

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
<b>Juvenis</b>								
1ª	13ª	Ana Cris. Ferreira	POR	2002	Juvenil	GDE		0:23:31
2ª	14ª	Adriana Ornelas	POR	2002	Juvenil	ADRAP		0:23:34
3ª	21ª	Catarina Pinto	POR	2003	Juvenil	GDE		0:24:38
4ª	26ª	Ana Luísa Catanho	POR	2003	Juvenil	ADRAP		0:25:03
5ª	39ª	Beatriz Henriques	POR	2002	Juvenil	CFA-M		0:25:48
6ª	43ª	Clara Azevedo	POR	2002	Juvenil	GDE		0:26:05
7ª	67ª	Ana Leonor Catanho	POR	2003	Juvenil	ADRAP		0:27:26
8ª	120ª	Catarina Góis	POR	2003	Juvenil	GRCC		0:29:15
9ª	121ª	Maria Oliveira	POR	2003	Juvenil	Indiv /fo		0:29:15
10ª	140ª	Lisandra B. Tavares	POR	2002	Juvenil	APCTT		0:29:58
11ª	144ª	Sara Freitas	POR	2003	Juvenil	nf	CSM-PV	0:30:06
12ª	228ª	Lara Freitas	POR	2003	Juvenil	nf	CBPRAM	0:31:56
13ª	234ª	Joana Silvino	POR	2003	Juvenil	CAFH		0:32:07
14ª	239ª	Laura Fernandes	POR	2003	Juvenil	nf	MFIT	0:32:10
15ª	410ª	Francisca Gonçalves	POR	2002	Juvenil	nf	GSOUSA	0:35:38
16ª	415ª	Clara Costa	POR	2002	Juvenil	nf	PHG-A	0:35:46
17ª	451ª	Margarida Barros	POR	2003	Juvenil	nf	PBAY	0:36:25
18ª	479ª	Fátima C. Fernandes	POR	2002	Juvenil	NHR		0:36:46
19ª	480ª	Anita Vares	POR	2002	Juvenil	VIP-RC		0:36:46
20ª	492ª	Margarida Quintal	POR	2002	Juvenil	nf	Indiv	0:36:59
21ª	514ª	Margarida Alves	POR	2002	Juvenil	nf	FITFACT	0:37:27
22ª	532ª	Beatriz Martins	POR	2002	Juvenil	nf	PBAY	0:37:51
23ª	559ª	Anna Farquharson	GBR	2002	Juvenil	nf	PBAY	0:38:15
24ª	643ª	Ana Araujo	POR	2003	Juvenil	nf	AQUAGYM	0:39:25
25ª	655ª	Georgina da Silva	POR	2003	Juvenil	nf	PHG-A	0:39:39
26ª	661ª	Ana Margarida Freitas	POR	2002	Juvenil	nf	PHG-A	0:39:45
27ª	690ª	Nuria Camacho	POR	2002	Juvenil	nf	PHG-A	0:40:13
28ª	730ª	Júlia Carvão	POR	2003	Juvenil	nf	TFART	0:41:12
29ª	765ª	Sandra Pereira	POR	2003	Juvenil	nf	GESBA	0:42:01
30ª	766ª	Juliana Silva	POR	2003	Juvenil	nf	GESBA	0:42:03
31ª	805ª	Mariana Guarda	POR	2003	Juvenil	nf	PHG-A	0:42:53
32ª	814ª	Ana Carolina Aveiro	POR	2003	Juvenil	nf	PHG-A	0:43:11
33ª	815ª	Oriana Serrão	POR	2003	Juvenil	nf	PHG-A	0:43:11
34ª	831ª	Lara Oliveira	POR	2002	Juvenil	nf	GALOACT	0:43:33
35ª	914ª	Margarida Abreu	POR	2002	Juvenil	nf	GSOUSA	0:46:52
36ª	979ª	Margarida Figueira	POR	2002	Juvenil	nf	Indiv	0:50:39

## Juniores

1ª	9ª	Joana F. Sousa	POR	2001	Júnior	AJS		0:22:52
2ª	57ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Júnior	GDC-M		0:26:51
3ª	119ª	Carolina Gouveia	POR	2000	Júnior	CDI-M		0:29:14
4ª	123ª	Mara Vieira	POR	2000	Júnior	nf	PHG-A	0:29:19
5ª	150ª	Madalena Dória	POR	2000	Júnior	nf	FITFACT	0:30:11

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
6ª	169ª	Catarina Santos	POR	2000	Júnior	nf	24/7FIT	0:30:43
7ª	195ª	Sara Morgado	POR	2000	Júnior	CCDTHF		0:31:06
8ª	244ª	Anabela Monteiro	POR	2001	Júnior	nf	CAJU	0:32:13
9ª	395ª	Francisca Pestana	POR	2000	Júnior	nf	PHG-A	0:35:07
10ª	478ª	Sofia Quintal	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	0:36:46
11ª	486ª	Isabel Cró	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	0:36:55
12ª	515ª	Carolina Jardim	POR	2001	Júnior	nf	FITFACT	0:37:28
13ª	542ª	Inesca Freitas	POR	2000	Júnior	nf	PHG-A	0:38:02
14ª	630ª	Jéssica Freitas	POR	2000	Júnior	nf	PHG-A	0:39:14
15ª	697ª	Ema Carvão	POR	2001	Júnior	nf	TFART	0:40:23
16ª	738ª	Sara Figueira	POR	2000	Júnior	nf	PBAY	0:41:25
17ª	751ª	Ana Faria	POR	2001	Júnior	nf	PHG-A	0:41:40
18ª	808ª	Cristiana Gonçalves	POR	2001	Júnior	nf	PHG-A	0:42:59
19ª	827ª	Mara Freitas	POR	2001	Júnior	nf	PHG-A	0:43:29
20ª	858ª	Catarina S. Mendonça	POR	2001	Júnior	nf	FITFACT	0:44:14
21ª	878ª	Margarida Caetano	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	0:45:05
22ª	898ª	Mónica Freitas	POR	2000	Júnior	nf	PHG-A	0:46:07
23ª	902ª	Leonor Monteiro	POR	2000	Júnior	nf	Indiv	0:46:16
24ª	918ª	Joana Cabral	POR	2001	Júnior	nf	PHG-A	0:46:58

## Sub-23

1ª	2ª	Semira Firezghi	ERI	1999	sub 23	Indiv /fo		0:20:22
2ª	7ª	Ana Monteiro	POR	1998	sub 23	GDE		0:22:32
3ª	60ª	Carlota Spínola	POR	1997	sub 23	CSM		0:27:02
4ª	136ª	Teresa M. Silva	POR	1997	sub 23	CSM		0:29:44
5ª	154ª	Sofia J. Silva	POR	1998	sub 23	ADC		0:30:16
6ª	155ª	Márcia Pinto	POR	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:30:16
7ª	163ª	Clara Teixeira	POR	1998	sub 23	nf	Indiv	0:30:32
8ª	198ª	Ingrid Liljedahl	SWE	1999	sub 23	Indiv /fo		0:31:11
9ª	204ª	Telma Martins	POR	1998	sub 23	nf	CMF	0:31:22
10ª	210ª	Delfina Batista	POR	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:31:33
11ª	246ª	Anais Mathieu	FRA	1998	sub 23	Indiv /fo		0:32:13
12ª	251ª	Mimi Ponte	VEN	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:32:21
13ª	253ª	Joana M. Gouveia	POR	1997	sub 23	nf	67-97	0:32:23
14ª	296ª	Jéssica Silva	POR	1997	sub 23	nf	SDAÇO	0:33:19
15ª	315ª	Daniela Trindade	POR	1998	sub 23	nf	PHG-A	0:33:39
16ª	328ª	Bethany Holmes	GBR	1997	sub 23	Indiv /fo		0:33:50
17ª	500ª	Carolina Caires	POR	1998	sub 23	GDC-M		0:37:15
18ª	511ª	Tatiana Ponte	POR	1999	sub 23	nf	GPLAT	0:37:24
19ª	526ª	Jéssica A. Silva	POR	1998	sub 23	nf	PHG-A	0:37:41
20ª	536ª	Ana Silva	POR	1999	sub 23	nf	Indiv	0:37:55
21ª	540ª	Cláudia Vieira	POR	1998	sub 23	nf	FITFACT	0:37:59
22ª	587ª	Rita França	POR	1998	sub 23	nf	PBAY	0:38:44
23ª	595ª	Margarida Gomes	POR	1999	sub 23	nf	MFIT	0:38:53
24ª	624ª	Raissa Souza	POR	1997	sub 23	nf	CDN	0:39:10

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
25ª	644ª	Inês Gomes	POR	1997	sub 23	nf	GPLAT	0:39:27
26ª	648ª	Cláudia Pestana	POR	1997	sub 23	nf	24/7FIT	0:39:29
27ª	663ª	Ana Conceição	POR	1999	sub 23	nf	TEGV	0:39:45
28ª	666ª	Ana Filipa Gomes	POR	1998	sub 23	nf	KRAVM	0:39:46
29ª	750ª	Gabriela Aguiar Silva	POR	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:41:39
30ª	758ª	Sofia Costa	POR	1999	sub 23	nf	NHR-nf	0:41:47
31ª	786ª	Natacha Ferreira	POR	1997	sub 23	nf	SANTANDER	0:42:35
32ª	789ª	Vera Carvalho	POR	1998	sub 23	nf	PHG-A	0:42:38
33ª	813ª	Carina Barros	POR	1998	sub 23	nf	PHG-A	0:43:09
34ª	821ª	Mariana C Fernandes	POR	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:43:18
35ª	867ª	Cláudia Martins	POR	1997	sub 23	nf	PBAY	0:44:35
36ª	871ª	Angélica Freitas	POR	1999	sub 23	nf	FITFACT	0:44:41
37ª	874ª	Laura Silva	POR	1999	sub 23	nf	FAMILY	0:44:54
38ª	877ª	Melissa Marques	POR	1998	sub 23	nf	Indiv	0:45:04
39ª	883ª	Fátima Francisco	POR	1998	sub 23	nf	SDAÇO	0:45:32
40ª	895ª	Joana Martins	POR	1998	sub 23	nf	Indiv	0:46:07
41ª	903ª	Júlia Jardim	POR	1999	sub 23	nf	GPLAT	0:46:17
42ª	926ª	Teresa Caroto	POR	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:47:27
43ª	927ª	Beatriz Jardim	POR	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:47:27
44ª	941ª	Cláudia Batista	POR	1997	sub 23	nf	TEGV	0:48:25
45ª	956ª	Ana de Jesus	POR	1999	sub 23	nf	TEGV	0:49:31
46ª	968ª	Catarina Rodrigues	POR	1997	sub 23	nf	PHG-A	0:50:02
47ª	978ª	Luisa Silva	BRA	1999	sub 23	Indiv /fo		0:50:38
48ª	1009ª	Ana Romero	POR	1999	sub 23	nf	Indiv	0:55:33
49ª	1017ª	Cláudia Faria	POR	1997	sub 23	nf	MFIT	0:58:48

## Seniores

1ª	1ª	Maria José Pérez	ESP	1992	Sénior	Indiv /fo		0:19:31
2ª	3ª	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE		0:20:30
3ª	5ª	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS		0:21:39
4ª	6ª	Edna Rodrigues	POR	1987	Sénior	GDE		0:21:49
5ª	8ª	Camila João	POR	1989	Sénior	GDE		0:22:43
6ª	15ª	Susana Lourenço	POR	1987	Sénior	ADRAP		0:23:39
7ª	16ª	Catarina Silva	POR	1991	Sénior	nf	BE CARE	0:23:51
8ª	19ª	Ana Sofia Silva	POR	1990	Sénior	nf	BE CARE	0:24:13
9ª	23ª	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP		0:24:53
10ª	24ª	Joana Costa	POR	1989	Sénior	ADRAP		0:24:56
11ª	40ª	Lisandra Caires	POR	1987	Sénior	CCDTHF		0:25:54
12ª	41ª	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CKC		0:26:01
13ª	47ª	Iulia Fuiorea	ROU	1988	Sénior	MTT		0:26:10
14ª	49ª	Andreia Canha	POR	1994	Sénior	GDL /fo		0:26:30
15ª	52ª	Diana Sousa	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:26:39
16ª	55ª	Sónia da Silva	POR	1986	Sénior	ADG		0:26:50
17ª	56ª	Érica Silva	POR	1990	Sénior	nf	FMF	0:26:51
18ª	58ª	Márcia Sumares	POR	1985	Sénior	ADC		0:26:55

