	4:21:43
4ª	CNSV	1:21:59	1:27:44	1:37:52	4:27:35
5ª	24/7 FIT	1:12:59	1:34:31	1:42:15	4:29:45
6ª	APCTT	1:15:41	1:37:03	1:37:09	4:29:53
7ª	CPC-M	1:32:07	1:42:48	1:54:38	5:09:33
8ª	CEE-M	1:36:02	1:44:21	2:13:19	5:33:42
9ª	NHR	1:47:28	1:55:30	1:58:17	5:41:15
10ª	CCDCMF	1:57:42	2:00:10	2:05:27	6:03:19

COLETIVA - MASCULINOS

Class	Clube	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Total
1ª	CDES	0:55:49	0:57:40	1:01:15	2:54:44
2ª	CDCPM	0:53:56	1:00:59	1:01:56	2:56:51
3ª	SCSC	0:56:31	1:06:29	1:07:32	3:10:32
4ª	CFA-M	1:00:35	1:03:58	1:09:50	3:14:23
5ª	CNSV	1:07:04	1:08:34	1:09:21	3:24:59
6ª	APCTT	1:00:01	1:08:53	1:16:19	3:25:13
7ª	CPC-M	1:10:12	1:10:12	1:10:24	3:30:48
8ª	CMOF	1:10:08	1:15:04	1:29:01	3:54:13
9ª	CDI-M	1:09:34	1:23:02	1:23:36	3:56:12
10ª	ADCSAS	1:05:29	1:18:24	1:38:49	4:02:42
11ª	CEOL	1:23:45	1:27:17	1:29:45	4:20:47
12ª	NHR	1:14:58	1:34:13	1:47:17	4:36:28



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Longo / Camp. Reg. Trail - Femininos

25km 1700 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
1ª	Olívia Sousa	09-09-1979	AJS	V 35	03:08:35
2ª	Lúcia Franco	01-10-1977	ADG	V 40	03:14:16
3ª	Telma Alves	09-05-1979	ADRAP	V 40	03:18:32
4ª	Susana Nóbrega	04-06-1975	ADG	V 40	03:19:59
5ª	Carla Caires	14-02-1976	CDES	V 40	03:27:40
6ª	Carina Góis	11-11-1977	LCM-M	V 40	03:31:34
7ª	Cátia Vieira	20-07-1987	APCTT	Sénior	03:31:41
8ª	Gael Ducarre	22-06-1987	nf	Sénior	03:32:49
9ª	Joana G. Freitas	03-03-1985	ADG	Sénior	03:38:23
10ª	Christian Vettermann	10-02-1981	0	V 35	03:39:32
11ª	Sónia Faria	03-04-1979	MTT	V 40	03:46:57
12ª	Teresa Ornelas	19-06-1973	AJS	V 45	03:48:59
13ª	Fátima Mª Ferreira	06-09-1971	CKC	V 45	03:53:48
14ª	Judite Câmara	05-10-1974	CDCPM	V 40	03:55:32
15ª	Marta Andrade	08-09-1985	nf	Sénior	04:00:14
16ª	Dina Viveiros	11-04-1980	GDC	V 35	04:00:40
17ª	Joana Pinto	14-07-1989	ADRAP	Sénior	04:00:57
18ª	Luzia Camacho	02-12-1981	MTT	V 35	04:14:32
19ª	Sílvia Sousa	13-08-1985	SCSC	Sénior	04:14:51
20ª	Dora Câmara	09-04-1978	MTT	V 40	04:18:29
21ª	Ana Bela Franco	10-12-1979	CCDCMF	V 35	04:19:28
22ª	Tânia Nascimento	26-12-1979	nf	V 35	04:20:57
23ª	Carla Silva	22-02-1976	nf	V 40	04:22:02
24ª	Rosalina Freitas	20-05-1967	CEE-M	V 50	04:24:20
25ª	Tânia Silva	05-06-1989	nf	Sénior	04:27:59
26ª	Carla Pinto	14-09-1980	AJS	V 35	04:31:22
27ª	Nélia Batista	31-03-1974	CNSV	V 45	04:34:25
28ª	Caiba Luz	16-06-1980	nf	V 35	04:42:09
29ª	Michele Martins	24-03-1975	CPC-M	V 40	04:49:45
30ª	Mariana Oliveira	30-05-1997	CNSV	sub 23	05:01:14
31ª	Manuela Carrillo	17-10-1960	IND-M	V 55	05:01:29
32ª	Dulce Lima	10-10-1966	JROXO	V 50	05:07:19
33ª	Augusta Silva	06-07-1968	CPC-M	V 50	05:15:11
34ª	Nélia Nascimento	24-07-1973	CCDCMF	V 45	05:15:11
35ª	Ana Paula Aveiro	05-10-1964	APCTT	V 50	05:23:21
36ª	Fátima Fernandes	10-01-1979	AJS	V 40	05:33:19
37ª	Carina Araújo	25-09-1982	AJS	V 35	06:07:11



