



Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2019

2090010

<b>Cadeira Rodas-1000m (Masc)</b>				<b>3.500 metros (Fem)</b>			
1º José Manuel Reis	58 V55	CSM	7 12	13ª Joana Silvino	03Juv	CAFH	18 31
<b>1.300 metros (Fem)</b>				<b>3.500 metros (Masc)</b>			
1ª Mónica Dias	06Ini	AJS	4 31	1º Eduardo Pestana	02Juv	AJS	11 33
2ª Ana Beatriz Pires	06Ini	ADRAP	4 45	2º Christian Prell	04Juv	ADRAP	11 39
3ª Magda Dias	06Ini	AJS	4 45	3º Pedro Monteiro	04Juv	GDE	11 44
4ª Laura Pereira	05Ini	ADRAP	5 13	4º Pedro Prioste	01Jun	LCM-M	12 23
5ª Ana Beatriz Pereira	07Inf	ADRAP	5 17	5º Eduardo Jardim	02Juv	GDE	12 30
6ª Débora Martins	08Inf	CFA-M	5 18	6º Francisco Henriques	01Jun	GDE	12 39
7ª Melissa Silvino	08Inf	CAFH	5 26	7º Francisco Belo	02Juv	AJS	12 44
8ª Sara Amaral	07Inf	CNSV	5 29	8º Diogo E. Fernandes	01Jun	AJS	12 47
9ª Isabel Freitas	07Inf	IND	5 33	9º Tiago Freitas	02Juv	GDE	12 59
10ª Maria Leonor Ferro	06Ini	AJS	5 33	10º João Ramalho	02Juv	ADRAP	13 01
11ª Júlia Martins	06Ini	GRCC	5 57	11º Sérgio Henriques	01Jun	CSM	13 06
12ª Ana Correia	05Ini	GDC-M	5 58	12º João Bettencourt	01Jun	AJS	13 10
13ª Alexandra Ramos	05Ini	CFA-M	6 07	13º João Afonso Olim	00Jun	ADRAP	13 37
14ª Matilde Abreu	07Inf	IND	6 09	14º Samuel Vasconcelos	01Jun	AJS	13 37
15ª Margarida Góis	08Inf	LCM-M	6 10	15º João F. Quintal	01Jun	CPC-M	13 48
16ª Ana Gomes	06Ini	CNSV	7 11	16º António A. Fernandes	02Juv	ADRAP	13 49
<b>1.300 metros (Masc)</b>				<b>5.500 metros (Fem)</b>			
1º Nuno dos Santos	05Ini	AJS	4 02	1ª Joana Soares	93Sen	AJS	18 42
2º Rúben F. Mendonça	05Ini	LCM-M	4 03	2ª Daniela Sousa	93Sen	GDE	20 08
3º André F. Gomes	05Ini	LCM-M	4 12	3ª Adília Fernandes	89Sen	AJS	20 47
4º Pedro Chaves	05Ini	AJS	4 15	4ª Edna Rodrigues	87Sen	GDE	20 53
5º Bernardo Teixeira	06Ini	CFA-M	4 29	5ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	22 36
6º Rafael Baroca	06Ini	CFA-M	4 33	6ª Susana Lourenço	87Sen	ADRAP	22 43
7º Tomás Remesso	06Ini	ADRAP	4 36	7ª Inês Correia	01Jun	CAFH	23 07
8º Rúben Rodrigues	05Ini	LCM-M	4 43	8ª Cecília Andrade	65 V50	VIP-RC	23 24
9º Óscar Góis	08Inf	AJS	4 45	9ª Débora Mª Silva	89Sen	VIP-RC	23 24
10º Francisco Freitas	05Ini	IND	5 08	10ª Joana Pinto	89Sen	ADRAP	23 42
11º João Luís Olim	07Inf	LCM-M	5 10	11ª Belinda Rodrigues	79 V40	VIP-RC	24 04
12º Gonçalo Gomes	05Ini	CFA-M	5 11	12ª Micaela Oliveira	82 V35	VIP-RC	24 06
13º Mário Silvino	06Ini	CAFH	5 13	13ª Manuela Morgado	72 V45	CCDTHF	24 11
14º João Tomás Gomes	06Ini	CFA-M	5 25	14ª Petra Fernandes	99Sen	AJS	24 23
15º Lucas Quintal	07Inf	CAFH	6 10				
16º João T. Andrade	06Ini	ARCA-M	8 17				



Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2019

2090010

#### 5.500 metros

(Fem)

15ª	Andreia Freitas	83 V35	AJS	2 4 3 0
16ª	Telma Alves	79 V40	ADRAP	2 4 3 6
17ª	Carina Góis	77 V40	LCM-M	2 4 3 8
18ª	Rosa Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 4 4 0
19ª	Graciela Fernandes	84 V35	CAFH	2 4 5 1
20ª	Márcia Sumares	85 Sen	ADC	2 5 0 3
21ª	Luísa Monteiro	67 V50	GDE	2 5 0 5
22ª	Tânia Gaspar	76 V40	CDES	2 5 3 0
23ª	Regina Baptista	93 Sen	CMOF	2 5 3 7
24ª	Delina Gomes	76 V40	CNSV	2 6 1 5
25ª	Cátia Vieira	87 Sen	LCM-M	2 6 1 8
26ª	Nélia Freitas	71 V45	IND	2 6 2 2
27ª	Joana Alves	80 V35	GDC-M	2 6 2 8
28ª	Sandra Teixeira	71 V45	LCM-M	2 6 2 9
29ª	Mariza Góis	73 V45	ADC	2 6 3 2
30ª	Carolina Gouveia	00 Jun	CDI-M	2 7 0 1
31ª	Sofia Calafatinho	81 V35	CCDTHF	2 7 2 1
32ª	Jessie Serrão	93 Sen	AJS	2 7 2 7
33ª	Zita Jesus	63 V55	ADRAP	2 7 3 5
34ª	Carla Pinto	80 V35	CDES	2 7 4 2
35ª	Sónia S. Faria	81 V35	AJS	2 7 4 5
36ª	Sofia J. Silva	98 Sen	ADC	2 7 5 2
37ª	Maria Silva	58 V60	CCDTHF	2 8 0 3
38ª	Tânia S. Freitas	88 Sen	VIP-RC	2 8 1 0
39ª	Clésia Teixeira	82 V35	VIP-RC	2 8 1 7
40ª	Raquel Franco	77 V40	CAFH	2 8 2 3
41ª	Dora Câmara	78 V40	MTT	2 8 2 4
42ª	Marla Vieira	74 V45	GDC-M	2 8 2 6
43ª	Cristina N Fernandes	67 V50	VIP-RC	2 8 3 9
44ª	Ana Cruz	81 V35	ADC	2 8 5 2
45ª	Joana Mendes	77 V40	ADRAP	2 8 5 6
46ª	Nélia Gouveia	71 V45	SCM-M	2 8 5 7
47ª	Elsa Sousa	71 V45	GRCC	2 9 1 9
48ª	Sílvia Maria Neves	78 V40	CDMS	2 9 2 0
49ª	Carla P. Silva	76 V40	LCM-M	2 9 2 4
50ª	Cristina Martins	71 V45	GRCC	2 9 2 5
51ª	Marlene Correia	79 V40	CEE-M	2 9 4 2
52ª	Dores França	65 V50	IND-M	2 9 4 5
53ª	Josefina Caires	77 V40	ADRAP	2 9 4 7
54ª	Filipa José	77 V40	GDC-M	2 9 4 8
55ª	Lucília Pestana	75 V40	IND	2 9 5 0
56ª	Dulce Lima	66 V50	JROXO	3 0 0 0
57ª	Sara Figueira	71 V45	CCDTHF	3 0 0 8
58ª	Iva Freitas	70 V45	MTT	3 0 0 9
59ª	Maria Helena Freitas	63 V55	GDC-M	3 0 1 7
60ª	Lenka Mendonça	72 V45	CAFH	3 0 2 4
61ª	Vera Rodrigues	80 V35	CNSV	3 0 3 9
62ª	Sandra Capontes	80 V35	CNSV	3 0 3 9
63ª	Fernanda Silva	68 V50	VALOUR	3 0 4 4
64ª	Teresa M. Sousa	61 V55	CAFH	3 0 4 4
65ª	Maria da Graça Góis	62 V55	VALOUR	3 1 2 8
66ª	Olívia Policarpo	66 V50	IND-M	3 1 4 6
67ª	Isabelle Andrade	86 Sen	ADRAP	3 1 5 8

#### 5.500 metros

(Fem)

68ª	Maria Jorge Fraga	64 V55	IND-M	3 2 0 6
69ª	Laura Faia	63 V55	SCM-M	3 2 2 3
70ª	Cesénia Faria	78 V40	SCM-M	3 2 2 4
71ª	Carla Fernandes	72 V45	SCM-M	3 2 2 4
72ª	Ana Amorim	74 V45	VIP-RC	3 2 2 6
73ª	Maria José Andrade	72 V45	CDES	3 2 5 3
74ª	Manuela Carrillo	60 V55	CPC-M	3 4 5 7
75ª	Catarina Gonçalves	95 Sen	GDC-M	3 5 2 7
76ª	Maria Tavares	50 V65	GDC-M	3 6 5 5
77ª	Inês dos Santos	72 V45	CDI-M	4 0 0 1

#### 5.500 metros

(Masc)

