

MASCULINOS

FEMININOS

Recordes Absolutos

Rec. Mundo	58,01	Geoffrey Kamworor	28/11/92	KEN	15/09/19	1 04,51	Joyciline Jepkosgei	08/12/93	KEN	22/10/17
Rec. Europa	59,13	Julien Wanders	18/03/96	SUI	30/12/18	1 05,15	Sifan Hassan	01/01/93	NED	16/09/18
Rec. Portugal	1 00,56	Luís Jesus	19/11/68	SCP	04/10/97	1 08,33	Dulce Félix	23/10/82	MCP	20/03/11
Rec. Regional	1 03,59	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	10/10/10	1 12,46	Filomena Costa	22/02/85	AJS	18/01/15

Os melhores dos campeonatos regionais de Meia Maratona

Rec. Campeonato	1 12,42	Manuel Fernandes	16/03/92	GDE	16/11/19	1 19,05	Daniela Sousa	14/09/93	GDE	17/11/18
2º melhor	1 13,48	Edwin Nunes	01/05/89	CCDTHF	16/11/19	1 28,46	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	17/11/18
3º melhor	1 13,53	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	17/11/18	1 31,13	Camila João	30/11/89	GDE	16/11/19
melhor V 35	1 14,55	Ricardo H. Gouveia	15/11/82	ADRAP	14/04/18	1 28,46	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	17/11/18
melhor V 40	1 21,24	Miguel Passos	25/12/75	CAFH	14/04/18	1 36,19	Alice Sousa	19/10/76	VIP-RC	16/11/19
melhor V 45	1 18,57	Amândio Correia	15/12/69	CCDTHF	16/11/19	1 55,11	Cristina Martins	16/01/71	CKC	14/04/18
melhor V 50	1 21,19	Eugénio Pinto	16/02/68	VIP-RC	14/04/18	1 45,27	Felicidade Soares	09/02/65	CCDTHF	14/04/18
melhor V 55	1 29,34	António Oliveira	28/10/63	GDC	17/11/18	1 48,48	Maria José Jardim	08/01/60	CCDTHF	14/04/18
melhor V 60	1 33,07	João Abel Melim	13/08/57	CAFH	16/11/19	1 56,33	Maria Silva	26/03/58	CCDTHF	16/11/19
melhor V 65	1 39,34	Juvenal Sousa	06/10/48	CPC-M	14/04/18	2 19,13	Elisa Branco	22/02/54	CDI-M	16/11/19
melhor V 70	1 43,55	Juvenal Sousa	06/10/48	CPC-M	17/11/18	-				

MASCULINOS

FEMININOS

Os mais campeões

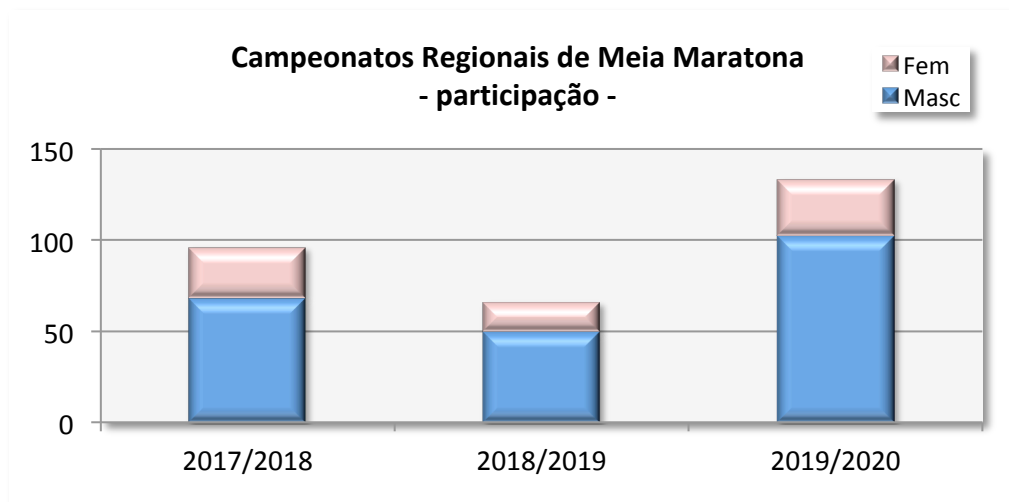
Bruno Moniz	ADRAP	1 título	Bárbara Correia	CAFH	1 título
Manuel Fernandes	GDE	1 título	Camila João	GDE	1 título
Paulo Macedo	ADRAP	1 título	Daniela Sousa	GDE	1 título

os clubes com maior número de títulos individuais

ADR Água de Pena	2	GD Estreito	2
GD Estreito	1	CI Atletismo Funchal	1

os mais campeões coletivos

ADR Água de Pena	2 títulos	GD Estreito	2 títulos
CI. Atletismo do Funchal	1 título	CI. Atletismo do Funchal	1 título



Regionais de Meia Maratona

MÉDIAS

Ano	Prova	MASCULINOS		FEMININOS	
		média 3	média 10	média 3	média 10
2017/2018	Porto Santo	1:15:16	1:18:51	1:35:14	1:43:50
2018/2019	Porto Santo	1:14:50	1:20:03	1:26:56	1:42:32
2019/2020	Porto Santo	1:14:42	1:18:38	1:32:07	1:37:02

