

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda

Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

Cadeira Rodas-1000m (Masc)				2.000m (Fem)			
1º José Manuel Reis	58 V55	CSM CSM	1 3 2 4	4ª Daniela M. Pinto	03 Juv	AJS	7 1 0
300 metros (Fem)				2.000m (Masc)			
1ª Maria Luís Silva	10 Ben-A	CAFH	1 2 6	1º João Marote	03 Juv	LCM-M	5 5 4
2ª Madalena Neto	11 Ben-A	CSM	1 2 6	2º Tomás Rosário	04 Juv	ADRAP	5 5 6
3ª Rita Madureira	10 Ben-A	CDES	1 2 6	3º Nuno dos Santos	05 Ini	AJS	5 5 7
4ª Lucia Mcintyre	11 Ben-A	CDI-M	1 3 1	4º Rúben F. Mendonça	05 Ini	LCM-M	6 1 7
5ª Leonor B. Pereira	10 Ben-A	ARCA-M	1 3 2	5º João Pedro Neves	06 Ini	AJS	6 2 6
6ª Patrícia O. Gomes	12 Ben-A	CNSV	1 4 5	6º Pedro Chaves	05 Ini	AJS	6 2 6
7ª Isabel Fernandes	11 Ben-A	ARCA-M	1 4 7	7º André F. Gomes	05 Ini	LCM-M	6 3 3
8ª Carina Gomes	10 Ben-A	CNSV	2 1 8	8º Fernando Silvino	04 Juv	CAFH	6 3 8
300 metros (Masc)				2.000m (Fem)			
1º David Rodrigues	11 Ben-A	CAFH	1 1 2	9º Rodrigo Vieira	03 Juv	LCM-M	6 4 1
2º Nayan Duarte	10 Ben-A	CAFH	1 1 6	10º Rúben Rodrigues	05 Ini	LCM-M	6 5 4
3º Tomás C. Rodrigues	11 Ben-A	ARCA-M	1 2 1	11º José Luís Gomes	03 Juv	CSM	7 0 4
4º Miguel Oliveira	11 Ben-A	CSM	1 2 9	12º Enzo Viveiros	06 Ini	VALOUR	7 2 7
5º Florival Mendonça	10 Ben-A	CSM	1 2 9	13º Nuno Coelho	04 Juv	ADRAP	7 3 7
6º Lourenço Lúcio	11 Ben-A	AJS	1 3 2	14º Gonçalo Margarido	06 Ini	CAFH	7 4 1
7º Lourenço Jesus	10 Ben-A	CDES	1 3 9	15º Mário Silvino	06 Ini	CAFH	7 4 5
8º Pedro Nunes	10 Ben-A	CSM	1 4 2	16º Gonçalo N. Silva	04 Juv	CNSV	7 4 9
600 metros (Fem)				5.000 metros (Fem)			
1ª Leonor Pereira	09 Ben-B	CDES	2 4 5	1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	16 5 0
600 metros (Masc)				5.000 metros (Masc)			
1º Pedro M. Gonçalves	09 Ben-B	CSM	2 4 0	2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	17 4 9
1.000 metros (Fem)				5.000 metros (Fem)			
1ª Lia Viveiros	08 Inf	VALOUR	4 0 0	3ª Luísa Freitas	79 V40	GDE	18 2 9
2ª Ana Beatriz Pereira	07 Inf	ADRAP	4 0 5	4ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	18 3 4
3ª Melissa Silvino	08 Inf	CAFH	4 0 7	5ª Edna Rodrigues	87 Sen	GDE	18 4 0
4ª Mª Isabel Freitas	07 Inf	AJS	4 1 8	6ª Joana F. Sousa	01 Jun	AJS	19 2 7
5ª Matilde Vasconcelos	07 Inf	ARCA-M	4 3 1	7ª Camila João	89 Sen	GDE	20 0 0
6ª Sara Amaral	07 Inf	CNSV	4 3 6	8ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	20 0 7
1.000 metros (Masc)				5.000 metros (Fem)			
1º Óscar Góis	08 Inf	AJS	3 4 7	9ª Susana Lourenço	87 Sen	ADRAP	20 1 2
2º João Luís Olim	07 Inf	LCM-M	3 5 9	10ª Vanessa F. Andrade	97 Sen	CDES	21 0 2
3º Lucas Quintal	07 Inf	CAFH	4 3 9	11ª Cecília Andrade	65 V50	VIP-RC	21 0 2
4º Simão Mendonça	07 Inf	CDI-M	4 4 0	12ª Joana Costa	89 Sen	ADRAP	21 0 8
5º Francisco J. Gouveia	07 Inf	CDI-M	4 4 0				
6º Guilherme Andrade	08 Inf	CSM	4 4 1				
2.000m (Fem)							
1ª Mónica Dias	06 Ini	AJS	6 4 8				
2ª Catarina Pinto	03 Juv	GDE	7 0 0				
3ª Magda Dias	06 Ini	AJS	7 0 6				

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda

Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros

(Fem)

13ª	Joana Pinto	89 Sen	ADRAP	2 1 0 9
14ª	Sónia Faria	79 V40	ADG	2 1 3 5
15ª	Tânia Alves	02 Jun	AJS	2 1 4 0
16ª	Manuela Morgado	72 V45	CCDTHF	2 1 4 7
17ª	Petra Fernandes	99 Sen	AJS	2 1 4 7
18ª	Alice Sousa	76 V40	BRA VIP-RC	2 2 0 0
19ª	Rosa Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 2 1 2
20ª	Graciela Fernandes	84 V35	CAFH	2 2 2 9
21ª	Tânia Gaspar	76 V40	CDES	2 2 4 5
22ª	Andreia João	79 V40	GDC-M	2 2 5 8
23ª	Delina Gomes	76 V40	CNSV	2 3 0 7
24ª	Sónia da Silva	86 Sen	ADG	2 3 1 1
25ª	Luana Andreoli	81 V35	CAMAD	2 3 1 6
26ª	Regina Baptista	93 Sen	CMOF	2 3 2 3
27ª	Luzia Camacho	81 V35	BRA VIP-RC	2 3 5 9
28ª	Carla Pinto	80 V35	CDES	2 4 0 0
29ª	Sandra Teixeira	71 V45	LCM-M	2 4 0 4
30ª	Herculana Sousa	82 V35	CNSV	2 4 0 7
31ª	Lovisa Clevehorn	87 Sen	CDI-M	2 4 0 9
32ª	Nélia Freitas	71 V45	AJS	2 4 0 9
33ª	Rita Oliveira	80 V35	CDI-M	2 4 1 2
34ª	Vanessa Caires	79 V40	CMOF	2 4 2 9
35ª	Ana Brazão	72 V45	CMOF	2 4 3 0
36ª	M. Sofia Santos	80 V35	CMOF	2 4 3 1
37ª	Rute Camacho	80 V35	CDES	2 4 3 2
38ª	Cátia Jardim	81 V35	CDI-M	2 4 3 2
39ª	Sofia Calafatinho	81 V35	CCDTHF	2 4 4 1
40ª	Tânia S. Freitas	88 Sen	VIP-RC	2 4 5 2
41ª	Sónia S. Faria	81 V35	AJS	2 4 5 8
42ª	Andrea Gouveia	88 Sen	ARCA-M	2 5 0 7
43ª	Isabel Camacho	78 V40	CDES	2 5 0 9
44ª	Rubina Gouveia	74 V45	CNF-SÉ	2 5 1 6
45ª	Sofia J. Silva	98 Sen	ADC	2 5 1 9
46ª	Tânia Garcês	90 Sen	CNSV	2 5 2 3
47ª	Clésia Teixeira	82 V35	VIP-RC	2 5 2 6
48ª	Rita Barbosa	73 V45	SCM-M	2 5 3 4
49ª	Ana Paula Rodrigues	67 V50	CCDCMF	2 5 3 6
50ª	Maria Silva	58 V60	CCDTHF	2 5 3 9
51ª	Cristina N Fernandes	67 V50	VIP-RC	2 5 4 3
52ª	Sara Afonseca	93 Sen	VIP-RC	2 5 4 4
53ª	Nélia Gouveia	71 V45	SCM-M	2 5 4 6
54ª	Raquel Franco	77 V40	CAFH	2 5 5 0
55ª	Sílvia Maria Neves	78 V40	CDMS	2 5 5 9
56ª	Ana Cruz	81 V35	ADC	2 6 0 1
57ª	Zita Jesus	63 V55	ADRAP	2 6 1 4
58ª	Dora Serrão	68 V50	CDI-M	2 6 1 4
59ª	Carla Neves	79 V40	CAFH	2 6 1 5
60ª	Cristina Nascimento	79 V40	AJS	2 6 1 6
61ª	Judite Pestana	73 V45	CMOF	2 6 1 7
62ª	Vanda Abreu	78 V40	SCM-M	2 6 2 1
63ª	Iva Freitas	70 V45	MTT	2 6 2 3
64ª	Filipa Franco	79 V40	CDES	2 6 3 2
65ª	Lina Dantas	72 V45	ADRAP	2 6 3 6

5.000 metros

(Fem)

