Região Autónoma da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação

ARAM

# Megasprinter

**19**
fevereiro
**2020**
09h-13h30

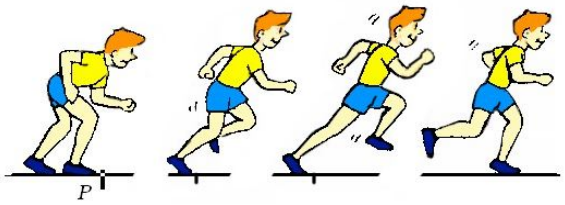
## Estádio de Câmara de Lobos

- Inscrição: Plataforma Place (eventos) até dia 14 de fevereiro 2020
- info: dsde.atletismo@gmail.com

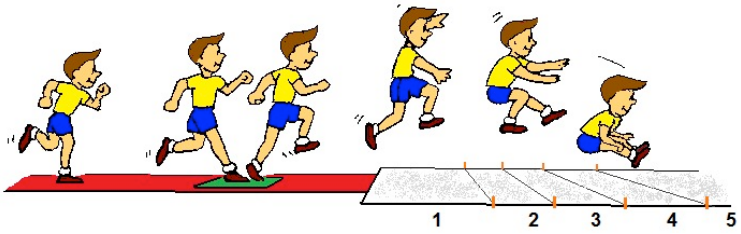
## O QUE É O *TORNEIO MEGASPRINT ?*

O *Torneio MegaSprint* é um torneio de atletismo constituído por três provas - uma corrida de velocidade, um salto e um lançamento:

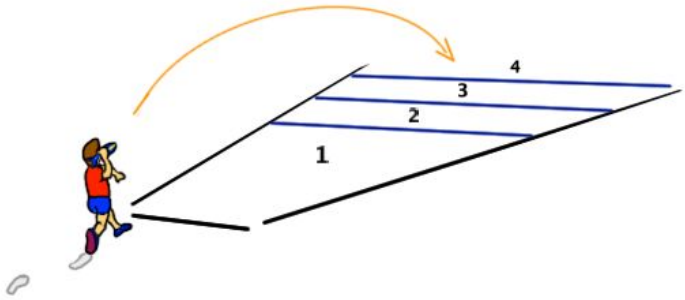
- o ***Mega Sprint*** – corrida de **velocidade** (40m)



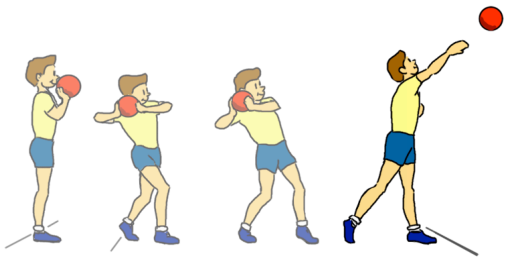

- o ***Mega Salto*** – salto em **comprimento**




- o ***Mega Lançamento*** - lançamento do **vortex** (benjamins e infantis)




**OU** - lançamento do **peso com bola medicinal** (iniciados e juvenis)



# FINAL REGIONAL

*Câmara de Lobos – 19 de fevereiro de 2020*

O *Torneio MegaSprint* é uma iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* em parceria com a *Direção Geral de Educação / Desporto Escolar*, que tem tido um enorme sucesso a nível nacional. Ao nível regional a parceria é assumida entre a *Associação de Atletismo da R.A.M*. e a *Direção de Serviços do Desporto Escolar.*

O *Torneio MegaSprint* tem como objetivos:

- motivar e sensibilizar os alunos para a prática de atletismo;
- envolver a generalidade dos alunos numa atividade competitiva simples a partir das aulas curriculares;
- detetar talentos desportivos.

O princípio do *Torneio MegaSprint* é simples:

1. toda a população escolar participa na ***Fase Turma*** durante as aulas de Educação Física, onde ocorre a primeira seleção;
2. na ***Fase Escola*** (inter-turmas) é feita a seleção de cada escola;
3. os alunos apurados em cada escola participam na grande ***Final Regional***.

Há ainda uma Final Nacional a que os melhores da Região poderiam aceder, no entanto ainda não estão asseguradas as condições de financiamento para que tal possa ocorrer.

## A QUEM É DIRIGIDO O TORNEIO MEGASPRINT?

Este torneio é dirigido aos alunos das escolas básicas dos 2º e 3º ciclos do ensino básico e do ensino secundário **entre os 10 e os 17 anos**.