1º	Paulo Macedo	93 Sen	AJS	1 6 5 8
2º	Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	1 6 5 9
3º	Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 7 0 6
4º	Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF	1 7 4 4
5º	Ricardo H. Gouveia	82 V35	ADRAP	1 8 0 1
6º	Cláudio Prioste	93 Sen	CAFH	1 8 0 6
7º	Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	1 8 1 8
8º	Silvestre Rodrigues	82 V35	ADRAP	1 8 2 8
9º	Francisco Luís	98 Sen	CNF-SÉ	1 8 2 9
10º	Paulo C. Gonçalves	97 Sen	VIP-RC	1 8 2 9
11º	Décio Abreu	85 Sen	AJS	1 8 3 6
12º	Élvio Henriques	73 V45	CKC	1 8 3 8
13º	Carlos Nóbrega	70 V45	AJS	1 8 4 5
14º	Élvio Silva	86 Sen	CAFH	1 8 5 5
15º	Bruno Freitas	93 Sen	LCM-M	1 8 5 9
16º	Fábio Conceição	87 Sen	MCDON	1 9 0 0
17º	Telmo Ramos	94 Sen	CAFH	1 9 0 7
18º	Amândio Correia	69 V45	CCDTHF	1 9 0 9
19º	Daniel Costa	77 V40	CKC	1 9 0 9
20º	António Gonçalves	69 V50	CCDTHF	1 9 1 2
21º	Humberto Pires	89 Sen	GDE	1 9 2 2
22º	Carlos Fernandes	69 V50	CKC	1 9 2 7
23º	Filipe Belo	84 V35	ADRAP	1 9 2 8
24º	Élvio Sousa	83 V35	ADRAP	1 9 3 1
25º	Tiago F. Sousa	90 Sen	VIP-RC	1 9 3 2
26º	Vitor Rodrigues	75 V40	CPC-M	1 9 3 4
27º	Renato Teixeira	81 V35	CPC-M	1 9 4 0
28º	Luís Francisco	83 V35	ADRAP	1 9 4 3
29º	Luís Barros	79 V40	CAFH	1 9 4 4
30º	Juvenal Faria	76 V40	AJS	1 9 5 0
31º	Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH	1 9 5 4
32º	Tiago Henoch	83 V35	IND	1 9 5 7
33º	Raul Goulart	76 V40	CAFH	2 0 0 6
34º	João I. Nóbrega	70 V45	CPC-M	2 0 2 3
35º	Sandro Silva	80 V35	JAC	2 0 2 7
36º	César Ramos	88 Sen	AJS	2 0 2 8
37º	Eugénio Pinto	68 V50	VIP-RC	2 0 3 0
38º	Paulo Aguiar	77 V40	CEE-M	2 0 3 2
39º	Alberto Jardim	75 V40	GDC-M	2 0 3 4
40º	Júlio Henriques	83 V35	CAFH	2 0 3 7



Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2019

2090010

#### 5.500 metros

(Masc)

#### 5.500 metros

(Masc)

41º Paulo F. Nóbrega	81 V35	ADRAP	2 0 3 8
42º Ricardo Gonçalves	85 Sen	ADRAP	2 0 4 0
43º Manuel Jesus	78 V40	CDI-M	2 0 5 1
44º João C. Gonçalves	86 Sen	AJS	2 0 5 1
45º Jorge Policarpo	65 V50	VIP-RC	2 0 5 2
46º Marco Brás	74 V45	CAFH	2 0 5 4
47º Maurício Santos	81 V35	MCDON	2 0 5 5
48º Adelino Camacho	68 V50	VIP-RC	2 0 5 9
49º Rúben Escórcio	82 V35	AJS	2 1 0 1
50º Pedro R. Freitas	91 Sen	ADRAP	2 1 0 2
51º Aires Afonseca	77 V40	VIP-RC	2 1 0 6
52º Diogo Andrade	86 Sen	VIP-RC	2 1 0 8
53º João Prioste	72 V45	LCM-M	2 1 1 0
54º Eduardo Macedo	87 Sen	ADRAP	2 1 1 7
55º Raúl Alves	88 Sen	ADRAP	2 1 1 8
56º Ricardo Melim	68 V50	IND	2 1 2 3
57º Marcelo Vieira	69 V50	MCDON	2 1 2 6
58º Alcídio Ferro	75 V40	AJS	2 1 2 8
59º Sérgio A. Jesus	79 V40	R-TRM	2 1 3 1
60º Pedro Vares	84 V35	ADRAP	2 1 3 6
61º Luís C. Gomes	87 Sen	LCM-M	2 1 4 0
62º Hélder Gouveia	77 V40	CDI-M	2 1 4 6
63º Paulo Fernandes	75 V40	GDC-M	2 1 4 7
64º Joaquim Fernandes	61 V55	GDC-M	2 1 5 0
65º Pedro Costa	75 V40	AJS	2 1 5 2
66º Duarte Bettencourt	69 V45	GDC-M	2 1 5 4
67º Bruno Góis	75 V40	LCM-M	2 1 5 4
68º Duarte Andrade	70 V45	CAFH	2 1 5 5
69º Hodório Pereira	60 V55	VIP-RC	2 1 5 8
70º António A. Gouveia	80 V35	ADCSAS	2 2 0 1
71º Ricardo Gomes	78 V40	CNSV	2 2 0 4
72º Carlos P. Ferreira	73 V45	LCM-M	2 2 0 5
73º Steven Martins	92 Sen	CMOF	2 2 0 9
74º Décio Carreira	86 Sen	ADRAP	2 2 1 0
75º Gabriel de Freitas	64 V55	VIP-RC	2 2 1 3
76º Narciso Chaves	74 V45	MTT	2 2 1 8
77º Rui Neves	76 V40	GDC-M	2 2 2 1
78º Roberto S. Nóbrega	79 V40	CNSV	2 2 2 4
79º Paulo Nuno Gomes	63 V55	MCDON	2 2 2 9
80º Acácio Gouveia	77 V40	CPC-M	2 2 3 4
81º Luís Vasconcelos	64 V55	MCDON	2 2 3 9
82º Sérgio Gonçalves	73 V45	ADC	2 2 4 0
83º Miguel Freitas	71 V45	IND	2 2 4 4
84º Pedro Silva	87 Sen	SCSC	2 2 4 5
85º António Mendonça	73 V45	CAFH	2 2 4 5
86º Sérgio P. Gouveia	73 V45	CPC-M	2 2 4 9
87º Jimmy Coelho	79 V40	ADRAP	2 2 4 9
88º Décio Gaspar	84 V35	ADRAP	2 2 5 1
89º Adérito Gouveia	72 V45	SCM-M	2 2 5 2
90º Davide Fernandes	78 V40	AJS	2 2 5 3
91º Marco A. Marques	91 Sen	CMOF	2 2 5 4
92º Justino Soares	66 V50	CFA-M	2 2 5 5
93º João L. Camacho	86 Sen	CDI-M	2 2 5 8

94º Fábio S. Rodrigues	86 Sen	CDI-M	2 2 5 9
95º José T. Correia	68 V50	R-TRM	2 3 0 0
96º Tony Serrão	80 V35	GDC-M	2 3 0 0
97º Sabino Gouveia	76 V40	CPC-M	2 3 0 4
98º André Vieira	88 Sen	ADCSAS	2 3 0 4
99º Filipe Teles	80 V35	CNSV	2 3 0 5
100º Paulo Barreto	78 V40	AJS	2 3 0 8
101º José Figueira	83 V35	ADRAP	2 3 0 9
102º Miguel Bettencourt	81 V35	ADRAP	2 3 1 0
103º Rogério Nunes	59 V60	MCDON	2 3 1 0
104º Avelino Freitas	72 V45	CAFH	2 3 1 1
105º Nuno Branco	70 V45	CEE-M	2 3 1 2
106º Frederico Antunes	79 V40	LCM-M	2 3 1 3
107º Livramento Santos	79 V40	GDC-M	2 3 1 5
108º Fernando Passinhas	66 V50	VIP-RC	2 3 1 6
109º Rui Castro	57 V60	VIP-RC	2 3 1 7
110º Rodolfo Alves	76 V40	VIP-RC	2 3 1 7
111º Adriano Olim	90 Sen	NHR	2 3 2 0
112º Óscar Correia	79 V40	CDES	2 3 3 1
113º Alberto Drumond	63 V55	CPC-M	2 3 3 2
114º Nuno Gomes	80 V35	CDES	2 3 3 3
115º José M. Pereira	85 Sen	CDES	2 3 3 4
116º Ricardo Macedo	90 Sen	CDI-M	2 3 3 5
117º Duarte D. Nunes	78 V40	CDES	2 3 4 4
118º João Jardim	59 V60	CAFH	2 3 4 5
119º Marco Carvalho	75 V40	CPC-M	2 3 5 2
120º Honório Rodrigues	80 V35	ADC	2 3 5 3
121º Emanuel Rodrigues	74 V45	CGDTHF	2 3 5 4
122º Gabriel Silva	81 V35	CEE-M	2 3 5 5
123º Dinarte Garcês	79 V40	IND-M	2 4 0 0
124º Óscar Coelho	81 V35	IND-M	2 4 0 1
125º Christophe Afonso	74 V45	CFA-M	2 4 0 2
126º Ricardo Moreira	94 Sen	CDES	2 4 0 4
127º Paulo Leão	75 V40	MTT	2 4 0 6
128º Gabriel Conceição	70 V45	CAMAD	2 4 1 5
129º Paulo Martins	66 V50	MSC.L	2 4 1 7
130º Marco Rosário	75 V40	LCM-M	2 4 1 7
131º Mário S. Rodrigues	74 V45	LCM-M	2 4 2 1
132º Manuel Sardinha	61 V55	JROXO	2 4 2 2
133º Duarte Camacho	63 V55	SCM-M	2 4 2 3
134º Francisco Camacho	95 Sen	CDES	2 4 2 6
135º Rubim Gonçalves	81 V35	AJS	2 4 2 8
136º Henrique Ribeiro	87 Sen	CDES	2 4 2 9
137º Albino Olim	74 V45	NHR	2 4 3 3
138º Mauro Figueira	87 Sen	IND	2 4 3 5
139º Miguel Barros	85 Sen	JAC	2 4 3 7
140º Duarte Xavier	80 V35	CAFH	2 4 3 9
141º Agostinho Spínola	71 V45	ADRAP	2 4 4 2
142º Rafael Luís	76 V40	ACM-M	2 4 4 9
143º Roberto Luís	69 V50	CPC-M	2 4 5 3
144º João M.F. Omelas	60 V55	GRCC	2 4 5 6
145º Miguel Saunders	64 V55	IND-M	2 5 0 0
146º Márcio Sousa	81 V35	CDI-M	2 5 0 2



Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2019

2090010

#### 5.500 metros

(Masc)