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
19ª	61ª	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF		0:27:04
20ª	64ª	Carlota João	POR	1992	Sénior	nf	GALOACT	0:27:19
21ª	71ª	Sara Rosa	POR	1995	Sénior	nf	SANTANDER	0:27:40
22ª	74ª	Alexandra Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:27:45
23ª	78ª	Lovisa Clevehorn	SWE	1987	Sénior	CDI-M		0:27:55
24ª	85ª	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M		0:28:22
25ª	86ª	Ana P. Martins	POR	1985	Sénior	nf	MFIT	0:28:23
26ª	87ª	Andreia Romano	POR	1988	Sénior	nf	MFIT	0:28:23
27ª	89ª	Mónica V. Freitas	POR	1987	Sénior	nf	CAFH-nf	0:28:26
28ª	95ª	Natacha Quintal	POR	1993	Sénior	nf	FITFACT	0:28:38
29ª	96ª	Raquel Andrade	POR	1991	Sénior	CNF-SÉ		0:28:40
30ª	108ª	Cecília Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:28:57
31ª	109ª	Filipa Silva	POR	1987	Sénior	ADNPS	ADNPS	0:28:58
32ª	124ª	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	nf	MFIT	0:29:19
33ª	132ª	Sara Afonseca	POR	1993	Sénior	VIP-RC		0:29:36
34ª	133ª	Joana Veiga França	POR	1986	Sénior	nf	PBAY	0:29:37
35ª	134ª	Jéssica Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:29:39
36ª	146ª	Verónica Correia	POR	1987	Sénior	nf	PHG-A	0:30:08
37ª	147ª	Joana Camara	POR	1993	Sénior	nf	TEGV	0:30:10
38ª	152ª	Nisa Alves	POR	1985	Sénior	nf	TEGV	0:30:15
39ª	153ª	Patricia Gouveia	POR	1988	Sénior	nf	PBAY	0:30:16
40ª	157ª	Simone Silva	POR	1990	Sénior	nf	MFIT	0:30:18
41ª	158ª	Fabiana Ferreira	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:30:21
42ª	160ª	Maria Coelho	POR	1995	Sénior	nf	ECAM	0:30:28
43ª	164ª	Marta Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:30:33
44ª	165ª	Lícia Telo	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:36
45ª	183ª	Sofia Inácio	POR	1992	Sénior	CMOF		0:30:54
46ª	185ª	Bernelee Pinto	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:30:56
47ª	188ª	Francisca	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:31:01
48ª	191ª	Carla Correia	VEN	1995	Sénior	Indiv /fo		0:31:03
49ª	199ª	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH		0:31:15
50ª	212ª	Rubina Franco	POR	1987	Sénior	nf	PHG-A	0:31:35
51ª	214ª	Margarida Mendonça	POR	1996	Sénior	nf	GDCF	0:31:40
52ª	222ª	Maria Paulo	POR	1986	Sénior	nf	Indiv	0:31:50
53ª	223ª	Rubina Martins	POR	1985	Sénior	nf	PHG-A	0:31:51
54ª	224ª	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	nf	24/7FIT	0:31:51
55ª	230ª	Filipa Reis	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:32:00
56ª	236ª	Dina Dionisio	POR	1992	Sénior	nf	PHG-A	0:32:08
57ª	240ª	Oriana de Freitas	POR	1988	Sénior	Indiv /fo		0:32:10
58ª	241ª	Ana Monte	POR	1989	Sénior	nf	PHG-A	0:32:11
59ª	245ª	Fábia Sousa	POR	1994	Sénior	nf	PREVD	0:32:13
60ª	248ª	Carolina Freitas	POR	1994	Sénior	nf	AQUAGYM	0:32:20
61ª	250ª	Alice Costa	POR	1993	Sénior	nf	ACIN	0:32:20
62ª	255ª	Mariana Pitta	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:32:25
63ª	258ª	Filipa I. Gomes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:32:29
64ª	260ª	Joana Carvalho	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:32:32

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
65ª	262ª	Maria Tecedeiro	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:32:37
66ª	264ª	Mariana Gouveia	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:32:38
67ª	265ª	Letícia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:32:39
68ª	268ª	Sandra Andrade	POR	1990	Sénior	nf	MFIT	0:32:42
69ª	274ª	Joana Mendes	POR	1988	Sénior	nf	PHG-A	0:32:48
70ª	275ª	Johanna Schmidt	GER	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:32:49
71ª	276ª	Cristina A. Rosário	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:32:49
72ª	277ª	Neicy Silva	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:32:51
73ª	279ª	Janete Garcês	POR	1987	Sénior	ARCA-M		0:32:55
74ª	283ª	Jéssica Abreu	POR	1994	Sénior	nf	TEGV	0:32:57
75ª	287ª	Marta Lopes	POR	1988	Sénior	nf	FITFACT	0:33:06
76ª	292ª	Isabelle Andrade	POR	1986	Sénior	ADRAP		0:33:12
77ª	293ª	Yennifer Escobar	COL	1985	Sénior	Indiv /fo		0:33:13
78ª	298ª	Laura Bingham	GBR	1985	Sénior	nf	PBAY	0:33:20
79ª	300ª	Raquel Baptista	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:33:21
80ª	301ª	Regina Canhas	POR	1985	Sénior	nf	AQUAGYM	0:33:23
81ª	302ª	Teresa Vieira	POR	1987	Sénior	nf	CARRIAGA	0:33:23
82ª	307ª	Catarina Noronha	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:33:30
83ª	310ª	Patrícia F Lopes	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:33:35
84ª	313ª	Naty Camacho	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:33:38
85ª	318ª	Susete Pires	POR	1988	Sénior	nf	MFIT	0:33:42
86ª	319ª	Vânia Mendes	POR	1989	Sénior	nf	MFIT	0:33:43
87ª	321ª	Fernanda Vieira	POR	1990	Sénior	nf	IFL	0:33:45
88ª	325ª	Mariana Morais	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:33:48
89ª	326ª	Marina Pereira	POR	1987	Sénior	nf	PHG-A	0:33:48
90ª	329ª	Renata Castro	POR	1994	Sénior	nf	IFL	0:33:50
91ª	330ª	Liliana Mendes	POR	1995	Sénior	nf	IFL	0:33:50
92ª	332ª	Matilde Goncalves	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:33:54
93ª	333ª	Margarida Faria	POR	1994	Sénior	nf	CDN	0:33:54
94ª	335ª	Sofia J. Silva	POR	1996	Sénior	nf	FITFACT	0:34:00
95ª	336ª	Ana Catarina Pinto	POR	1991	Sénior	nf	RG3	0:34:00
96ª	337ª	Cláudia V. Nóbrega	POR	1993	Sénior	nf	GPLAT	0:34:00
97ª	342ª	Sandra Amaral	POR	1988	Sénior	nf	GYMS	0:34:05
98ª	350ª	Cristina Caetano	POR	1986	Sénior	nf	DESPC	0:34:09
99ª	352ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Sénior	SCSC		0:34:15
100ª	353ª	Paula Hilário	POR	1989	Sénior	nf	PREVD	0:34:16
101ª	359ª	Marina Coelho	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:34:19
102ª	360ª	Rossana Lourenço	POR	1990	Sénior	MTT		0:34:20
103ª	367ª	Bárbara Nóbrega	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:34:27
104ª	369ª	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	CDES		0:34:30
105ª	373ª	Catarina Barbosa	POR	1987	Sénior	MTT		0:34:36
106ª	374ª	Cristina Câmara	POR	1996	Sénior	nf	24/7FIT	0:34:37
107ª	375ª	Carolina J. Silva	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:34:38
108ª	378ª	Susana Caldeira	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:34:44
109ª	379ª	Mariana Caldeira	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:34:45
110ª	382ª	Margarida Faria	POR	1987	Sénior	nf	PHG-A	0:34:49

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
111ª	385ª	Lisa Camacho	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:34:52
112ª	392ª	Rita Costa	POR	1993	Sénior	nf	FITFACT	0:35:03
113ª	393ª	Filipa Lucas	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:35:04
114ª	394ª	Mariana Faria	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:35:06
115ª	396ª	Catarina V. Freitas	POR	1989	Sénior	nf	24/7FIT	0:35:08
116ª	404ª	Yaqueline Freitas	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:35:31
117ª	405ª	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:35:32
118ª	418ª	Maria Baltazar	POR	1990	Sénior	nf	MFIT	0:35:47
119ª	428ª	Clara Pestana	POR	1985	Sénior	nf	GUAN	0:35:59
120ª	430ª	Inês Ferreira	POR	1989	Sénior	nf	CERVEJ	0:36:00
121ª	431ª	Catarina Correia	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:36:02
122ª	439ª	Mafalda Pestana	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:10
123ª	440ª	Liliana Pequenezza	POR	1995	Sénior	nf	FITFACT	0:36:11
124ª	443ª	Raquel Luís	POR	1990	Sénior	nf	PHG-A	0:36:17
125ª	446ª	Carlota Nunes	POR	1987	Sénior	nf	PHG-A	0:36:19
126ª	452ª	Liliana Gonçalves	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:36:26
127ª	453ª	Maria Vieira	POR	1987	Sénior	nf	FSV	0:36:27
128ª	454ª	Carolina Silva	POR	1992	Sénior	CDI-M		0:36:28
129ª	460ª	Antonela Viveiros	POR	1990	Sénior	nf	GALOACT	0:36:32
130ª	462ª	Sónia Figueira	POR	1989	Sénior	nf	PHG-A	0:36:34
131ª	468ª	Beatriz Carvalho	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:36:37
132ª	469ª	Tatiana Ferreira	POR	1987	Sénior	nf	LOTUS	0:36:37
133ª	470ª	Catarina Rodrigues	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:36:41
134ª	471ª	Catarina Aguiar	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:36:44
135ª	475ª	Rafaela R. Pereira	POR	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:36:45
136ª	481ª	Margarida Azevedo	POR	1995	Sénior	nf	ECI	0:36:47
137ª	489ª	Áurea Basílio	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:36:58
138ª	490ª	Anna Streit	GER	1994	Sénior	nf	PHG-A	0:36:59
139ª	491ª	Natália Pita	POR	1985	Sénior	nf	PHG-A	0:36:59
140ª	495ª	Nádia Alves	POR	1986	Sénior	nf	GSOUSA	0:37:05
141ª	496ª	Patrícia Atouguia	POR	1986	Sénior	nf	LOTUS	0:37:09
142ª	497ª	Marília Freitas	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:37:11
143ª	498ª	Isabel Spínola	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:37:13
144ª	507ª	Joana Dória	POR	1985	Sénior	CDES		0:37:20
145ª	508ª	Petra Dinis	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:37:21
146ª	513ª	Filipa Roxo	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:37:25
147ª	517ª	Andreia Miranda	POR	1989	Sénior	nf	PHG-A	0:37:32
148ª	522ª	Sofia Martins	POR	1991	Sénior	nf	PHG-A	0:37:40
149ª	525ª	Mónica Jardim	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:37:41
150ª	528ª	Ângela Romeira	POR	1990	Sénior	CNSV		0:37:49
151ª	529ª	Helena Nascimento	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:37:50
152ª	534ª	Susana Berenguer	POR	1993	Sénior	nf	FITFACT	0:37:54
153ª	535ª	Joana Barros	POR	1986	Sénior	nf	GSOUSA	0:37:54
154ª	539ª	Laura Costa	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:37:58
155ª	543ª	Raquel Duarte	POR	1996	Sénior	nf	FITFACT	0:38:03
156ª	544ª	Catarina Duarte	POR	1996	Sénior	nf	FITFACT	0:38:03