66ª	Licinia Macedo	75 V40	BORDAL	2 6 3 7
67ª	Iola Sousa	78 V40	CAFH	2 6 3 7
68ª	Dores França	65 V50	IND-M	2 6 4 7
69ª	Marlene Correia	79 V40	CEE-M	2 7 0 4
70ª	Sandra Pontes	77 V40	CDI-M	2 7 1 5
71ª	Maria Helena Freitas	63 V55	GDC-M	2 7 2 3
72ª	Diva Jardim	67 V50	BORDAL	2 7 2 5
73ª	Sandra Capontes	80 V35	CNSV	2 7 4 2
74ª	Vera Rodrigues	80 V35	CNSV	2 7 4 2
75ª	Sónia P. Freitas	78 V40	CMOF	2 7 4 4
76ª	Lenka Mendonça	72 V45	CZE CAFH	2 7 4 7
77ª	Sara Morgado	00 Jun	CCDTHF	2 8 0 6
78ª	Catarina Barbosa	87 Sen	MTT	2 8 1 6
79ª	Dina Aveiro	74 V45	CMOF	2 8 3 9
80ª	Fernanda Silva	68 V50	VALOUR	2 8 4 1
81ª	Olívia Policarpo	66 V50	IND-M	2 8 4 1
82ª	Ana F. Sampaio	72 V45	CEE-M	2 8 4 5
83ª	Cristina Ferreira	79 V40	AJS	2 9 2 3
84ª	Rossana Lourenço	90 Sen	MTT	2 9 4 4
85ª	Ilda André	68 V50	CNF-SÉ	2 9 5 8
86ª	Tânia Pita	90 Sen	CDES	3 0 0 6
87ª	Silvia Bettencourt	85 Sen	ADRAP	3 0 2 3
88ª	Manuela Carrillo	60 V55	CPC-M	3 0 4 8
89ª	Carla Pombo	79 V40	CDI-M	3 0 5 2
90ª	Catarina Gonçalves	95 Sen	GDC-M	3 3 4 1
91ª	Maria Tavares	50 V65	GDC-M	3 4 2 4

5.000 metros

(Masc)

1º	Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	1 5 3 8
2º	Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF	1 5 4 9
3º	Ivan Nunes	84 V35	VIP-RC	1 6 0 3
4º	Rodrigo F. Camacho	99 Sen	VIP-RC	1 6 0 9
5º	Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	1 6 1 7
6º	Diogo Abreu	92 Sen	ADRAP	1 6 2 2
7º	Silvestre Rodrigues	82 V35	ADRAP	1 6 2 3
8º	Francisco Luís	98 Sen	CNF-SÉ	1 6 2 7
9º	Carlos Nóbrega	70 V45	AJS	1 6 5 3
10º	Bruno Freitas	93 Sen	LCM-M	1 7 0 0
11º	Élvio Henriques	73 V45	CKC	1 7 0 1
12º	Paulo C. Gonçalves	97 Sen	VIP-RC	1 7 0 6
13º	Miguel Gonçalves	81 V35	CNF-SÉ	1 7 0 8
14º	Élvio Silva	86 Sen	CAFH	1 7 1 0
15º	Telmo Pão	85 Sen	CDES	1 7 1 3
16º	Amândio Correia	69 V50	CCDTHF	1 7 1 4
17º	Fábio Conceição	87 Sen	MCDON	1 7 1 7
18º	António Gonçalves	69 V50	CCDTHF	1 7 2 4
19º	Vitor Rodrigues	75 V40	CPC-M	1 7 2 6
20º	Eduardo Jardim	02 Jun	GDE	1 7 2 7
21º	Sérgio Rodrigues	00 Jun	CSJG	1 7 3 0
22º	César Ramos	88 Sen	AJS	1 7 3 2
23º	Luís Francisco	83 V35	ADRAP	1 7 3 5
24º	Luís Barros	79 V40	CAFH	1 7 3 6

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda

Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros

(Masc)

5.000 metros

(Masc)

25º	Élvio Sousa	83 V35	ADRAP	17 38
26º	Énio Silva	87 Sen	CAFH	17 38
27º	Filipe Belo	84 V35	ADRAP	17 43
28º	Pedro Prioste	01 Jun	LCM-M	17 51
29º	Raul Goulart	76 V40	CAFH	17 52
30º	Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	17 56
31º	Francisco Belo	02 Jun	AJS	17 56
32º	Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH	18 04
33º	Paulo Aguiar	77 V40	CEE-M	18 07
34º	Alberto Jardim	75 V40	GDC-M	18 13
35º	Paulo F. Nóbrega	81 V35	ADRAP	18 17
36º	Edgar Silva	86 Sen	MTT	18 17
37º	Raúl Mendes	61 V55	CKC	18 22
38º	Nélson Afonso	90 Sen	CDCF-M	18 23
39º	Alexandre Ferreira	95 Sen	VIP-RC	18 25
40º	Inácio Camacho	90 Sen	CDCF-M	18 29
41º	Luís Vieira	78 V40	CMOF	18 30
42º	Mário Freitas	75 V40	CMOF	18 31
43º	Sandro Silva	80 V35	JAC	18 36
44º	Ricardo Gonçalves	85 Sen	ADRAP	18 37
45º	Valter Serrão	82 V35	CDES	18 39
46º	Jorge Policarpo	65 V50	VIP-RC	18 43
47º	José Manuel Abreu	72 V45	CCDTHF	18 45
48º	Maurício Santos	81 V35	MCDON	18 49
49º	Vítor F. Jesus	91 Sen	CMOF	18 50
50º	Nélio B. Sousa	79 V40	CAFH	18 55
51º	Diogo Andrade	86 Sen	VIP-RC	18 55
52º	James Góis	95 Sen	CNSV	18 57
53º	Sérgio Jesus	85 Sen	CMOF	19 02
54º	Daniel Ferreira	84 V35	CEE-M	19 02
55º	João Ramalho	02 Jun	ADRAP	19 02
56º	Mário dos Ramos	77 V40	CDES	19 03
57º	João Bettencourt	01 Jun	AJS	19 03
58º	Alcídio Ferro	75 V40	AJS	19 04
59º	Lourenço Barcelos	77 V40	CFCARV	19 04
60º	Eduardo Macedo	87 Sen	ADRAP	19 09
61º	Pedro Vares	84 V35	ADRAP	19 10
62º	João Prioste	72 V45	LCM-M	19 11
63º	Diogo André Nóbrega	90 Sen	CCDTHF	19 17
64º	Dinarte Jesus	83 V35	CMOF	19 18
65º	Ricardo Melim	68 V50	CNF-SÉ	19 21
66º	Domingos Sousa	89 Sen	SCSC	19 24
67º	Pedro Costa	75 V40	AJS	19 24
68º	Ricardo Caldas	76 V40	CDES	19 26
69º	Hélder Gouveia	77 V40	CDI-M	19 28
70º	Paulo Fernandes	75 V40	GDC-M	19 28
71º	Pedro R. Freitas	91 Sen	ADRAP	19 29
72º	João Vieira	76 V40	CAFH	19 30
73º	Ricardo Quaresma	73 V45	GDC-M	19 31
74º	Duarte Pessoa	02 Jun	CAFH	19 34
75º	Bruno Góis	75 V40	LCM-M	19 34
76º	José M. Caires	73 V45	GDC-M	19 38
77º	Paulo Bruno Freitas	74 V45	AJS	19 38

78º	Paulo Nuno Gomes	63 V55	MCDON	19 39
79º	Ricardo Gomes	78 V40	CNSV	19 40
80º	Miguel Magalhães	83 V35	CEE-M	19 42
81º	Hodório Pereira	60 V55	VIP-RC	19 42
82º	Carlos Oliveira	79 V40	MCDON	19 44
83º	Samuel Vasconcelos	01 Jun	AJS	19 46
84º	Rúben Pinto	87 Sen	SCSC	19 48
85º	Ricardo Macedo	90 Sen	CDI-M	19 49
86º	Nuno Faria	68 V50	ACM-M	19 50
87º	José Rui Rodrigues	72 V45	SCSC	19 51
88º	Joaquim Fernandes	61 V55	GDC-M	19 53
89º	Rui Martins	77 V40	CMOF	19 55
90º	Duarte Andrade	70 V45	CAFH	19 55
91º	Luciano A. Jardim	86 Sen	CAFH	19 55
92º	Steven Martins	92 Sen	CMOF	19 56
93º	Narciso Chaves	74 V45	MTT	19 57
94º	Bruno Gouveia	71 V45	VIP-RC	20 00
95º	Rui Neves	76 V40	GDC-M	20 02
96º	Francisco Camacho	95 Sen	CDES	20 03
97º	Miguel Nóbrega	82 V35	CNSV	20 03
98º	Davide Fernandes	78 V40	AJS	20 04
99º	Samuel Matos	64 V55	ACM-M	20 05
100º	Luís Miguel Mendes	76 V40	CDES	20 05
101º	Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	20 07
102º	Décio Carreira	86 Sen	ADRAP	20 08
103º	Duarte Câmara	75 V40	CAFH	20 09
104º	João M. Faria	90 Sen	CMOF	20 10
105º	Décio Gaspar	84 V35	ADRAP	20 10
106º	Alberto Drumond	63 V55	CPC-M	20 11
107º	Rui Luís Coelho	83 V35	CDES	20 12
108º	Albino Barbosa	70 V45	SCM-M	20 12
109º	Gabriel de Freitas	64 V55	VIP-RC	20 14
110º	João L. Camacho	86 Sen	CDI-M	20 14
111º	Rodolfo Alves	76 V40	VIP-RC	20 16
112º	Marco Vieira	78 V40	CMOF	20 18
113º	João Abel Melim	57 V60	CAFH	20 21
114º	Acásio Gouveia	77 V40	CPC-M	20 22
115º	J. Miguel Freitas	71 V45	AJS	20 23
116º	Pedro Teles	99 Sen	CDES	20 23
117º	Marcelo Vieira	69 V50	MCDON	20 27
118º	Sérgio Perdigão	72 V45	CMOF	20 27
119º	Paulo Madruga	91 Sen	CCDTHF	20 29
120º	Afonso Santos	01 Jun	LCM-M	20 30
121º	Marco Teixeira	74 V45	GDC-M	20 31
122º	Apolónio Abreu	67 V50	LCM-M	20 31
123º	António Mendonça	73 V45	CAFH	20 33
124º	Sérgio P. Gouveia	73 V45	CPC-M	20 37
125º	Rogério Nunes	59 V60	MCDON	20 37
126º	José T. Correia	68 V50	R-TRM	20 38
127º	Duarte Brazão	72 V45	CDES	20 39
128º	Vítor Martins	83 V35	CDES	20 40
129º	Paulo Perdigão	75 V40	CMOF	20 40
130º	Avelino Freitas	72 V45	CAFH	20 43

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda

Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros

(Masc)