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Longo / Camp. Reg. Trail - Masculinos

25km 1700 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
1º	Ricardo H. Gouveia	15-11-1982	ADRAP	V 35	02:17:22
2º	Diogo Abreu	15-05-1992	ADRAP	Sénior	02:30:26
3º	Bruno Silva	13-04-1977	nf	V 40	02:30:34
4º	Miguel Ferreira	05-01-1980	CDES	V 35	02:31:08
5º	Márcio Castro	18-12-1981	ADRAP	V 35	02:31:59
6º	Élton Martins	28-10-1987	CDCPM	Sénior	02:33:46
7º	Fábio Santos	25-01-1987	CNSV	Sénior	02:35:27
8º	Tiago F. Silva	31-05-1986	ADRAP	Sénior	02:36:19
9º	Leonardo Diogo	06-11-1967	CAMAD	V 50	02:41:19
10º	Luís Francisco	28-03-1983	ADRAP	V 35	02:41:36
11º	Flávio Duarte Vieira	16-06-1986	CDCPM	Sénior	02:42:06
12º	Vítor Martins	13-08-1983	CDES	V 35	02:44:01
13º	João Arlindo Sousa	07-03-1973	ADG	V 45	02:45:48
14º	James Góis	23-03-1995	CNSV	Sénior	02:47:14
15º	Marco Vieira	15-07-1978	CMOF	V 40	02:48:33
16º	Gilmer Galeano	24-06-1984	CDES	V 35	02:50:51
17º	Juvenal Faria	29-01-1976	AJS	V 40	02:53:26
18º	Inácio Camacho	30-03-1990	CDCF-M	Sénior	02:53:49
19º	Eduardo Carvalho	20-04-1982	ADG	V 35	02:54:53
20º	João Tiago Costa	02-12-1986	ADRAP	Sénior	02:56:02
21º	Pedro R. Freitas	09-01-1991	ADRAP	Sénior	02:59:58
22º	João I. Nóbrega	12-12-1970	CPC-M	V 45	03:01:54
23º	Jorge Louro	27-09-1984	CNSV	Sénior	03:02:58
24º	José Aveiro	14-07-1974	nf	V 45	03:06:16
25º	Valter Serrão	11-06-1982	nf	V 35	03:06:16
26º	Ricardo David	20-09-1984	nf	Sénior	03:06:32
27º	Fábio Neves	05-09-1984	ADRAP	Sénior	03:09:10
28º	Célio Silva	03-04-1983	CDI-M	V 35	03:09:26
29º	João Almeida	09-07-1971	ATLAFA	V 45	03:09:27
30º	Nuno Miguel Vieira	26-05-1977	ADG	V 40	03:11:27
31º	António Pereira	23-05-1987	AJS	Sénior	03:11:31
32º	João D. Figueira	20-10-1978	APCTT	V 40	03:11:37
33º	Luís F. Ferreira	06-11-1981	ADG	V 35	03:12:19
34º	Raúl Alves	08-10-1988	APCTT	Sénior	03:12:48
35º	Marco Riedel	12-07-1984	nf	V 35	03:12:52
36º	João Batista	22-07-1983	CDCF-M	V 35	03:12:59
37º	Bernardino Morgado	20-05-1973	CCDTHF	V 45	03:13:35
38º	José de Sousa	23-11-1980	nf	V 35	03:13:50
39º	Rui Gouveia	23-06-1973	LCM-M	V 45	03:15:25
40º	Alberto Aguiar	19-02-1982	GDC	V 35	03:15:51
41º	Vítor Fernandes	14-05-1984	nf	V 35	03:16:36