147º José Abreu	79 V40	ADRAP	2 5 0 5
148º Paulo Andrade	99 Sen	ARCA-M	2 5 0 6
149º Nuno Manuel	80 V35	LCM-M	2 5 0 6
150º Jorge Shone	65 V50	GDC-M	2 5 1 3
151º Xavier Aveiro	67 V50	APCTT	2 5 1 8
152º José Antº Ramos	74 V45	AJS	2 5 2 5
153º Mauro Gomes	72 V45	CDES	2 5 2 6
154º Néelson C. Fernandes	83 V35	CDI-M	2 5 2 8
155º João José Sousa	72 V45	GRCC	2 5 2 8
156º Carlos Freire	79 V40	CDEPC	2 5 2 9
157º João M. Pereira	59 V60	ADRAP	2 5 2 9
158º Roberto Sousa	74 V45	CPPM	2 5 3 2
159º João Marques	84 V35	CMOF	2 5 3 8
160º Manuel J. Vieira	67 V50	CDES	2 5 5 0
161º Gonçalo Nuno	67 V50	ADC	2 5 5 2
162º Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 5 5 8
163º Rui Gouveia	73 V45	LCM-M	2 6 0 1
164º Sérgio Aveiro	83 V35	LCM-M	2 6 0 2
165º Pedro D. Fernandes	63 V55	CPC-M	2 6 0 7
166º Francisco Correia	89 Sen	GDC-M	2 6 1 0
167º José Mendonça Faria	57 V60	CNSV	2 6 1 3
168º Pedro Branco	76 V40	CDI-M	2 6 1 7
169º José A. Ferreira	68 V50	CDI-M	2 6 1 8
170º Manuel Andrade	64 V55	VIP-RC	2 6 2 1
171º Rodrigo Sousa	84 V35	CSM	2 6 2 4
172º Gilberto Correia	70 V45	GDC-M	2 6 2 5
173º Zé Câmara	74 V45	IND	2 6 2 6
174º Vítor M. Rodrigues	84 V35	ADRAP	2 6 2 7
175º João Luís Fernandes	57 V60	MCDON	2 6 3 3
176º Dinarte Pereira	59 V60	IND-M	2 6 3 8
177º Abílio Sousa	89 Sen	ADC	2 6 4 1
178º Paulo J. Gonçalves	62 V55	GDC-M	2 6 4 1
179º Paulo Marques	75 V40	SCM-M	2 6 4 4
180º Joaquim Rebelo	67 V50	CDCPM	2 6 4 6
181º Rogério Franco	75 V40	IND	2 6 5 1
182º António Rosa	58 V60	CDES	2 7 0 7
183º Paulo de Abreu	58 V60	CPCL	2 7 0 8
184º Vítor Vieira	87 Sen	GDC-M	2 7 0 8
185º Ivan Sousa	95 Sen	CDI-M	2 7 1 1
186º Alcino Pereira	76 V40	CDEPC	2 7 1 8
187º João C. Afonso	50 V65	IND-M	2 7 1 9
188º Paulo Gomes	73 V45	ADC	2 7 2 2
189º António Bettencourt	69 V45	MSC.L	2 7 2 4
190º Martinho Fernandes	67 V50	SCSC	2 7 2 6
191º José G. Carvalho	65 V50	ADRAP	2 7 2 8
192º Bruno Ferreira	71 V45	ADC	2 7 3 9
193º Ricardo Franco	66 V50	VIP-RC	2 7 3 9
194º Paulo A. Abreu	90 Sen	CDI-M	2 7 3 9
195º Gilberto Freitas	61 V55	VIP-RC	2 7 4 0
196º Nélio Faria	68 V50	VIP-RC	2 7 4 1
197º Rúben Paixão	90 Sen	ARCA-M	2 7 4 8
198º José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	2 8 0 4
199º Duarte Coelho	72 V45	GRCC	2 8 1 1

#### 5.500 metros

(Masc)

200º Élio Santos	84 V35	GDC-M	2 8 1 8
201º Paulo R. Freitas	72 V45	CDES	2 8 2 4
202º José Pereira	55 V60	MCDON	2 8 2 7
203º Tiago Fabiano Silva	00 Jun	CAFH	2 8 3 3
204º Hugo Viveiros	79 V40	IND	2 8 4 3
205º Álvaro Sousa	50 V65	CDI-M	2 8 4 5
206º Valter Rodrigues	79 V40	ADRAP	2 8 4 6
207º António Ferraz	75 V40	CMOF	2 8 5 3
208º Marco P. Vieira	77 V40	ADCSAS	2 8 5 5
209º Rúben Freitas	90 Sen	IND-M	2 9 1 1
210º Francisco Viegas	57 V60	MCDON	2 9 2 8
211º Emanuel Moura	62 V55	IND-M	3 0 0 7
212º Rui Pinto	83 V35	ADC	3 0 1 4
213º Francisco J. Correia	58 V60	ADRAP	3 0 1 6
214º Tony Gouveia	83 V35	ADCSAS	3 0 2 8
215º Horácio Rodrigues	61 V55	GDC-M	3 0 5 5
216º Francisco Gouveia	81 V35	IND	3 1 0 8
217º João Sousa	68 V50	MSC.L	3 1 2 0
218º Kari Santala	47 V70	IND-M	3 1 2 6
219º Paulo Santos	64 V55	ADC	3 1 2 8
220º Paulo Campos	63 V55	SCM-M	3 1 4 0
221º Francisco Sampaio	72 V45	ADC	3 1 4 7
222º Abel França	71 V45	CPPM	3 1 5 2
223º Agostinho Fernandes	55 V60	SCM-M	3 2 2 3
224º Élvio T. Silva	51 V65	CDI-M	3 4 1 7
225º Fernando Júnior	47 V70	CPPM	3 4 4 2
226º António Ferreira	49 V70	IND-M	3 6 0 9



## Comunicado de Resultados

Grande Prémio de Natal - Camp. Reg. Estrada Juv/Jun  
Machico

Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2019

2090010

Clube Participantes		Participações			Escalões	Participações		
		F	M	T		F	M	T
<b>PORTUGAL</b>								
<u>Não Federados</u>		Popular						
IND	Individual - Não Federado na AARAM	4	10	14				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>		Federado						
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		1	1				
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	4	9	13				
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra		4	4				
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	14	37	51				
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	15	21	36				
APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team		1	1				
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda		3	3				
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	7	17	24				
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		1	1				
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	5	5	10				
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		1	1				
CDEPC	Clube Desportivo da Escola do Porto da Cruz		2	2				
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	3	11	14				
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	3	13	16				
CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	1		1				
CEE-M	Clube Escola do Estreito	1	3	4				
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	2	6	8				
CKC	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA		3	3				
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	1	4	5				
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé		1	1				
CNSV	Clube Naval de São Vicente	5	6	11				
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		1	1				
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	1	11	12				
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		3	3				
CSM	Club Sport Marítimo		5	5				
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	7	14	21				
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	6	6	12				
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	4	3	7				
IND-M	Individual - Federado na AARAM	3	9	12				
JAC	Juventude Atlântico Clube		2	2				
JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios	1	1	2				
LCM-M	Ludens Clube de Machico	5	18	23				
MCDON	McDonald's		9	9				
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		3	3				
MTT	Madeira Trail Team	2	2	4				
NHR	Nature High Running		2	2				
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		2	2				
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	4	6	10				
SCSC	Sporting Club Santacruzense		2	2				
VALOUR	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	2		2				
VIP-RC	Vip RC	8	16	24				
<b>Totais</b>								
					<b>108</b>			
					<b>274</b>			
					<b>382</b>			

**Classificação Colectiva**
**5.500 metros (Fem)**

1º	AJS	18 Pts	1+	3+	14
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
2º	ADRAP	21 Pts	5+	6+	10
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
3º	GDE	27 Pts	2+	4+	21
	Grupo Desportivo do Estreito				
4º	VIP-RC	28 Pts	8+	9+	11
	Vip RC				
5º	CAFH	66 Pts	7+	19+	40
	Clube de Atletismo do Funchal				
6º	LCM-M	70 Pts	17+	25+	28
	Ludens Clube de Machico				
7º	CCDTHF	81 Pts	13+	31+	37
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
8º	ADC	85 Pts	20+	29+	36
	Associação Desportiva Amigos do Costume				
9º	GDC-M	123 Pts	27+	42+	54
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
10º	CDI-M	125 Pts	18+	30+	77
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
11º	CDES	129 Pts	22+	34+	73
	Clube Desportivo Escola Santana				
12º	CNSV	147 Pts	24+	61+	62
	Clube Naval de São Vicente				
13º	SCM-M	185 Pts	46+	69+	70
	Sporting Clube da Madeira				

**3.500 metros (Fem)**

1º	AJS	11 Pts	1+	4+	6
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
2º	GDE	14 Pts	2+	5+	7
	Grupo Desportivo do Estreito				
3º	ADRAP	21 Pts	3+	8+	10
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				

**5.500 metros (Masc)**

1º	ADRAP	15 Pts	3+	5+	7
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º	AJS	25 Pts	1+	11+	13
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	CAFH	37 Pts	6+	14+	17
	Clube de Atletismo do Funchal				
4º	CCDTHF	42 Pts	4+	18+	20
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
5º	CKC	53 Pts	12+	19+	22
	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA				
6º	VIP-RC	72 Pts	10+	25+	37
	Vip RC				
7º	CPC-M	87 Pts	26+	27+	34
	Casa do Povo da Camacha				
8º	MCDON	120 Pts	16+	47+	57
	McDonald's				
9º	LCM-M	129 Pts	15+	53+	61
	Ludens Clube de Machico				
10º	GDC-M	166 Pts	39+	63+	64
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
11º	CDI-M	198 Pts	43+	62+	93
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
12º	CNSV	248 Pts	71+	78+	99
	Clube Naval de São Vicente				
13º	CEE-M	265 Pts	38+	105+	122
	Clube Escola do Estreito				
14º	CMOF	323 Pts	73+	91+	159
	Clube de Montanha do Funchal				
15º	CDES	341 Pts	112+	114+	115
	Clube Desportivo Escola Santana				
16º	ADC	363 Pts	82+	120+	161
	Associação Desportiva Amigos do Costume				
17º	ADCSAS	376 Pts	70+	98+	208
	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra				
18º	SCM-M	384 Pts	89+	133+	162
	Sporting Clube da Madeira				
19º	GRCC	498 Pts	144+	155+	199
	Grupo Recreativo Cruzado Canicense				
20º	MSC.L	535 Pts	129+	189+	217
	MSC Seguros, Lda.				
21º	CPPM	605 Pts	158+	222+	225
	Casa do Povo do Porto Moniz				