131º	Nuno Branco	70 V45	CEE-M	2 0 4 6
132º	Marco Carvalho	75 V40	CPC-M	2 0 4 8
133º	Nelson Neves	75 V40	AJS	2 0 5 0
134º	Márcio Gonçalves	83 V35	CDI-M	2 0 5 2
135º	Juan Gonçalves	78 V40	MCDON	2 0 5 3
136º	Adérito Gouveia	72 V45	SCM-M	2 0 5 4
137º	Justino Soares	66 V50	CFA-M	2 0 5 4
138º	Diogo Castro	94 Sen	ADRAP	2 0 5 6
139º	Nuno Gomes	80 V35	CDES	2 0 5 7
140º	Filipe Teles	80 V35	CNSV	2 0 5 8
141º	Henrique Ribeiro	87 Sen	CDES	2 1 0 2
142º	Sérgio Gonçalves	73 V45	ADC	2 1 0 3
143º	Nélio Faria	68 V50	VIP-RC	2 1 0 3
144º	Manuel Sardinha	61 V55	JROXO	2 1 0 7
145º	Adriano Olim	90 Sen	NHR	2 1 0 7
146º	Luís Furtado	86 Sen	CMOF	2 1 1 1
147º	Carlos Perestrelo	83 V35	APCTT	2 1 1 3
148º	Carlos Moço	70 V45	MTT	2 1 1 3
149º	Duarte D. Nunes	78 V40	CDES	2 1 1 4
150º	Dinarte Garcês	79 V40	IND-M	2 1 1 5
151º	Sabino Gouveia	76 V40	CPC-M	2 1 1 8
152º	Agostinho Costa	76 V40	CEE-M	2 1 2 3
153º	Daniel Ferreira	98 Sen	CEE-M	2 1 2 9
154º	Livramento Santos	79 V40	GDC-M	2 1 3 0
155º	Honório Rodrigues	80 V35	ADC	2 1 3 3
156º	Paulo Leão	75 V40	MTT	2 1 3 4
157º	Marco Marques	79 V40	CDI-M	2 1 3 7
158º	Dinis H. Freitas	73 V45	GDC-M	2 1 3 9
159º	André Silva	89 Sen	CDMS	2 1 4 0
160º	Teodoto Silva	61 V55	CSM	2 1 4 3
161º	Paulo Andrade	99 Sen	ARCA-M	2 1 4 4
162º	Hélder N. Fernandes	78 V40	CAFH	2 1 5 2
163º	José Xavier Sousa	89 Sen	GDC-M	2 1 5 6
164º	Óscar Coelho	81 V35	IND-M	2 1 5 8
165º	Agostinho Spínola	71 V45	ADRAP	2 1 5 9
166º	Paulo Martins	66 V50	MSC.L	2 2 0 1
167º	Egídio Freitas	54 V65	VIP-RC	2 2 0 2
168º	Gerardo Silva	62 V55	MSC.L	2 2 0 3
169º	José Abreu	79 V40	ADRAP	2 2 0 3
170º	Miguel Barros	85 Sen	JAC	2 2 0 5
171º	Luís F. Ferreira	81 V35	ADG	2 2 0 8
172º	Luís Aguiar	76 V40	CDI-M	2 2 1 8
173º	Márcio Sousa	81 V35	CDI-M	2 2 1 9
174º	Rafael Luís	76 V40	ACM-M	2 2 2 3
175º	João P. Figueira	85 Sen	CDES	2 2 2 4
176º	Miguel Dias	66 V50	CFCARV	2 2 2 5
177º	João M.F. Omelas	60 V55	GRCC	2 2 2 7
178º	José Carlos Silva	57 V60	ARCA-M	2 2 2 9
179º	Eusébio Gomes	66 V50	CCDTHF	2 2 3 2
180º	João C. Duarte	75 V40	CAMAD	2 2 3 6
181º	Albino Olim	74 V45	NHR	2 2 3 7
182º	João Gil Pereira	78 V40	CEE-M	2 2 4 0
183º	Magno Rodrigues	76 V40	CDI-M	2 2 4 2

5.000 metros

(Masc)

184º	Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 2 4 4
185º	Eduardo Raposo	66 V50	ADC	2 2 4 7
186º	Roberto Luís	69 V50	CPC-M	2 2 5 1
187º	Paulo Sérgio Silva	71 V45	ADC	2 2 5 2
188º	Manuel J. Vieira	67 V50	CDES	2 2 5 6
189º	Francisco Correia	89 Sen	GDC-M	2 2 5 6
190º	Nélson C. Fernandes	83 V35	CDI-M	2 2 5 7
191º	Duarte Xavier	80 V35	CAFH	2 3 0 0
192º	Eleutério Luís	60 V55	VIP-RC	2 3 0 2
193º	André Macieira	63 V55	MSC.L	2 3 0 4
194º	Paulo Cró Nóbrega	69 V50	CMOF	2 3 0 8
195º	Sérgio Aveiro	83 V35	LCM-M	2 3 1 0
196º	Jorge Shone	65 V50	GDC-M	2 3 1 0
197º	Ricardo Vaz	76 V40	CDI-M	2 3 1 5
198º	Ricardo Fontes	72 V45	CAMAD	2 3 1 6
199º	Paulo Marques	75 V40	SCM-M	2 3 1 7
200º	Marco Caires	77 V40	CMOF	2 3 2 7
201º	Fábio Freitas	82 V35	CNSV	2 3 2 8
202º	Ivo Rodrigues	86 Sen	CDI-M	2 3 3 3
203º	Roberto Solano	70 V45	APCTT	2 3 3 8
204º	João M. Pereira	59 V60	ADRAP	2 3 3 9
205º	Marco Oliveira	77 V40	CCDTHF	2 3 4 0
206º	Paulo Monteiro	73 V45	CFA-M	2 3 4 2
207º	Francisco JHenriques	63 V55	CPCL	2 3 4 7
208º	João A. Freitas	74 V45	CKK	2 3 4 9
209º	Duarte Costa	74 V45	CCDCMF	2 3 5 1
210º	Dinarte Pereira	59 V60	IND-M	2 3 5 2
211º	Marco P. Freitas	71 V45	CSJG	2 3 5 4
212º	Alberto Pinto	69 V50	CMOF	2 3 5 5
213º	Paulo J. Gonçalves	62 V55	GDC-M	2 3 5 5
214º	Rodrigo Sousa	84 V35	CSM	2 3 5 7
215º	Victor Correia	71 V45	IND-M	2 4 0 1
216º	Paulo de Abreu	58 V60	CPCL	2 4 0 5
217º	Juvenal Sousa	48 V70	CPC-M	2 4 0 8
218º	Carlos J. Gouveia	87 Sen	MTT	2 4 0 8
219º	Filipe Rodrigues	79 V40	CCDTHF	2 4 1 1
220º	José A. Ferreira	68 V50	CDI-M	2 4 1 5
221º	Alexandre Freitas	76 V40	ATLafa	2 4 1 7
222º	Paulo Macedo	93 Sen	AJS	2 4 1 8
223º	Abílio Sousa	89 Sen	ADC	2 4 1 9
224º	Élvio Escórcio	89 Sen	NHR	2 4 2 0
225º	Joaquim Rebelo	67 V50	CDCPM	2 4 2 2
226º	Paulo Gomes	73 V45	ADC	2 4 2 4
227º	Élio Santos	84 V35	GDC-M	2 4 2 5
228º	Francisco Dantas	73 V45	ADRAP	2 4 2 9
229º	Nuno Margarido	75 V40	VIP-RC	2 4 3 1
230º	Carlos Maligno	70 V45	IND-M	2 4 4 1
231º	Estevão Costa	77 V40	CDES	2 4 4 7
232º	Gilberto Freitas	61 V55	VIP-RC	2 4 5 0
233º	João C. Afonso	50 V65	IND-M	2 4 5 3
234º	Francisco Viegas	57 V60	MCDON	2 4 5 7
235º	Luciano Jardim	57 V60	CAFH	2 5 0 6
236º	Duarte Coelho	72 V45	GRCC	2 5 0 9

Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

5.000 metros

(Masc)

237º	Tiago Fabiano Silva	00 Jun	CAFH	2 5 1 4
238º	Justino Nóbrega	55 V60	CMOF	2 5 1 5
239º	Paulo R. Freitas	72 V45	CDES	2 5 2 1
240º	Rui Dias	60 V55	CFCARV	2 5 2 4
241º	Jacinto Santos	56 V60	MSC.L	2 5 2 7
242º	José D. Fernandes	70 V45	IND-M	2 5 2 8
243º	José Sérgio Silva	56 V60	CCDTHF	2 5 4 1
244º	Gilberto Correia	70 V45	GDC-M	2 5 4 4
245º	Nelson Fernandes	72 V45	GDC-M	2 5 4 4
246º	Nuno M. Silva	79 V40	ARCA-M	2 5 5 1
247º	João Luís Fernandes	57 V60	MCDON	2 5 5 3
248º	Miguel Diniz	75 V40	NHR	2 5 5 8
249º	José Pereira	55 V60	MCDON	2 6 1 2
250º	Roberto Lúcio	75 V40	AJS	2 6 1 6
251º	Álvaro Sousa	50 V65	CDI-M	2 6 2 0
252º	João Conceição	57 V60	CPPM	2 6 2 1
253º	Marco Brasil	80 V35	ADC	2 6 3 0
254º	Dário Abreu	65 V50	CAMAD	2 6 3 5
255º	Horácio Rodrigues	61 V55	GDC-M	2 6 5 3
256º	Jorge Casaca	60 V55	CMOF	2 7 0 0
257º	Emanuel Moura	62 V55	IND-M	2 7 1 6
258º	Arthur Castro	82 V35	CEE-M	2 7 2 1
259º	João Sousa	68 V50	MSC.L	2 7 2 5
260º	Rui Pinto	83 V35	ADC	2 7 4 2
261º	Dinis Teixeira	79 V40	CPC-M	2 7 4 7
262º	Armando Mendonça	50 V65	CPPM	2 8 3 6
263º	Paulo Campos	63 V55	SCM-M	2 8 4 9
264º	Abel França	71 V45	CPPM	2 8 5 0
265º	João Pita	92 Sen	CMOF	2 9 2 3
266º	Rui Carvalho	64 V55	IND-M	2 9 4 4
267º	José Barros	47 V70	IND-M	2 9 5 2
268º	Germano Gouveia	50 V65	ACDSJ	3 0 3 6
269º	Ricardo Manuel	68 V50	GDC-M	3 0 4 3
270º	António Ferreira	49 V70	IND-M	3 1 4 2
271º	Fernando Júnior	47 V70	CPPM	3 2 1 3
272º	Tiago Brito	45 V70	CPCL	3 2 5 9
273º	Eleutério Brito	53 V65	CPCL	3 9 3 6

