

Na época de 2019/2020 a AARAM far-se-á representar nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
25/jan ?	Triatlo Jovem	Inic Juv	Iniciados: 60b + Comprimento + Peso Juvenis: 60b + Altura + Peso Juvenis: 60 + Comprimento + Peso	1 atleta/prova (6 atletas)
2/fev Albufeira	Corta Mato Areias de S. João	Inic Juv	Crosse de 1.800 m	2 atletas /escalão /sexo (8 atletas)
2 e 3/mai Castelo Branco	Atleta Completo	Inic	Heptatlo: Fem: 80b + Dardo + Altura / 80 + Comprimento + Peso + 800 Masc: 80 + Comprimento + Dardo / 100b + Peso + Altura + 1000	2 atletas/prova (4 atletas)
16/maio Coimbra	Quilómetro Jovem	Inic Juv	1000 m (Iniciados) 1000 m (juvenis-I – nasc: 2004) 1000 m (juvenis-II – nasc: 2003)	1 atleta/prova (6 atletas)
6-7/jun Albufeira	Olímpico Jovem	Inic Juv	Iniciados: 80, 80/100b, 250, 250b, 800, 1500, 1500obs, 4000Mx, 4x80 Altura, Vara, Comprimento, Quádruplo Peso, Dardo, Disco, Martelo Juvenis: F/M: 200, 100/110b, 800 FEM: Comprimento, Dardo MASC: Altura, Peso Misto: Estafeta Medley (100-F, 200-M, 300-F, 400-M)	1 atleta/prova (máx: 33 atletas)

A escolha das Seleções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção.

Indicam-se os principais critérios de seleção a considerar para as provas em que a AARAM estará envolvida.

→ Triatlo Jovem:

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Triatlo Jovem regional.

→ Corta Mato das Areias de S. João:

- ✓ É considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Corta Mato Jovem regional.

→ **Atleta Completo:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Atleta Completo regional.

→ **Quilómetro Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ É também considerada a ordem da classificação no Quilómetro Jovem regional.

→ **Olímpico Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação no Olímpico Jovem Regional.