**3.500 metros (Masc)**

1º	GDE	14 Pts	3+	5+	6
	Grupo Desportivo do Estreito				
2º	AJS	16 Pts	1+	7+	8
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	ADRAP	25 Pts	2+	10+	13
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
4º	LCM-M	45 Pts	4+	20+	21
	Ludens Clube de Machico				
5º	CSM	57 Pts	11+	22+	24
	Club Sport Marítimo				



14-12-2019 16:00

**Resultados****Cadeira Rodas-1000m (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(79)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1958	V55	7 1 2	



14-12-2019 16:45

### Resultados

### 1.300 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(18)	4260 <b>Ana Beatriz Pereira</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	2007	<b>Inf</b>	<b>5 1 7</b>	
2 <sup>a</sup>	(19)	4164 <b>Débora Martins</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	2008	<b>Inf</b>	<b>5 1 8</b>	
3 <sup>a</sup>	(21)	4262 <b>Melissa Silvino</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2008	<b>Inf</b>	<b>5 2 6</b>	
4 <sup>a</sup>	(22)	4211 <b>Sara Amaral</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	2007	<b>Inf</b>	<b>5 2 9</b>	
5 <sup>a</sup>	(23)	4258 <b>Isabel Freitas</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	2007	<b>Inf</b>	<b>5 3 3</b>	
6 <sup>a</sup>	(28)	4286 <b>Matilde Abreu</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	2007	<b>Inf</b>	<b>6 0 9</b>	
7 <sup>a</sup>	(29)	4213 <b>Margarida Góis</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2008	<b>Inf</b>	<b>6 1 0</b>	





14-12-2019 16:45

### Resultados

### 1.300 metros (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(6)	4219 <b>Mónica Dias</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>4 3 1</b>	
2 <sup>a</sup>	(11)	4263 <b>Ana Beatriz Pires</b>	<b>ADRAP</b>	portiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>4 4 5</b>	
3 <sup>a</sup>	(12)	4224 <b>Magda Dias</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>4 4 5</b>	
4 <sup>a</sup>	(17)	4310 <b>Laura Pereira</b>	<b>ADRAP</b>	portiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>5 1 3</b>	
5 <sup>a</sup>	(24)	4272 <b>Maria Leonor Ferro</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>5 3 3</b>	
6 <sup>a</sup>	(25)	4157 <b>Júlia Martins</b>	<b>GRCC</b>	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>5 5 7</b>	
7 <sup>a</sup>	(26)	4394 <b>Ana Correia</b>	<b>GDC-M</b>	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>5 5 8</b>	
8 <sup>a</sup>	(27)	4184 <b>Alexandra Ramos</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>6 0 7</b>	
9 <sup>a</sup>	(31)	4289 <b>Ana Gomes</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>7 1 1</b>	



14-12-2019 16:45

**Resultados****1.300 metros (Masc)**

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(10)	4372 <b>Óscar Góis</b>	<b>AJS</b>	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2008	<b>Inf</b>	<b>4 4 5</b>	
2 °	(14)	4259 <b>João Luís Olim</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2007	<b>Inf</b>	<b>5 1 0</b>	
3 °	(30)	4266 <b>Lucas Quintal</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2007	<b>Inf</b>	<b>6 1 0</b>	



14-12-2019 16:45

### Resultados

### 1.300 metros (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	4383 <b>Nuno dos Santos</b>	<b>AJS</b>	Jurral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>4 0 2</b>	
2º	(2)	4287 <b>Rúben F. Mendonça</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>4 0 3</b>	
3º	(3)	4220 <b>André F. Gomes</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>4 1 2</b>	
4º	(4)	4381 <b>Pedro Chaves</b>	<b>AJS</b>	Jurral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>4 1 5</b>	
5º	(5)	4257 <b>Bernardo Teixeira</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>4 2 9</b>	
6º	(7)	4170 <b>Rafael Baroca</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>4 3 3</b>	
7º	(8)	4179 <b>Tomás Remesso</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penz	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>4 3 6</b>	
8º	(9)	4359 <b>Rúben Rodrigues</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>4 4 3</b>	
9º	(13)	4201 <b>Francisco Freitas</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>5 0 8</b>	
10º	(15)	4255 <b>Gonçalo Gomes</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	2005	<b>Ini</b>	<b>5 1 1</b>	
11º	(16)	3019 <b>Mário Silvino</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>5 1 3</b>	
12º	(20)	4198 <b>João Tomás Gomes</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>5 2 5</b>	
13º	(32)	4298 <b>João T. Andrade</b>	<b>ARCA-M</b>	iação Recreativa e Cultural da Ajude	POR	2006	<b>Ini</b>	<b>8 1 7</b>	



14-12-2019 17:00

### Resultados

### 3.500 metros (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(20)	4284 <b>Ana Cris. Ferreira</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2002	<b>Juv 1 3 5 6</b>	2,0	
2 <sup>a</sup>	(22)	438 <b>Adriana Ornelas</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2002	<b>Juv 1 4 0 2</b>	3,0	
3 <sup>a</sup>	(24)	4377 <b>Tânia Alves</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	<b>Juv 1 4 0 7</b>	4,0	
4 <sup>a</sup>	(25)	4387 <b>Catarina Pinto</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2003	<b>Juv 1 4 2 0</b>	5,0	
5 <sup>a</sup>	(28)	4291 <b>Daniela M. Pinto</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	<b>Juv 1 4 2 9</b>	6,0	
6 <sup>a</sup>	(29)	4304 <b>Clara Azevedo</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2002	<b>Juv 1 4 3 9</b>	7,0	
7 <sup>a</sup>	(31)	4251 <b>Ana Luísa Catanho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2003	<b>Juv 1 4 5 7</b>	8,0	
8 <sup>a</sup>	(37)	4228 <b>Vitória Góis</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2004	<b>Juv 1 5 3 5</b>	9,0	
9 <sup>a</sup>	(38)	4222 <b>Ana Leonor Catanho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2003	<b>Juv 1 5 3 7</b>	10,0	
10 <sup>a</sup>	(40)	4376 <b>Miriam Cunha</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	<b>Juv 1 6 3 3</b>	11,0	
11 <sup>a</sup>	(41)	4202 <b>Catarina Góis</b>	<b>GRCC</b>	rupa Recreativo Cruzado Canicense	POR	2003	<b>Juv 1 7 1 1</b>	12,0	
12 <sup>a</sup>	(43)	4218 <b>Joana Silvino</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2003	<b>Juv 1 8 3 1</b>	13,0	
13 <sup>a</sup>	(44)	4375 <b>Ana Beatriz Pinto</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2003	<b>Juv 1 8 3 5</b>	14,0	



14-12-2019 17:00

**Resultados****3.500 metros (Fem)**

Juniiores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(15)	4379 <b>Joana F. Sousa</b>	<b>AJS</b>	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2001	<b>Jun 1 3 4 3</b>	1,0	
2 <sup>a</sup>	(46)	410 <b>Sara Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	2000	<b>Jun 2 0 3 7</b>	15,0	



14-12-2019 17:00

### Resultados

### 3.500 metros (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	4161 <b>Eduardo Pestana</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	<b>Juv 11 33</b>	1,0	
2º	(2)	4200 <b>Christian Prell</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2004	<b>Juv 11 39</b>	2,0	
3º	(3)	4305 <b>Pedro Monteiro</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2004	<b>Juv 11 44</b>	3,0	
4º	(5)	4186 <b>Eduardo Jardim</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2002	<b>Juv 12 30</b>	5,0	
5º	(7)	4292 <b>Francisco Belo</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	<b>Juv 12 44</b>	7,0	
6º	(9)	4302 <b>Tiago Freitas</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2002	<b>Juv 12 59</b>	9,0	
7º	(10)	608 <b>João Ramalho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2002	<b>Juv 13 01</b>	10,0	
8º	(17)	4181 <b>António A. Fernandes</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2002	<b>Juv 13 49</b>	16,0	
9º	(18)	4254 <b>Fernando Silvano</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2004	<b>Juv 13 49</b>	17,0	
10º	(19)	4210 <b>Hélvio Nascimento</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2002	<b>Juv 13 51</b>	18,0	
11º	(21)	4193 <b>Tomás Carvalho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2004	<b>Juv 14 00</b>	19,0	
12º	(23)	4274 <b>Rodrigo Vieira</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2003	<b>Juv 14 03</b>	20,0	
13º	(27)	598 <b>José Luís Gomes</b>	<b>GSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	2003	<b>Juv 14 28</b>	22,0	
14º	(30)	4378 <b>Rodrigo Carvalho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2003	<b>Juv 14 55</b>	23,0	
15º	(33)	4191 <b>João Assunção</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2003	<b>Juv 15 14</b>	25,0	
16º	(34)	4177 <b>Nuno Coelho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2004	<b>Juv 15 16</b>	26,0	
17º	(35)	4396 <b>Hélder Sousa</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	2002	<b>Juv 15 25</b>	27,0	
18º	(36)	4221 <b>Samuel Vieira</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penes	POR	2003	<b>Juv 15 31</b>	28,0	
19º	(42)	4307 <b>Gonçalo N. Silva</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	2004	<b>Juv 17 39</b>	30,0	
20º	(45)	4199 <b>Diugo Gomes</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	2004	<b>Juv 18 40</b>	31,0	



14-12-2019 17:00

### Resultados

### 3.500 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	4217 <b>Pedro Prioste</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2001	<b>Jun 12 23</b>	4,0	
2º	(6)	4288 <b>Francisco Henriques</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	2001	<b>Jun 12 39</b>	6,0	
3º	(8)	4365 <b>Diogo E. Fernandes</b>	<b>AJS</b>	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2001	<b>Jun 12 47</b>	8,0	
4º	(11)	4278 <b>Sérgio Henriques</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	2001	<b>Jun 13 06</b>	11,0	
5º	(12)	625 <b>João Bettencourt</b>	<b>AJS</b>	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2001	<b>Jun 13 10</b>	12,0	
6º	(13)	641 <b>João Afonso Olim</b>	<b>ADRAP</b>	Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	2000	<b>Jun 13 37</b>	13,0	
7º	(14)	4296 <b>Samuel Vasconcelos</b>	<b>AJS</b>	Jardim e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2001	<b>Jun 13 37</b>	14,0	
8º	(16)	635 <b>João F. Quintal</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	2001	<b>Jun 13 48</b>	15,0	
9º	(26)	4252 <b>Tiago Abreu</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	2000	<b>Jun 14 26</b>	21,0	
10º	(32)	4300 <b>Igor Silva</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	2000	<b>Jun 15 09</b>	24,0	
11º	(39)	4155 <b>Pedro A. Sousa</b>	<b>ADRAP</b>	Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	2001	<b>Jun 15 37</b>	29,0	