Clube Participantes

Participações

		F	M	T
IND		14	31	45
PORTUGAL	-			
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA	Federado			
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		3	3
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	2	8	10
ADG	Associação Desportiva Galomar	2	1	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	10	21	31
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	17	21	38
APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team		2	2
ARCA-M	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	4	5	9
ATLafa	Clube Atletismo ATLafa		1	1
BORDAL	Bordados da Madeira	2		2
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	8	25	33
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	3	4
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal	1	1	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	4	10	14
CDCF-M	Clube Desportivo Curral das Freiras		2	2
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	9	18	27
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	8	15	23
CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	1	1	2
CEE-M	Clube Escola do Estreito	4	8	12
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	2		2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	3		3
CKC	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA	3		3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	7	18	25
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	2	3	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	9	7	16
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	1	9	10
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		4	4
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	1	9	10
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	5	18	23
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	5	2	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	3	2	5
IND-M	Individual - Federado na AARAM	2	11	13
JAC	Juventude Atlântico Clube		2	2
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	2	13	15
MCDON	McDonald's		10	10
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		5	5
MTT	Madeira Trail Team	3	5	8



Comunicado de Resultados

Grande Prémio Arca D' Ajuda Funchal

Jornada de: sexta-feira, 20 de dezembro de 2019

2090011

NHR	Nature High Running	4	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	1	1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	3	5 8
SCSC	Sporting Club Santacruzense		3 3
VALOUR	Valour Futebol Clube - ACRD do Rosário	2	1 3
VIP-RC	Vip RC	7	15 22

Totais 139
340
479

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins - A	10	10	20
Benjamins - B	3	1	4
Infantis	8	7	15
Iniciados	12	13	25
Juvenis	7	9	16
Juniores	3	12	15
Seniores	27	58	85
Veteranos M35	17	38	55
Veteranos M40	24	63	87
Veteranos M45	13	48	61
Veteranos M50	10	27	37
Veteranos M55	3	26	29
Veteranos M60	1	15	16
Veteranos M65	1	8	9
Veteranos M70		5	5
Totais	139	340	479

Classificação Colectiva

5.000 metros (Fem)

5.000 metros (Masc)

1º	GDE	10 Pts	2+	3+	5
	Grupo Desportivo do Estreito				
2º	AJS	11 Pts	1+	4+	6
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
3º	ADRAP	30 Pts	8+	9+	13
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
4º	VIP-RC	59 Pts	12+	19+	28
	Vip RC				
5º	CDES	62 Pts	11+	22+	29
	Clube Desportivo Escola Santana				
6º	CDI-M	86 Pts	20+	32+	34
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
7º	CMOF	98 Pts	27+	35+	36
	Clube de Montanha do Funchal				
8º	CNSV	103 Pts	24+	31+	48
	Clube Naval de São Vicente				
9º	CCDTHF	110 Pts	17+	40+	53
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
10º	CAFH	142 Pts	21+	58+	63
	Clube de Atletismo do Funchal				
11º	SCM-M	172 Pts	50+	56+	66
	Sporting Clube da Madeira				
12º	GDC-M	197 Pts	23+	76+	98
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
13º	MTT	240 Pts	67+	83+	90
	Madeira Trail Team				

1º	VIP-RC	19 Pts	3+	4+	12
	Vip RC				
2º	CCDTHF	36 Pts	2+	16+	18
	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
3º	AJS	37 Pts	5+	9+	23
	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra				
4º	ADRAP	37 Pts	6+	7+	24
	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
5º	CAFH	66 Pts	14+	25+	27
	Clube de Atletismo do Funchal				
6º	CNF-SÉ	87 Pts	8+	13+	66
	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé				
7º	LCM-M	102 Pts	10+	29+	63
	Ludens Clube de Machico				
8º	CDES	118 Pts	15+	46+	57
	Clube Desportivo Escola Santana				
9º	CMOF	135 Pts	42+	43+	50
	Clube de Montanha do Funchal				
10º	MCDON	145 Pts	17+	49+	79
	McDonald's				
11º	CEE-M	170 Pts	34+	55+	81
	Clube Escola do Estreito				
12º	GDC-M	180 Pts	35+	71+	74
	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar				
13º	CNSV	231 Pts	53+	80+	98
	Clube Naval de São Vicente				
14º	SCSC	240 Pts	67+	85+	88
	Sporting Club Santacruzense				
15º	CPC-M	241 Pts	19+	107+	115
	Casa do Povo da Camacha				
16º	CDI-M	267 Pts	70+	86+	111
	Clube Desportivo Infante D. Henrique				
17º	CKC	269 Pts	11+	38+	220
	Clube Karate Caniço / TFALCON MADEIRA				
18º	MTT	282 Pts	37+	94+	151
	Madeira Trail Team				
19º	ACM-M	369 Pts	87+	100+	182
	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail				
20º	SCM-M	439 Pts	109+	138+	192
	Sporting Clube da Madeira				
21º	ADC	497 Pts	145+	159+	193
	Associação Desportiva Amigos do Costume				
22º	CFCARV	503 Pts	60+	184+	259
	Clube Futebol Carvalheiro				
23º	MSC.L	549 Pts	172+	174+	203
	MSC Seguros, Lda.				
24º	NHR	576 Pts	148+	189+	239
	Nature High Running				
25º	ARCA-M	616 Pts	165+	186+	265
	Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda				
26º	CAMAD	672 Pts	188+	209+	275
	Clube Aventura da Madeira				
27º	CPCL	744 Pts	219+	229+	296
	Casa do Povo de Câmara de Lobos				
28º	CPPM	844 Pts	272+	285+	287
	Casa do Povo do Porto Moniz				



20-12-2019 19:45

Resultados**Cadeira Rodas-1000m (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(81)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	CSM	1958	V55	1324	



20-12-2019 20:10

Resultados

1.000 metros (Fem)

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(3)	4393 Lia Viveiros	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	2008	Inf	4 0 0	
2 ^a	(4)	3090 Ana Beatriz Pereira	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	2007	Inf	4 0 5	
3 ^a	(5)	4370 Melissa Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2008	Inf	4 0 7	
4 ^a	(6)	3018 M^a Isabel Freitas	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	2007	Inf	4 1 8	
5 ^a	(7)	4405 Matilde Vasconcelos	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2007	Inf	4 3 1	
6 ^a	(9)	4355 Sara Amaral	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2007	Inf	4 3 6	



20-12-2019 20:10

Resultados**1.000 metros (Masc)**

Infantis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	3152 Óscar Góis	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2008	Inf	3 4 7	
2 °	(2)	4380 João Luís Olim	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2007	Inf	3 5 9	
3 °	(10)	4363 Lucas Quintal	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2007	Inf	4 3 9	
4 °	(11)	4345 Simão Mendonça	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2007	Inf	4 4 0	
5 °	(12)	4320 Francisco J. Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2007	Inf	4 4 0	
6 °	(13)	4199 Guilherme Andrade	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2008	Inf	4 4 1	



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Fem)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(11)	3123 Mónica Dias	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	Ini	6 4 8	
2 ^a	(15)	3087 Magda Dias	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	Ini	7 0 6	
3 ^a	(18)	4301 Mariana Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	7 1 5	
4 ^a	(23)	3119 Bruna Belo	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	7 4 3	
5 ^a	(26)	4307 Ana Beatriz Pires	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	2006	Ini	7 5 1	
6 ^a	(31)	4184 Solange Nunes	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	2006	Ini	8 1 5	
7 ^a	(32)	3097 Laura Pereira	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	2005	Ini	8 2 8	
8 ^a	(35)	4299 Leonilde Nunes	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	2006	Ini	8 5 8	
9 ^a	(37)	4266 Júlia Martins	GRCC	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	2006	Ini	9 0 3	
10 ^a	(38)	4263 Ana Correia	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	2005	Ini	9 5 4	
11 ^a	(39)	3171 Jeni Afonso	GRCC	rupo Recreativo Cruzado Canicense	POR	2005	Ini	10 1 2	
12 ^a	(40)	4354 Ana Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2006	Ini	11 1 1	



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Fem)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(13)	4323 Catarina Pinto	GDE		2003	Juv	7 0 0		
2 ^a	(16)	3128 Daniela M. Pinto	AJS		2003	Juv	7 1 0		
3 ^a	(19)	3105 Vitória Góis	AJS		2004	Juv	7 2 0		
4 ^a	(27)	3092 Miriam Cunha	AJS		2003	Juv	7 5 2		
5 ^a	(30)	4297 Catarina Góis	GRCC		2003	Juv	8 0 8		
6 ^a	(34)	4328 Joana Silvino	CAFH		2003	Juv	8 5 0		
7 ^a	(36)	3095 Ana Beatriz Pinto	AJS		2003	Juv	9 0 0		



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Masc)

Iniciados

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(3)	3140 Nuno dos Santos	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	5 5 7	
2º	(4)	4206 Rúben F. Mendonça	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	6 1 7	
3º	(5)	4407 João Pedro Neves	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2006	Ini	6 2 6	
4º	(6)	3153 Pedro Chaves	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	6 2 6	
5º	(7)	4236 André F. Gomes	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	6 3 3	
6º	(12)	4223 Rúben Rodrigues	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2005	Ini	6 5 4	
7º	(20)	4294 Enzo Viveiros	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	2006	Ini	7 2 7	
8º	(22)	4371 Gonçalo Margarido	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	Ini	7 4 1	
9º	(24)	4341 Mário Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2006	Ini	7 4 5	
10º	(29)	4212 J. Francisco Freitas	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2005	Ini	8 0 2	
11º	(41)	4400 João T. Andrade	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2006	Ini	11 2 5	