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Longo / Camp. Reg. Trail - Masculinos

25km 1700 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
42º	Nelson Sousa	28-11-1981	CKC	V 35	03:17:37
43º	António Ornelas	03-01-1989	nf	Sénior	03:18:15
44º	Nuno Faria	31-12-1968	IND-M	V 50	03:19:44
45º	Marco A. Marques	30-11-1991	CMOF	Sénior	03:21:52
46º	João Rodrigues	13-07-1995	nf	Sénior	03:23:02
47º	Luís Mendonça	12-01-1955	IND-M	V 60	03:23:05
48º	Flávio Gouveia	08-04-1993	nf	Sénior	03:24:09
49º	Manuel Franco	20-04-1964	ADG	V 55	03:24:14
50º	Avelino Freitas	20-11-1972	CAFH	V 45	03:24:48
51º	Fábio S. Rodrigues	17-09-1986	CDI-M	Sénior	03:25:14
52º	Telmo Jesus	20-01-1987	GDC	Sénior	03:25:20
53º	José Rui Rodrigues	21-04-1972	SCSC	V 45	03:25:43
54º	Rúben Pinto	08-11-1987	SCSC	Sénior	03:25:44
55º	Paulo Rodrigues	10-05-1981	nf	V 35	03:25:50
56º	Ricardo Moreira	03-02-1994	AJS	Sénior	03:26:06
57º	Duarte Gil Pereira	12-05-1978	SCSC	V 40	03:26:48
58º	Rui Loureiro	28-03-1980	CNF-SÉ	V 35	03:27:55
59º	José Reis	21-03-1976	APCTT	V 40	03:27:59
60º	André Fernandes	15-02-1975	nf	V 40	03:28:11
61º	Guilherme Franco	11-11-1990	ADG	Sénior	03:28:24
62º	Dinarte Garcês	08-01-1979	IND-M	V 40	03:28:43
63º	Gabriel N. Freitas	04-05-1971	CPC-M	V 45	03:30:10
64º	Élio Jesus	29-10-1977	JAC	V 40	03:31:15
65º	Dinis Ferreira	23-02-1976	nf	V 40	03:33:42
66º	Rúben Mendonça	16-09-1986	ADRAP	Sénior	03:34:44
67º	Miguel Nóbrega	06-01-1982	CNSV	V 35	03:35:56
68º	Luís Caldeira	21-06-1983	nf	V 35	03:35:58
69º	José Manuel Santos	23-06-1975	ADRAP	V 40	03:36:36
70º	Ricardo Manuel	23-02-1968	GDC	V 50	03:37:03
71º	José Teixeira	01-04-1964	nf	V 55	03:38:15
72º	Roberto S. Nóbrega	01-08-1979	CNSV	V 35	03:38:16
73º	Rui Neves	23-11-1976	GDC	V 40	03:38:37
74º	José Mendonça Faria	16-03-1957	CNSV	V 60	03:39:48
75º	Nuno Vieira	06-07-1978	CNSV	V 40	03:39:49
76º	Duarte Inácio	27-04-1974	nf	V 45	03:40:11
77º	João M. Faria	16-06-1990	CMOF	Sénior	03:40:50
78º	José Carlos Silva	04-03-1957	ARCA-M	V 60	03:43:51
79º	Carlos Perestrelos	22-09-1983	nf	V 35	03:45:16
80º	Maurice Escórcio	14-06-1990	CDI-M	Sénior	03:45:31
81º	José Gama	10-03-1967	CCDTHF	V 50	03:49:00
82º	Quintin Barry	05-04-1965	CMOF	V 50	03:51:26