14-12-2019 17:30

**Resultados****5.500 metros (Fem)**

Juniões

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (106)	486	<b>Inês Correia</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2001	<b>Jun 2 3 0 7</b>	7,0	
2 <sup>a</sup> (211)	414	<b>Carolina Gouveia</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2000	<b>Jun 2 7 0 1</b>	30,0	





14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(13)	1004 <b>Joana Soares</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	<b>Sen</b> <b>1 8 4 2</b>	1,0	
2 <sup>a</sup>	(35)	1069 <b>Daniela Sousa</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1993	<b>Sen</b> <b>2 0 0 8</b>	2,0	
3 <sup>a</sup>	(45)	1002 <b>Adília Fernandes</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	<b>Sen</b> <b>2 0 4 7</b>	3,0	
4 <sup>a</sup>	(49)	1071 <b>Edna Rodrigues</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1987	<b>Sen</b> <b>2 0 5 3</b>	4,0	
5 <sup>a</sup>	(88)	1015 <b>Susana Lourenço</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1987	<b>Sen</b> <b>2 2 4 3</b>	6,0	
6 <sup>a</sup>	(120)	1078 <b>Débora M<sup>a</sup> Silva</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1989	<b>Sen</b> <b>2 3 2 4</b>	9,0	
7 <sup>a</sup>	(126)	1017 <b>Joana Pinto</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1989	<b>Sen</b> <b>2 3 4 2</b>	10,0	
8 <sup>a</sup>	(147)	4194 <b>Petra Fernandes</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	<b>Sen</b> <b>2 4 2 3</b>	14,0	
9 <sup>a</sup>	(166)	1062 <b>Márcia Sumares</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1985	<b>Sen</b> <b>2 5 0 3</b>	20,0	
10 <sup>a</sup>	(181)	1050 <b>Regina Baptista</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1993	<b>Sen</b> <b>2 5 3 7</b>	23,0	
11 <sup>a</sup>	(193)	1029 <b>Cátia Vieira</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1987	<b>Sen</b> <b>2 6 1 8</b>	25,0	
12 <sup>a</sup>	(222)	3022 <b>Jessie Serrão</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	<b>Sen</b> <b>2 7 2 7</b>	32,0	
13 <sup>a</sup>	(233)	3063 <b>Sofia J. Silva</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1998	<b>Sen</b> <b>2 7 5 2</b>	36,0	
14 <sup>a</sup>	(236)	1081 <b>Tânia S. Freitas</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1988	<b>Sen</b> <b>2 8 1 0</b>	38,0	
15 <sup>a</sup>	(289)	1018 <b>Isabelle Andrade</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1986	<b>Sen</b> <b>3 1 5 8</b>	67,0	
16 <sup>a</sup>	(300)	1065 <b>Catarina Gonçalves</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcal	POR	1995	<b>Sen</b> <b>3 5 2 7</b>	75,0	



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(85)	2669 <b>Ana Luísa Viveiros</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 2 3 6</b>	5,0
2 <sup>a</sup>	(139)	1297 <b>Micaela Oliveira</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1982	<b>V35</b>	<b>2 4 0 6</b>	12,0
3 <sup>a</sup>	(151)	1103 <b>Andreia Freitas</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 4 3 0</b>	15,0
4 <sup>a</sup>	(161)	1342 <b>Graciela Fernandes</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 4 5 1</b>	19,0
5 <sup>a</sup>	(201)	1236 <b>Joana Alves</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 6 2 8</b>	27,0
6 <sup>a</sup>	(218)	1343 <b>Sofia Calafatinho</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 7 2 1</b>	31,0
7 <sup>a</sup>	(230)	1114 <b>Carla Pinto</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 7 4 2</b>	34,0
8 <sup>a</sup>	(231)	1370 <b>Sónia S. Faria</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 7 4 5</b>	35,0
9 <sup>a</sup>	(238)	1329 <b>Clésia Teixeira</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1982	<b>V35</b>	<b>2 8 1 7</b>	39,0
10 <sup>a</sup>	(250)	1228 <b>Ana Cruz</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 8 5 2</b>	44,0
11 <sup>a</sup>	(275)	4308 <b>Vera Rodrigues</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	<b>V35</b>	<b>3 0 3 9</b>	61,0
12 <sup>a</sup>	(276)	1215 <b>Sandra Capontes</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	<b>V35</b>	<b>3 0 3 9</b>	62,0



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (137)	1295	<b>Belinda Rodrigues</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1979	<b>V40 2 4 0 4</b>	11,0	
2 <sup>a</sup> (154)	1117	<b>Telma Alves</b>	<b>ADRAP</b>	portiva e Recreativa de Água de Penes	POR	1979	<b>V40 2 4 3 6</b>	16,0	
3 <sup>a</sup> (156)	1263	<b>Carina Góis</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1977	<b>V40 2 4 3 8</b>	17,0	
4 <sup>a</sup> (158)	1191	<b>Rosa Rodrigues</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	<b>V40 2 4 4 0</b>	18,0	
5 <sup>a</sup> (179)	1181	<b>Tânia Gaspar</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	<b>V40 2 5 3 0</b>	22,0	
6 <sup>a</sup> (191)	1214	<b>Delina Gomes</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1976	<b>V40 2 6 1 5</b>	24,0	
7 <sup>a</sup> (240)	1166	<b>Raquel Franco</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>V40 2 8 2 3</b>	40,0	
8 <sup>a</sup> (242)	1269	<b>Dora Câmara</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1978	<b>V40 2 8 2 4</b>	41,0	
9 <sup>a</sup> (253)	3157	<b>Joana Mendes</b>	<b>ADRAP</b>	portiva e Recreativa de Água de Penes	POR	1977	<b>V40 2 8 5 6</b>	45,0	
10 <sup>a</sup> (257)	1300	<b>Sílvia Maria Neves</b>	<b>CDMS</b>	Clube Desportivo Mar e Serra	POR	1978	<b>V40 2 9 2 0</b>	48,0	
11 <sup>a</sup> (258)	1379	<b>Carla P. Silva</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1976	<b>V40 2 9 2 4</b>	49,0	
12 <sup>a</sup> (261)	1301	<b>Marlene Correia</b>	<b>CEE-M</b>	Clube Escola do Estreito	POR	1979	<b>V40 2 9 4 2</b>	51,0	
13 <sup>a</sup> (263)	1116	<b>Josefina Caires</b>	<b>ADRAP</b>	portiva e Recreativa de Água de Penes	POR	1977	<b>V40 2 9 4 7</b>	53,0	
14 <sup>a</sup> (264)	1235	<b>Filipa José</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1977	<b>V40 2 9 4 8</b>	54,0	
15 <sup>a</sup> (265)	4158	<b>Lucília Pestana</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1975	<b>V40 2 9 5 0</b>	55,0	
16 <sup>a</sup> (293)	1282	<b>Cesénia Faria</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	<b>V40 3 2 2 4</b>	70,0	



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (140)	1154	<b>Manuela Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	abalhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 4 1 1</b>	13,0
2ª (196)	4174	<b>Nélia Freitas</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 6 2 2</b>	26,0
3ª (202)	1240	<b>Sandra Teixeira</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 6 2 9</b>	28,0
4ª (203)	1226	<b>Mariza Góis</b>	<b>ADC</b>	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 6 3 2</b>	29,0
5ª (243)	1239	<b>Marla Vieira</b>	<b>GDC-M</b>	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 8 2 6</b>	42,0
6ª (254)	1287	<b>Nélia Gouveia</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 8 5 7</b>	46,0
7ª (256)	4331	<b>Elsa Sousa</b>	<b>GRCC</b>	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 9 1 9</b>	47,0
8ª (259)	1206	<b>Cristina Martins</b>	<b>GRCC</b>	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 9 2 5</b>	50,0
9ª (268)	1365	<b>Sara Figueira</b>	<b>CCDTHF</b>	abalhadores dos Horários do Funchal	POR	1971	<b>V45</b>	<b>3 0 0 8</b>	57,0
10ª (269)	1405	<b>Iva Freitas</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1970	<b>V45</b>	<b>3 0 0 9</b>	58,0
11ª (273)	1165	<b>Lenka Mendonça</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	<b>V45</b>	<b>3 0 2 4</b>	60,0
12ª (294)	1286	<b>Carla Fernandes</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1972	<b>V45</b>	<b>3 2 2 4</b>	71,0
13ª (295)	1298	<b>Ana Amorim</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1974	<b>V45</b>	<b>3 2 2 6</b>	72,0
14ª (296)	1182	<b>Maria José Andrade</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1972	<b>V45</b>	<b>3 2 5 3</b>	73,0
15ª (303)	4343	<b>Inês dos Santos</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1972	<b>V45</b>	<b>4 0 0 1</b>	77,0



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (119)	1163	<b>Cecília Andrade</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1965	<b>V50 2 3 2 4</b>	8,0	
2 <sup>a</sup> (168)	1253	<b>Luísa Monteiro</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1967	<b>V50 2 5 0 5</b>	21,0	
3 <sup>a</sup> (246)	1330	<b>Cristina N Fernandes</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1967	<b>V50 2 8 3 9</b>	43,0	
4 <sup>a</sup> (262)	1353	<b>Dores França</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1965	<b>V50 2 9 4 5</b>	52,0	
5 <sup>a</sup> (266)	1290	<b>Dulce Lima</b>	<b>JROXO</b>	Trail Team JRoxo Aluminios	POR	1966	<b>V50 3 0 0 0</b>	56,0	
6 <sup>a</sup> (277)	2646	<b>Fernanda Silva</b>	<b>VALOUR</b>	ur Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1968	<b>V50 3 0 4 4</b>	63,0	
7 <sup>a</sup> (286)	1257	<b>Olívia Policarpo</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	<b>V50 3 1 4 6</b>	66,0	