20-12-2019 20:15

Resultados

2.000m (Masc)

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	4270 João Marote	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2003	Juv	5 5 4	
2º	(2)	4177 Tomás Rosário	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penae	POR	2004	Juv	5 5 6	
3º	(8)	4327 Fernando Silvino	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2004	Juv	6 3 8	
4º	(9)	4192 Rodrigo Vieira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	2003	Juv	6 4 1	
5º	(14)	598 José Luís Gomes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2003	Juv	7 0 4	
6º	(21)	4211 Nuno Coelho	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penae	POR	2004	Juv	7 3 7	
7º	(25)	4173 Gonçalo N. Silva	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2004	Juv	7 4 9	
8º	(28)	4311 Nuno B. Margarido	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2004	Juv	8 0 2	
9º	(33)	4356 Diugo Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2004	Juv	8 4 6	



20-12-2019 20:00

Resultados

300 metros (Fem)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(4)	4369 Maria Luís Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2010	Ben-A	1 2 6	
2 ^a	(6)	4244 Madalena Neto	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2011	Ben-A	1 2 6	
3 ^a	(7)	4364 Rita Madureira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2010	Ben-A	1 2 6	
4 ^a	(10)	4340 Lucia Mcintyre	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	2011	Ben-A	1 3 1	
5 ^a	(11)	4403 Leonor B. Pereira	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2010	Ben-A	1 3 2	
6 ^a	(18)	4358 Patrícia O. Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2012	Ben-A	1 4 5	
7 ^a	(19)	4402 Isabel Fernandes	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2011	Ben-A	1 4 7	
8 ^a	(20)	4273 Carina Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	2010	Ben-A	2 1 8	



20-12-2019 20:00

Resultados

300 metros (Masc)

Benjamins - A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	4391 David Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2011	Ben-A	1 1 2	
2º	(2)	4339 Nayan Duarte	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	2010	Ben-A	1 1 6	
3º	(3)	4401 Tomás C. Rodrigues	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	2011	Ben-A	1 2 1	
4º	(8)	4188 Miguel Oliveira	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2011	Ben-A	1 2 9	
5º	(9)	4278 Florival Mendonça	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2010	Ben-A	1 2 9	
6º	(14)	4179 Lourenço Lúcio	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	2011	Ben-A	1 3 2	
7º	(16)	4366 Lourenço Jesus	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2010	Ben-A	1 3 9	
8º	(17)	4165 Pedro Nunes	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2010	Ben-A	1 4 2	



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Juniiores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(75)	3127 Joana F. Sousa	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2001	Jun 19 27	6,0	
2 ^a	(178)	3115 Tânia Alves	AJS	Jaral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	2002	Jun 21 40	16,0	
3 ^a	(365)	410 Sara Morgado	CCDTHF	Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	2000	Jun 28 06	82,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(9)	1004 Joana Soares	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen 1 6 5 0	1,0	
2ª	(30)	1069 Daniela Sousa	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1993	Sen 1 7 4 9	2,0	
3ª	(47)	1002 Adília Fernandes	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1989	Sen 1 8 3 4	4,0	
4ª	(51)	1071 Edna Rodrigues	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1987	Sen 1 8 4 0	5,0	
5ª	(102)	1066 Camila João	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	Sen 2 0 0 0	7,0	
6ª	(117)	1015 Susana Lourenço	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1987	Sen 2 0 1 2	9,0	
7ª	(155)	1358 Vanessa F. Andrade	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1997	Sen 2 1 0 2	11,0	
8ª	(161)	1023 Joana Costa	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1989	Sen 2 1 0 8	13,0	
9ª	(162)	1017 Joana Pinto	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1989	Sen 2 1 0 9	14,0	
10ª	(184)	4384 Petra Fernandes	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1999	Sen 2 1 4 7	18,0	
11ª	(231)	4251 Sónia da Silva	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1986	Sen 2 3 1 1	25,0	
12ª	(237)	1050 Regina Baptista	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1993	Sen 2 3 2 3	27,0	
13ª	(264)	1052 Lovisa Clevehorn	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1987	Sen 2 4 0 9	32,0	
14ª	(291)	1081 Tânia S. Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1988	Sen 2 4 5 2	41,0	
15ª	(297)	1357 Andrea Gouveia	ARCA-M	iação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1988	Sen 2 5 0 7	44,0	
16ª	(303)	1098 Sofia J. Silva	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1998	Sen 2 5 1 9	47,0	
17ª	(306)	1059 Tânia Garcês	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1990	Sen 2 5 2 3	48,0	
18ª	(319)	1355 Sara Afonseca	VIP-RC	Vip RC	POR	1993	Sen 2 5 4 4	55,0	
19ª	(366)	1381 Catarina Barbosa	MTT	Madeira Trail Team	POR	1987	Sen 2 8 1 6	83,0	
20ª	(378)	1076 Rossana Lourenço	MTT	Madeira Trail Team	POR	1990	Sen 2 9 4 4	90,0	
21ª	(382)	1051 Tânia Pita	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1990	Sen 3 0 0 6	92,0	
22ª	(384)	1375 Sílvia Bettencourt	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Pené	POR	1985	Sen 3 0 2 3	94,0	
23ª	(395)	1065 Catarina Gonçalves	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1995	Sen 3 3 4 1	98,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (109)	2669	Ana Luísa Viveiros	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penz	POR	1980	V35 2 0 0 7	8,0	
2ª (207)	1342	Graciela Fernandes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	V35 2 2 2 9	21,0	
3ª (235)	3164	Luana Andreoli	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	V35 2 3 1 6	26,0	
4ª (255)	1271	Luzia Camacho	VIP-RC	Vip RC	BRA	1981	V35 2 3 5 9	28,0	
5ª (256)	1114	Carla Pinto	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V35 2 4 0 0	29,0	
6ª (260)	1216	Herculana Sousa	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35 2 4 0 7	31,0	
7ª (267)	1192	Rita Oliveira	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1980	V35 2 4 1 2	34,0	
8ª (282)	4382	M. Sofia Santos	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1980	V35 2 4 3 1	37,0	
9ª (283)	1184	Rute Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V35 2 4 3 2	38,0	
10ª (284)	1409	Cátia Jardim	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35 2 4 3 2	39,0	
11ª (288)	1343	Sofia Calafatinho	CCDTHF	Atletas e Desportivos dos Horários do Funchal	POR	1981	V35 2 4 4 1	40,0	
12ª (294)	1370	Sónia S. Faria	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1981	V35 2 4 5 8	42,0	
13ª (308)	1329	Clésia Teixeira	VIP-RC	Vip RC	POR	1982	V35 2 5 2 6	49,0	
14ª (327)	1228	Ana Cruz	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1981	V35 2 6 0 1	60,0	
15ª (359)	1215	Sandra Capontes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35 2 7 4 2	78,0	
16ª (360)	1367	Vera Rodrigues	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35 2 7 4 2	79,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(43)	1251 Luísa Freitas	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1979	V40	1 8 2 9	3,0
2ª	(175)	4210 Sónia Faria	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1979	V40	2 1 3 5	15,0
3ª	(190)	1272 Alice Sousa	VIP-RC	Vip RC	BRA	1976	V40	2 2 0 0	19,0
4ª	(198)	1191 Rosa Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 2 1 2	20,0
5ª	(214)	1181 Tânia Gaspar	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	2 2 4 5	22,0
6ª	(222)	1233 Andreia João	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1979	V40	2 2 5 8	23,0
7ª	(227)	1214 Delina Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1976	V40	2 3 0 7	24,0
8ª	(279)	4228 Vanessa Caires	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1979	V40	2 4 2 9	35,0
9ª	(298)	4226 Isabel Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	V40	2 5 0 9	45,0
10ª	(322)	1166 Raquel Franco	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	V40	2 5 5 0	58,0
11ª	(326)	1300 Silvia Maria Neves	CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	POR	1978	V40	2 5 5 9	59,0
12ª	(332)	1162 Carla Neves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	2 6 1 5	63,0
13ª	(333)	4221 Cristina Nascimento	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1979	V40	2 6 1 6	64,0
14ª	(338)	1354 Vanda Abreu	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1978	V40	2 6 2 1	66,0
15ª	(342)	1299 Filipa Franco	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1979	V40	2 6 3 2	68,0
16ª	(345)	1224 Licinia Macedo	BORDAL	Bordados da Madeira	POR	1975	V40	2 6 3 7	70,0
17ª	(346)	1164 Iola Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V40	2 6 3 7	71,0
18ª	(352)	1301 Marlene Correia	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1979	V40	2 7 0 4	74,0
19ª	(353)	1325 Sandra Pontes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	2 7 1 5	75,0
20ª	(362)	1363 Sónia P. Freitas	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	2 7 4 4	80,0
21ª	(376)	1105 Cristina Ferreira	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1979	V40	2 9 2 3	89,0
22ª	(388)	1398 Carla Pombo	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V40	3 0 5 2	96,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (183)	1154	Manuela Morgado	CCDTHF	abalhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V45 2 1 4 7	17,0	
2 ^a (258)	1240	Sandra Teixeira	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1971	V45 2 4 0 4	30,0	
3 ^a (265)	4281	Nélia Freitas	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1971	V45 2 4 0 9	33,0	
4 ^a (280)	4181	Ana Brazão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1972	V45 2 4 3 0	36,0	
5 ^a (302)	1359	Rubina Gouveia	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1974	V45 2 5 1 6	46,0	
6 ^a (311)	1285	Rita Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1973	V45 2 5 3 4	50,0	
7 ^a (320)	1287	Nélia Gouveia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1971	V45 2 5 4 6	56,0	
8 ^a (335)	4222	Judite Pestana	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1973	V45 2 6 1 7	65,0	
9 ^a (339)	1405	Iva Freitas	MTT	Madeira Trail Team	POR	1970	V45 2 6 2 3	67,0	
10 ^a (344)	1380	Lina Dantas	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Penha	POR	1972	V45 2 6 3 6	69,0	
11 ^a (364)	1165	Lenka Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	CZE	1972	V45 2 7 4 7	81,0	
12 ^a (370)	3053	Dina Aveiro	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1974	V45 2 8 3 9	85,0	
13 ^a (373)	1199	Ana F. Sampaio	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1972	V45 2 8 4 5	88,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Fem)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (156)	1163	Cecília Andrade	VIP-RC	Vip RC	POR	1965	V50 2 1 0 2	12,0	
2 ^a (312)	1374	Ana Paula Rodrigues	CCDCMF	orto da Câmara Municipal do Funchal	POR	1967	V50 2 5 3 6	51,0	
3 ^a (316)	1330	Cristina N Fernandes	VIP-RC	Vip RC	POR	1967	V50 2 5 4 3	54,0	
4 ^a (331)	1326	Dora Serrão	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	V50 2 6 1 4	62,0	
5 ^a (348)	1353	Dores França	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1965	V50 2 6 4 7	73,0	
6 ^a (357)	1138	Diva Jardim	BORDAL	Bordados da Madeira	POR	1967	V50 2 7 2 5	77,0	
7 ^a (371)	2646	Fernanda Silva	VALOUR	Clube Futebol Clube - ACRD do Rosário	POR	1968	V50 2 8 4 1	86,0	
8 ^a (372)	1257	Olívia Policarpo	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1966	V50 2 8 4 1	87,0	
9 ^a (381)	1223	Ilda André	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1968	V50 2 9 5 8	91,0	