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Longo / Camp. Reg. Trail - Masculinos

25km 1700 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
83º	André Spínola	26-12-1981	AJS	V 35	03:52:18
84º	Vítor Ferreira	21-11-1995	nf	Sénior	03:52:59
85º	Miguel Dias	18-01-1966	CFCARV	V 50	03:55:20
86º	Alberto Pinto	04-09-1969	nf	V 45	03:59:52
87º	José M. Nóbrega	17-07-1972	CDEPC	V 45	03:59:54
88º	Humberto Santos	03-06-1981	nf	V 35	04:00:25
89º	Jorge Gonçalves	18-11-1996	nf	Sénior	04:01:06
90º	Filipe Custódio	21-09-1979	CDEPC	V 35	04:01:25
91º	Filipe Camacho	30-04-1973	nf	V 45	04:03:05
92º	Vítor Sousa	03-10-1974	CMOF	V 40	04:03:10
93º	Lino Viveiros	15-10-2000	ADRAP	Jun	04:03:33
94º	Miquelino Camacho	26-11-1970	CCDCMF	V 45	04:03:35
95º	Nuno Alves	09-07-1976	nf	V 40	04:03:45
96º	José Navarro	25-03-1976	GDC	V 40	04:04:03
97º	Martinho Fernandes	10-03-1967	SCSC	V 50	04:04:13
98º	Rogério Andrade	19-09-1974	GDC	V 40	04:05:41
99º	João Basílio	18-05-1982	nf	V 35	04:07:12
100º	Rui Dias	04-02-1965	nf	V 50	04:09:41
101º	Paulo Neves	28-11-1976	nf	V 40	04:15:19
102º	Xavier Aveiro	30-01-1967	APCTT	V 50	04:16:41
103º	José A. Jesus	20-01-1976	JAC	V 40	04:18:01
104º	Roberto Sousa	14-01-1976	nf	V 40	04:18:28
105º	Sérgio Berenguer	21-04-1977	nf	V 40	04:20:31
106º	Joel Ginga	19-04-1980	nf	V 35	04:20:47
107º	João Fernandes	29-01-1963	nf	V 55	04:20:58
108º	Jorge Teles	04-10-1978	CDES	V 40	04:21:57
109º	Horácio Rodrigues	20-09-1961	GDC	V 55	04:21:59
110º	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	CDEPC	V 50	04:23:05
111º	Miguel Diniz	09-10-1975	NHR	V 40	04:24:01
112º	Paulo Rodrigues	02-01-1974	CMOF	V 45	04:25:18
113º	José D. Fernandes	06-03-1970	IND-M	V 45	04:25:28
114º	Adelino Carvalho	07-10-1961	nf	V 55	04:26:18
115º	Ivo Rodrigues	20-01-1986	nf	Sénior	04:29:07
116º	Miguel Neiva	04-02-1985	24/7 FIT	Sénior	04:36:58
117º	João Pupo Correia	20-02-1959	PT-MEO	V 60	04:39:31
118º	Gonçalo da Silva	03-06-1975	CKC	V 40	04:42:26
119º	Domingos Nóia	24-01-1966	LCM-M	V 50	04:52:09
120º	Sidónio Cabral	07-04-1962	CAMAD	V 55	04:53:34
121º	Filipe Madureira	16-06-1987	nf	Sénior	04:54:11
122º	Nuno Nunes	02-09-1983	nf	V 35	04:54:57
123º	Vítor S. Rodrigues	05-04-1971	LCM-M	V 45	05:13:21



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Longo / Camp. Reg. Trail - Masculinos