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
157ª	545ª	Sara Ribeiro	POR	1994	Sénior	nf	FITFACT	0:38:03
158ª	547ª	Paula Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:38:04
159ª	548ª	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:38:05
160ª	549ª	Ana Ramos	POR	1996	Sénior	nf	KRAVM	0:38:06
161ª	556ª	Jacqui K	ITA	1989	Sénior	nf	PBAY	0:38:12
162ª	561ª	Diana L Fernandes	POR	1992	Sénior	nf	PHG-A	0:38:17
163ª	562ª	Elisa Fonseca	POR	1992	Sénior	nf	PHG-A	0:38:17
164ª	564ª	Bárbara Ferreira	POR	1991	Sénior	nf	PHG-A	0:38:22
165ª	566ª	Marisa Pereira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:24
166ª	570ª	Abi Holmes	GBR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:38:28
167ª	573ª	Catarina Gonçalves	POR	1995	Sénior	GDC-M		0:38:32
168ª	574ª	Sara Lobo	POR	1986	Sénior	nf	PREVD	0:38:32
169ª	577ª	Rubina Freitas	POR	1987	Sénior	CDES		0:38:32
170ª	579ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:38:34
171ª	580ª	Lisandra Santos	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:38:34
172ª	581ª	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	nf	TEGV	0:38:34
173ª	582ª	Sandra Vale	POR	1992	Sénior	nf	PHG-A	0:38:37
174ª	585ª	Leila Abreu	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:38:42
175ª	586ª	Isa Silva	POR	1988	Sénior	nf	DPI	0:38:43
176ª	588ª	Donata Silva	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:38:44
177ª	589ª	Ana Luísa Noronha	POR	1985	Sénior	nf	PHG-A	0:38:45
178ª	591ª	Ana Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	SDAÇO	0:38:47
179ª	592ª	Sara Camões	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:38:48
180ª	596ª	Aleksandra Jamrozik	POL	1996	Sénior	Indiv /fo		0:38:53
181ª	597ª	Gianni Ribeiro	AUS	1992	Sénior	Indiv /fo		0:38:54
182ª	599ª	Karol Lesniewski	POL	1994	Sénior	Indiv /fo		0:38:54
183ª	600ª	Débora Pereira	POR	1989	Sénior	nf	IFL	0:38:56
184ª	601ª	Beatriz Melim	POR	1994	Sénior	nf	AQUAGYM	0:38:56
185ª	605ª	Énia Ornelas	POR	1985	Sénior	nf	ECAM	0:39:00
186ª	606ª	Carolina Barbosa	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:39:00
187ª	614ª	Olivia Sousa	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:39:04
188ª	619ª	Ana Gomes Pinto	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:39:08
189ª	620ª	Jéssica Medeiros	POR	1992	Sénior	nf	24/7FIT	0:39:08
190ª	622ª	Betina Gomes	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:39:09
191ª	625ª	Laura Sousa	POR	1985	Sénior	nf	PHG-A	0:39:10
192ª	627ª	Carolina Martins	POR	1991	Sénior	nf	CAJU	0:39:13
193ª	633ª	Catarina Luís	POR	1989	Sénior	nf	GUAN	0:39:16
194ª	636ª	Vânia Almada	POR	1987	Sénior	nf	ECAM	0:39:18
195ª	639ª	Luciana Caires	POR	1985	Sénior	nf	PHG-A	0:39:19
196ª	647ª	Catarina Ritter	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:39:28
197ª	652ª	Gina Perestrelo	POR	1987	Sénior	nf	PBAY	0:39:36
198ª	656ª	Sosy Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:39:40
199ª	657ª	Cláudia Fernandes	POR	1987	Sénior	nf	CAJU	0:39:41
200ª	659ª	Jacqueline Da Silva	POR	1987	Sénior	nf	MFIT	0:39:44
201ª	662ª	Catarina Velosa	POR	1990	Sénior	nf	KRAVM	0:39:45
202ª	668ª	Eve Montalvo	ARG	1989	Sénior	nf	PBAY	0:39:47

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
203ª	672ª	Anabela Silva	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:39:53
204ª	673ª	Sandra Teles	POR	1986	Sénior	nf	LEROY	0:39:55
205ª	675ª	Rita Pereira	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:39:56
206ª	682ª	Elisabete Pestana	POR	1985	Sénior	nf	SANTANDER	0:40:09
207ª	684ª	Vanessa Perestrelo	POR	1987	Sénior	nf	PHG-A	0:40:09
208ª	688ª	Andreia Mendonça	POR	1991	Sénior	nf	SANTANDER	0:40:10
209ª	692ª	Vania Camacho	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:40:19
210ª	694ª	Gisela Rodriguez	POR	1992	Sénior	nf	GRAM	0:40:21
211ª	695ª	Patrícia Pires	POR	1993	Sénior	nf	GRAM	0:40:21
212ª	699ª	Nuria Fernandes	POR	1989	Sénior	nf	PHG-A	0:40:24
213ª	701ª	Fátima Mendonça	POR	1986	Sénior	nf	LOTUS	0:40:32
214ª	703ª	Mara Dionísio	POR	1987	Sénior	nf	PHG-A	0:40:36
215ª	705ª	Filipa Andrade	POR	1991	Sénior	CDI-M		0:40:38
216ª	715ª	Raquel Vieira	POR	1993	Sénior	nf	IFL	0:40:50
217ª	716ª	Sandra Rodrigues	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:40:51
218ª	724ª	Flávia A. Silva	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:41:06
219ª	725ª	Laura Carvalho	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:41:07
220ª	729ª	Sofia Freitas	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:41:11
221ª	731ª	Cristina Barros	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:41:14
222ª	732ª	Luísa Garcês	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:41:15
223ª	734ª	Lúcia Sofia Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:41:17
224ª	736ª	Sónia Barbosa	POR	1986	Sénior	nf	PHG-A	0:41:24
225ª	739ª	Cátia Gonçalves	POR	1990	Sénior	nf	PHG-A	0:41:25
226ª	740ª	Carolina M. Gouveia	POR	1991	Sénior	nf	PHG-A	0:41:26
227ª	749ª	Teresa Sousa	POR	1991	Sénior	nf	QAC	0:41:34
228ª	754ª	Laura Gomes	POR	1996	Sénior	nf	FSV	0:41:43
229ª	755ª	Ana Neves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:41:44
230ª	757ª	Filipa Teixeira	POR	1986	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:45
231ª	760ª	Ana Grilo	POR	1985	Sénior	nf	STRONG	0:41:52
232ª	762ª	Rubina Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	PHG-A	0:41:55
233ª	768ª	Nádia Lopes	POR	1989	Sénior	Indiv /fo		0:42:05
234ª	769ª	Cláudia Gonçalves	POR	1995	Sénior	nf	XAVEL	0:42:05
235ª	776ª	Ana Aguiar	POR	1985	Sénior	nf	PREVD	0:42:13
236ª	778ª	Célia Vieira	POR	1987	Sénior	nf	PREVD	0:42:20
237ª	796ª	Mara Franco	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:42:45
238ª	799ª	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:42:47
239ª	800ª	Lígia Lopes	POR	1988	Sénior	nf	PHG-A	0:42:48
240ª	801ª	Ana Figueiras	POR	1986	Sénior	nf	Indiv	0:42:48
241ª	803ª	Sara Sousa	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:42:51
242ª	806ª	Diana José	POR	1995	Sénior	nf	CARRIAGA	0:42:55
243ª	809ª	Mariana Rodrigues	POR	1995	Sénior	nf	ASSECO	0:43:02
244ª	810ª	Anayza Soares	POR	1994	Sénior	nf	SANTANDER	0:43:05
245ª	824ª	Beatriz Diniz	POR	1993	Sénior	nf	CMF	0:43:23
246ª	825ª	Dalila Silva	POR	1989	Sénior	nf	PHG-A	0:43:24
247ª	828ª	Zofia Halicka	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:43:30
248ª	832ª	Marina Sousa	POR	1989	Sénior	nf	GSOUSA	0:43:33

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
249ª	835ª	Andrea Ritter	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:43:39
250ª	838ª	Beatriz Silva	POR	1994	Sénior	nf	FAMILIA	0:43:45
251ª	840ª	Lúcia Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	PHG-A	0:43:46
252ª	841ª	Catarina Martins	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:43:48
253ª	842ª	Catarina Nóbrega	POR	1990	Sénior	nf	STRONG	0:43:50
254ª	847ª	Carolina Fernandes	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:44:00
255ª	848ª	Daniela Sousa	POR	1985	Sénior	nf	DPI	0:44:03
256ª	850ª	Cristina Jardim	POR	1991	Sénior	nf	MFIT	0:44:06
257ª	853ª	Lúcia Isabel Ferreira	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:44:06
258ª	856ª	Carolina Santos	POR	1995	Sénior	nf	IFL	0:44:13
259ª	859ª	Délia Baltazar	POR	1990	Sénior	nf	SANTANDER	0:44:19
260ª	860ª	Vania Marques	POR	1986	Sénior	nf	SANTANDER	0:44:21
261ª	861ª	Andreia Nunes	POR	1987	Sénior	nf	SANTANDER	0:44:22
262ª	866ª	Diana Cavaleiro	POR	1993	Sénior	nf	VHC	0:44:33
263ª	872ª	Ana Freitas	POR	1992	Sénior	nf	PHG-A	0:44:42
264ª	886ª	Deisy Fernandes	VEN	1985	Sénior	Indiv/fo		0:45:39
265ª	890ª	Liliana Virissimo	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	0:45:56
266ª	894ª	Sara Rodrigues	POR	1996	Sénior	nf	PHG-A	0:46:06
267ª	899ª	Nicole Agrela	POR	1992	Sénior	nf	CAJU	0:46:08
268ª	901ª	Joana Silva	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:46:09
269ª	907ª	Ana Carolina Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	GYMS	0:46:23
270ª	920ª	Lúcia Ribeiro Henriques	POR	1987	Sénior	nf	24/7FIT	0:47:01
271ª	921ª	Joana Quintal	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:47:03
272ª	922ª	Ana Cristina Drumond	POR	1995	Sénior	nf	PHG-A	0:47:08
273ª	925ª	Caterina Segantini	ITA	1988	Sénior	nf	PBAY	0:47:14
274ª	928ª	Carolina Luz	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:47:29
275ª	929ª	Joana Silva	POR	1990	Sénior	nf	DELTA	0:47:33
276ª	930ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	DELTA	0:47:33
277ª	934ª	Aléssia Segantini	ITA	1995	Sénior	nf	PBAY	0:48:12
278ª	940ª	Joana Mendes	POR	1994	Sénior	nf	TEGV	0:48:25
279ª	948ª	Fátima Gouveia	POR	1986	Sénior	nf	AMS	0:49:13
280ª	952ª	Andreina Fernandes	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:49:20
281ª	954ª	Fabiola Sousa	POR	1989	Sénior	nf	FITFACT	0:49:26
282ª	963ª	Cátia Macedo	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:49:55
283ª	967ª	Catarina Silva	POR	1989	Sénior	nf	DORIS	0:50:01
284ª	969ª	Inês Vargas	POR	1993	Sénior	nf	PHG-A	0:50:04
285ª	972ª	Tânia S. Freitas	POR	1988	Sénior	VIP-RC		0:50:13
286ª	977ª	Isabel Sofia Pereira	POR	1985	Sénior	nf	PHG-A	0:50:37
287ª	981ª	Raquel Serrão	POR	1986	Sénior	nf	PBAY	0:50:46
288ª	984ª	Catarina Gouveia	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:50:52
289ª	985ª	Fábia Camacho	POR	1989	Sénior	nf	PHG-A	0:50:52
290ª	987ª	Clarinda Pimenta	POR	1988	Sénior	nf	PHG-A	0:50:57
291ª	989ª	Laura Martins	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:51:07
292ª	993ª	Isabel Silva	POR	1990	Sénior	nf	FAMILIA	0:52:04
293ª	998ª	Marina de Jesus	POR	1994	Sénior	nf	TEGV	0:52:37
294ª	1000ª	Natércia Luz	POR	1990	Sénior	nf	DORIS	0:52:41