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (330)	1120	Zita Jesus	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penç	POR	1963	V55	2 6 1 4	61,0
2 ^a (356)	1237	Maria Helena Freitas	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1963	V55	2 7 2 3	76,0
3 ^a (387)	1255	Manuela Carrillo	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1960	V55	3 0 4 8	95,0



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(314)	1153 Maria Silva	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1958	V60	2 5 3 9	53,0



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Fem)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(396)	1238 Maria Tavares	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapcar	POR	1950	V65	3 4 2 4	99,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	4409 Eduardo Pestana	AJS	J	2002	Jun	16 17	5,0	
2º	(21)	4352 Eduardo Jardim	GDE	J	2002	Jun	17 27	20,0	
3º	(23)	1584 Sérgio Rodrigues	CSJG	J	2000	Jun	17 30	22,0	
4º	(31)	4285 Pedro Prioste	LCM-M	J	2001	Jun	17 51	29,0	
5º	(33)	4245 Diogo E. Fernandes	AJS	J	2001	Jun	17 56	31,0	
6º	(34)	4410 Francisco Belo	AJS	J	2002	Jun	17 56	32,0	
7º	(61)	608 João Ramalho	ADRAP	J	2002	Jun	19 02	56,0	
8º	(63)	625 João Bettencourt	AJS	J	2001	Jun	19 03	58,0	
9º	(81)	547 Duarte Pessoa	CAFH	J	2002	Jun	19 34	75,0	
10º	(90)	4306 Samuel Vasconcelos	AJS	J	2001	Jun	19 46	84,0	
11º	(130)	4235 Afonso Santos	LCM-M	J	2001	Jun	20 30	121,0	
12º	(300)	631 Tiago Fabiano Silva	CAFH	J	2000	Jun	25 14	255,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	2341 Manuel Fernandes	GDE	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1992	Sen 15 38	1,0	
2º	(2)	2307 Edwin Nunes	CCDTHF	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1989	Sen 15 49	2,0	
3º	(4)	2282 Rodrigo F. Camacho	VIP-RC	Vip RC	POR	1999	Sen 16 09	4,0	
4º	(6)	2467 Diogo Abreu	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1992	Sen 16 22	6,0	
5º	(8)	2290 Francisco Luís	CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1998	Sen 16 27	8,0	
6º	(11)	4155 Bruno Freitas	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1993	Sen 17 00	10,0	
7º	(13)	1462 Paulo C. Gonçalves	VIP-RC	Vip RC	POR	1997	Sen 17 06	12,0	
8º	(15)	2417 Élvio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen 17 10	14,0	
9º	(16)	2389 Telmo Pão	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1985	Sen 17 13	15,0	
10º	(18)	2321 Fábio Conceição	MCDON	McDonald's	POR	1987	Sen 17 17	17,0	
11º	(24)	2490 César Ramos	AJS	Curral e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1988	Sen 17 32	23,0	
12º	(28)	2416 Énio Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	Sen 17 38	27,0	
13º	(39)	1661 Edgar Silva	MTT	Madeira Trail Team	POR	1986	Sen 18 17	37,0	
14º	(41)	2400 Nélson Afonso	CDCF-M	Clube Desportivo Curral das Freiras	POR	1990	Sen 18 23	39,0	
15º	(42)	2309 Alexandre Ferreira	VIP-RC	Vip RC	POR	1995	Sen 18 25	40,0	
16º	(44)	2398 Inácio Camacho	CDCF-M	Clube Desportivo Curral das Freiras	POR	1990	Sen 18 29	41,0	
17º	(49)	1640 Ricardo Gonçalves	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1985	Sen 18 37	45,0	
18º	(55)	2410 Vítor F. Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1991	Sen 18 50	50,0	
19º	(57)	2414 Diogo Andrade	VIP-RC	Vip RC	POR	1986	Sen 18 55	52,0	
20º	(58)	2367 James Góis	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1995	Sen 18 57	53,0	
21º	(59)	2411 Sérgio Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1985	Sen 19 02	54,0	
22º	(66)	2472 Eduardo Macedo	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1987	Sen 19 09	61,0	
23º	(69)	2430 Diogo André Nóbrega	CCDTHF	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1990	Sen 19 17	64,0	
24º	(72)	2311 Domingos Sousa	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1989	Sen 19 24	67,0	
25º	(78)	2465 Pedro R. Freitas	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1991	Sen 19 29	72,0	
26º	(91)	2315 Rúben Pinto	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1987	Sen 19 48	85,0	
27º	(92)	2377 Ricardo Macedo	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1990	Sen 19 49	86,0	
28º	(98)	2348 Luciano A. Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	Sen 19 55	92,0	
29º	(99)	2407 Steven Martins	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1992	Sen 19 56	93,0	
30º	(104)	4381 Francisco Camacho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1995	Sen 20 03	97,0	
31º	(110)	3077 Tiago F. Silva	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1986	Sen 20 07	102,0	
32º	(111)	2328 Décio Carreira	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1986	Sen 20 08	103,0	
33º	(113)	2405 João M. Faria	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1990	Sen 20 10	105,0	
34º	(120)	2375 João L. Camacho	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	Sen 20 14	111,0	
35º	(126)	4389 Pedro Teles	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1999	Sen 20 23	117,0	
36º	(129)	2428 Paulo Madruga	CCDTHF	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1991	Sen 20 29	120,0	
37º	(150)	4367 Diogo Castro	ADRAP	portiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1994	Sen 20 56	140,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (154)	2388	Henrique Ribeiro	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1987	Sen	2 1 0 2	144,0
39 ° (160)	4214	Adriano Olim	NHR	Nature High Running	POR	1990	Sen	2 1 0 7	148,0
40 ° (163)	4292	Luís Furtado	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1986	Sen	2 1 1 1	149,0
41 ° (171)	1648	Daniel Ferreira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1998	Sen	2 1 2 9	157,0
42 ° (179)	2374	André Silva	CDMS	Clube Desportivo Mar e Serra	POR	1989	Sen	2 1 4 0	163,0
43 ° (181)	1575	Paulo Andrade	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1999	Sen	2 1 4 4	165,0
44 ° (187)	2349	José Xavier Sousa	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR	1989	Sen	2 1 5 6	169,0
45 ° (195)	4332	Miguel Barros	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1985	Sen	2 2 0 5	176,0
46 ° (203)	4255	João P. Figueira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1985	Sen	2 2 2 4	183,0
47 ° (220)	2347	Francisco Correia	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR	1989	Sen	2 2 5 6	198,0
48 ° (240)	4347	Ivo Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1986	Sen	2 3 3 3	213,0
49 ° (263)	1509	Carlos J. Gouveia	MTT	Madeira Trail Team	POR	1987	Sen	2 4 0 8	232,0
50 ° (271)	2469	Paulo Macedo	AJS	Jardal e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1993	Sen	2 4 1 8	237,0
51 ° (272)	2356	Abílio Sousa	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1989	Sen	2 4 1 9	238,0
52 ° (273)	4190	Élvio Escórcio	NHR	Nature High Running	POR	1989	Sen	2 4 2 0	239,0
53 ° (377)	4194	João Pita	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1992	Sen	2 9 2 3	288,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(3)	2415 Ivan Nunes	VIP-RC	Vip RC	POR	1984	V35	1 6 0 3	3,0
2º	(7)	2232 Silvestre Rodrigues	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1982	V35	1 6 2 3	7,0
3º	(14)	1875 Miguel Gonçalves	CNF-SÉ	ibe Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1981	V35	1 7 0 8	13,0
4º	(25)	2211 Luís Francisco	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1983	V35	1 7 3 5	24,0
5º	(27)	2202 Élvio Sousa	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1983	V35	1 7 3 8	26,0
6º	(29)	2470 Filipe Belo	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	V35	1 7 4 3	28,0
7º	(38)	2213 Paulo F. Nóbrega	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1981	V35	1 8 1 7	36,0
8º	(48)	1784 Sandro Silva	JAC	Juventude Atlântico Clube	POR	1980	V35	1 8 3 6	44,0
9º	(50)	1480 Valter Serrão	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1982	V35	1 8 3 9	46,0
10º	(54)	1746 Maurício Santos	MCDON	McDonald's	POR	1981	V35	1 8 4 9	49,0
11º	(60)	2489 Daniel Ferreira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1984	V35	1 9 0 2	55,0
12º	(67)	4313 Pedro Vares	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	V35	1 9 1 0	62,0
13º	(70)	2046 Dinarte Jesus	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1983	V35	1 9 1 8	65,0
14º	(87)	1939 Miguel Magalhães	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1983	V35	1 9 4 2	81,0
15º	(105)	1893 Miguel Nóbrega	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 0 0 3	98,0
16º	(114)	2473 Décio Gaspar	ADRAP	ortiva e Recreativa de Água de Penε	POR	1984	V35	2 0 1 0	106,0
17º	(116)	1990 Rui Luís Coelho	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1983	V35	2 0 1 2	108,0
18º	(138)	2000 Vítor Martins	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1983	V35	2 0 4 0	129,0
19º	(145)	1964 Márcio Gonçalves	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 0 5 2	136,0
20º	(151)	1987 Nuno Gomes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1980	V35	2 0 5 7	141,0
21º	(152)	1896 Filipe Teles	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1980	V35	2 0 5 8	142,0
22º	(164)	4310 Carlos Perestrelo	APCTT	ociação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1983	V35	2 1 1 3	150,0
23º	(173)	1851 Honório Rodrigues	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V35	2 1 3 3	159,0
24º	(188)	1447 Óscar Coelho	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1981	V35	2 1 5 8	170,0
25º	(197)	4379 Luís F. Ferreira	ADG	Associação Desportiva Galomar	POR	1981	V35	2 2 0 8	178,0
26º	(200)	3156 Márcio Sousa	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1981	V35	2 2 1 9	180,0
27º	(221)	1978 Nélson C. Fernandes	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1983	V35	2 2 5 7	199,0
28º	(223)	2062 Duarte Xavier	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1980	V35	2 3 0 0	200,0
29º	(229)	1778 Sérgio Aveiro	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1983	V35	2 3 1 0	205,0
30º	(239)	1981 Fábio Freitas	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1982	V35	2 3 2 8	212,0
31º	(254)	2425 Rodrigo Sousa	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1984	V35	2 3 5 7	227,0
32º	(277)	2352 Élio Santos	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1984	V35	2 4 2 5	243,0
33º	(341)	1858 Marco Brasil	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1980	V35	2 6 3 0	274,0
34º	(355)	1936 Arthur Castro	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1982	V35	2 7 2 1	280,0