25km 1700 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
124º	Rui S. Rodrigues	14-11-1972	LCM-M	V 45	05:13:22
125º	António B. Viveiros	14-03-1978	GDC	V 40	05:19:00
126º	Roberto Ramos	03-12-1982	APCTT	V 35	06:06:50
127º	André Vieira	30-11-1988	JAC	Sénior	06:07:10



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Longo / Camp. Reg. Trail

25km 1700 D+

21/07/19

COLETIVA - FEMININOS

Class	Clube	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Total
1ª	ADG	3:14:16	3:19:59	3:38:23	10:12:38
2ª	MTT	3:46:57	4:14:32	4:18:29	12:19:58
3ª	AJS	3:08:35	3:48:59	4:31:22	11:28:56

COLETIVA - MASCULINOS

Class	Clube	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Total
1ª	ADRAP	2:17:22	2:30:26	2:31:59	7:19:47
2ª	CDES	2:31:08	2:44:01	2:50:51	8:06:00
3ª	CNSV	2:35:27	2:47:14	3:02:58	8:25:39
4ª	ADG	2:45:48	2:54:53	3:11:27	8:52:08
5ª	AJS	2:53:26	3:11:31	3:26:06	9:31:03
6ª	CMOF	2:48:33	3:21:52	3:40:50	9:51:15
7ª	APCTT	3:11:37	3:12:48	3:27:59	9:52:24
8ª	GDC	3:15:51	3:25:20	3:37:03	10:18:14
9ª	SCSC	3:25:43	3:25:44	3:26:48	10:18:15
10ª	CDI-M	3:09:26	3:25:14	3:45:31	10:20:11
11ª	CDEPC	3:59:54	4:01:25	4:23:05	12:24:24
12ª	LCM-M	3:15:25	4:52:09	5:13:21	13:20:55
13ª	JAC	3:31:15	4:18:01	6:07:10	13:56:26



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Ultra - Femininos

50km 3000 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
1ª	Marilisa Fernandes	24-09-1986	CDCPM	Sénior	07:39:49
2ª	Alice Sousa	19-10-1976	MTT	V 40	07:52:06
3ª	Regina Baptista	08-09-1993	CDES	Sénior	07:55:25
4ª	Maria João Abreu	18-10-1975	CDCPM	V 40	08:09:59
5ª	Iulia Fuiorea	20-07-1988	MTT	Sénior	08:23:21
6ª	Carla V. Freitas	06-09-1986	CDCPM	Sénior	08:34:27
7ª	Carla Cristina	25-07-1975	nf	V 40	08:58:06
8ª	Ana Duarte	03-07-1970	nf	V 45	08:59:21
9ª	Tânia Gaspar	09-07-1976	CDES	V 40	09:11:11
10ª	Fátima Gonçalves	13-09-1967	nf	V 50	09:40:03
11ª	Tânia Garcês	19-04-1990	CNSV	Sénior	09:46:57
12ª	Lovisa Clevehorn	13-10-1987	CDI-M	Sénior	10:17:00