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
295ª	1011ª	Marina Roque	POR	1985	Sénior	nf	MFIT	0:57:39
296ª	1013ª	Mafalda Monteiro	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:58:02
297ª	1015ª	Nicole Brazão	POR	1989	Sénior	nf	MFIT	0:58:46
298ª	1016ª	Fabília Santos	POR	1994	Sénior	nf	MFIT	0:58:47

## Veteranas 35

1ª	12ª	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	Vet.35	ADRAP		0:23:30
2ª	35ª	Graciela Fernandes	POR	1984	Vet.35	CAFH		0:25:40
3ª	37ª	Micaela Oliveira	POR	1982	Vet.35	VIP-RC		0:25:44
4ª	38ª	Tânia Caldeira	POR	1980	Vet.35	nf	MFIT	0:25:47
5ª	48ª	Cátia Fiqueli	POR	1983	Vet.35	CDCPM		0:26:25
6ª	50ª	Joana Alves	POR	1980	Vet.35	GDC-M		0:26:36
7ª	51ª	Paula Pereira	POR	1982	Vet.35	APCTT		0:26:39
8ª	54ª	Fábia Silva	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:26:47
9ª	62ª	Yuzi Abreu	POR	1982	Vet.35	CFA-M		0:27:08
10ª	70ª	Rita Oliveira	POR	1980	Vet.35	CDI-M		0:27:32
11ª	75ª	Ekaterina Zubareva	RUS	1982	Vet.35	nf	IFL	0:27:45
12ª	77ª	Rute Camacho	POR	1980	Vet.35	CDES		0:27:52
13ª	80ª	Nidia Araújo	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:28:06
14ª	81ª	Cátia Jardim	POR	1981	Vet.35	CDI-M		0:28:09
15ª	82ª	Marisela Leça	POR	1983	Vet.35	nf	STRONG	0:28:12
16ª	84ª	Sónia Mendes	POR	1980	Vet.35	nf	PBAY	0:28:19
17ª	91ª	Sofia Calafatinho	POR	1981	Vet.35	CCDTHF		0:28:34
18ª	92ª	Luzia Camacho	BRA	1981	Vet.35	VIP-RC		0:28:36
19ª	99ª	Sofia Santos	POR	1980	Vet.35	CMOF		0:28:46
20ª	104ª	Carina Gomes	POR	1983	Vet.35	nf	GYMS	0:28:55
21ª	105ª	Maria Balza	VEN	1981	Vet.35	Indiv /fo		0:28:55
22ª	107ª	Herculana Sousa	POR	1982	Vet.35	CNSV		0:28:57
23ª	112ª	Clésia Teixeira	POR	1982	Vet.35	VIP-RC		0:29:01
24ª	116ª	Sofia Fernandes	POR	1980	Vet.35	nf	DESPC	0:29:09
25ª	117ª	Julia Follick	USA	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:29:10
26ª	126ª	Sandra Góis	POR	1980	Vet.35	ADC		0:29:22
27ª	127ª	Sónia S. Faria	POR	1981	Vet.35	AJS		0:29:24
28ª	129ª	Carina Araújo	POR	1982	Vet.35	AJS		0:29:30
29ª	135ª	Dina Viveiros	POR	1980	Vet.35	GDC-M		0:29:41
30ª	156ª	Lara Mendonça	POR	1983	Vet.35	CNSV		0:30:18
31ª	159ª	Mariana L. Sousa	POR	1983	Vet.35	JAC		0:30:21
32ª	162ª	Jenny Martins	POR	1980	Vet.35	nf	IFL	0:30:28
33ª	179ª	Joana Fernandes	POR	1983	Vet.35	nf	PREVD	0:30:49
34ª	182ª	Luisa Aguiar	POR	1982	Vet.35	nf	PHG-A	0:30:54
35ª	186ª	Vera Lúcia	POR	1981	Vet.35	nf	VHC	0:30:56
36ª	187ª	Filipa Santana	POR	1982	Vet.35	nf	PBAY	0:31:01
37ª	193ª	Eduarda Carvalho	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:31:04
38ª	219ª	Mónica Virissimo	POR	1981	Vet.35	nf	PBAY	0:31:48
39ª	225ª	Elisabete Reis	POR	1982	Vet.35	nf	GDCF	0:31:52
40ª	229ª	Helena Marote	POR	1984	Vet.35	nf	PHG-A	0:31:58
41ª	232ª	Carolina Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	MFIT	0:32:03
42ª	238ª	Carla Gaspar	POR	1982	Vet.35	nf	MFIT	0:32:10

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
43ª	266ª	Miriam Ramos	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:32:41
44ª	267ª	Sara Lourenço	POR	1984	Vet.35	nf	PREVD	0:32:41
45ª	272ª	Micaela Laranja	POR	1983	Vet.35	nf	GALOACT	0:32:48
46ª	280ª	Elsa Carvalho	POR	1984	Vet.35	GRCC		0:32:56
47ª	288ª	Sandra Capontes	POR	1980	Vet.35	CNSV		0:33:09
48ª	290ª	Andreia Andrade	POR	1983	Vet.35	nf	PHG-A	0:33:10
49ª	295ª	Kaoutar Bendoumou	MOR	1982	Vet.35	Indiv /fo		0:33:17
50ª	299ª	Eliana Viera	POR	1982	Vet.35	nf	TEGV	0:33:20
51ª	303ª	Ana Isabel	POR	1980	Vet.35	GDC-M		0:33:24
52ª	308ª	Sandra Camacho	POR	1981	Vet.35	nf	CAJU	0:33:34
53ª	320ª	Heloisa Fernandes	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:33:43
54ª	327ª	Eliana Pereira	POR	1984	Vet.35	nf	PHG-A	0:33:49
55ª	338ª	Marlene Brito	POR	1982	Vet.35	nf	FITFACT	0:34:01
56ª	355ª	Alcinda Freitas	POR	1984	Vet.35	nf	ASSECO	0:34:18
57ª	356ª	Ana Luís	POR	1982	Vet.35	VIP-RC		0:34:18
58ª	357ª	Débora Costa	POR	1983	Vet.35	nf	GPLAT	0:34:18
59ª	358ª	Sónia Pinto	POR	1980	Vet.35	nf	DESPC	0:34:18
60ª	363ª	Fátima Berenguer	POR	1983	Vet.35	nf	SANTANDER	0:34:25
61ª	372ª	Cristina Vieira Cunha	POR	1981	Vet.35	nf	PBAY	0:34:33
62ª	384ª	Graciela Camacho	POR	1980	Vet.35	nf	PBAY	0:34:50
63ª	389ª	Lúcia Soares	POR	1981	Vet.35	nf	FITFACT	0:35:00
64ª	408ª	Fátima Rocha	POR	1983	Vet.35	nf	PHG-A	0:35:35
65ª	417ª	Marta Ferreira	POR	1983	Vet.35	nf	IFL	0:35:47
66ª	433ª	Bina Gomes	POR	1980	Vet.35	nf	ONL	0:36:03
67ª	444ª	Cristiana Oliveira	POR	1982	Vet.35	Indiv /fo		0:36:18
68ª	447ª	Débora Silva	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:36:19
69ª	458ª	Ana Maciel	POR	1982	Vet.35	nf	SDAÇO	0:36:31
70ª	459ª	Frederica Gonçalves	POR	1982	Vet.35	nf	PHG-A	0:36:31
71ª	465ª	Chantal Belo	POR	1982	Vet.35	nf	VHC	0:36:35
72ª	473ª	Kate Thompson	GBR	1981	Vet.35	Indiv /fo		0:36:44
73ª	477ª	Dália Sousa	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:36:46
74ª	502ª	Vera Fernandes	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:37:16
75ª	510ª	Vilma Gonçalves	BRA	1981	Vet.35	nf	IFL	0:37:23
76ª	516ª	Lisa Alves	POR	1982	Vet.35	nf	IFL	0:37:29
77ª	521ª	Vânia Silva	POR	1980	Vet.35	nf	PBAY	0:37:37
78ª	527ª	Juliana Rosa	LUX	1982	Vet.35	nf	PBAY	0:37:49
79ª	531ª	Teresa Jardim	POR	1981	Vet.35	nf	24/7FIT	0:37:51
80ª	533ª	Catarina J. Gonçalves	POR	1984	Vet.35	nf	CBPRAM	0:37:53
81ª	538ª	Ana Alves	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:37:57
82ª	541ª	Sofia Gonçalves	POR	1980	Vet.35	nf	FSV	0:38:00
83ª	550ª	Andreia Andrade	POR	1981	Vet.35	nf	PREVD	0:38:06
84ª	553ª	Sabina Encarnação	POR	1983	Vet.35	nf	KRAVM	0:38:10
85ª	554ª	Rubina Figueira	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:38:11
86ª	558ª	Mariela Rodrigues	POR	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:38:12
87ª	565ª	Rubina Rebelo	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:38:24
88ª	571ª	Fabiana Freitas	POR	1981	Vet.35	nf	IFL	0:38:29
89ª	575ª	Marisa Lima	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:38:32
90ª	598ª	Catarina Dias	POR	1981	Vet.35	nf	IFL	0:38:54
91ª	607ª	Filipa Ferreira	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:39:00
92ª	610ª	Joanna Kuczakowska	POL	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:39:01

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
93ª	611ª	Vanessa Serrão	POR	1983	Vet.35	nf	PHG-A	0:39:02
94ª	623ª	Ana M. Alves	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:39:10
95ª	631ª	Cátia Camacho	POR	1982	Vet.35	nf	CAJU	0:39:15
96ª	632ª	Luísa A. Martins	POR	1980	Vet.35	GDC-M		0:39:16
97ª	635ª	Judite Duarte	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:39:18
98ª	640ª	Liliana Serrano	POR	1983	Vet.35	nf	CFA-nf	0:39:19
99ª	650ª	Janina Sousa	POR	1981	Vet.35	nf	FITFACT	0:39:32
100ª	653ª	Élia Silva	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:39:38
101ª	658ª	Polyana Camacho	POR	1983	Vet.35	nf	AMS	0:39:41
102ª	660ª	Elisabete Teixeira	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:39:45
103ª	664ª	Cláudia Ornelas	POR	1982	Vet.35	nf	PHG-A	0:39:45
104ª	665ª	Marina Conceição	POR	1984	Vet.35	nf	SANTANDER	0:39:46
105ª	667ª	Durvalina Joaquim	POR	1981	Vet.35	nf	JH	0:39:47
106ª	685ª	Tânia Teixeira	POR	1984	Vet.35	nf	DPI	0:40:09
107ª	702ª	Carla Pereira	POR	1981	Vet.35	nf	TEGV	0:40:36
108ª	709ª	Ricardina Andrade	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:40:42
109ª	711ª	Cristina Correia	POR	1984	Vet.35	nf	C&T	0:40:44
110ª	719ª	Lúcia Sousa	POR	1983	Vet.35	nf	GPLAT	0:40:58
111ª	720ª	Cátia Olim	POR	1982	Vet.35	nf	BLANDY	0:41:00
112ª	723ª	Cláudia Temtem	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:41:05
113ª	727ª	Suzy Santos	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:41:10
114ª	728ª	Rubina Jorge	POR	1982	Vet.35	nf	SANTANDER	0:41:10
115ª	735ª	Maritza Barros	POR	1982	Vet.35	nf	PBAY	0:41:19
116ª	737ª	Marisa Fernandes	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:41:24
117ª	747ª	Andreлина Grilo	POR	1983	Vet.35	nf	STRONG	0:41:32
118ª	752ª	Mariana Costa	POR	1984	Vet.35	nf	PHG-A	0:41:40
119ª	753ª	Laticia Sidi	POR	1984	Vet.35	nf	24/7FIT	0:41:43
120ª	759ª	Délia Teixeira	POR	1982	Vet.35	nf	LOTUS	0:41:50
121ª	764ª	Nicole Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:41:57
122ª	770ª	Vânia Santos	POR	1980	Vet.35	nf	PBAY	0:42:07
123ª	779ª	Lúcia Gonçalves	POR	1980	Vet.35	nf	FITFACT	0:42:22
124ª	781ª	Cátia Velosa	POR	1983	Vet.35	nf	FITFACT	0:42:26
125ª	790ª	Isa Spínola	POR	1980	Vet.35	nf	PBAY	0:42:38
126ª	791ª	Raiza Guerra	VEN	1982	Vet.35	Indiv /fo		0:42:40
127ª	798ª	Rita Pascoal	POR	1980	Vet.35	nf	PBAY	0:42:47
128ª	812ª	Laura Brosender	ITA	1980	Vet.35	Indiv /fo		0:43:06
129ª	816ª	Linda Stegeman	NED	1980	Vet.35	nf	PBAY	0:43:13
130ª	839ª	Egídia Vasconcelos	POR	1982	Vet.35	nf	PHG-A	0:43:46
131ª	849ª	Carla Freitas	POR	1982	Vet.35	nf	DPI	0:44:03
132ª	851ª	Patrícia Coelho	POR	1983	Vet.35	nf	KRAVM	0:44:06
133ª	876ª	Cátia Santos	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:44:56
134ª	882ª	Mónica Caires	POR	1980	Vet.35	nf	CAIRI	0:45:28
135ª	884ª	Natércia Gouveia	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:45:33
136ª	892ª	Noélia Mendes	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:46:01
137ª	897ª	Liliana Freitas	POR	1981	Vet.35	nf	Indiv	0:46:07
138ª	915ª	Tânia Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	PHG-A	0:46:53
139ª	916ª	Filipa Gouveia	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:46:56
140ª	923ª	Graciela Faria	POR	1983	Vet.35	nf	RCTEAM	0:47:11
141ª	937ª	Plácida Silva	POR	1984	Vet.35	nf	PBAY	0:48:16
142ª	944ª	Leonia Nunes	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:48:40