35º	(361)	1868 Rui Pinto	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1983	V35	2 7 4 2	282,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(20)	2163 Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	17 26	19,0
2º	(26)	2069 Luís Barros	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	17 36	25,0
3º	(32)	2063 Raul Goulart	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	V40	17 52	30,0
4º	(36)	1658 Paulo Aguiar	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1977	V40	18 07	34,0
5º	(37)	1846 Alberto Jardim	GDC-M	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	V40	18 13	35,0
6º	(45)	2043 Luís Vieira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	18 30	42,0
7º	(46)	2056 Mário Freitas	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1975	V40	18 31	43,0
8º	(56)	2065 Nélio B. Sousa	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	V40	18 55	51,0
9º	(62)	1982 Mário dos Ramos	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1977	V40	19 03	57,0
10º	(64)	2256 Alcídio Ferro	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	19 04	59,0
11º	(65)	1570 Lourenço Barcelos	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1977	V40	19 04	60,0
12º	(73)	2246 Pedro Costa	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	19 24	68,0
13º	(74)	4283 Ricardo Caldas	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	19 26	69,0
14º	(76)	1972 Hélder Gouveia	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1977	V40	19 28	70,0
15º	(77)	1833 Paulo Fernandes	GDC-M	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1975	V40	19 28	71,0
16º	(79)	2061 João Vieira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	V40	19 30	73,0
17º	(82)	1776 Bruno Góis	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1975	V40	19 34	76,0
18º	(86)	1891 Ricardo Gomes	CNSV	Clube Naval de São Vicente	POR	1978	V40	19 40	80,0
19º	(89)	1754 Carlos Oliveira	MCDON	McDonald's	POR	1979	V40	19 44	83,0
20º	(96)	2053 Rui Martins	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V40	19 55	90,0
21º	(103)	1816 Rui Neves	GDC-M	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1976	V40	20 02	96,0
22º	(106)	2241 Davide Fernandes	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1978	V40	20 04	99,0
23º	(108)	1999 Luís Miguel Mendes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1976	V40	20 05	101,0
24º	(112)	2076 Duarte Câmara	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	20 09	104,0
25º	(121)	2680 Rodolfo Alves	VIP-RC	Vip RC	POR	1976	V40	20 16	112,0
26º	(122)	2057 Marco Vieira	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1978	V40	20 18	113,0
27º	(124)	2152 Acácio Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1977	V40	20 22	115,0
28º	(139)	4302 Paulo Perdigão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1975	V40	20 40	130,0
29º	(142)	2164 Marco Carvalho	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	20 48	133,0
30º	(143)	1871 Nelson Neves	AJS	Arca Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	20 50	134,0
31º	(146)	1748 Juan Gonçalves	MCDON	McDonald's	POR	1978	V40	20 53	137,0
32º	(166)	1997 Duarte D. Nunes	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1978	V40	21 14	152,0
33º	(167)	1794 Dinarte Garcês	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	V40	21 15	153,0
34º	(168)	2158 Sabino Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	V40	21 18	154,0
35º	(170)	3094 Agostinho Costa	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1976	V40	21 23	156,0
36º	(172)	1581 Livramento Santos	GDC-M	portivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1979	V40	21 30	158,0
37º	(174)	1760 Paulo Leão	MTT	Madeira Trail Team	POR	1975	V40	21 34	160,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (176)	1969	Marco Marques	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1979	V40	2 1 3 7	161,0
39 ° (186)	1572	Hélder N. Fernandes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	V40	2 1 5 2	168,0
40 ° (194)	2215	José Abreu	ADRAP	Artiva e Recreativa de Água de Penã	POR	1979	V40	2 2 0 3	175,0
41 ° (199)	1975	Luís Aguiar	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 2 1 8	179,0
42 ° (202)	2280	Rafael Luís	ACM-M	de da Madeira / Team Aventura Trai	POR	1976	V40	2 2 2 3	182,0
43 ° (209)	2082	João C. Duarte	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1975	V40	2 2 3 6	188,0
44 ° (211)	1947	João Gil Pereira	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1978	V40	2 2 4 0	190,0
45 ° (212)	1968	Magno Rodrigues	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 2 4 2	191,0
46 ° (233)	2653	Ricardo Vaz	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	V40	2 3 1 5	208,0
47 ° (236)	1712	Paulo Marques	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1975	V40	2 3 1 7	210,0
48 ° (238)	2058	Marco Caires	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	V40	2 3 2 7	211,0
49 ° (243)	2117	Marco Oliveira	CCDTHF	Albaldadores dos Horários do Funchal	POR	1977	V40	2 3 4 0	216,0
50 ° (266)	2126	Filipe Rodrigues	CCDTHF	Albaldadores dos Horários do Funchal	POR	1979	V40	2 4 1 1	233,0
51 ° (270)	2105	Alexandre Freitas	ATLAFA	Clube Atletismo ATLAFA	POR	1976	V40	2 4 1 7	236,0
52 ° (281)	1678	Nuno Margarido	VIP-RC	Vip RC	POR	1975	V40	2 4 3 1	245,0
53 ° (289)	1487	Estevão Costa	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1977	V40	2 4 4 7	249,0
54 ° (323)	2171	Nuno M. Silva	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	V40	2 5 5 1	265,0
55 ° (325)	4164	Miguel Diniz	NHR	Nature High Running	POR	1975	V40	2 5 5 8	267,0
56 ° (334)	1544	Roberto Lúcio	AJS	Associação Desportiva do Jardim da Serra	POR	1975	V40	2 6 1 6	270,0
57 ° (363)	1525	Dinis Teixeira	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1979	V40	2 7 4 7	283,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(10)	2272 Carlos Nóbrega	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1970	V45 16 53	9,0	
2º	(12)	1905 Élvio Henriques	CKC	Arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1973	V45 17 01	11,0	
3º	(53)	2124 José Manuel Abreu	CCDTHF	Atletas Desportivos dos Horários do Funchal	POR	1972	V45 18 45	48,0	
4º	(68)	1768 João Prioste	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1972	V45 19 11	63,0	
5º	(80)	1594 Ricardo Quaresma	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR	1973	V45 19 31	74,0	
6º	(83)	1838 José M. Caires	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR	1973	V45 19 38	77,0	
7º	(84)	2255 Paulo Bruno Freitas	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1974	V45 19 38	78,0	
8º	(94)	1720 José Rui Rodrigues	SCSC	Sporting Club Santacruzense	POR	1972	V45 19 51	88,0	
9º	(97)	2077 Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	V45 19 55	91,0	
10º	(100)	1762 Narciso Chaves	MTT	Madeira Trail Team	POR	1974	V45 19 57	94,0	
11º	(101)	1481 Bruno Gouveia	VIP-RC	Vip RC	POR	1971	V45 20 00	95,0	
12º	(118)	1711 Albino Barbosa	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45 20 12	109,0	
13º	(125)	4271 J. Miguel Freitas	AJS	Jural e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1971	V45 20 23	116,0	
14º	(128)	2052 Sérgio Perdigão	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1972	V45 20 27	119,0	
15º	(131)	1835 Marco Teixeira	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR	1974	V45 20 31	122,0	
16º	(133)	2079 António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V45 20 33	124,0	
17º	(134)	2153 Sérgio P. Gouveia	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1973	V45 20 37	125,0	
18º	(137)	1488 Duarte Brazão	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1972	V45 20 39	128,0	
19º	(140)	2078 Avelino Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	V45 20 43	131,0	
20º	(141)	1942 Nuno Branco	CEE-M	Clube Escola do Estreito	POR	1970	V45 20 46	132,0	
21º	(148)	1709 Adérito Gouveia	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1972	V45 20 54	138,0	
22º	(157)	1855 Sérgio Gonçalves	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	V45 21 03	145,0	
23º	(165)	1757 Carlos Moço	MTT	Madeira Trail Team	POR	1970	V45 21 13	151,0	
24º	(177)	1815 Dinis H. Freitas	GDC-M	Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR	1973	V45 21 39	162,0	
25º	(189)	2231 Agostinho Spínola	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1971	V45 21 59	171,0	
26º	(210)	1726 Albino Olim	NHR	Nature High Running	POR	1974	V45 22 37	189,0	
27º	(213)	1716 Nelson Rosário	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	V45 22 44	192,0	
28º	(218)	1860 Paulo Sérgio Silva	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1971	V45 22 52	196,0	
29º	(234)	2089 Ricardo Fontes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	V45 23 16	209,0	
30º	(241)	1965 Roberto Solano	APCTT	Associação do Porto da Cruz Trail Team	POR	1970	V45 23 38	214,0	
31º	(244)	1542 Paulo Monteiro	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1973	V45 23 42	217,0	
32º	(247)	1913 João A. Freitas	CKC	Arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1974	V45 23 49	220,0	
33º	(248)	2134 Duarte Costa	CCDCMF	Clube Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	POR	1974	V45 23 51	221,0	
34º	(251)	1583 Marco P. Freitas	CSJG	Sport Juventude de Gaula - Madeira	POR	1971	V45 23 54	224,0	
35º	(257)	3104 Victor Correia	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1971	V45 24 01	228,0	
36º	(276)	1863 Paulo Gomes	ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	POR	1973	V45 24 24	242,0	
37º	(278)	1788 Francisco Dantas	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Penas	POR	1973	V45 24 29	244,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 ° (287)	1789	Carlos Maligno	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1970	V45	2 4 4 1	248,0	
39 ° (299)	1914	Duarte Coelho	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	POR 1972	V45	2 5 0 9	254,0	
40 ° (304)	1486	Paulo R. Freitas	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR 1972	V45	2 5 2 1	257,0	
41 ° (310)	3016	José D. Fernandes	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1970	V45	2 5 2 8	261,0	
42 ° (317)	1824	Gilberto Correia	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR 1970	V45	2 5 4 4	263,0	
43 ° (318)	1834	Nelson Fernandes	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcaí	POR 1972	V45	2 5 4 4	264,0	
44 ° (375)	4169	Abel França	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR 1971	V45	2 8 5 0	287,0	