As provas serão disputadas por escalões etários.

| Escalão: | **Benjamins** | **Infantis** | **Iniciados** | **Juvenis** |
|---|---|---|---|---|
| Nascidos em: | 2009 e 2010 | 2007 e 2008 | 2005 e 2006 | 2003 e 2004 |

## PARTICIPAÇÃO NA FINAL REGIONAL

A participação na Final Regional do *Torneio MegaSprint* é aberta a **todos os estabelecimentos de ensino** (independentemente de terem ou não núcleos de atletismo escolar).

As escolas podem apresentar **até 3 alunos por prova**, procurando apresentar equipas completas nos escalões etários em que tenham possibilidade de o fazer (ver Classificação Coletiva).

## INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efectuadas na plataforma PLACE **até ao dia 12 de fevereiro** de acordo com as instruções da **Direção de Serviços do Desporto Escolar** (DSDE), que as encaminhará para a AARAM (em formato .xlsx) até sexta feira anterior ao dia de competição.

Não serão autorizadas alterações no dia da competição. Os professores responsáveis de cada escola terão de confirmar a presença ou ausência dos alunos, até 30 minutos antes do início das provas.

## REGULAMENTO

1. Cada aluno pode participar em duas provas do seu escalão etário.
2. Cada escola pode apresentar até 3 alunos por prova em cada escalão e sexo.
3. Nas corridas de velocidade a partida será feita a dois apoios (sem blocos de partida) e, para garantir condições de igualdade, os alunos não podem usar *sapatos de bicos*.
4. O apuramento para as finais das corridas de velocidade será feito com base nos tempos realizados nas eliminatórias.
5. Nos concursos (salto em comprimento e lançamentos), todos os alunos têm direito a 2 ensaios, após o que os alunos com as seis melhores marcas terão direito a mais 2 ensaios suplementares para apurar o vencedor em cada escalão.

## CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá uma classificação individual em cada prova, por escalão e sexo.

## CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Haverá cinco classificações coletivas:

Quatro **classificações por escalão etário** (A) e uma **classificação global** (B)

A. Classificações coletivas **por escalão etário** (Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis):
   1. contam as classificações individuais dos alunos de ambos os sexos e do mesmo escalão;
   2. para este efeito é considerado apenas o melhor elemento de cada escola, em cada uma das provas;
   3. ao 1º classificado de cada prova são atribuídos tantos pontos quanto o número total de escolas inscritas no torneio (N); ao 2º classificado (de uma escola diferente) N-1 pontos e assim sucessivamente;
   4. em caso de empate na classificação individual, os pontos são repartidos de forma equitativa;
   5. em cada escalão, vence a escola que somar o maior número de pontos.

B. Classificação coletiva **global**
   1. contam para esta classificação as pontuações totais obtidas em cada escalão;
   2. para este efeito, somam-se as pontuações obtidas por cada escola em cada uma das quatro classificações de escalão;
   3. vence a escola que somar o maior número de pontos;
   4. em caso de empate, vence a escola com o maior número de vitórias individuais.

## PRÉMIOS

- Medalhas para os três primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.
- Troféus para as três primeiras escolas em cada escalão.
- Troféu para a escola vencedora da classificação global.

## PROGRAMA

19 DE FEVEREIRO DE 2020 (QUARTA) – CÂMARA DE LOBOS

| Hora | Prova | Sexo | Benjamins 2009 e 2010 | Infantis 2007 e 2008 | Iniciados 2005 e 2006 | Juvenis 2003 e 2004 | Obs |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Até 9h | Chegada das equipas e confirmação das inscrições | | | | | | |
| 9h30 | Comprimento | F | | | Inic | | Caixa 1 |
| | Comprimento | M | | | Inic | | Caixa 2 |
| 9h30 | Peso c/ BM | F | | | | Juv | Zona 1 |
| | Peso c/ BM | M | | | | Juv | Zona 2 |
| 9h30 | 40 m | F | Benj | | | | Eliminatórias |
| 9h45 | 40 m | M | Benj | | | | Eliminatórias |
| 10h00 | 40 m | F | | Inf | | | Eliminatórias |
| 10h15 | 40 m | M | | Inf | | | Eliminatórias |
| 10h15 | Peso c/ BM | F | | | Inic | | Zona 1 |
| | Peso c/ BM | M | | | Inic | | Zona 2 |
| 10h15 | Comprimento | F | | | | Juv | Caixa 1 |
| | Comprimento | M | | | | Juv | Caixa 2 |
| 10h35 | 40 m - Final | F | Benj | | | | Final |
| 10h40 | 40 m - Final | M | Benj | | | | Final |
| 10h45 | 40 m - Final | F | | Inf | | | Final |
| 10h50 | 40 m - Final | M | | Inf | | | Final |
| 11h00 | Comprimento | F | Benj | | | | Caixa 1 |
| | Comprimento | M | Benj | | | | Caixa 2 |
| 11h00 | Vortex | F | | Inf | | | Zona 1 |
| | Vortex | M | | Inf | | | Zona 2 |
| 11h00 | 40 m | F | | | Inic | | Eliminatórias |
| 11h15 | 40 m | M | | | Inic | | Eliminatórias |
| 11h30 | 40 m | F | | | | Juv | Eliminatórias |
| 11h45 | 40 m | M | | | | Juv | Eliminatórias |
| 11h45 | Vortex | F | Benj | | | | Zona 1 |
| | Vortex | M | Benj | | | | Zona 2 |
| 11h45 | Comprimento | F | | Inf | | | Caixa 1 |
| | Comprimento | M | | Inf | | | Caixa 2 |
| 12h00 | 40 m - Final | F | | | Inic | | Final |
| 12h05 | 40 m - Final | M | | | Inic | | Final |
| 12h10 | 40 m - Final | F | | | | Juv | Final |
| 12h15 | 40 m - Final | M | | | | Juv | Final |
| 12h30 | **Entrega dos prémios relativos às classificações coletivas** | | | | | | |
| 13h | **Regresso das equipas** | | | | | | |