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
143ª	945ª	Patrícia Castro	POR	1982	Vet.35	nf	PHG-A	0:48:52
144ª	950ª	Karina da Mata	POR	1984	Vet.35	nf	GYMS	0:49:17
145ª	953ª	Sílvia Oliveira	POR	1980	Vet.35	nf	PHG-A	0:49:24
146ª	955ª	Carina Freitas	POR	1982	Vet.35	nf	DESPC	0:49:28
147ª	962ª	Cátia Andrade	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:49:53
148ª	970ª	Manuela Jesus	POR	1983	Vet.35	nf	TEGV	0:50:05
149ª	971ª	Marcela Ximenes	BRA	1981	Vet.35	Indiv /fo		0:50:09
150ª	992ª	Carmen Silva	POR	1981	Vet.35	GDC-M		0:51:54
151ª	994ª	Joana Olim	POR	1983	Vet.35	nf	AMS	0:52:04
152ª	999ª	Ana Faria	POR	1981	Vet.35	nf	DORIS	0:52:40
153ª	1005ª	Lília Gomes	POR	1981	Vet.35	nf	PHG-A	0:53:18
154ª	1006ª	Rubina Sousa	POR	1982	Vet.35	nf	PHG-A	0:53:29
155ª	1008ª	Ana Luísa Nóbrega	POR	1980	Vet.35	nf	Indiv	0:54:17
156ª	1019ª	Carolina Pestana	POR	1982	Vet.35	nf	MFIT	1:01:23

## Veteranas 40

1ª	4ª	Luísa Freitas	POR	1979	Vet.40	GDE		0:21:22
2ª	10ª	Charmaine Horsfall	GBR	1977	Vet.40	Indiv /fo		0:23:26
3ª	11ª	Heather Freitas	GBR	1979	Vet.40	Indiv /fo		0:23:26
4ª	17ª	Lúcia Franco	POR	1977	Vet.40	ADG		0:23:57
5ª	18ª	Filipa A. Freitas	POR	1977	Vet.40	CFA-M		0:24:11
6ª	22ª	Januária Pereira	POR	1979	Vet.40	nf	BE CARE	0:24:49
7ª	25ª	Louise Provan	GBR	1976	Vet.40	Indiv /fo		0:24:56
8ª	28ª	Manuela Gouveia	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:25:12
9ª	29ª	Maria João Abreu	POR	1975	Vet.40	CDCPM		0:25:15
10ª	30ª	Sónia Faria	POR	1979	Vet.40	ADG		0:25:16
11ª	31ª	Alice Sousa	BRA	1976	Vet.40	VIP-RC		0:25:18
12ª	33ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	Vet.40	CDI-M		0:25:30
13ª	36ª	Isabel Gonçalves	POR	1978	Vet.40	CMOF		0:25:40
14ª	42ª	Jenny Barros	POR	1977	Vet.40	nf	PBAY	0:26:03
15ª	44ª	Tânia Gaspar	POR	1976	Vet.40	CDES		0:26:05
16ª	45ª	Telma Alves	POR	1979	Vet.40	ADRAP		0:26:07
17ª	46ª	Carina Góis	POR	1977	Vet.40	LCM-M		0:26:08
18ª	59ª	Andreia João	POR	1979	Vet.40	GDC-M		0:27:00
19ª	63ª	Olga Silva	POR	1975	Vet.40	nf	SANTANDER	0:27:19
20ª	65ª	Susana Nóbrega	POR	1975	Vet.40	ADG		0:27:20
21ª	69ª	Delina Gomes	POR	1976	Vet.40	CNSV		0:27:30
22ª	72ª	Carla Caires	POR	1976	Vet.40	CDES		0:27:42
23ª	73ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	Vet.40	ADG		0:27:43
24ª	94ª	Isabel Camacho	POR	1978	Vet.40	CDES		0:28:37
25ª	97ª	Ana Azevedo	POR	1978	Vet.40	nf	ASSECO	0:28:46
26ª	98ª	Vanessa Caires	POR	1979	Vet.40	CMOF		0:28:46
27ª	101ª	Graciela Chaves	POR	1976	Vet.40	VIP-RC		0:28:48
28ª	102ª	Filipa José	POR	1977	Vet.40	GDC-M		0:28:53
29ª	110ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:29:00
30ª	115ª	Célia Bairos	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:29:06

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
31ª	118ª	Ana Bela Franco	POR	1979	Vet.40	CCDCMF		0:29:13
32ª	125ª	Carla Cabral	POR	1976	Vet.40	nf	CMF	0:29:20
33ª	130ª	João Spínola	POR	1976	Vet.40	ADCSAS		0:29:34
34ª	131ª	Teresa Silva	POR	1979	Vet.40	CDMS		0:29:35
35ª	137ª	Márcia Aguiar	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:29:46
36ª	139ª	Joana Mendes	POR	1977	Vet.40	ADRAP		0:29:57
37ª	142ª	Sílvia Maria Neves	POR	1978	Vet.40	CDMS		0:30:01
38ª	143ª	Élia Correia	POR	1976	Vet.40	nf	GALOACT	0:30:05
39ª	151ª	Susana Alegria	POR	1979	Vet.40	AFIS /fo		0:30:12
40ª	161ª	Ana Mendes	POR	1975	Vet.40	nf	PBAY	0:30:28
41ª	167ª	Neli Rodrigues	POR	1977	Vet.40	CCDTHF		0:30:40
42ª	171ª	Licínia Macedo	POR	1975	Vet.40	BORDAL		0:30:44
43ª	172ª	Rosalina Gouveia	POR	1979	Vet.40	CAMAD		0:30:44
44ª	173ª	Vanessa Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	CAJU	0:30:45
45ª	175ª	Sónia Santos	POR	1976	Vet.40	ARCA-M		0:30:46
46ª	176ª	Carla Neves	POR	1979	Vet.40	CAFH		0:30:47
47ª	184ª	Marlene Correia	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:30:56
48ª	189ª	Iola Sousa	POR	1978	Vet.40	CAFH		0:31:02
49ª	192ª	Sandra Pontes	POR	1977	Vet.40	CDI-M		0:31:04
50ª	196ª	Filipa Franco	POR	1979	Vet.40	CDES		0:31:07
51ª	197ª	Micaela Martins	POR	1979	Vet.40	CMOF		0:31:07
52ª	200ª	Cristina Nascimento	POR	1979	Vet.40	AJS		0:31:15
53ª	205ª	Flávia Costa	BRA	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:31:25
54ª	206ª	Patrícia Rodrigues	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:31:26
55ª	208ª	Sónia Freitas	POR	1978	Vet.40	CMOF		0:31:28
56ª	209ª	Carina Bárbara	POR	1976	Vet.40	nf	FITFACT	0:31:32
57ª	216ª	Francys Pereira	POR	1978	Vet.40	nf	IFL	0:31:44
58ª	217ª	Carla P. Silva	POR	1976	Vet.40	LCM-M		0:31:48
59ª	220ª	Zita Pontes	POR	1976	Vet.40	nf	FITFACT	0:31:49
60ª	221ª	Romana Neves	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:31:49
61ª	226ª	Tatiana Cazacu	BEL	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:31:55
62ª	233ª	Lucília Pestana	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:32:04
63ª	247ª	Dora Câmara	POR	1978	Vet.40	MTT		0:32:17
64ª	257ª	Cristina Gomes	POR	1976	Vet.40	nf	PBAY	0:32:27
65ª	263ª	Filipa Sousa	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:32:37
66ª	271ª	Sílvia Ferreira	POR	1975	Vet.40	nf	GYMS	0:32:46
67ª	281ª	Carla Pombo	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:32:56
68ª	282ª	Nair Caldeira	POR	1976	Vet.40	nf	VHC	0:32:57
69ª	289ª	Carla Fernandes	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:33:10
70ª	297ª	Sónia Rodrigues	POR	1976	Vet.40	GDC-M		0:33:19
71ª	306ª	Sofia Vasconcelos	POR	1978	Vet.40	nf	24/7FIT	0:33:30
72ª	314ª	Lília Fernandes	POR	1979	Vet.40	nf	MCS	0:33:38
73ª	317ª	Sofia Castro Silva	POR	1975	Vet.40	nf	PBAY	0:33:40
74ª	322ª	Cristina Ferreira	POR	1979	Vet.40	AJS		0:33:45
75ª	323ª	Andreia Pereira	POR	1979	Vet.40	nf	MFIT	0:33:46
76ª	339ª	Carla Freitas	POR	1975	Vet.40	nf	PHG-A	0:34:03