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Ultra - Masculinos

50km 3000 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
1º	Francisco Freitas	14-06-1976	AJS	V 40	05:49:11
2º	Bruno Dantas	16-02-1976	ATLafa	V 40	06:06:32
3º	Sílvio Cró	14-12-1984	ADRAP	Sénior	06:07:20
4º	Sílvio Freitas	21-05-1979	AJS	V 40	06:23:59
5º	Sérgio Jesus	28-02-1985	CMOF	Sénior	06:24:41
6º	Magno Sousa	20-11-1990	AJS	Sénior	06:29:01
7º	Carlos Pereira	21-08-1986	ADNPS	Sénior	06:33:49
8º	Pedro Nunes	09-06-1993	nf	Sénior	06:46:46
9º	André F. Caires	01-05-1979	CAMAD	V 40	06:47:17
10º	Timóteo Sousa	16-12-1982	CAMAD	V 35	06:47:30
11º	Amílcar Fernandes	01-10-1985	CMOF	Sénior	06:52:08
12º	Énio Castro	18-06-1989	IND-M	Sénior	06:55:17
13º	Ricardo Gonçalves	21-12-1985	ADRAP	Sénior	07:00:44
14º	Rúben Escórcio	11-07-1982	AJS	V 35	07:04:35
15º	J. João Fernandes	21-06-1975	IND-M	V 40	07:06:37
16º	Marco Martins	03-07-1981	nf	V 35	07:15:50
17º	Mário Freitas	28-06-1975	CMOF	V 40	07:17:29
18º	Zequiel Freitas	29-07-1974	CCDCMF	V 40	07:17:32
19º	Pedro Vares	06-02-1984	ADRAP	V 35	07:19:38
20º	Décio Carreira	27-08-1986	IND-M	Sénior	07:21:22
21º	João Câmara	21-09-1971	CDCPM	V 45	07:22:00
22º	João Manuel Sousa	18-12-1962	CDES	V 55	07:24:52
23º	Dinarte Jesus	26-10-1983	CMOF	V 35	07:31:25
24º	Germano Oliveira	02-02-1989	IND-M	Sénior	07:31:57
25º	Bruno Teixeira	12-11-1978	CDES	V 40	07:33:09
26º	Nuno Castanha	18-09-1976	CDES	V 40	07:33:10
27º	Inácio Camacho	24-10-1984	nf	Sénior	07:36:31
28º	Ricardo Baptista	27-02-1969	CEE-M	V 50	07:38:13
29º	Rafael Rodrigues	17-08-1983	CNF-SÉ	V 35	07:39:35
30º	Hélder Gouveia	19-06-1977	CDI-M	V 40	07:44:32
31º	Luís Barradas	30-03-1981	CDES	V 35	07:45:20
32º	Mauro Câmara	25-05-1978	CKC	V 40	07:46:55
33º	Sérgio Nascimento	17-10-1971	nf	V 45	07:47:04
34º	Afonso Freitas	22-10-1980	CKC	V 35	07:49:46
35º	Francisco Camacho	29-12-1995	CDES	Sénior	07:50:52
36º	Miguel Magalhães	06-08-1983	CEE-M	V 35	07:51:17
37º	Manuel Sardinha	01-01-1972	JROXO	V 45	07:59:14
38º	Sandro Silva	24-10-1980	JAC	V 35	08:01:11
39º	José Pedro Pinheiro	04-05-1977	APCTT	V 40	08:05:38
40º	Rui Luís Coelho	05-07-1983	CDES	V 35	08:06:21
41º	Duarte Dinis	30-09-1978	CDES	V 40	08:07:29