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Fem)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (224)	1120	<b>Zita Jesus</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 7 3 5</b>	33,0
2 <sup>a</sup> (272)	1237	<b>Maria Helena Freitas</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1963	<b>V55</b>	<b>3 0 1 7</b>	59,0
3 <sup>a</sup> (278)	1169	<b>Teresa M. Sousa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1961	<b>V55</b>	<b>3 0 4 4</b>	64,0
4 <sup>a</sup> (283)	1292	<b>Maria da Graça Góis</b>	<b>VALOUR</b>	ur Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1962	<b>V55</b>	<b>3 1 2 8</b>	65,0
5 <sup>a</sup> (290)	1418	<b>Maria Jorge Fraga</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	<b>V55</b>	<b>3 2 0 6</b>	68,0
6 <sup>a</sup> (291)	1283	<b>Laura Faia</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	<b>V55</b>	<b>3 2 2 3</b>	69,0
7 <sup>a</sup> (299)	1255	<b>Manuela Carrillo</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1960	<b>V55</b>	<b>3 4 5 7</b>	74,0



14-12-2019 17:30

**Resultados****5.500 metros (Fem)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(234)	1153 <b>Maria Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1958	<b>V60</b>	<b>2 8 0 3</b>	37,0



14-12-2019 17:30

**Resultados****5.500 metros (Fem)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(302)	1238 <b>Maria Tavares</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1950	<b>V65</b>	<b>3 6 5 5</b>	76,0





14-12-2019 17:30

**Resultados****5.500 metros (Masc)**

Juniiores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>o</sup>	(245)	631 <b>Tiago Fabiano Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2000	<b>Jun</b>	<b>2 8 3 3</b>	203,0



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	2469 <b>Paulo Macedo</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	<b>16 58</b>	1,0	
2º	(2)	2341 <b>Manuel Fernandes</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1992	<b>16 59</b>	2,0	
3º	(3)	2460 <b>Bruno Moniz</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1991	<b>17 06</b>	3,0	
4º	(4)	2307 <b>Edwin Nunes</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1989	<b>17 44</b>	4,0	
5º	(6)	2419 <b>Cláudio Prioste</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1993	<b>18 06</b>	6,0	
6º	(7)	2467 <b>Diogo Abreu</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1992	<b>18 18</b>	7,0	
7º	(9)	2290 <b>Francisco Luís</b>	<b>CNF-SÉ</b>	ibe Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1998	<b>18 29</b>	9,0	
8º	(10)	1462 <b>Paulo C. Gonçalves</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1997	<b>18 29</b>	10,0	
9º	(11)	2499 <b>Décio Abreu</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1985	<b>18 36</b>	11,0	
10º	(15)	2417 <b>Élvio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>18 55</b>	14,0	
11º	(16)	4162 <b>Bruno Freitas</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1993	<b>18 59</b>	15,0	
12º	(17)	2321 <b>Fábio Conceição</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1987	<b>19 00</b>	16,0	
13º	(18)	1637 <b>Telmo Ramos</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1994	<b>19 07</b>	17,0	
14º	(22)	2335 <b>Humberto Pires</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	<b>19 22</b>	21,0	
15º	(26)	2304 <b>Tiago F. Sousa</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1990	<b>19 32</b>	25,0	
16º	(38)	2490 <b>César Ramos</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1988	<b>20 28</b>	36,0	
17º	(44)	4351 <b>Ricardo Gonçalves</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1985	<b>20 40</b>	42,0	
18º	(47)	2476 <b>João C. Gonçalves</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1986	<b>20 51</b>	44,0	
19º	(54)	2465 <b>Pedro R. Freitas</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1991	<b>21 02</b>	50,0	
20º	(56)	2414 <b>Diogo Andrade</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1986	<b>21 08</b>	52,0	
21º	(58)	2472 <b>Eduardo Macedo</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1987	<b>21 17</b>	54,0	
22º	(59)	2442 <b>Raúl Alves</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1988	<b>21 18</b>	55,0	
23º	(65)	4329 <b>Luís C. Gomes</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1987	<b>21 40</b>	61,0	
24º	(77)	2407 <b>Steven Martins</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1992	<b>22 09</b>	73,0	
25º	(78)	2328 <b>Décio Carreira</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1986	<b>22 10</b>	74,0	
26º	(90)	2312 <b>Pedro Silva</b>	<b>SCSC</b>	Sporting Club Santacruzense	POR	1987	<b>22 45</b>	84,0	
27º	(97)	4313 <b>Marco A. Marques</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1991	<b>22 54</b>	91,0	
28º	(99)	2375 <b>João L. Camacho</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	<b>22 58</b>	93,0	
29º	(100)	2380 <b>Fábio S. Rodrigues</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	<b>22 59</b>	94,0	
30º	(104)	2324 <b>André Vieira</b>	<b>ADCSAS</b>	re Cultural de Santo António da Serra	POR	1988	<b>23 04</b>	98,0	
31º	(118)	3029 <b>Adriano Olim</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1990	<b>23 20</b>	111,0	
32º	(124)	1483 <b>José M. Pereira</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1985	<b>23 34</b>	115,0	
33º	(125)	2377 <b>Ricardo Macedo</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1990	<b>23 35</b>	116,0	
34º	(136)	4183 <b>Ricardo Moreira</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1994	<b>24 04</b>	126,0	
35º	(148)	4332 <b>Francisco Camacho</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1995	<b>24 26</b>	134,0	
36º	(150)	2388 <b>Henrique Ribeiro</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1987	<b>24 29</b>	136,0	
37º	(153)	4399 <b>Mauro Figueira</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1987	<b>24 35</b>	138,0	

Página 20 de 31



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (155)	4160	<b>Miguel Barros</b>	<b>JAC</b>			Juventude Atlântico Clube POR 1985	<b>Sen</b>	<b>2 4 3 7</b>	139,0
39 ° (169)	1575	<b>Paulo Andrade</b>	<b>ARCA-M</b>			iação Recreativa e Cultural da Ajude POR 1999	<b>Sen</b>	<b>2 5 0 6</b>	148,0
40 ° (189)	2347	<b>Francisco Correia</b>	<b>GDC-M</b>			ortivo das Corticeiras / Auto Zapca POR 1989	<b>Sen</b>	<b>2 6 1 0</b>	166,0
41 ° (206)	2356	<b>Abílio Sousa</b>	<b>ADC</b>			ação Desportiva Amigos do Costume POR 1989	<b>Sen</b>	<b>2 6 4 1</b>	177,0
42 ° (214)	2333	<b>Vítor Vieira</b>	<b>GDC-M</b>			ortivo das Corticeiras / Auto Zapca POR 1987	<b>Sen</b>	<b>2 7 0 8</b>	184,0
43 ° (215)	1636	<b>Ivan Sousa</b>	<b>CDI-M</b>			lube Desportivo Infante D. Henrique POR 1995	<b>Sen</b>	<b>2 7 1 1</b>	185,0
44 ° (227)	1635	<b>Paulo A. Abreu</b>	<b>CDI-M</b>			lube Desportivo Infante D. Henrique POR 1990	<b>Sen</b>	<b>2 7 3 9</b>	194,0
45 ° (232)	3053	<b>Rúben Paixão</b>	<b>ARCA-M</b>			iação Recreativa e Cultural da Ajude POR 1990	<b>Sen</b>	<b>2 7 4 8</b>	197,0
46 ° (255)	1666	<b>Rúben Freitas</b>	<b>IND-M</b>			Individual - Federado na AARAM POR 1990	<b>Sen</b>	<b>2 9 1 1</b>	209,0



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	2233 <b>Ricardo H. Gouveia</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1982	<b>V35</b>	<b>1 8 0 1</b>	5,0
2º	(8)	2232 <b>Silvestre Rodrigues</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1982	<b>V35</b>	<b>1 8 2 8</b>	8,0
3º	(24)	2470 <b>Filipe Belo</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	<b>V35</b>	<b>1 9 2 8</b>	23,0
4º	(25)	2202 <b>Élvio Sousa</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1983	<b>V35</b>	<b>1 9 3 1</b>	24,0
5º	(28)	2162 <b>Renato Teixeira</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1981	<b>V35</b>	<b>1 9 4 0</b>	27,0
6º	(29)	2211 <b>Luís Francisco</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1983	<b>V35</b>	<b>1 9 4 3</b>	28,0
7º	(33)	4166 <b>Tiago Henoch</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1983	<b>V35</b>	<b>1 9 5 7</b>	32,0
8º	(37)	1784 <b>Sandro Silva</b>	<b>JAC</b>	Juventude Atlântico Clube	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 0 2 7</b>	35,0
9º	(42)	1502 <b>Júlio Henriques</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 0 3 7</b>	40,0
10º	(43)	2213 <b>Paulo F. Nóbrega</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 0 3 8</b>	41,0
11º	(51)	1746 <b>Maurício Santos</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 0 5 5</b>	47,0
12º	(53)	4169 <b>Rúben Escórcio</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1982	<b>V35</b>	<b>2 1 0 1</b>	49,0
13º	(64)	4172 <b>Pedro Vares</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 1 3 6</b>	60,0
14º	(74)	4275 <b>António A. Gouveia</b>	<b>ADCSAS</b>	ε Cultural de Santo António da Serra	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 2 0 1</b>	70,0
15º	(94)	2473 <b>Décio Gaspar</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 2 5 1</b>	88,0
16º	(102)	1831 <b>Tony Serrão</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 0 0</b>	96,0
17º	(105)	1896 <b>Filipe Teles</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 0 5</b>	99,0
18º	(108)	4209 <b>José Figueira</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 3 0 9</b>	101,0
19º	(109)	1745 <b>Miguel Bettencourt</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 3 1 0</b>	102,0
20º	(123)	1987 <b>Nuno Gomes</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 3 3</b>	114,0
21º	(130)	1851 <b>Honório Rodrigues</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 3 5 3</b>	120,0
22º	(132)	1949 <b>Gabriel Silva</b>	<b>CEE-M</b>	Clube Escola do Estreito	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 3 5 5</b>	122,0
23º	(134)	1447 <b>Óscar Coelho</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 4 0 1</b>	124,0
24º	(149)	2266 <b>Rubim Gonçalves</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 4 2 8</b>	135,0
25º	(157)	2062 <b>Duarte Xavier</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 4 3 9</b>	140,0
26º	(165)	4316 <b>Márcio Sousa</b>	<b>CDI-M</b>	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	<b>V35</b>	<b>2 5 0 2</b>	146,0
27º	(170)	1766 <b>Nuno Manuel</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1980	<b>V35</b>	<b>2 5 0 6</b>	149,0
28º	(175)	1978 <b>Nélson C. Fernandes</b>	<b>CDI-M</b>	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 5 2 8</b>	154,0
29º	(182)	2406 <b>João Marques</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 5 3 8</b>	159,0
30º	(187)	1778 <b>Sérgio Aveiro</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1983	<b>V35</b>	<b>2 6 0 2</b>	164,0
31º	(197)	2425 <b>Rodrigo Sousa</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 6 2 4</b>	171,0
32º	(200)	2466 <b>Vítor M. Rodrigues</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 6 2 7</b>	174,0
33º	(239)	2352 <b>Élio Santos</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1984	<b>V35</b>	<b>2 8 1 8</b>	200,0
34º	(270)	1868 <b>Rui Pinto</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1983	<b>V35</b>	<b>3 0 1 4</b>	212,0
35º	(274)	4294 <b>Tony Gouveia</b>	<b>ADCSAS</b>	ε Cultural de Santo António da Serra	POR	1983	<b>V35</b>	<b>3 0 2 8</b>	214,0
36º	(280)	4398 <b>Francisco Gouveia</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1981	<b>V35</b>	<b>3 1 0 8</b>	216,0