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
77ª	343ª	Vanda Abreu	POR	1978	Vet.40	SCM-M		0:34:05
78ª	345ª	Rubina Fernandes	POR	1977	Vet.40	APCTT		0:34:07
79ª	346ª	Nicole Arndt	GER	1975	Vet.40	Indiv /fo		0:34:07
80ª	349ª	Filipa Delgado	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:34:08
81ª	354ª	Micaela Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:34:17
82ª	361ª	Karen Wagner	USA	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:34:21
83ª	364ª	Marta Domingos	POR	1976	Vet.40	CDMS		0:34:25
84ª	365ª	Isabel M. Figueira	POR	1975	Vet.40	nf	PHG-A	0:34:26
85ª	368ª	Sandra Pimenta	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:34:30
86ª	371ª	Isabel Araújo	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:34:33
87ª	380ª	Dércia Ornelas	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:34:48
88ª	381ª	Belinda Freitas	POR	1976	Vet.40	nf	FITFACT	0:34:48
89ª	383ª	Andreia Santos	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:34:50
90ª	387ª	Cláudia Caires	POR	1976	Vet.40	nf	IFL	0:34:57
91ª	388ª	Carmen Vieira	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:35:00
92ª	399ª	Anisabel Robinson	POR	1975	Vet.40	nf	CCDF	0:35:14
93ª	400ª	Maria Blandy	POR	1978	Vet.40	nf	BLANDY	0:35:19
94ª	401ª	Cristina Jesus	POR	1978	Vet.40	GRCC		0:35:28
95ª	413ª	Elisabete Freitas	POR	1977	Vet.40	nf	STRONG	0:35:43
96ª	414ª	Ana Laranjo	POR	1975	Vet.40	nf	TEGV	0:35:44
97ª	416ª	Patricia Gouveia	POR	1976	Vet.40	nf	GPLAT	0:35:46
98ª	421ª	Sandra Nunes	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:35:51
99ª	423ª	Cidália Gomes	POR	1976	Vet.40	nf	CAJU	0:35:54
100ª	427ª	Joe Platt	GBR	1975	Vet.40	Indiv /fo		0:35:58
101ª	429ª	Teresa Freitas	POR	1978	Vet.40	nf	PHG-A	0:35:59
102ª	434ª	Carmassita Castanha	POR	1979	Vet.40	nf	MFIT	0:36:04
103ª	437ª	Cláudia Moreira	POR	1978	Vet.40	nf	IFL	0:36:08
104ª	438ª	Odília Pedras	POR	1976	Vet.40	APCTT		0:36:10
105ª	445ª	Benilde Lourenço	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:36:18
106ª	449ª	Cácia Gouveia	POR	1978	Vet.40	nf	GYMS	0:36:22
107ª	463ª	Inês Franco	POR	1976	Vet.40	nf	FITFACT	0:36:35
108ª	483ª	Paula Franco	POR	1978	Vet.40	nf	FITFACT	0:36:49
109ª	485ª	Joana Martins	POR	1977	Vet.40	nf	QRAM	0:36:52
110ª	499ª	Mónica Sousa	POR	1975	Vet.40	nf	MSR	0:37:14
111ª	504ª	Telma Gonçalves	POR	1979	Vet.40	GDC-M		0:37:18
112ª	506ª	Patrícia Câmara	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:37:20
113ª	509ª	Liliana Pinto	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:37:22
114ª	519ª	Ana Candelária	POR	1978	Vet.40	nf	FITFACT	0:37:34
115ª	537ª	Rubina Mendonça	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:37:56
116ª	546ª	Elisabete Santos	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:38:04
117ª	551ª	Belén Oliván	ESP	1976	Vet.40	Indiv /fo		0:38:06
118ª	567ª	Cláudia Freitas	POR	1978	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:38:26
119ª	569ª	Rubina Ribeiro	POR	1977	Vet.40	nf	GDC-nf	0:38:27
120ª	572ª	Semra Öztan	GER	1976	Vet.40	Indiv /fo		0:38:29
121ª	578ª	Ana Câmara	POR	1976	Vet.40	nf	FSV	0:38:33
122ª	584ª	Lucília Sousa	POR	1979	Vet.40	CAMAD		0:38:39

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
123ª	602ª	Alexandra Melim	POR	1975	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:38:57
124ª	608ª	Liliana J. Freitas	POR	1978	Vet.40	GDC-M		0:39:00
125ª	615ª	Ana Umbelino	POR	1977	Vet.40	CMOF		0:39:05
126ª	628ª	Sandra Teles	POR	1978	Vet.40	nf	CANON	0:39:13
127ª	651ª	Dora Vieira	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:39:33
128ª	654ª	Ana Homem	POR	1976	Vet.40	nf	CASPA	0:39:38
129ª	669ª	Idalécia Henriques	POR	1978	Vet.40	nf	JH	0:39:47
130ª	671ª	Lília Arsénio	POR	1977	Vet.40	CDMS		0:39:52
131ª	674ª	Mislene Caldeira	POR	1978	Vet.40	nf	CCDF	0:39:56
132ª	679ª	Dalila Fernandes	POR	1975	Vet.40	nf	Indiv	0:40:05
133ª	683ª	Joana Maria Teixeira	POR	1979	Vet.40	nf	IFL	0:40:09
134ª	686ª	Edite Silva	POR	1978	Vet.40	CDES		0:40:10
135ª	691ª	Célia França Neves	POR	1975	Vet.40	nf	PBAY	0:40:17
136ª	698ª	Elda Perestrelo	POR	1975	Vet.40	nf	QRAM	0:40:23
137ª	708ª	Vanda Alexandre	POR	1978	Vet.40	nf	PHG-A	0:40:42
138ª	710ª	Micaela Neto	POR	1976	Vet.40	nf	VHC	0:40:43
139ª	712ª	Élia Silva	POR	1979	Vet.40	nf	FITFACT	0:40:44
140ª	718ª	Mariana S. Machado	POR	1975	Vet.40	nf	GPLAT	0:40:58
141ª	722ª	Graça Diogo	POR	1975	Vet.40	nf	BLANDY	0:41:01
142ª	741ª	Mara Vieira	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:41:27
143ª	742ª	Carla Nunes	POR	1976	Vet.40	nf	PBAY	0:41:29
144ª	772ª	Sónia Martins	POR	1977	Vet.40	nf	PBAY	0:42:09
145ª	777ª	Márcia Gamelas	POR	1977	Vet.40	CMOF		0:42:14
146ª	785ª	Nicole Mendonça	POR	1979	Vet.40	nf	IFL	0:42:33
147ª	787ª	Tânia Soares	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:42:36
148ª	788ª	Reina Neto	POR	1975	Vet.40	nf	PHG-A	0:42:37
149ª	793ª	Sónia Teles	POR	1979	Vet.40	nf	FITFACT	0:42:40
150ª	797ª	Catarina Dantas	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:42:46
151ª	807ª	Paula Freitas	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:42:55
152ª	819ª	Yvonne Silva	POR	1976	Vet.40	nf	Indiv	0:43:14
153ª	822ª	Patrícia Carmelo	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:43:19
154ª	823ª	Susana Sousa	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:43:21
155ª	836ª	Lisa Drumond	POR	1975	Vet.40	nf	FITFACT	0:43:41
156ª	837ª	Barbara Aguiar	POR	1977	Vet.40	nf	FAMILIA	0:43:45
157ª	844ª	Adriana Santos	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:43:56
158ª	846ª	Carla Aguiar	POR	1978	Vet.40	nf	PHG-A	0:43:59
159ª	852ª	Lídia Leça	POR	1977	Vet.40	nf	MFIT	0:44:06
160ª	855ª	Ana Barros	POR	1975	Vet.40	nf	PHG-A	0:44:12
161ª	857ª	Cláudia Marques	POR	1978	Vet.40	nf	PHG-A	0:44:14
162ª	863ª	Carmelita Paixão	POR	1978	Vet.40	nf	GSOUSA	0:44:26
163ª	875ª	Sónia Freitas	POR	1979	Vet.40	CCDCMF		0:44:55
164ª	880ª	Filipa Abreu	POR	1974	Vet.40	nf	BBS	0:45:14
165ª	885ª	Raquel Cunha	POR	1975	Vet.40	nf	SDAÇO	0:45:34
166ª	887ª	Cláudia Gouveia	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:45:43
167ª	889ª	Raquel Teixeira	POR	1978	Vet.40	nf	PHG-A	0:45:56
168ª	893ª	Sónia Sousa	POR	1976	Vet.40	nf	FITFACT	0:46:04

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
169ª	896ª	Elena Rodrigues	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:46:07
170ª	900ª	Ângela Cerqueira	POR	1977	Vet.40	nf	PBAY	0:46:08
171ª	904ª	Patrícia Mara	POR	1975	Vet.40	nf	PHG-A	0:46:18
172ª	908ª	Luísa Moniz	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:46:31
173ª	913ª	Sandra Neves	POR	1979	Vet.40	nf	FSV	0:46:48
174ª	933ª	Rita Freitas Machado	POR	1979	Vet.40	nf	QAC	0:47:58
175ª	936ª	Gracelina	POR	1975	Vet.40	nf	PBAY	0:48:15
176ª	939ª	Carla Vieira	POR	1975	Vet.40	nf	VHC	0:48:22
177ª	942ª	Cátia C. Gonçalves	POR	1977	Vet.40	nf	Indiv	0:48:30
178ª	949ª	Kathleen Pereira	POR	1977	Vet.40	nf	BLANDY	0:49:17
179ª	957ª	Anabela Fernandes	POR	1978	Vet.40	nf	PHG-A	0:49:41
180ª	960ª	Nivalda Freitas	POR	1976	Vet.40	nf	FITFACT	0:49:52
181ª	965ª	Lúcia Barradas	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:50:00
182ª	966ª	Marta Fernandes	POR	1979	Vet.40	nf	DORIS	0:50:00
183ª	973ª	Ilda Freitas	POR	1975	Vet.40	nf	PHG-A	0:50:22
184ª	988ª	Cristina Barros	POR	1979	Vet.40	nf	SANTANDER	0:51:04
185ª	990ª	Mirandolina Soares	POR	1979	Vet.40	nf	PHG-A	0:51:08
186ª	991ª	Sandra Aguiar	POR	1976	Vet.40	nf	PHG-A	0:51:09
187ª	996ª	Ana Laranjeiras	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:52:30
188ª	1001ª	Susana Alves	POR	1975	Vet.40	nf	DORIS	0:52:42
189ª	1010ª	Paula Abreu	POR	1977	Vet.40	nf	PHG-A	0:56:22
190ª	1012ª	Lúcia Pinheiro	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:57:43
191ª	1018ª	Angeany Odum	BRA	1979	Vet.40	Indiv /fo		1:00:45

## Veteranas 45

1ª	20ª	Lúcia Fernandes	POR	1974	Vet.45	nf	PHG-A	0:24:21
2ª	32ª	Manuela Morgado	POR	1972	Vet.45	CCDTHF		0:25:26
3ª	53ª	Nádia Meroni	POR	1971	Vet.45	CAMAD		0:26:46
4ª	66ª	Mariza Góis	POR	1973	Vet.45	ADC		0:27:26
5ª	68ª	Elsa Gonçalves	POR	1973	Vet.45	nf	PHG-A	0:27:30
6ª	76ª	Teresa Ornelas	POR	1973	Vet.45	AJS		0:27:52
7ª	79ª	Patrícia Dantas	POR	1972	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:27:58
8ª	83ª	Ivone Rodrigues	POR	1970	Vet.45	nf	Indiv	0:28:17
9ª	88ª	Nélia O Freitas	POR	1971	Vet.45	nf	PHG-A	0:28:26
10ª	90ª	Rita Barbosa	POR	1973	Vet.45	SCM-M		0:28:32
11ª	103ª	Susana Pereira	POR	1974	Vet.45	nf	PHG-A	0:28:55
12ª	111ª	Ana Brazão	POR	1972	Vet.45	CMOF		0:29:01
13ª	113ª	Susana Vacas	POR	1971	Vet.45	BORDAL		0:29:02
14ª	128ª	Lina Dantas	POR	1972	Vet.45	ADRAP		0:29:28
15ª	138ª	Isilda Fernandes	POR	1970	Vet.45	nf	PHG-A	0:29:57
16ª	145ª	Lara Ornelas	POR	1974	Vet.45	nf	MUP	0:30:07
17ª	148ª	Sancha Campanella	POR	1973	Vet.45	ADC		0:30:11
18ª	166ª	Sofia Santos	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:30:38
19ª	168ª	Iva Freitas	POR	1970	Vet.45	MTT		0:30:42
20ª	170ª	Judite Fernandes	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:30:44