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(17)	1595 Amândio Correia	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1969	V50	1 7 1 4	16,0
2º	(19)	2128 António Gonçalves	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1969	V50	1 7 2 4	18,0
3º	(35)	2074 Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	V50	1 8 0 4	33,0
4º	(52)	1691 Jorge Policarpo	VIP-RC	Vip RC	POR	1965	V50	1 8 4 3	47,0
5º	(71)	4337 Ricardo Melim	CNF-SÉ	ibe Naval do Funchal - Óptica da Sé	POR	1968	V50	1 9 2 1	66,0
6º	(93)	1807 Nuno Faria	ACM-M	de da Madeira / Team Aventura Trai	POR	1968	V50	1 9 5 0	87,0
7º	(127)	2121 Marcelo Vieira	MCDON	McDonald's	POR	1969	V50	2 0 2 7	118,0
8º	(132)	1777 Apolónio Abreu	LCM-M	Ludens Clube de Machico	POR	1967	V50	2 0 3 1	123,0
9º	(136)	1513 José T. Correia	R-TRM	rtadora Rodoviária da Madeira, Lda.	POR	1968	V50	2 0 3 8	127,0
10º	(149)	1931 Justino Soares	CFA-M	Clube Futebol Andorinha	POR	1966	V50	2 0 5 4	139,0
11º	(158)	1685 Nélio Faria	VIP-RC	Vip RC	POR	1968	V50	2 1 0 3	146,0
12º	(191)	1733 Paulo Martins	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1966	V50	2 2 0 1	172,0
13º	(204)	1917 Miguel Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1966	V50	2 2 2 5	184,0
14º	(208)	1556 Eusébio Gomes	CCDTHF	ibalhadores dos Horários do Funcha	POR	1966	V50	2 2 3 2	187,0
15º	(215)	1557 Eduardo Raposo	ADC	ação Desportiva Amigos do Costume	POR	1966	V50	2 2 4 7	193,0
16º	(217)	1601 Roberto Luís	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1969	V50	2 2 5 1	195,0
17º	(219)	1479 Manuel J. Vieira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	1967	V50	2 2 5 6	197,0
18º	(228)	4288 Paulo Cró Nóbrega	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1969	V50	2 3 0 8	204,0
19º	(230)	1829 Jorge Shone	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1965	V50	2 3 1 0	206,0
20º	(252)	4375 Alberto Pinto	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1969	V50	2 3 5 5	225,0
21º	(268)	1960 José A. Ferreira	CDI-M	lube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1968	V50	2 4 1 5	234,0
22º	(275)	2016 Joaquim Rebelo	CDCPM	Desportivo e Cultural do Porto Moniz	POR	1967	V50	2 4 2 2	241,0
23º	(343)	4203 Dário Abreu	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1965	V50	2 6 3 5	275,0
24º	(358)	1734 João Sousa	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1968	V50	2 7 2 5	281,0
25º	(386)	1828 Ricardo Manuel	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1968	V50	3 0 4 3	292,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(40)	1902 Raúl Mendes	CKC	arate Caniço / TFALCON MADEIRA	POR	1961	V55	1 8 2 2	38,0
2º	(85)	1742 Paulo Nuno Gomes	MCDON	McDonald's	POR	1963	V55	1 9 3 9	79,0
3º	(88)	1693 Hodório Pereira	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V55	1 9 4 2	82,0
4º	(95)	1840 Joaquim Fernandes	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1961	V55	1 9 5 3	89,0
5º	(107)	1580 Samuel Matos	ACM-M	de da Madeira / Team Aventura Trai	POR	1964	V55	2 0 0 5	100,0
6º	(115)	2166 Alberto Drumond	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	V55	2 0 1 1	107,0
7º	(119)	1696 Gabriel de Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1964	V55	2 0 1 4	110,0
8º	(159)	1708 Manuel Sardinha	JROXO	Trail Team JRoxo Alumínios	POR	1961	V55	2 1 0 7	147,0
9º	(180)	2114 Teodoto Silva	GSM	Club Sport Marítimo	POR	1961	V55	2 1 4 3	164,0
10º	(193)	1740 Gerardo Silva	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	V55	2 2 0 3	174,0
11º	(205)	1922 João M.F. Ornelas	GRCC	rupa Recreativo Cruzado Canicense	POR	1960	V55	2 2 2 7	185,0
12º	(224)	1700 Eleutério Luís	VIP-RC	Vip RC	POR	1960	V55	2 3 0 2	201,0
13º	(226)	4241 André Macieira	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	V55	2 3 0 4	203,0
14º	(246)	2140 Francisco JHenriques	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1963	V55	2 3 4 7	219,0
15º	(253)	1832 Paulo J. Gonçalves	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1962	V55	2 3 5 5	226,0
16º	(290)	1695 Gilberto Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1961	V55	2 4 5 0	250,0
17º	(307)	1918 Rui Dias	CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1960	V55	2 5 2 4	259,0
18º	(349)	1842 Horácio Rodrigues	GDC-M	ortivo das Corticeiras / Auto Zapca	POR	1961	V55	2 6 5 3	276,0
19º	(350)	1655 Jorge Casaca	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1960	V55	2 7 0 0	277,0
20º	(354)	1793 Emanuel Moura	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	V55	2 7 1 6	279,0
21º	(374)	1714 Paulo Campos	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1963	V55	2 8 4 9	286,0
22º	(379)	1803 Rui Carvalho	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	V55	2 9 4 4	289,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (123)	2073	João Abel Melim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	V60	2 0 2 1	114,0
2º (135)	1744	Rogério Nunes	MCDON	McDonald's	POR	1959	V60	2 0 3 7	126,0
3º (206)	2172	José Carlos Silva	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1957	V60	2 2 2 9	186,0
4º (242)	2219	João M. Pereira	ADRAP	Associação Recreativa e Cultural de Água de Penha	POR	1959	V60	2 3 3 9	215,0
5º (249)	1805	Dinarte Pereira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1959	V60	2 3 5 2	222,0
6º (259)	2144	Paulo de Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1958	V60	2 4 0 5	229,0
7º (293)	1751	Francisco Viegas	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	2 4 5 7	252,0
8º (296)	1836	Luciano Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	V60	2 5 0 6	253,0
9º (301)	2059	Justino Nóbrega	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1955	V60	2 5 1 5	256,0
10º (309)	1472	Jacinto Santos	MSC.L	MSC Seguros, Lda.	POR	1956	V60	2 5 2 7	260,0
11º (315)	2122	José Sérgio Silva	CCDTHF	Clube de Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	V60	2 5 4 1	262,0
12º (324)	1750	João Luís Fernandes	MCDON	McDonald's	POR	1957	V60	2 5 5 3	266,0
13º (329)	1749	José Pereira	MCDON	McDonald's	POR	1955	V60	2 6 1 2	269,0
14º (337)	2136	João Conceição	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	V60	2 6 2 1	272,0



20-12-2019 20:30

Resultados

5.000 metros (Masc)

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (192)	1701	Egídio Freitas	VIP-RC	Vip RC	POR	1954	V65 2 2 0 2	173,0	
2º (292)	2619	João C. Afonso	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	V65 2 4 5 3	251,0	
3º (336)	1977	Álvaro Sousa	CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1950	V65 2 6 2 0	271,0	
4º (369)	2138	Armando Mendonça	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1950	V65 2 8 3 6	285,0	
5º (385)	2274	Germano Gouveia	ACDSJ	o Cultural e Desportiva de São João	POR	1950	V65 3 0 3 6	291,0	
6º (398)	1565	Eleutério Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1953	V65 3 9 3 6	299,0	



20-12-2019 20:30

Resultados**5.000 metros (Masc)**

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (262)	2165	Juvenal Sousa	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR 1948	V70	2 4 0 8	231,0	
2 ° (380)	1456	José Barros	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1947	V70	2 9 5 2	290,0	
3 ° (390)	1558	António Ferreira	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR 1949	V70	3 1 4 2	294,0	
4 ° (391)	2137	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR 1947	V70	3 2 1 3	295,0	
5 ° (393)	2143	Tiago Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1945	V70	3 2 5 9	296,0	



20-12-2019 20:05

Resultados**600 metros (Fem)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(2)	4279 Leonor Pereira	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	POR	2009	Ben-B	2 4 5	



20-12-2019 20:05

Resultados**600 metros (Masc)**

Benjamins - B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(1)	4290 Pedro M. Gonçalves	CSM	Club Sport Marítimo	POR	2009	Ben-B	2 4 0	