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(20)	2205 <b>Daniel Costa</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1977	<b>V40</b>	<b>19 09</b>	19,0
2º	(27)	2163 <b>Vítor Rodrigues</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>V40</b>	<b>19 34</b>	26,0
3º	(30)	2069 <b>Luís Barros</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V40</b>	<b>19 44</b>	29,0
4º	(31)	2268 <b>Juvenal Faria</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1976	<b>V40</b>	<b>19 50</b>	30,0
5º	(34)	2063 <b>Raul Goulart</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	<b>V40</b>	<b>20 06</b>	33,0
6º	(40)	1658 <b>Paulo Aguiar</b>	<b>CEE-M</b>	Clube Escola do Estreito	POR	1977	<b>V40</b>	<b>20 32</b>	38,0
7º	(41)	1846 <b>Alberto Jardim</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	<b>V40</b>	<b>20 34</b>	39,0
8º	(46)	1974 <b>Manuel Jesus</b>	<b>CDI-M</b>	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	<b>V40</b>	<b>20 51</b>	43,0
9º	(55)	1673 <b>Aires Afonseca</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1977	<b>V40</b>	<b>21 06</b>	51,0
10º	(62)	2256 <b>Alcídio Ferro</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	<b>V40</b>	<b>21 28</b>	58,0
11º	(63)	1514 <b>Sérgio A. Jesus</b>	<b>R-TRM</b>	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1979	<b>V40</b>	<b>21 31</b>	59,0
12º	(66)	1972 <b>Hélder Gouveia</b>	<b>CDI-M</b>	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	<b>V40</b>	<b>21 46</b>	62,0
13º	(67)	1833 <b>Paulo Fernandes</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	<b>V40</b>	<b>21 47</b>	63,0
14º	(69)	2246 <b>Pedro Costa</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	<b>V40</b>	<b>21 52</b>	65,0
15º	(71)	1776 <b>Bruno Góis</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1975	<b>V40</b>	<b>21 54</b>	67,0
16º	(75)	1891 <b>Ricardo Gomes</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1978	<b>V40</b>	<b>22 04</b>	71,0
17º	(81)	1816 <b>Rui Neves</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1976	<b>V40</b>	<b>22 21</b>	77,0
18º	(82)	1892 <b>Roberto S. Nóbrega</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1979	<b>V40</b>	<b>22 24</b>	78,0
19º	(84)	2152 <b>Acásio Gouveia</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1977	<b>V40</b>	<b>22 34</b>	80,0
20º	(93)	2210 <b>Jimmy Coelho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pen	POR	1979	<b>V40</b>	<b>22 49</b>	87,0
21º	(96)	2241 <b>Davide Fernandes</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1978	<b>V40</b>	<b>22 53</b>	90,0
22º	(103)	2158 <b>Sabino Gouveia</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	<b>V40</b>	<b>23 04</b>	97,0
23º	(107)	2247 <b>Paulo Barreto</b>	<b>AJS</b>	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1978	<b>V40</b>	<b>23 08</b>	100,0
24º	(113)	4395 <b>Frederico Antunes</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1979	<b>V40</b>	<b>23 13</b>	106,0
25º	(114)	1581 <b>Livramento Santos</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1979	<b>V40</b>	<b>23 15</b>	107,0
26º	(117)	4270 <b>Rodolfo Alves</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1976	<b>V40</b>	<b>23 17</b>	110,0
27º	(121)	2260 <b>Óscar Correia</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1979	<b>V40</b>	<b>23 31</b>	112,0
28º	(127)	1997 <b>Duarte D. Nunes</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	<b>V40</b>	<b>23 44</b>	117,0
29º	(129)	2164 <b>Marco Carvalho</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>V40</b>	<b>23 52</b>	119,0
30º	(133)	1794 <b>Dinarte Garcês</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	<b>V40</b>	<b>24 00</b>	123,0
31º	(138)	1760 <b>Paulo Leão</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1975	<b>V40</b>	<b>24 06</b>	127,0
32º	(143)	1771 <b>Marco Rosário</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1975	<b>V40</b>	<b>24 17</b>	130,0
33º	(160)	2280 <b>Rafael Luís</b>	<b>ACM-M</b>	de da Madeira / Team Aventura Trai	POR	1976	<b>V40</b>	<b>24 49</b>	142,0
34º	(167)	2215 <b>José Abreu</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pen	POR	1979	<b>V40</b>	<b>25 05</b>	147,0
35º	(177)	4235 <b>Carlos Freire</b>	<b>CDEPC</b>	esportivo da Escola do Porto da Cruz	POR	1979	<b>V40</b>	<b>25 29</b>	156,0
36º	(192)	1973 <b>Pedro Branco</b>	<b>CDI-M</b>	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	<b>V40</b>	<b>26 17</b>	168,0
37º	(208)	1712 <b>Paulo Marques</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1975	<b>V40</b>	<b>26 44</b>	179,0

Página 23 de 31



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (210)	4176	<b>Rogério Franco</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR 1975	<b>V40</b>	<b>2 6 5 1</b>	181,0	
39 ° (216)	4344	<b>Alcino Pereira</b>	<b>CDEPC</b>	Desportivo da Escola do Porto da Cruz	POR 1976	<b>V40</b>	<b>2 7 1 8</b>	186,0	
40 ° (247)	4393	<b>Hugo Viveiros</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR 1979	<b>V40</b>	<b>2 8 4 3</b>	204,0	
41 ° (249)	4392	<b>Valter Rodrigues</b>	<b>ADRAP</b>	Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR 1979	<b>V40</b>	<b>2 8 4 6</b>	206,0	
42 ° (251)	2037	<b>António Ferraz</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR 1975	<b>V40</b>	<b>2 8 5 3</b>	207,0	
43 ° (252)	1659	<b>Marco P. Vieira</b>	<b>ADCSAS</b>	Associação Cultural de Santo António da Serra	POR 1977	<b>V40</b>	<b>2 8 5 5</b>	208,0	



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(12)	1905 <b>Élvio Henriques</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	<b>V45</b>	<b>1 8 3 8</b>	12,0
2º	(14)	2272 <b>Carlos Nóbrega</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1970	<b>V45</b>	<b>1 8 4 5</b>	13,0
3º	(19)	1595 <b>Amândio Correia</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 9 0 9</b>	18,0
4º	(36)	2161 <b>João I. Nóbrega</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 0 2 3</b>	34,0
5º	(50)	2067 <b>Marco Brás</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 0 5 4</b>	46,0
6º	(57)	1768 <b>João Prioste</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 1 1 0</b>	53,0
7º	(70)	1825 <b>Duarte Bettencourt</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 1 5 4</b>	66,0
8º	(72)	2077 <b>Duarte Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 1 5 5</b>	68,0
9º	(76)	1491 <b>Carlos P. Ferreira</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 0 5</b>	72,0
10º	(80)	1762 <b>Narciso Chaves</b>	<b>MTT</b>	Madeira Trail Team	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 2 1 8</b>	76,0
11º	(87)	1855 <b>Sérgio Gonçalves</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 4 0</b>	82,0
12º	(89)	4203 <b>Miguel Freitas</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 2 4 4</b>	83,0
13º	(91)	2079 <b>António Mendonça</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 4 5</b>	85,0
14º	(92)	2153 <b>Sérgio P. Gouveia</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 2 4 9</b>	86,0
15º	(95)	1709 <b>Adérito Gouveia</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 2 5 2</b>	89,0
16º	(111)	2078 <b>Avelino Freitas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 3 1 1</b>	104,0
17º	(112)	1942 <b>Nuno Branco</b>	<b>CEE-M</b>	Clube Escola do Estreito	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 3 1 2</b>	105,0
18º	(131)	2115 <b>Emanuel Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 3 5 4</b>	121,0
19º	(135)	1562 <b>Christophe Afonso</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 4 0 2</b>	125,0
20º	(141)	2085 <b>Gabriel Conceição</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 4 1 5</b>	128,0
21º	(144)	1765 <b>Mário S. Rodrigues</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 4 2 1</b>	131,0
22º	(152)	1726 <b>Albino Olim</b>	<b>NHR</b>	Nature High Running	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 4 3 3</b>	137,0
23º	(159)	2231 <b>Agostinho Spínola</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pen	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 4 4 2</b>	141,0
24º	(173)	2270 <b>José Antº Ramos</b>	<b>AJS</b>	ural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 5 2 5</b>	152,0
25º	(174)	1985 <b>Mauro Gomes</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 5 2 6</b>	153,0
26º	(176)	4216 <b>João José Sousa</b>	<b>GRCC</b>	rupu Recreativo Cruzado Canicense	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 5 2 8</b>	155,0
27º	(180)	2135 <b>Roberto Sousa</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 5 3 2</b>	158,0
28º	(185)	1716 <b>Nelson Rosário</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 5 5 8</b>	162,0
29º	(186)	1763 <b>Rui Gouveia</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 6 0 1</b>	163,0
30º	(198)	1824 <b>Gilberto Correia</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 6 2 5</b>	172,0
31º	(199)	4156 <b>Zé Câmara</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1974	<b>V45</b>	<b>2 6 2 6</b>	173,0
32º	(219)	1863 <b>Paulo Gomes</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	<b>V45</b>	<b>2 7 2 2</b>	188,0
33º	(220)	1736 <b>António Bettencourt</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1969	<b>V45</b>	<b>2 7 2 4</b>	189,0
34º	(225)	1852 <b>Bruno Ferreira</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 7 3 9</b>	192,0
35º	(237)	1914 <b>Duarte Coelho</b>	<b>GRCC</b>	rupu Recreativo Cruzado Canicense	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 8 1 1</b>	199,0
36º	(241)	1486 <b>Paulo R. Freitas</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1972	<b>V45</b>	<b>2 8 2 4</b>	201,0
37º	(287)	1866 <b>Francisco Sampaio</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1972	<b>V45</b>	<b>3 1 4 7</b>	221,0