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
21ª	177ª	Iva Branco	POR	1971	Vet.45	MSC.L		0:30:48
22ª	180ª	Judite Pestana	POR	1973	Vet.45	CMOF		0:30:49
23ª	181ª	Elda Caldeira	POR	1972	Vet.45	nf	PBAY	0:30:50
24ª	190ª	Sandra Teixeira	POR	1971	Vet.45	LCM-M		0:31:03
25ª	201ª	Debbie Caires	RSA	1973	Vet.45	Indiv /fo		0:31:19
26ª	202ª	Elsa Sousa	POR	1971	Vet.45	GRCC		0:31:19
27ª	203ª	Marisa Romão	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:31:20
28ª	213ª	Celina Gomes	POR	1971	Vet.45	nf	PHG-A	0:31:36
29ª	215ª	Ana Sampaio	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:31:42
30ª	231ª	Carmo Afonso	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:32:01
31ª	243ª	Fernanda Rocha	POR	1973	Vet.45	nf	PHG-A	0:32:12
32ª	252ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	Vet.45	CAFH		0:32:21
33ª	261ª	Patrícia São Marcos	POR	1972	Vet.45	nf	GSOUSA	0:32:33
34ª	269ª	Edith Mathieu	FRA	1970	Vet.45	Indiv /fo		0:32:43
35ª	270ª	Nivalda Perdigão	POR	1972	Vet.45	CMOF		0:32:46
36ª	278ª	Maria Rocha	POR	1970	Vet.45	Indiv /fo		0:32:54
37ª	284ª	Carla Patrícia Telo	POR	1971	Vet.45	LCM-M		0:33:04
38ª	285ª	Anália Freitas	POR	1974	Vet.45	APCTT		0:33:05
39ª	286ª	Dina Aveiro	POR	1974	Vet.45	CMOF		0:33:06
40ª	294ª	Silvia Silva	POR	1972	Vet.45	nf	GALOACT	0:33:17
41ª	312ª	Dulce Moreira	POR	1973	Vet.45	nf	GALOACT	0:33:38
42ª	316ª	Raquel Gouveia	POR	1974	Vet.45	nf	GSOUSA	0:33:40
43ª	340ª	Carla Fernandes	POR	1972	Vet.45	SCM-M		0:34:03
44ª	341ª	Nélia Gouveia	POR	1971	Vet.45	SCM-M		0:34:04
45ª	344ª	Cristina Martins	POR	1971	Vet.45	GRCC		0:34:06
46ª	348ª	Maria A. Correia	POR	1970	Vet.45	nf	Indiv	0:34:07
47ª	351ª	Sílvia Dória	POR	1974	Vet.45	nf	PHG-A	0:34:13
48ª	366ª	Ana Amorim	POR	1974	Vet.45	VIP-RC		0:34:27
49ª	376ª	Maria Fernandes	POR	1973	Vet.45	nf	SDAÇO	0:34:39
50ª	390ª	Rachel Vidoni	FRA	1973	Vet.45	WINP /fo		0:35:00
51ª	398ª	Mafalda Gomes	POR	1970	Vet.45	nf	PREVD	0:35:14
52ª	403ª	Olga Caroto	POR	1971	Vet.45	nf	GDCF	0:35:29
53ª	406ª	Dina Letra	POR	1974	Vet.45	nf	BLANDY	0:35:32
54ª	407ª	Helena Mendes	POR	1970	Vet.45	nf	PBAY	0:35:33
55ª	419ª	Nataria Sherrit	POR	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:35:48
56ª	422ª	Li Huijun	CHN	1972	Vet.45	nf	MFIT	0:35:53
57ª	424ª	Susana Nunes Pereira	POR	1971	Vet.45	nf	PHG-A	0:35:54
58ª	425ª	Gilda Mendonça	POR	1970	Vet.45	nf	PHG-A	0:35:55
59ª	435ª	Maria José Andrade	POR	1972	Vet.45	CDES		0:36:05
60ª	436ª	Zi Faria	POR	1974	Vet.45	nf	PHG-A	0:36:05
61ª	442ª	Mafalda Freitas	POR	1971	Vet.45	BORDAL		0:36:15
62ª	448ª	Odilia Luis	POR	1971	Vet.45	nf	PHG-A	0:36:21
63ª	450ª	Regina Lobato	POR	1973	Vet.45	nf	PHG-A	0:36:24
64ª	456ª	Filipa Borges	POR	1972	Vet.45	nf	PHG-A	0:36:30
65ª	457ª	Brígida Rodrigues	POR	1970	Vet.45	nf	GALOACT	0:36:30
66ª	464ª	Fernanda Rocha	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:36:35

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
67ª	466ª	Susana Vieira	POR	1974	Vet.45	nf	STRONG	0:36:36
68ª	467ª	Teresa Goncalves	POR	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:36:36
69ª	472ª	Nélia Freitas	POR	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:36:44
70ª	484ª	Margarida Clairouin	POR	1972	Vet.45	nf	PBAY	0:36:51
71ª	487ª	Nélia Sousa	POR	1973	Vet.45	CAMAD		0:36:57
72ª	488ª	Fátima Ferreira	POR	1971	Vet.45	CCDCMF		0:36:57
73ª	512ª	Marta Caires	POR	1971	Vet.45	nf	Indiv	0:37:25
74ª	520ª	Sofia Caires	POR	1970	Vet.45	nf	CAIRI	0:37:35
75ª	524ª	Lucília Freitas	POR	1970	Vet.45	nf	AFLOR	0:37:41
76ª	530ª	Micaela Baltazar	POR	1971	Vet.45	nf	PBAY	0:37:50
77ª	555ª	Ana Nascimento	POR	1970	Vet.45	nf	BRANCOS	0:38:12
78ª	568ª	Carol Marques	POR	1972	Vet.45	nf	PHG-A	0:38:26
79ª	583ª	Teresa Coelho	POR	1972	Vet.45	GRCC		0:38:37
80ª	594ª	Adelaide Gouveia	POR	1971	Vet.45	nf	PBAY	0:38:52
81ª	604ª	Elda Fernandes	POR	1970	Vet.45	nf	PHG-A	0:38:58
82ª	609ª	Cristina Marote	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:39:00
83ª	612ª	Nancy Faria	POR	1973	Vet.45	nf	PHG-A	0:39:03
84ª	618ª	Isabel Dias	POR	1970	Vet.45	nf	PHG-A	0:39:06
85ª	638ª	Délia Freitas	POR	1970	Vet.45	ARCA-M		0:39:19
86ª	641ª	Fatima Rosa	POR	1973	Vet.45	nf	TEGV	0:39:21
87ª	645ª	Andreia Caldas	POR	1974	Vet.45	nf	VHC	0:39:28
88ª	670ª	Laurentina Silva	POR	1970	Vet.45	nf	Indiv	0:39:52
89ª	676ª	Dina Capelo Silva	POR	1970	Vet.45	GRCC		0:39:58
90ª	678ª	Cristina Pestana	POR	1972	Vet.45	nf	VHC	0:40:04
91ª	680ª	Simone Schumann	GER	1972	Vet.45	nf	GALOACT	0:40:05
92ª	687ª	Anabela Silva	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:40:10
93ª	693ª	Sónia Santos	POR	1971	Vet.45	nf	GALOACT	0:40:19
94ª	696ª	Nélia Gomes	POR	1972	Vet.45	APCTT		0:40:22
95ª	704ª	Dília Martins	POR	1972	Vet.45	nf	DORIS	0:40:38
96ª	714ª	Carla Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	DPI	0:40:46
97ª	726ª	Inês dos Santos	POR	1972	Vet.45	CDI-M		0:41:08
98ª	746ª	Elsa Gouveia	POR	1970	Vet.45	nf	Indiv	0:41:31
99ª	761ª	Jenni Gonçalves	SWE	1972	Vet.45	Indiv /fo		0:41:54
100ª	763ª	Sunilda Pita	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:41:56
101ª	771ª	Sónia Faria Abreu	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:42:09
102ª	774ª	Maria João	POR	1970	Vet.45	nf	VHC	0:42:09
103ª	780ª	Maria C. Santos	POR	1973	Vet.45	nf	FITFACT	0:42:26
104ª	783ª	Nita Vasconcelos	POR	1972	Vet.45	nf	PHG-A	0:42:28
105ª	795ª	Mafalda S. Mendonça	POR	1973	Vet.45	nf	FITFACT	0:42:44
106ª	802ª	Arlete Pontes	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:42:49
107ª	804ª	Silvia Santos	POR	1974	Vet.45	nf	PHG-A	0:42:51
108ª	817ª	Manuela Ornelas	POR	1970	Vet.45	nf	PHG-A	0:43:14
109ª	829ª	Xu Yufen	CHN	1974	Vet.45	nf	IFL	0:43:32
110ª	834ª	Helena Oliveira	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:43:37
111ª	864ª	Ana Freitas	POR	1972	Vet.45	nf	GSOUSA	0:44:30
112ª	870ª	Marta Inês	POR	1974	Vet.45	nf	PREVD	0:44:39

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
113ª	873ª	Rute Andrade	POR	1974	Vet.45	nf	MCS	0:44:45
114ª	879ª	Raquel Teixeira	POR	1974	Vet.45	nf	BBS	0:45:13
115ª	881ª	Lúcia Faria	POR	1973	Vet.45	nf	PHG-A	0:45:19
116ª	888ª	Sandra Rebolo	POR	1971	Vet.45	nf	SDAÇO	0:45:48
117ª	891ª	Susana Jardim	POR	1972	Vet.45	nf	PHG-A	0:46:00
118ª	906ª	Paula Viveiros	POR	1974	Vet.45	nf	PHG-A	0:46:22
119ª	909ª	Ana Camacho	POR	1972	Vet.45	nf	GALOACT	0:46:35
120ª	910ª	Natália Camacho	POR	1974	Vet.45	nf	GALOACT	0:46:36
121ª	911ª	Rubina Miranda	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:46:36
122ª	917ª	Paula Nóbrega	POR	1970	Vet.45	nf	PHG-A	0:46:57
123ª	919ª	Patricia Rodrigues	POR	1972	Vet.45	nf	Indiv	0:47:00
124ª	931ª	Carla Sousa	POR	1974	Vet.45	nf	CANON	0:47:35
125ª	938ª	Claudia Gonçalves	POR	1973	Vet.45	nf	VHC	0:48:21
126ª	946ª	Maria Velosa	POR	1970	Vet.45	nf	BLANDY	0:49:01
127ª	947ª	Ana Perestrelo	POR	1970	Vet.45	nf	PBAY	0:49:07
128ª	961ª	Dulce Ferreira	POR	1974	Vet.45	nf	FITFACT	0:49:52
129ª	964ª	Célia Nobrega	POR	1972	Vet.45	nf	PREVD	0:49:58
130ª	980ª	Helena Gonçalves	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:50:39
131ª	982ª	Luísa Conceição	POR	1973	Vet.45	nf	TEGV	0:50:50
132ª	986ª	Susana Pereira	POR	1971	Vet.45	nf	GSOUSA	0:50:54
133ª	1007ª	Nali Sousa	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:53:38
134ª	9999ª	Susana Vicente	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	DNF
135ª	9999ª	Maria Gouveia	POR	1972	Vet.45	nf	FSV	DNF

## Veteranas 50

1ª	27ª	Cecília Andrade	POR	1965	Vet.50	VIP-RC		0:25:10
2ª	34ª	Luísa Monteiro	POR	1967	Vet.50	GDE		0:25:35
3ª	93ª	Orlanda Pereira	POR	1968	Vet.50	CCDTHF		0:28:36
4ª	114ª	Cristina N Fernandes	POR	1967	Vet.50	VIP-RC		0:29:04
5ª	122ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	Vet.50	CCDCMF		0:29:18
6ª	174ª	Diva Jardim	POR	1967	Vet.50	BORDAL		0:30:46
7ª	178ª	Noélia Abreu	POR	1968	Vet.50	nf	PHG-A	0:30:48
8ª	194ª	Dulce Lima	POR	1966	Vet.50	JROXO		0:31:05
9ª	207ª	Isabel Machado	POR	1967	Vet.50	nf	Indiv	0:31:27
10ª	227ª	Dores França	POR	1965	Vet.50	nf	DORIS	0:31:56
11ª	235ª	Lina Rodrigues	POR	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:32:08
12ª	237ª	Alexandra Coelho	POR	1968	Vet.50	GD4C /fo		0:32:08
13ª	242ª	Paula O. Freitas	POR	1966	Vet.50	nf	PHG-A	0:32:11
14ª	249ª	Fernanda Silva	POR	1968	Vet.50	VALOUR		0:32:20
15ª	254ª	Celina Ferreira	POR	1969	Vet.50	nf	AQUAGYM	0:32:23
16ª	256ª	Marsília Gomes	POR	1966	Vet.50	nf	FITFACT	0:32:26
17ª	259ª	Ivone Andrade	POR	1969	Vet.50	nf	PBAY	0:32:30
18ª	273ª	Graça Caires	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:32:48
19ª	291ª	Ana Freitas	POR	1967	Vet.50	nf	PBAY	0:33:11
20ª	304ª	Ilda André	POR	1968	Vet.50	CNF-SÉ		0:33:24