Nota: Entrega de prémios individuais logo a seguir às finais individuais.

## Informações:

➢ **Atribuição dos números de dorsal pelos estabelecimentos de ensino**

A atribuição dos dorsais aos alunos em representação das escolas é da responsabilidade de cada escola, respeitando os critérios da tabela abaixo:

| DORSAL | ESTABELECIMENTOS DE ENSINO |
|---|---|
| 2000 - 2199 | EBS da Ponta do Sol |
| 2200 - 2399 | EBS Bispo D. Manuel F. Cabral |
| 2400 - 2599 | ES Jaime Moniz |
| 2600 - 2799 | ES Francisco Franco |
| 2800 -2999 | Centro das Comunidades Madeirenses |
| 3000 - 3199 | EB23 Dr. Eduardo Brazão de Castro (S. Roque) |
| 3200 - 3399 | EBS Dr. Ângelo Augusto da Silva |
| 3400 - 3599 | EB23 do Caniço |
| 3600 - 3799 | Colégio Infante D. Henrique |
| 3800 - 3999 | Colégio Salesianos do Funchal |
| 4000 - 4199 | Colégio de Apresentação de Maria |
| 4200 - 4399 | Colégio de Santa Teresinha |
| 4400 - 4599 | Escola da APEL - Associação Promotora do Ensino Livre |
| 4600 - 4799 | EBS D. Lucinda Andrade |
| 4800 - 4999 | EB23 dos Louros |
| 5000 - 5199 | EBS do Porto Moniz |
| 5200 - 5399 | EB23 Dr. Alfredo F. Nóbrega Júnior |
| 5400 - 5599 | EB23 da Torre |
| 5600 - 5799 | EB23 do Caniçal |
| 6000 - 6199 | EB23 Dr. Luís Maurílio da Silva Dantas |
| 6200 - 6399 | Escola Profissional Cristóvão Colombo |
| 6400 - 6599 | Escola Profissional Atlântico |
| 6600 - 6799 | EB23 Cónego João J. G. Andrade (Campanário) |
| 6800 - 6999 | EB123/PE Prof. Francisco M. S. Barreto, F. Ovelha |
| 7000 - 7999 | Instituto Profissional de Transportes e Logística da Madeira |
| 8000 - 8199 | EB23 de Santo António |
| 8200- 8399 | EB123/PE Bartolomeu Perestrelo |
| 8400 - 8599 | EBS Gonçalves Zarco |
| 8600 - 8799 | EB23 Dr. Horácio Bento Gouveia |
| 8800 - 8999 | EB23 Estreito de Câmara de Lobos |
| 9000 - 9199 | EBS de Machico |
| 9200 - 9399 | EBS da Calheta |
| 9400 - 9599 | EBS Padre Manuel Álvares |
| 9600 - 9799 | EB123/PE/C do Curral das Freiras |
| 9800 - 9999 | EB23 Cardeal D. Teodósio de Gouveia |
| 10000 - 10199 | EBS de Santa Cruz |
| 10200 - 10399 | EBS Prof.Dr. Francisco de Freitas Branco, Porto Santo |

➢ **Transporte de alunos**

A *Associação de Atletismo da R.A.M.* (AARAM) irá providenciar o transporte dos alunos das escolas que efetuem a sua inscrição de acordo com o previsto neste regulamento e em função da indicação da DSDE, que fará a respetiva coordenação.