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Ultra - Masculinos

50km 3000 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
42º	Ricardo J. Quintal	29-11-1977	CKC	V 40	08:11:13
43º	Steven Martins	11-12-1992	CMOF	Sénior	08:13:06
44º	André Pires	24-09-1986	NHR	Sénior	08:13:58
45º	Nicásio Teixeira	15-06-1984	APCTT	V 35	08:24:56
46º	Nelson Neves	18-09-1975	PT-MEO	V 40	08:29:30
47º	Tiago Andrade	15-10-1983	nf	V 35	08:32:15
48º	Ricardo Spínola	08-06-1969	CCDCMF	V 50	08:40:04
49º	Álvaro Mano	28-07-1971	nf	V 45	08:47:53
50º	Marco Caires	14-12-1977	CMOF	V 40	08:48:16
51º	Lino Borges	14-05-1977	nf	V 40	08:48:52
52º	Hugo Meneses	10-02-1985	nf	Sénior	08:50:36
53º	Narciso Chaves	18-04-1974	MTT	V 45	08:58:09
54º	Davide Fernandes	27-03-1978	AJS	V 40	09:00:15
55º	Higino Faria	31-10-1987	ADNPS	Sénior	09:02:29
56º	Sérgio Aveiro	25-02-1983	LCM-M	V 35	09:07:29
57º	João Ferreira	25-10-1962	nf	V 55	09:07:56
58º	Ludovic Anicet	06-09-1991	nf	Sénior	09:09:03
59º	Ute Schaarschmidt	18-07-1980	nf	V 35	09:10:05
60º	Emanuel Fernandes	18-02-1973	NHR	V 45	09:10:31
61º	Bruno Viveiros	25-09-1982	nf	V 35	09:10:56
62º	Daniel Capelo	08-09-1976	CMOF	V 40	09:19:04
63º	Luis Perez	11-03-1980	ACM-M	V 35	09:23:16
64º	Albino Batista	29-07-1982	APCTT	V 35	09:26:00
65º	Bruno Sousa	23-05-1977	nf	V 40	09:26:00
66º	José Coelho	16-11-1974	nf	V 40	09:29:19
67º	Jorge Neves	28-06-1978	nf	V 40	09:38:23
68º	José Figueira	07-11-1983	nf	V 35	09:38:25
69º	José Barros	28-07-1970	ACM-M	V 45	09:41:21
70º	Miguel Gouveia	01-01-1976	CDI-M	V 40	09:47:35
71º	Agostinho Costa	23-05-1976	nf	V 40	09:54:56
72º	António M. Mendonça	17-01-1969	CEE-M	V 50	10:06:16
73º	Paulo Barreto	27-03-1978	AJS	V 40	10:12:26
74º	José Capela	13-03-1962	nf	V 55	10:16:03
75º	Paulo Perdigão	24-02-1975	CMOF	V 40	10:37:03
76º	António Gonçalves	20-09-1961	nf	V 55	11:10:49
77º	Décio Pinto	10-10-1976	IND-M	V 40	11:10:50
78º	António de Castro	13-03-1961	CDCPM	V 55	11:12:58
79º	Lino Santos Silva	06-09-1976	GDC	V 40	11:17:17
80º	Edmundo Sousa	23-01-1964	nf	V 55	11:26:01
81º	João Luís Alves	13-10-1967	nf	V 50	11:26:49
82º	Michael Spellanzon	01-01-1972	nf	V 45	11:35:10



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Ultra - Masculinos

50km 3000 D+

21/07/19

Class	Atleta	DN	Clube	Escalão	Tempo
83º	Renato F. Nóbrega	04-05-1977	NHR	V 40	11:49:00
84º	Filipe Mota	02-02-1976	CAMAD	V 40	11:56:05
85º	Daniel Serrão	18-08-1964	MTT	V 50	11:57:59
86º	José M. Santos	27-12-1961	CDI-M	V 55	11:59:29
87º	Alexandre Pereira	12-01-1983	nf	V 35	11:59:51



Trail Porto da Cruz Natura

Resultados

Trail Ultra

50km 3000 D+

21/07/19

COLETIVA - FEMININOS

Class	Clube	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Total
1ª	CDCPM	7:39:49	8:09:59	8:34:27	24:24:15

COLETIVA - MASCULINOS

Class	Clube	Atleta 1	Atleta 2	Atleta 3	Total
1ª	AJS	5:49:11	6:23:59	6:29:01	18:42:11
2ª	ADRAP	6:07:20	7:00:44	7:19:38	20:27:42
3ª	CMOF	6:24:41	6:52:08	7:17:29	20:34:18
4ª	CDES	7:24:52	7:33:09	7:33:10	22:31:11
5ª	CKC	7:46:55	7:49:46	8:11:13	23:47:54
6ª	CAMAD	6:47:17	6:47:30	11:56:05	25:30:52
7ª	CEE-M	7:38:13	7:51:17	10:06:16	25:35:46
8ª	APCTT	8:05:38	8:24:56	9:26:00	25:56:34
9ª	NHR	8:13:58	9:10:31	11:49:00	29:13:29
10ª	CDI-M	7:44:32	9:47:35	11:59:29	29:31:36