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
21ª	309ª	Ana Silva Abreu	POR	1965	Vet.50	PT-MEO		0:33:35
22ª	324ª	Olívia Policarpo	POR	1966	Vet.50	IND-M		0:33:48
23ª	331ª	Celina Rodrigues	POR	1966	Vet.50	CCDTHF		0:33:51
24ª	334ª	Lúcia Ramos	POR	1968	Vet.50	nf	PHG-A	0:33:59
25ª	370ª	Maria Vasconcelos	POR	1969	Vet.50	nf	FSV	0:34:32
26ª	386ª	Susanne Lippert-Gulich	GER	1965	Vet.50	nf	GALOACT	0:34:53
27ª	402ª	Fernanda Pestana	POR	1968	Vet.50	nf	GPLAT	0:35:29
28ª	411ª	Fátima Nunes	POR	1967	Vet.50	KEEP-RUN /fo		0:35:40
29ª	426ª	Paula Henriques	POR	1968	Vet.50	nf	PHG-A	0:35:55
30ª	455ª	Marisa Sousa	POR	1968	Vet.50	nf	PHG-A	0:36:30
31ª	461ª	Augusta Silva	POR	1968	Vet.50	CPC-M		0:36:33
32ª	474ª	Jenny King	RSA	1966	Vet.50	Indiv /fo		0:36:45
33ª	476ª	Felicidade Soares	POR	1965	Vet.50	VIP-RC		0:36:45
34ª	493ª	Clara Freitas	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:37:00
35ª	494ª	Patricia Branco	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:37:05
36ª	501ª	Margarida Sousa Dias	POR	1965	Vet.50	nf	PBAY	0:37:15
37ª	503ª	Mariana Rezende	POR	1965	Vet.50	nf	VHC	0:37:17
38ª	518ª	Sílvia Ferreira	POR	1966	Vet.50	nf	GPLAT	0:37:32
39ª	552ª	Maria Sousa	POR	1966	Vet.50	nf	PBAY	0:38:07
40ª	557ª	Rosa Mendonça	POR	1968	Vet.50	ADRAP		0:38:12
41ª	563ª	Maria Serrão	POR	1969	Vet.50	nf	SDAÇO	0:38:21
42ª	576ª	Maria Santos	POR	1965	Vet.50	nf	SANTANDER	0:38:32
43ª	590ª	Rita França	POR	1967	Vet.50	nf	PBAY	0:38:46
44ª	593ª	Verónica Gouveia	POR	1966	Vet.50	nf	PHG-A	0:38:49
45ª	603ª	Cristina N. Freitas	POR	1969	Vet.50	CEE-M		0:38:57
46ª	616ª	Carla Ornelas	POR	1968	Vet.50	nf	MUP	0:39:05
47ª	621ª	Maria Sousa	POR	1967	Vet.50	nf	TEGV	0:39:09
48ª	629ª	Mª João Monteiro	POR	1968	Vet.50	nf	CANON	0:39:14
49ª	637ª	Jana Pereira	POR	1967	Vet.50	ATLAFA		0:39:18
50ª	642ª	Teresa Vasconcelos	POR	1969	Vet.50	nf	PHG-A	0:39:23
51ª	649ª	Adriana Silva	POR	1969	Vet.50	nf	IFL	0:39:31
52ª	689ª	Maria C. Santos	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:40:13
53ª	707ª	Nadina Mota	POR	1966	Vet.50	nf	VHC	0:40:42
54ª	713ª	Nina Moura	POR	1967	Vet.50	CMOF		0:40:46
55ª	717ª	Isabel Schmidt	POR	1968	Vet.50	nf	PHG-A	0:40:54
56ª	721ª	Helena Garcês	POR	1969	Vet.50	nf	GESBA	0:41:01
57ª	744ª	Salomé Abreu	POR	1966	Vet.50	nf	PHG-A	0:41:30
58ª	745ª	Maria Celeste Abreu	POR	1969	Vet.50	nf	SANTANDER	0:41:31
59ª	748ª	Rita Baptista	POR	1969	Vet.50	CEE-M		0:41:33
60ª	756ª	Ana Hilário	POR	1966	Vet.50	nf	PBAY	0:41:44
61ª	784ª	Gracinda Silva	POR	1967	Vet.50	nf	GESBA	0:42:29
62ª	792ª	Ana Nunes	POR	1967	Vet.50	nf	Indiv	0:42:40
63ª	811ª	Conceição Ferreira	POR	1968	Vet.50	nf	FSV	0:43:06
64ª	818ª	Angela Vieira	POR	1968	Vet.50	nf	PHG-A	0:43:14
65ª	820ª	Ângela Milho	POR	1967	Vet.50	nf	Indiv	0:43:14
66ª	830ª	Tita Ramos	POR	1968	Vet.50	nf	CMOF-nf	0:43:32

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
67ª	833ª	Céu Vilela	POR	1965	Vet.50	nf	AQUAGYM	0:43:35
68ª	845ª	Janett Pereira	POR	1965	Vet.50	nf	GESBA	0:43:59
69ª	854ª	Graça Gomes	POR	1969	Vet.50	nf	IFL	0:44:08
70ª	862ª	Paula Mongiardim	POR	1966	Vet.50	nf	BLANDY	0:44:22
71ª	865ª	Lídia Freitas	POR	1965	Vet.50	nf	BLANDY	0:44:32
72ª	868ª	Alzira Gouveia	POR	1966	Vet.50	nf	SANTANDER	0:44:39
73ª	869ª	Maria Gouveia	POR	1966	Vet.50	nf	SANTANDER	0:44:39
74ª	935ª	Élia Gomes	POR	1966	Vet.50	nf	GESBA	0:48:13
75ª	943ª	Dores Camacho	POR	1966	Vet.50	nf	TEGV	0:48:39
76ª	951ª	Lília Fernandes	POR	1968	Vet.50	nf	GYMS	0:49:19
77ª	974ª	Ana C. Barros	POR	1966	Vet.50	nf	Indiv	0:50:24
78ª	997ª	Graça Silva	POR	1969	Vet.50	nf	GDC-nf	0:52:30
79ª	1002ª	Margit Hopfinger	GER	1965	Vet.50	Indiv /fo		0:53:06
80ª	1020ª	Mileide Souza	POR	1965	Vet.50	nf	CDN	1:01:58
81ª	1021ª	Marisela Figueira	POR	1969	Vet.50	nf	CANON	1:07:23

## Veteranas 55

1ª	100ª	Zita Jesus	POR	1963	Vet.55	ADRAP		0:28:47
2ª	141ª	Lidia Garanito	POR	1962	Vet.55	nf	AQUAGYM	0:30:00
3ª	149ª	Dalila Perneta	POR	1964	Vet.55	nf	AQUAGYM	0:30:11
4ª	211ª	Maria Helena Freitas	POR	1963	Vet.55	GDC-M		0:31:34
5ª	218ª	Maria Carvalho	POR	1964	Vet.55	nf	PHG-A	0:31:48
6ª	305ª	Laura Faia	POR	1963	Vet.55	SCM-M		0:33:27
7ª	347ª	Teresa M. Sousa	POR	1961	Vet.55	CAFH		0:34:07
8ª	362ª	Sidónia Hilário	POR	1960	Vet.55	NHR		0:34:23
9ª	377ª	Maria Arcanjo Gaspar	POR	1964	Vet.55	nf	FITFACT	0:34:40
10ª	397ª	Maria F. Silva	POR	1963	Vet.55	JROXO		0:35:13
11ª	409ª	Maria Jorge Fraga	POR	1964	Vet.55	nf	VHC	0:35:37
12ª	432ª	Manuela Carrillo	POR	1960	Vet.55	CPC-M		0:36:03
13ª	441ª	Elma de Almeida	POR	1964	Vet.55	nf	AQUAGYM	0:36:13
14ª	505ª	Helena Galriça	POR	1964	Vet.55	nf	VHC	0:37:19
15ª	523ª	Cora Castro	POR	1963	Vet.55	nf	GYMS	0:37:41
16ª	560ª	Paz Silva	POR	1961	Vet.55	nf	PHG-A	0:38:15
17ª	613ª	Maria Gonçalves	POR	1964	Vet.55	nf	Indiv	0:39:03
18ª	617ª	Maria José Jardim	POR	1960	Vet.55	VIP-RC		0:39:06
19ª	626ª	Ana Virgínia Silva	POR	1963	Vet.55	nf	PHG-A	0:39:12
20ª	634ª	Susana Gomes	POR	1963	Vet.55	nf	PHG-A	0:39:16
21ª	646ª	Iolanda Fernandes	POR	1964	Vet.55	nf	PHG-A	0:39:28
22ª	706ª	Julie Kaye	GBR	1961	Vet.55	Indiv /fo		0:40:40
23ª	743ª	Nina Rhodes	GBR	1964	Vet.55	Indiv /fo		0:41:30
24ª	767ª	Luísa Ramos	POR	1960	Vet.55	ARCA-M		0:42:04
25ª	775ª	Isabel Rodrigues	POR	1963	Vet.55	nf	PBAY	0:42:10
26ª	782ª	Orlanda Ornelas	POR	1964	Vet.55	nf	PHG-A	0:42:26
27ª	794ª	Ana I. Natividade	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:42:41
28ª	843ª	Lúcia Correia	POR	1961	Vet.55	nf	PHG-A	0:43:52

## FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
29ª	905ª	Cláudia Diniz	BRA	1963	Vet.55	nf	GYMS	0:46:22
30ª	912ª	Luz Andrade	POR	1960	Vet.55	nf	CANON	0:46:44
31ª	924ª	Custódia Drumond	POR	1963	Vet.55	nf	PHG-A	0:47:12
32ª	958ª	Maria Rodrigues	POR	1962	Vet.55	nf	PHG-A	0:49:42
33ª	975ª	Lucinda Freitas	POR	1964	Vet.55	nf	PHG-A	0:50:24
34ª	976ª	Kim Camacho	GBR	1960	Vet.55	Indiv /fo		0:50:27
35ª	983ª	Olímpia Vasconcelos	POR	1963	Vet.55	nf	TEGV	0:50:52
36ª	995ª	Otília Henriques	POR	1962	Vet.55	nf	CMOF-nf	0:52:29
37ª	1003ª	Maria Sardinha Rocha	POR	1961	Vet.55	nf	PHG-A	0:53:13
38ª	1004ª	Soraya Raven	POR	1961	Vet.55	nf	Indiv	0:53:18

## Veteranas 60

1ª	106ª	Maria Silva	POR	1958	Vet.60	CCDTHF		0:28:56
2ª	311ª	Fernanda Castro	POR	1958	Vet.60	nf	PBAY	0:33:37
3ª	412ª	Ruth Appleton	GBR	1959	Vet.60	Indiv /fo		0:35:43
4ª	420ª	Solange Ferraz	POR	1958	Vet.60	CMOF		0:35:51
5ª	482ª	Mariza Saito	BRA	1958	Vet.60	nf	GALOACT	0:36:48
6ª	677ª	Neli Bento	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:40:02
7ª	681ª	Júlia Saunders	POR	1956	Vet.60	nf	VHC	0:40:06
8ª	773ª	Amélia Andrade	POR	1957	Vet.60	NHR		0:42:09
9ª	826ª	Cat Patterson	GBR	1956	Vet.60	nf	PBAY	0:43:29
10ª	932ª	Rita Nascimento	POR	1959	Vet.60	nf	PHG-A	0:47:54
11ª	959ª	Manuela Hodge	POR	1956	Vet.60	nf	Indiv	0:49:45
12ª	999ª	Maria Trincheró	BRA	1957	Vet.60	Indiv /fo		DNF

## Veteranas 65

1ª	391ª	Elisa Branco	POR	1954	Vet.65	CDI-M		0:35:02
2ª	700ª	Maria Tavares	POR	1950	Vet.65	GDC-M		0:40:25
3ª	733ª	Eunice Pinto	POR	1951	Vet.65	nf	PBAY	0:41:15
4ª	1014ª	Agostinha Hilário	POR	1950	Vet.65	nf	NHR-nf	0:58:41