Página 25 de 31



14-12-2019 17:30

**Resultados****5.500 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (288)	4253	<b>Abel França</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	<b>V45</b>	<b>3 1 5 2</b>	222,0





14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(21)	2128 <b>António Gonçalves</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>V50</b>	<b>1 9 1 2</b>	20,0
2º	(23)	1915 <b>Carlos Fernandes</b>	<b>CKC</b>	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1969	<b>V50</b>	<b>1 9 2 7</b>	22,0
3º	(32)	2074 <b>Emídio Rodrigues</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	<b>V50</b>	<b>1 9 5 4</b>	31,0
4º	(39)	1699 <b>Eugénio Pinto</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 0 3 0</b>	37,0
5º	(48)	1691 <b>Jorge Policarpo</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 0 5 2</b>	45,0
6º	(52)	1564 <b>Adelino Camacho</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 0 5 9</b>	48,0
7º	(60)	4337 <b>Ricardo Melim</b>	<b>IND</b>	individual - Não Federado na AARAM	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 1 2 3</b>	56,0
8º	(61)	2121 <b>Marcelo Vieira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1969	<b>V50</b>	<b>2 1 2 6</b>	57,0
9º	(98)	1931 <b>Justino Soares</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha	POR	1966	<b>V50</b>	<b>2 2 5 5</b>	92,0
10º	(101)	1513 <b>José T. Correia</b>	<b>R-TRM</b>	Artadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 3 0 0</b>	95,0
11º	(115)	1603 <b>Fernando Passinhas</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1966	<b>V50</b>	<b>2 3 1 6</b>	108,0
12º	(142)	1733 <b>Paulo Martins</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1966	<b>V50</b>	<b>2 4 1 7</b>	129,0
13º	(162)	1601 <b>Roberto Luís</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1969	<b>V50</b>	<b>2 4 5 3</b>	143,0
14º	(171)	1829 <b>Jorge Shone</b>	<b>GDC-M</b>	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 5 1 3</b>	150,0
15º	(172)	4390 <b>Xavier Aveiro</b>	<b>APCTT</b>	Associação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1967	<b>V50</b>	<b>2 5 1 8</b>	151,0
16º	(183)	1479 <b>Manuel J. Vieira</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1967	<b>V50</b>	<b>2 5 5 0</b>	160,0
17º	(184)	1856 <b>Gonçalo Nuno</b>	<b>ADC</b>	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1967	<b>V50</b>	<b>2 5 5 2</b>	161,0
18º	(194)	1960 <b>José A. Ferreira</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 6 1 8</b>	169,0
19º	(209)	2016 <b>Joaquim Rebelo</b>	<b>CDCPM</b>	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1967	<b>V50</b>	<b>2 6 4 6</b>	180,0
20º	(221)	2661 <b>Martinho Fernandes</b>	<b>SCSC</b>	Sporting Club Santacruzense	POR	1967	<b>V50</b>	<b>2 7 2 6</b>	190,0
21º	(223)	2226 <b>José G. Carvalho</b>	<b>ADRAP</b>	Artiva e Recreativa de Água de Penha	POR	1965	<b>V50</b>	<b>2 7 2 8</b>	191,0
22º	(226)	1677 <b>Ricardo Franco</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1966	<b>V50</b>	<b>2 7 3 9</b>	193,0
23º	(229)	1685 <b>Nélio Faria</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1968	<b>V50</b>	<b>2 7 4 1</b>	196,0
24º	(281)	1734 <b>João Sousa</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1968	<b>V50</b>	<b>3 1 2 0</b>	217,0



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(68)	1840 <b>Joaquim Fernandes</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 1 5 0</b>	64,0
2º	(73)	1693 <b>Hodório Pereira</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 1 5 8</b>	69,0
3º	(79)	1696 <b>Gabriel de Freitas</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1964	<b>V55</b>	<b>2 2 1 3</b>	75,0
4º	(83)	1742 <b>Paulo Nuno Gomes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 2 2 9</b>	79,0
5º	(86)	1747 <b>Luís Vasconcelos</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1964	<b>V55</b>	<b>2 2 3 9</b>	81,0
6º	(122)	2166 <b>Alberto Drumond</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 3 3 2</b>	113,0
7º	(145)	1708 <b>Manuel Sardinha</b>	<b>JROXO</b>	Trail Team JRoxo Alumínios	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 4 2 2</b>	132,0
8º	(146)	1710 <b>Duarte Camacho</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 4 2 3</b>	133,0
9º	(163)	1922 <b>João M.F. Ornelas</b>	<b>GRCC</b>	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 4 5 6</b>	144,0
10º	(164)	1790 <b>Miguel Saunders</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	<b>V55</b>	<b>2 5 0 0</b>	145,0
11º	(188)	2159 <b>Pedro D. Fernandes</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	<b>V55</b>	<b>2 6 0 7</b>	165,0
12º	(195)	2068 <b>Manuel Andrade</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1964	<b>V55</b>	<b>2 6 2 1</b>	170,0
13º	(207)	1832 <b>Paulo J. Gonçalves</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1962	<b>V55</b>	<b>2 6 4 1</b>	178,0
14º	(228)	1695 <b>Gilberto Freitas</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR	1961	<b>V55</b>	<b>2 7 4 0</b>	195,0
15º	(267)	1793 <b>Emanuel Moura</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	<b>V55</b>	<b>3 0 0 7</b>	211,0
16º	(279)	1842 <b>Horácio Rodrigues</b>	<b>GDC-M</b>	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1961	<b>V55</b>	<b>3 0 5 5</b>	215,0
17º	(284)	1865 <b>Paulo Santos</b>	<b>ADC</b>	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1964	<b>V55</b>	<b>3 1 2 8</b>	219,0
18º	(285)	1714 <b>Paulo Campos</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	<b>V55</b>	<b>3 1 4 0</b>	220,0



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (110)	1744	<b>Rogério Nunes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR 1959	<b>V60</b>	<b>2 3 1 0</b>	103,0	
2º (116)	1679	<b>Rui Castro</b>	<b>VIP-RC</b>	Vip RC	POR 1957	<b>V60</b>	<b>2 3 1 7</b>	109,0	
3º (128)	1823	<b>João Jardim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR 1959	<b>V60</b>	<b>2 3 4 5</b>	118,0	
4º (178)	2219	<b>João M. Pereira</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR 1959	<b>V60</b>	<b>2 5 2 9</b>	157,0	
5º (190)	1899	<b>José Mendonça Faria</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR 1957	<b>V60</b>	<b>2 6 1 3</b>	167,0	
6º (204)	1750	<b>João Luís Fernandes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR 1957	<b>V60</b>	<b>2 6 3 3</b>	175,0	
7º (205)	1805	<b>Dinarte Pereira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1959	<b>V60</b>	<b>2 6 3 8</b>	176,0	
8º (212)	4333	<b>António Rosa</b>	<b>CDES</b>	Clube Desportivo Escola Santana	POR 1958	<b>V60</b>	<b>2 7 0 7</b>	182,0	
9º (213)	2144	<b>Paulo de Abreu</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1958	<b>V60</b>	<b>2 7 0 8</b>	183,0	
10º (235)	2122	<b>José Sérgio Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	ibalhadores dos Horários do Funchal	POR 1956	<b>V60</b>	<b>2 8 0 4</b>	198,0	
11º (244)	1749	<b>José Pereira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR 1955	<b>V60</b>	<b>2 8 2 7</b>	202,0	
12º (260)	1751	<b>Francisco Viegas</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR 1957	<b>V60</b>	<b>2 9 2 8</b>	210,0	
13º (271)	1533	<b>Francisco J. Correia</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR 1958	<b>V60</b>	<b>3 0 1 6</b>	213,0	
14º (292)	1718	<b>Agostinho Fernandes</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR 1955	<b>V60</b>	<b>3 2 2 3</b>	223,0	



14-12-2019 17:30

**Resultados****5.500 metros (Masc)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (217)	2619	<b>João C. Afonso</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1950	<b>V65</b>	<b>2 7 1 9</b>	187,0	
2 ° (248)	1977	<b>Álvaro Sousa</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 1950	<b>V65</b>	<b>2 8 4 5</b>	205,0	
3 ° (297)	1457	<b>Élvio T. Silva</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR 1951	<b>V65</b>	<b>3 4 1 7</b>	224,0	



14-12-2019 17:30

### Resultados

### 5.500 metros (Masc)

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (282)	1656	<b>Kari Santala</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1947	<b>V70</b>	<b>3 1 2 6</b>	218,0	
2 ° (298)	2137	<b>Fernando Júnior</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR 1947	<b>V70</b>	<b>3 4 4 2</b>	225,0	
3 ° (301)	1558	<b>António Ferreira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1949	<b>V70</b>	<b>3 6 0 9</b>	226,0	